

POLARIS

06

PROSINEC

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XI / 2009



* * * * *

ÚVOD / TXT HONZA

* * * * *

Když jsem poprvé zjistil, že letošní Oddíláč bude „znovu“ po asi osmi letech v Blansku – Českovovicích, tak jsem dlouho vzpomínal, co si z mého asi druhého Oddílového přeboru vůbec pamatuji. No jen chabé útržky, večerní sedění na terase za pěkné kosy a finiš ze sběrky do cíle s Pavlou Kubějovou v Malé Mistrovské, který jsem prohrál. Vlastně ještě Chrobákovo zapomenutí kontroly a běh z ubytovny do lesa a zpátky, přesto skončil možná na bedně? Nevím. Když tak ale přemyslím, co si za osm let budu pamatovat z tohoto Oddíláče? Vlastně určitě masky, šli jsme asi za „Pomádu,“ že? No ale určitě budu vědět, že byl vážně skvělý! Nejen návštěva večerního Blanska, ale taky super program od Olafa a Otriho, pěkný les a závod, netypicky bez sněhu... Tímto dlouhým úvodem bych chtěl naznačit, že bude hlavním událostí samozřejmě Oddíláč. Díky Klusymu za jeho neotřelý nápad a jeho zrealizování! Ono se za této okurkové sezóny vlastně moc nic neděje. Ani ty okurky v zimě nerostou, natož aby byla aspoň nějaká sněhová kalamita.

Začala znovu běžecká tour, BBP, kterou někteří začali i běhat a někteří i zářit. Hlavně se začalo znovu trénovat na 10mila! Nočáky v samých hezkých terénech. A protože nejsou žádné závody, tak musí být články aspoň z nich, hlavně když se tam schází více a více lidí. Jakoby profesionalitě těchto tréninků určitě dávají esíčka v lese a možnost zakreslení svých postupů na netu. Ať se Švédí začínají bát! A protože 10mila je ještě sic daleko, ale už se blíží, tak tu najdete krátký článek brněnských fanoušků a fanynek, jak viděli, ještě letošní, úspěch.

Na novém a pěkném designu BZL přibývají nové a nové informace k prvním závodům a ten první je už také za námi. Sprint z dílny Onossu na parkovišti koľ Gigasportu přilákal překvapivé množství závodníky. A zas tak jednoduchý to nebylo, jak se na první pohled mohlo zdát, jestli Gigasport zleva či zprava.

Krásné Vánoce a do nového roku všechno nejlepší!

* * * * *

OOOODÍLOVÝ PŘÍBOR / TXT MAKY, JENDA, JAZI, PÁJA A TEN PABLB KLUSY

* * * * *

Původně jsme chtěli oslovit všechny žabiňáky, aby napsali článek o oddíláči a vyšlo speciální číslo pouze o oddílovém přeboru, o OPěčku, jak se říká lidově. Oslovili jsme velký počet závodníků ZBM, článek reálně poslali čtyři, jimž mockrát děkuji a omlouvám se za drobnou úpravu jejich skvělých výtvorů. Do limitu dvě stě slov se vešel jeden. Tož, nenaděláš. Přinášíme Vám tedy reportáž složenou ze čtyř reportáží.

Tak Oddíláč už je sice mírně za námi, přesto věřím, že ve všech zanechal nějaké vzpomínky (ať už kladné, nebo záporné). Sraz na Čáře jako obvykle nestíháme. Je sobota 7. listopadu ráno a přijíždím poloprázdným autobusem k nově opravenému hotelu Vyhlídka v Obůrce nad Blanskem. Letošní oddíláč

se odehrával v duchu muzikálu Pomáda. Byla to akce velmi vydařená, počínaje ubytováním, přes závody až po vydařený sobotní večírek. Nevadí, nejhnusnější barák na Svobodáku jsme našli.

Poloprázdný autobus je ovšem poloprázdný pouze proto, že většina Žabiňáků jela na oddíláč už v pátek. Tradiční sraz dospělejších a dospělých členů oddílu byl již v pátek v pět na Čáře pod hodinami. Pokračování v hospodě, kde mají nahoře rezervé a dole chtějí platit každé pivo zvlášť mě tak naštvě, že si Zuzka vzpomene, že na kolejích ve sprše nechala prstýnky. Kde jinde, že? Počasí nic moc, ale aspoň nesněží.

První etapu se běží klasika. Po těžkém rozhodování se na třetím místě umístil nejmladší pár Evička s Leničkou, na druhém místě již ostřílený Chrobák s Adélkou a suveréně zvítězil Danáč s Hankou. Sešla se nás celkem slušná parta a nechyběl ani Libor s rodinou, který se ovšem na oddíláč vydal v sobotu ráno jako zbytek oddílu. Marný trojboj běh-šalina-běh prohrávám s odjezdem vlaku o asi 4 minuty, aspoň mi Pally vzal krosnu, díky:) Start je kousek nad hotelem a trať je vedená přes údolí a hustníky se spoustou zajímavých postupů. Cesta vlakem byla velmi vtipná stejně jako celý večer na diskotéce, kde se někteří pokoušeli sbalit dvakrát starší kočičky a celkem se jim to dařilo:-) Jelda určí směr, kterým se vydáme.

Odpoledne se bohužel nestartuje hendikepem, ale volné pořadí kontrol je taky zajímavé. Někdo volil volby, které postup ani nenabízely, jiný potkal prasata nebo to jinak zprasil. Pili se kýble nejrůznějších chemikálií jako třeba M - O - J - I - T - O, nebo C - U - B - A = L - I - B - R - E. Pár šťastlivců legitimovala zásahová jednotka Blanenské policie, která byla snad první den ve službě a tak. Teď už zbývá jen doufat, že příští oddíláč bude alespoň zpoloviny tak dobrý a o zábavu nebude nouze :-).

U večere už začíná panovat Pomádová atmosféra. Také se prověřovaly taneční schopnosti, umění s kruhy, orientácké vědomosti a tak. Bylo to hezké, škoda že stavitel nastražil past na Zhána a výsledkem získal krásný modrý balón na mém levém kotníku:-/ Nesmí chybět ani rozhovory se soutěžícími, kde se dovídáme různé zajímavosti od definice laktátu a Finspångsu, až k povolání Bédi a Elišky Tupé. Celý večer byl režii O - 03 (Olaf - Otri). Někteří potkají i prasátka.

Ráno se pak běžely už tradiční tříčlenné štafety. Štafety byly a někdo je vyhrál... A abych řekl pravdu, ani nevím, kdo vyhrál. Pro méně náročné byl dispozici samozřejmě standardní sortiment.

Kolem druhé pak Zhusta zavelel a vyrazili jsme na dlouhou cestu zpátky do hotelu. Myslím, že velký dík patří pořadatelskému týmu a taky paním kuchařkám, protože nikdo neměl po sobotě nějaké větší zaživač potíže. Díky všem, co mě podpírali.

Tož tak. Všichni, kterým jsem takto zprasil článek, mají u mě nápoj dle vlastního výběru!!:-) Takto to vypadá, když informatik dělá poprvé a naposledy sociologické experimenty. Sorry a příští rok na oddíláči určitě!!

