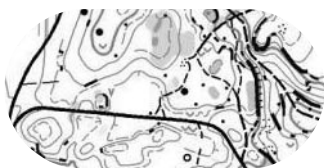


* ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU ZBM / 2008 / ROČNÍK X

POLARIS 3



**SPRING CUP / DEN + JARNÍ POHÁR / CZE + PRAŽSKÉ
VELIKONOCE + ZE SEVERU / SWE + BZL / CZE**

* SLOVO ÚVODEM

Sakrble, ty desetikoruny za pozdní příchody na trénink se nám ne a ne nedaří zavést. Sprostě se mluvím jen zprdele (tak teď to mám asi za deset), takže ani z tohohle příliš nezbohatnem. Ale tak aspoň trochu jsem se inspiroval tímhle penalizačním systémem a přiděлил jsem jeden článek Páji za to, že neběžela závod v dresu. A přitom těm našim holkám tolik sluší (ostatně jako cokoli jiného). Jen se furt nesmí hádat o ty úseky ;-). Taky už máme duben a končí nám saunovací období. Letos se nám příliš nepodařilo se dohodnout na společné sauně a tak hrstka „statečných“ se přidala k „rebelům“ z Moiry Ale do příštího roku mám jeden trumf, který snad přiláká i ty, co si nejsou ochotni koupit permanentku. Prý mezi nás zavítá Lucka Mezníková! Co na to říct? Wow wow wow!!! ... a společnost nám bude dělat samozřejmě i Milouš ;-). A třetím „highlightem“ tohoto čísla je článek od jednoho z našich mladých. Není mu sice ještě ani 10, ale souhlasil s tím, že se zapojí do „oddílového života“. JIRKA PROCHÁZKA, v hokeji pravděpodobně zvaný zabiják, napsal článek o BBP na Myslivně.

Tímto děkuji nejen jemu ale všem, kteří jste přispěli. Jste skvělí, jste báječní, jste dokonalí. Mám vás rád! Roztáčím hvězdná kola, správná věc, tanec volá, je to fajn, fajn, fajn ...

OLAF

* VÝKON ČÍSLA – JIŘIIII ZELINKÁÁÁÁ

**Čau Zeldo,
zkusím to na tebe podobně jako na Majkla
Bialozyta. Za copak si myslíš, že jsi byl
nominován na výkon čísla?**

Tak, copak jsem v poslední době dělal významného? No tak netrénoval jsem, takže za výsledky v závodech to asi nebude, poráží mě kde kdo. Takže jediná věc kterou pro OB dělám a stojí trochu za řeč je mapa na DT... Takže možná ta?

Správně! A copak se ti vybaví u čísla 11,5?

Kdyby to bylo 11 tak za pár dnů slavím 11. výročí prvního závodu... Kdyby to bylo 12 tak je to rozloha toho co jsem mapoval na DT v km²... Ale 11,5? Fakt nevím...

**Aha, tak trochu mýlka. Zkus tedy ve stručnosti
popsat co vše obnášelo zmapovat 12 km² lesa?
To je neuvěřitelné množství práce. Já jsem dva
krát v životě mapoval 1,5 km² lesa u Zlína a
dobrat se zdárné cíle, se mi zdálo v průběhu
mapování nekonečné. Kolik je to kupříkladu
hodin práce?**

Tak předem je nutné říct, že těch kiláků mělo být původně jen 8,5. Ale nakonec jsem mapoval za tři mapaře, takže se to rozrostlo. Nakonec mi to vzalo zhruba 650 hodin života. A co to obnáší? Tak chce to hlavně hodně trpělivosti a buldočí povahu. Prostě to občas někde nevyjde a je to potřeba bez milosti vymazat a začít znova. Navíc při takhle velké mapě není možný brát kvůli času velké ohledy na počasí. Mapoval jsem v 30-ti stupňovým pařáku, vytrvalém dešti, víchřici, sněhové vánici i mrazech a sněhovém poprašku.



O letních prázdninách jsem taky nasadil režim kdy jsem spal přesně 6 hodin denně a zbytek času trávil v lese a překreslováním. A takhle třeba i 5 dnů v kuse. Mapování je prostě svým způsobem šilený.

**Ani mi nemluv. Smekám před tebou!
Podobně velkou mapu, jako bude ta pro MČR na
dlouhé trati, naposledy pamatuji ze Zlína, když
se mapoval hřeben mezi Fryštákem a Ráztokou.
Kolem 18 km². Pracovalo na tom 9 mapařů,
vesměs známé firmy, žádný neudělal víc než 5
km². Jakkp to vidíš s mapováním do budoucna?**

Hlavně už nic takhle velkého. Je to obrovská a dlouhodobá zátěž na fyziku i psychiku. Do budoucna si rozhodně budu dál mapovat sprintové mapy na O-mikron. Aktuálně Lesnou. Nechci aby se O-mikron běhal na jiné, než mé mapě a taky nechci aby se běhal na ISSOMU. A pokud se vyskytne nějaký lesík na zmapování, tak se taky bránit nebudu, ale bude to potřeba skloubit hlavně časově. Důležité je abych získal pověst spolehlivého mapaře, který produkuje včas mapy v rozumné kvalitě. Doufám, že mi k tomu Proklest alespoň trochu pomůže...

Jak jde škola?

No trošku jsem si zkazil v posledním semestru průměr ... (pozn. Olafa: tím Zeldo myslí jedno béčko mezi děčkama, protože pokud si dobře pamatuju, tak jsme letos měli totožné známky, ale u mě to rozhodně to neznamenalo pohoršení ale výrazné zlepšení, protože oproti standardní absenci 50 a více procent, jsem letos nechyběl

ani hodinu) Ne, je to v pohodě. Škola mě baví a to je hlavní. Občas mám na ni sice trochu málo času, než bych si představoval, ale na světě jsou i jiné důležité, a možná i mnohem důležitější věci. Stejně se rozhodně nikdy nechci zahrabat až po uši v nějaké laboratoři, takže na druhou stranu, proč to hrotit už na škole...

Taky už zkoušíš pracovat, vid? Copak děláš?

Pracuju ve firmě Delong Instrument zabývající se elektronovou mikroskopií. Jsem tam už přes rok a mám dlouhodobou smlouvu. Jsem jim hrozně vděčný, dávají mi možnost poměrně jednoduše získat praxi na přístrojích, které nejsou rozhodně běžné. Je to pro mě obrovská perspektiva do budoucna.

A jak je to s běháním, máš nějaké cíle pro letošní rok? A kolik vícedenních závodů zvládneš letos? Ještě mám v paměti tvé neuvěřitelné letní série x-desítek závodů za velmi nízký počet dnů :-)

Tak s běháním je to špatné. Snažím se pořád hýbat, ale není už moc času. Budu rád když naběhám za letošek takových 1500 kiláků.

A cíle? Rád bych se držel v Áčkách pokud to půjde, ale už jsem dospěl do stadia, že orienták dělám protože mě to baví a výsledky jsou až na druhém místě. Na druhou stranu by mě ale moc potěšilo, kdybych se letos vešel do štafety ZBM na MČR. To je pro mě asi jediná výzva. A prázdniny? letos pořádám MS a jedu s Liborem do Itálie. Takže to na žádné velké série moc nevypadá. Navíc chci mít o prázdninách konečně dost času na svou Hanku, takže asi tak ;-)

Hmm, koukám, že ses nám hodně změnil. Ještě jedna otázka na závěr, která se nabízí po štafetách z Jarního poháru. Porazíš už příště Maziho?

Uvidíme, na Adamna Cupu jsem ho tuším porazil... Popravdě řečeno, je mi to fuk. Hlavní je aby mě to příště v lese bavilo...

