

POLARIS

2010
05
SRPEN

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XII / #103



* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Možná trochu ruším tradice, ale vlastně proč ne? Polaris vždycky vycházel po prázdninách. Letos se to nějak semlelo, že je vhodná doba, aby vyšel teď, uprostřed léta. Když se tolik žabiňáček, žabiňáků, půlců, zájemců o členství, o přidružené členství a tak nějak podobně potká na jedné akci... každá záminka je dobrá. Bude tam snad ještě více lidí než na závodech... tak aby se dostal do co nejvíce rukou, nohou, očí. Tudíž tady ho máte! Naservírované informace posledních měsíců.

Půlka léta za námi, letní závody v plném proudu, tak si přečtete o těch, které už proběhly, o co všechno jste přišli. Nebo taky nepřišli. Taky tu najdete články ze závěru jarní sezóny, především nesmí chybět vrchol jara a napínavé mistrovství na krátké trati, poslední béčka, nebo spíše „skoro oblž“ ve Veverských Knínicích, no a pak klasické letní závody, jako Cena Střední Moravy, Botas, na kterém jako obvykle přšelo, Sileska a tak dále... No je toho tak akorát, aby to na chvíli upoutalo pozornost, ale aby (snad) nenudilo.

Taky tu najdete pokyny na podzim. Jak člověk neustále na něco zapomíná a ztrácí, třeba minulé číslo s těmi pokyny, tak se hodí. Co když (nějak) nepůjde internet, či dokonce budete bez jeho připojení. Se to bude na papíře hodit.

Co jinak se ještě událo za poslední dobu? Pan magister Dejv nám přivedl menší severskou Trondheimskou novinku, ohledně posílání společných neoficiálních mejlů. Konečně člověk, nezapomene někoho někde pozvat a pak z toho má jen příjemnosti. Myslím, že je to velice dobrá věc, takže kdo ještě není zaregistrován, by s tím měl něco udělat. Přichází o dobré akce a informace. Grónská polární expedice se vrátila, naštěstí ale ani ledního medvěda asi nepotkala, a je celá. Ale nějaký článek očekávejte v dalším čísle. Potřebují asi utřídit ještě vzpomínky. A taky probíhá MS v Trondheimu, není tu to město zmíněno už někdy? :-) Z našich barev tam držet palce zaslouží určitě Adamáč a Olaf. No vlastně i ti zbylí reprezentanti České republiky.

Zajímavé, jak od některých lídech, je těžké dostat jenom odpověď na neustálé bombardování o články... vážně smutné! Nebo aspoň napsat, že se mi o tom psát třeba nechce?

No nebudu dál spotřebovávat barvu tiskárny, stejně úvod nikdo nečte..

Abych začala pěkně od začátku, musím se zmínit o velice náročné cestě. Ať už jde o brzké vstávání, dlouhou jízdu ve vedru nebo výšlap na shromaždiště (ti drzejší z nás si stopli někoho úplně cizího, že Pájo? a byli za vodou)

A teď už ke shromaždišti a závodu. Našli jsme si klidnější koutek, kam skoro nedoléhaly hlasy komentátorů a byl tu i pokus o stín. Semifinálový závod byl pro mnohé zklamáním, vyslechla jsem spoustu stížností od relativně dobrých závodníků, kteří si v neděli zaběhli B-čko nebo dokonce C-čko. Pořadatelé postavili celkem náročný závod, ale ani ne tak na orientaci (během závodu nešlo tolik o přesnou orientaci jako o držení směru, protože kámen se v kamenném poli často těžko hledá), jako spíše na průběžnost. Podložka byla velmi těžká, já většinou více sledovala co mám pod nohama, než mapu. Nevím, co bych k závodu víc řekla, snad jen, že naše postupy byly na krátkou trať relativně dlouhé, proto mě ten závod tolik nebavil.

Večer se každý rozutekl jinam po Jablonci. Někteří byli úspěšní v hledání klubu a našli oldies party, která byla oldies spíše kvůli věkovému složení účastníků než kvůli hraným hitům a tak to tam trochu rozproudili. Někteří našli pouze klub, kde jim poradili ať to zkusí tak kolem jedné, že už to tam bude rozjetý a tělocvična se zavírala o půl dvanácté?

Nedělní závod... podle některých byl hezčí než sobotní. Já s tím souhlasím, ale až u konce, kde si ta pěknější místa pořadatelé schovávali. Začátek byl trochu zdlouhavý, dokonce jsme měli i volbu postupu. Už nevím, co bych k tomu víc řekla, výsledky můžete prohlédnout níže.

* * * * *
ROZHOVOR S ADAMEM NEJEN O ZLATÉ MEDAILE Z MČR NA KRÁTKÉ TRATI
* * * * *

Gratuluji k zisku zlaté medaile. Jak se v lese běželo? Jak se ti tam líbilo?

V lese se mi běželo fyzicky špatně, protože mám problémy s nedostatkem tuku, ale mapově se mi běželo dobře. Moc se mi to líbilo, protože to byl zajímavý terén, kterých je v ČR poskrovnu.

Jak probíhal závod? V cíli jsi dobíhal s Osinem, doběhl jsi ho brzo nebo až v na konci?

Osina jsem v dálce uviděl už před 2. kontrolou, na které jsem ale udělal také drobnou chybu, takže jsem ho nedotáhl. Vydíval jsem ho ale ve smyčkách v průběhu závodu a viděl jsem, že ho stahují. Úplně jsem ho dotáhl asi kilometr před cílem.

Udělal jsi nějakou chybu, nebo úplně čistý závod?

Udělal jsem dvě chyby v dohledávce, na 20 a 30 vteřin. Na těchto kontrolách však nechali i ostatní. Potom jsem na jedné volbě postupu dostal minutu od Beta, a doteď nevidím postup, který by byl o tolik výhodnější. Jinak jsem šel bez chyby.

Co vůbec říkáš na zlato? Byl jsi překvapen?

Před víkendem jsem si věřil, že když se zadaří, mohla by z toho být medaile. Nenapadlo mne však, že by mohla být zlatá, takže z toho mám velkou radost. Určitě mne to povzbudilo po pokaženém ME.

Jaký byl rozdíl od týdnu na Akádě, kde jsi skončil až čtvrtý?

Mojí silnou stránkou byla vždycky mapová dovednost. Tento závod byl nerosvratelně těžší než akáda, proto jsem měl větší šanci na úspěch. Navíc moje technika stojí a padá na kvalitě mapy, neumím reagovat na její nedostatky, zejména ohledně směrů. A ta mapa na akádě byla opravdu hodně špatná

Tedka míříš na Jukolu... jak se těšíš do Finska? Jaké to tam bude?

Letošní Jukola by měla být mapově náročná, takže je to něco pro mne. Určitě se těším, protože Finsko slibuje vždycky těžké terény, navíc Jukola je nezapomenutelná záležitost, už jen třeba proto, že je 3x větší než Tiomila.

Ještě nominačky v Norsku. Jak to vidíš?

Budu se snažit zaběhnout to nejlepší co umím a uvidím, na co to bude stačit. Byl bych rád, kdybych se nominoval na krátkou na MS. Díky zkušenostem z mapování v Trondheimu si myslím, že mám šanci.

MČR KT 2010 Lučany n.N. semifinále

D16B: 1 Bořánková Karolína 23:49, 8 Tesařová Markéta 29:12; D18A: 1 Petráčková Klára 31:47, ...11 Jemelíková Denisa 43:52; D18B: 1 Poloprutská Markéta 29:31, ...5 Koporová Petra 32:51, ...13 Hrušková Barbora 41:36; D20A: 1 Kosová Denisa 33:39, ...6 Mervartová Kristýna 38:37; D20B: 1 Indráková Adélka 31:28, ...12 Klusáčková Zuzana 39:55, ...13 Mezníková Lucie 39:57; D21A: 1 Dočkalová Martina 33:21, ...11 Gebauerová Jana 43:11; D21B: 1 Brožková Radka 31:07, 2 Mádlová Věra 36:13, ...22 Palátová Petra 47:26, ...25 Zlesáková Daniela 48:45; D21C: 1 Spurná Martina 31:26, ...5 Hlavová Hana 35:38, ...7 Kabáthová Eva 35:57, ...23 Tvarůžková Petra 47:48, 24 Hendrychová Zuzana 49:35