VÝSLEDKY ODDÍLÁČ 2009

Malá mistrovská:

1. Kabáthová Eva	73.20	
2. Chromá Kateřina	79.31	6.11
3. Hlavová Hana	82.00	8.40
4. Tesařová Markéta	85.35	12.15
5. Liščinský Tomáš	93.35	20.15
6. Brlica Jan	95.48	22.28
7. Beržinská Soňa	97.06	23.46
8. Stratilová Marie	99.33	26.13
9. Fialová Zuzana	103.11	29.51
10. Hendrychová Zuzana	106.10	32.50
11. Mezníková Lucie	106.49	33.29
12. Kabáthová Jitka	114.41	41.21
13. Jiráčková Jana	116.42	43.22
14. Novotná Jana	123.16	49.56
15. Bajcarová Pavla	133.02	59.42
16. Jemelíková Denisa	134.43	61.23
Mádlová Věra	abs	
Štěpánská Adéla	abs	
Borecká Kateřina	abs	

Nováčkovský kufr:

1. Matoušková Julie	72.19	
Stašková Sofie	abs	
Staňková Veronika	abs	

Závod nadějí:

1. Soška Marek	111.47	
2. Šplíchal Marek	117.05	5.18
Malivánková Eva	DISK	

Vvelká mistrovská:

1. Nykodým Miloš	61.20	
2. Chromý Adam	61.52	0.32
3. Dlabaja Tomáš	63.54	2.34
4. Klusáček Matěj	67.15	5.55
5. Hájek Daniel	68.06	6.46
6. Bořil Tomáš	71.33	10.13
7. Palas Jan	72.41	11.21
8. Jelínek Petr	72.56	11.36
9. Zřídka veselý Libor	74.33	13.13
10. Zelinka Jiří	74.49	13.29
11. Zimmermann Štěpán	75.34	14.14
12. Zimmermann Jakub	76.09	14.49
13. Otrusina Jiří	78.51	17.31

14. Brlica Pavel	81.22	20.02
15. Brabec Jaroslav	84.09	22.49
16. Mlynárik Peter	90.44	29.24
17. Drábek Jan	91.18	29.58
18. Hrnčiar Dušan	102.11	40.51
19. Pátek Richard	104.57	43.37
20. Prokop Petr	121.50	60.30
21. König Lukáš	123.24	62.04
Zháňal Jan	DISK	
Kazda Adam	Vzdal	
Dědic Filip	abs	
Humlíček Aleš	abs	
Zahradník Tomáš	abs	

Štafety:

1. ZBM M (Mlynárik Peter, Mezníková Lucie, Otrusina Jiří)	86.42	
2. ZBM J (Kabáthová Eva, Beržinská Soňa, Zelinka Jiří)	87.17	+ 0.35
3. ZBM B (Brlica Jan, Borecká Kateřina, Chromý Adam)	87.32	+ 0.50
4. ZBM I (Drábek Jan, Hendrychová Zuzana, Zřídka veselý Libo)	88.13	+ 1.31
5. ZBM H (Hlavová Hana, Jemelíková Denisa, Jelínek Petr)	88.44	+ 2.02
6. ZBM G (Liščinský Tomáš, Soška Marek, Palas Jan)	89.04	+ 2.22
7. ZBM L (Chromá Kateřina, Stratilová Marie, Zimmermann Jak)	89.29	+ 2.47
8. ZBM N (Tesařová Markéta, Fialová Zuzana, Brlica Pavel)	95.37	+ 8.55
9. ZBM F (Pátek Richard, Bajcarová Pavla, Bořil Tomáš)	97.59	+11.17
10. ZBM D (Hrnčiar Dušan, Novotná Jana, Klusáček Matěj)	100.49	+14.07
11. ZBM E (Prokop Petr, Šplíchal Marek, Hájek Daniel)	104.20	+17.38
ZBM C (Kabáthová Jitka, Koporová Lenka, Dlabaja Tomáš)	DISK	
ZBM A (König Lukáš, Malivánková Eva, Nykodým Miloš)	DISK	
ZBM O (Dědic Filip)	abs	
ZBM K (Brabec Jaroslav, Jiráčková Jana, Zimmermann Štěpán)	abs	

Na Oddíláci byli vyhlášeni nejlepší žabiňáčky, žabiňáci... tak tu najdete nějaký rozhovory:

 Věrka:

První sezóna v žabinách a hnedka jsi byla vyhlášena za nejlepší juniorku/ženu. Co se ti nejvíce za poslední rok povedlo? Na co si nejvíce pyšná?

Tak povedlo se mi odmaturovat, dostat se na VŠ do Brna a mnoho dalšího. Ale ty bys asi chtěl spíše něco ohledně OB, tak tady to byla asi nominace na JMS, což bylo díky velkému štěstí. A na co jsem pyšná - na svůj výsledek z JMS na klasice, ale i tam najdu nespokojenosti.

A zase naopak, co ti uteklo mezi prsty nebo se nepovedlo?

No to je těžší otázka, ale asi se mi nepovedlo pořádně namotivovat se na závody

Jak bys hodnotila uplynulý rok? Nějaká velká změna od Hradce?

To rozhodně, odstěhovala jsem se od rodičů, takže mám více volnosti. Jinak i systém trénování je tu trochu jiný a hlavně ten kolektiv je super.

Příští rok směřuješ už do Elity. Myslíš, bude to velká změna od D20?

Nespíš jo, přeci jenom jedna kategorie s Danou to nebude taková pohodička, ale zvládli to jiní, tak snad i já.

Jaké máš cíle na příští rok?

Užívat si života a nelitovat mých rozhodnutí.

Jak to vidíš na 10Mile? Těžší terén? Zlepšíte od loňska pořadí?

Tak to určitě s jiným cílem tam nemá ani cenu jezdit!

Jaké společné akce s Žabinami se ti nejvíce líbila, nějaké zvláštní zážitky?

Určo nezapomenutelný zážitek byla Tiomila, která stála za to, a taky mě v myslí utkvěl Oddíláč.

Kde jsi sháněla oblečení na Oddíláč na téma „Pomádu“ a jak se ti tahle poslední akce líbila?

Shánět oblečení po Brně je docela zážitek, tolik sekáčů jsem v životě ještě nenavštívila. Jinak akce to byla zvláštní – pro mě úplně něco nového a atypického

Jak se líbí v Brně?

Musím říct, že zatím jsem tu spokojená a doufám, že mi to vydrží i nadále.

Nějaký vzkaz čtenářům?

Snad jen bohatého Ježíška a super Silvestr.

* * * * *

Miloš:

* * * * *

Po několika letech jsi sesadil z pomyslného trůnu nejlepšího „Žabího“ muže Olafa. Asi je jasné říct, který závod byl tvůj nejlepší, stříbro v Itálii, ne? Tak se zeptám, který závod byl nejtěžší v ČR?

Řekl bych, že to byl 5.úsek na MČR v družstvech, protože už jsem na tom nebyl fyzicky moc dobře... Důležitý závod na konci sezóny-velká zodpovědnost... Ale užili jsme si to, a to je to hlavní, odměnou nám jsou ty kovové závaží na krk.

A dalo by se říct, že se ti nějaký důležitý závod nepovedl? Nebo tato sezóna byla dokonalá v každém ohledu?

Nepovedly se mi štafety na JMS byl jsem z toho dost špatej!

Máš nějaký tajný (který by si mohl prozradit) recept na sbírání medailí?

Tvrdý trénink a odříkání...:-)

Za rok si taky oběhl hodně štafet, počínaje 10milou, přes juniorské až mistrovství ČR. Které se nejvíce povedly a které naopak ne?

Z těch závodů, které jsi vyjmenoval se mi asi nejvíc povedla tiomila, protože MČR štafet jsem neoběhl celé a JMS jsem posral...

Tím že na jaře pojedeme především na běžecký soustředění do Španělska, myslíš, že to hodně pomůže? Budeš ještě rychlejší než kdy dřív?

Tak v to doufám... bude to příjemná změna, né že bych neměl rád Špindl, ale Liborem mě tam vždycky nasere, třeba to bude ve Španělsku jiný!..:-)

Jaký to bylo v Drážďanech na závodech?

Dobrá akce, šlo o srovnání s juniorskou světovou špičkou, z těch lepších chyběli jen Švédí, Fini a Francouzi... jen škoda, že to bylo tak pozdě ... V odpočinkovém období je to středě dobrý, ale co už!

Také z jiného soudku, z jakých předmětů budeš maturovat?

Matika, Fyzika, Čeština a Anglina

A na jakou výšku se hlásíš?

