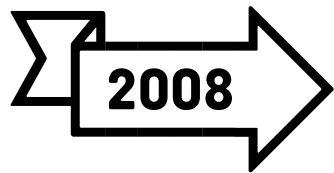


Ročenka



víc než oddílů

orientačních

běžců klubu

Sk Žabovřesky

Brno!



*SLOVO ÚVODEM NA ZÁUĚR SEZÓNŮ

Rok 2008 navázal na naše výborné loňské výsledky. Opět jsem se dokázali prosadit nejen v celostátních závodech, ale i na mistrovstvích Evropy a světa. Letošní rok sice nebyl tak velmi úspěšný jako loňský rok, přesto počet získaných mistrovských medailí je úctyhodný a dosáhl výše 15 získaných medailí. Stejně jako v loňském roce jsme se stali nejúspěšnějším oddílem v ČR. Dobře jsme uspořádali mistrovství republiky na dlouhé trati a řadu dalších menších závodů. I naše finance jsou opět v černých číslech.

Počet členů: Náš oddíl nadále patří do desítky největších v ČR počtem členů. Ke dni sčítání máme evidováno 165 členů – 147 OB, 18 MTBO. Počet členů lehce stoupl oproti loňskému roku. Počet členů se sice nepatrně zvětšil, bohužel však máme velkou rezervu žactvu, kde jsou naše počty velmi malé.

Finance: Náš hospodářský obrat byl letos o něco vyšší – okolo 700 tis. Kč. Hospodářský výsledek je opět kladný a část našeho zisku investujeme do materiálního vybavení oddílu. Do našeho obratu se promítla doprava všech brněnských oddílů na závody v částce cca 200 tis. Kč a financování SCM v OB Brněnské oblasti v částce 60 tis. Kč. Hlavními zdroji příjmů byly příspěvky členů, dotace ČSOB na talentovanou mládež, příspěvky od Jihomoravského kraje a města Brna, pořádání závodů. Máme i několik sponzorů (dary či reklamy). Hlavními výdaji jsou vklady na závodech, doprava na závody, pořádání závodů, vydávání map i tréninky. Děk patří všem, kteří se starají o zajištění dostatečného množství financí. Velký dík patří sponzorům za finanční dary, které pomáhají našim nadějším v účasti na všech soustředěních či závodech a umožňují vyrovnávat sociální zázemí těch nejpotřebnějších.

Organizační činnost: Většinu dění v oddílu řídí Libor Zřídka Veselý. O přihlašování na závody se opět staral Martin Veselý a přibral si i starost o osobní účty. Počet trenérů se mírně zvětšoval, aby se závěrem sezóny opět zmenšil. Ke stálícím Jitce Kabáthové a Ladě Jemelíkové se přidala Martina Jindřísková. O MTBO se v letošním roce staral převážně Laďa Svoboda. Vše o činnosti oddílu lze nalézt v občasném Polaris, který vydává redakční rada pod vedením Tomáše Dlabaji. Za kvalitu časopisu si však obrovský dík zaslouží dvojice Tomáš Dlabaja (obsah) a Filip dědic (design). Stále aktuální je i internetová stránka oddílu (za prostor na serveru děkujeme firmě Skynet), na jejíž aktuálnosti se v letošním roce významně podílel Richard Pátek.

Pořádání závodů: Největším závodem, který jsme v letošním roce pořádali bylo Mistrovství České republiky na dlouhé trati. Závod jsme uspořádali dobře a jedinou komplikací byl problém se zpracováním výsledků. Dík za dobré uspořádání patří všem pořadatelům, kteří s jeho uspořádáním pomohli. Tradičně jsme úspěšně zorganizovali čtyři závody Brněnské zimní ligy (Jirka Zelinka, Tomáš Dlabaja, Adam Chromý, Daniel Hájek, Štěpán Zimmermann a Miloš Nykodým) a standardní akce Zhusta cup a Mistrovství Brna v supersprintu. Po celý rok jsem pořádali i závody Ligy brněnských škol v orientačním běhu a uspořádali závody v Kohoutovicích, Divišově čtvrti, Králově Poli a Kamenné kolonii. Všechny akce jsme zvládli dobře, bez zásadních technických či organizačních problémů. Za tyto všechny pořadatelské úspěchy patří dík všem z vás, kteří jste přiložili ruku k těmto pořádáním.

Mapy: Vydali jsme 6 map – Proklet (1:15000, Petr Jelínek, Zdeněk Liščinský, Zdeněk Rajnošek a Jiří Zelinka), Jedlová (1:10000, Zdeněk Rajnošek a Jiří Zelinka), Olšovec (1:10000, Jiří Zelinka), Kamenná kolonie (1:4000, Adam Chromý), Lišeň (1:4000, Daniel Hájek a Štěpán Zimmermann) a Královo Pole (1:4000, Tomáš Dlabaja).

Tréninky: Využívali jsme tradičních brněnských možností (tělocvičny, atletická dráha na stadionu na Rosničce, středeční mapové a pondělní běžecké tréninky, soustředění – v zimě ve Skleném a Špindlerově Mlýně, o Velikonocích a pak další týden ve Švédsku, začátkem května v Kytlici u Nového Boru, tábor pro děti začátkem července na Blatinách, srpnový výjezd do Slovinska a Itálie a závěrečné pohodové soustředění v Chorvatsku. Pochopitelně základem přípravy byly společné tréninky či potom tréninky individuální nebo v menších tréninkových skupinách. Zvýšila se trochu kvalita běžeckých tréninků (účast však byla podstatně slabší), rezervy jsou v přípravě a ve využívání mapových tréninků. Noční mapové tréninky se ujal a i letošní slabá zima přispěla k jejich orientační kvalitě. Poděkování patří všem trenérům, kteří se starají o tréninky v našem oddíle (Lada Jemelíková, Martina Jindřísková, David Kabáth, Jitka Kabáthová, Libor Zřídka Veselý a řada dalších).