H16A: 1 Grundmann Jan 26:11, ...9 Jašek Otakar 33:34, ...13 Hruška Jakub 42:42, ...15 Jordanov Alexandr 56:12; H18B: 1 Petržela Jan 28:06, ...16 Brlička Pavel 37:23; H20A: 1 Kolárik Jan 29:58, ...12 Kazda Adam 38:45; H20B: 1 Kubát Pavel 29:15, 2 Nykodým Miloš 31:35, 3 Zimmermann Štěpán 32:27, ...6 Bravený Vít 35:11; H21A: 1 Chromý Adam 36:10, ...27 Jelínek Petr 48:22; H21B: 1 Kodeda Štěpán 33:57, ...9 Bukovac Palo 40:06, ...16 Stehlík Martin 43:23, ...29 Zelinka Jiří 48:58; H21C: 1 Klusáček Matěj 37:56; H21D: 1 Fodor Petr 37:05, ...13 Zimmermann Jakub 41:43, ...26 Otrusina Jiří 49:13; H35: 1 Novotný Radek 34:54, ...19 Tomeš Petr 41:52; P6: 1 Pospíšil Ondřej 28:08, ...4 Liščinský Tomáš 36:21

D 16A: 1 Svobodová Lenka 26:43, 2 Smutná Anežka 28:58, 3 Benešová Jana 29:06, 4 Tesařová Markéta 29:59; D18A: 1 Teplá Karolína 27:29, 2 Poloprutská Markéta 28:06, 3 Kolářová Renáta 30:02, ... 7 Koporová Petra 31:27; D18B: 1 Kochová Nikola 31:45, 2 Fundová Eliška 34:01, 3 Janů Hana 34:13, ...14 Jemelíková Denisa 50:19; D18C: 1 Hrušková Barbora 33:00, 2 Šestáková Petra 35:16, 3 Hegerová Petra 37:17; D20A: 1 Kosová Denisa 30:44, 2 Knapová Jana 32:35, 3 Valešová Jana 33:19, ...10 Mervartová Kristýna 43:40; D20B: 1 Beranová Jana 34:49, 2 Říčařová Žaneta 36:46, 3 Doškářová Tereza 38:24, ...6 Mezníková Lucie 39:52, 7 Klusáčková Zuzana 39:57; D21A: 1 Brožková Radka 33:28, 2 Duchová Iveta 34:29, 3 Dočkalová Martina 34:44, ...10 Hlavová Hana 36:53 ...13 Mádlová Věra 37:22 ...22 Kabáthová Eva 42:10; D21B: 1 Doležalová Monika 35:04, 2 Uvizlová Martina 35:47, 3 Gomzyk Omová Michaela 36:48, ...14 Gebauerová Jana 41:09; D21B 1 Jirčáková Martina 37:05, 2 Kašková Barbora 37:18, 3 Neradová Alena 39:09 ...26 Zlesáková Daniela 43:40, ...28 Tvarůžková Petra 43:56, ...38 Hendrychová Zuzana 49:59, 39 Palátová Petra 53:52

H16B: 1 Šnupárek Václav 29:05, 2 Mokřý Ondřej 29:09, 3 Semík Ondřej 29:29, ...10 Jašek Otakar 33:28; H16C:1 Čermák Matyáš 28:12, 2 Hruška Jakub 28:25, 3 Holinka Lukáš 30:12, ...8 Jordanov Alexandr 38:26; H18C:1 Mokřý Stanislav 22:26, 2 Handl Jindřich 23:27, 3 Rusý Tomáš 24:21, ...7 Brlica Pavel 26:15; H20A: 1 Kubát Pavel 32:59, 2 Nykodým Miloš 33:46, 3 Kolárik Jan 35:09, ...5 Bravený Vít 35:17, ...13 Zimmermann Štěpán 40:46; H20B: 1 Bořil Petr 30:48, 2 Landovský Tomáš 30:54, 3 Kořínek Tomáš 31:50, ...10 Kazda Adam 40:11; H21A: 1 Chromý Adam 37:52, 2 Smola Michal 38:32, 3 Procházka Jan 39:06, ...16 Klusáček Matěj 42:51; H21B: 1 Zvěřina Petr 35:36, 2 Dlabaja Štěpán 35:53, 3 Bukovac Palo 36:11, ...9 Zimmermann Jakub 38:01, ...29 Stehlík Martin 43:58; H21C:1 Jansa Jiří 33:18, 2 Váňa Martin 35:35, 3 Holas Ondřej 36:41, ...25 Otrusina Jiří 41:11; H21D: 1 Janda Martin 32:27, 2 Jirásek Michal 34:14, 3 Kolín Jan 34:21, ...11 Zelinka Jiří 37:29, ...31 Jelínek Petr 80:13; H35A: 1 Macek Martin 36:13, 2 Novotný Radek 36:32, 3 Arnošt Kamil 38:00, ...21 Tomeš Petr 50:26; P6: 1 Háj Jakub 32:43, ...10 Drábek Jan 40:18, ...13 Liščinský Tomáš 41:01

* * * * *
ŽB M- VEVERSKÉ KNÍNICE / Jelda
* * * * *

Začala krize!!! Zřejmě již není nikoho schopnějšího, aby napsal článek do prestižního měsíčníku POLARIS, tak ho budu muset sesmolit já.. Naštěstí práce žádná, času a peněz mam dost a trénovat taky nejde pořád. Inu s chutí do toho.

Co víc si přát, než-li mít závody žebříčku B-Morava skoro za barákem. Teda já to měl kousek z ruky, ale cestuji rád a pár hodin v autobuse a vlaku mi neuškodí. Navíc když se spojí příjemné s užitečným.

Jaké ale bylo překvapení, když se nás v sobotu sešlo (považte až v 10:00) celkem asi 13 žabiňáků u autobusu směr Veverské Knínice, kde oddíl VSK Mendlu Brno pořádal 6. a 7. závod Ž-BM. Shromaždiště závodu na podmáčeném fotbalovém hřišti, známém již z Áček před devíti lety. Tunel sice Humlík dovezl, ale té hrstce co nás tam byla by nám v něm asi bylo smutno, tak jsme obsadili část místní tribuny. Taky se tady na chvíli zastavil i sám velký Žabák...

Na pořadu dne byla klasická trať, která nás zavedla do všech částí poměrně rozlehlé a myslím i celkem kvalitní mapy. Terén v některých místech byl spíš na křovinořez, ale celkově se mi to docela líbilo. Po dlouhé době klasika, kterou jsem doběhl celou do cíle. :-) Výsledkově jsme se teda moc neprosadili, ale nemůžeme vítězit všude, stačí to co se urve na mistrovstvích, že?

Po závodě se jelo spát domů do Brna, teda někteří jeli domů. Keník měl doma na inspekci Bruna, takže jsme se Šiškou byli tak nějak bezdomovci. Naštěstí se našlo místečko u Otrihy ženy na privátě a z laviček před Bohémou sešlo. Večírek, který k víkendovým závodům neodmyslitelně patří proběhl ve vsí počestnosti a za zmínku stojí snad jen udivený dotaz servírky: Pánové, mam jich tu 18. Není to moc? Moc to nebylo, však jsme se s Arnoštem v lese pěkně vypotili.. :-)

V neděli jel autobus už v 8:00 a bylo nás tam naštěstí o pár víc. Krátkou totiž uběhne skoro každý a navíc se přidal Saša Šifra a jeho banda, která se v sobotu proháněla po Brně, domnívající se že snědli všechnu moudrost. Na start 1800 metrů a pak krásná trať, vedená převážně v čistém lese s minimem kopců. Prostě radost se proběhnout. Ale zadarmo to nebylo, chyb se dalo udělat spousta. Výsledkově to bylo maličko lepší než v sobotu, ale hlavně díky Hance a Kubovi. Mi ostatní jsme opět zapadli do průměru, někteří i podprůměru. Byl to prostě krásný víkend s orientačním během a přáteli. Těším se na další.

P.S. Děcka začíná nám léto, tak se do toho trénování pořádně opřete, ať na podzim rozšíříme naši medailovou sbírku o další cenné kovy.