Chtěl bych na VUT fakulta Architektury a když to nevyjde, tak mě snad vezmou na stavárnu

Nějaký vzkaz čtenářům?

Snad ani ne, jen: Neusněte na vavřínech!!! Ať je na těch trénincích i někdo jinej, než my dva, už je to nuda...

* * * * *

Káťa:

* * * * *

Gratuluji k vyhlášení nejlepší dorostenky. Nemohu se nezeptat, jaký byl tvůj letošní nej závod?

Díky. Nejlepší závod byla asi klasika na MEDu (8.místo) nebo klasika (2.místo) tady v Blansku (i když ani jedno nebyl závod, se kterým bych byla spokojená).

A který se ti naopak nejméně povedl?

No tak těch závodů je hodně, ale úplně nejhorší byl asi sprint na MEDu, tam mi fakt bylo zoufale a ještě hůř když jsem dobíhala do cíle a hlásili mě..

Na čem by si chtěla v příštím roce nejvíce zapracovat, jakou máš slabinu?

Myslím, že moje velká slabina je, že se moc nedokážu na ten závod soustředit a řeším při závodě úplně jiné věci...no a pak už není tak těžký se ztratit.

Jsi v dorostenecké repre, letos si na mistrovství Evopy běžela v 18, plánuješ běžet příští rok v 16? Jak vidíš své působení na této scéně?

Letos bych už chtěla běžet svoji kategorii a štafetu, do které jsem se minule nevlezla a jak to dopadne to se uvidí

Zase na jaře vyrážíme do Švédska na slavnou 10milu. Jak se ti loni líbila? Co letos?

Tiomila byla super, moc se mi líbila už jen proto, že to byl můj první výlet do Švédska, Letos bych si svůj úsek chtěla víc užít(neztratit se) a nevybíhat s brekem jako minulej rok...

A jaký si měl letos největší zážitek s orientákem?

Můj největší zážitek byla asi Tiomila. Ta spousta lidí, dobrá atmosféra, obchod postavený na louce. Svůj závod jsem si moc neužila, toho jsem se spíš strašně bála, ale víc mě zaujal závod kluků, bylo zajímavý sledovat pobíhající světla uprostřed lesa. Už se na ni moc těším.

Taková malá holka, nemáš někdy v nočákách v lese strach?

Nebojím, není čeho teda pokud nejsem zrovna úplně sama, ztracená a se světlem co přestává svítit..

* * * * *

Steve:

* * * * *

Gratuluji k zisku ocenění nejlepšího dorostence. Jaký se ti letos povedl nejvíce závod?

Abych pravdu řekl, tak jsem úplně zapomněl, že bych mohl získat toto ocenění, byl jsem trochu překvapený. Nejvíc asi 2. závod ŽA, middle v Jesenici (1. místo v H18A). Taky bych rád dodal, že jsem v létě strávil dlouho ve Švédsku a mimo jiné si zaběhl SM na Dlouhé trati. Opravdu zážitek 213 minut v lese, v nohách přes 20 km a několik křečí a přesto jsem nebyl poslední. Doporučuji!

A co se ti zase moc nepovedlo?

Věcí, které se mi nepovedly je víc. Za prvé se mi nepovedla zimní příprava a to kvůli zdravotním problémům. Za druhé se mi nepodařilo splnit limit. Atd.

Dá se říct, že si skoro noční specialita, čím to, že ti tyto závody tak vyhovují?

Čím to, sám nevím. Rozhodně je to ale úplně jiné než denní, to mě baví a navíc mi to jde. Uvidíme, třeba se noční někdy dostane na Mistrovství světa a můžu zazářit, ne vážně na Tiomile minimálně stejně jak minulej rok.

Zase vyrazíme příští rok na 10milu. Jak se ti to líbilo loni? Jak to vidíš příští rok?

Byl to obrovský zážitek, i díky víc kontinentálnímu terénu se nám podařilo uspět, což na dobrém pocitu ještě přidá. Příští rok to bude úplně odlišné, ale věřím, že se v těžké konkurenci neztratíme a ukážeme že jsme „Víc než oddíl“.

Četl jsem článek na Worldof.com, že by na 10mile měli snad být kontroly bez reflexů, co si o tom myslíš?

Myslím že to není dobrý nápad, kontroly bez reflexů se vážně hledají hodně špatně, tím spíš ve Švédsku a v tom terénu, ve kterém letos Tiomila bude. Na jaře jsem běžel ve vedlejších lese ve dne a v noci bez reflexů by to bylo hodně obtížné.

Budeš běhat první rok juniory, budou tyto závody nějak více těžší?

Mapově těžší asi ne, ale budou určitě trochu delší. Jinak těžší asi nebudou.

Jak dlouho jsi si připravoval tak skvělý účes na pomádu? Hodně slušné!

Trvalo mi to asi 15 minut a za víkend jsem spotřeboval polovinu gelu, ale na Danyho luxusní účes, který mu trval asi hodinu, to nemělo. Klobouček Dane!

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Trénujte a chodte na tréninky. Až se Jaro zeptá: „co jsi dělal v zimě?“ Abys mohl odpovědět, trénoval jsem a ne, ležel jsem za pecí a cpal se cukrovím. A taky potrénujte, ať to můžeme na Oddíláči rozjet znovu.

* * * * *
Honza Brlica:
* * * * *

Byl jsi oceněn jako nejúspěšnější žák, gratulace, jaký si měl letos nejlepší závod?

Zdarec, můj nejlepší závod, který se mi asi nejvíc povedl byly štafety s Kubou Hruškou a Pavlem Záděrou, když jsme doběhli na třetím místě. No a v Mtbo to bude čtvrté místo v Plzni ve sprintu.

Jak se ti líbil oddíláč?

Oddíláč byl letos super. Krásná mapa, hezký terén, ale to počasí v sobotu mohlo být lepší.

Ve štafetách jsi doběhl kousek od čela a Chrobák to vytáhl na bednu. Spokojený?

Jasně ,ale mohl jsem běžet líp.

Ty jezdíš ještě bajky, že? Jak ti jdou?

Jj,příští rok bych chtěl zkusit nominaci na ME v H17,bude záležet na tom jak zajedu závod v Blansku.

Máš nějaký vzkaz ostatním?

Ať jim to dobře běhá.

* * * * *
MISTROVSTVÍ V NOBP / TXT ZUZKA HENDRYCHOVÁ
* * * * *

NOBP poprvé jsem toto slovo zaslechla na Gardenpárty.

Kdo by čekal klasický nočák dosti by se sekl. Tento závod je unikátní v tom, že se běží bez světél a vždy v nějaké jiné části Brna. Tentokráte se závod ojedinelý svou originalitou konal v Líšni. Je to sice trošku mimo bydliště větší části lidí se účastnících, ale to nikomu moc nevadilo a tak se nás ve čtvrtek navečer sešel docela slušný počet. Na chodbě jsme se převlékli a pak přemýšleli že se možná i půjdem rozklusat. Toto nám vymluvil Paly, který rozhodl za všechny že nikdo klusat nepujde ať prý mají všichni stejné podmínky a na rozcvičení povolil každému celé dva hmity. Netradiční je tento závod v ještě v tom, že je bez buzoly, s takovými papírky do kterých raziš a s čímsi podobnému mapníku. V určenou dobu nám Chrobák dal mapy do kruhu a zaraz nás odstartoval. První vteřiny mi připomínaly honbu za světlem. Během chvíle byste mohli vidět spoustu lidí pod nejbližší lampou. Postupně se pak začli všichni rozbíhat na různé světové strany dle toho jak chtěli posbírat všechny kontroly ve scorelaufu. Kontroly nacházející se na sídlišti nebyly až takovým oříškem, ale jakákoli kontrola uprosřed takové zarostlé louky to už žádná malinka nebyla. Ještě za silnicí byla jedna spešl kontrola. A v čem, že byla tak spešl? No asi v tom že v místě kde se nacházelo kolečko kontroly byl docela hodně bílý papír. Prostě taková tečka ohraničená kolečkem na území lvů. Po posbírání asi tak poloviny kontrol jsem se taky vydala najít tuto kontrolu. Podchodem jsem proběhla na území lvů a snažila se nějak se zorientovat a vymyslet, kde by ta zapeklitá kontrola jenom mohla být. Oběhla jsem několik bloků baráků, abych ji pak našla drze stojící na dost dobře viditelném místě. No neva jdem pokračovat. Doběhla jsem zbytek kolečka, ale ouha jeden lísteček není oražen. Zabíhám tedy pod světlo a pátrám v paměti, která že kontrolka je ta vynechaná. Nakonec jsem to vymyslela docela rychle. Na toto kontrolu valím po zdejších chodnících. Do cíle jsem doběhla po něco více než třičtvrtě hodině. Společně jsme pak všichni zaplácali nejlepším, posilnili se na cestu a rozjeli se na různé světové strany. Tímto chci poděkovat Chrobákovi protože i přesto že jsem si na zdejším sídlišti docela pobyla, závod se mi moc líbil.

