

POLARIS

4

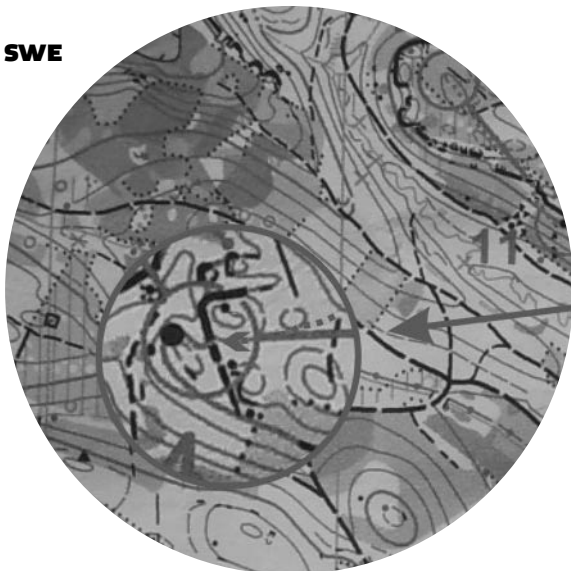
M ŠVÉDSKA NA DT / SWE

MČR DT / CZE

STIGTOMTAKAVLEN / SWE

POSTAS KUPA / HUN

MČR DT / CZE



* SLOVO ÚVODEM

Kromě psaní článků se můžete na vydávání podílet také zasláním fotografií, zajímavých map, případně odkazů na archivy, weby apod. Týká se zejména menších závodů, letních akcí, zahraničních akcí, repre soustředění apod (Fotky prosím zasílejte jako přílohu v rozlišení od 640 na 480, dpi min 72, ideálně přímo z fotoaparátu / scanneru, bez úprav). Ne všechno použijeme, ale bude z čeho vybírat.

Adresa pro zaslání je zbm.polaris@seznam.cz. Děkujem!

*FILIP

* VÝKON MĚSÍCE

V minulém měsíci se toho stalo opravdu hodně a naše barvy zazářily na mnoha akcích. Náš oddíl si za poslední období připsal hned osm medailí z MČR, z toho pět zlatých, dva tituly mistra Moravy, Rajmo, Olaf a Pally pak běželi za své kluby Tiomilu. No prostě nebylo rozhodně lehké vybrat právě jeden z těchto výkonů pro tuto rubriku. Jelikož je ale všechno jednou poprvé, tak volba padla na Evaaka, která pro třech mistrovských titulech s družstvem poprvé stanula na nejvyšším stupni vítězů na individuálním MČR, konkrétně na nočním. Odchytil jsem si ji bezprostředně poté, co slezla ze stupňů vítězů, takže tady jsou bezprostřední dojmy novopečené mistryně republiky v NOB v kategorii D18:

Nazdar Evaaku, gratuluji k první zlaté individuální medaili z MČR. Co ty na to?

Děkuju moc. Těší mě to, že se mi to podařilo.

Dá se to srovnávat s nějakými předchozími úspěchy?

Nevím, mapově se mě docela dařilo, teďka se mě nevybavuje žádný konkrétní výsledek.

Jaká byla ta chvilka na stupních vítězů?

Moc pěkná.

Co bezprostřední dojmy z lesa?

Ze začátku, supr, supr. Bylo to jednoduchý, ty tratě. Mapově to nebylo náročný. Na konci jsem udělala právě pár chyb, takže bezprostřední dojmy byly takový smíšený. Když jsem doběhla, tak ty chyby ještě působily.

Co terén? Všeobecně se říkalo, že to budou nejnhusnější závody roku.

Ano, to jsem slyšela. Podle fotek jsem teda byla jiného názoru. Terén byl rychlejší, pěkný les. Mě se to docela líbilo, i když to nebylo mapově náročný. To byla možná právě pro mě výhoda

Co ty a noční? Kolik jsi jich vlastně odběhala a jakou na nich máš bilanci?

Když tam započítám třeba noční tréninky, tak mám docela velký zkušenosti, protože jsme mívali teďka noční páteční tréninky se žabinama. Tak jestli to k něčemu bylo...



Jak vidíš pokračování sezóny, zatím ji máš rozběhnutou ve velkém stylu?

Uvidíme jak to půjde, nevím.

Čili nějaké konkrétní cíle, kterých by jsi chtěla dosáhnout, s čím by jsi byla spokojená si zatím nedáváš?

Abych nemusela bojovat na konci roku o Áčko.

To říkáš každé rok a nikdy nebojuješ, takže děkuju za rozhovor...

To není pravda, bojovala jsem.

Kdysi dávno. Takže děkuju za rozhovor a přeju ať tentokrát bojovat nemusíš.

Dobry dík, vyhraji.

* ZELDA

* PRVNÍ APRÍL – ŠVÉDSKÁ DLOUHÁ TRATĚ

Když jsem o Vánocích zavítal na krátko do Čech, tak krom toho, že jsem potěšil rodiče, prarodiče, strýce, tety, bratrance, tajné a méně tajné lásky, přátele a kamarády, udělal jsem velkou radost také Zeldrakovi, protože dostal šanci udělat se mnou rozhovor a zkompletovat tak další číslo Polarisu. Odchytl si mě prostě ihned. Zelta na ty bulvární peprné otázky moc není, takže to bylo klasické „Nazdar Olafe, bla bla, bla bla bla...“ ;) Ale mj. se dozvěděl, že mým velkým cílem je hned na začátku této sezóny - 1. apríla, mistrovství Švédska na dlouhé trati. Myslím, že někdy v 18 letech, jsem si slíbil, že takovéhle ultra-dlouhé blbosti běhat nebudu...

A bylo to tu. 26 km, 27 kontrol, plánovaná délka zábavy 157 minut. Na startu téměř 2300 závodníků, nažhavení jako nikdy a připravení do sebemenších detailů. Mats Troeng kupříkladu vyvinul speciální jednotku na svůj SI-čip, která mu při ražení ukáže, kolik ztrácí na vedoucího závodníka,...mohli jsme se hned při příchodu na shromaždiště dozvědět od spíkra Aljoši. Zato jeden závodník to katastrofálně podcenil a zapomněl si orientky. Nebylo to ale poprvé a tak stejně jako v zimě na nočním závodě Stockholm by Night, obul zimní botasky a odvážně vyrazil vstříc dobrodružství. Český express Petr Losman se totiž nezalekne ničeho.

Běželo se okruhovým systémem. 3 okruhy, které měly v polovině společnou uzlovku, která to zas rozdělovala. Nádherný terén, nádherné počasí. Na startu 3 Česi. Dlabaja, Losman, Horáček. Už od začátku jsem se zařadil na čelo a kormidloval zbytek družiny, Pítr Losman se držel více vzadu a čekoval (z ang. Check) výhybky, Míša Horáček nestíhal rychlému tempu. Při náběhu do posledního kola zajel do boxů na přezutí pouze jediný závodník. Což se pro závěrečný finiš ukázalo jako dobrá volba. Pítr přezouvá do orientek. Posledních 10 km běžel celistvý balík 20 lidí. Ze začátku jsem zkusil pár trháků a odlišné postupy, ale bez úspěchu. Nedaleko před cílem byl na trati delší postup, který se jevil jako vhodné místo k útoku. A tak jsem to zkusil! Bohužel jsem se zasekal v hústníku a bažině a výrazně ztratil. Druhá polovina tohoto postupu už byla cestovní zaležitostí. Soupeře vidím daleko před sebou. Nevím, kde se to ve mě vzalo, pravděpodobně automatická převodovka zařadila stupeň číslo 6 a během 5 následujících minut odmazávám děsivou ztrátu, sběrku razím už jen 10 vteřin za momentálním lídrem Matsem Troengem, který taktéž zkusil vlastní variantu na dlouhém postupu a byl úspěšný, získal proti balíku vedení 30 vteřin. Bohužel to na zlato nestačilo. 10 metrů před cílem se před něj dostal jeho mladší bratr Jan, jeden z nejrychlejších finišmanů vůbec. Na třetím místě doběhl Losman, pár vteřin po něm já na 7. místě. Mírně zklamaný, dnes jsem měl totiž medailovou formu.

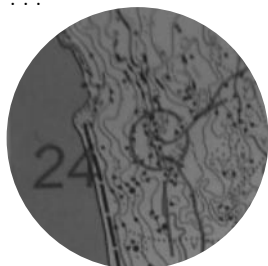
Švédská dlouhá trať byla nádherným orientáckým zážitkem. Nevím, jestli mě něco naláká postavit se v budoucnu na takový dlouhý závod i v Česku. Nechci 2,5 hodiny jen běžet.

Osoby a události v tomhle článku jsou čistě smyšlené, jakákoliv podobnost se skutečností je pouze náhodná ;)

* OLAF

1.4.2007 - Mistrovství Švédska na DT - Jönköpings

H21: 1. Jan Troeng 148:13; 2. Mats Troeng 148:15; 3. Petr Losman 148:18; ... ; 7. Tomas Dlabaja 148:30; ... // D21: 1. Simone Niggli-Luder 111:15; 2. Lena Eliasson 118:04; 3. Tanja Ryabkina 120:53; ... ; 11. Eva Jurenikova 127:58; ...



* VELIKONOCE

Vše to začalo tradičně u Bohémy... Sešli jsme se (i když ne včas☺), naházeli věci do aut a vyrazil. Někteří to brali ještě přes Žďár, aby nabrali Bůru a Klusyho se Zuzkou. My jsme bohužel jeli taky přes Žďár a tak se nám stalo, že jsme prochcali spoustu peněz. To jsme navýšili ještě na nějakém dalším nádrů v okolí Jablonce. Na místo pobytu jsme dojeli asi v jednu, ale ne všichni. Auto lvčí totiž po cestě jaksi ztratilo výfuk nebo co, a tak muselo do opravy... Po takových těch obvyklých věcech co se po příjezdu na soustředění dělat jsme vyrazili na Zajíčkův sprint, který pořádala dvojice mladých nadějných orientálů z Jablonce. Po cestě na shromaždiště začalo losování startovních časů. To už nebylo moc času na rozklus a rozcvičku a na startu stáli první závodníci. Závod byl vcelku povedený, jediné co bych snad moc nemusel, bylo měřítko. Jestli někdo počítá na jakých měřítkách běžel, tak mu pořadatelé určitě udělali radost měřítkem 1:6000. Na výsledky si už nevzpomínám, ale mňhavě se mi vybavuje, že Palo vyhrál nějakou bundu až pod kolena... no po závodě jsme si dali nějakou tu buchtu, co pro nás pořadatelé napekli a spokojeni odjeli zpět domů na večeri. Po večeri jsme dali párkrát kulečnick a šli spát.

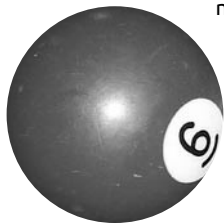


Ráno jsme byli vzbuzeni, až někým kdo se vracel ze snídaň, cca. 20 minut po ní. Naštěstí na nás zbylo vše, takže se to pro náš pokoj stalo tradicí. Dnes nám ráno nám nic nepřálo, mapa ani počasí. Bylo dost kosa a trochu poprchalo. Navíc mapa z roku 1995, v té době mnoho z nás ještě nevědělo co to OB vůbec je... Poprali jsme se s tím každý po svém a byli jsme šťastní, že jedem domů do tepla. Odpoledne jsme po menších problémech dorazili na místo startu modelu. Rozhýbali se a vyrazil vstříc pěkné trati, na které byla bohužel jedna kontrola umístěna v opravdu neprůchodném hustníku. Nakonec se s tím všichni nějak poprali. Poté následovala večere, a poté část shlédla úžasný Filipův béčkový horor, který většinu rozesmál (ale byl super). No a pak zase šup do postele a spát.

Ráno samozřejmě o půl hodiny pozděj na snídání. Dopoledne jsme vyrazili na mapu Maliník, kde na nás čekalo shluky, bohužel však bez malin☺. Nejdřív jsme si museli každý postavit jeden shluk a pak oběhnout zbytek, někteří vyfasovali opravdu nevýhodné a tak aspoň potočili víc... Po obědě nás čekal rychlejší trénink v podobě okruhů. Vydali jsme se na mapu Císařský kámen... Konečně nám začalo přát počasí a sluníčko ukázalo svou sílu, navíc pěkné výhledy na Ještěd. Po skončení tréninku si ještě šel Martin a Adam pořešit jestli je jedna kontrola dobře nebo ne... Po návratu na nás čekala jako vždy večere. Po ní plyne navazovala Veranda party při západu slunce. No a po té kulečnick, a taky nás přišli navštívit sousedé z vedlejší chaty, kteří nás vyzvali na stolní fotbal. No souboj Brno Praha dopadl jednoznačně lépe pro nás, možná za to mohla jejich poněkud veselejší nálada ...

Ráno zas pozdě, ale to je vám už asi jasné... Dnes jsou na programu dlouhé postupy, na které se přijel podívat i Jelda. Počasí nebylo opět moc přívětivé. Postupy opravdu dlouhé s pěknými volbami, ale taky drsnými pasážemi v kamenném svahu. Velká část startovního pole se sešla v jednom hustníku, kde to moc nesesedlo, ale jako vždy se všichni doplazili do cíle a rádi se ohřáli v autě. Po obědě jsme si ještě upletli v rámci úspor času, sil a životního prostředí jednu mrskačku ze dvou proutků pro 3 lidi. Odpo jsme se vydali opět na rychlý trénink na Císařský kámen. Dali jsme si souboje, nebo-li sem tady a nebo taky tam semy – nejdřív se přece běží tam a pak sem (-: A zase byla večere a taky Veranda párty atd. Před spaním jsme se domluvili na tom, že mrskače až po snídání.

Na rozdíl od ostatních rán jsme se dnes v klídku vyspali, nasnídali a pak vyrazil symbolicky vymrskat holky... Hned na to už jsme na sebe hodili nějaký dederony a vyjeli na start tradičních štafetek. Letos byli opravdu opravdu těžké. Z celého startovního pole NEBYLA disk jen jedna... ostatní to diskly už na první kontrole, která byla obzvlášť těžká. Myslím že vítězná štafeta si zaslouží uznání... Potom rychle na oběd, sbalit věci a vyrazit zpět domů. My jsme cestou prozkoumali okolí Prahy, protože jsme netrefili dálnici na Brno. Musím ale říct okolí Brna je rozhodně hezčí. No to je ve stručnosti tak všecko ... samozřejmě že sem mohl napsat román, ale kdo by to četl???