Tak tak, souhlasím s tebou, každý si musí najít tu ideální míru sportu a soutěžení, která ho baví.

Tak na dny, co trvají 25 hodin. Ať konečně stíháme ;-)

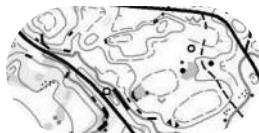
ZELDA + OLAF

*** FRANCIE ANEB CO NEJRYCHLEJ, AŽ NEZMRZNEM**

Jednou z věcí, co mám na orientáku téměř nejradši, je poznávání nových terénů. Jedním takovým, velmi hezkým a nevšedním, byl terén na jihu Francie, v oblasti zvané Aveyron, který jsme navštívili s dospělou reprezentací na začátku března. Čestí junioři včetně mnoha našich mladých Žabiňáků měli to štěstí již loni v říjnu. O Francii se by se dalo povídat dlouho, kultura a vynikající „plody země“ ve vás zanechají dostatek zážitků. Terén vypadá asi takhle: otevřená planina posetá skalními věžemi a kameny, mezi nimi občas neprostupné křoví, zvlněný terén, kde větší rovinaté plochy protínají skalnaté hřebeny. Z oddílu se účastnil Olaf a Rajmo. Běhalo se jako o život. Téměř vše závodní formou, tréninková zátěž kolem 2,5 hodiny denně. Orientačně dost náročné. A opět se daly vyhrát za dobrý výkon obálky s éčkama. Počasí nám přálo jen první den, kdy teploměr ukazoval téměř 25°C, další dny bylo kolem nuly, foukal vítr a sněžilo. Avšak nejsme z cukru. A i přes tuhle nepřízeň to bylo jedno z mých nejlepších soustředění vůbec. Kvalitní terén a mapy jsou základ (samozřejmě s dobrým jídlem a teplou postelí). Kultury jsme měli jen poskrovnu – nejvyšší světový most v Millau, výrobu ovčího plísňového sýra v jeskynních, nějakou tu ochutnávku vína či zříceninu hradu a romantické francouzské vesničky. Mimo jiné na začátku srpna tam pořádají 6-denní.

OLAF

<http://www.my.opera.com/dlabaja/blog/france-brillant>



* ZÁVOD V KAMENNÉ KOLONII

Pro tento závod BZL si pořadatelé vybrali úžasné jarní počasí a naprosto neokoukaný zajímavý terén. Jak již bylo předem avizováno, čekaly nás úzké členité uličky, srázky a zídky, které byly v závěru trati vystřídány příkrým lesním svahem se skalními srázy. Stará zástavba, kde si člověk připadal spíše jako někde na vsi, odtržen od ruchu města poskytla opravdu pěkné místo pro takový sprintík..i když jak u koho se dá mluvit o sprintu. Osobně jsem si závod spíše vychutnávala a kochala se tu výhledem ze skalnatého vrcholku, jinde křivolakými uličkami, které teda nevedly vždy k vytouženému cíli, ale co už... Jen u místního pána v županu, který hlídkoval u naší čtvrté kontroly asi každý trochu pospíšil. Ten si bude asi ještě dlouho klepat na čelo... Krom tohoto drobného střetu byl závod pěkný, pohodový, prostě takový jaký si ho kdo udělal. Příliš nadšená jsem nebyla akorát ze závěru trati..ono když se někdo nepodívá pořádně do mapy a traverzuje v tom šíleném svahu v maratonech třikrát stejný postup, to není úplně ideální... Ale jinak celkem spokojenost. Pěkné proběhnutí, slunečné počasí a sladká odměna po závodě, to je takové příjemné nedělní odpoledne.

SEPSALA HOLKA, CO SI PRAGUE EASTER UŽILA
(VIZ OTRIHO ČLÁNEK)

* BÓŘA SE PTÁ (VÍC NEŽ PĚTKRÁT) FILIPA

Nazdar Fildo!! Bavíš nás často veselými i tragickými historkami z Masarykova okruhu. Co si tam měl při brigádě na starosti? A u čeho kuriózního si musel v poslední době zasahovat, jestli tam ještě děláš?

Moje ego miluje dotazníky!!! Traťový komisař. Kuriózním to příliš neshledávám, většinou se tam nic moc neděje, že. Ale za nejvíc jsou historky pánů doktorů ze sanitek, kteří spolu s námi bdí nad bezpečností jezdců, to já si díky nim ještě dost rozmyslím, než sednu na motorku.

Od té doby, co je grafika v Polarisu pod tvou taktovkou, dostala osobitou tvář. Moje otázka ti bude znít možná neumělecky, ale hvězdičky, bubliny s fotkami nebo jiné vychytávky mají nějaký určitý význam spojený s naším oddílem? A co bys vzkázal případným kritikům například tvého výběru fotek do Polarisu?

Jééé, to mě překvapuje, že se na to díváš takhle! Taktovku nad ničím nemám, jenom jsem to trochu uspořádal s asociací hvězdičky na název toho projektu. No větší význam mají asi jenom ty fotky, hledal jsem esteticky zajímavý způsob, jak je na tak malou plochu vkládat, nechci fotky lesů a polí, spíš hledám tváře, postavy, lidi, ilustrace ... Fotka projde kopírkou, čtenářům musí být jasné, co nebo kdo na ní je!



Jako skorem všichni letos maturuješ, z jakým předmětem? A čemu se chceš věnovat po střední nebo vysoké?

Díky, že jsi mi to připomněl, kámo! ANJ, CJL, DEU (*dějiny umění, pozn. Tomáše*), ZEM. Něco bych už rád rozjel během vysoké, nechám se překvapit, co vymyslím ... Budoucnost je růžová, ne?

Jak ses dostal k orientáku?? A jak hodnotíš zpětně svoje loňské/ předloňské působení v Áčkách, kdy si neměl áčko a běhal si tam de facto ne vlastní vinou načerno? Jedeš pořádat MS v Olomouci?

U mojí základní školy na Lesné je Centrum volného času, kam mě maminka přihlásila, abych zaplnil svůj volný čas něčím užitečným. Díky tomu jsem se dostal i do takové situace, jak popisuješ, abych v lese znovu a znovu

pochopil, že tenhle sport je krásný, nevím co dodat. Jenom jsem trochu zklamaný z toho prostředí, myslím, že asi tušíš, ne? To je takový to český pivně-sportovní buranství, trochu jak ve fotbale, ti lidi, funkcionáři a pořadatelé, ale nechci zobecňovat! Cha chá, MS bohužel pořádat nebudu, rád se tam ale spořádaně vypravím jako divák, to bych rád. A ty jedeš spořádaně pořádat? *stejně jako ty to nechám sobecky na jiných, vykuku, opět pozn.*

Tvůj nejoblíbenější film, hudební skupina, styl písma, webová stránka a značka orientek?

Nejlipší orientky dělal Botas, proč se ptáš? Nejoblíbenější věci nemám, nezajímám se o styly, šuplíčky a škatulky, zajímám se o hudbu. Poslední dobou si celkem jedu drone metal (Earth) nebo třeba rap (Supercrooo) a všelijaký elektroexperimenty se zvukem a hlukem (Mochipet, Clark, ...). Celkem přístupný komukoliv je ale třeba Caribou, nebo The Hives, zkuste! Poslední leta v hudbě se vyznačujou úžasnou nadprodukcí a bezradností velkejch gramofirem s tím cokoliv udělat. Zábavnou

hudbu dělá kdekdo a je si z čeho vybírat, konečně a naštěstí!!! Na západě už se dokonce hranice mainstream/alternative pomalu smazávají.