Výsledky:

Ž: 1.Mádlová Věra 26:47,0, 2.Kozáková Zdenka 30:53,2, 3.Gebauerová Jana 31:09,8, 4.Hlavová Hana 32:12,1, 5.Chromá Kateřina 40:53,9, 6.Beržinská Soňa 41:28,4, ... 9.Hendrychová Zuzka 49:53,1, 10.Jemelíková Denisa 50:22,8
M: 1.Klusáček Matěj 21:21,3, 2.Šmehlík Eda 22:24,0, 3.Zelinka Jiří 22:38,7, ... 5.Brlica Pavel 25:14,4, ... 9.Palas Jan 26:44,3, 10.Kazda Adam 28:10,5, ... 13.Pátek Richard 30:33,6, ... 15.Drábek Jan 32:38,5, 16.Liščínský Tomáš 33:38,6, ... 24.Zháňal Jenda 32:10,6, ... 27.Brlica Jan 41:21,3

* * * * *
HUJER CUP / TXT PÁJA
* * * * *

Jelikož jsem na poslední chvíli našel dovoz na místo činu, tak jsem se velice těšil. A bylo proč - Konkurence byla nemalá a ranní mlha vyzývala k pěknému proběhnutí, a mapa byla tak podrobná tak, že se člověk ani nemusel dívat pod nohy, jestli náhodou nešlápne na nějaký ten kamínek. Jediným místem, kde jsem se zdržel, byla obklíčená 1.kontrola (razilo se do kartiček a start byl hromadný), ale pak už nic nebránilo nerušenému hledání kontrol. Trať byla postavená ze shluků, ve kterých bylo kolem 8-10 kontrol a mezi shluky pak byly jednoduché postupy. Byl to krásné spštění a určitě stálo za to vyrazit.

* * * * *
1.BBP - BĚH 17.LISTOPADU / TXT MAKY
* * * * *

Víkend a žádné orientácké závody? To už se mi vážně dlouho nestalo... Naštěstí můžeme přes zimu pravidelně navštěvovat závody Brněnského běžeckého poháru!

Letos se první „bébepéčko“ po roce vrátilo zase na Palačák. Ačkoliv si někteří účastníci stěžovali na mlhu, tak jsem tak krásné počasí na prvním BBP snad ještě nezažila: Žádný déšť, žádný sníh, žádný vítr... Co víc si přát?! Pro běžecké závody jako stvořené. Hned na prezentaci byl každý závodník obdarován tajuplným papírovým sáčkem, ve kterém se po někdy mírně pichlavém zjištění objevil kaktus. Ke kaktusu byl ještě připojen velmi zajímavý návod, jak onu rostlinu správně vypěstovat. Ale teď už k samotnému závodu. Tradičně v 10:15 se na stadionu na startu stovky shromáždilo 118 závodníků a závodnic na trať dlouhou 4,3 km a mohlo se odstartovat. Nejdřív 300m po tartanu, pak kolem staveniště do chatkové oblasti: do kopce, z kopce, do ještě většího kopce, ještě jednou 300m po dráze a hurá cíl! S mírným zpožděním pak odstartoval i „mužský“ závod na 8,6 km.Ti běželi to stejné, co krátká trať, akorát dvakrát. Po horlivém povzbuzování jsme se přesunuli do vyhřáté tělocvičny a čekali na vyhlášení, kde měli Žabiny samozřejmě hojnou účast. Poté, co jsme zatleskali těm nejlepším jsme odjeli do našich domovů s pocitem, že nás čeká ještě 9 krásných závodů Brněnského běžeckého poháru se skvělou atmosférou.

* * * * *
MEETING ORIENTAMENTO VENEZIA 2009 + ADRIATIC MEETING S BRKEM A DVĚMI AUTO-
BUSY PLNÝCH BANDOUBLÁZNŮ / TXT OŤAS
* * * * *

12. listopadu se sešla pár orientááků z Brna, okolí a brněnských VŠ u Zvo-
nařky, kousek od benzinky, a hned to tu hýřilo vtípy, že na nás Brko zapo-
mněl, zpoždění pár minut se prostě tolerovat nedá..:-) Jelo se celou noc,
až jsme nakonec skončili v nějakém malém městečku v Itálii (ani jméno si už
nepamatuju) s tím, že máme pár minut na odpočinek a jede se do Verony (Kdo
by nechtěl vidět balkón Romea a Julie a k tomu ještě Colosseum podobné jak
v Římě?), kde nám začíná sprint, s malým háčkem – start je v 19:30 a to
už je tma spolehlivě. Nádherné město. Hlavně za tmy. Sprint byl nádherný,
uličky docela spletitý (rozhodně lepší, než Vicenza den na to), i když na
Benátky, kvůli kterým jsme tam přece byli jsou lepší. Po závodech se jelo
hned zpátky. Pizzerie s Karaoke („ten chlap je fakt úchyl!“) a někteří i
spát.. To by jste nevěřili, jak může být člověk fascinovaný Bang!em, že
si ani nevšimne kolik je hodin, a pak to dopadá tak, že vstanu sedm minut
před oficiálním odjezdem do Vicenzy.. Zpoždění pár minut se prostě tolerovat
nedá..-P Vicenza jako závod byl docela o ničem, přece jen, jedna hlavní
třída a nic, orientačně absolutně nenáročný. Ale potom ta Pasta Party. No
paráda („já už ty zákusky fakt nechcu“)! akorát kdyby se nemuselo den na to
do těch Benátek tak brzo vstávat. Fuj, v šest ráno, co to je za čas. Závod
v Benátkách byl úžasný, jelo se lodičkou na druhou stranu, za Canale Gran-
de. A dokonce mě výsledek (jen pět minut za Marošem) přesvědčil o tom, že
na tom i když téměř netrénuju nejsem zas tak špatně. potom už jen pořádně
otravná cesta zase domů, zase víc jak deset hodin v autobuse, a hlavně,
udělat si spací prázdniny v pondělí, je to nejlepší.. Tak jedte příště
taky, Benátky za to stojí!

* * * * *
ORIENTEŘI STRÝČKA RADOVANA – BLATINY / TXT ADAM
ANALOGIE: PENEŘI STÝČKA HOMEBOYE – PRAHA
* * * * *

(lyrics)

1)
a to tak, že rychle –
musíme se sbalit na soustředění
město Blatiny nás potřebuje v lidech složení nepředvídatelným
množství nepřeborným – já valím na plnej kejml
bacha vločka, šajn slunička, je pátek 20., NMM, zelená značka
ukazuje že Blatiny se přibližují
Vojta zrychluje nabírá na otáčkách
piju víc iontáku – inu putujem po značkách Vysočinou až doplujem
až dorazíme na grunt na Blatiny tam kde parta kryplů je –
soustředění juniorů dospělých, repre je věř tomu,
věř tomu, věř tomu, věř tomu, věř tomu –

2)

Na Blatinách jedna kočička, učí se - ekonomička
já zastavím slečno, tak co v NMMM potřebujete
no vodu, ok - řidič Ovca káru huntuje ...