Sportovní výsledky: Byli jsme opět úspěšní, medailově i finančně a naše letošní výsledky lze označit za velmi dobré. Naše závodní činnost byla velmi rozsáhlá, o čemž svědčí výsledkový servis na dalších stránkách této ročenky. Tomáš Dlabaja se nominoval na všechny významné světové akce – závody Světového poháru, Mistrovství Evropy, Akademické mistrovství světa a Mistrovství světa v Olomouci. Největšího úspěchu dosáhl na mistrovství světa, kde obsadil

6. místo ve sprintu a byl členem štafety, která doběhla na 4. místě. Úspěchu dosáhl i na Akademickém mistrovství světa, kde se stal mistrem světa ve sprintu a se štafetou skončil na pěkném 5. místě. Na Juniorském mistrovství světa hájil naše barvy počtvrté Adam Chromý a dařilo se mu velmi dobře. Tentokrát jej ještě doplnila čtveřice Tomáš Bořil, Matěj Klusáček, Jakub Zimmermann a Eva Kabátová, kteří se také výsledkově úplně neztratili. Ve všech závodech se pohybovali na předních místech. Z mistrovství Evropy jsme si letos medaili nepřivezli. Přece jen na jaře zlomená noha poznamenala sezónu Miloše Nykodýma, který si z ME dovezl diplom za 4. místo na klasické trati. Na českých mistrovstvích jsme získali celkem 15 medailí (6-3-6) – Adam Chromý získal 3 medaile, Tomáš Dlabaja, Miloš Nykodým a Štěpán Zimmermann po jedné zlaté medaili. Stříbrné medaile získali Eva Kabátová, Matěj Klusáček a Adam Chromý. Dvě bronzové medaile pak Eva Kabátová a po jedné přidali Miloš Nykodým, Daniel Hájek, štafeta mužů a družstvo dorostenců. V české lize klubů dorost skočil na 5. a dospěl na 7. místě. V Českém poháru štafet muži skončili na 2. a dorostenci na 5. místě, dařilo se i dorostenkám, které osadily 7. příčku. V dlouhodobých soutěžích – žebříček A, zvítězil Adam Chromý.

V Českém poháru dospělých byl Zdeněk Rajnošek pátý a Tomáš Dlabaja po svém vynikajícím úspěchu na mistrovství světa vyhrál i v domácí soutěži sprinterů Hi-Tec cupu. Dobře si vedli i naši nejmenší závodníci, kteří obsadili v oblastních žebříčcích čelní místa. Veteránů příliš mnoho nemáme, ale i tak se hrstka našich veteránů na veteraniádách neztrácela a bojovala o čelní umístění.

Skupina našich závodníků jezdila i další z o-disciplín – MTBO (orientační závody na horských kolech). Zde se letos nejvíce dařilo Martinu Tišnovskému, který vyhrál většinu domácích závodů a reprezentoval Českou republiku na Mistrovství Evropy v MTBO, kde získal bronzovou medaili ve štafetách společně s Pavlem Bricou. Na juniorském mistrovství světa nás reprezentovala Adélka Štěpánská, která však nenavázala na své vynikající ložské výsledky z mistrovství Evropy.

Hodnocení letošní sezóny se píše opět velmi dobře. Výsledky byly opět velmi dobré, ale výsledky nejsou vše. Řada úspěšných si přestává myslet, že ke svým úspěchům potřebuje trénink a také existuje řada úkolů, které se jen stěží přerozdělují, či se jako bumerang vracejí nehotové zpět. Chceme-li, aby se náš oddíl dále rozvíjel, je nezbytně nutné najít více těch, kteří se zapojí do řízení oddílů. Více těch, kteří budou vyhledávat práci a kteří ji také budou schopni dotáhnout do úplného konce. Ale tento jev je normální a kdyby neexistoval, neexistovala by motivace takového problémy překonávat. Klady, splnění cíle sezóny však rozhodně převyšovaly záporny a moc bych si přál, abych i v příštím roce mohl psát podobně krásné hodnocení činnosti našeho oddílu.

Přeji vám tedy, abyste měli chuť účastnit se společných akcí, závodů. Měli chuť trénovat a abyste se dokázali kvalitně připravit na další sezónu a vaše výsledky byly ještě o něco lepší než ty letošní. Dokud nejste vždy první, je totiž stále co zlepšovat.

** Dílo Židkaveselý*



*NEJLEPŠÍ VÝSLEDKY 2008

ORIENTAČNÍ BĚH

SVĚTOVÉ SOUTĚŽE

Mistrovství světa	4. místo	Tomáš Dlabaja ve štafetách
	6. místo	Tomáš Dlabaja ve sprintu
	13. místo	Tomáš Dlabaja na krátké trati
	9. místo	Paľo Bukovac ve štafetách
	16. místo	Paľo Bukovac ve sprintu

Světový pohár	52. místo	Tomáš Dlabaja v celkovém pořadí
	90. místo	Paľo Bukovac v celkovém pořadí

Mistrovství světa juniorů	8. místo	Adam Chromý na klasické trati
	8. místo	Adam Chromý a Matěj Klusáček ve štafetách
	11. místo	Adam Chromý na krátké trati
	12. místo	Tomáš Bořil a Jakub Zimmermann (štafety)
	16. místo	Matěj Klusáček na krátké trati
	30. místo	Eva Kabátová ve sprintu
	30. místo	Matěj Klusáček na klasické trati
	35. místo	Adam Chromý ve sprintu
	35. místo	Tomáš Bořil na krátké trati
	53. místo	Jakub Zimmermann na klasické trati
	57. místo	Matěj Klusáček ve sprintu
	70. místo	Jakub Zimmermann ve sprintu
	99. místo	Eva Kabátová na klasické trati
	127. místo	Tomáš Bořil ve sprintu

Mistrovství Evropy dorostu	4. místo	Miloš Nykodým na klasické trati
	8. místo	Miloš Nykodým ve štafetách

DRUŽSTVA

Mistrovství ČR klubů	3. místo dorost
	10. místo dospělí

Česká liga klubů	5. místo dorost
	7. místo dospělí

ŠTAFETY

Mistrovství ČR štafet	7. místo D18	- P. Šulerová, L. Mezníková, K. Chromá
	12. místo D18	- M. Tesařová, D. Jemelíková, P. Koporová
	3. místo H21	- J. Palas, Z. Rajnošek, A. Chromý
	7. místo H21	- J. Zimmermann, M. Bialožyt, M. Klusáček