Ve filmu jsou mi odjakživa blízky šedesátý léta (Až přijde kocour, Zvětšenina ...), teď mi v kině uniklo Monstrum, což snad napravím. Uznávám i filmy z Hollywoodu, snažím se ničemu nevyhýbat. Předem určený názory mě děsí. A jestli chcete vidět zábavný písma (jako fonty), klikněte na <http://www.lineto.com>. Taký je fajn vidět ve městě hezky oblečený lidi - <http://www.hel-looks.com>.

Díky, Fildo, za zodpovězení za mých než 24 hodin a doufám, že nás zase brzo něco ztrestá, tak jako o Vánocích ta expedice z Hutí do Šindlova, kdy jsem měli na zádech náklad, za který by se nestyděl ani šerpa, zato za čas výstupu by ho asi vyrazili (! !)

TOMÁŠ + FILIP



*** JARNÍ POHÁR 2008**

Vstup do té pravé atmosféry OB závodů jsme si vychutnali o víkendu 15. a 16. března 2008 v rovinatých terénech u Bělče nad Orlicí. Co všechno nás tedy opět po zimě čekalo?

Co jsme všechno hledali: oranžovobílé lampióny; vstup do tělocvičny; hospůdku pro povečeření; jakékoli volné místo pro usušení mokrych věcí; jakékoli volné místo pro rozložení karimatky...

Co jsme všechno řešili: složení štafet (někteří nedělní běžci měli prazvláštní kombinace požadavků); že si paní zapomněla označit a každou zastávku se jí odečítají peníze; proč mají kluci na záchodech krém na ruce a holky nee; co si poručit na večeři...

Co nás všechno čekalo v lese: spousta kontrol a kilometrů; terén à la placka; přebrody a přeplavby místních bažinek a bažin; sprinterský 600m divácký úsek...

Co nás všechno čekalo v cíli: bezva zážitky z prvního letošního závodění; hromadné jedení obřích čokoládových výher; balení stanu a cesta domů...

Doufám, že mé shrnutí všechny nezúčastněné navnadilo, aby příště neváhali a přidali se k nám! Možnost bude skoro každý víkend a zážitky čekají...!

PÁJA

15. 3. 2008 - Jarní pohár 2008 - Běleč nad Orlicí

D14: 1. Chromá Kateřina 35,10; 2. Tesařová Markéta 37,54; 3. Bořánková Karolína 40,38; ... // D21B: 1. Rufferová Iva 71,01; 2. Hlavová Jindra 72,05; 3. Fejlková Martina 72,10; ... ; 14. Palátová Petra 79,21; ... ; 26. Štěpánská Adéla 86,08; ... ; 35. Bukovacová Alena 88,37; ... // D21C: 1. Jakobová Adélka 50,31; 2. Müllerová Věra 51,54; 3. Novotná Tereza 54,30; ... ; 6. Tvarůžková Petra 56,10; ... ; 45. Beržinská Soňa 69,32; ... // D21D: 1. Doležalová Veronika 33,37; 2. Novotná Markéta 34,27; 3. Reslová Hana 35,36; ... ; 10. Jemelíková Denisa 38,14; ... ; 17. Hrušková Barbora 39,47; ... ; 19. Šulerová Pavlína 40,40; 20. Borecká Kateřina 40,43; ... ; 24. Koporová Petra 43,40; ... // H14: 1. Grundmann Jan 36,21; 2. Ptáček Martin 38,36; 3. Jašek Otakar 40,25; ... // H21A: 1. Smola Michal 114,42; 2. Losman Petr 116,46; 3. Svihovský Jaromír 125,30; ... ; 17. Bukovac Maroš 142,17; ... // H21B: 1. Chromý Adam 92,12; 2. Palas Jan 95,42; 3. Váňa Petr 97,21; ... ; 5. Klusáček Matěj 98,04; ... ; 53. Drábek Jan 120,39; ... ; 62. Hrnčiar Dušan 126,35; ... ; 66. Lexa Matěj 129,17; ... ; 69. Bukovac Dušan 140,14; ... ; 72. Pátek Richard 142,07; ... ; Bořil Tomáš disk.; ... // H21C: 1. Sedláček Tomáš 62,27; 2. Nožka Radek 62,30; 3. Král Vojtěch 63,26; 4. Kabáth David 63,27; ... ; 7. Nykodým Miloš 64,31; ... ; 9. Bialožyt Michal 64,52; ... ; 19. Otrusina Jiří 67,13; ... ; 25. Zelinka Jiří 68,22; ... ; 46. Zimmermann Štěpán 73,01; ... ; 94. Chvátal Lukáš 84,47; ... // H21D: 1. Sýkora Jan 34,31; 2. Strachota Petr 35,17; 3. Potštejnský Jan 35,20; ... ; 19. Brlica Pavel 44,44; ...

16. 3. 2008 - Jarní pohár 2008 - štafety - Běleč nad Orlicí

D18: 1. SRK (Müllerová Věra, Reslová Hana, Kosová Denisa) 109,08; 2. UOL A (Jakobová Adélka, Šimková Johanka, Horčíčková Vendula) 110,00; 3. PHK (Novotná Markéta, Lamichová Martina, Novotná Tereza) 110,27; ... ; 5. ZBM A (Klusáčková Zuzana, Šulerová Pavlína, Mezníková Lucie) 116,37; ... ; 14. ZBM B (Tesařová Markéta, Jemelíková Denisa, Chromá Kateřina) 133,19; ... // D21: 1. LPU A (Dočkalová Martina, Procházková Michaela, Duchová Iveta, Hermanová Zuzana) 146,00; 2. SHK A (Mádllová Věra, Petrželová Tereza, Fejlková Martina, Stehnová Zuzana) 154,00; 3. PHK A (Doležalová Vendula, Azebová Nina, Topinková Monika, Panchártková Jana) 156,42; ... ; 8. ZBM A (Palátová Petra, Štěpánská Adéla, Kabáthová Eva, Tvarůžková Petra) 168,29; ... ; 18. ZBM B (Gebauerová Jana, Hrušková Barbora, Bukovacová Alena, Jindřišková Martina) 185,00; ... ; 25. ZBM C (Beržinská Soňa, Koporová Petra, Šišková Vladimíra, Borecká Kateřina) 204,34; ... // H18: 1. LPU B (Nožka Radek, Hovorka Lukáš, Klapal Jan) 121,03; 2. ZBM A (Zimmermann Štěpán, Klusáček Jan, Nykodým Miloš) 124,06; 3. ASU (Strečko Marek, Vozda Vojtěch, Hnilica Přemek) 126,58; ... ; ZBM B (Jašek Otakar, Brlica Pavel) DISK.; ... // H21: 1. ZBM A (Rajnošek Zdeněk, Palas Jan, Dlabaja Tomáš, Chromý Adam) 164,39; 2. SHK A (Hepner David, Jirásek Michal, Šmehlík Eduard, Jedlička Michal) 169,41; 3. PHK A (Vítek Tomáš, Černý Michal, Zvěřina Petr, Losman Petr) 170,58; ... ; 5. ZBM B (Hájek Daniel, Bořil Tomáš, Klusáček Matěj, Kabáth David) 175,12; ... ; 7. ZBM C (Bialožyt Michal, Otrusina Jiří, Zřídka Veselý Libor, Bukovac Maroš) 176,31; ... ; 33. ZBM D (Zelinka Jiří, Drábek Jan, Hrnčiar Dušan, Pátek Richard) 217,53; ... ; 41. ZBM E (Jelínek Petr, Liščinský Tomáš, Bukovac Dušan, Chvátal Lukáš) 285,24; ...



* BBP NA MYSLIVNĚ

Když jsem v sobotu 15. března ráno vstával, tak moje nálada nebyla zrovna nejrůžovější. Byla zima a taky jsme musel vstávat skoro stejně, jako do školy. V 7,30 jsme se sešli před školou a odjeli na Myslivnu. Na Myslivně už svítilo slunko a začali jsme se chystat na start. Když jsme platili startovné dost jsme se napočítali. Byla to sranda.