U silnice s děckem mamička,
málem do ní náraz autička,
driver - mamí, vodu potřebujete? ee?
stojí zelená a vykulená, kočárem uhnula
střela Nissan Micra minula - ok.

3)

v NMMM značka Lidl, nakoupíme vody, dobroty,
lepidlo - na benzínce 19 korun - na boty.

A pak zase po silničkách, driver je už ok -
žádá autička, v mamičkách, na silnic koukej.

4)

a je tu večer -
baterka a k tomu připoj světlo a pak ještě i L
a dlouhá cesta
zapnout pásy na nočáku tradá do les -
noční trénink - teďka hledám číslo 02
hustníkem cesta marná snaha a krokem vlečeme se
zkáza Binga šanci dává
a fronta je za náma pro nás vpředu volná dráha
nohy dál běžící za noční Vysočinskou atrakcí
po levé straně na dívácké heráci tu stojící
následuje další plán - tam s balíkem se vydávám
u kontroly postávám a SI krabku tu hledám
mezitím kus opodál v hustníku breakdancebál
nakonec to však mám, zase popojedem dál
funění dlouhý tón v provozu rychlej shon
za náma nervózní Ovca tak šlapní na to
na silnici potom ne hustník - ghetto pozor na auto
ať doběhnem tam po svejch za celou
a je tu cíl a v něm Radomír
konec laufu krása miru mir!

5)

ale život v Blatinách je HRA -
traverz, parta-kalup, wasserlaufen,
seslaňovat, zašukat a těšit na final singen.
Třeba šukatura - říkám si je to raz-dva
ale pošukávám po hafo minut v keři,
očím nevěřím,
za dvojnásobný čas jak poslední soupeři
zero kámo, nevzdávám to, jsme hustě krutí rapeři - že ne?

6)

a už sedíme na hustém sedadle koňského klubu,
ne koňem ale kuřetem plníme si plnou hubu,
TV z MS na pozadí valí ale nemá na naši hudbu
tak o chvíli valíme up to grunt - bude rap -
velkej svět, není čas jít spát!
o'big losers organizers -
micro out of - fucking laizers!
no co, nemám mike, a ani pouta,
massive vocal & no lyrics - tím je spoutat
snad upoutat - sem snad funebrák - ne-ne!

7)

šťastnou cestu končím tam kde jsem začal svoje kroky v rýmu projdu se
nezměnit svět kudy se vydá moje produkce
v éteru beatu nával a breakařům ulice to chci dál učit se ty ne? ee

8)

Blatiny - až k ránu se chodí spát
Blatiny - není jenom most a hrad
Blatiny - jsou matka měst a nálad
Blatiny - co víc si můžu přát ...

9)

pak krásný ráno je nám dáno
tenhle grunt - druhý patro pro mě nevím jaký pro vás
však v každý době
jsme lidí co žijou svý životy

10)

neznáme pravdy ne
přesto končí soustředko nazdar Radovane eee
zdravím všechny svý kámoše z Prahy
mám vás rád sme repre tým a to mě baví
milujem Blatiny byl to náš domov
přesto že na trénincích spousta chyb snad naše slovo naděje je ...

=====
a pro rapu neznalé shrnutí jednotlivých odstavců:"

1) Autor běžel s Vojtou Králem z Nového Města na Moravě do Blatin, kde se konalo soustředění dospělé a juniorské repre.

2) Po přiběhnutí na Blatiny jel autor s panem řidičem Ovcí pro vodu a pan řidič přijel ke Kamile Gregorové s dítětem kvůli dotazu zda nechce vodu tak blízko, že kdyby neuhnula s kočárkem ...

3) V Novém Městě na Moravě na benzínové stanici stojí lepidlo 19 Kč (pro Slováky: 0,734 EUR)

- 4) Při nočním orientačním běhu se vyplatí méně se dívat do mapy, neboť si nevšimnete, že kontrola je umístěna špatně cca o 100m a neztratíte tak čas jejím hledáním na správném místě (jako Bingo)“
- 5) Život v Blatinách je lehký, neboť se zde v sobotu hraje týmová hra v tříčlenných týmech. Autor zde dále sděluje, že nejhoršího výsledku jeho tým dosáhl v disciplíně “šukatúra” - hledání kontroly náhodně umístěné v hustníku
- 6) Autor povečeřel v restauraci a poté se vydal na ubytovnu, kde měl každý zazpívat v karaoke. Upozorňuje, že pořadatelům nefungoval mikrofon a tak vsadil na taktiku masivních vokálů a žádných titulků, čímž se mu podařilo porazit soupeře.
- 7) Odstavec 7 je nespoutaným projevem autorové radosti, neboť se mu podařilo udržet neklesající úroveň až do konce jeho produkce.
- 8) Óda na Blatiny
- 9) Autor zde čterářům nenásilnou formou připomíná, že spal v pokoji v druhém patře.
- 10) Zde se autor snaží sdělit, že se mu soustředění líbilo, a optimisticky si dává naději, že nebude vyhozen z repre kvůli velké chybě na nedělním tréninku, protože svoji výkonnost potvrdil večerním vokálem.

 PRVNÍ NOČÁK V JEDOVNICÍCH / TXT KÁŤA

Tak zase po roce nás čekal první noční trénink v Jedovnicích. Sraz byl v Líšni, což bylo super, protože jsem to zas po dlouhé době neměla daleko (a to jsem ještě jela autem). Na sraz nás přijelo celkem málo, ale s nečekaně moc auty, takže naše auto zůstalo stát v Líšni (moc daleko chudák nedojelo). Cesta uběhla rychle. Místo kde jsem parkovali a bylo hned vedle myslivny, takže jsme měli zakázáno ze začátku svítit, což naštěstí platilo pouze pro cestu na start. V plánu byl scorelauf s navazující krátkou tratí. Start byl hromadný, což nám jako holkám vůbec nepomohlo, protože nám kluci stejně hned utekli. :-) Trať byla pěkná a rychle utekla. V cíli nás čekal jako obvykle teplý čaj a nějaký oplatky. Pak už jen rychle do teplé vany.

 NOČNÍ MAPOVÝ TRÉNINK RUDKA U KUNŠTÁTU / TXT EVIČKA

Poslední listopadový pátek letošního roku jste mohli vychutnávat na mapě Kříb v Rudce u Kunštátu. Důležitá byla vaše odolnost vůči mrazu, bubákům a jiné noční zvěři. Bez podobných vlastností byste se jen těžko pustili v pátek večer lesem hledat lampiony (čti reflexy). Obecně bývají připravené 2 tratě, jedna pro ženy, děti a vycházkové typy, druhá pro silné osobnosti, které se dokážou tvářit v tvář postavit i těm nejkrutějším přírodním podmínkám.

Na srazu to vypadalo, jako by jedním z letošních vylepšováků byla ještě o něco luxusnější doprava na mapu než dřív.. Tři lidi na auto? Bohužel, tenhle vylepšovák se nakonec nepodařilo prosadit.

Trať z Liborovy mapařské dílny byla moc povedená, motýlek byl jen jednou z mnoha zapeklitostí. V noci stačí jen malá nepozornost a velká chyba je na světě. A tyto si pak můžete zakreslit a podělit se tak o ně s ostatníma pod odkazem na OB postupy na oddílových stránkách, kde najdete mapu každého nočáku...

Moc dobrá věc.