* JÁRA

5.4.2007 - Zajíčkův sprint - Rýnovice

D21E: 1. Jana Gebauerová 21,50; 2. Adéla Štěpánská 22,40; 3. Iva Žáčková 24,03; 4. Pavlína Šulerová 24,21; ... ; 6. Zuzana Klusáčková 25,20; 7. Lucie Mezníková 25,50; 8. Kateřina Borecká 27,58; ... // H21E: 1. Palo Bukovac 18,24; 2. Dan Hájek 19,09; 3. Adam Chromý 19,23; 4. Matěj Klusáček 19,27; 5. Miloš Nykodým 19,40; 6. Jakob Zimmermann 20,22; 7. Martin Stehlik 20,48; 8. Libor Zřídka veselý 21,09; 9. Jiří Zelinka 22,34; 10. Michal Bialožyt 22,37; ... ; 12. Tomáš Bořil 23,21; 13. Jan Drábek 26,18; 14. Filip Dědic 26,36; ... // D21A: 1. Denisa Jemelíková 21,36; 2. Kateřina Chromá 22,37 // H21A: 1. Jiří Schindler 23,39; 2. Roman Koucký 26,50; 3. Otakar Jašek 37,23

Velikonoční štafety

1. Klusáčková Zuzana	38:45	Bukovac Paľo	51:06 89:51
Drábek Jan	29:56	Hájek Daniel	35:13 65:09 disk
Štěpánská Adéla	30:06 disk	Zelinka Jiří	36:49 66:55
Gebauerová Jana	38:42	Nykodým Miloš	29:21 68:03 disk
Jindřišková Marta	35:40 disk	Chromý Adam	34:59 69:39
Mezníková Lucie	38:40 disk	Klusáček Matěj	33:19 71:59
Šulerová Pavlína	30:14 disk	Stehlik Martin	41:49 72:03
Šuler Josef	30:11	Zimmermann Jakob	44:12 74:23 disk
Žáčková Iva	39:05 disk	Dědic Filip	46:46 86:51 disk
Jašek Ota	disk	Bořil Tomáš	47:47 92:47

* VELIKONOČNÍ SROVNÁNÍ

Zimní období přípravy je za námi. Sezóna klepe na dveře, a tak je potřeba pokusit se zjistit, jak na tom naši reprezentanti jsou. Účast je povinná pro všechny, a tak se do hotelu U Slunce ve Starých Splavech sjíždějí borci ze severu i jihu.

Nakonec, proč to neřít, byly to takové malé nominačky.

V sobotu, na úvod celé akce, jsme vyrazili na dráhu do Liberce. Na startu testu chyběla jedna žena a jeden muž – Vendula Klechová a bohužel pro nás i Pally (přihodila se mu jakási alergická reakce a strávil několik hodin v nemocnici, na podrobnosti se ptejte osobně?).

Podmínky podobné jako na Palačáku, na jedné rovince fouká proti, na druhé, té schované za tribunou, je bezvětří. První vybijají ženy. 3000 m zvládne nejrychleji Dana za 10:21, následována zbytkem startovního pole.

Pánové mají závod ještě o 2 km delší, nedaleko po startu se tvoří různě rychlé skupiny, které postupně dojíždějí do cíle. (Nejrychlejší Losman za 15.03)

Tartanový zážitek je za námi a teď pojďme k našemu sportu, kde je kromě rychlého běhu potřeba i mapa. Nedělní nominační závod na klasické trati využil nedaleko probíhajících třídních závodů Pražské Velikonoce. Na shromaždiště ve Stvolínkách jsme přijeli v průběhu závěru třetí etapy.

Startovali jsme až mezi posledními, to abychom se tam závodníkům nepletli. Příjemně dlouhá (13 km) trať nabídla několik zajímavých skalních pasáží, dlouhatanánský postup a závěrečný middlík těsně před cílem Všech jedenáct startujících mužů se vtěsnilo do šesti minut. Nejrychleji zvládl trať Jan Procházka. V ženách byla situace o maličko jednoznačnější -- vítězí Dana o 6 minut.

Závod v middlu se konal na Velikonoční pondělí. Pražské Velikonoce už skončily, závodníci z celé republiky (mezi nimiž nechyběla ani početná skupina ZBM – více pravděpodobně v samostatném článku) byli už dávno doma. Měli jsme celý les jenom pro sebe.

Stavitel tratí a zároveň trenér reprezentace si vybral nejzajímavější část lesa. Pěkné skalní detaily, průběh „shromaždištěm“ a závěrečné dohledávky v hustníku. Pěkný, i když trochu delší middle byl však zkažen špatně postavenou kontrolou na výrazném stromu v hustníku. Někteří naběhli na správný strom a nechápali, co se děje, někteří potkali cestou kontrolu a neřešili nic. Nakonec se postup na strom z konečného času odečítal, čímž byl závod částečně učiněn regulérním. Nejrychlejší

byl v mužích Olaf a v ženské kategorii opět Dana, tentokrát nadělila druhé 8 minut a máme velké štěstí, že neběžela chlapy, protože to by asi pro některé z nás špatně dopadlo...

Podle předvedených výkonů bylo nominováno 5 žen a 5 mužů na Severské mistrovství, které se uskuteční první květnový víkend na dánském ostrově Bornholm. Z řad ZBM bude na startu pouze Olaf.

* výsledky, mapy, komentáře, fotky – www.repreob.hyperlink.cz

* RAJMO

* POSTÁS KUPA

*Tento článek je psaný pod vplyvom nadštantardných vzťahov, ktoré existujú medzi klubmi SK Žabovřesky Brno a Farmaceut Bratislava ako spoločný dokument pre web FBA a časopis žabiňákov *Polaris.*

Nikto z nás, čo sme sa v marci hlásili na dvojdňové preteky Postás Kupa určite nečakal že pobeží v letnej horúčave. Ja teda určite nie, veď pár dní po prihlásení som vyrážal na lyže do Nízkyh Tatier. Piatkové počasie a predpoveď na víkend 14.-15.4. bola ale už určitou predzvestou toho, čo nás čaká. Vyrážalo nás z Bratislavy zhruba 15 „hadov“ v piatich autách, v tomto ohľade pohoda, klídek a ... - nie, pokiaľ viem nefajčil nikto - cez Komárno a Komárom smer Szárliget, neďaleko mesta Tatabánya. Z toho 5 hadov bolo fakultatívnych, to znamená takých, ktorí sa po prechode rieky Moravy premenia na žabky, veď viete o koho ide. Pri pohľade na štartovú listinu sa ukázalo, že niektorí prezliekajú dres zas pri prechode Dunaja. Neboli sme v úplne kompletnej zostave, keďže pár hadožabiek skákalo v Příbrami na majstrovstvách na dlhej trati.

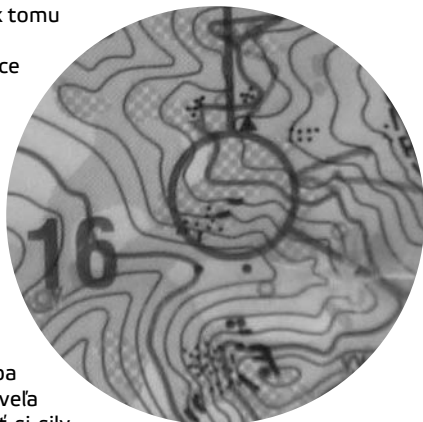
Prvý deň bol štart na pravé poludnie. V tieni bolo možno 23-25 stupňov Celzia, ale na zhromaždisku vrhali tieň iba kmene stromov a veľa kontrol a postupov bolo na slnečných vyprahnutých svahoch, skrátka na nedostatok tepla sme sa nemohli sťažovať. Tí, čo mali tú smolu a vyfasovali štartové časy 100 a viac mohli v klude trénovať maďarské slovíčka, ktoré boli zvlášť užitočné v bufete, kde sa dali vymeniť spolu s pár stovkami forintov za rôzne užitočné veci tekutého skupenstva. Ja som bol veľmi spokojný s miestnou kávou, ale vzhľadom na plánovanú potrebu tekutín počas behu som sa radšej krotil a dal som si každý deň len jednu.

A tým sme sa dostali k samotným pretekom. Dá sa skonštatovať, že na domácej pôde to Maďari skôr ukázali nám ako my im. Veľmi dobre bežal druhý deň Paľo Bukovac a tesne zvíťazil v M21E, pekne sa umiestnila aj Marta Prékopová, aj keď asi v menej nadupanej skupine W21 BR. V tej istej sa dobre prezentovala prvý deň Merry. Vyzdvihnem tiež výkony našich najmladších členov z operačnej skupiny Mižúr and Co. - Peter sa umiestnil na výbornom 7.mieste, Šimon sa asi potrápil v lese viac než by chcel, ale nechal za sebou väčšinu svojich slovenských súperov. Ostatní sa snažili o stošest a nie som schopný zhodnotiť či viac alebo menej úspešne. Podľa útržkov rozhovorov, vlastných zážitkov na trati a pohľadov do výsledkovej listiny s medzičasmi môžem povedať, že v podmienkach veľkej horúčavy a fyzicky náročnej trate mnoho ľudí zápasilo i s mapou, 3-5 minútovým chybám sa napríklad v našej kategórii M21B nevyhli ani celkoví víťazi. Bolo to určite aj členitým, zdanlivo voľným ale často ťažšie priebežným terénom, a stavbou trate, ktorá na niektorých miestach umožňovala zaujímavé varianty dlhších postupov (z ktorých sa mi dvakrát podarilo vybrať ten menej výhodný, aj keď orientačne ľahší postup). Druhý deň sa charakter preteku trochu zmenil tým, že organizátori ponechali všetky kontroly na svojich miestach, a občas sa dalo chytiť nejaký vybehaný chodník z predchádzajúceho dňa. V kategóriách s dlhšou traťou to na mňa pôsobilo ako príjemné spestrenie, je možné, že v niektorých iných to trochu znižovalo hodnotu preteku. Nehovoriac o možnosti menej poctivých pretekárov, aby si druhý deň podľa kódov v popisoch s pomocou starej mapy a klubových kolegov rekonštruovali trať. Pevne



verím, že k takým rekonštrukciám nedochádzalo, ale načo k tomu dávať príležitosť?

Spstrením pobytu bola klubová večera v pizzerii Dolce Vita neďaleko internátu, v ktorom sme prenocovali. Tam chalani vysvetľovali Merry ako podľa súradníc hodnotí kvality návštevníčok WC, ktoré sme kontrolovali až do príchodu miestneho siláka. Ten nás pozdravom „Sziasztók“ odradil od ďalšieho slovného a iného experimentovania. Zaexperimentovali sme teda ešte s jedným rízlíngom a išli sme spať. Záverom treba snáď povedať, že slabinou bola v niektorých kategóriách nízka účasť slovenských pretekárov, z čoho vyplýva napríklad krátenie bodov pripisovaných do slovenského rebríčka. Akcia to bola v každom prípade zaujímavá a poučná. Tím, čo si siahli na dno síl a prekonali sami seba a dosiahli pekné výsledky gratulujem, ostatným prajem veľa síl v príprave na ďalšie preteky. Ďalšia príležitosť pomearať si sily s kolegami na druhej strane Dunaja bude najneskôr v auguste na Plešiveckej planine.



* MATĚJ

Výsledky bežcov FBA (ZBM) na pretekoch Postás Kupa v Maďarsku:

F14B (36)										
1	Hörvath Marcell	VBT Veszprémi Birkóz és Tájék	43:13	1	39:14	1	82:27			
2	Peley Domokos	PVS Pecsí Vasutas SK	46:50	2	41:17	2	88:07			
5	Gazdig Vendel	VHS Veszprémi Honvéd SE	67:03	8	47:33	3	114:36			
9	Csongei David Mate	VHS Veszprémi Honvéd SE	54:08	3	77:30	25	131:38			
>>17	Mizur Simon	XFAR Farmaceut Bratislava	79:30	20	70:00	16	149:30			
F16B (46)										
1	Jenes Geza	MOM Hegyvidék SE-MOM Tajfutó	58:51	2	58:45	5	117:36			
2	Baumholczér Mate	PVS Pecsí Vasutas SK	66:02	4	52:10	1	118:12			
3	Pongrácz Ervin	VHS Veszprémi Honvéd SE	56:51	1	64:22	12	121:13			
4	Kovacs Boldizsar	BME Balassagyarmati MEDOSZ SE	67:05	5	55:29	2	122:34			
5	Sokol Tomas	XSOL Sokol Kysak	63:25	3	59:31	7	122:56			
8	Tolgyesi ifj. Akos	VHS Veszprémi Honvéd SE	79:27	14	56:01	3	135:28			
>> 7	Mizur Peter	XFAR Farmaceut Bratislava	75:06	9	59:07	6	134:13			
F21B (46)										
1	Hegedus Peter	KAL Kalocsai SE	78:04	1	86:09	4	164:13			
2	Nagy Viktor	KAL Kalocsai SE	86:12	2	83:48	2	170:00			
3	Baksa Csaba	KAL Kalocsai SE	87:42	3	83:36	1	171:18			
4	Korcsock Pal	TSE Tórekves SE	92:03	7	84:23	3	176:26			
>> 5	Lexa Matej	XFAR Farmaceut Bratislava	90:23	6	94:29	7	184:52			ZBM6601
>> 9	Hrnciar Dusan	XFAR Farmaceut Bratislava	105:37	13	89:48	5	195:25			ZBM7703
>>21	Bukovac Dusan	XFAR Farmaceut Bratislava	125:08	27	121:32	25	246:40			ZBM7503
F21BR (58)										
1	Korsos Zoltan	SZV Szegedi Vasutas SE	48:21	1	46:02	3	94:23			
2	Gyulai Tamas	MSE Megalodusz SE	55:48	8	43:57	2	99:45			
6	Friedrich Gabor	TTE Tipo Tajfutó es Kornyezét	50:11	3	54:28	12	104:39			
	Pozsgai Norbert	SMA Soproni Műegyetemi AC	50:01	2	n.i.					
	Pelyhe Daniel	SDS Salgotarjani Dornyai SE			38:31	1				
>>15	Janota Vladislav	XFAR Farmaceut Bratislava	69:44	21	60:29	17	130:13			
F21E (36)										
1	Kovacs Adam	ETC Egri Testedzo Club	34:32	1	104:01	5	138:33			
2	Lenkei Zsolt	TTE Tipo Tajfutó es Kornyezét	36:26	3	102:54	2	139:20			
3	Jozsa Gabor	XOST Ostmarka OK	37:04	4	103:34	3	140:38			
>> 4	Bukovac Paval	XFAR Farmaceut Bratislava	39:03	8	102:37	1	141:40			ZBM8101
6	Denes Zoltan	KAL Kalocsai SE	36:06	2	112:33	8	148:39			
F35BR (37)										
1	Heckenasz Tamas	VTC Veszprémi Tajfutó Club	47:00	4	44:38	1	91:38			
2	Cserna Andras	MSE Megalodusz SE	44:06	1	49:11	4	93:17			
3	Gyorgyi Laszlo	OSC Orvosgyetem SC	44:24	2	50:51	8	95:15			
7	Alidjucik Todor	XOKN OK Nestin	55:28	11	48:41	3	104:09			
9	Szitter Attila	KTK Kobanyai Tajfutó Klub	46:40	3	59:24	21	106:04			
>>	Furucz Jan	XFAR Farmaceut Bratislava	70:30	24	n.i.					