Já jsem běžel 1 km. Při běhu do cílového kopce jsem mysltel, že přepadnu, protože se mi podlamovaly nohy. Jak jsme doběhli, šli jsem si pro čaj. Měl jsem takovou žízeň, že jsem si spálil jazyk. Potom jsme šli naproti Jitce Kabátové. Protože jsme ji neviděli, vrátili jsme se a hráli jsme prostředníčka. Nakonec to byl velmi povedený den.

JIRKA PROCHÁZKA

A já bych ještě doplnil, že naši mladí, nejenže vstávali velmi brzo jako do školy, ale stejně dlouho i na závodech zůstali, fakt nevím, jak se „prostředníčkem“ celou dobu bavili, ale odcházeli až po vyhlášení ve 12:30.

A při pohledu na výsledky můžete vidět, že krom několika úspěchu ZBM barev, jsme se sešli i v solidním počtu, přestože se závod křížil s Jarním pohárem (který byl sice s mapou, ale o tu orientaci v hradeckém lese až tolik moc nešlo)

A ještě bych dodal, že nevyhrál dosavadní král BBP Dan Orálek. Pravděpodobně je jeho éře konec. Od letoška vládne Milan Kocourek, mj. už v 22 letech dvojnásobný mistr republiky v krosu z roku 2007 a čerstvě 2008. Co to pro nás znamená? Že za dobré konstalace hvězd mají BBP, jakožto náš občasný trénink, hodně vysokou úroveň!

OLAF

15.3.2008 - 9. BBP, Běh kolem Myslivny - Hotel Myslivna

4,9 km: 1. Homoláč Jiří 0:16:35; 2. Pásler Tomáš 0:17:34; 3. Žalkovský Stanislav 0:18:25; 4. Čábelková Jana 0:18:39; ... ; 57. Gebauerová Jana 0:23:19; ... ; 75. Kabáthová Jitka 0:24:58; ... ; 86. Ehlová Pavla 0:26:35; ... ; 112. Adámková Tereza 0:31:06; ... // 9,7 km: 1. Kocourek Milan 0:31:29; 2. Dlabaja Tomáš 0:33:07; 3. Ondráček Tomáš 0:33:33; ... ; 12. Liščinský Tomáš 0:35:46; ... ; 17. Štěrbák Eduard 0:36:50; ... ; 20. Rajnošek Zdeněk 0:37:11; ... ; 43. Ehl Jiří 0:40:05; ...

* ROZHOVOR S LUKÁŠEM KÖNIGEM

Ahoj Keño,
momentálně už tak vrcholově nesportuješ jako dřív. Hodí se připomenout, že si sice nikdy nedosáhl první padesátky v rankingu, ale honosil si se onehda licencí R. Tohle vše jsem se náhodou dozvěděl ve sprše v úterní tělárně. To jsou věci, vid? Ale ani dnes ti orientační běh nezabírá o moc máli času než dřív.
Můžeš prosím shrnout na čem všem teď sám čí v kolektivu pracuješ?

To tehdy před dávnými a dávnými časy, za devatero horami a devatero řekami jsem přišel do Brna a začal trénovat ... tak se i povedlo, že shodou náhod na 2 závodech jsem si to R vyběhl. Pak to pomalu šlo dolů až su tam, kde su.

V tuto chvíli se podílím na MČR DT, kterou pořádáme, k tomu se snažíme připravit výpočetku na WOC (World Orienteering Championship, Mistrovství světa v OB) ... k tomu práce, kdy jsem téměř stále v Bratislavě a pár aktivit, které mám v plánu již delší dobu.

Copak máš na pořádání závodů nejvíce rád a co naopak nejméně?

Příprava dopředu nějakých pár týdnů je vždycky nepříjemná, protože koliduje s pracovními záležitostmi, kdy si člověk moc neodpočine. Z těch příjemných věcí je tam vždycky dobrý kolektiv výpočetky, často si člověk psychicky odpočine od práce ... a samozřejmě zajištěný servis pro pořadatele ;)

Ono pořádání není pouze o té práci, ale taky o tom si uvědomit, že závody nejsou jen o tom přijet, zaběhnout a odjet ... té práce kolem toho je hodně, ať už zmapování, domluvení shromaždiště nebo i zajištění dostatku pořadatelů. Takže pak jde v cíli vidět, kdo se pořádání občas věnuje a ví o čem to je a kdo jen kibicuje.

Na poslední zimní lize v Kamenné kolonii tě porazil o 24 vteřin Mlýnko! To samozřejmě není ostuda, ale přihlédneme-li k věku, neměl bys tomu učinit přítrž a začít stoupat výsledkovou listinou?

No právě, přihlédneme-li k věku, tak Mlynkovi zkušenosti budu sbírat ještě dlouho. Samozřejmě bych se rád vrátil do první 300 rankingu, ale asi to ještě chvíli potrvá. Poslední roky se soustředím na delší tratě (rozuměj časově delší), prostě trénuju objem ... akorát se nepovedlo a objem není jen v nohách, ale i kolem pasu a na dalších místech. Takže jak jsem tlustší, tak se mi nechce běhat a zase tloustnu a nechce se mi běhat ... samozřejmě není to pouze o tom, chce nechce, občas to nejde. Zdraví zatím drží, ikdyž občas pozlobí, ale je to jen psychika, takže v pohodě.

Jaká je tvá oblíbená teplota v sauně a vody v bazénku?

Oblíbená teplota je kolem 16 ... jo, ty ses neptal na věk ;) Důležité je, aby v sauně bylo teplo a v bazénku zima ... ikdyž ten já moc nemusím. Ale celkově je sauna pro mě o tom klidu a pokoje s lidma, které jinak málokdy potkám.

Vrchol sezóny stejně jako obvykle - HROB?

Jasně, jako posledních několik let, vše směřuje ke HROBům, kde bych se opět rád zúčastnil a dostal se v pořádku do cíle, ikdyby to mělo být ve veteránech. Důležité je vyrazit oba dny a nenechat se zastrašit počasím ...

Chystáš se letos na nějakou sportovní akci, kterou bys rád doporučil i ostatním?

Tak určitě se těším zase na podzim na nějaké vycházky, bohužel jsem zapoměl, kde to tentokrát bude. Rád bych si zkusil kola, ať na to furt nenadávám, když nevím o čem to je. Asi bych vás měl pozvat na Mistrovství světa, určitě to bude velká legrace ;)

Díky za pěkné odpovědi i přes tvůj momentální nedostatek času. Ať se daří!

OLAF + KEŇA



* KDEPAK BUDEM MEZINÁRODNĚ VRCHOLIT?

Nerozumíš, co mám na mysli? No přeci to, kde se letos konají ty nejdůležitější akce pro dorostence, juniory a dospělé. Tak to vezmeme od těch nejmladších.

MED, Švýcarsko, 10.-12. října

Steve a Milouš můžou obhájit zlaté medaile z Maďarska. Dorostenci do 18 let si to budou rozdávat ve Švýcarsku. Obvykle jejich Mistrovství Evropy předchází ostatním akcím, letos bude až daleko na závěr sezóny 10.-12. října. Krom městského sprintu je čeká klasika a štafety v takovémhle terénu ↗

JMS, Švédsko, 30.6.-6.7.

Chrobák obhajuje zlato ze štafety a 5. místo z middle. Evička byla 7. na sprintu. Ale železek v ohni máme mnohem více ;-)

Junioři se vracejí opět domů na evropský kontinent. Ale do orientáckého pekla – přivítá je Švédsko, náročné skandinávské terény. V okolí Göteborgu budou bojovat 30.6.-6.7. Čeká je sprint, middle i s kvalifikací, klasika a štafety x

ME, Lotyšsko, 25.5.-1.6.