* * * * *
NOČÁK V BABICÍCH NAD SVITAVOU / TXT VERČA KŘÍSTKOVÁ
* * * * *

Když jsem přišla na sraz v 16:28, tak byla tma.
Jiní tam přišli už kolem 16. hodiny a hádám, že taková tma ještě nebyla.
Jen na parkovišti stálo jedno auto, které řídil Tomas a v něm kromě lidí byla taky tma.
Jeli jsme po silnici k Babicím, kde byla samá tma, takže jsme přešli křižovatku, kde stáli ostatní ve tmě.
Tma byla i na startu.
Tma byla i v lese, až na pár světel, které sebevědomě, a některé zmateně, pobíhaly sem a tam.
Ale největší tma byla v hustníku, ze kterého jsem se nemohla dostat.
A když jsem se z něho dostala, tak tam byla taky tma.
Nesvítil měsíc a proto byla celý závod v lese tma.
Jediné, co mi pomáhalo vidět do mapy a pár kroků před sebe byla čelovka od Libora.
Díky ní tma nebyla, když jsme si chtěla zavázat tkaničku.
Za největší úspěch považuju to, že jsem našla všechny kontroly ... potmě.
Když jsme odjížděli, tak byla tma ještě větší a šlápla jsem do kaluže.
Ale měla jsem štěstí, protože byla tma
a netrefila jsem se do prostřed té kaluže a neměla jsem mokro v botech.
Typ tréninku byla krátká trať a vyhráli ji Hanka a Danáč. Pak jsme se napili čaje a potmě vyrazili domů.
Celý trénink ovládala tma, protože to byl NOČNÍ trénink.
Bára

Býčina 2009

Troufám si říct, že jsem nebyla jediná, kdo se do poslední chvíle rozmýšlel, jestli jít nebo ne. Loni jsem si řekla, že Býčina nevermore, co z toho taky mám být tuhá po kiláku a zbývajících 14 se trápit atd., ale nakonec mě přesvědčila úchvatná krása terénu, když jsem byla den předtím fáborkovat trasu. A to i přesto, že byla při fáborkování tma. A taky trochu to, že kdybych šla běhat sama, tak bych se akorát nudila.
Centrum závodu bylo v Řečkovících (jako vždy) a účast oproti BBP komorní (taky jako vždy). Na start nás přišly povzdubit běžající, leč nezávodící

Žabiňáčky, převážně ze sekce „Soběšice“ a už se vyrazilo. Přišlo první stoupání a najednou kolem mě nikdo nebyl. Kromě psa pletoucího se občas pod nohama jsem celou trať do Útěchova odklusala (pardon: odzavodila) sama, pokud nepočítám z Útěchovského kopce se řítícího Milouše a po něm ještě několik červeno-černo-bílých neřízených střel. Byla jsem ráda, že se tak stalo těsně poté, co jsem vycapkala bahnitý stoupáček a ne dřív.

Na otočce jsem dostala za odměnu doušek ionťáku a byla jsem ráda za taktiku „neuhnat se hned na začátku“, takže dolů už to šlo samospádem. Kutoulela jsem se a jako sněhová koule nabírala lidi, kteří začátek asi přepálili. Sestup zpestřilo akorát rozcestí, kde nějaký zlomyslník přehodil fábor-ky, takže jsme před Soběšicemi „ulítli“ kus doprava. Vida, i na krosu se dá ztratit! Naštěstí jsme brzy narazili na asfaltku, která vedla zpět do Soběšic, což byl taky moment, kde jsem dohnala Báru Hruškovou a ještě pár lidí, kteří moc přesně nevěděli kam jít. V téhle skupince jsme taky doběh-
li do cíle.

Po nezbytném výklusů už začli pomalu dobíhat první ze třicítky. Nechápu jak to dělají – vypadali při vyklusávání svěže jako žvýkačka Winterfresh. No, když už jsme u toho, musím poznamenat, že začalo sněžit. Sice jenom trochu, ale jo! Jinak počasí celkem přálo – ani závěje, ani náledí, ani déšť a zima jen tak decentní.

Takže jsme se celkem spokojení nalodili do vyhrátých tramvají, hlavně proto, že jsme se nakonec přece jen hecli, protože to stálo za to:)

* * * * *
ONOSS CUP, PRVNÍ MAPA LEVÁ! / TXT HONZA
* * * * *

Ráno se probouzím a z ocelově šedého nebe padají sněhové vločky! Konečně že by byla také zima? No teploměr hlásí -2°C ještě po poledni. Konečně pořádná zima... aby mohla začít BZL. Prvním závodem je sprint v dalekých Modřicích na loukách, dobře parkovišti, okolo Gigasportu. Na shromaždiště docházím celkem brzo a tak se ještě zahřívám v obchodě... ale brzo je nás víc a v diskusních kroužcích je diskutabilní teplo.

Nečeká nás žádný les, hustník ani typické brněnské ostružiny... zato jsou dvě mapy, měřítko 1:2500 a začínáme na levé. Člověk furt musí být ve střehu, kontrol je v malém prostoru víc jak by se slušelo. Hlavně dobře vybrat zda běžet obchod zleva či zprava. Také motýlek dá někomu zabrat. Začátek druhé mapy je uprostřed parkoviště a hnedka pořádně zjistit, z který to strany obejít ten Gigasport bude lepší? Asi zleva... Pořádně se kousnout na poslední kontroly a po 2,5km doběhnout do cíle. Mimojité je pěkná kosa! Že by na Sklené byly potřeba běžky? Tak jen zatleskat vyhlášeným, tý jo... ona byla prize money! Mrzcí profesionálové, takhle se nechat korumpovat penězi! Tak to abych do příště potočil a třeba vyhraju.

Myslím, že pánové z Onossu z terénu vytrískali všecko nejlepší! Pěkný závod!

 ONOSS CUP 2009

Muži:			45.	Ptáček Patrik	23:50
1.	Chromý Adam	12:57	46.	Ptáček Pavel Ml.	25:01
2.	Malý Ondřej	13:03		Zháňal Jenda	Disk
3.	Šmehlík Eduard	13:06			
4.	Klusáček Matěj	13:14	Ženy:		
5.	Kozák Osin	13:21	1.	Poklopová Lenka	16:14
6.	Henek Vladan	13:32	2.	Mádlová Věra	16:30
7.	Zřídka veselý Libor	13:56	3.	Chromá Kateřina	16:30
8.	Hrobař Štěpán	14:03	4.	Tesařová Markéta	17:06
9.	Bravený Vít	14:04	5.	Hrušková Barbora	17:16
10.	Stehlík Martin	14:10	6.	Hlavová Hana	17:19
11.	Liščinský Zdeněk	14:16	7.	Štěpánská Adéla	17:23
12.	Novotný Ondra	14:17	8.	Gebauerová Jana	17:48
13.	Ptáček Pavel St	14:34	9.	Procházková Lucie	18:15
14.	Bravený Adam	14:44	10.	Křístková Veronika	18:40
15.	Zelinka Jiří	14:51	11.	Koporová Petra	18:44
16.	Mokrý Standa	14:56	12.	Hendrychová Zuzana	19:10
17.	Brlica Pavel	15:16	13.	Stratilová Marie	19:11
18.	Přikryl Petr	15:30	14.	Fialová Zuzka	19:25
19.	Liščinský Tomáš	15:43	15.	Adamová Eva	19:27
20.	Fiala Jan	15:53	16.	Moučková Andrea	19:38
21.	Šindelka Antonín	16:00	17.	Kozáková Zdenča	20:55
22.	Drábek Jan	16:01	18.	Korpasová Ivana	21:47
23.	Mokrý Ondra	16:18	19.	Mokrá Regina	22:33
24.	Stachoň Zdeněk	16:31	20.	Hrušková Lenka	23:11
25.	Humlíček Aleš	16:49	21.	Hájková Radka	23:26
26.	Hanžl Tomáš	16:52	22.	Tesařová Jitka	23:32
27.	Toman Filip	16:59	23.	Zuntychová Jana	23:56
28.	Urválek Jiří	17:02	24.	Drozdzová Dorota	25:06
29.	Pátek Richard	17:11	26.	Obrátilová Naďa	26:02
30.	Obrátil Štěpán	17:20	27.	Píchová Kateřina	26:08
31.	Brlica Jan	17:42	28.	Tomanová Veronika	26:23
32.	Hruška Jakub	17:54	29.	šichová radka	28:32
33.	Štěpánský Vašek	18:00	30.	Tomanová Elena	30:51
34.	Korpas Jaroslav	18:15	31.	Salajková Věra	43:09
35.	Zahradník Tomáš	18:46		Kabáthová Eva	15:25 -1K
36.	Zejda Jiří	19:21		Štěpánská Sylva	29:23 -1K
37.	Toman Ondřej	19:50			
38.	Jordanov Nikolaj	19:58	HDR:		
39.	Minařík Luboš	19:59	1.	Koporová Lenka	Z13:37
40.	Robotka Libor	20:10	2.	Humlíček Tomáš	Z15:36
41.	Mokrý Jan	20:43	3.	Korpasová Tereza	15:47
42.	Hájek Petr	20:47	4.	Hájková Petra	n17:08
43.	Jordanov Alexandr	21:30	5.	Gazdová Nela	U19:59
44.	Záděra Pavel	21:50	6.	Korpasová Lucie	L23:53
			7.	Tomanová Eliška	L28:28