F50B (54)

1 Fey Sandor	HSP Hidegkuti Spartacus Sport	43:15	1	40:26	1	83:41
2 Balla Sandor	HSE Hegyisport Szentendre Egy	48:35	2	42:25	2	91:00
3 Kerenyi Denes	HSE Hegyisport Szentendre Egy	49:22	3	48:20	4	97:42
4 Harkanyi Csaba	HAV Havas Szabadido Klub	52:08	9	47:55	3	100:03
>> 9 Mizur Jan	PSE Postas SE	49:41	4	55:57	11	105:38

F60B (38)

1 Lux Iven	BEA Budapesti Egyetemi Atleti	53:30	2	47:09	2	100:39
2 Rohac Igor	EKB Egyesuletlen kivuli - 8	55:21	3	47:16	3	102:37
4 Horvath Gyorgy	HSP Hidegkúti Spartacus Sport	53:00	1	54:24	9	107:24
Muszely Gyorgy	BEA Budapesti Egyetemi Atléti	n. i.		47:02	1	
>>24 Baran Dezider	XFAR Farmaceut Bratislava	94:32	29	65:15	18	159:47

N21BR (49)

1 Simon Agnes	ETC Egri Testedzo Club	39:37	1	42:30	1	82:07
>> 2 Prekop Marta	KTK Kobanyai Tajfuto Klub	41:26	2	42:31	2	83:57
3 Horvath Magda	TTE Tipo Tajfuto es Kornyezet	42:33	3	52:39	6	95:12
4 Pogany Borcsi	KTK Kobanyai Tajfuto Klub	48:40	6	48:00	3	96:40
>> 6 Baranova Maria	XFAR Farmaceut Bratislava	48:10	4	59:09	11	107:19 ZBM7751
>>22 Janotova Zsuzsanna	XFAR Farmaceut Bratislava	61:52	19	89:01	33	150:53
>>33 Jankova Andrea	XFAR Farmaceut Bratislava	88:47	36	100:55	37	189:42

N40B (17)

1 Jakubecz Andrea	BME Balassagyarmati MEDOSZ SE	81:53	2	69:52	1	151:45
2 Radics Anna	ETC Egri Testedzo Club	74:42	1	77:21	5	152:03
3 Hajas dr. Csilla	KOS Hegyvidék-KFKI Optimista	83:05	3	70:01	2	153:06
4 Sallai Sara	SZV Szegedi Vasutas SE	86:20	5	72:12	3	158:32
>>12 Mizurova Jana	XFAR Farmaceut Bratislava	125:24	13	110:31	14	235:55

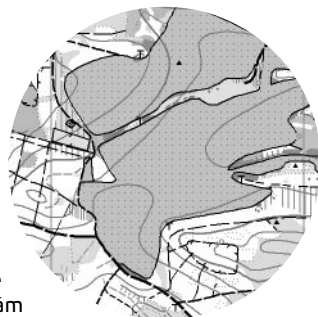
*** MČR DT**

V sobotu 14.dubna vyrazilo několik aut na dlouhou cestu na Mistrovství ČR na dlouhé trati do Jelenů u Příbrami. A že se ptáte: „Jak to bylo pohádka??“ Tak já vám to povím:

..zabloudilo kuřátko. Mezi lesy, mezi poli, pípá pípá, nožky bolí...

Nejdřív takové malé pozastaveníčko nad první větou. Kuřátko možná zabloudilo, ale naši závodníci se s LONGem poprali opravdu skvěle. A to i přes to, že už v půl deváté všichni museli chtít nechtě vyhrnovat rukávy a nohavice a utíkat co nejrychleji do stínu. Slunko nám připravilo opravdu pořádné peklo!

A teď k větě druhé - mezi lesy, mezi poli. Každý kdo tam byl, ví, o čem je řeč. Mezi lesy byly vyprahlé louky a pole, na které nebylo ani trochu příjemné vylézt, natožpak makat naplno. A mezi poli byly lesy, ve kterých se skrývalo, nebo spíš až tak neskrývalo, plno kontrol. Spíš se tam nacházelo v plné své kráse plno pichlavého santusu, kterej byl hůdně nepřijemnej. Fakt jo, nekecám. Další částí našeho příběhu je „pípá pípá.“ Pokud si myslíte, že to s orientákem nemá nic společného, máte smůlu. Vždyť pípají přece kontroly! A těch bylo na tak dlouhou trať opravdu málo. Mapoví nadšenci byli zklamáni, neboť volby postupů byly víceméně jednoznačné a lampióny si na schovávanou hrát odmítly. Ach jo. Tak co? Rozhodoval spíš běh, i když malé chyby se občas taky vyskytly (možná i větší, ale to já nevím). Ano a dostáváme se pomalu k pasáži „nožky bolí“. Po dlouhém běhu nožky pomalu, ale jistě začínaly bolet. Jedinou záchranou pak byly obcerstvovačky, na kterých si každý mohl nabídnout podle libosti ionťák nebo vodu, čokoládu a banán. Fata morgana provázela závodníky celý závod. S vidinou cíle mozek ještě přinutil nohy, aby pracovaly a dlouhý postup přes celou mapu (cca 4km, jak kdo) zvládly. Hurá sběrka!!! Doběh - cíl. Všichni to ve zdraví přežili. Kdo se nejlíp vypořádával s horkem, vyhrál.



* Zuzka

14.4.2007 - M ČR na DT - Jelence

D18: 1.Kubátová Zuzana 87.09; 2.Knapová Jana 91.33; 3.Hlavová Jindra 93.43; ... ; 6.Kabáthová Eva 97.05; ... // D20: 1.Károchová Simona 97.28; 2.Machútová Lucie 98.12; 3.Doležalová Monika 99.50; ... ; 14.Štěpánská Adéla 120.51; 15.Stratilová Marie 121.32; ... // D21: 1.Starý Zdenka 107.28; 2.Krafková Lucie 113.34; 3.Topinková Monika 114.37; ... ; 20.Bukovacová Alena 140.58; ... // H18: 1.Nykodým Miloš 101.10; 2.Hájek Daniel 104.52; 3.Pospíšek Marek 108.30; 4.Zimmermann Štěpán 110.03; 5.Klusáček Matěj 111.07; ... // H20: 1.Chromý Adam 109.48; 2.Kodeda Štěpán 110.07; 3.Holas Štěpán 111.30; 4.Bořil Tomáš 113.52; ... ; 12.Bialožyt Michal 134.56; ... // H21: 1.Smola Michal 142.54; 2.Kozák Osvald 155.01; 3.Šedivý Jan 159.06; ... ; 20.Bukovac Maroš 181.23; ... // H35: 1.Šidla Jan 96.32; 2.Žemlík Pavel 98.19; 3.Zřídka Veselý Libor 99.25; ... // H40: 1.Novotný Milan 93.55; 2.Hadač Miroslav 94.45; 3.Skyva Petr 95.47; ... ; 26.Mlynárik Peter 131.58; ...

Na letošním MČR na dlouhé náš oddíl zaznamenal hned tři mistrovské a jednu veteránskou medaili a i mnozí další zaznamenali nemalé úspěchy. Nebylo tedy lehké vybrat si pouze jednoho z nás pro rozhovor. Nakonec jsem si tedy vybral mistra republiky v kategorii H18 Milouše a ve stejné kategorii senzačně čtvrtého Steeva, který ač věkem ještě šestnáctka dokázal bojovat o jednu z medailí a plně tak nahradil Járu, který se pro nemoc nemohl zúčastnit. Přednost má mistr republiky, takže slovo má Milouš:

Nazdar Milouši, gratuluju k zisku titulu mistra republiky na dlouhé trati, bylo to letošní první mistrovství a máš stejně jako vloni první zlato. Co ty na to?

Je to skvělý, protože jsem zjistil, že na to mám, oproti těm klukům. Paráda.

Na startu byli čtyři žabiňáci a v cíli tři medaile a všichni byli pasováni do role favoritů. Jaká byla atmosféra před startem?

Před startem jsme se samozřejmě všichni bičovali a furt jsme říkali: „Ne, já vyhraju, ne já vyhraju.“ Nejvíc s Danem jsem se bičoval, ale před startem jsem zjistil, že mě strašně bolí zadní stehna a věřil jsem spíš jemu než sobě, ale furt jsem si říkal: „Musím mu natrhnout.“

S čím jsi do toho samotného závodu teda šel?

V podstatě s ničím. Šel jsem do toho s tím, že to prostě nějak odběhnu a nějak dopadnu. Žádný ambice už jsem potom neměl.

Myslel jsi v zimní přípravě na to, že poběžíš dlouhou a budeš v ní chtít uspět? Připravoval jsi se nějak speciálně?



Měli jsme na to speciální tréninky. Dlouhou jsem chtěl zaběhnout dobře, měl jsem to i cílech v tréninkovém deníku, že chci být na dlouhé trati na bedně a připravovali jsme se na to dlouhými běhy a pomohly mě lyže, podle mě, jako běžky.

Co pak na samotné trati, vyhrál jsi téměř stylem start-cíl. Nějaký respekt z délky trati v tom případě asi neproběhl?

Já jsem věděl kolik to měl Klusy na prvním mezičase na desáté kontrole. Začátek mě vycházel, to bylo rychlý. Hned na první kontrolu jsem zjistil, že můžu běžet strašně rychle, že ty nohy necítím. Nedával jsem na to pozor a běželo se mě dobře. Potom jsem měl krizičku na deváté kontrole, hodil jsem Turbošneka, zapil, dvakrát jsem se posral a pohoda.

Jak se ti líbil terén závodu?

Ze začátku se mě to líbilo moc, protože to byl takovej střídavě smrkovej a listnatej lesík. Ke konci, vzadu, jak to bylo v těch kopcích, bylo to takový nezajímavý, furt v podstatě pěšky, nebo jsi musel dávat pozor s kopce, nebo traverz, který nemám rád.

Co organizace závodu, slyšel jsem, že v některých aspektech to byl v podstatě větší oblastňák?

Například vyhlášení bylo dost směšný, když my jsme tam nastoupili. Bylo po vyhlášení, nechal nás tam asi vteřinu a začal vyhlášovat další kategorii. Nebo muži měli na diplomech napsaný úplně jiný jména než byli nakonec vítězové. Třeba Osina tam ze začátku vůbec neměli. Zajímavý to bylo.

Jak vidíš další průběh sezóny, stejně jako vloni jsi vyhrál první mistrovství. Co dál?

Vůbec nevím. Doufám, že mě to bude běhat dobře. Teď na testech jsem zjistil, že fyzickou na to mám a potřebuju zlepšit zase tu mapu, jako vždycky

Děkuju za rozhovor a přeju úspěšnou sezónu.

Jo dík čau.

* ZELDA

A teď už je řada na nejmladším účastníkovi z našich řad, na Steevovi:

Nazdar Steeve, na letošní dlouhé trati, ač ještě šestnáctka, jsi dokázal atakovat medailové pozice mezi osmnáctkami. Co ty na to?

Já myslím, že je to rozhodně úspěch, jelikož jsem ještě mladej, ale do toho závodu jsem nastupoval v podstatě s tím, že doufám, že to uběhnu.

Před závodem byli do role favoritů pasování především zbylí tři žabiňáci. Doufal jsi, že se mezi mě dokážeš vklínit?

Já jsem před závodem vůbec nevěděl, byl jsem unavenej, bolely mě nohy. Já jsem doufal, že na té dlouhé neumřu a že to doklepu do cíle bez žaketu.

Byla to tvoje první dlouhá, bál ses té délky?

Délky jsem se ani nebál, jelikož jsme chodili třeba dlouhý vytrvalosti s Liborem a různě, takže délky jsem se ani nebál.

Právě na to jsem se chtěl zeptat. Myslel jsi v zimě na to, že je tu dlouhou poběžíš a že v ní budeš chtít uspět?

Myslel jsem na to, že ji poběžíš, ale rozhodně jsem nepomyšlel na to, že bych uspěl, protože tam byly daleko lepší borci, si myslím.

Když jsem se díval na mezičasy, tak jsi se během celého závodu postupně zlepšoval z nějakých dost zadních pozic až na to čtvrté místo. Jak to probíhalo z tvého pohledu v lese?

Na jedničku jsem udělal minutovou chybu a pak jsem v podstatě držel celou dobu tempo. Když jsem se podíval na desáté kontrole, tak na Klusyho mezičas jsem ztrácel asi čtyři minuty, ale slyšel jsem, že on říkal, že po té desáté kontrole umřel a já jsem si vlastně držel pořádek to svoje tempo až na posledním dlouhým postupu jsem začal trochu umírat, takže si myslím, že to vyšlo dobře.

Jak se ti líbil terén závodu?

Terén si myslím, že byl vybranej docela dobře. První část vlastně až po osmou kontrolu byla hezká a pak tam přišly takový přeběhy přes pole a pak to bylo zas takový těžší, ale myslím si, že to mohlo být víc v té části, kde bylo prvních osm kontrol.

Co organizace? Už Milouš říkal, že to bylo takový pofidérní.

Shromaždiště nevím, byl to takovej větší oblastňák. Komentování nebylo nic moc, komentoval to Tonda Věžník. Vyhlášení nevím, já jsem to moc nesledoval, ale rozhodně to nemělo moc úroveň mistrovského závodu, co se týče centra závodu.

Když se člověk podívá do výsledků, tak z ročníku 91 jsi byl ty čtvrtý a pak až Pavel Kubát patnáctý. Myslíš, že se z toho dá něco vyzvozat o rozložení sil v šestnáctkové kategorii pro nadcházející sezónu?

Něco se z toho možná vyvodit dá, ale dlouhá je sama o sobě dost specifickéj závod a byla to starší kategorie. Třeba klasika je určitě o dost kratší než ta dlouhá, takže si myslím, že moc ne.

Jak vidíš další pokračování sezóny. Dalším mistrovstvím je tvoje parádní disciplína noční, tam asi nějakou medaili přídáš...

Doufám, že zlatou, ale nechci nic předbíhat, to noční je taková náhoda. Jak kdy. A jinak Áčkový žebříčky a další mistrovství uvidíme. Doufám, že mě to bude běhat a hlavně, že nebudu nemocnej.



Děkuju za rozhovor a přeju úspěšnou sezónu 2007.

Díky a přeju ti úspěšnou sezónu.

* ZELDA

*** JOŽ v DEBLÍNĚ**

V sobotu 14. dubna se konalo mistrovství republiky na dlouhé trati. Pro závodníky byly připraveny tratě poměrně dlouhé, sluníčko svítilo možná až příliš silně, a tak vše nasvědčovalo, že se bude odehrávat souboj těch nejlepších v těch nejtěžších podmínkách.

No a tak jsme radši vyrazili na oblž. :) Teda ne všichni, jsou u nás v oddíle i tací, co se již brzičko ráno vypravili zdolat ty nejlepši na těch nejdelších tratích. A že se jim to náramně povedlo!