Český pohár štafet 2. místo H21
7. místo H18
10. místo D18
20. místo D21

JEDNOTLIVCI

Mistrovství ČR

1. místo Miloš Nykodým ve sprintu - H18
Tomáš Dlabaja ve sprintu - H21
Adam Chromý na krátké trati - H20
Adam Chromý na dlouhé trati - H20
Štěpán Zimmermann v nočním OB - H18
Adam Chromý v nočním OB - H20
2. místo Eva Kabáthová na krátké trati - D20
Matěj Klusáček na krátké trati - H20
Adam Chromý na klasické trati - H20
3. místo Miloš Nykodým na krátké trati - H18
Eva Kabáthová na klasické trati - D20
Eva Kabáthová v nočním OB - D20
Daniel Hájek v nočním OB - H20
4. místo Štěpán Zimmermann na krátké trati - H18
Miloš Nykodým na klasické trati - H18
Matěj Klusáček na klasické trati - H20
5. místo Paľo Bukovac ve sprintu - H21
Tomáš Dlabaja na krátké trati - H21
Matěj Klusáček na dlouhé trati - H20
Kateřina Chromá v nočním OB - D16
Adéla Štěpánská v nočním OB - D20
6. místo Jakub Zimmermann na krátké trati - H20
Štěpán Zimmermann na klasické trati - H18
Jakub Zimmermann na klasické trati - H20
Eva Kabáthová na dlouhé trati - D20
7. místo Tomáš Dlabaja na klasické trati - H21
8. místo Kateřina Chromá ve sprintu - D16
Kateřina Chromá na krátké trati - D16
Tomáš Bořil na klasické trati - H20
9. místo Daniel Hájek na krátké trati - H20
10. místo Zdeněk Rajnošek na krátké trati - H20
David Kabáth v nočním OB - H21

Český pohár

5. místo Zdeněk Rajnošek - H21
6. místo Tomáš Dlabaja - H21

Hi-tec cup

1. místo Tomáš Dlabaja - H21
5. místo Paľo Bukovac - H21
9. místo David Kabáth - H21

- Žebříček A 2008**
1. místo Adam Chromý - H20
 2. místo Eva Kabáthová - D18
 3. místo Matěj Klusáček - H20
 5. místo Miloš Nykodým - H18
 8. místo Štěpán Zimmermann - H18
Tomáš Bořil - H20
 10. místo Jakub Zimmermann - H20

- Žebříček B - Morava**
1. místo Kateřina Chromá - D14
Denisa Jemelíková - D16
 2. místo Markéta Tesařová - D14
 6. místo Barbora Hrušková - D16
 7. místo Ota Jašek - H14

MTBO

SVĚTOVÉ SOUTĚŽE

- Mistrovství světa juniorů**
8. místo Adéla Štěpánská ve štafetě
 17. místo Adéla Štěpánská ve sprintu
 19. místo Adéla Štěpánská na klasické trati
 24. místo Adéla Štěpánská na krátké trati

- Mistrovství Evropy juniorů**
3. místo Martin Tišnovský a Pavel Brlica ve štafetách
 9. místo Martin Tišnovský na klasické trati
 13. místo Martin Tišnovský na krátké trati
 18. místo Martin Tišnovský ve sprintu
 20. místo Pavel Brlica na krátké trati
 23. místo Pavel Brlica ve sprintu

JEDNOTLIVCI

- Mistrovství ČR**
1. místo Martin Tišnovský na dlouhé trati - H17
Martin Tišnovský ve volném pořadí - H17
Martin Tišnovský na krátké trati - H17
Martin Tišnovský na klasické trati - H17
 2. místo Pavel Brlica na dlouhé trati - H17
Václav Štěpánský na krátké trati - H40
Anna Kolaříková na klasické trati - D17
 3. místo Peter Mlynárik na dlouhé trati - H40
Adéla Štěpánská ve volném pořadí - D21
Anna Kolaříková na krátké trati - D17
Pavel Brlica na krátké trati - H17
Václav Štěpánský na klasické trati - H40
Pavel Brlica na klasické trati - H17
Adéla Štěpánská ve sprintu - D21
 4. místo Václav Štěpánský na dlouhé trati - H40
Anna Kolaříková ve volném pořadí - D17
Peter Mlynárik ve volném pořadí - H40
Martin Tišnovský ve sprintu - H17

- 5. místo Pavel Brlica ve volném pořadí - H17
Václav Štěpánský na krátké trati - H40
- 7. místo Tomáš Kavan na krátké trati - H21B
Peter Mlynárik na klasické trati - H40
Adéla Štěpánská na klasické trati - D21
- 9. místo Pavel Brlica ve sprintu - H17
- 10. místo Adéla Štěpánská na krátké trati - D21

- Český pohár MTBO 2008**
- 1. místo Martin Tišnovský - H17
Václav Štěpánský - H40
 - 2. místo Peter Mlynárik - H40
 - 4. místo Anna Kolaříková - D17
Adéla Štěpánská - D21
Pavel Brlica - H17
 - 6. místo Tomáš Kavan - H21B

*NAŠI NEJLEPŠÍ

Nejlepší závodník oddílu:

Tomáš DLABAJA

- 4. místo na Mistrovství světa ve štafetách
- 6. místo na Mistrovství světa ve sprintu
- 13. místo na Mistrovství světa na krátké trati
- 14. místo v pořadí Světového rankingu
- 1. místo na Akademické mistrovství světa ve sprintu
- 1. místo na M ČR ve sprintu



Nejlepší junior a muž:

Tomáš DLABAJA

- viz výše

Nejlepší juniorka a žena:

Eva KABÁTHOVÁ

- 30. místo na Mistrovství světa juniorů ve sprintu
- 2. místo v žebříčku A - D18
- 2. místo na M ČR na krátké trati - D20
- 3. místo na M ČR na klasické trati - D20
- 3. místo na M ČR v nočním OB - D20



Nejlepší dorostenka:

Denisa JEMELÍKOVÁ

- 1. místo v žebříčku B Morava - D16

Nejlepší dorostenec:

Miloš NYKODÝM

- 4. místo na Mistrovství Evropy dorostu na klasické trati
- 8. místo na Mistrovství Evropy dorostu ve štafetách
- 1. místo na M ČR ve sprintu - H18
- 3. místo na M ČR na krátké trati - H18
- 3. místo na M ČR ve družstvech - Dorost
- 5. místo v žebříčku A - H18

Nejlepší žákyně:

Kateřina CHROMÁ

- 1. místo v žebříčku B - Morava - D14
- 3. místo na M ČR ve družstvech - Dorost
- 8. místo na M ČR ve sprintu - D16
- 8. místo na MČR na krátké trati - D16

Nejlepší žák:

Otakar JAŠEK

- 3. místo na M ČR ve družstvech - Dorost
- 7. místo v žebříčku B - Morava - H14

Nejlepší veterán:

Peter MLYNÁRIK

Nejlepší veteránka:

Jitka KABÁTHOVÁ

Nejlepší závodník MTBO:

Martin TIŠNOVSKÝ

- 3. místo na ME MTBO ve štafetě
- 9. místo na ME MTBO na klasické trati
- 1. místo na M ČR na dlouhé trati - H17
- 1. místo na M ČR ve volném pořadí - H17
- 1. místo na M ČR na krátké trati - H17
- 1. místo na M ČR na klasické trati - H17



*PLÁN ČINNOSTI 2009

Tréninkové skupiny

1. Začátečníci (Libor Zřídka Veselý)
 2. Žactvo (Lada Jemelíková, Martina Jindřišková, Jitka Kabáthová, Libor Zřídka Veselý)
 3. Dorost, junioři a dospělí (Libor Zřídka Veselý)
- Ostatní se připravují individuálně.