Za zmínku stojí snad jen Olafovo 19. místo na klasice z roku 2006. O nominaci bude tvrdě usilovat Olaf, Rajmo a Paly. Přidá se další?

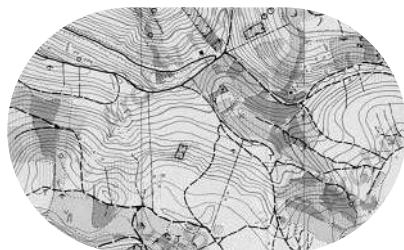
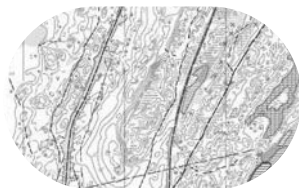
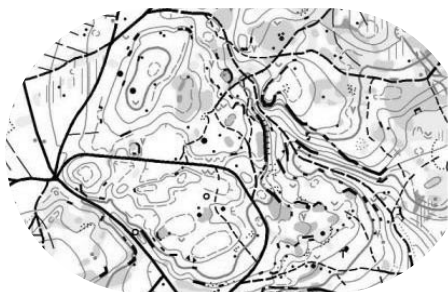
MS, Česko, 10.-20.7.

Čeká se tvrdý nominační boj. V posledních 3 letech běžel MS jen Olaf. Nejlépe 6. loni na sprintu v Ukrajině.

AMS, Estonsko, 28.7.-3.8.

Z minulého AMS na Slovensku přijeli Žabiňáci bez medaile. Olaf s Palym skončili ve štafetě 4. Jede tým ve složení 6+6. Nominační šance hodně široké, může překvapit kdejaký „black horse“.

Dospělí mají nejnabytější sezónu, ME v Estonsku na konci května, MS v Olomouci v červenci a hned na začátku srpna akademické MS v Estonsku. Tři velké akce v rozmezí 2, 5 měsíce. Na všech šampionátech se běží všechny disciplíny, výjimkou je akáda, kde se neběhají kvalifikace pouze finále. Takže nás čekají lotyšské přímořské duny, české kopce a estonské bažiny (3 x foto shora ↓)



OLAF

* PRAŽSKÉ VELIKONOCE 2008

Říká se, že všechno je jednou poprvé..., ale tohle asi naposledy. Nechal jsem se tedy přemluvit a vyrazil na oblíbené Pražské velikonoce. Je první jarní den a s Čabinou vyrážíme po nedlouhou odklizené D1 směr Praha. Agu (pes) ani neštěkne, zima jak v lednu teploty kolem nuly, sem tam sněhová vánice, prostě ideální jarní idylka na trávení volného času v Máchově romantickém kraji.

Velikonoce ve skalách 2008 je však jen krycí název akce VT Česká Lípa. Původní trenér soustředění Olaf se musí starat o své oddílové kolegy ze Soders a tak se vedení ujímá Arnošt. V pátek odpoledne nás čeká první fáze skalní middle, v lese je asi 30 cm sněhu. (pozn. redakce: A v lese pobíhají 3-metrové srnky – Otri rád přehání! ;-)) Opravdu dobrý kvalitní trénink, ve sněhu to platí dvojnásobně, ale člověk si tu moc nezaběhá. Platí klasické skalní pořekadlo – Na horu po čtyřech dolů po zadku.

Po těžké etapě jdeme zregenerovat do místního restauračního zařízení a po návrtu všech vyážíme do České Lípy. Česká Lípa je vlastně jedno velké sídliště, ve kterém se nacházelo naše ubytování. Na minulých soustředěních jsme zažili lepší časy než spát v po střechu narvané tělárniče se studenou sprchou která sotva tekla. Co už sprcha sem sprcha tam, důležitý je team spirit a proto vyrážíme nalézt nějaké vhodné restaurační zařízení. Nalézáme! Uprostřed sídliště je náměstí a na něm stojí hospoda s přijatelným názvem "Moravanka". Večírek se rozjíždí, manager pro začátek objednáva aperitiv a jedeme dál. Nezapomínejme však, že jsme na soustředění, proto je nutné vytáhnout s kapsy mapu a potrhané mezičasy a vše pořádně porovnat a zanalyzovat. Po vydatném jídle přichází na čase zase regenerace. regenerujeme dlouho do noci, někteří i aktivním tancem na místní příbblé diskotéce, kde jediné vzrušení obstarává náš manager tancem na stole.

Druhý den zima jak sviňa, nádherné shromaždiště na zasněžené louce, bílá romantika, auta zapadávají již při příjezdu, tratě o ničem, v elitě vítězí nepřilíš známý Stig Alvestad, polovina aut má problém vyjet ze shromaždiště. Tak by se dal shrnout nudný ranní trénink v Kozlech. No jo no Kotlářka není jenom most a hrad, Kotlářka je matka měst a nálad, Kotlářka co víc si můžu přát. Po tréninku je opět důležité zregenerovat a také se umýt. Chvilí pátráme a bloudíme po Lípě, bazén v rekonstrukci, sauna mimo provoz, Olaf nebere telefon a o sauně se švédskými chlapci si můžeme nechat jen zdát. Naštěstí přeci nalézáme bazének zapadlý v místním sídlišti, který dokonale vyhovuje našim potřebám. Moc dlouho neplavem, stačí nám, že jsme ze sebe konečně smyli špinu a muže jít pěkně čistí na večerní fázi. Ta se koná opět na stejném místě jako předešlý den. Večírek se opět rozjíždí, dokonce přijíždí i známý turnovský multimiliardář Jelen. Zábava je na úrovni, hrají se společenské hry a poctivě se regeneruje před závěrečným tvrdým tréninkem. O půlnoci jsme nuceni opustit toto útulné zařízení i přestože se chováme velice slušně. Následuje návrat do naší noclehárny, odtrhává se však menší skupinka mířící opět na dicso, myslící si snad, že to dnes bude lepší.

Nazdar buzno včera sem tě viděl jak lezeš do toho jejich doupěte, kdybys radši ležel v tělárně a spal. Je na čase dát si poslední těžký velikonoční trénink - závěrečnou klasiku. Ta je opět v kozlech, ale je mnohem duchaplnější než ta sobotní. počasí je čím dál horší, ale už si pomalu zvykáme. Olaf jasně drtí všechny své oddílové kolegy a poráží ho jen rychlý Trondheimský drsoň. Večerní regenerace nejvíce svědčí Tvarůžkovi, který čím více paří tím lépe běhá., což ovšem neplatí o našem managerovi, který se půldne probírá z těžkého deliria a vůbec nejde ani do lesa. Sláva nazdar vítězům, přežili jsme hurá domů.

OTRI

21.- 23. 3. 2008 - Velikonoce ve Skalách 2008 - Staré Splavy a Kozly

D21A: 1.Labašová Katarína 134.32; 2.Tvarůžková Petra 144.03; 3.Novotná Kateřina 147.51; ... ; 18.Jiráčková Jana 174.25; ... ; Čábelková Jana disk; Beržinská Soňa disk; ... // H21A: 1.Sebastian Bergmann 171.56; 2.Holger Zimmerling 186.21; 3.Kundisch, Wieland 190.12; ... ; 6.Otrusina Jiří 202.44; ... ; 20.Pátek Richard 242.29; ... ; 31.König Lukáš 290.05; ... // H21B: 1.Musil Pavel 172.51; 2.Hanzl Tomáš 175.33; 3.Fejk Zbyněk 177.34; ... ; Prokop Petr disk; ... // H21E: 1.Stig Alvestad 195.59; 2.Dlabaja Tomáš 200.34; 3.Kodeda Štěpán 205.18; ... ; 19.Bořil Tomáš 253.33; ...