Ale na tom oblži bylo taky krásně! Sluníčko vesele svítilo, autobusem jsme se pěkně projeli přes Bystrc, aby se mohli bystrctí vlastenci řádně rozloučit, za Veverskou Bítýškou jsme fandili panu řidiči, aby přemluvil autobus k vyjetí toho nejprudšího kopce Brněnska a už nás vítalo deblínské fotbalové hřiště. Museli jsme na ně být opatrní, protože neděle slibovala zajisté nějaký slovný zápas, pravděpodobně Deblín – Křoví. Deblín je kromě svého fotbalového týmu už poměrně známý svoji hustotou. Les tam mají totiž fakt dost hustý. A tak sotva jsme přijeli, zasnili se nad vůni pářečků, už jsme vyráželi prorážet hustníky, do kterých určitě předtím ještě nikdy nikdo nevkročil. Na startu jsem se trochu lekl mapy, která vydala úplně stejný zvuk, jako dělá balící papír, nicméně podařilo se mi ji donést do cíle celou. Hnedka po startu jsme vběhli do hustníku. Sotva jsme z něj vyběhli, už jsme do něj zase vběhli. No a pak ještě několikrát, ale nakonec nás naštěstí všechny úspěšně vyplivnul u rybníčka v Deblíně a to byl konec. Konec závodu, ne však té víkendové pohody, kterou dokáže nabídnout jen oblastní žebříček.

Nastal čas na pářeček, pivíčko, kofolku a odjezd. Cesta zpátky byla úplně stejná, jen jsme panu řidiči fandili, aby přemluvil autobus, aby se nevrátil do Veverské Bítýšky rychlostí, jakou za svůj dlouhý život ještě určitě nikdy nejel. Panu řidiči se to povedlo, v Bystrci jsme vyhodili bystrcké, v Žabínách žabiňácké a někdo prý dojel až k Bohémě.

No bylo to pěkný.

* MARTIN

14.4.2007 - 2. Jihomoravská liga - Deblín

D10N: 1. Sedláková Petra 22.13; 2. Korpasová Tereza 22.47; 3. Odehnalová Klára 25.08; 4. Koporová Lenka 25.11; ... ; 6. Malá Dominika 30.17; ... ; 10. Zemanová Lenka 39.56; ... ; Nedbálková Hana DISK // D14: 1. Tesařová Markéta 28.28; 2. Koporová Petra 31.41; 3. Šestáková Petra 36.09; 4. Hrušková Barbora 36.26; 5. Jemelíková Denisa 44.25; 6. Chromá Kateřina 44.54; ... // D16: 1. Handlová Andrea 40.09; 2. Pekárková Monika 46.41; 3. Kuthanová Dominika 49.33; ... // D18: 1. Fasurová Tereza 53.19; 2. Soldánová Lucie 59.08; 3. Straková Jana 63.13; 4. Svobodová Vendula 66.39; Šulerová Pavlína DISK // D21C: 1. Žáčková Iva 58.32; 2. Štěpánková Kateřina 58.45; 3. Křístková Veronika 62.44;

... ; 7. Ehlová Pavla 67.30; ... ; 12. Jindřišková Martina 70.28; ... ; 14. Šišková Vladimíra 78.30; ... // D35: 1. Janotová Dobra 44.09; 2. Hiršová Marcela 45.13; 3. Tesařová Jitka 59.00; ... ; 11. Chromá Eva 89.34 // H10N: 1. Hirš Otakar 19.22; 2. Wing Tom 19.26; 3. Soška Marek 23.47; 4. Šplichal Marek 26.10; ... ; 6. Procházka Jiří 31.08; ... // H12: 1. Záděra Pavel 31.33; 2. Ptáček Pavel 32.46; 3. Brlica Jan 33.48; ... // H14: 1. Svoboda Marek 43.52; 2. Mokřý Ondřej 48.18; 3. Suchý Václav 48.19; 4. Brlica Pavel 51.04; 5. Jašek Otakar 51.34; ... // H21C: 1. Henych Martin 69.49; 2. Kabáth David 73.39; 3. Otrusina Jiří 77.20; ... ; 5. Stehlík Martin 78.50; ... ; 9. Brabec Jaroslav 84.31; ... ; 11. Pátek Richard 89.06; 12. Ehl Jiří 92.56; ... ; 15. Veselý Martin 100.21; 16. Humlíček Aleš 104.28; 17. Drábek Jan 105.59; ... ; 19. Zvarík Tomáš 113.08; ... // H21D: 1. Kheil Radim 73.50; 2. Liščinský Tomáš 83.48; 3. Robotka Libor 88.02; 4. König Lukáš 89.09; ... // H45: 1. Kolařík Zdeněk 62.34; 2. Dokoupil Jaroslav 64.15; 3. Koudelný Jiří 65.00; ... ; 5. Štěpánský Václav 68.10; ... // HDR: 1. Hynková Tereza 20.22; 2. Horká Markéta 21.47; 3. Piskořová Vendula 23.06; ... ; 11. Humlíček Tomáš 28.28; ... ; 24. Ehl Ondra 44.20; ... // T3: 1. Gebauerová Jana 31.14; 2. Berka Milan 35.51; 3. Kubáň Petr 36.21; ... ; 12. Mikešová Dana 68.20; ...

* MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZKA + ŠTAFETY

Sobota:

„Vstávat, zaspali jsme“ – takové probuzení není nejlepší do dne, kdy se má závodit a jede se autobusem. Autobus našťestí neodjel, takže první problém skončil na jedničce. Bus byl tentokrát lepší než obvykle, ale sedadla vysoko nad zemí, což mi vadilo, protože sem musel vyjít skoro pět schodů a unavovat se před závodem – na takovej hezkej bus by mohli přimontovat jezdící schody, což by mělo za následek, že by si člověk nemusel namáhat klouby, nebyl by z toho unavený a důchodci by to taky jistě uvítali. No jo, co se dá dělat.

Cesta trvala asi hodinu, takže sem si v klidu přečetl ABC, Top dívku a Dívku, čímž se radikálně zvýšilo mé IQ a změnil se názor na svět.

Na shromaždišti moc lidí nebylo, ale časem se nahrnuli. Startoval jsem brzo, t a k ž e sem si honem koupil teju, zatejpoval kotník, převlík se a běžel. Na start sem doběhl v čas, rozcvičil se a vyběhl. Mapa byla docela dobrá, ale všude byla rovina, což mělo za následek, že čas závodu byl velmi krátký. Pak jen zbývalo vyhlásit vítěze a hurá domů.

Neděle:

„Sakra, zase sem zaspal.“ Je sedm hodin, já vstávám z postele, o půl mám být u Bohémy – další krásný začátek závodního dne, i když tentokrát štafet. U Bohémy zase hledám nějaký krásný autobus, ale místo toho přijíždí takový, který vypadá na rozpadnutí. Na závody však dojel, a tak je další možné zdržení vyškrtuto ze seznamu Pohrom.

Po cestě řešíme taktiku, která by mohla vyjít. Běžím v silné štafetě, takže jim to nesmím pokazit. Předě mnou běží Ondra Mokrej a za mnou Ota. Když na shromaždiště dovezli tojtojky, přesunula se velká část závodníků k nim, ve snaze si vybojovat co nejmenší čekací dobu.

Za chvíli je start a já s Otou se snažíme povzbudit Ondru, aby nám to rozběhl co nejlépe.

Ondra dobíhá, předává mi štafetu a já vyběhám. Les už není rovina, ale rovinka, za ní údolíčko a za údolíčkem kopec. Otovi předávám štafetu na třetím místě, které Ota udržel.

Vyhráli jsme Arizonky, které sklídily velký úspěch. Já svůj pytlík nechal putovat po buse a ve prospěch všech. Už jsme zase u Bohémy, ale to je škoda, protože závody byly fakt suprový – kdo tam byl, ten to dosvědčí a kdo ne, tak má smůlu.

* PAVLIK



21.4.2007 - Mistrovství Moravy a Slezska 2007 - Dub nad Moravou, Bolelouc

D14B: 1. Horčíčková Vendula 25.32; 2. Šimková Johanka 26.55; 3. Mátlová Pavlína 27.32; ... ; 8. Hrušková Barbora 32.45; 9. Chromá Kateřina 32.52; 10. Koporová Petra 33.40; ... ; 13. Jemelíková Denisa 34.13; ... // D16B: 1. Kosová Denisa 35.01; 2. Březinová Marie 39.08; 3. Kosová Barbora 40.30; ... ; 24. Plotzerová Adriana 71.39; ... // D20B: 1. Štěpánská Adéla 43.22; 2. Hrstková Vladěna 47.52; 3. Žabková Markéta 51.31; 4. Stratilová Marie 53.15; 5. Borecká Kateřina 53.19; ... ; 11. Hýblová Lenka 60.02; ... // D21B: 1. Haluzová Jana 43.46; 2. Podmolíková Dagmar 48.02; 3. Hlavová Hana 48.09; ... ; 10. Tvarůžková Petra 51.23; ... ; 16. Jindřišková Martina 54.18; ... ; 22. Bukovacová Alena 57.31; ... ; 34. Jiráčková Jana 63.14; ... ; 39. Šišková Vladimíra 66.34; ... // H12B: 1. Brlica Jan 30.40; 2. Burkart David 30.51; 3. Mudrák Štěpán 31.41; ... // H14B: 1. Hubáček Michal 27.00; 2. Schuster Marek 31.16; 3. Argaláš Michal 32.43; ... ; 7. Jašek Otakar 34.54; ... // H20B: 1. Bravený Adam 61.26; 2. Bialožyt Michal 68.44; 3. Zbrank Roman 68.56; ... ; 8. Dědic Filip 73.16; ... // H21B: 1. Kozák Osvald 62.25; 2. Bukovac Palo 63.53; 3. Pekárek Evžen 65.05; 4. Kabáth David 65.54; ... ; 19. Bukovac Maroš 70.11; ... ; 21. Otrusina Jiří 70.36; ... ; 25. Stehlik Martin 71.48; ... ; 44. Zelinka Jiří 76.01; ... ; 66. Pátek Richard 86.00; ... ; 78. Hrnčiar Dušan 94.53; ... ; 85. Prokop Petr 103.32; ... ; 88. König Lukáš 119.23; ... // H40B: 1. Grepl Ladislav 57.58; 2. Ryšavý Jiří 59.33; 3. Mlynárik Peter 63.43; ... // D21C: 1. Šmerkova Jitka 45.33; 2. Zbraňková Magda 45.59; 3. Bravená Martina 46.21; ... ; 7. Reinerová Barbara 49.41; ... // D35C: 1. Janků Renata 45.32; 2. Matyášová Lenka 51.48; 3. Kunzová Ivana 55.57; ... ; 6. Chromá Eva 66.01; ... // H14C: 1. Brlica Pavel 31.11; 2. Lacina Jakub 34.35; 3. Dvorský Vojtěch 37.31; ... //

22.4.2007 - Český Pohár štafet C - Suchdol

D14: 1. TRI 1 - TJ TŽ Třinec (Šarmanová Alena, Laštůvková Petra, Nožková Sára) 89.03; 2. BBH 1 (Hrušková Barbora, Jemelíková Denisa, Tesařová Markéta) 102.06; 3. TRI 2 - TJ TŽ Třinec (Kosová Štěpánka, Kovářová Veronika, Haltofová Eva) 109.35; ... ; MS ZBM 1 - SK Žabovřesky Brno (Plotzerová Adriana, Šestáková Petra, Koporová Petra) 119.38 // D18: 1. UOL 1 - SK Univerzity Palackého Olomouc (Horčíčková Vendula, Čermáková Magdalena, Šimková Johanka) 117.43; 2. SSU 1 - SK Severka Šumperk (Staňková Štěpánka, Březinová Marie, Kunčová Eliška) 120.48; 3. KSU 1 - Klub vytrvalostních sportů Šumperk (Vozdová Klára, Janů Hana, Mátlová Pavlína) 129.36; ... ; 9. ZBM 1 - SK Žabovřesky Brno (Klusáčková Zuzana, Šulerová Pavlína, Svobodová Vendula) 147.02; ... // D21: 1. SHK 1 - TJ Slavia Hradec Králové (Mádllová Věra, Stehnová Zuzana, Fejlková Martina) 125.00; 2. TBM 1 - KOS TJ Tesla Brno (Stará Zdenka, Kotecká Michaela, Štěpánková Kateřina) 130.18; 3. KON 2 - KOB Konice (Otrubová Johana, Hlavová Hana, Smičková Eva) 133.52; ... ; 8. ZBM 1 - SK Žabovřesky Brno (Štěpánská Adéla, Tvarůžková Petra, Bukovacová Alena) 157.32; 9. ZBM 2 - SK Žabovřesky Brno (Jindřišková Martina, Borecká Kateřina, Jiráčková Jana) 159.11; ... ; ZBM 3 - SK Žabovřesky Brno (Hýblová Lenka, Stratilová Marie, Šišková Vladimíra) DISK; ... // H14: 1. LCE 1 - TJ Slovan Luhačovice (Hubáček Jonáš, Vavrys Johan, Hubáček Michal) 91.45; 2. HAN 1 (Német Kryštof, Chmelař Martin, Skyva Petr) 105.15; 3. ZBM 1 - SK Žabovřesky Brno (Mokrý Ondřej, Brlica Pavel, Jašek Otakar) 108.57; ... // H21: 1. SHK 1 - TJ Slavia Hradec Králové (Hepner David, Jedlička Michal, Komanec Václav) 129.02; 2. TZL 1 - SKOB Zlín (Pekárek Evžen, Přibyl Bronislav, Dlabaja Štěpán) 135.15; 3. ZBM 1 - SK Žabovřesky Brno (Bukovac Maroš, Kabáth David, Bukovac Palo) 136.55; ... ; 8. ZBM 2 - SK Žabovřesky Brno (Bialožyt Michal, Stehlik Martin, Otrusina Jiří) 147.56; ... ; 23. ZBM 3 - SK Žabovřesky Brno (Zelinka Jiří, Pátek Richard, Mlynárik Peter) 170.51; ...

Z letošního Mistrovství Moravy si náš oddíl odváží dva tituly. První zásluhou Adélky v D20 a ten druhý díky Honzíkovi Brlícovi v H12. A právě Honzika jsem poprosil, aby se prostřednictvím rozhovoru podělil o své dojmy nabyté při tomto závodě:

Nazdar Hozníku, gratuluji k titulu Mistra Moravy v kategorii H12B. Jak vysoko si tohoto úspěchu ceníš?

No hodně, asi.

Vyhrál jsi téměř stylem start-cíl. Jak se ti běželo? Udělal jsi nějaké chyby?

Běželo se hezky a chyby nebyly skoro žádné až na úplně drobný

Jak se ti líbil les? V takovémto lužním lese se přece jen často neběhá. Bylo to pro tebe něčím zvláštní?

Bylo to takový, že ten závod byl rozdělený na třetiny. Jedna třetina byla taková lehká, druhá byla těžší a třetí byla po poli.

Trať byla na dvanáctkové poměry docela dost dlouhá. Báls ses toho před startem?

Ani ne.

A na trati jsi teda neměl nějakou krizi?

Nějak extra ne.

Byl to první závod žebříčku B-Morava. Jak vidíš své vyhlídky v dalších závodech?

Já nevím, jestli se to podaří, tak zkusím tak do třetího místa tedka.

A s čím by jsi teda byl spokojený v celkovém hodnocení žebříčku?

Já nevím, třetí, čtvrté.

V neděli se potom běžely štafety. Ty jsi neběžel štafetu ZBM, ale finišoval jsi štafetu ABM. Proč?

Protože v ZBM už nebyla žádná volná štafeta.