Společná příprava

- tělocvičny: v době od 1. 11. 2008 do 31. 3. 2009 má oddíl k dispozici 3× týdně tělocvičnu
- běžecké tréninky: v zimě společné tréninky podle rozpisu, po 1. 4. 2009 běžecké tréninky podle letního modelu přípravy
- mapové tréninky: od listopadu 2008 do března 2009 1× za 14 dní v pátek noční mapový trénink, 1× za 14 dní připravený mapový trénink na mapě v okolí Brna, od 1. 4. 2009 každou středu pravidelné mapové tréninky v okolí Brna
- MTBO tréninky: podle zájmu
- soustředění:
 21. – 28. 2. (jarní prázdniny) lyžařské soustředění (Špindlerův Mlýn)
 6. – 8. 3. mapové soustředění (Vracov)
 8. – 13. 4. (velikonoce) mapové soustředění ()
 17. – 19. 4. Tio-mila (Švédsko)
 1. – 4. 5. mapové soustředění (Mariánské lázně)
 7. – 13. 7. letní tábor pro žactvo a dorost (Českomoravská vrchovina)
 21. 7. – 2. 8. mapové soustředění (Dánsko + Norsko)
 30. – 31. 9. mapové soustředění žactvo (Blansko)
 24. – 28. 10. hory (Slovensko)
 17. – 20. 12. lyžařské soustředění (Sklené)

Účast na závodech

- podle nominací na ME dorostu, MSJ, MS (OB i MTBO)
- Mistrovství ČR v OB i MTBO
- žebříček A, žebříček B – Morava v OB i MTBO
- Jihomoravská liga; oblastní mistrovství jednotlivců a štafet
- přípravné závody
- vícedenní prázdninové závody

Pořádání závodů

- 11. 1. Brněnská zimní liga Řečkovice
- 7. 2. Brněnská zimní liga Lesná
- 14. 3. Brněnská zimní liga Borky
- 3. 4. Mistrovství Jihomoravského kraje ve štafetách Líšeň
- 29. 5. Mistrovství Brna v supersprintu Brno – Kohoutovice
- 19. a 20. 9. M ČR na klasické trati Blansko
- 17. 10. Oblastní žebříček Křtiny
- 18. 10. Zhusta cup Brno – Líšeň
- 7. a 8. 11. Oddílový přebor Blansko

Vydávání map

- Antropos, Lesná, Řečkovice – mapa pro ligu škol a tréninky
- Palava – mapa pro M ČR na klasické trati (Chromý, Lenhart, Liščínský, Rajnošek, Šebesta)

Ekonomické zabezpečení

Vyrovnaný rozpočet ve výši 700 tis. Kč.

Organizační zabezpečení

Předseda: Libor Zřídka Veselý; přihlášky: Martin Veselý, MTBO: Ladislav Svoboda.

*ŽACTVO

Práci se žactvem v našem oddíle bych rozdělila na nedávnou minulost a přítomnost.

V minulosti se žactvu v našem oddíle věnovala Evka Kroutilová (Kadlecová), která dětem věnovala hodně ze svého volného času. Dovedla je zaujmout, postavit jim tréninky. Organizovala letní tábory. Dále musím zmínit Aničku Koporovou, která podchytila několik žáků na ZŠ Kotlářská a ti jsou teď základem našeho žactva. Vedla kroužek OB na škole, s děckama chodila na ligu škol v OB.

V současnosti máme devět dětí – desítek a dvanáctek. (Nepočítám letos končící čtrnáctky).

Není to mnoho, ale situace je obdobná ve všech oddílech. Myslím, že proti mnohým oddílům, kteří mají pokračování pouze v dětech svých dospělých členů, jsme na tom velice dobře.

Naše práce spočívá ve dvou důležitých rovinách. Nychystat tréninky – udělat strategii trénování malých dětí. Druhá rovina je v práci organizační. Zde je potřeba najít způsob komunikace s rodiči (mejl, SMS), neustále je informovat o dalších nejbližších akcích. Protože tyto děti jednak informace často ještě nepředávají a kromě toho jejich volný čas samozřejmě řídí rodiče. Zde musíme brát v úvahu to, že děcka ještě mají plno jiných zájmů a kroužků a pokud je i rodiče nezaujme, můžou dát přednost jiným zálibám.

Vrátím se k chystání tréninků. Žactvo do dvanácti let se nám už diferencuje na dvě tréninkové skupiny podle fyzické zdatnosti i orientačních zkušeností. Pro mladší (do devíti let) je potřeba trénovat formou hry, naučit je mapové značky, naučit je zorientovat si mapu a najít si tu správnou cestičku a pochopit, že tam kde jsou vrstevnice zakroucené je nerovný terén. Hlavně je neznechutit přemírou informací. Desetiletí a starší sami začínají chtít běhat a hlavně vyhrávat. Vědí, že k tomu je potřeba trénovat. Musí se začít orientovat podle vrstevnic, (kopec, z kopce, údolí, atd.) Učí se dívat do mapy za běhu, rychle a s předstihem se rozhodovat a také je budeme učit používat azimut.

Teď už naše situace zcela konkrétně:

Současné žactvo (od nejstaršího k nejmladším) – Marek Šplíchal, Hanka Nedbálková, Lenka Koporová, Dominika Malá, Jiří Procházka, Šimon Spielmann, Markéta Firešová, Eva Malivánková a nováček Julie Matoušková.

Protože v každém oddíle je málo dětí, domluvili jsme se, že tréninky by mohly být mezioddílové, alespoň některé. Zatrénovat si může každý, i z jiného oddílu. Naše tréninky jsou přes zimní období v pondělí od 14.45, sraz v hale na Rosničce. (Zde chci upozornit na to, že na zimní trénink musí být nachystané zázemí šaten a popř. místnosti na teorii a to musí některý oddíl platit, ale i to se dá určitě domluvit i mezi oddíly). V pondělí budeme chystat, pokud to půjde, mapové tréninky (v zimě popř. chvíli i teorii v hale na Rosničce). Na nychystání tréninku a následně práce v pondělí jsme tři – Miloš Greguš, Lada Jemelíková, Jitka Kabáthová. Jsem ráda, že jsme se takto byli schopni domluvit a sejít, protože vzhledem k dětem bude trénink vždy kvalitně a zodpovědně nachystaný.