Offline, online nebo dokonce live? Tiomila se dala letos (ne)sledovat různými způsoby. Nedaleko Konečného náměstí si nejoddanější fanoušci červeno-černo-bílých dresů s žabkou na zádech zvolili možnost online. Z různých důvodů jsme se letos rozhodli výjezd do Švédska vynechat, a tak se čtveřice – hostitelka Pěta P., Tomas, Zahrada a Dejev sešli, aby na dálku vybičovali Žabiny k legen-wait for it-dary výkonům. To nám bylo umožněno internetovým TV přenosem, který začal v sobotní poledne a skončil v neděli ráno. Dámy a mladoši na své tratě vyrazili už přes den, ale my jsme se sešli až na devátou hodinu večerní (dámy a mladoši nechtě nám tedy prominou, ale fandili jsme jim i tak, jen ze čtyř různých míst), abychom mohli koukat do tmy na plátně a čekat na světlo.

Všechno vypuklo o půl hodinu později a do tmy vyrazilo bez jedné 350 chlapeckých štafet. Trošku jsme se předem báli, že se fandění zvrhne v koukání na hodinky a čekání na konec závodu, ale opak byl pravdou! Ve chvíli, kdy se začala ze tmy na prvním úseku objevovat první světla, začalo být hodně živo: „Kde je Adamáč? Jaktože tam není? Však v pohodě, zatím jich prošlo jen 20, to je dobrý. No jo, ale už aby...Adamáč!!! Bičuj!“. A pak jsme se přehoupili na další úsek: „Dyckijel! Už to tam bičuje! To je bůh, ten dává. Ty voe, jde dopředu, už je 22.“ Volá kouč: „Koukáte? - Koukáme! - Tak kolikátí jsme? - Dvaadvacátí. - No tak to máte přehled!“. Víc nestíháme nebo nerozumíme, znovu se ponořujeme do tmy plátna a společně s kameramanem, který narozdíl od nás online musí v té noci live mrznout, čekáme na další vývoj závodu. Blíží se půlnoc a dostává se na Jarouše. Bohužel na třetím úseku byla první kamera až po skoro pěti kilometrech, tak nás čekání dostává docela do varu. „Hele, teď jde Halden. Ty voe a teď Jára!“ Takže jak dává? Dobře dává! 5 vteřin, co se jeho dres mihne po plátně, nás plně uspokojuje a závod běží dál. Je už docela po půlnoci a pravděpodobnost, že za chvíli se nám o abinách na Tiomile bude jen zdát, se zvyšuje. Mezitím však Miloš vyráží na Långa Natten v luxusní společnosti třeba Rehns BK nebo Haldenu. Během několika prvních kilometrů se startovní pole rozseká na několik velkých skupin. „Míííloš Dykodým!!!“ a Milda se řadí do jednoho z nich. Má štěstí na extra zkušeného řidiče, Erik Axelsson z Haldenu je zárukou kvality. I na tomto úseku je čekání na světla na TV kontrolách zážitkem. Tupé zírání do tmy rozřízne prvních 350 lumenů a za ním se už táhne had dalších 30 světel. Blíží se konec úseku: „Uff, zvládl to, je frajer! Co říkáte? No sakra, tak vstávejte...“. Od 5. úseku se sledování Tiomily změnilo v diskutování jak dál: „Nastavíme budík tak na za půl hodky, nic nám neuteče.“ Pak bylo najednou kolem sedmé ráno, kdy ticho předchází noci, rušené jen běžícím projektorem, občas někdo protnul otázkou: „Tak jak jsme na tom?“, prokonzultováním situace s plátnem, ujištěním se, že všichni spí a pokračováním ve sledování závodu offline. Do online stavu se dáváme přesně na finiš závodu. Zatleskáme Danielu Hubmannovi z vítězného Kristiansandu, mrknem na finiš o druhé místo a z mezipřestávky zjistíme, jak si stojí Žabiny. Spočítáme si, kdy by asi měl Rajmo dorazit do cíle, natáhnem budíky a zase

na nějakou chvíli padáme do spánku. Napočítali jsme to docela dobře, Rajma a celý dobíhající A tým Žabin stíháme a oceňujeme výborné 54. místo. A Tiomila 2009 je pasé! Děkujeme za skvělé výkony. Nejen A-týmu mužů ZBM, který jsme sledovali nejvíc, ale i všem ostatním – mladochům, holkách i Běčku chlapů, všechny jsme vás měli pomocí online výsledků pod drobnohledem. See you on Tiomila 2010!

* * * * *
ŽABIŇÁCKÝ POZDRAV ZE STOCKHOLMU, ANEB JAK SE LENIVÝ ORIENTÁK DOSTANE DO „MEKKY“ ORIENTAČNÍHO BĚHU. / TXT MARKÉTA
* * * * *

K napsání tohoto pozdravu mě inspiroval článek Terky, který začínala slovy: Jak se to stane, že orienták jede do neorientáckého města?

Můj příběh je opačný, jak se může stát, že se lenivý, téměř odepsaný orienták dostane do Stockholmu, do města uprostřed lesů s ideálními podmínkami pro náš bláznivý sport, a co to pak s ním udělá... :-)

Také jednoduše. Jako místo stáže si zvolí Stockholm, kdo zde někdy byl a pokoušel se najít ubytování, které by se dalo pokrýt ze stipendia, tak ví, že je to úkol skoro nemožný. Po několika zoufalých pokusech jsem si asi dva měsíce před odjezdem vzpomněla, že né zas tak dávno jsem se věnovala OB a tak zkusila hledat štěstí cestou sportu. „Vygooglovala“ jsem si jeden náhodný oddíl (shodou okolností Söders SOL Tyresö, Olafův švédský oddíl) a pod záminkou zájmu o společné trénování a účast na závodech jsem se na něj obrátila a jen tak „btw“ jsem se optala, zda neví o nějakém ubytování. Sled emailů, komunikace a snahy mi pomocí byl nevídaně rychlý a přístup vstřícný.. a tím to všechno teprve začalo. Bydlím tedy v podnájmu u jednoho staršího orientáka, který se stal i mým osobním řidičem na tréninky, a dokonce i mým „tréninkovým“ partákem.

A jsme u toho, líný orienták pod vlivem švédského prostředí a skvělých podmínek přestává být líným orientákem a začíná (na poměry lenocha) točit jako drak. Dá se to přeložit jako účast na všech společných trénincích a pár dalších sportovních aktivit.