To je zvláštní, protože ve štafetě ZBM běžel Ondra Mokřý z ABM.

Je to zvláštní, ale takhle bych jim to úplně zkažil celý.

A nemrzelo tě to potom trochu?

Ne, nějak ne.

Jak se ti ten závod štafet líbil? Štafet jsi zatím přece jen neodběhal příliš mnoho.

No běželi jsme čtrnáctky a každý z našeho týmu jsme měli čas přibližně padesát.

To že to byly štafety, to že tam byli lidi kolem tebe. Jak se ti to líbí?

Jo bylo to heký.

Děkuju za rozhovor a přeju hodně úspěchů v nadcházející sezóně.

Díky.

* ZELDA



* JRD TURNOV

Náš ONOS-dorostenecký výběr (Štěpán, Miloš, já+Libin) se sešel ve čtvrtek na tréninku u haly na Rosničce, ne však za účelem tréninku, ale proto abychom vzali ze skladu „Mladého požárníka“ a pár dalších zbytečností a vydali se směr Srbsko. Bohužel to tentokrát nebyl výlet za hranice, ale do orientácky známých terénů v Českém ráji. Konala se zde totiž až do neděle společná akce Juniorské repre s Dorosteneckým výběrem ČR –testování- a tam jsme samozřejmě taky nesměli chybět. V pátek ráno nás čekal přejezd autobusem na turnovský tartan, kde jsme si plnili atletické limity pro MED a JMS (teda spíš někteří a jiní se o to jen pokoušeli). Odpoledne nás čekal volný trénink

v blízkých skalách (paměťové tandemy), ale někteří pardubičtí dyci asi nepochopili co znamená volně, a tak z toho nakonec u některých byly skvělé časy ☺. V sobotu nás dopoledne čekal další test a to na vrstevnicové mapě. Běželo se ze stejného startu jako včera odpoledne, ale to nám nebylo předem známo, zatím to nemohli šlukovat do podrobná. Na mapě byly vrstevnice, skály a modrá, ale jak jsme si všichni mysleli, že to bude jednoduché, tak jsme s tím měli potom většina celkem masivní problémy. Potěšující byl výsledek našich. V kategorii H18-20 jsme v pořadí Chrob, Bófa a Klusy obsadili všechny příčky na stupních a v D18-20 si všechny Evička strčila do kapsy a vyhrála rozdílem typu „Simone a ostatní“. Štěpán byl navíc v šestnáctkách třetí, takže všeobecná spokojenost. Odpoledne nás zase čekal volný mapový trénink (odele) v prostoru nad Branžeží, kde se netypicky pro Česko vyskytují volně otevřené skalní plotny. Před tímto tréninkem, ale ještě do našeho tábora zavítala dopingová kontrola a vybrala si čtyři juniorské reprezentanty včetně Chrobáka. Ráno jsme se po už tradičně vynikající ovesné kaši s medem (ne jenom, protože švédské stoly umožňovaly opravdu široký výběr, stejně jako oběd a večeře obsahující vždy i polévku a salát a nakrájené ovoce) vydali na trochu vzdálenější start posledního testu, krosu. Ten se odehrával na zvlněné trati, asi z poloviny ve světých hustnících a podkladem nám bylo téměř po celé trati borůvčí. Jedno kolo mělo jeden kilometr a bylo vskutku nádherné. Mladší a holky si ho šoupli třikrát a H18-20 rovnou pětkrát.

Pak už jen následovalo rozdělení do aut a naše tradiční ONOS sestava doplněná o AHA zvěda Klusyho se mohla vydat na cestu do Brna. Někteří odjížděli spokojení ze skvěle odvedené práce a s tím, že už tu zatracenou dráhu nebudou muset kotýlkařit zas a znova. A já se naopak těším na ty, co limity ještě splněné nemají 10.května. Takže zatím tartanu třikrát zdar.

* DANÁČ

* STIGTOMTAKAVLEN 2007

Týden před Tiomilou, kdy se do Švédska sjíždí orientáči z celé Evropy, se (na místní poměry) nedaleko Stockholmu pravidelně odehrává tradiční štafetový závod Stigtomtakovlen.

3 úseky se běží v noci, poté se závod stopne a ráno se pokračuje dalšími třemi. První denní úseky startují hendikepově podle ztrát z noci. Někteří na těchto závodech testují své „tiomilové“ týmy, jiní ho mají jako nominačky.

Letoš byla konkurence na startu slabší než obvykle, protože na jihu Švédska (v Blekinge) probíhaly tři závody Elitserien. Kde samozřejmě byli nejlepší Seveřani, ale třeba taky Olaf nebo Sosák.

Nicméně se u Stigtomty sešlo 59 mužských družstev a v nich také několik Čechů. Za Rehns BK rozbíhal Pally. SNO1 reprezentoval Michal Horáček, já jsem byl v béčku. (Dále tu byli bratři Váňové, Jan Šidla a možná jsem ještě na někoho zapomněl.)

Dost náročný terén, ale podle mě nepochopitelná stavba trati. Běžel jsem nejkratší denní úsek (7,8 km) a celkem jsem přes louku přebíhal 5x, k tomu ještě povinný úsek na mapový start, průběh shromaždištěm a finiš. No v lese jsme moc nepobyli.

Nakonec favorizovaná a dlouho vedoucí štafeta SNO 1 neobhájila své loňské vítězství. Michal Horáček na posledním úseku v takové „rozsypané rýži“ v hustníku orazil špatnou kontrolu a bylo po nadějích. Pro vítězství si tedy doběhl francouzský reprezentant Damien Renard – OK Denseln.

Tiomila se běží 28.-29.4. Online přenosy a vůbec sledování závodů (4 úseky s GPS, online speaker, videa) určitě stojí za to! www.10mila.se

* RAJMO



20.4.2007 - Stigtomtakovlen 2007

<http://www.okhallen.org/arrangemang/stigtomtakovlen/>

H17: 1. OK Denseln 1 (Edvin Karlsson, Mattias Ericsson, Per Brolund, Nicolas Girsch, Harri Karlsson, Damien Renard) 5:43:59; 2. Stora Tuna OK 1 (Jonas Olsson, Johan Alfredsson, Mattias Marts, Ivaylo Kamenarov, Jan Procházka, Kiril Nikolov) 5:57:52; 3. Malungs OK Skogsmardarna (Lars Akerman, Stephen Palmer, Mariuz Mazulis, Jonas Birgersson, Julian Dent, Jimmy Birklin) 5:58:12; ... ; 9. Södertälje-Nykvarn OF 2 (Niklas Serrander, Michael Wehlin, Lennart Borg, Rajnosek Zdeněk, Hakan Malmström, Anders Axling) 6:22:05; ... ; 32. Rehns BK (Jan Palas, Patrik Blom, Pär Olofsson, Göran Winblad, Lars Olofsson, Magnus Jonsing) 7:47:11; ...



* KUNĚJOVSKÉ SAMOTY

Pokud jste se v Polarisu dočetli, že odjezd na český běčka jest v 8:30, pak se nebojte, nepotřebujete brýle. Bylo tomu opravdu tak! A ten luxus pozdního odjezdu jsme si vychutnali ještě víc, jelikož jsme si ho posunuli až mírně k deváté... Ale co - start za tři hodiny, konec prezentace za dvě, do Jižních Čech kousek...☺

K tomu odjezdu bych dodala ještě jednu poznámku- nejen, že jsme mohli vstávat asi tak o 3 hodiny později než jindy, ale dokonce jsme se cestou nemuseli mačkat v nějakém autobusu či jiným dopravním prostředku, každý auto si hezky nabralo průměrně 3,5 lidí a jelo se! (Teď už snad všichni, kdo tam nebyli, tuší, že o moc přišli. Ale to ještě zdaleka není všechno - jen čtěte dále...)

Za nějaké ty 2,5 hodinky nás už vítá shromaždiště (tedy ještě předtím to stihl asi dvanáctiletý drsňák pořadatel vybaven helmou, vestou a popisníkem, který se nás snažil zaparkovat...)

Ano, ano a už je to tady, už se to rozjíždí... pravá atmosféra závodů, po které celý týden všichni žijeme, je tady!! Shromaždiště poseté oddílovými tunely, natěšenými běžci, běžkyněmi i běžátky, TOI-TOIkami, nad tím vším vlaje červeno-černá vlajka a rozléhá se hlas speakera, který je zřejmě celý v vytržení ze ztrát a náleží. Pak nám tam hodí nákou vypalovačku (Eva a Vašek alias Bílá Orchidej jednoznačně vedou Kunějovskou hitparádu!).

Sluníčko to taky pěkně žhává a my se mírně uvaření vydáváme vstříc dvěma zálužným stratům a následně jednomu cíli.

Zpátky ve stínu stanu je nám všem jasné, jak se dal vyhrát dnešní závod a snad se i trochu divíme, jak to že jsme na to nepřišli už na trati... Na vyhlášení ale vyhlásí jen ty nejlepší z nás.

Jelikož nejsem žádný velký spisovatel či popisovatel, nemůžete asi z mých následujících vět pochopit, jaké že bylo naše ubytování. Rozhodně ale vězte, že bylo víc než oddílové s dokonalým bludištěm šaten a umývárén, na jehož konci čekala (překvapivě!) tělocvična. Parkujem samozřejmě na středu, ale pozor, už vyrážíme do víru Jindřichova velkoměsta. Toto město si dovoluji všem doporučit, protože právě jen tady dostanete po dvou hodinách čekání 10 lžic těstovin za 100 Kč, jen tady můžete hledat 15. poledník na náměstí a když si myslíte, že už ho máte, dozvíte se, že on (potvora) prochází nákou zastrčenou uličkou o kilometr dál a abych nezapomněla - taky pouze zde vám bude dovoleno strávit noc na zámku (pokud se nebudete radši chtít vrátit do tělárny a nevypáčíte petlici na bráně). Tož tolik snad k upoutávce na toto úchvatné město... a teď už rychle do spacáků a spát!

V neděli nás opět vítá naše staré dobré shromaždištětko a my tušíme, a jak se postupně vracejí doběhnuvší závodníci, i víme, že nás dnes čeká tak trošku běžák. Ale my se nebojíme a odvážně vyrážíme na dvoukilometrovou cestu na start. Oskárek dnes nesvítlí (a já se mu nedivím - po včerejšku už musí být úplně vybitěj...) Po menší vichřičce, která se nám snad snažila ukrást stan, se ale opět necháme spalovat od sluníčka, vykládáme, píšeme, čteme, učíme se, děláme že se učíme, usínáme... prostě pohodička... znáte to.

Ještě si zatleskáme na vyhlášku a pak už odjížd. Je možná trošku podezřelý, že počet lidí na 1 auto se ještě zmenšil, ale nějak moc to neřešíme a uhaníme k domovům☺

Tož příště pojedte určitě taky!

* PÁJA

28.4.2007 - ŽB Čechy Kunějov - klasická trať - Kunějov

D16B: 1. Petráčková Klára 40.46; 2. Kubátová Zuzana 40.48; 3. Panochová Anna 41.03; ... ; 8. Šulerová Pavlína 46.05; ... // D18B: 1. Kabáthová Eva 45.02; 2. Procházková Michaela 46.41; 3. Bochenková Ivana 47.38; ... // D20B: 1. Svobodná Šárka 49.06; 2. Dlouhá Marie 50.18; 3. Šediváková Helena 54.18; 4. Stratilová Marie 60.11; ... // D21B: 1. Rufferová Iva 70.39; 2. Topinková Monika 71.57; 3. Vítková Lucie 74.01; ... ; 20. Tvarůžková Petra 90.10; ... ; Jindřišková Martina DISK; ... // H18B: 1. Nykodým Miloš 58.18; 2. Klusáček Matěj 60.52; 3. Procházka Pavel 66.34; ... ; 9. Zimmermann Štěpán 75.32; ... // H21B: 1. Kolařík Tomáš 86.38; 2. Mrázek Jiří 86.43; 3. Janata Martin 87.39; 4. Bukovac Palo 87.43; ... ; 26. Zelinka Jiří 96.05; ... ; 33. Stehlík Martin 98.49; ... ; 43. Otrusina Jiří 103.55; ... ; 68. Brabec Jaroslav 111.11; ... / / H35B: 1. Zuzánek Zdeněk 73.11; 2. Kamenický Jan 76.49; 3. Cichý David 80.30; ... ; Zřídka veselý Libor DISK // H45B: 1. Dikoš Pavel 64.25; 2. Hausvater Karel 68.20; 3. Nešpor Jan 68.45; ... ; 9. Štěpánský Václav 78.14; ... // H21C: 1. Zimmermann Pavel 66.41; 2. Henych Ondřej 66.47; 3. Khýn Vítězslav 67.37; ... ; 22. Pátek Richard 80.43; ... ; 27. Hrnčiar Dušan 82.29; ... ; 42. Svoboda Ladislav 90.53; ... ; 51. Prokop Petr 96.13; ... ; 55. Zvarík Tomáš 101.18; ... ; 66. Veselý Martin 110.51; ... // P3: 1. Brettlová Marta 30.28; 2. Brettl František 32.50; 3. Tichá Ivana 46.17; ... ; 12. Mikešová Dana 72.40; ...

29.4.2007 - ŽB Čechy Kunějov - krátká trať - Kunějov

D16B: 1. Kubátová Zuzana 27.49; 2. Petráčková Klára 30.18; 3. Mezníková Lucie 30.23; ... ; 5. Šulerová Pavlína 31.33; ... // D18B: 1. Procházková Michaela 28.55; 2. Soukupová Lucie 32.52; 3. Boudová Zuzana 32.56; ... ; Kabáthová Eva DISK // D20B: 1. Svobodná Šárka 29.58; 2. Dlouhá Marie 33.10; 3. Šediváková Helena 36.26; 4. Stratilová Marie 37.55; ... // D21B: 1. Stehnová Zuzana 34.26; 2. Kovářová Kristýna 35.40; 3. Topinková Monika 38.46; ... ; 15. Tvarůžková Petra 43.14; ... ; 23. Jindřišková Martina 45.28; ... ; 50. Žáčková Iva 53.18; ... // H18B: 1. Klusáček Matěj 30.07; 2. Nykodým Miloš

30.54; 3. Daněk Jáchym 31.50; 4. Zimmermann Štěpán 32.37; ... // H21B: 1. Ondráček Radim 37.21; 2. Bukovac Palo 38.27; 3. Rambousek Karel 38.52; ... ; 35. Zelinka Jiří 45.13; ... ; 53. Brabec Jaroslav 48.40; ... ; 75. Otrusina Jiří 52.13; ... ; Stehlík Martin DISK; ... // H35B: 1. Zřídka veselý Libor 35.19; 2. Zuzánek Zdeněk 35.24; 3. Kamenický Jan 39.51; ... // H45B: 1. Procházka Antonín 30.27; 2. Hausvater Karel 32.26; 3. Dikoš Pavel 32.38; ... ; 12. Štěpánský Václav 39.57; ... // H21C: 1. Henych Ondřej 36.05; 2. Švadlena Pavel 36.56; 3. Lepšík Petr 37.05; ... ; 29. Pátek Richard 46.53; ... ; 38. Svoboda Ladislav 48.52; ... ; 41. Veselý Martin 49.16; ... ; 53. Prokop Petr 51.44; ... ; 57. Zvarík Tomáš 53.26; ... ; 67. Hrnčiar Dušan 56.25; ... // P3: 1. Žemla Antonín 27.49; 2. Brettl František 28.24; 3. Tichá Ivana 33.32; 4. Mikešová Dana 45.48; ... //

* TEMNO BYLO ZA BARÁKEM

Je zhruba půl roku po posledním českém nočním mistrovském orientáckém dobrodružství a vyznavači potměného lesíku a reflexních kontrol už zase oprašují svá světla a chystají se poměřit své síly. MČR v NOB se totiž po dvou letech, kde se konalo v podzimním termínu opět přesunulo na noc z posledního dubna na první máj.