Ve středu na Lesné mají tréninky ABM jako v minulosti a dalším člověkem, který se ve středu dětem věnuje a bude věnovat je Saša Bravená.

Ve čtvrtek má ZBM tělocvičnu na Kotlářské ve čtyři hodiny, kde trénuje Martina Jindřišková.

Budoucnost můžu nastínit jenom tak, že si přejeme, aby byly děti, které OB baví, aby chodily na tréninky a také aby bylo dostatek vedoucích.

Na úplný konec bych chtěla zmínit ještě jedno bolavé místo, týká se to hodně nejmladších členů. S Liborem i dalšími se shodujeme na tom, že oddíl by měl jezdit na závody autobusem. Letos na jaře se většina OBLŽů kryla s jinými akcemi. Autobusem jsme na OBLŽe jezdili, ale jezdilo nás deset až patnáct lidí.

Kromě toho, že pohled na prázdný autobus vypadá na rozpadající se oddíl, tak je to také finančně pro oddíl neúnosné.

ZA VŠECHNY VEDOUČÍ ŽACTVA JITKA



*Z DŘÍVĚJŠÍCH ROČENEK

*1996

V následujícím hodnocení vašich výsledků v sezóně 1996 a předpovědi na sezónu 1997 jsem nepoužil žádných písemných materiálů, které jsem napsal v minulých letech. Chci si ověřit nakolik se můj pohled na vaši sportovní kariéru mění v mé paměti.

HONZA

Kuba Pracný – Sveřepý borec. Takové povahy jsou vhodné pro závodění. Věřím, že půjde ve šlépějích nejlepších závodníků oddílu.

David Kabáth – Skvělá tréninková morálka. Výborné výkony. Na rozdíl od většiny ostatních je nutné Davida v tréninku mírnit. V letošní sezóně předpokládám vyběhnutí licence A, v příštích letech velké sportovní úspěchy.

Honza Šálek – Sportovní úspěchy, tréninková morálka by měla být lepší!!

Jarda Brabec – Měl trochu smůly, že si nevyběhl licenci A. Nebyla to pouze smůla, ale také liknavý přístup k tréninku. Doufám, že se Jarda nechá vyburcovat k soustavnému tréninku. Na licenci A má a myslím, že i na ty největší úspěchy (při dobrém a hlavně soustavném tréninku).

Ďda Štěrbák – Neudržel se v elitě. To ale neznamená, že by měl rezignovat. Má všechny předpoklady, aby se do elity vrátil. Musí se snažit skloubit nároky školy s tréninkem.

David Zámečník – Zámek dozrál ve zkušeného závodníka. Domnívám se, že ví, jak skloubit studijní povinnosti se školními.

Kuba Plšek – Potřebuje přidat v tréninku, aby se z maskota mohl stát závodníkem.

Hana Rambousková – Rambo má sportovní kariéru před sebou. Snahu má, tréninkovou morálku těž. Získala-li část sportovních genů od maminky, má před sebou velkou sportovní budoucnost.

Tomáš Kolbaba – Na jaře nemohl závodit pro nemoc. Škoda. Věřím, že se letos „chytne“. Předpoklady má. Občas by bylo lepší zatnout zuby a bojovat, než používat hlasové ústrojí.

Filip Dědic – Přemýšlivý typ. Má dost času na sportovní úspěchy, protože bude ještě dva roky v desítkách (roním slzy, vážně! Filip 2008).

Libor Zřídka veselý – Zcela živě si pamatují na naše první setkání. Bylo krásné slunečné středeční odpoledne, jeli jsme autobusem na mapový trénink. Cestou na trénink Libor ústa nezavřel, absolvoval trénink s áčky, běhal rychle, s nadšením a nasazením, cestou zpět, totéž co tam, ...nezavřel. Od té doby uplynula předlouhá řada let, Libor popsal řadu tréninkových deníků. V oddíle se mezitím vyskytla řada větších talentů než Libor. Chybělo jim ale nasazení s nadšením a tak se jim nepodařilo dosáhnout Liborových úspěchů. Libor vytrval a je již několik let mezi naší i světovou špičkou. Přesto si myslím, že jeho největší úspěch ještě přijde (nějaká medaile na MS).

Miss oddílu 1996

- 49 bodů - Miša
- 38 - Patra Bláhová
- 33 - Pavlína
- 31 - Eva Šálková
- 27 - Barbora Bendová

Missák oddílu 1996

- 49 bodů - Peta Uhmann
- 21 - Jarda Brabec
- 17 - Mates
- 13 - Adams
- 10 - Jakub Plšek, Tomáš Navrátil, Majkl

*1997

Dne 18.5. 1997 běžela Markéta Uhněvá svůj první závod v orientačním běhu, konal se na Masarykově okruhu. A prý bylo 25°C ve stínu.

DOROST SUÝMA OČIMA:

Martin (nar. 13.9.1980) začal s orientákem 13. Října 1988, tzn. Že již brzo oslaví společně s Vífou delet let působení v oddíle. „Do oddílu mě přivedl Vífa Uhmann, asi potřeboval spřízněnou duši, protože se neměl s kým kamarádit.“ Vífa už několik let nechodí na tréninky, ale každý rok drze tvrdí, že brzy začne. Velmi rád chodí večer za zábavou, na kulečnická a do kina. Poslouchá ZZ Top a Rolling Stones. Martin má rád černou barvu a poslouchá Offspring.

*1998

Oddílový přebor se koná v Řásné. Nováčkovský kufr vyhrává Adam Chromý. O devět let později vyhrává Velkou mistrovskou. Běží se 3. ročník neoficiálního MČR v parkovém OB, součástí je i PWT. A kde? V Olomouci. O devět let později se zde běží MS. David Kabáth se v článku svěřuje, že se ztratil na 6 minut, zato Mr. Park Rude Ropek vyhrává o jedinou vteřinu závod PWT a 7500 švédských korun. Libor skončil devátý. V letech 1998 i 2008 bežel pouze Yuri Omeltchenko.