19.06.2010 6. závod ŽB-Morava, 8. závod JML, SK rebríček v OB

D12C:1. Grycová Veronika 33.33, 2. Grycová Kateřina 39.04, 3. Firešová Markéta 42.34; D14B: 1. Odehnalová Tereza 31.15, 2. Híršová Gabriela 33.20, 3. Kunčarová Jana 35.13, 4. Hovořáková Anna 37.13; D18B: 1. Hrušková Barbora 41.01, 2. Tesařová Markéta 41.04, 3. Sokolová Ludmila 41.45, ...19. Jemelíková Denisa 69.31; D18C: 1. Novotná Jana 59.44; D21B: 1. Macinská Jana 57.43, 2. Vávrová Veronika 64.02, 3. Vozdová Klára 68.01, ...11. Zlesáková Daniela 76.24, 12. Jablonovská Lenka 77.35, ...17. Reinerová Barbara 87.06, ...19. Šišková Vladimíra 90.27, ...22. Hendrychová Zuzana 98.39; D35C: 1. Janotová Dobra 37.40, 2. Kundratová Jana 44.56, 3. Ehlová Pavla 44.59; D45B: 1. Stackeová Anna 50.26, 2. Bohunská Jana 55.41, 3. Koláříková Irena 57.04, ...9. Kabáthová Jitka 62.21; D45C: 1. Kolaříková Věra 48.36, 2. Procházková Helena 49.40, 3. Žaludková Miroslava 50.39, ...9. Chromá Eva 74.02

H10N: 1. Gryc Vojtěch 30.03, ...6. Humlíček Tomáš 38.05, ...11. Soška Petr 45.27, ...13. Bukovác Filip 56.14; H12C: 1. Kašpar Petr 42.39, 2. Jirka Miku-
láš 43.13, 3. Soška Marek 45.07; H14C: 1. Ptáček Patrik 58.20, 2. Krkoška
Šimon 62.56, 3. Nekut Tomáš 69.17, 4. Šplíchal Marek 78.07; H16B: 1. Horvát
Petr 42.28, 2. Mokřý Ondřej 43.12, 3. Hubáček Jonáš 44.47, ...13. Jorda-
nov Alexandr 62.34, ...17. Brlica Jan 71.13; H18C: 1. Said Bedřich 63.54;
H20B: 1. Šesták Jakub 73.20, 2. Papuga Miroslav 73.21, 3. Brlica Pavel
73.59; H21B: 1. Kozák Osvald 76.11, 2. Čech Radovan 78.26, 3. Piják Ondřej
79.09, ... 5. Bukovac Palo 80.59 ...18. Jelínek Petr 93.29 , ...22. Otrusina
Jiří 94.18, ...28. Bukovac Maroš 97.05, ...31. Brabec Jaroslav 99.04, ...33. Drá-
bek Jan 100.17, ...35. Tomeš Petr 101.18, ...44. Kazda Adam 114.40, ...49. Pátek
Richard 131.26, 50. Liščinský Tomáš 131.29, ...52. Hrnčiar Dušan 151.03;
H21C: 1. Kheil Radim 58.55, 2. Kokojan David 64.19, 3. Zdráhal Tomáš 69.50,
...5. Lexa Matěj 75.10

20.06.2010 7. závod ŽB-Morava, SK rebríček v OB - krátká trať

D12B: 1. Šmelíková Tereza 24.41, 2. Poláková Tereza 27.11, 3. Odehnalová
Klára 28.36, 4. Firešová Markéta 29.10; D18B: 1. Nožková Sára 28.29, 2.
Moučková Andrea 28.55, 3. Tesařová Markéta 29.03, 4. Jemelíková Denisa
29.13; D21B: 1. Rufferová Iva 32.17, 2. Macinská Jana 33.02, 3. Hlavová
Hana 33.07, ...5. Gebauerová Jana 36.25, ...17. Jablonovská Lenka 43.23, ...19.
Křístková Veronika 44.08, 20. Hendrychová Zuzana 44.18, ...21. Zlesáková Da-
niela 44.40, ...23. Reinerová Barbara 46.45, ...25. Šišková Vladimíra 49.01;
D45B: 1. Poklopová Ivana 25.46, 2. Stackeová Anna 28.57, 3. Koláříková
Irena 29.53, ...5. Kabáthová Jitka 32.23
H12B: 1. Kočí Josef 20.53, 2. Sýkora Vojtěch 21.13, 3. Šrámek Ondřej 23.54,
...13. Soška Marek 34.51; H14B: 1. Mudrák Štěpán 24.04, 2. Ptáček Pavel
24.15, 3. Kunz Jan 24.27, ...15. Šplíchal Marek 44.15; H16B: 1. Horvát Petr
22.05, 2. Hubáček Jonáš 23.45, 3. Chmelař Martin 25.01, ...18. Jordanov Ale-
xandr 41.37; H20B: 1. Vlažný Jakub 23.58, 2. Hnilica Přemek 25.54, 3. Papu-
ga Miroslav 25.57, ...8. Zahradník Tomáš 31.59; H21B: 1. Kozák Osvald 35.20,
2. Zimmermann Jakub 35.27, 3. Bencúr Juraj 36.03, ...6. Bukovac Palo 37.35,
...11. Brlica Pavel 38.47, ...14. Otrusina Jiří 39.31, ...17. Zimmermann Ště-
pán 40.20, ...21. Jelínek Petr 40.57, ...23. Bukovac Maroš 41.09, ...33. Brabec
Jaroslav 42.58, ...44. Kazda Adam 46.05, ...53. Drábek Jan 49.06, ...55. Tomeš
Petr 49.55, ...57. Lexa Matěj 50.45, ...60. Pátek Richard 54.02, ...65. Liščinský
Tomáš 59.55, ...67. Chváta Lukáš 64.40, ...69. Jevsejenko Alexandr 69.29

* * * * *
ROGAINING ANEB ZÁŽITEK NEMUSÍ BÝT DOBRÝ HLAVNÍ KDYŽ JE SILNÝ / Zuzka H
* * * * *

Nápad jít 12 h rogaining vznikl někdy na konci dubna. Domluvila jsem se se
svou spolubydlicí triatlonistou a přihlásily jsme se jako team Verbaskum

špitlo semínko. Čím víc se to blížilo, tím míň se nám chtělo. No neva tak snad nejsme žádný vořezávátka a nějak to přežijeme.

Dva týdny před závodem to trochu zkomplikovala srážka mého kolena s kamenem na MČR na krátké. I to se nějak vyřešilo a tak jsme se den před závodem mohly přesunout do mezistanice Valmez. V den závodu jsme s dostatečným předstihem přijely do Bukovce, postavily stan a nafutovaly se banány. Hodinu před startem jsme dostaly do ruky mapu. V podstatě normální turistická 50 s ekvidistancí po 10 metrech. Ostrý start byl v jednu odpoledne. Do té doby jsme stihly naplánovat trasu a popisy kontrol mě utvrdily v tom, že to až tak strašné s tím dohledáváním nebude. Ze startu na první kontrolu to bylo něco okolo 7 km, nic až tak těžkého, po menší silničce ze začátku a hlídat odbočky a nakonec po potoku. prvních 70 bodů v kapse. Dále už se kontroly sbíraly docela v pohodě. 60 bodová kontrola byla odměnou za neuvěřitelné rochtání v blátě.

První můj mapový kiks přišel cestou na kontrolu 56, kde jsem poněkud nezachápala terén, kontrolu jsme nenašly, ale docela brzo mi došlo, kde že to jsme. Další kontrolu jsme našly už v pohodě akorát můj postup dál se slézáním šíleného svahu se neukázal ideálním. Dále jsme pokračovaly na jednu 20 kontrolu a na naší první 90. Asi nezachrání, jak tam ty cesty někdo kreslil, protože jich tam bylo tak třikrát více než na tý mapě. Nicméně tu 90 jsme našly. Další kontroly 80,70,80 se tvářily docela přívětivě tím, že byly vedle menších silniček, zato velká silnice, po které jsme se k nim musely dostat byla fakt trestná. V té době mě začlo bolet koleno, ale musela jsem to nějak překlepat, protože můj parťák začínal být lehce v háji. Ještě jsme tak nějak zvládly dojít na další 80 a začla padat poměrně černočerná tma. Původní varianta postupu zpátky byla v černočerné tmě a množství cest, které se mapaři nenamáhalí na mapu nakreslit nemyslitelná. Tak jsme se poměrně dobrou cestou vydaly na směrem na šílenou velkou silnici. Doteď nechápu jak jsem s tou čelovkou mohla běhat nočáky, když jsme se s ní v té tmě přerazila málem i na tý cestě.

Že jsme došly na velkou silnici vyvolalo v mém koleni dost zuřivě reakce a což znamenalo, že prvních asi tak 5 km po silnici jsem neměla daleko k pláči. Prašná cesta, kterou jsme si zkrátily postup po silnici byla vítaná, protože jsme konečně mohly přejít do chůze. Můj poslední kiks se ukázal jako zachraňující, protože jsme sešly na menší silničky. Poslední hodinu bych nazvala naprosto trestnou. Měsíc sice nádherně osvětloval kraj, ale my nějak pro tuto krásu neměly pochopení. Myslím, že když nás nazvu haluzáky bude to odpovídající, protože jsme se do cíle dostaly 3minuty před limitem. V občerstvovacím domě nám nabídly polévku, kterou mi Kikina po pár lžičkách přenechala. Nad polévkou jsme seděla rekordní tři čtvrtě hodiny. Do spacáku jsem zalezla se špinavými nohama a vůbec mě to v tu chvíli netrápilo. Do rána jsme skoro neusla, protože až dnes jsem podle toho, co vše mě bolelo poznala kolik má člověk svalů a kostí. ranní očištná lázeň v Olši mi udělala asi 5x lépe než ten spánek. Vyhlášení bylo dost pěkné a dávaly se super ceny. V ženách jsme byly druhé, celkově ze všech 12 h teamů brambora, což považuju za slušný výsledek. Závěrem bych snad jen dodala, že jsem další dny tak tak chodila a schody mi dělaly problém ještě více než týden, ale pokud chce člověk zjistit, co v něm je a tak trochu se zničit je to naprosto ideální příležitost. Doporučuju.