* POZDRAV Z CHLADNÉHO SEVERU

Jsou tu velikonoce, začíná jaro a ve Švédsku se rozbíhá Elitserien. Stejně jako vloni toho tedy Libor využívá k organizaci týdenního žabiňáckého soustředění, na které plynule navazuje Spring Cup a juniorské soustředění v Göteborgu.

Čas 000: t = 2:45, středa 19. března; Brno –

Nastupuji před domem do auta a vyrážíme směr Karlskrona, vše nasvědčuje tomu, že cesta do Sassnitz na trajekt proběhne bez problémů.

Čas t = 5:30, čtvrtek 20. března; Praha –

Jsmo v kompletní sestavě, u Velkého Meziříčí jsme nabrali Klusiho, v Praze Lucku a potkáváme se i s autem týmu AR20 Petra Mádleho. Vyrážíme směr německé hranice a snažíme se dospat, to, co se nám kvůli hlasité hudbě nepovedlo na Dé jedničce.

Čas t = 7:15, čtvrtek 20. března; Ústí nad Labem –

Všude kolem je bílo, silnice jsou neupravené, silničáři opět zklamali, sníh nás provází až do Berlína. Za pár hodin se stane na dálnici D1 největší hromadná nehoda v historii ČR...

Čas t = 15:00, čtvrtek 20. března; Sassnitz –

Bez větších problémů i přes nepřízeň počasí stíháme trajekt do Trelleborgu, sníh tu není.

Čas t = 20:00, čtvrtek 20. března; Bubbetorp –

Po cestě přes místy zasnežené Švédsko dorážíme do místa konání štafetového závodu 7-manna. Za hodinu startují první úseky...

Čas t = 21:00, čtvrtek 20. března; Bubbetorp –

Do lesa vyběhají první úseky, na startu je něco málo přes 50 štafet mužů (z našich já a Chrobák), tedy zdánlivě srovnatelné s ČPŠ...

Čas t = 22:22, čtvrtek 20. března; Bubbetorp -

Pln zážitků se vracím z lesa, první úsek štafet ve Švédsku a ještě v noci na ně zanechal hluboký dojem. Ze začátku bylo v lese světlo jak ve dne. Švédí ale nejsou zas až tak vynikající orientáči, jak by se mohlo zdát. Dohledávky chodí vyložené na náhodu, což bylo pro mě už na dvojce nemilým překvapením. Musel jsem si ji najít zcela sám (stejně jako většinu dalších kontrol) a nechal tam dost času. Les byl nádherný, ale podložka byla hodně rozbitá (větve, kameny, díry), zvláště v noci bylo nutné důsledně hlídat směr, překážky sváděly ke kličkování a velkým chybám. V držení směru se ale na Švédy spoléhat dalo. Přesvícená mapa tištěná na laseru navíc byla poměrně komplikovaně čitelná za běhu. Ještě 2 kilometry před cílem jsem byl v kontaktu s rychlými štafetami, viděl jsem třeba OK Orion, zanedlouho mě po mé chybě předbíhá Chrobák, který hodně zkazil začátek. Poslední část trati jdu zcela sám, kazím a ztrácím hrozivých 14 minut... Ambice naší štafety však nejsou nijak přehnané...

Čas t = 1:00, pátek 21. března; Bubbetorp –

Z lesa se vrací Steve, můžeme jet spát do asi 30 kilometrů vzdáleného Kallinge.

Čas t = 10:00, pátek 21. března; Bubbetorp –

7-manna startuje do denní části, přes noc nasněžilo, noční úseky stále dospávají.

Čas t = 13:00, pátek 21. března; Bubbetorp –

Z lesa dobíhá Klusinda, co by finišmen A-štafety Žabovřesk. Ostudu jsme rozhodně neudělali, a to ani v ženských. 7-manna byl rozhodně skvělý zážitek, zvláště v noci, bylo ale znát, že se jedná v podstatě o regionální závod...Zvláštní oproti českým štafetám byla skutečnost, že tratě byly jen velmi málo farstované...

Čas t = 16:00, pátek 21. března; Påtorp –

Absolvujeme oficiální trénink na víkendovou Elitserien, les sousedí se závodním prostorem, v lese je asi 5 cm sněhu, O proti 7-manně je les otevřenější a svým způsobem jednodušší.

Čas t = 9:00, sobota 22. března; Ronneby –

Běží se první závod Elitserien, Elita běží sprint, ostatní middle. Les je pěkný a těžký, bohužel však zasněžený, shromaždiště je na louce, nezbyvá než postavit stan... Do odpoledního finále sprintu postupuje jen Chrobák, kde nakonec končí téměř na chvostu výsledkové listiny.

Čas t = 17:00, sobota 22. března; Kallinge –

Jdeme se proklusnout do okolních lesů, poté balíme věci a uvádíme propůjčený klubhus OK Ronneby do původního stavu.

Čas t = 9:00, neděle 23. března; Ronneby –

Startuje druhý závod Elitserien, běží se ve stejném lese jako včera, ovšem v jeho jednodušší části. Toho využívá Rajmo k vítězství v neelitní kategorii H21-1. I ostatní předvádějí skvělé výsledky.

Čas t = 14:00, neděle 23. března, Ronneby –

Rozdělujeme se, Libor já a Lucka vyrážíme směr Åhus a pondělní závody u Helsingborgu a zbytek přes Öland na ZBM soustředění do Ärly, o kterém se dočtete později od někoho jiného...

Čas t = 17:00, neděle 23. března, Åhus –

Vyrážíme na trénink v dunách kolem klubhusu Pan Kristianstadu, v lese je jen sněhový poprašek večer nám dochází zpráva o zbytku výpravy. Šťastně dorazili do Ärly, sníh tam není, zato však teplota klesá pod -10°C.

Čas t = 9:45, pondělí 24. března, Örkeljunga –

Blížíme se k závodům, sněží a všude je 10 až 15 cm sněhu, na dálnici Helsingborg- Stockholm jsou vyjety jen dvě koleje v souvislé vrstvě sněhu. Po troše bloudění nacházíme shromaždiště, čeká nás 14 km dlouhá klasika...

Čas t = 10:45, pondělí 24. března, Åkarp -

Jdu do lesa, podmínky nejsou moc dobré, jednička je daleko, za obrovskou bažinou zabírající snad pětinu mapy. Razím ji po dvaceti minutách a jednom zapadnutí do bažiny až po pás...

Čas t = 12:20, pondělí 24. března, Åkarp –

V totálním žaketu to balím, netuším jak se dostanu zpět k autu...

Čas t = 13:00, pondělí 24. března, Åkarp –

Sedím v autě, cpu do sebe vše co vidím, vyrážíme směr ČR.

Čas t = 15:00, pondělí 24. března, Gedser –

Po jízdě sněhovými vánicemi v Dánsku stiháme trajekt, na moři je mlha. Doplováme však šťastně do Rostocku.

Čas t = 00:10, úterý 25. března, Praha –

Lucka jen tak tak stíhá vlak do Berouna, mě s Liborem čeká posledních 200 kilometrů cesty..

Čas t = 2:30, úterý 25. března, Brno –

Libor mě vykládá před domem, výlet definitivně končí...