Naš oddíl letos vyslal do boje jedenáct závodníků. Není to sice mnoho, ale s lehkou nadsázkou lze říci, že co jméno, to medailové ambice... Plní očekávání jsme se tedy v odpoledních hodinách vydali na 192 kilometrů dlouhou cestu do Nové Paky a jelikož jsme orientáči, tak jsme se samozřejmě nebyli schopni domluvit na optimálním postupu. Jedno auto proto jelo tradičně přes Svitavy a zbylá dvě vedená Miloušovým taškou to řezala přes Žďár. Nutno říci, že Libor se držel statečně a visel, co to dalo, ale i tak se tato varianta ukázala být o něco málo pomalejší. Alespoň jsme zjistili, kudy, že to nepojedeme zpátky... Jo a abych nezapomněl, drobná rada pro výběr auta. Nesedejte si k Liborovi do auta, mohlo by na vás čekat velké, ale opravdu velké množství zelených zpravodajů ZŠ Kotlářská, které je nutné jeden po druhém pozpřehýbat...

Na zastřešený (přesně jak bylo v pokynech), ale bohužel z boku otevřený a nevytápěný zimní stadion v Nové Pace jsme dorazili zrovna, když se začínalo šerit. Stihli jsme si tak ještě prohlédnout doběh, který vedl po blízké sjezdovce a to v tom příjemnějším směru a končil na ploše zimního stadionu. Svůj tábor jsme nejprve rozvinuli na jedné z připravených lavic na hrací ploše, ale posléze někteří z nás zjistili, že v uličce vedoucí k šatnám a sprchám je fungující radiátor. Zvláště nám, později startujícím se to náramně hodilo...

Po úplném setmění se začali první závodníci pomalu přemísťovat na 300 metrů vzdálený start, odkud vyběhali na překvapivě krátké mistrovské tratě. Třeba juniory čekalo po loňských 9,9 kilometrech „pouhých“ 7,8. Zato ale parametry tratě slibovaly velké kopce a hodně kontrol. V centru vyvěšená stará mapa Zlamaniny dávala tušit, že to nebude nic moc extra závod. Dvě nadle lesa, kopce, podrosty, nutnost minimálně jednou překonat pole, přesně jak předem varovala Marta a mnozí další. Nutno ale podotknout, že stavitel tratí zachránil, co se dalo a z lehce zmenšené a zrevidované mapy pojmenované tentokrát Za barákem vymáčkl maximum. Názory na závod byly sice rozporuplné, ale z mého pohledu to bylo důstojné mistrovství na nočních, což umocňovalo sice mrazivé, ale jinak bezchybné zázemí a divácká atraktivnost závodu, které na nočních nebývá vždy docíleno.

A jak že se v úplném ozářeném (i když mráčky to spíš bojkotovaly než ne) lesíku dařilo naší výpravě? Za podpory tradičně na nočních „nehrajícího kouče“ Libora a přes drobné problémy s funkčností světél, které nakonec odskákal Humlík, si pro zlaté medaile doběhli Chrobák, Milouš (oba na MČR zatím neporzatitelní) a Evaak. Viditelně zklamaný Danáč a Lucka Mezníkova, jednička našeho dorosteneckého draftu, navíc přidali další dvě stříbra. Na velkou bednu se pak vešli ještě čtvrtá Adélka, a pátá Steeve, Maruška a Bóřa. No a zbývají poslední tři žabiňáci. Majkl Byaložit si přes ne ideální fyzický stav :) a malé zkušenosti s nočními orientáky doběhl pro solidní jedenácté místo, já byl ve stejné kategorii devátý, i když po doběhu na pátém místě v době, kdy byli v lese už jen čtyři závodníci, to vypadalo mnohem líp... No a Humlík si šel do lesa spíš pro zážitky, než pro placku, ale i tak jsme všichni s radostí kvitovali, že po svém velmi pozdním startu doběhl už během vyhlášení a nemuseli jsme na něj čekat s odjezdem :)

Vyhlášení, které se konalo už 1.5. ve velmi brzkých ranních hodinách bylo důstojným ukončením mistrovské noci. Vítězky dámských kategorií vyhrály mimo jiné koště (snad proto aby se mohli hned nechat upálit na nedaleké hranici jako čarodějnice). Jedinou kaňkou snad bylo to, že na náš tradiční, Liborem tolik nenáviděný, pokřik reagovali jacísi přioptí modří, či kdo pokřiky typu: Brno, buz..... plno... Jo a Libor dost nelibě nesl i to, že si Evaak nevzala na stupně oddílový overal :)

Po vyhlášení na nás čekala už jen dlouhá cesta zpět do Brna. No ale jak se ukázalo, ona zas tak dlouhá nebyla. Pro zpáteční cestu do Brna jsem byl přeřazen z Liborova auta k Miloušovu taťkovi, který nasadil svižné tempo a zvládl zpáteční trasu, tentokráte přes Svitavy, velmi lehce přes dvě hodiny... Něco málo po třetí hodině rání už jsem tedy ležel v posteli a letošní, rozhodně povedené mistrovství na nočních pro mě bylo minulostí.

* Zelda

30.4.2007 - MČR NOB - Nová Paka

D18: 1. Kabáthová Eva 37:00; 2. Procházková Michaela 38:50; 3. Bochenková Ivana 40:06; ... // D20: 1. Doležalová Monika 46:00; 2. Karochová Simona 47:04; 3. Hančíková Hana 49:16; 4. Štěpánská Adéla 49:50; 5. Stratilová Marie 52:15; ... // H16: 1. Kantor Ondřej 38:10; 2. Procházka David 39:30; 3. Švirák Ondřej 40:10; ... ; 5. Zimmermann Štěpán 41:38; ... // H18: 1. Nykodým Miloš 49:21; 2. Hájek Daniel 50:23; 3. Nožka Radek 52:31; ... // H20: 1. Chromý Adam 49:50; 2. Kodeda Štěpán 53:43; 3. Drobník Michal 56:32; ... ; 5. Bořil Tomáš 57:23; ... ; 9. Zelinka Jiří 62:38; ... ; 11. Bialožyt Michal 66:12; ... // H21: 1. Prášil Marek 62:56; 2. Jedlička Michal 63:18; 3. Čech Radovan 64:34; ... ; 52. Humlíček Aleš 93:05; ...

Na letošním MČR to pro žabiny byly opět medailové hody, tudíž na tomto místě naleznete znovu hned dva rozhovory. Tentokráte volba padla na letos už dvojnásobného mistra republiky Chrobáka a na také dvojnásobného, ale „pouze“ vicemistra republiky Danáče. Takže tady jsou názory zatím na MČR neporazitelného juniora Chrobáka:

Nazdar Chrobáku, gratuluji k letos už druhému zlatu. Jak to hodnotíš, ty dvě zlaté medaile?

Tě dlouhé si vážím, protože ta byla taková vydřená a tuhle se přiznám jsem tak trochu čekal, protože jsem si říkal, že z nočního ještě zlato nemá a prostě si myslím, že jsem se na něho i připravil.

Která pro tebe má teda větší cenu?

Chrobák: No rozhodně ta z dlouhé. Noční to je takový podřadný mistrovství, nejpodřadnější.

Právě skončilo to mistrovství na nočních, tak jaké jsou dojmy z lesa?

Mě to přišlo jako takovej pěkný závod, hodně jednoduchý to bylo. Chtělo to hodně pálit, bylo to hodně o fyzice a držet si směry. Nebylo to těžký.

Co terén? Všichni tvrdili, že to budou nejhnušnější závody roku.

No to právě jsem taky slyšel, ale když jsem se podíval už před závodem na to, tak mě přišlo, že to může být celkem pěkný a myslím si, že to byly fámy, který se rozšířily mezi těma, co sem nešli.

Jak to probíhalo na trati? Kody se tady vyjadřuje, že nechápe, jak jsi mu mohl dát čtyři minuty, že tam neudělal žádnou chybu.

Začal jsem běžet tak rychle, jak to šlo. Šlo to celkem rychle. Doběhl jsem Holase, toho jsem pak z chvilku předběhl, takže jsem věděl, že jdu celkem dobře a pak už jsem si to jenom hlídal a držel pořád k stejnému tempo.

Jak se ti líbí zázemí a organizační stránka této akce?

Je to takový zajímavý. Myslím si, že je to i poměrně dobře zvládnuté, protože noční se dost těžko dělá, aby bylo divácky atraktivní a myslím, že tady to zvládli celkem dobře. Líbí se mě to.

Mohl bys to porovnat s dlouhou? Proslýchalo se, že tam to bylo hodně špatný.

No tak to si myslím, že ta úroveň je o něco větší než na dlouhé, ale od nočního se čeká, že bude mít nižší úroveň a od dlouhé se to rozhodně nečekalo.

Jak vidíš pokračování sezóny? Dvě mistrovství, dvě zlata. To je fantastické začátek.

Chrobák: Uvidí se, jak to půjde, tak to půjde, ale teďka nějakou dobu nebudu na těch Áčkách, takže bude přetržka, ale budu se snažit.

To by chtělo vysvětlení. Na kolika Áčkách nebuděš a z jakého důvodu?

Nebudu na dvou Áčkách protože jedu mapovat a trénovat do Norska.

Děkuju za rozhovor a přeju úspěšnou část sezóny, kterou absolvuješ.

Děkuju, taky tobě přeju.

A teď ž následuje rozhovor s naším, přes dva stříbrné úspěchy, druhým nejúspěšnějším starším dorostencem Danáčem:

Nazdar Danáči, gratuluji k druhé stříbrné medaili na druhém letošním mistrovství republiky. Co ty na to?

Co já na to? Za dlouhou jsem byl moc rád, ale teď to noční. No, nejsem spokojený, prostě.

Takže daleko více si ceníš té z dlouhé?

No určitě, protože jsem dva měsíce v zimě nebyl úplně v pořádku a nebyl jsem si vůbec jistý jestli to uběhnu a tam to pro mě bylo překvapení. Vydržel jsem to po té stránce psychické. Hodně jsem se prolíval vodou, takže to šlo. Neumřel jsem jako Klusy, ale dneska jsem prostě nespokojený. Chtěl jsem jediné zlato.

Takže jaké máš teď bezprostřední dojmy z trati?

Jaký dojem? Musím přiznat, že se mě to vůbec nelíbilo, protože ten les, on to teda byl nějaký náhradní, ale byl to prostě fekál, no. Nebylo tam nic, co by se dalo vymyslet a ten stavitel s tím nemohl nic udělat. Byl to prostě špatnej terén na noční a vůbec na orienták, si myslím.

Jak to teda pro tebe probíhalo v lese?

Jak to probíhalo v lese? No tak, nikde jsem se moc nerozběhl, protože to moc nešlo, byly tam všude ty podrosty. Ale jinak, udělal jsem

jednu třiminutovou chybu. To mě potom stálo to vítězství, ale jinak jsem šel celkem pěkně. Dvakrát jsem teda předbíhal toho pardubického dyka Klapala, což mě trochu naštvalo, ale jinak to nebylo tak zlé.

Co po organizační stránce? Jak se ti líbí zázemí závodu?

Co k tomu říct? Je tady kosa, no. A jinak, nemaj s tím tady evidentně žádný problémy. Já jsem to teda nějak nestudoval, ale přijde mi, že organizace je kvalitní.

Myslíš si, že ta zima mohla nějakým způsobem ovlivnit závod, že ti, co šli později mohli víc promrznout a mít nevýhodu?

Ne, to určitě ne, protože pokud se člověk rozkluše a udělá pro to maximum, tak ta zima určitě žádné vliv neměla. Akorát teď tady zmrzáme, jak čekáme na to vyhlášení.

Jak vidíš po těchto dvou stříbrných úspěších další pokračování sezóny?

Zatím dobře, ale jak to bude vypadat, to ukáže čas. Přijde mi, že se teprve rozbíhám a že snad za ten měsíc, za dva to bude lepší. napsal jsem si do cílů dvě zlatý individuální medaile a mám na to tři mistrovství, tak uvidíme, jak budu pokračovat.

A s čím by jsi byl spokojený na mezinárodní scéně nebo v celkovém žebříčku?

No tak mezinárodní scéna, s tím limitem to zatím moc nevypadá, ale snad ten JEC to jistí, tam bych se chtěl podívat. Ale jinak, v žebříčku, napsal jsem do druhého místa a trvám si na tom.

Děkuju za rozhovor a přeju hezčí závody a ještě o to jedno místo lepší umístění.

Díky Zeldo.



* VÝSLEDKOVÝ SERVIS

* 6. až 8.4.2007 - Pražské Velikonoce - Chlum a Stvolínky

D21A: 1.Haataja; Mirka 147.57; 2.Heczková Bohdana 148.07; 3.Hrobařová Lenka 156.17; ... ; 16.Jiráčková Jana 182.57; ... ; Beržinská Soňa DISK; ... // D21B: 1.Štěpánová Dita 128.22; 2.Horálková Iva 148.22; 3.Hölzer Katrin 149.18; ... ; 12.Čábelková Jana 230.16; ... // H12: 1.Záděra Pavel 70.09; 2.Ptáček Pavel 78.01; 3.Komers Jan 79.12; ... ; 5.Brlica Jan 111.16; ... // H14: 1.Chloupek Adam 109.37; 2.Simola; Aleksii 121.16; 3.Prášek Přemysl 132.47; ... ; 5.Brlica Pavel 147.00; ... // H21A: 1.Drobník Michal 173.56; 2.Zikmund Zdeněk 174.56; 3.Leibiger; Jens 176.24; ... ; 17.Pátek Richard 218.11; ... ; 29.Veselý Martin 270.19; ... ; 32.König Lukáš 288.36; ... ; Kolbaba Tomáš DISK; ... // P: 1.Voráčková Eliška 75.21; 2.Mikešová Dana 206.33; ...

* 15.4.2007 - 2. Liga Vysočiny - přebor oblastí na KT - Chotěboř

H21C: 1.Prášil Marek 33.57; 2.Lauerman Jan 38.34; 3.Klusáček Matěj 40.18;...

* 15.4.2007 - 3. Liga Vysočiny - přebor oblastí-sprint - Chotěboř

H21C: 1.Lauerman Jan 16.39; 2.Prášil Marek 18.01; 3.Procházka David 18.04; ... ; Klusáček Matěj DISK

* 15.4.2007 - 4. závod Ještědského žebříčku - kemp Branžež

H21L: 1.Palas Jan 39.12; 2.Hradec Pavel 39.47; 3.Přinda Lukáš 42.10; ...