* * * * *

CENA STŘEDNÍ MORAVY 2010 / Maky

* * * * *

Tradičně na začátku prázdnin a tradičně na Boskovicku, takže ještě s Petou a Drbčou můžeme dojet do Horního Štěpánova přímo na kole. Už jen najít místo pro stan na vyhřáté louce není žádná sranda. Nakonec vybíráme místečko, tak trochu mimo civilizaci, ale aspoň ve stínu (to, že jsme přímo ve mraveništi se dozvíme až další den). První etapa byla krátká trať: Kopců moc nebylo, ale v letním počasí daly pěkně zabrat, ještě pár těžších dohledávek a hurá doběh přes celé shromaždiště do cíle.

Večer někteří uzavírají ještě sázky na výsledky druhé etapy a jde se spát. Párkrát ještě uslyšíme: „Pojdme se napít, pojdme se napiííít...“ ale naštěstí je stáneček s občerstvením na druhé straně louky, tak nás nic nebudí...

Druhá etapa je v nedalekém Malém Hradisku, tak jsme se rozhodli, že dojedeme opět na kole. Čeká nás klasika. A že to byla ale drsná klasika. Závod, co bolel fyzicky, psychicky a pár jizev zůstalo na památku. Zpátky už se radši svezeme autem, abychom šetřili síly na odpolední doprovodný MTBO závod. Byla to vážně nádhera! Jen škoda, že se zúčastnilo, tak málo lidí. Za Žabiny jsem jela jen já a Bára Hrušková.

Třetí den nás čekalo volné pořadí kontrol. Ti, co zůstali sedět u stánečku s pivem, udělali chybu. Po dlouhé taktické poradě jsme vymysleli, že nejrychlejší a nejúčinnější metoda, jak co nehrychleji posbírat všechny kontroly bude si zakreslit trať, kudy běžet, přímo na startu zvýrazňovačem. A vyplatilo se! Stavitelé trati opět neklamali a mohli jsme si užít krásný závod. Odpoledne nás čekala další doprovodná akce: štafety smíšených dvojic. Účast byla 9,25 krát větší než na MTBO, takže nás čekal krutý boj o stupně vítězů. Každý ze štafety běžel dvakrát a má představa o tom, že to bude jen takové lehké proběhnutí se rozplynula už při startovním „tlesknutí“. Předpokládaný čas vítěze na úseku asi 7 minut. První ho šli asi za 3 a nohy tuhly rychle... Finiš byl strhující a nakonec Žabiny opět rozhodně neudělali ostudu. Ještě pořádně vyklusat, ať jsme svěží na handicap! Ráno mě ale vzbudí to, že nám teče do stanu. Aspoň trochu změna počasí. Poslední etapa je náročná spíš fyzicky než mapově, ale i tak spousta zajímavých postupů. Pak už jen počkat na vyhlášení a příští rok hurá znovu!

Cena střední Moravy 2010

D18: 1. Tesařová Markéta 188.37, 2. Jemelíková Denisa 199.56, 3. Koporová Petra 205.12, ...Hrušková Barbora abs

H21A: 1. Klapal Jan 230.30, 2. Bravený Vít 234.50, 3. Vodrážka Ondřej 236.34, ...Kazda Adam DISK, Zimmermann Jakub abs, Otrusina Jiří abs, Jelínek Petr, abs, Drábek Jan abs

* * * * *
GP SILESIA 2010 / Lucka
* * * * *

Silesia skvělá byla
Všem se nám moc zalíbila
Ani jednou nepršelo
Klobouk sebou to mít chtělo
Sluníčko se neflákalo
Do lomu nás nalákalo
Zkrácená trať divná byla
Krátká to moc nezlepšila
Krásný sprint přišel hned na to
Velké kopce stály za to
V sobotu zkrácená zase
Pořád vedro jako prase
Na klasiku už nezbyly síly
Umírajíc na trati, daleko k cíli
Ten kdo přeci jen to zvládl
Kategorii svou ovládl
Na mytí jen voda račí
Na zchlazení to však stačí
Dobře strávený byl to čas
Za rok pojedeme zas

Grand Prix Silesia 2010

D18: 1.Novotná Markéta 418.27, 2.Svobodná Tereza 388.83, 3.Szeliga Malgorzata 383.85, ...
7.Koporová Petra 363.10, ...10.Jemelíková Denisa 338.02; D21A: 1.Kvapilová Lenka 415.17, 2.Říčařová Žaneta 399.55, 3.Doležalová Lenka 373.30, 4.Jablonovská Lenka 372.95, 5.Mezníková Lucie 358.90, ...16.Mervartová Kristýna 111.71; D21E: 1.Poklopová Lenka 396.49, 2.Svobodná Madla 394.79, 3.Jirčáková Martina 394.15, ...26.Jiráčková Jana 192.88, ...31.Beržinská Soňa 44.45
H21A: 1.Sochor Jan 409.59, 2.Hoffmann Mateusz 402.59, 3.Kokojan David 371.56, ...15.Liščínský Tomáš 286.39, ...17.König Lukáš 270.18, 18.Pátek Richard 267.29; H21E: 1.Štěrba Zbyněk 400.99, 2.Panchártek Jan 396.30, 3.Dlabaja Štěpán 394.09, ...6.Bukovac Palo 380.53, ...18.Otrusina Jiří 344.53, ...41. Klusáček Matěj 266.21, ...45.Jelínek Petr 253.91

* * * * *
CROATIA OPEN / Jenda
* * * * *

Když se mě Roumen (nebudu psát, že je ze spřáteleného oddílu), v Brně snažil navigovat, kde že to vlastně parkuje, říkal jsem si, že ten výlet bude dost náročný. Ale kupodivu se celá cesta nesla jen ve znamení hloupých vtípků na adresu jeho vztahu s nejmenovanou slečnou. Takže jsme společně s další částí výpravy z Olomouce, někým z Třebíče a jistým hradečákem opravdu dojeli do centra závodů v Gerovu naprosto v pohodě. Jediná (hodinová) chyba nastala při dohledávce hradu, který jsme cestou chtěli navštívit v Rakousku (příště budu víc věřit mapě než GPS a dopadneme stejně).

Samotné poběhání(rozuměj délka hledání kontrol) bylo víc než luxusní. Kdyby navíc mapy odpovídaly realitě a možná byly trochu novější, neměl bych proti závodům jedinou výtku. Sice doporučené koupání v prameni řeky nebylo úplně z nejteplejších (8°C), ale 2-3 vteřiny se přežít dalo. Moře jsme si naštěstí moc užívat nemuseli, protože ho zabrala velká skupina neorientácků kategorie DH65 a výš. Odměnou potom byl výstup na nejvyšší kopec v okolí, kde jsme porazili místní značení délky výstupu asi o hodinu. Když Roumen nahoře zalezl do spáry mezi kameny a začal tam štourat klackem (ta keška tam fakt byla), začal jsem se těšit, že mi po něm zůstane buzola a nový čip, ale kamen na něj i přes moji vydatnou pomoc nespádl ... Nejvzrušenějšími okamžiky tudíž zůstane Zuzčín vyhozený kotník a cesta pro novou svíčku do renault servisu ve Slovinsku, který nám pán za 10E otevřel v zavírací době a svíčku fakt vyměnil...

PS: když je na místní diskotéku vstup pro závodníky zdarma, neznamená to, že neplatíš vstupné

PS2: když vlezeš dovnitř a zjistíš že tam nikdo není, ani ti nevadí, že tě vyvedou pro neplacení vlezného

PS3: chorvatský celník často dělá, že je tvrdák, ale přitom je slepý a převážené maso nevidí

Výsledky najdete tu: <http://www.inforis-delnice.com/novosti/1/224.htm>

* * * * *
Co by to byl za Botas... kdyby nepršelo / Honza
* * * * *

S povzdech jsme sedl ke Stevovi do auta, kde naplno běžela klimatizace. Jaká to příjemná změna! V posádce Dejv, Jindra a Evička s řidičem Štěpou odjíždíme z rozpáleného Brna. Konečně se na chvíli zchladíme, možná, na vrchovinských horách. Míříme na Botas, pardon, vlastně HSH Vysočina cup. Čekají nás tři etapy, jedno centru ve Svatce.