ZELDA

21.3.2008 - 7-manna

7-MANNA: 1. OK Linné 1 (Troeng Jan, Troeng Mats, Stenström Tomas, Millinger Mattias, Ohlin Jörgen, Nordström Mikael, Troeng Ulf) 6:31:51; 2. Halden Skiklubb 1 (Saksather Sindre, Axelsson Erik, Helgerud Oyvind, Hauan Andersen Bard, Bjugan Marius, Nordbroden Mats, Nordberg Anders) 6:47:37; 3. MS Parma 1 (Röymö Jaako, Pietilä Eero, Heinonen Mikko, Suonpää Lasse, Muukkonen Petteri, Rintala Veli-Matti, Koivisto Matti) 6:47:39; ... ; 12. SK Zabovresky Brno 1 ((Chromy Adam, Hajek Daniel, Rajnosek Zdenek, Nykodym Milos, Kabath David, Zridkaveseij Libor, Klusacek Matej)) 7:28:28; ... ; SK Zabovresky Brno 2 (Zelinka Jiri, Zimmermann Stepan, Bialozyt Michal, Egrt Martin, Jirasek Michal, Mervatova Kristyna, Adamkova Tereza) fullf.; ... // 4-DAMS: 1. Halden Skiklubb 1 (Hauge Karianne, Bjorgul Ida, Klechova Vendula, Hausken Anne Margrethe) 2:46:21; 2. Ulricehamns OK 1 (Öhlund Eva, Niggli Simone, Svensson Hanna, Johansson Jenny) 2:51:49; 3. OK Skogsfalken 1 (Forsgren Sofia, Svensson Lina, Persson Lina, Hellqvist Asa) 2:54:09; ... ; 13. SK Zabovresky Brno (Stepanska Adela, Meznikova Lucie, Sulerova Pavlina, Madlova Vera) 3:34:32; ...



* SPRÍÍNG KAP

Tak jak už tomu bývá zvykem, tak i letos jsme po zimní tréninkové dřině vyrazili na první větší závody do Dánska na Spring cup. Jeho součástí je v páteční večer noční sprint, v sobotu pak klasika a všechno v neděli ukončí štafety. To vše s centrem v hillerodské škole. A protože nejvyšší hora Dánska má nějakých 170 metrů a les je dost podobný třeba tomu, co známe z Jarního poháru, tak jde hlavně o to rychle běžet a neousnout na nějaké křížovatce cest.

No a jak to bylo letos? Větší žabiňácká půlka na Spring cup zamířila přímo z tvrdé tréninkové dřiny ze Švédska. A pár dalších ještě dorazilo z Česka. Sekce Švédsko dorazila v pohodě během odpoledne, vybalila věci, dala si na rozjezd pár číňanů za 2,60 z Tesca a čekala na příjezd sekce Česko. Sekce Česko mezitím hlásí první průser. Zhustova skoro nová Oktávka hlásí poslední varování: Zastavte a vypněte motor! Tuhle hlášku se asi nevyplatí neposlechnout, a tak je jedno auto z trasy Brno-Hillerod vyautováno docela brzo - v Děčíně. Takže se otáčí a snaží se dostat do Brna. Druhý vůz mezitím doráží v pohodě. Jeho řidičem je Plafča a posádkou 4 borci z juniorského teamu. Večer si zpestřujeme hrama jako: Nemáte někdo dedáč navíc? A boty? A buzolu? Většina borců, co dojela z Brna totiž měla věci v kufru Zhustova prostornějšího auta, ale to jim teď bylo platný asi jako Pasimu buzola. Nakonec jsme si věci nějak popůjčovali, jen tuším Kodyho shánění brýlí zůstalo bez odezvy.

A už tady máme první závod. Je to trochu ironie, že bych rád napsal něco o dění v lese, ale za víkend jsem nedoběhl ani jeden závod, tak jen útržkovitě něco málo. Noční sprint se běžel v příměstském

lese u Hillerodu, místy to byla dost džungle a ani nepomáhalo, že to člověk moc neviděl. Protože ale mapa měla ekvidistanční 2,5m a i tak bylo na mapě vrstevnic opravdu pomálu, tak se dost dobře stávalo, že kontrola měla sice třeba popis hřbítek, ale ve skutečnosti by se hodilo spíš: „někde v lese“. Hřbítek byl nepostřehnutelný, takže tam občas kontrola stála jakoby jen tak uprostřed lesa. Ale páteční sprint se moc vážně nebere, tak to byla taková menší příprava na sobotu.

V sobotu ráno doráží Zhusta a s ním 4 holky. Auto mají z půjčovny, takže cesta už byla asi docela dobrá. Jen ten řidič už byl docela unavený, protože posledních asi 26 hodin strávil za volantem.

Jak klasika, tak i Spring cup celkově hlásí letos docela nízkou účast, tak by se skoro dalo říct, že jde o takový větší český oblž. Ale i tak se pár zvučných jmen našlo - výběrem třeba Simone Niggli, Erik Öhlund, Daniel Hájek, Zdeněk Rajnošek, Eva Kabáthová, Matěj Klusáček a další a další. Tentokrát jsem se do lesa nedostal vůbec, takže jen z doslechu: Tratě byly opravdu jednoduché, jen bylo potřeba pochopit porosty, kontroly občas visely jen tak v lese s popisem vrstevnice (oficiálně např. hřbítek). Kdo se s tím vším srovnal a hodně rychle běžel, tak mohl myslet na stupně nejvyšší. Připsali jsme si spoustu pěkných výsledků, ale od těch máme výsledkový servis. Co ale nemám z doslechu byl boj oddílového stanu s větrem. Když si vzpomenu na závody, kde jsme měli tunel poprvé a někdo zahlásil: „Na co jsou tyhle gumice?“ (gumy, co se natáhnou po zemi z jedné strany na druhou, v normálních situacích nepotřebné). A někdo zahlásil: „Asi na nic, to nebudem potřebovat“. No a od té doby jsem je neviděl...a právě na Spring cupu by se nám setsakramentsky hodily. Stan se snažil jít na výlet co pět minut a dokud jsme nepoužili dlažební kostky jako zátěž, tak to bylo nic moc, pak už to bylo lepší, ale pořád tak střední. A to byla sobota.

Posledním závodem byly už výše avizované nedělní štafety. Běželo se ve stejném terénu jako v sobotu, takže žádná novinka závodníky nečekala. V centru taky nic nového, vítr foukal, stan skoro lítal. Z výsledků bych snad jen vypíchnul rekonvalescenta Járu, kterej se s posledním úsekem štafety (14km) popasoval docela dobře a nasměroval běhání zase k lepším zítřkům. Po závodech se junioři vypravili poznávat švédské terény v okolí Göteborgu (dějiště letošního JMS) a druhá část přestálých nebo příliš mladých vyrazila „mexickou“ jízdu domů.

Veleznáma hitovka (hymna Spring Cupu) je ke stažení zde: <http://www.orientering.dk/springcup/springcup/media/spring28.mp3>

DEJV

30. 3. 2008 - Spring Cup - Relay - Gribskov south

Mens Open: 1. SWE-ULRICEHAMNS OK 1 3:40:44; 2. FIN-Turun Metsänkävijät 1 3:40:57; 3. SWE-Göteborg-Majorna OK 1 3:43:25; ... ; 7. CZE-Czech junior team 1 3:45:25; ... ; 22. CZE-SK Zabovresky Brno 1 4:17:35; ... ; 29. CZE-Czech junior team 2 4:27:15; ... // Womens Open: 1. SWE-ULRICEHAMNS OK 1 2:30:12; 2. FIN-Turun Suunnistajat 1 2:33:11; 3. SWE-Sävedalens AIK 1 2:33:17; ... ; 6. CZE-Czech junior team 1 2:48:30; ... ; 12. CZE-Czech junior team 2 2:56:47; ...



* CESOM 2008 - ŠAŠTÍN

„Central European Spring Orienteering Meeting 2008“

Šaštín, co mi to jen říká ... co to je, a kde to je? Z textu skupiny se dozvíme jen, že : „Z Trenčína do Šaštína, v kupě sedíš ty a vrah.“ Hmm, to nám moc nepomůže, jediné co z toho dá usoudit je úvaha, že by snad, možná i mohlo existovat vlakové spojení mezi Trenčínem a Šaštínem.