* 21.4.2007 - 3. kolo Elitserie, dlouhá trať - SWE

H21 ELIT 1: 1. David Andersson 1:33:46; 2. Jonas Pilblad 1:35:46; 3. Peter Öberg 1:36:43; ... ; 12. Tomas Dlabaja 1:40:16; ...

* 21.4.2007 - Východočeský pohár, Liga Vysočiny - Vápenný Podol

D21A: 1. Stehnová Zuzana 70.00; 2. Rufferová Iva 70.04; 3. Topinková Monika 72.51; ... ; 8. Žáčková Iva 87.22; ...

* 22.4.2007 - 4. kolo Elitserie, middle - SWE

H21 ELIT 1: 1. David Andersson 34:33; 2. Jonas Pilblad 34:43; 3. Mattias Millinger 34:53; ... ; 14. Tomas Dlabaja 37:15; ...

* 27.4.2007 - 5. kolo Elitserie, sprint - SWE

H21 ELIT: 1. Andrej Khramov 12:20; 2. Peter Öberg 12:24; 3. Tero Föhr 12:27; ... ; 18. Tomas Dlabaja 13:04; ...

* 28. - 29. 4.2007 - Tiomila - <http://www.10mila.se/2007/>

H: 1. Halden Skiklubb 1 (Andreas Johansson, Sami Hämälistö, Sindre Saksather, Erik Axelsson, Tore Sandvik, Mattias Karlsson, Marius Bjugan, Mats Haldin, Lukas Bartak, Emil Wingstedt) 10:35:32; 2. Vaajakosken Terä 1 (Juha Sorvisto, Lauri Oikarinen, Lasse Kautto, Jouni Kahelin, Timo Joensuu, Pasi Ikonen, Heikki Nousiainen, Jonne Lakanen, Antti Anttonen, Jani Lakanen) 10:40:40; 3. Kalevan Rasti 1 (Samuli Launiainen, Anders Akerman, Aaro Asikainen, Tommi Tölkö, Petri Vainio, Miika Hernelahti, Hannu Airila, Simo Martomaa, Philippe Adamski, Thierry Gueorgiou) 10:46:13; ... ; 27. Rehns BK 1 (Wojciech Dwojak, Thomas Carlsson, Linus Karlsson Mood, Jesper Lysell, Olle Olofsson, Patrik Blom, Jan Benes, Jan Palas, Pelle Engstrand, Jerker Lysell) 11:26:39; ... ; Södertälje-Nykvarn 2 (Niclas Serrander, Jens Molin, Michael Wehlin, Tomas Dlabaja, Martin Lampinen, Björn Widen, Torbjörn Sagberg, Anders Skarholt, Zdenek Rajnosek, Fabien Pasquasy) DISK; ...

D: 1. SoIK Hellas 1 (Larisa Stanchenko, Capucine Verceletti, Kristina Rybakovaite, Irina Petrova, Tanja Ryabkina) 3:41:21; 2. Nydalens Skiklub 1 (Ingvild K Gjessing, Aasne Fenne Hoksrud, Lene Moe, Elisabeth Ingvaldsen, Marianne Andersen) 3:41:37; 3. Bakkelaget SK 1 (Guro Flatekval, Anne Marie Bleken, Marte Balchen, Hanne Staff, Anne Margrethe Hausken) 3:41:41; ...

*** 28.4.2007 - MTBO - Český Pohár (krátká trať) - Pezinok**

D21E,W 19-: 1.Gigon Michaela 30.27; 2.Bajtosova Hana 30.29; 3.Paulíčková Renata 30.58; ... ; 15.Adéla Štěpánská 35.06; ... // H17,M -18: 1.Grzegorz Szwancarz 25.10; 2.Michal Tomašovič 25.44; 3.Bogar Kryštof 26.58; ... ; 16.Martin Tišnovský 46.24; ... // H21C: 1.Michal Besta 24.43; 2.Leoš Preisler 25.25; 3.Petr Laso 25.43; ... ; 11.Tomáš Kavan 28.48; ... ; 29.Michael Urbánek 43.53; ... // H40,M 40-: 1.Kazík Marian 30.13; 2.Jankó Tamás 30.19; 3.Nožička Miroslav 30.59; 4.Zdeněk Tišnovský 31.52; ...

*** 29.4.2007 - MTBO - Český Pohár (klasická trať) - Pezinok**

D21E,W 19-: 1.Gigon Michaela 73.29; 2.Paulíčková Renata 78.03; 3.Lacigova Michaela 78.49; ... ; 20.Adéla Štěpánská 96.58; ... // H17,M -18: 1.Jaroslav Fajtl 57.11; 2.Maciej Gromadka 65.59; 3.Michal Tomašovič 68.56; ... ; 6.Martin Tišnovský 75.28; ... // H21C: 1.Lukáš Drobník 62.33; 2.Tomáš Kavan 69.47; 3.Libor Poslušný 71.44; ... ; Michael Urbánek DISK; ... // H40,M 40-: 1.Kazík Marian 71.45; 2.Nožička Miroslav 75.08; 3.Jankó Tamás 78.09; ... ; 7.Zdeněk Tišnovský 89.06; ...

*** Oddílová GP**

1. Eva Kabáthová 1072,28; 2. Miloš Nykodým 1051,78; 3. Adam Chromý 1035,00; 4. Daniel Hájek 1032,54; 5. Paío Bukovac 1012,59; 6. Tomáš Bořil 1012,18; 7. David Kabáth 1001,43; 8. Libor Zřídka Veselý 1000,13; 9. Adéla Štěpánská 977,78; 10. Štěpán Zimmermann 962,25; 11. Jana Gebauerová 958,07; 12. Jiří Zelinka 934,52; 13. Pavlína Šulerová 904,31; 14. Jakub Zimmermann 896,41; 15. Matěj Klusáček 896,23; 16. Michal Bialožyt 890,68; 17. Jiří Otrusina 886,83; 18. Jaroslav Brabec 873,11; 19. Martina Jindřišková 866,41; 20. Marie Stratilová 865,22; 21. Petra Tvarůžková 839,15; 22. Pavel Brlica 827,15; 23. Zdeněk Rajnošek 819,29; 24. Richard Pátek 783,80; 25. Martin Stehlík 757,41; 26. Kateřina Borecká 753,44; 27. Václav Štěpánský 751,43; 28. Denisa Jemelíková 744,27; 29. Petra Koporová 727,73; 30. Otakar Jašek 721,72; 31. Jana Jiráčková 704,31; 32. Jan Drábek 671,58; 33. Kateřina Chromá 667,36; 34. Jan Brlica 660,45; 35. Maroš Bukovac 652,82; 36. Peter Mlynárik 647,29; 37. Lukáš König 620,69; 38. Tomáš Dlabaja 590,52; 39. Alena Bukovacová 585,45; 40. Matěj Lexa 572,75; 41. Jiří Procházka 522,00; 42. Petra Palátová 449,80; 43. Iva Žáčková 436,83; 44. Lenka Zemanová 433,78; 45. Zuzana Klusáčková 432,60; 46. Lenka Koporová 421,09; 47. Michal Jirka 418,58; 48. Dominika Malá 416,99; 49. Jiří Ehl 397,20; 50. Soňa Beržinská 395,28; 51. Dušan Hrnčiar 390,97; 52. Petr Prokop 377,11; 53. Filip Dědic 376,19; 54. Barbora Hrušková 340,89; 55. Aleš Humlíček 328,88; 56. Vladimíra Šišková 322,48; 57. Pavla Ehlová 322,28; 58. Hana Nedbálková 301,22; 59. Martin Veselý 299,40; 60. Tomáš Kolbaba 278,00; 61. Lucie Mezníková 271,67; 62. Adriana Plotzerová 271,34; 63. Tomáš Humlíček 261,60; 64. Veronika Křístková 261,54; 65. Jan Palas 259,52; 66. Martin Mazúr 257,34; 67. Barbara Reinerová 252,02; 68. Petr Hájek 245,36; 69. Vendula Svobodová 233,31; 70. Tomáš Zvárik 217,83; 71. Ladislav Svoboda 216,96; 72. Marek Šplíchal 215,69; 73. Jaroslav Koča 195,99; 74. Hynek Jemelík 183,92; 75. Vojtěch Koča 181,14; 76. Jitka Kabáthová 174,99; 77. Dušan Bukovac 156,18; 78. Dominika Kuthanová 153,31; 79. Mária

Baranová 145,48; 80. Anna Kolaříková 141,39; 81. Dana Mikešová 139,10; 82. Lucie Procházková 128,30; 83. Eva Chromá 113,88; 84. Eva Šmídová 110,88; 85. Lenka Hýblová 99,24; 86. Eva Kroutilová 92,20; 87. Zuzana Stehlíková 68,21; 88. Alan Lexa 54,82; 89. Jana Čábelková 51,99; 90. Ondřej Ehl 0,00; 91. Klára Svobodová -21,18

* Oddílová MTBO GP

1. Tomáš Kavan 586,80; 2. Zdeněk Tišnovský 559,56; 3. Adéla Štěpánská 541,83; 4. Martin Tišnovský 320,37; 5. Michael Urbánek 52,56

* HSH Ranking - březen 2007

D: 1. Stará Zdeňka 1.0000; 2. Brožková Dana 0.9633; 3. Dočkalová Martina 0.9487; 39(38). Gebauerová Jana 0.8230; 42(46). Palátová Petra 0.8150; 60. Tvarůžková Petra 0.7856; 65. Jindřišková Martina 0.7580; 123(136). Bukovacová Alena 0.6634; 132(127). Stratilová Marie 0.6536; 169(331). Kabáthová Eva 0.6011; 256(287). Žáčková Iva 0.4855; 300(322). Reinerová Barbara 0.4179; 318(309). Kroutilová Eva 0.3777; 329(352). Ehlová Pavla 0.3680; 343(334). Křístková Veronika 0.3516; 349(390). Štěpánská Adéla 0.3386; 400(389). Jiráčková Jana 0.2741; 425(414). Beržinská Soňa 0.2449; 469(452). Navrkalová Petra 0.1946; 512(547). Baranová Mária 0.1508; 517(498). Hýblová Lenka 0.1476; 530(556). Šišková Vladimíra 0.1393; 551(588). Borecká Kateřina 0.1189; 616(595). Humlíčková Kateřina 0.0737; 623(601). Zehnulová Jana 0.0706; 630(606). Čábelková Jana 0.0695; 633(608). Procházková Lucie 0.0670; 707(930). Šulerová Pavlína 0.0459; 713(657). Rambousková Hana 0.0435; 863(755). Bystrá Pavlína 0.0000; 863(755). Rieglová Tereza 0.0000; 863(755). Kadlecová Zlata 0.0000; 863(755). Bajtošová Hana 0.0000; 863(755). Uhnává Markéta 0.0000; 863(755). Tesárková Iva 0.0000;

H: 1. Smola Michal 1.0000; 2. Šedivý Jan 0.9660; 3. Procházka Jan 0.9636; 8. Bukovac Paľo 0.9403; 10. Rajnošek Zdeněk 0.9315; 27. Palas Jan 0.8938; 51. Zřidkaveselý Libor 0.8610; 64. Stehlík Martin 0.8478; 119(123). Bukovac Maroš 0.7886; 123(120). Bialožyt Michal 0.7869; 124(205). Kabáth David 0.7859; 130(126). Mazúr Martin 0.7807; 144(141). Otrusina Jiří 0.7656; 159(186). Klusáček Matěj 0.7478; 164(160). Zelinka Jiří 0.7418; 212(210). Brabec Jaroslav 0.7008; 258(252). Lexa Matěj 0.6583; 263. Ehl Jiří 0.6544; 275(345). Bořil Tomáš 0.6426; 322(309). Hrnčiar Dušan 0.5931; 341(328). Veselý Martin 0.5779; 354(346). Pracný Jakub 0.5638; 366(358). Pátek Richard 0.5555; 367(359). Tomeš Petr 0.5540; 395(387). König Lukáš 0.5313; 480(489). Humlíček Aleš 0.4564; 503(485). Prokop Petr 0.4268; 607(635). Bukovac Dušan 0.3249; 635(619). Dlabaja Tomáš 0.2992; 690(677). Zvarik Tomáš 0.2403; 701(778). Hájek Daniel 0.2293; 728(801). Nykodým Miloš 0.2079; 778(891). Chromý Adam 0.1701; 790(857). Zimmermann Štěpán 0.1615; 798(903). Zimmermann Jakub 0.1567; 807(915). Drábek Jan 0.1478; 810(787). Svoboda Ladislav 0.1464; 933(910). Dědic Filip 0.0757; 940(917). Jevsejenko Alexandr 0.0721; 1110(1040). Denemarek Ivo 0.0356; 1259(1141). Zámečník David 0.0000; 1259(1141). Šabo Mikuláš 0.0000; 1259(1141). Michl Martin 0.0000; 1259(1141). Kolbaba Tomáš 0.0000; 1259(1141). Stehlík Ondřej 0.0000;