Za hodinku a něco vystupujeme na jen o málo méně rozpálené louce než Brno. Podle předpovědi mají přijít pořádné bouřky, na shromaždišti po chvílce hledání najdeme tunel. Ale jestli ty bouřky mají být opravdu velké... tak stavím raději stan. Tak jen doufám, že v lese to bude o něco lepší. Chvilí

váhám, co na sebe, ale nakonec si беру krátké kratase. V Brně by to byla bláznovství, zde v krásně čistém lese je to výhra. Na první etapě nás čeká krátká. Na mapě Česká Cikánka je velký svah, ve kterém je mezi plno šutry (a skoro žádnými větvemi) rozházeno plno kontrol, delší tratě nás zavedou i do bažinek, tak se stiheneme trochu vykoupat a zase pelášit zpátky. Pěkné tratě, jen ten hitz byl enormní. Ještě jdeme se vykoupat do Milov k rybníku, tam podnikneme bezúspěšný hon na kačenu a tak je jednoduší cíl přeplavání rybníku. Večer se nic neděje a tak jdeme chvíli po zapadnutí noci spát. Stan jsme dneska zatím stavěli zbytečně.

V neděli nás čeká na mapě, kde se přednedávne běžela dlouhá, klasická trať. Horko je velké od rána, však ze stanu nás vyhnalo slunce už po půl osmé. Před startem nás ještě prohnala Brabíkova Kesinka, která se neúnavně dožadovala aportování hodně oslzlého talíře. No jo k závodu. Na startu byly už borůvky, takže místo soustředění na závod jsem je uždíboval. Takže jsme měl dost energie na necelých 12km. Bylo to pěkné, až na přeběh přes louku, kterou si mohli pořadatelé odpustit, kvůli dvou kontrolám v hustníku to moc nemělo smysl. A ještě jsem se tam ztratil! :D Před koncem jsme měli sběh a brodění Svratky, A ani se teď nestačím divit, když jsem tento mezičas vyhrál. Nechápu, šlo to jen pustit z kopce. No a do kopce jsme už jen šel. Brzo po doběhu v dálce začalo hřmít a tak jsme se jeli rychle vykoupat zase do Milov, pak teda přišla bouřka, ale tu jsme přežili společně s holkami z Konice v hospodě. Odpoledne měly být ještě v plánu pivní štafety. Jenže díky bouřce byly posunuty a tak jsme je i my stihli. Teda Žabiňácké trio, Arnošt, Keňa a ještě někdo se moc neukázali. A večer proběhla diskotéka v místní sokolovně. Myslím, že byla dobrá.

Poslední etapa, hendikepově a zkrácená na České Cikánce byla pro otužilé. Pršelo a pršelo, les nasáklý jako houby, a všude plno bažinek. Pěkné moc pěkné. Startoval jsem asi čtyři minuty za Tomasem a mým cílem ho bylo doběhnout. Myslel jsme, že je to nereálné, hlavně když jsem udělal několik menších chybek... ale Tomas si vybral včerejšek, který odvisel a tak jsem mu dal snad 10 minut. Brabík startující 10s za mnou měl spíše starosti s Kesinkou než s mapou, tak taky zůstal za mnou. Jediná nevýhoda závodů v dešti je, že po vyčtení a když vám dají mezičas, tak aspoň mě, z něho zbude jen cár papíru, než dojdu ke stanu. Takže to nemá moc cenu. Ale možná jsem takový jediný.

Myslím, že Botas byl pěkný, potkali jsme tváře, který nejsou jen tak k vidění a všecko klapalo. Nakonec i ten déšť přišel, takže nechybělo opravdu nic!

HSH Vysočina CUP: Svratka 2010

D21A: 1. Ptácková Veronika 156.25, ...9. Tvarůžková Petra 172.10, ...17. Tomešová Daniela 190.30, ...22. Šišková Vladimíra 192.22, ...33. Beržinská Soňa Disk, 48. Jiráčková Jana Disk; D21B: 1. Hančíková Hana 151.56, ...23. Hájková Kamilla 224.46, ...27. Kočová Hana 239.02, ...43. Stašková Petra Disk, 46. Kadlecová Zlata Disk, 50. Bendová Barbora Disk, 52.

Nováková Jana Disk; D21E: 1. Gregorová Kamila, 153.39, ...10. Kabáthová Eva 187.54; D35C: 1.Kundratová Jana 144.02,4. Ehlova Pavla 152.484.
H10N: 1. Nechanický Jan, 49.16, ...7.Humlíček Tomáš 70.23, ...11. Buková Filip Disk; H16: 1. Kettner Lukáš, 103.47, ...8. Jordanov Alexandr 171.06; H21A: 1. Justa Pavel 157.31, ...10. Zimmermann Štěpán 173.37, 11. Ehl Jiří 173.41, ...20. Zelinka Jiří 181.03, ...33. Drábek Jan 197.44, ...35. Brabec Jaroslav 200.40, ...39. Liščinský Tomáš 204.15, ...41. Tomeš Petr 212.03, ...48. Pátek Richard 227.07, ...51. König Lukáš 257.58, ...54. Jelínek Petr Disk, ...57. Kabáth David Disk, ...72. Hrnčiar Dušan Disk; H21B:1.Palát Petr 154.45, ...23. Humlíček Aleš 185.06, ...28. Veselý Martin 193.36; H21C: 1. Martan Jiří 143.00, ...9. Koča Jaroslav 167.57, ...19. Jevsejenko Alexandr 209.12, ...21. Dvořák Martin 228.47; H21E: 1. Kozák Osvald 166.57, ...28. Bukovac Maroš 296.44, ...31. Hájek Daniel disk, ...50. Klusáček Matěj Disk

* * * * *
5 DNŮ OB / Jakub Hruška
* * * * *

V letošním roce nám pořadatelé přichystali 3. ročník vícedenních závodů Czech 5 Days 0. Zajímavé prostředí bývalého vojenského ruského letiště a jeho okolí v Hradčanech u Mimoně přilákal spoustu závodníků z ciziny. Nebylo hlášené zrovna nejlepší počasí a měla to být pouze otázka času, kdy začne pršet. První dvě etapy (středeční klasiku a čtvrteční krátkou) ještě počasí vydrželo, ale na středu, kdy byly naplánovány 2 sprinty, už začalo pěkně pršet a jít úplně promočení po pár hodinách znovu do lesa chtělo trochu přemáhání. O to víc to bylo nepříjemné, když jsme zjistili, že dopolední ; sprint ve zmapovaném areálu letiště a přilehlých lesů byl zrušen, kvůli nestejným podmínkám všech závodníků. Pořadatelům se totiž povedlo úplně poplést popisky. Moje kategorie (H16A) byla snad jediná, kterou jsem viděl, že by neměla popisky úplně špatně. Ve zbylých kategoriích buď pár kontrol chybělo, některé byly přehozeny a někteří měli dokonce v popisích úplně cizí kontroly.

Takovýchto „překlepů“ pořadatelů tam bylo poněkud víc. Na první etapu to bylo na start asi 4 km, místo původních slibovaných 2,5 km a start, který by nebyl, kvůli něčemu odložen alespoň o 15 minut začínal být poněkud podezřelý. Výsledky nebyly zrovna aktuální a koše myslím za celou dobu nevyměnili, ale nedostatečný počet Toi Toiek a jejich vyměňování, které proběhlo snad jednou za těch 5 dní, měli elegantně vyřešeno čestnou pozicí Urovnávače. Byl to vybraný dobrovolník z řad pořadatelů, který se vždy vetřel před někoho a vběhl do jedné z Toiek s prknem. Když vylezl prkno bylo značně mokřejší, než když tam vcházel a fronta byla značně pobavenější.

V sobotu to už od rána vypadalo na pěkně mokrou etapu. Na startu pravidelných 15 minut moknutí navíc a navíc mapa v měřítku 1:3000 měla formát A3 a do mapníku se dávala dost blbě. Na startu to bylo doprovázeno naprostým zmatkem, ale byla to už 5. etapa, takže jsme na to byli zvyklí. Tento závod byl úplně, jako běh ve sprše. Voda byla úplně všude. Lidí bez mapníku neměli šanci a ti s ním ji měli pouze o krapet větší. Maky běžela celý závod s

Maďarkou, kterou doběhla asi o 15 minut a která stála u kontroly s mokrou koulí v ruce a prosila Maky se slovy: „This is my map.“

Jestli byl sobotní závod běh ve sprše, byl nedělní běh ve vaně. Přestalo sice pršet, ale i tak bylo v lese neskutečně moc vody. Závod se odehrával v prostředí ruské tajgy (letišťe patřilo Rusům a tak se není čemu divit, v okolí nechali i horší věci, jako třeba ostnaté dráty v lese), která byla daleko rovinatější a fungovala, jako houba nasáklá vodou. Člověk měl pár možností. Buďto běžel v lese, který byl jedna velká bažina, nebo přebíhal suchou rýhu s vodou po kotníky, mokrou rýhu s vodou po kolena, potok s vodou po krk, nebo ještě mohl běžet po cestě, která byla menší řeka. A do toho všeho postupy odnikud nikam. Z vývratu na výrazný strom absolutně bez jakéhokoli orientačního bodu buďto v úplně čistém lese, nebo v hustníku.