Možná bude lepší zavzpomínat, kde se jednou v relativně nedávné době, konala náhrada za soustředění ve Vracově. Ano, tohle by mohl být lepší směr ... vždyť terén kolem Šaštína je tomu kolem Vracova nápadně podobný. S trochou idealizace by se dalo říct že Šaštín je slovenská varianta Vracova. Nebo že by Vracov byl českou variací na Šaštín? Kdo se v tom má vyznat. Každopádně oba terény spojuje několik pár zaklínadel: písek, rovina, borovice.

Letos po neexistujícím soustředění ve Vracově, pro mě běžecky nevydařených Vracovských dunách jsem postupně zjistil jednu zajímavou věc, chtělo by to takhle na jaře potočit nějaké kilometry na písku mezi borovicemi (dobře hlavně ta rovina :) ... a ani nevím jak se to přesně semlelo, ale nakonec jsme se ve čtyřech v sobotu vydali směr východ. Tedy musím konstatovat, skoro mě překvapilo že autem jsme v Šaštíně byli rychleji než ve Vracově.

No ale zpět k tomu co nás zajímá, závody ... ty se konaly v pěkném centru v rekreačním středisku Gazárka. Start v sobotu byl v 1h po poledni a nejvíce to ocenili závodníci kteří již od pátku dleli v místní tělocvičně, vždyť tolik času na přípravu na závod ... skoro jsem jim to záviděl. A v neděli pro změnu už v 9h ... jen to některým závodníkům zapomněli říct (ne my jsme to skoro stihli).

My co na to máme jsme se samozřejmě přihlásili do elity, vždyť kdo by jezdil na slovensko na běčka, tak maximálně nějakí Rumuni, ale prý to pochopím až dostanu rozum. Tak uvidíme, třeba se toho dožiju. I když, jak o tom teď tak uvažuji, žabiňáků co zvolili běčka, ať už v barvách žabin nebo svého slovenského domovského oddílu, vlastně bylo více, takže asi v tom bude něco víc než vidím/vím já.

Celkové hodnocení bylo jako součet dvou samostatných závodů, a to na krátké a zkrácené trati, jinak se oba závody započítávaly do slovenského žebříčku.

Počasí se vydařilo, slunce svítilo, občas přeletěl nějaký mráček, prostě ideální jarní počasí. Terén nezklamal, dohromady se převýšení vešlo pod 200 metrů, prostě rovinka. Cesty občas byly hůře běhatelné než les, ale to se dalo čekat, přece jenom, když písek lehce zaroste tak se po něm běhá trochu lépe. Jinak se většina postupů, až na některé pasáže v zeleném daly chodit přímo pod čarou. Moje jediná výhrada na tratě je k našemu závěru v neděli, totiž poslat nás přes jediný tmavě zelený hustník napříč, orazit dvě kontroly a pak hned o cca 250 metrů vedle zpátky přes ten stejný hustník, to mi přišlo trošku naschvál, ale třeba to byl záměr stavitelky.

Nakonec se podařilo Pet vybojovat krásné druhé místo v hlavní dámské kategorii. Je vidět že i naše závodnice umí správně naladit. A abych nezapomněl v pánské elitě si nakonec pro třetí místo doběhl Palo v dresu svého domovského klubu TJ Slavia Farmaceut Bratislava.

Myslím, že někdy se do Šaštína zase rád vrátím. Třeba na soustředění nebo nějaké závody (Dokonce tu příští rok mohly být moravské běčka, kdyby je ALjoša dostal.).

ARNOŠT

5. a 6. 4. 2008 - CESOM 2008 - Šaštín-Stráže, Slovensko

M-14: 1. Jašek Otakar 48.45; 2. Kebis Samuel 55.07; 3. Smelik Martin 56.43; ... // M21-B: 1. Viskup Peter 66.42; 2. Sillik Andrej 72.34; 3. Drencak Tomas 76.14; ... ; 7. Sabo Mikulas 82.47; ... ; 10. Bukovac Dusan 93.04; 11. Hrcniar Dusan 100.38; ... ; Prokop Petr abs; ... // M21-E: 1. Muller Matthias 89.56; 2. Kerschbaumer Gernot 92.58; 3. Bukovac Pavel 95.38; ... ; 10. Pátek Richard 152.45; ... ; Bukovac Maros DISK; König Lukáš DISK; Mazur Martin abs; ... // M40-: 1. Pollak Jozef 73.03; 2. Smelik Jan 82.57; 3. Franko Valer 83.26; ... ; 7. Mlynarik Peter 89.29; ... // W-21B: 1. Durcova Alena 52.35; 2. Baranova Maria 56.59; 3. Jiráčková Jana 57.35; ... // W-21E: 1. Labasova Katarina 70.27; 2. Tvarůžková Petra 75.53; 3. Macinska Jana 76.43; 4. Bukovacova Alena 82.01; ... ; Berzinska Sona DISK; ...

POKYNY NA OBLASTNÍ SOUSTŘEDĚNÍ U BRTNICE

Datum: 1. -4. května 2008

Místo konání: Hájenka Černé lesy (mezi obcemi Brtnice a Bransouze)

Sraz: ve čtvrtek do 7.00hod. – Hl.nádraží ČD

Příjezd: vlakem do Brna v 16:37

Ubytování: na postelích ve vlastním spacáku (většina v budově – 40 lůžek, ostatní v chatkách)
Stravování: zajištěno od čtvrtečního oběda do nedělního oběda (3x denně), sebou si vezměte pouze jídlo které se nezkaží (sušenky, oplatky)

Program: čtvrtek až sobota – 2 x mapový trénink;

neděle – 1 x mapový trénink;

Cena: pro žactvo: 900,- Kč (příspěvá Jihomoravská oblast), vybírá se na místě

Povinné vybavení: Průkazka zdravotní pojišťovny nebo její kopie spacák

Doporučené vybavení: 2x obuv a oděv na trénink, přezůvky, oblečení na cestu a pobyt, hygienické potřeby, tužku, pastelky, buzolu, SI čip, drobné hry (příp. něco na čtení do vlaku)

Přihlášky: Do 16.4.2008, grossm@sznam.cz, mobil: 737287737 (Michal Gross)

Odhlášky ze zdravotních důvodů do 27.4. bez poplatku, po tomto datu storno poplatek 400,-Kč

Doprava: Prosím o nahlášení kdo pojede autem, případně kdo by mohl vzít auto.

* TRÉNINKY OD 2. DUBNA DO KONCE ČERVNA

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	14:00 – 15:00 17:00 – 18:30	začátečníci Zhusta	tělocvična, hřiště běžecský	ZŠ Kotlářská Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatným rozpis
Čtvrtek	16:00 – 17:30 16:00 – 17:30 20:00 – 21:30	Zhusta žactvo Zhusta	běžecský – dráha běžecský – dráha hry (jen duben)	Žabovřesky – Rosnička Žabovřesky – Rosnička tělocvična Právnická fakulta, Veveří
Pátek	18:00 – 20:00	Arnošt	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–		závodý OB	–
Neděle	–		závodý OB	–

POLARIS * ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU ZBM * ZBM.POLARIS@SEZNAM.CZ

* REDAKCE: OLAF, JIRKA, LIBOR, ARNIE, FILIP * OBR: JÁRA, TOMÁŠ A OSTATNÍ * TXT: JIRKA, OLAF,
ZHUSTA, TOMÁŠ, PÁJA, ARNIE, KEŇA, OTRI, ZELDA * **VÝŠLO 2008 * WWW.SKY.CZ/ZHUSTA**