ZHUSTŮU PRÁZDNIHOVÝ ZÁJEZD DO ŠVÉDSKA

...jeli jsme přes Prahu, kde jsme nabrali muže se zájčkem od Playboye na dresu – Míru Seidla. Také jsme projížďeli Dubím, kde jsme napočítali dvacet jedna, dvacet dva...už ani nevím koli...však víte čeho (spíš koho), Kolbič to ve svém deníčku měl napsáno přesně... rád bych se zmínil také o vaření. Já jsem vařil s Petrem a Davidem Kabáthovými, se kterými, doufám, už nikdy vařit nebudu. Neustálé bratrské hádky, Petrův zlozvyk sníst půlku jídla už během ohřívání pod heslem „zkusím, jestli už to je ohřátý“, hádky o to, kdo bude umývat nádoby, to všechno jsou slasti, které by se dali zahrnout do kapitoly Vaříme s Kabáthy...

...mapa Hedmossen se jmenuje podle bažiny, v níž (!) proběhl trénink. Už cestou na start jsme se brodili ve vodě. Celé to vypadalo asi tak, že to byla jedna velká louže, v níž rostly stromy a občas se z ní vynořovala kupa s několika kameny. Občas jsem si říkal, jestli by nebylo lepší zkusit plavat...

MARTIN MICHL

ODDÍLOVÝ PŘEBOR ŘÁSŇÁ

- Adams zapadl s autem do příkopu – vypadá to na lehký časový posun
- Závodníci Lukáš K. a Kuba Sch. Si krátí čas nevázanou hrou s klackem (z jedné hlavičky teče krev)
- Velice udivený lesník má výhrady, ale hlavně časové požadavky na náš závodnický pobyt v lese
- Závodníci (Adam Ch. & spol.) zalomili klíček ve své chatce
- Závodníka Ludka M. kousl pes a tak nejen on, ale i majitel a pes musí do Dačic do nemocnice
- Někteří padají (Janička), jiní klouzají, přes napomínání pokračuje skvělé čvachtání v hrozném potůčku v kempu
- Protahuje se odjezd do Hodic na večerní program, nemůžeme najít pana řidiče
- Ráno na třetí etapu prší, předsběrka je „nějaká“ prostřední chatka

*2000

Duben

V dubnu na MČR v ROB v Železném Brodě získala Lenka Novotná titul a Jelda se umístil na pěkném 5. místě.

Červen

Máme nový oddílový stan – díky za něj patří panu Teleckému.

Zaří

Hlavní vrchol domácí sezóny připravili zlíňští orientační běžci do Rusavy. V sobotní klasice podala vynikající výkon Markéta Uhněvá a Dana Javůrková, obě skončily na velmi pěkném 4. místě. Zhusta skončil taky na 4. místě. V nedělním štafetách se opět nejvíce dařilo našim ženám, které ve složení Novotná, Javůrková a Pracná obsadily pěkné 5. místo. (pozn. redakce: domácí Tomáš Dlabaja

získal z zlaté medaile, ale proč bychom o něm měli jako psát? :-)

Listopad

Nováčkovský kufr vyhrává Štěpán Zimmermann. (pozn. redakce: Znáte ho někdo?)

Prosinec

Skončil poslední měsíc a den z. tisíciletí.

Miss oddílového přeboru 2000

43 bodů - Markéta Uhnová

29 - Adéla Štěpánská

26 - Petra Matulová

22 - Eva Mulíčková

18 - Miša Moždiaková

17 - Hanka Rambousková

16,5 - Vladka Muselíková

16 - Eva Kabáthová, Katka Sladká

Sympaťák oddílového přeboru 2000

37 - Mates Plšek

28 - Majkl

23 - Keňa

22 - Saša

13 - Miki Šabo

9 - Dan, Kuba Plšek, Petr Jelínek

OMLOUVÁME SE A UVMLOUVÁME

Přestože slova „výmlouváme se“ a „omlouváme se“ v nadpisu této kapitoly jsou podobná, nemají stejný význam. Poněvadž je samozřejmé, že za špatný výsledek závodu nemůže běžec sám, nýbrž nějaká jiná příčina, je nutné najít nějakou polehčující okolnost, která umožní, aby výsledek nevypadal zas až tak špatně. Omluva je důvod, kterým se běžec bude sám sebe chlácholit. Optori tomu výmluva slouží k tomu, aby daný výsledek mohl prezentovat ostatním běžcům.

Výsledky závodu byly katastrofální: (Výmluva, omluva) Mapa neseděla zrovna tam, kde jsem běžel, zatímco soupeři běželi mnohem méně výhodným postupem a tam jim seděla. Díky tomu jsem vyběhnul z mapy a hledalo se mi směr ještě hůř.

(V, O) Hodil jsem hák na závodníka (závodnici). Jak jsem mohl vědět, že neběží stejnou kategorií?!

(V, O) Někdo strhal fáborky (pozor, lze použít jen v případě, že nežíté Ηιον)

(V, O) Spadl jsem do bažiny, nemohl jsem najít botu. Můžete použít i jinou překážku a jinou část oděvu.

Zvítězil jsem: (Omluva) Jsem nejlepší, nikdo na mě nemá. Tušil jsem to již dlouho a teď se to potvrdilo. A to jsem to mohl zaběhnout ještě lépe.

(V) Měl jsem nové boty (tepláky, buzolu...) tak se mi lépe běželo.

(V) Chtělo se mi na záchod, tak sem spěchal na shromaždiště.

Mnohem více v ročence ZBM 2000, tohle je stále aktuální!

CENA UÝCHODNÍCH ČECH 2000

...místa byly kontroly v takových místech, kam by je nikdo, kdo se byl v lese předtím podívat (že by pořadatel) nepostavil. No, nějak jsme to našli, už jsme určitě zažili horší. Myslím, že tyto neúspěchy jsme si vynahradili večer, kdy nás neodradila ani místní napodebenina zpěváka se šaškem dohromady. Kdo to zažil, tak mi potvrdí, že proti místnímu DJ-ovi, je Zhusta Luciano Pavarotti. Diskotéka se stejně vydařila a místní prkenná podlaha by mohla vyprávět. Už před půlnocí se pod zběsile zanáčící Jančou začaly odlupovat třísky a nakonec všichni přispěli k tomu, že se druhý den měnily tři prkna. Vynikající nápad byl taky posadit se na lavecký ven pod stromy. S Mlejnkem jsme celej večer přemýšleli, k čemu se to asi pořád lepíme, když chceme vstát. Ráno, když jsem si prohlídl svoje původní světlé modré krasy, jsem zjistil, že už modré nejsou. Holt smůla je Smůla... Bodoval taky Keňa (žádný div že jo), kterej asi půl hodiny hučel do nějaké blondatě múzy, bohužel pak se zvedl Mlejnek a šel s ní ploužit, takže Keňa dopadl jako vždycky...