Zkrátka, všude v Libereckém kraji hlásí povodně a lidé bojují o domovy a majetek, jenom orientáči vesele běhají dál, jakoby se nechumelilo a jedinou změnu zaznamenají, když se nemůžou dostat přes Mimoň na shromaždiště, kvůli rozvodněné řece. Někteří lidé dokonce podezírali pořadatele, že povodně mají na svědomí také oni, ale v tomhle výjimečně prsty neměli.

CZECH 5 DAYS ORIENTEERING 2010

D18A: 1 Poloprutská Markéta 191:35, ...5 Hrušková Barbora 214:53, ...9 Tesařová Markéta 231:47, ...13 Koporová Petra 259:29, ...Chromá Kateřina disk; D20A: 1 Kosová Denisa 185:14, Mervartová Kristýna abs; D21E: 1 Baldrianová Barbora 210:20, ...Hendrychová Zuzana disk, Tomešová Daniela abs
H16A: 1 Horák Patrik 208:20, ...7 Hruška Jakub 234:34; H21E: (zrušeno) 1 Hradec Pavel 185:58, 2 Nykodým Miloš 185:59, ...6 Hájek Daniel 205:14, ...Bra-vený Vít disk, Tomeš Petr abs; H16B: z(rušeno) 1 Posselt Martin 199:11, 2 Jordanov Alexandr 206:47; H18A: (zrušeno) 1 Brlica 211:11; H21A: (zrušeno) 1 van der Kleij Thoma 200:25, ...Zháňal Jan abs

* * * * *
Nominačky aneb konec mých nadějí / Věrka
* * * * *

Pro mnohé členy RD jen další příležitost pro přípravu na MS v totožném terénu, ale pro zbylou část týmu jsou tyto „závody“ snad nejdůležitějšími v roce, protože to jsou právě oni, které rozhodují o jejich účasti na světových akcích.

V sobotu jsem s RT odletěla směr Trondheim. Na norském letišti nás přivítal hustý déšť a teplota 5°C. Po chvílce čekání na zapůjčená auta se vydáváme směrem Gjenvollhytta, lyžařská chata, která se stala naším domovem pro nadcházející týden. Ovšem cesta nebyla nijak jednoduchá, protože Sláva s Murkem se nemohou domluvit na cestě, tudíž po projetí třech možností se ocitáme znovu na letišti, kde se chytáme a konečně vyrážíme správným směrem. Cestou míjíme prostor arény, kde mají probíhat kvalifikace middlu a klasiky, ovšem v deštivém počasí to tam působí tak nějak mrzutě a nepříznivě. Po další půl hodině se zastavujeme u jezera s vodní elektrárnou, která je poznat pouze podle víru na vodní hladině. Teď už následuje poslední výjezd kopce a jsme „doma“. Chata je vcelku velká a taková klasická severská klubovna, má ovšem jediný problém a to, že v ní je zima a k tomu některá topení nefungují. K večeru přijíždí Radovan, který přiváží nákup a Olafa se Šédou, kteří se již nějakou dobu na severu připravovali. Následující den jsme se všichni vypravili do lesa my závodníci jen do okolí chaty poznat terén a odhalit poslední záludnosti, které se budou moc vyskytnout při nominačkách. RT ovšem vyráží do prostor „závodů“ aby překontrolovali mapy, přestavěli tratě a zajistili tak hladký průběh a hlavně, aby se vyhnuli případným protestům. Později v noci se k nám připojuje zbytek RD, kterému se trochu protáhla jeho cesta z Jukoly. Druhý den ráno zjišťujeme, že Daně, Radce, Bingoví a Danáčovi nedoletěla zavazadla, takže se celým dnem prolínají telefonáty s letištem. Mezi tím se většina jde proběhnout a potkává šílené krávy, které se stávají naším postrachem, jelikož pronásledují vše, co se hýbe.

Je úterý ráno a my odjíždíme směr Trondheim, kde absolvujeme kvalifikaci sprintu, která byla na pobřeží a z poloviny i v lesících, které byly dosti neprůběžné a musely se brát v úvahu při volbě postupu. Z cílových reakcí lze tento sprint hodnotit jako překvapující a šlo z něho získat mnoho typů pro ten na MS. Pak oběd na Gjenvollhyttě, krátký odpočinek a zase zpět do města, tentokrát nás čeká simulace finále, ta je již městem, takže se jedná o klasický rychlý sprint, který známe. Po doběhu probíráme postupy, ale není moc času, protože všichni spěcháme na přenos sprintu ze Stockholmu, který nás ovšem zklamal.

Středa je dnem volna, a tak se vydáváme do sousedního terénu middlu na ukázkový trénink, terén je překvapivě dosti podmáčený, ale všichni se shodujeme, že velmi pěkný, po proběhnutí se válíme a čekáme na tmou, která tu však není. Druhý den ráno je nominační middle, nejprve startují kluci a

následně holky. Při rozcvičování na parkovišti vidíme probíhající závodníky kolem divácké kontroly a po chvíli je vidíme znovu a to v cíli. Při rozcvičování postřehneme pěší příchod Binga, ale díky zákazu mluvení nevíme co se děje, takže to pouštíme z hlavy a soustředíme se na náš závod. Start se nachází na nedalekém průseku v bažině a trať na první pohled vypadá pěkně a ani ne moc záluďně. Ovšem tento dojem se mi vyvrací hned na třetí kontrole, kde se pouštím do riskantnějšího postupu a tudíž kazím dohledávku. Další dva postupy jdu bez chyb, ale trochu pomaleji, když začnu nabírat zas na rychlosti, předbíhá mě Dana, která startovala za mnou. Jejím tempu se snažím chvíli stačit, ale po chvíli to vzdávám, zjišťuji, že v tomto terénu je o mnoho rychlejší a dospívám k názoru, že toho musím ještě hodně natrénovat. Na následující kontrolu dělám chybu v dohledávce a tím ztrácím možnost doběhnout Ivetu, kterou jsem zahlédla v dálce před sebou. No aby toho nebylo málo, tak při dalším postupu chci najít kontrolu přesně a tudíž mapuji, ale ukázalo se to jako chyba, protože ztrácím jistotu pod nohama a padám dolů ze svahu, dole narážím do stromu a poraňuji si oko. Chvíli se otřepávám, pak dohledávám kontrolu a pokračuji dál. Po čase vidím více a více rozmazaněji a má hlava se taky motá, uvědomuji si, že závod pro mě skončil a tudíž se vydávám pomalu do cíle. Tam mě prohlíží Dana s Radkou a ordinují mi klid a nějakou mastičku do oka. Večer si pomalu připouštím, že všechny mé iluze a představy na letošní léto se rozplynuly díky jedinému pádu, ale stále ve mně žije malá naděje na zítřejší klasiku.

Druhý den ráno se však rozplývají i mé poslední naděje, jelikož mé oko a hlava se neumoudřily a tudíž mě čeká další den klidu, který má před sebou i Bingo. Ten si na middlu narazil žebra, která také potřebují klid. Ostatní vyrážejí na klasiku, která podle jejich slov byla dosti drsná a to nejen díky deštivému počasí, ale i terénu a stavbě trati. Ta obsahovala jak zásadní volby, tak i prvky middlu, prostě adekvátní klasika pro MS. Po obědě se všichni vracejí, jsou unavení a zmrzlí. Večer už jen zakreslení postupů, úklid a čekání na neexistující tmu.

V sobotu brzo ráno vyrážíme na letiště – letadlo odlétá včas a dokonce přilétáme i s předstihem, který však ztrácíme při prohlídce letiště a čekání na naše zavazadla. Ty po 20 minutách přijíždějí a my postupně s pocitem úlevy, radosti, spokojenosti či zklamání odcházíme z příletové haly a jsme rádi, že je to za námi.