Tréninkový týden mého oddílu vypadá následovně:

úterý – krátké intervaly, kopce ... po kterých následuje gympa – takový masákr v tělocvičně – tedy vlastně spojení žabiňáckého středečního a úterního tréninku do jednoho.. fuj

středa – občas taková stockholmská zimní liga v nočním OB

čtvrtek – noční OB, kros, reflexrunden, ... (pokud by se ještě našel někdo, kdo neví, o co se jedná, tak jen pro vysvětlenou: jak tady mají trošku více tmy od podzimu do jara a nebavilo je běhat pořád po osvětlených okruzích nebo s čelovkama po cestách, tak nějaký koumák vymyslel vyznačení okruhu terémem (opravdu terémem, bažinami, po skalách – občas až moc horolezení) umístěním malých reflexních štítků na stromy. Běžíte tedy takovou linií po odrazkách a nemáte vůbec tušení, kde že to v tom lese jste a tak nezbyvá nic jiného než celý okruh dokončit, a když ještě k tomu běžíte se skupinou

né vaší výkonnostní úrovně, tak tam málem vypustíte duši... mluví, ze mě zkušenost)

sobota - dlouhé běhy, případně OB

Vzhledem k tomu, že zde na severu mají delší závodní sezónu, bývaly ještě v listopadu takové oblže, takže do pravidelného rytmu tréninků se švédáci teprve dostávají.

Podmínky pro náš sport jsou zde opravdu ideální a jsou schopny ovlivnit i život lenocha, čehož jsem živým důkazem a lenošství mi už neříká pane .
Pozdrav z místa, kde lišky dávají dobrou noc i dobré ráno posílá

Markéta U.

PS: Doslova, máme tady u nás v lese za domem 3 kousky, já měla zatím tu čest pouze s jednou, ukázkovou pohádkovou, jen ten Budulínek jí na ocase chyběl.

PROGRAM NA PROSINEC 2009 → ÚNOR 2010

21. 12. - PO - noční mapový trénink - Soběšice - sraz: 16:00 u zastávky „Útěchovská“ (autobus 43) - mapa: Zamilec (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať s překvapením - doprava: osobními auty

23. 12. - ST - Běh okolo Brna - tradiční cca 15 ročník předvánočního oběhnutí Brna - Mariánské údolí - Pod Hádkem - Nový Dvůr - Březina - Zadní pole - Babice na d Svitavou - Alexandrovka - Adamov - Útěchov (cca 120 min; MHD) - Soběšice - Lesná - Husovice - sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí - doprava autobusem číslo 45 s odjezdem v 8:23 z Lesné, Haškovi (Štefánikova čtvrť 8:29; Stará Osada 8:37; Dělnický dům 8:41)

24. 12. - ČT - Běh na Babu - Skalka za Medláneckým kopcem - sraz do 9:30 hod. - doprava vlastní (MHD tram č. 12,13)

26. 12. - SO - Brněnský běžecký pohár (3. závod) - sokolovna Syrovice - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní

1. - 17. 1. - PÁ až NE - Zimní mapový trénink - mapa Dub Troják - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Kohoutovice; MHD 37, 50, 68

2010

4. 1. - PO - První trénink po vánočních prázdninách - Rosnička

8. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Obora - sraz: 16:30 v Bystrci na parkovišti u zastávky tramvaje „Přehrada“ (tramvaj 1, 3, a 11) - mapa: Veveří (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: Scorelauf + krátká trať - doprava: osobními auty

9. 1. - SO - Brněnský běžecký pohár (4. závod) - Kuřim - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní

- 10. 1. - NE - Brněnská zimní liga** (2. závod) - O-mikron - Lesná, BCVČ Lesná - sraz: do 14:15 - start 00: 14:30 - mapa: Lesná (1 : 4 000, E = 2,5 m) - doprava: individuální (nejlépe tramvají číslo 9 a 11)
15. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Senetářov - sraz: 16:30 u konečné autobusů v Lišni, Jírova (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a 78) - mapa: Bystřec (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: Okruhy - doprava: osobními auty
- 16. 1. - SO - Běžecké testy** - Lesná - Zhustových 60 minut - BCVČ Lesná, Milénova ulice - sraz do 9:30 hod. - kluci 60 minut, holky 40 minut (Lesní kros)
- 18. - 31. 1. - PO až NE - Zimní mapový trénink** - mapa Veselka - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Žebětín, Veselka; MHD 52
- 22. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Žebětín** - sraz: 17:00 v Bystřci na parkovišti u zastávky tramvaje „Přehrada“ (tramvaj 1, 3, a 11) - mapa: Augšpurský potok (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: scorelauf - doprava: osobními auty
- 23. 1. - SO - Brněnský běžecký pohár** (5. závod) - Radostice - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní
- 28. až 31. 1. - ČT-NE - Soustředění Tři Studně** - viz samostatný rozpis
- 30. 1. - SO - Brněnská zimní liga** (3. závod) - Hromniční trápení - Blansko - podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu
- 1. - 14. 2. - PO až NE - Zimní mapový trénink** - mapa Kočičí žleb - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Bystrc, „Rakovec“; MHD 1, 3, 11; IDS 303
- 5. 2. - PÁ - noční mapový trénink - Zastávka** - sraz: 17:00 u Billy ve Starém Lískovci (konečná tramvají 5, 6, 7 a 8) - mapa: Zastávka (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať s motýlky - doprava: osobními auty
- 6. 2. - SO - Brněnský běžecký pohár** (6. závod) - Kanice, základní škola - sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní
- 12. 2. - PÁ - noční mapový trénink** - Zbraslav - sraz: 17:00 u Billy ve Starém Lískovci (konečná tramvají 5, 6, 7 a 8) - mapa: Zbraslav (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: hagaby - doprava: osobními auty
- 13. 2. - SO - trénink** - Líšeň, hřbitov (konečná autobusů 58) - sraz: 9:30 - běh s mapou „Moravským krasem“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém
- 14. 2. - NE - Brněnská zimní liga** (4. závod) - Adamna cup - Brno, místo bude upřesněno - podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu
- 15. - 28. 2. - PO až NE - Zimní mapový trénink** - mapa Trnůvka - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Rozdrojovice, hřiště; IDS 302
- 19. 2. - PÁ - noční mapový trénink** - Boskovice - sraz: 17:00 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Boskovice (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: normální trať - doprava: osobními auty
- 20. 2. - SO - Brněnský běžecký pohár** (7. závod) - Ráječko, sportovní hala - sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní, vlak směr Svitavy
- 26. 2. - 8. 3. - PÁ až PO - Soustředění Španělsko** - podrobnější informace v dalším čísle Polarisu
1. - 28. 3. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Bobrava - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Střelice, Vršovice; ČD S4, S41; IDS 404

ROZPIS TRÉNINKŮ OD 2. LISTOPADU 2009

DEN	DOBA	SKUPINA	TYP TRÉNINKU	MÍSTO
PO	15:00 - 16:30 15:30 - 17:30	ž a c t v o Zhusta	mapový + teorie běžecký	Žabovřesky - Rosnička Žabovřesky - Rosnička
ÚT	20:00 - 21:15	Zhusta	posilování	Právnická fakulta, Veverčí
ST	16:00 - 18:00	všichni	běžecký + teorie	BCVČ Lesná - Milénova
ČT	14:00 - 15:00 16:00 - 17:00 18:00 - 19:00 20:00 - 21:30	začáteč. žactvo Zhusta Zhusta	tělocvična tělocvična aerobick hry	tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
PÁ	16:00 - 21:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Zhusta Arnošt Arnošt	noční mapák florball basketbal	okolí Brna (doprava auty) tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
SO	09:30	všichni	BBP / mapový	viz samostatný rozpis
NE	14:00	všichni	BZL	4 x za zimu závod OB



PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

POLARIS / ROČNÍK XI / PROSINEC 2009

team Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt zbm.polaris@seznam.cz

web <http://www.sky.cz/zhusta>