* POKYNY NA KVĚTEN + ČERVEN

- * **5. 5. – SO – 3. Jihomoravská liga** + Mistrovství JmK na krátké trati (PBM) – Brno-Kohoutovice – start: 11:00 – doprava: individuálně autobusy nebo trolejbusy MHD 29, x37, 50 na zastávku „Pavlovská“ – centrum závodu: ZŠ Pavlovská – vedoucí: Jitka Kabáthová
- * **5. až 8. 5. – SO až ÚT – VT Touloucovy maštale** – podrobnější informace na jiném místě Polarisu
- * **9. 5. – ST – mapový trénink – Kohoutovice, hotel Myslivna** – sraz: 16:15 – mapa: Holedná 2 – typ tréninku: paměťový OB – doprava: bus č. 68
- * **10. 5. – ČT – běžecké testy SCM** – Dráha VUT pod Palackého vrchem – sraz: 16:00 – běh na 5km (H18) nebo 3km (ostatní) – doprava: tramvají číslo 12, 13 zastávka „Cervinkova“ nebo busem č. 53
- * **11. 5. – PÁ – Mistrovství JmK štafet (ZBM)** – centrum závodu: louka mezi Babicemi nad Svitavou a Křtinami – doprava: individuální – start v 16:00
- * **12. 5. – SO – 4. Jihomoravská liga** + Mistrovství JmK na klasické trati (ZBM) – POŘÁDÁME – Ochoz u Brna, chata Říčky – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – start v 10:00
- * **16. 5. – ST – mapový trénink – Říčky** – sraz: 16:15 u Bohémy – mapa: Zastávka – typ tréninku: Hagaby – doprava: zvláštním autobusem
- * **17. 5. – ČT – Liga škol v orientačním běhu** – Lužánky, CVČ – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Adélka
- * **19. – 20. 5. – SO, NE – ŽA, GČP** – klasická + klasická trať (SMB + TJN) - centrum: Luštěnice (SO), Jablonec nad Nisou (NE) – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: ucelený lesní komplex (cca 12 km²), bývalý vojenský prostor. Mírně zvlněný terén s různými druhy porostu (SO); horský, kopcovitý s podrostem, kamenitý, místa po těžbě kamene (NE) – příjezd: okolo 20:00 v neděli
- * **19. – 20. 5. – SO, NE – ŽB-M** – klasická trať + krátká trať (KVS + TZL) - centrum: Vsetín (SO), Fryšták (NE) – start: SO: 11:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: ??? – terén: smíšený les (360 – 575 m n.m.), rozmanité porosty, kopcovitý (SO); členitý, se sítí cest, převážně smíšený les, samostatně listnaté a jehličnaté pasáže; místní erozní svahy a rýhy (NE) – příjezd: +18:00 v neděli
- * **23. 5. – ST – mapový trénink** – BVCV Lesná – sraz: 16:15 – mapa: Lesná IV – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: tram č. 9, 11
- * **26. 5. – SO – 5. Jihomoravská liga (VBM)** – Brno-Bystrc – společný závod se žebří. A
- * **26. 5. – SO – ŽA + GČP, ČPŠ** – sprint + štafety (VBM + ABM, BBM) – centrum: Brno, Bystrc (ZŠ Heyrovského); Zbraslav – start: dopoledne 11:00, odpoledne 16:00 – doprava: individuální sraz v Bystrci do 10:00, odpoledne zvláštním autobusem z centra dopoledního sprintu – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: V části prostoru síť uliček propojená průchody, parky, školy, kostel, dále běžná a panelová zástavba; poměrně velké převýšení (DOPOLEDNE); Hustá síť komunikací, 40% rychlý průběžný les, 10% průběžný jehličnatý les se sníženou viditelností, 50% směs hustníků a pasek; ve svazích erozní rýhy (ODPOLEDNE) – příjezd: okolo 20:00
- * **27. 5. – NE – ČPŠ – štafety (VBM)** – centrum: Zbraslav – start: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: směs hustníků a pasek s porostovými detaily kombinovaná s pasážemi rychlého, průběžného lesa, místy s podložkou vysočinského typu; téměř bez převýšení – příjezd: okolo 13:30
- * **30. 5. – ST – mapový trénink – Rudice** – sraz: 16:15 u Bohémy – mapa: Klostermanka – typ tréninku: krátké postupy – doprava: zvláštním autobusem
- * **2. – 3. 6. – SO, NE – ŽA, GČP** a nominační závody na MED a MSJ – klasická trať + krátká trať (VRL + SJC) - centrum: Mostek – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: různé typy – mírně členitý, hodně členitý i rovinatý, místy skalky a kameny, les je převážně dobře průběžný, prostor je v nadmořské výšce 340 - 520 m n.m (SO); v S a V části prostoru kopcovitý a kamenitý, místy skalní srázy, v centrální části rovinatý s jehličnatým porostem (NE) – příjezd: okolo 18:00 v neděli
- * **2. – 3. 6. – SO, NE – ŽB-M** – klasická trať + krátká trať (KON + UOL) - centrum: Bělkovice (SO), Olešnice (NE) – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: ??? – terén: Porostově různorodý les s řadou terénních tvarů a průměrnou sítí komunikací ve svahu v nadmořské výšce 250 - 450 m n.m (SO); porostově různorodý les s řadou terénních tvarů, v západní části četné vápencové útvary (NE) – příjezd: okolo 17:00 v neděli
- * **6. 6. – ST – mapový trénink – Deblín** – sraz: 16:15 u Bohémy – mapa: Kamenný 533 – typ tréninku: shluky – doprava: zvláštním autobusem
- * **9. – 10. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati (ASU+ZLH)** – centrum: Horní Údolí u Zlatých Hor – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: velké množství objektů po důlní těžbě, zčásti kamenitý, množství skal a skalek, rozmanité porosty, kopcovitý (460 – 975 m.n.m.), množství bodových objektů – příjezd: okolo 18:00 v neděli

- * **13. 6. – ST – mapový trénink – Kohoutovice**, „Pavlovská“ – sraz: 16:15 – mapa: Troják – typ tréninku: okruhy – doprava: bus č. x25, x37
- * **16. – 17. 6. – SO, NE – ŽB-M** – klasická trať + krátká trať (TR1) - centrum: Mosty u Jablunkova – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, podhorský až horský s pestrou skladbou porostu, různá průchodnost (místy podrost, tráva, borůvky, ve vyšších partiích dobře běhatelný les). – příjezd: okolo 18:00 v neděli
- * **20. 6. – ST – mapový trénink** – Bystrc, „U borovice“ – sraz: 16:15 – mapa: Veverí – typ tréninku: paměťové tandemy – doprava: bus č. 54 nebo tram č. 1, 3, 11
- * **23. 6. – SO – 6. Jihomoravská liga (BBM)** – Příbram na Moravě – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:30
- * **27. 6. – ST – mapový trénink – Medláňky**, sedlo pod Medláneckým kopcem – sraz: 16:15 – mapa: Koleje PoPoVo – typ tréninku: štafety – doprava: bus č. 53

* **PRÁZDNINY!**

* **TRÉNINKY OD 2. DUBNA DO KONCE ČERVNA**

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00 16:00 – 17:00	Zhusta žactvo	běžecký běžecký	Žabovřesky – Rosnička Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecký	Lesná – BCVCČ, Milénova ulice
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatným rozpis
Čtvrtek	14:00 – 15:00 16:00 – 17:30 16:00 – 17:30 20:00 – 21:30	začátečníci Zhusta žactvo Zhusta	tělocvična, hřiště běžecký – dráha běžecký – dráha hry (jen duben)	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská Žabovřesky – Rosnička Žabovřesky – Rosnička tělocvična Právnická fakulta, Veverí
Pátek	18:00 – 20:00	Zhusta	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–		závody OB	–
Neděle	–		závody OB	–

* **TESTY BRNO**

Datum: **čtvrtek 10. května 2007**

Místo: Atletická dráha VUT Brno, Pod Palackého vrchem

Čas: **16:00**

Doprava: tramvaj číslo **12, 13** – zastávka „**Červinkova**“ – směr Královo Pole
autobusem **53** – zastávka „**Technická**“ – okružní linka

Program: **běh** na 5 000 m (H 18) nebo 3 000 m (ostatní)

* **POŘÁDÁNÍ 12. KVĚTNA – JIHMORAVSKÁ LIGA**

Datum: 12. května 2007

Místo: Ochoz u Brna, chata Řičky

Mapa: Nový dvůr

Pořádají: Zhusta, Dejv, Zeldá, Martin Stehlík, Adélka, Evička, Štěpán, Millouš, Jiří Zelinka, Danáč, Jára, Maruška, Chrobák, Honza, Jitka, Ladá, Míša + Adámek

Závodí: všichni ostatní, kteří mají zájem

* **VT ŠVÉDSKO**

termín: **15. – 27. srpna 2007**

program: mapová příprava v terénech Juniorského mistrovství světa 2008

15. srpna

odjezd z Brna

16. až 19. srpna

střední Švédsko

20. až 26. srpna

pobyt v Göteborgu = tréninky + závody

odjezd do ČR

26. srpna

cesta: Švédsko – Dánsko – Německo – ČR v ranních hodinách do ČR (Teplice, Pha, Brno)

doprava: autobusem s 45 až 59 místy

odjezd: z Brna přes Hradec Králové do Polska

ubytování: na zemi – nutný vlastní spací pytel a karimatka!!!

stravování: zajišťuje si každý sám – *nutný vaříč!!!*

s sebou: platný cestovní pas, pojištění, sportovní oblečení, běžecká obuv(terén), busola, SI čip, plavky, tréninkový deník

cena: cca 7 000 až 9 000 Kč (v ceně je doprava, ubytování, mapy, startovné na závody, vstupy).

slevy: účastníci MSJ 2007 a MED 2007 -1 000 Kč

členové reprerostu či juniorů pro rok 2007 -500 Kč

členové ZBM (dorostenci a junioři) -1 000 Kč

(lze kombinovat pouze slevu ZBM s jednou z dalších slev)

přihlášky: do konce března 2007

informace: u vedoucího zájezdu Libora Zřídka veselého (zr@jaroska.cz / mob 604 996 773)

* ZHUSTA

* PŘIHLAŠOVÁNÍ NA VÍCEDENNÍ ZÁVODY 2007

Blíží se termíny přihlášek na letní vícedenní, na které je možné se přihlašovat přes náš přihláškový systém a jelikož si startovné na vícedenních závodech platí každý sám, tak je tu několik pravidel, který by jste měli dodržet, aby jste byli v ten správný termín na tyto závody přihlášení:

1) Do interní poznámky k závodu uveďte způsob ubytování a případně další věci, které je potřeba zaplatit (dopravu, apod.) anebo mi pošlete tuto informaci mailem.

2) Zaplacení startovného a ubytování musí být do termínu přihlášek, tzn. že peníze budou na oddílovém účtu do dne přihlašovacího termínu. Ten kdo nebude mít do daného termínu zaplacen a nějak se jinak se mnou nedomluví, tak jej na závody nepřihlásím.

Způsob platby:

* nejlépe na oddílový účet: **177571562/0300, v.s. 003xxxx** (xxxx = registrační číslo). Do zprávy pro příjemce uveďte název závodu nebo zkratku oddílu, co jej pořádá. Informaci o provedené platbě mi pošlete mailem.

* hotově Liborovi nebo mně, ve vlastním zájmu mě o této skutečnosti informujte.

* odečtem z oddílového účtu – pouze pro ty, kteří budou mít i po odečtu částky za startovné na oddílovém účtu částku vyšší než záloha tzn. vyšší než 700, - Kč.

3) Pokud se přihlásíte na vícedenní závody sami, dejte mi o této skutečnosti vědět.

4) V tabulkách níže jsou uvedeny jednotlivé závody. V tabulce jsou uvedeny oficiální termíny přihlášek. Interní termíny přihlášek přes oddílový přihláškový systém jsou vždy – 2 dny.

* 29. 6. – 1. 7. 2007

Cena střední Moravy – není rozpis

* 11. 8. – 12. 8. 2007

Pěkné prázdniny – není rozpis

* 31.8. – 1.9. 2007

Cena východních Čech 2007 – není rozpis

* 6.7. – 8.7. 2007

Advanta Cup 2007 -
Šediviny

KOB Dobruška

4.6. 2007

Později

HDR, HD10, 12, 14, 55, H65

180

280

P1, P2

180

180

ostatní

360

480

ubytování

150

* 14.7. – 15.7. 2007	GP Silesia 2007 - Bohdanovice		KOB Dobruška	
	15.5.2007	15.6.2007	30.6.2007	Později
DH10-12, DH10N	240	320	400	480
TK, TD	240	240	240	240
HDR	210	210	210	210
Ostatní	300	400	500	600
vložený sprint	50	60	70	80
ubytování	180			
* 20.7. – 22.7. 2007	Vysočina Cup 2007 – Borová u Poličky		SK Chrást	
	20.6. 2007		1.7. 2007	Později
Do D/H14 včetně	200		250	300
Od D55 a H60 včetně	200		250	300
Ostatní	300		400	500
TPR, HDR	200		240	240
Ubytování – kemp	180			
Ubytování - tělocvična	210			
* 27.7. – 29.7. 2007	Šumperský Divočák – Nová Hradečná		KSU	
	20.6.2007		15.7.2007	Později
žactvo, DH55, H60	200		300	400
ostatní	300		400	500
P, RD / 1 etapa	60		80	100
ubytování – kemp (1. noc)	50			
ubytování – tělocvična (1. noc)	60			
* 15.8. – 19.8. 2007	Bohemia Orienteering 2007		OK Jiskra Nový Bor	
	30.4. 2007		30.6. 2007	Později
H/D 16-55 (5 dní)	600		800	1000
H/D ostatní a T3 (5 dní)	400		600	800
F3 a F5 (1 den)	120		120	120
ubytování - kemp	450			
ubytování – tělocvična	350			
jiné	viz rozpis			

* 23.8. – 26.8.	Jesenický labyrint 2007 – Bedlno u Jesenice	KOS Jesenice	
		31.7. 2007	Později
	15.7. 2007		
DH10-14, DH60	150	200	240
T3, T5, LINIE	120	120	120
Ostatní	200	250	300
noční OB	30		
supersprint	10		
ubytování - kemp	150		
ubytování – tělocvična	50 / 1 noc		

* ZÁBLESKY

* Ve středu a ve čtvrtek (3. – 4.5. 2007) proběhne v Liberci v rámci 6. ročníku Českých akademických her G2 KB 2007 i akademické mistrovství ČR v orientačním běhu. Poběží se dva závody - krátká trať (středu) a klasika (čtvrtek). Po oba dny je centrem fotbalový stadión v Harcově, poběží se ve smíšeném lese, v členitém kopcovitém terénu, kde je velké množství kamenů a hustá síť komunikací na mapě Nový Žulák (1:10000). Přihlášeno je 110 akademiků

* 23.4. proběhla v Praze tisková beseda ČSOB věnovaná přípravám naší reprezentace a samotného MS MTBO, které pořádáme v termínu 5.-12.8. 2007 na Vysočině. S novináři besedovali Jirka Vraný (šéftrenér reprezentace), Milan Jirásek (předseda sekce MTBO), Míša Lacigová (reprezentantka) a Ivan Matějů (generální sekretář ČSOB).

* Další závod švédské Elitserien, tentokrát sprint, se běžel v ZOO v Eskilstuně. V ženách opět jasně dominoval Simone Niggli, která porazila o půl minuty Kajsu Nilsson, o třetí místo se ztrátou 59 sekund se dělily Dana Brožková a Helena Jansson, na 17. místě doběhla Eva Juřeníková. Mezi muži byl nejrychlejší Andrej Khramov, která o 3 sekundy porazil Petera Öberga, třetí místo obsadil Tero Föhr, Tomáš Dlabaja doběhl na 18. místě.

* Pořadatelé červencového juniorského MS v OB v Austrálii hlásí, že se přihlásilo 28 zemí.

***Všem slavicím přejeme kromě štěstí i zdraví!**

Pracný	Jiří	20.05.1948
Kavanová	Radka	16.05.1964
Ehlová	Pavla	07.05.1973
Pátek	Richard	13.05.1976
Bukovac	Maroš	25.05.1976
Otrusina	Jiří	18.05.1982
Beržinská	Soňa	26.05.1985
Macinská	Jana	27.05.1986
Bialožyt	Michal	02.05.1987
Macháčková	Klára	11.05.1994
Macháčková	Zuzana	11.05.1994



POLARIS * ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU ZBM * ZBM.POLARIS@SEZNAM.CZ

*** REDAKCE: JIRKA, LIBOR, ARNIE, FILIP * OBR: JÁRA, TOMÁŠ A OSTATNÍ * TXT: JÁRA, PAVLIK, ZUZKA,**

OLAF, ZELDA, MARTIN, DAN, RAJMO, MATĚJ LEXA, LIBOR, FILIP * VYŠLO 3. KVĚTNA 2007 * UZÁVĚRKA

ASI 25.KVĚTNA 2007 * WWW.ZHUSTA.SKY.CZ