* * * * *
MED ŠPANĚLSKO / Káťa
* * * * *

Tak nadešel čas odjezdu a já jsem z toho byla celkem nešťastná, protože můj kotník bolel pořád a já sotva běhala. Odlítali jsme brzo ráno z Prahy, a proto jsem jela o den dřív a měla „rande“ s Luckou a potom přes celou Prahu jela s kufrem na kolečkách (koupeným asi 20min. před odjezdem, protože mi Adam odjel s taškou:) (ty kolečka se už v Praze rozpadaly) přespat k Terce... Hned při nástupu bylo poznat, že neletíme s Ryanaiem-zabalení tašky a občerstvení po cestě zdarma.. První část cesty byla v pohodě až na to, že si jedna paní na letišti svůj spletla kurf s tím mým, takže jsem byla

donucena použít poprvé svoji angličtinu :). Paní to chvílce přesvědčování pochopila, že se Kateřina Chromá nejmenuje, a já si vybojovala svůj kufr. Také nás čekala prohlídka Madridu, čekání na Slováky a Maďary a mohlo se pokračovat v cestě do malé vesničky Navalena, kde jsme spali a potom byl cíl longu...Ubytování jsme byli v tělocvičně, kde se k nám večer dobývala místní omladina a zámek to nemělo, takže jsme se chvílemi aji báli... ale chvíle strachu nám nahrazovaly super luxusní večere o 4chodech, takže jsme si nestěžovali.Tréninky byly pěkný až na nesnesitelný vedro, takže jsme se vždy rádi vraceli do chladné tělocvičny. Poslední den před modelem jsme si užili na koupališti (kde se někteří pěkně dobili) a připadali jsme si jako na dovolené než na Mistrovství Evropy.:)Ve čtvrtek nás čekal přesun na 2 modely a potom do hotelu. Model longu mi přišel úplně na nic, protože byl od závodního prostoru asi 80km a byl mapovaný jiným mapařem v jiným terénu... takže nic moc. Až model štafet byl v pěkným terénu přímo vedle závodního prostoru, ale bylo zase nesnesitelný vedro!

Potom už jen přestěhování do hotelu, kde jsme čekali další hodinu než přijde někdo kdo umí anglicky, aby nás mohli ubytovat-tady už jsme začali pociťovat, že nejsme na dovolené... Zklamání bylo jídlo, ze kterého pro mě byly požitavelný jen hranolky (a nebyla jsem jediná) a ovoce-no strava sportovce.

Druhý den brzo ráno jsme odjeli na shromaždiště longu a já jsem byla totálně vystresovaná track trackem. Long byl moc pěkný, na track track jsem po chvíli zapoměla (až mě Alča přesvědčila,že když mi to vypadne,takže se to nemusím hledat), jediný co mi ten pěkněj závod kazilo, byla bouřka, které jsem se hodně bála a byla přímo nad námi (dokonce uhodilo do výpočetky v cíly) takže jsem ten závod pojala způsobem-musíš běž co nejrychleji ať do tebe nestihne nic uhodit . To se mi podařilo a já doběhla do cíle první, rozhovor mě neminul-tentokrát na rozdíl od minulého roku už anglicky:-). Doběhla jsem sice první,ale až do poslední chvílku jsem tomu nevěřila a začala jsem si to uvědomovat, až jsem stála na stupních.Krásný pocit a s Marou (3.místo) jsme si to užili. Večer už jen Opening Ceremony-nic moc, naštěstí netrvalo dlouho a jen díky němu tomu jsme koupili naše krásné šaty na banket (i kluci).

V sobotu nás čekaly štafety na který jsem se moc těšila, protože to byl pěkný terén. Pěkný pocit mi kazila jen Dánka, která vybíhala asi 3vteřiny přede mnou a utíkala mi už na mapový start... nakonec jsem ji dokonce předběhla a z té radosti si hned otočila mapu a vyběhla blbým směrem. Sice jsem to brzo zjistila, ale Dánka mi utekla... ta se naštěstí zasekala (prý taky z radosti,že mi utekla) hned na další kontrole a já jí už nepotkala, takže mě hodně překvapilo, když jsem doběhla 2. Potom už jen vyhlášení (1místo W18, 5.místo M16, 6.místo M18) a hurá na banket. Ten nás oproti minulému roku zklamal, ale kluci v šatech nakonec vše zachránili a myslím, že na nás jen tak někdo nezapomene (potkala jsem tam toho Španěla, co má náš dres a mám vás pozdravovat).

V neděli nás čekal sprint, kterýho jsem se dost bála-jako každého sprintu. Nicméně byl moc pěkný, ale já jsem se dusila ještě než jsem doklusala na start (byl 1,5km daleko-trochu kopec) a byl pro mě dost za trest a ještě jsem si ho prodloužila všema nejdelšíma volbama který tam byly... takže ško-

da. Potom už jen zatleskat Marošovi, Mišovi a Markovi a rychle na letiště (kvůli Rakušákům, kteří letěli dřív).

Cestu zpátky jsme si užili (např. posíláním dopisů s Rakušákama atd.) a já jsem byla nakonec ráda, že máme tolik času, protože jsem se nedokázala vlézt do 20kg do letadla a musela to 3x přeskládat.

Let byl zase super (až na chudáka Jiřího, který byl celou cestu vystresovaný, že spadneme-byly velký turbulence a ještě k tomu jsme letěli s Turkama, následovala dost prudká otočka nad Prahou, což byla pro Jiřího poslední kapka) pak jen přistání a to byl konec naší výpravy..jen ještě nesmím zapomenout na pěkný dort od Madly, který nám s Terkou připravila na přivítanou. Všichni jsme si odvezli spoustu zážitků, medaile..tak snad za rok znovu!

* * * * *
CO SE TAKHLE ZCHUMELÍ ANEB CHUMELNICE / Zeld
* * * * *

Zdá se mi to už jako věčnost, ale kdysi v roce 2004 na soustředění ve Skleném cestou na jídlo do Třech Studní jsem kývl na Dejvovu nabídku stát se šéfredaktorem Polarisu. Od čtvrtého ročníku jsem byl autorem obálky, a psal pravidelně články do téměř každého čísla. A jelikož tehdy jiný zájemce nebyl, tak na posledních řádcích čísla 7 šestého ročníku Polarisu stálo poprvé:

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Už v tomto čísle se objevily první „rozhovory“, tehdy ještě dělané formou otázek rozesílaných mailem. Později přišla řada dalších nápadů na novinky jako byl Výkon měsíce nebo Ostrý úhel pohledu. Polaris se začal postupně rozrůstat (úměrně tomu jak jsem se učil ho tvořit) a měl pravidelně přes 20 stran a to i v zimě. Věta, že potřebuji článek se stávala mezi členy ZBM stále obávanější.Úspěšně se dařilo získávat články o všech akcích, jichž se členové ZBM zúčastnili, což byl můj soukromý cíl.

Při MEDu 2005 v Šumperku vznikly v rámci obsáhlé reportáže první živé rozhovory realizované zapůjčeným MP3 přehrávačem s diktafonem a to přímo po dobězích. V takovémto duchu vše pokračovalo například přes památné prázdninové dvojčíslu 6/7 v osmém ročníku, které mělo být původně jedním číslem a muselo být kvůli velkému počtu stran rozděleno na dvě (jedno popisovalo českou scénu a druhé světovou). To už ale byl vrchol mé šéfredaktorské práce a pomalý začátek konce. Měl jsem po maturitě a na podzim mi začínala vysoká. Času ubývalo. Proto jsem se rozhodl pro změnu. Na oddílovém přeboru 2006 došlo k domluvě mezi mnou Filipem a Arnoštem a společně redakci, přičemž já měl na starosti obsah a rozhovory, Filip grafiku a Arnošt výsledky. Tím se podařilo ještě půl roku udržet Polaris na nasazené úrovni. Ještě o prázdninách 2007 jsem pracoval na 7. čísle devátého ročníku. Na trajektu cestou ze soustředění ve Švédsku také vznikl poslední rozhovor,

konkrétně s Danáčem. Ke kompletaci tohoto čísla už nedošlo, což ovlivnila spousta faktorů, které zde nemá cenu jmenovat. Zkrátka čísla 7 a 8 vznikla pod taktovkou Filipa a Arnošta z mnou sehnaných materiálů. Číslo 9 pak obsahovalo pouze pokyny. Poslední „desítka“ v dosavadní historii Polarisu pak už vznikala pod vedením nového šéfredaktora, kterým se stal Olaf. Polaris se tak dožil jubilejního desátého ročníku a já mohl s klidem v duši odejít do novinářského důchodu.

A ještě něco málo na závěr:

Co mi Polaris dal

- Nejen mě, ale doufám, že všem v ZBM pocit, že jsme skutečně Víc než oddíl. Tehdy jsem na to byl hrdý, dnes skoro žasnu nad svou naivitou...
- Postupem času schopnost ukočírovat poměrně obsáhlý soubor lidí a na výstupu zkompletovat produkt na přijatelné úrovni. Věřte, není to sranda...
- Například bývalou Liborovu čelovku a několik dalších prezentů. Běhám s ní dodnes i když ty nový svítěj líp...
- Uznání čtenářů mimo ZBM. Pro mě známka toho, že Polaris měl co říct... Nabídku od Bědi být šéfredaktorem bulettinů na MS v Olomouci. I přes to, že jsem ji z časových důvodů odmítl jsem na to byl velmi hrdý...

..a vzal

- Desítky hodin času a to především v noci a nad ránem. Tehdy jsem si ze spánku ukrajoval rád...
- Čas na věci, které se většinou ve věku sedmáct až osmáct let dělají. Čas už vrátit nejde a z dnešního pohledu bych stejně neměnil...
- Spolu s mapováním Proklesti úspěch v OB. Dnes už mám stejně splněno, tak co...
- Nejen mě ale všem členům oddílu vzal tradiční Ročenku. Ta už prý nebyla potřeba. Stačilo svázat kompletní ročník Polarisu. Škoda, že dnes už to tak není a ročenka pořád nikde...