NSO-ČI

*SCHIZOFRENNÍ POKEC 01

Hana a Hana, tohle není z Reflexu, tohle je ze života

Hanka 1: Ahoj Hanko, Olaf mě poprosil, abych s tebou udělala rozhovor. Měla bys chvilku?

Hanka 2: Jó, moc ráda. Překvapuje mě, žeš mě našla.

H1: Tak první otázka je asi jasná, jak to, že už tě v orientáku leta nikdo neviděl?

H2: Nó, tak víš co. Je to fakt složitý, těžko se mi o tom mluví. Ale jsem posledních pár let děsně neviditelná.

H1: Jo. Jasně. To je asi tak stejně blbá výmluva, jako to tvoje věčný koleno..

H2: Ne počkej, vážně. Já normálně chodím na tréninky a jezdím na všechny závody. Jen mě nevidíte. Fakt, prostě se to nějak semlelo. Mám s tím děsný problémy, v lese do mě furt někdo vráží, zvlášť v kontrol je vždycky frmol. Nebo čip, jo, normálně funguje, no prostě normálně to tam fakám, pak si nechám v cíli vyjet mezičasy, normálně čas, pořadí, všechno, ale ve výsledcích pak nejsem. Tak v autobuse mi nikdy nenecháte místo. (Tímto bych chtěla oficiálně požádat o to úplně vzu do vlevo v okýnka. Ono já tam teda stejně sedávám, vždycky někomu na klíně, ale je to dost nepohodlný.)

H1: Dobře. Řeknu Zeldovi, aby si sedal jinam. A mám teda něco vyřídít ostatním, dá se s tebou nějak dorozumívat, nebo je to úplně marný?

H2: Nó, tak víš co. Teď od září jsem to už zabalila. Prázdniny nic moc, ony ty letní závody bez té socializace fakt nejsou ono. Navíc ty výsledky nějak pořád nebyly vidět. Takže jsem odjela do Londýna. Je to velký město, tak tady se ten jeden člověk namíří ztratit.

H1: Aha, a co tam tak jako děláš v tom Londýně? Tak v doubledeckerech je, pravda, místa dvakrát tolik, ale ...

H2: No, jednak to, a pak taky studuju. Oni už dneska maj v rámci té Evropské Unie perfektní programy pro handicapovaný studenty, tak se to dá, no. Takže teď asi hlavně mailem. Taky si mě můžete najít na Skypu, ale bude to teda bez videa.

H1: Tak jo, Hanko, díky za rozhovor a měj se teda co nej líp, a zase se někdy neobjev.

H2: Díky, všechny moc pozdravuj a popřej jim ode mě krásné sportovní výsledky (a at se u těch kontrol chovaj trochu slušně, to se fakt nedá toleto).

HANKA A HANKA RAMBOUSKOVÁ

*SCHIZOFRENNÍ POKEC 02

Kuba se ptá Kubu

Mohl by ses nejdříve představit těm, kteří tě neznají, nebo si už na tebe nevzpomínají?

No jmenuji se Jakub Pracný a v žabínách jsem byl od roku 1994 až do roku 2006. A pro ty co by potřebovali osvěžit paměť více, jsem byl ten černovlasý, vyšší, málomluvný kluk (nutno dodat bez špetky literárního talentu, tudíž se omlouvám všem čtenářům tohoto článku).

Co teď děláš?

No teď zrovna sedím v pokoji na koleji, snažím se napsat tenhle článek a odsakují vždy na chvíli na párty zahraničních studentů, co probíhá na chodbě. S kamarádem z Mexika se snažime vyzkoušet úspěšnost hlášky „Have you met Ted (James)“ (doufám, že nějaký příznivce seriálu How I met your mother se mezi čtenáři najde), ve zkratce řečeno užívám si vysokoškolského života.

Z dlouhodobějšího hlediska studuji třetí ročník matematických metod v ekonomii na Vysoké škole ekonomické v Praze.

V Praze? To jseš teď jeden z těch potroublých Pražáků, co?

No, pořád se cítím víc Brňákem než Pražákem, i když minulý týden jsem si musel připustit, že Praha na mne má větší vliv, než bych čekal. Jel jsem v šalině s kamarádkou s jižní moravy a na mobil mi zavolał spolužák a ptal se mne kde zrovna jsem? Odpověděl jsem, že v tramvaji. Rozhovor pokračoval dál a potom, co skončil se mi kamarádka začala smát, což bylo způsobeno také mým naprosto nechapavým výrazem, jelikož jsem si nebyl žádného faux pas vědom. Až otázka jestli běžně říkáš místo šaliny tramvaj, mě problém osvětlila a musel jsem připustit, že Praha na mě má neblahý vliv. Takže pro Brňáky jsem asi už Pražák. Ale pro Pražáky jsem pořád balík z maloměsta.

Dost lidí by jistě zajímalo proč jsi ze dne na den skončil s orientákem a jestli děláš nějaký sport?

To je zákeřná otázka!!! Pravdivá odpověď asi je, že jsem moc zlenivěl. Jelikož na sebe nejsem dostatečně tvrdý abych si to přiznal ,tak odpověď, kterou pro sebe používám, když občas jedu kolem nějakého hezkého lesa, a říkám si proč už neběháš, vždyť to bylo tak super. Zní: „neměl si dost času abys to mohl dělat na dostatečné úrovni, a orienták je moc tvrdý sport na to, abyses jezdil proběhnout na závody jen tak pro radost (na to si byl moc soutěživý, aby tě to uspokojilo)“.

Co se týče mého sportování v současnosti, tak jednou za čas (2 měsíce) se jdu, tak na hodinku proběhnout, abych se následující den ujistil, že to byl fakt blbej nápad, když nejsem schopný vyjít pár schodů. No a pak taky hraju golf, což je sport, který bych všem vřele doporučil (venku v přírodě, nikdy nedosáhnete dokonalosti a není to tak jednoduché jak to v televizi vypadá a trochu se navíte, pokud nejste profesionál

a nemáte caddyho, ktorý vám nosí veci, tak se to vybavení (10kg) za těch 5 hodin a 10 kilometrů docela pronese). A ještě si musím udělat skrytou reklamu, kdybyste v budoucnu začali s golfem, tak neváhejte a zavolejte a já vám poradím a nabídnou golfové vybavení za velkoobchodní cenu, jelikož mám internetový obchod zabývající se prodejem golfového vybavení.

A na závěr by si nám mohl říct něco o svých plánech do budoucna?

No vypadá to nadějně, že bych mohl příští rok studovat na University of Texas v Austinu. Pak bych rád udělal státnice a ucházel se o místo analytika v konzultační firmě McKinsey and Company. Na druhou stranu pravděpodobnost, že to takhle všechno dopadne je asi stejná jako, že vyhraji v loterii, takže až čas ukáže kde budu žít a co budu dělat.

Tak hodně štěstí do budoucna a díky za rozhovor.

Díky za rozhovor a všem přeji co nejlepší výsledky ve škole a co nejvíce odhodláni do tréninku v chladných zimních dnech. Třeba se zase někdy potkáme.

KUBA PRACNÝ

***SCHIZOFRENNÍ POKEC 01**

Čo sa stalo s Mazom???

Pár dní dozadu prišla požiadavka od Olafa, aby som napísal niečo o sebe, že vraj to čitateľov Polarisu zaujíma ... aj keď o tom vážne pochybujem, odmietnuť článok takému šéfredaktorovi, to sa fakt nedá ... vlastne vďaka tomu teraz čítate týchto pár riadkov o osobe s krycím menom „Mazo“.

Dosť som Olafa presviedčal, aby to prebehlo formou rozhovoru, keďže písať o sebe mi príde absolútne narcistické. On však nemal čas a tak dlúho ma nespatriť, že by sa neumel správne spítať ... tak som sa rozhodol spraviť nakoniec rozhovor sám so sebou . Teda bude to tak pol na pol .. keďže ma nenapadajú iné otázky ako je tá prvá ...

Tak hor sa do toho.

Martin Mazúr: Čo sa s tebou stalo?

Mazo: Strašne moc ďakujem redakcii za takúto nesmierne krásnu a pôsobivú otázku. Mohol by som odpovedať rôznymi mystifikáciami alebo niečím podobným, no nakoniec by to nemalo žiadny zmysel a tak mi neostáva nič iné, ako zhodnotiť, že so mnou nič nie je.

M: Uff nič je dosť nereálny pohľad ... skús našim skvelým čitateľom viac priblížiť to tvoje „Nič“.

M: OK, OK tak sa budem musieť uchýliť k vyrozprávaní svojho príbehu, ktorý začal asi tak pred rokom. Už sa cítim ako Forest Gump. Takže sa pokojne usadte bude to dlhé a strašne nudné.

M: No tak nás už nenaťahuj a poď do toho ...

M: Kde bolo tam bolo, bola raz jedna krajinka, ktorá bola

tak trošku na východ ale vlastne úplne na západe. Krajinka to bola pekná, mala aj nejaký ten vrch nad 2000m ;) a dokonca bola skoro tak vyspelá že by mohla priať aj Euro, či inú podobnú menu. Ale dosť bolo o krajinke, nás zaujíma konkrétna osoba. Povedzme, že tejto osobe budeme hovoriť absolútne nezmyselne „Mazo“ . Preskočme nezaujímavé časti jeho života a presuňme sa do obdobia keď mal približne 20 rokov a 174 dní a 12 hodín. Práve vtedy, počas vyhlásenej akcie akou je „Október fest“ sa stretol pred Supermarketom s chlapíkom bez nôh. Chlapík to bol súci a rozhodol sa mu za jedno pivo rozpovedať svoj príbeh a okrem iného aj nakaziť našu hlavnú postavu chorobou v kuloároch tiež známou ako „Pneumónia“ . Táto choroba ho zastavila v slušne upadajúcej kariére športovca, ktorú by možno ešte pár rokov udržal ale to je iba čistá teória. V praxi sa však Mazo vydal inou cestou a upísal sa korporátnemu diablovi menom IBM. Jeho kariéra sa posúvala až prišiel na rázcestie kde sa musel rozhodnúť či bude doživotne pohodlne budovať kariéru v tejto USA spoločnosti alebo sa vydá inou a vlastnou cestou. Vlastná cesta znie v rozhovoroch pre zahraničné časopisy oveľa lepšie a preto sa Mazo rozhodol pre túto variantu. Čo je však najlepšou cestou? Po dlhom zamyslení padlo jasné rozhodnutie a to že založí úspešnú firmu . A tak teraz robí to že zakladá firmy ... a je to sranda ... snáď bude jedna aj úspešnou!

M: A teraz vážne?

M: No dobre v skratke som vlastne od Novembra minulého roku pracoval v IBM najskôr ako Web builder pre Samsung Web Production center a neskôr ako Quality Assurance. Bolo to vcelku fajn ale moc ma táto práca nenaplnjala a tak som sa rozhodol chopiť sa pár príležitostí, najskôr som mal ísť študovať do Ameriky potom zase do Švédska až som sa nakoniec rozhodol že skúsím iba vymýšľať svoje vlastné nápady .. a tak si teraz takto žijem :). Mám tú česť spolupracovať s firmou ktorá sa zaoberá informačnou bezpečnosťou pre ktorú tak trošku robím strašne veľa vecí . Ostatné moje projekty sú ešte viac menej v zárodkoch .. ale aspoň si žijem naplno. Na OB bohužiaľ už moc času nie je :(Hlavne asi ani nemám chuť keďže na Slovensku je to už fakt dosť zlé a bohužiaľ ma už fakt nebaví dva krát denne behať a popri tom chodiť do školy a do práce, len aby som si zarobil zase len na to aby som mohol behať. Určite som však nezanevrel na OB ešte stále sa občas chodím prebehnúť s našou skvelou tréningovou skupinkou, porozprávame sa, motivujeme a je to asi najlepší oddych, škoda len že sú tak dobrí ... a ja už nestíham ... V zime som dokonca sľúbil účasť na sústreďení v Španielsku. Tak snáď sa aj objavím na pretekoch ;) a samozrejme zavítam aj na odílač! Jaj a skoro som zabudol že samozrejme stále študujem ;) a dokonca budem tento rok aj asi bakalár! Jups..

Už sa teším ako sa o pár rokov budem na tomto článku smiať s tým aký som bol hlúpučký ... ale asi je to súčasťou života ach .. tak enjoy it ... Tak to je asi všetko podstatné čo o sebe dokážem povedať .. nič viac ma nenapadá a tak snáď keď tak osobne na tom odílači :)

M: No ja prídem určite!

MARTIN MAZO MAZÚR



PŘIPRAVILI
LIBOR, OLAF, FILIP & ZBM, 2008

KONTAKT
ZBM.POLARIS@SEZNAM.CZ
WWW.SKY.CZ/ZHUSTA