Úplným závěrem bych rád jen řekl DĚKUJI, a to všem, kteří se v letech 2004 až 2007 podíleli na některém z čísel Polarisu. Je už to pro mě sice dávno uzavřená kapitola, ale i tak přeji současným tvůrcům hodně vytrvalosti při tvorbě dalších čísel.

PROGRAM NA ZÁŘÍ → LISTOPAD

1. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Kohoutovice, Pavlovská - sraz: 16:15 - mapa: Dub Troják - typ tréninku: okruhy - doprava: trolejbusem 29, 37 nebo autobusem 50 na zastávku Kohoutovice „Pavlovská“

1. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Babice u Rosic - sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u obchodního domu Billa) (tramvaj číslo 6, 7 a 8) - mapa: Ferdinand (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: I. úsek štafet - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 30. srpna Zhustovi

4. 9. - SO - 10. Jihomoravská liga (PBM) - Brno, Kohoutovice - start: 13:00 - doprava: individuálně MHD - vedoucí: Jitka Kabáthová - konec: okolo 13:30

4. - 5. 9. - SO + NE - ŽA + GČP, ČPŠ - sprint + štafety + štafety (LTU + JIL) - centrum: Jánské Lázně (sprint), Pecka (štafety) - start: SO dopoledne 10:30, odpoledne 15:30, NE 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídkař - terén: sprint - Mnoho objektů a detailů, lázně, přílehlé lesíky a parky, kopcovitý, členitý terén; štafety - kopcovitý, hluboká údolí, podkrkonošský terén s dobrou průběžností, smíšený a jehličnatý les. - příjezd: okolo 17:00

8. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Žebětín, „Ríšova“ - sraz: 16:15 - mapa: Augšpurský potok - typ tréninku: hvězdice - doprava: autobusem číslo 52, 54 do Žebětína na zastávku „Ríšova“

8. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Bukovinka - sraz: 16:30 u konečné autobusů v Lišni, Jírova (parkoviště u obchodního domu Albert) (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a 78) - mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: rozdělená trať - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 6. září Zhustovi

11. - 12. 9. - SO, NE - ŽA, GČP - krátká + klasická trať (ASU) - centrum: Stará Ves u Rýmařova - start: SO: 12:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídkař - terén: horský les (smrk), málo komunikací, podmáčený (rozsáhlá bažina), četné skalní prvky (skalní město, kameny), různá průběžnost, částečně snížená viditelnost. - příjezd: okolo 17:00 v neděli

15. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice, „Útěchovská“ - sraz: 16:15 - mapa: Kobylín 398 - typ tréninku: linie - doprava: autobusem číslo 43 do Soběšic na zastávku „Útěchovská“

15. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Hvozdec - sraz: 16:30 v Bystrci na parkovišti u zastávky tramvaje „Přístaviště“ (tramvaj 1, 3, a 11) - mapa: Bílý potok

(1:10 000, E=5m) - typ tréninku: Neúplná mapa (kombinace - had, koridory, pásy, ...) - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 13. září Zhustovi

16. 9. - ČT - Liga škol v orientačním běhu - Řečkovice, ZŠ Horácké náměstí - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Peťa Koporová

18. - 19. 9. - SO, NE - M ČR klasická trať - klasická trať (SJI) - centrum: Kostelec u Jihlavy - start: SO: 12:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: porostově různorodý les (jehličnatý, listnatý i smíšený) s velmi rozdílnou průběžností, místy těžší podložka (podmáčený či zarostlý les), místy kamenité svahy. - příjezd: okolo 17:00 v neděli.

22. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice, „Panská lícha“ - sraz: 16:15 - mapa: Panská lícha - typ tréninku: COB - doprava: bus č. 57 na zastávku „Panská lícha“

22. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Deblín - sraz: 16:30 v Řečkovcích u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Deblín (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: rozložený III. úsek štafet - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 20. září Zhustovi

25. a 26. 9. - SO, NE - M ČR štafet a klubů - štafety + kluby (PGP) - centrum: Buk u Příbramy - start: SO 12:00; NE 9:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: smíšený, členitý les s velkým množstvím situačních detailů (kameny, kamenné kupy). - příjezd: okolo 19:00

27. 9. - PO - Zahradní párty ZBM 2010 - Skorkovského 153 (u Zhusty) - od 16:00 do ????

30. 9. - ČT - Liga škol v orientačním běhu - Modřice, prodejna GIGA sportu - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Denisa Jemelíková

2. 10. - SO - 11. Jihomoravská liga (ABM) - Ždánický les - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 15:00

9. 10. - SO - 12. Jihomoravská liga (SKM) - Bunč - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 15:30

15. 10. - PÁ - M Jihomoravského kraje ve sprintu + M Brna ve sprintu (ZBM) - centrum závodu: Řečkovice, ZŠ Horácké náměstí - doprava: individuální, tramvaj číslo 1 - start v 16:30

16. 10. - SO - 13. Jihomoravská liga (RBK) - Blansko, Palava - start: 10:30 - doprava: autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 15:00

17. 10. - NE - Zhusta Cup - Brno, Kohoutovice - sraz do 10:00 - start: 10:30 - značeno od konečné trolejbusů v Kohoutovicích - bližší informace na jiném místě

23. 10. - SO - 14. Jihomoravská liga (TBM) - centrum: Deblín - start: 10:30 - doprava: autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 15:00

27. - 31. 10. - ST - NE - Podzimní prázdniny na kole - Šumava - tentokrát vyrazíme Šumavou na kole. Bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

6. - 7. 11. - SO, NE - ODDÍLOVÝ PŘEBOR - centrum: Zastávka u Brna - mapa: Ferdinand + Zastávka - more info coming soon

STŘEDEČNÍ MAPOVÉ TRÉNINKY - ŽACTVO

1.9.2010	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, bus 29,okruhy 37, 50		16:15
8.9.2010	AUŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Ríšova“, bus 52, 54	hvězdice	16:15
15.9.2010	KOBYLÍN 398	Soběšice „Útěchovská“, bus 43	linie	16:15
22.9.2010	PANSKÁ LÍCHA	Lesná „Panská lícha“, bus 57	COB	16:15

STŘEDEČNÍ MAPOVÉ TRÉNINKY - DOROST+

1.9.2010	FERDINAND	Babice u Rosic	I. úsek štafet S	16:30
8.9.2010	RAKOVECKÉ ÚDOLÍ	Bukovinka	rozdělená trať L	16:30
15.9.2010	BÍLÝ POTOK	Hvozdec	neúplná mapa B	16:30
22.9.2010	DEBLÍN	Deblín	rozložený III.Ř úsek štafet	16:30

Základní charakteristika tréninků „dorost“:

1) Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:

B-odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11

L-odjezd od zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8

Ř-odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících

S-odjezd z parkoviště u Billy na konečné tramvaj číslo 6, 7 a 8 ve Starém Lískovci

2) Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka Veselému - 604 996 773, zr@jaroska.cz

3) Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.

4) Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

5) Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.

Datum: 27. – 31. říjen 2010

Cena: 1 900,- Kč (ubytování + stravování + doprava).

Doprava: osobními auty

Přihlášky: do 30. září 2010 Liboru Zřídka veselému

Jídlo: zajištěno od středeční večere do nedělního oběda. Jídlo si budeme připravovat sami z vlastních zásob.

Ubytování: penzion Modrava – <http://www.modrava.com>. Není potřeba brát spacák ani karimatku.

Náplň: cyklistika nebo turistika.

Odjezd: ve středu v 8:00 od Bohémy.

Příjezd: v neděli v odpoledních hodinách.

Oblečení: kolo a cyklistické oblečení nebo věci na turistiku, ale hlavně teplé oblečení (rukavice a čepice si nezapomeňte).

Poznámky: Pokud máte nějaké společenské hry, vezměte je s sebou.

Kontakt: v případě nějakých dotazů kontaktujete Libora Zřídka veselého (00 420 604 996 773).

TRÉNINKY ZÁŘÍ 2010

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Út	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecský	Lesná – BCVČ, Milénova
St	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna
Čt	14:00 – 15:00 16:00 – 17:30 16:00 – 17:30	začáteč. žactvo Zhusta	tělocvična, hřiště běžecský – dráha běžecský – dráha	tělocvična ZŠ Klášská Ža- bovřesky – Rosnička Žabovřesky – Rosnička
Pá	18:00 – 20:00	Arnošt	florbal, basket	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	–		závody OB	–
Ne	–		závody OB	–

PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

POLARIS / SRPEN 2010 / ROČNÍK XII. / #102

team: Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

