

POLARIS

2010
06
ZÁŘÍ

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XII / #104



HANKA / MČR KLASICKÁ TRATĚ 2010 / CZE

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Jeden vrchol sezóny za námi... a druhý před námi.

Minulý víkend se odehrálo kousek od Jihlavy mistrovství na klasické trati. Stále ještě nejcennější a královské disciplíny orientačního běhu. Po loňsku, kdy jsme ji s úspěchem odpřádali, jsme letos vyrazili zdolávat vysočanské terény. Celkem s úspěchem. A protože kopce tu nejsou, už kvalifikace byladelší... a finále nebylo vůbec zadarmo. Především pro elitáky, na které čekalo velice slušných 17,5km a elitačky bezmála 12. V lese vymetli každý kout. Z našich barev stříbro vyhojoval „sprinter“ Olaf, pak Miloš a Káťa, Maky byla čtvrtá. A ještě několik slušných umístění v první desítce by se našlo...

No a příští týden? Vrchol domácí klubové scény... V sobotu nás čekají štafety. Letos postoupily v H21 „jen“ čtyři štafety. No ale je to slušná dávka, když se dá říct, že se tento postup povedl z jednoho závodu... Na Jarní poháru jsem běžel béčko, na Mistrovství Moravy jsem také v běčku doběhl pro dva body... další štafety jsme pořádali s v září jsem běžel v sedmé štafetě! Slušný rozdíl! Také holky vybojovaly slušné tři místa na mistrovství. Dorostenkám běží dvě štafety a chlapcům jedna. No a na závěr je tu první historická štafeta, jak píše Zhusta, v kategorii H105. Uvidíme, jestli Humlík, Zámek a Tomský začnou sbírat medaile ve veteránech...

A v neděli? Je sice postaveno je jedno dorostenecké družstvo... ale je to myslím napraven v dospěláckými... Pohled na startu na šest družstev ZBM bude určitě dobrá podívaná! A hlavně letos je sudý rok, letos nevyhrají Pardubice! A kdo byl loni druhý? Hm? ;-) Raději klepám na dřevo... uvidí se! Bude to ještě boj!

A z obsahu Polarisu? Nějak jsem to tentokrát pojal „rozhovorově“. Takže tu najdete trochu povíc rozhovorů... Taky jsou tu po nějakém čase zastoupeny bajky. A na závěr pár zážitků z prázdninových závodů.

* * * * *

PÁR ROZHOVORŮ NA ÚVOD:

* * * * *

Jára:

Na úvod, jaký byl tvůj největší zážitek z Pyrenejí?

Tak určitě Klimasův let vrtulníkem a jeho záchrana a všecko s tímto spojené!

Z Pyrenejí jsme po dvou dnech dojeli přímo na sprint, jak se ti běželo?

Sprint byl docela dobrý, první kilometr, na druhým jsem začal umírat, na třetím jsem umřel, pak to takhle pokračovalo až do cíle až na pátý kilometr, kde jsem byl už úplně vysílený.

A jak se šly štafety?

Štafety už moc nešly, protože první den to Zelda fakt dobře rozběhl, na padesátém osmém místě z padesáti devíti, takže jsem v lese už nikoho nepotkal, takže jsem běžel docela pomalu. V neděli byl první úsek, tak to mě docela šlo, myslím, že jsem zaběhl celkem dobře. Akorát jsem teda umřel pytlíku.

Jak vidíš klasiku? Pěkně dlouhá kvalifikace...

Já to vidím tak, že kvalifikace pro mě bude finále a pokud se proboujují do áčka, tak finále pro mě bude long. Chtěl bych do áčka, ale když se tam nedostanu, tak aspoň nebudu muset běžet tak dlouho.

A jak vidíš družstva a štafety?

Tak já nevím v kterém poběžím družstvu a štafetě, ve štafetách by měli mít chlapi medajli a ve družstvech je to otevřené, ale možná taky medaile.

A jak se líbily závody v Jeseníkách? Jak se běžel handicap?

Middle byl docela pěkněj, první půlka, pak to byl docela běžák a handicap jsem bohužel nedoběhl, protože mě píchla nějaká vos, takže nemůžu moc hodnotit, ale to co jsme stihl odběhnout se mi zas tak moc nelíbilo, protože první motýlek byl v úplně hnusným hustníku, kde jsem hledal posed asi tři minuty a druhý byl v kamenném poli, kde se nedalo vůbec běžet, tak mě to moc nenadchlo. Handicap moc hodnotit nemohu, protože tam hnedka byl ten motýlek.

A co oddíláč? Máš nějaké téma?

Počkej něco vymyslím... nevím, nevím.

Vzkaz čtenářům?

Ať pořádně potočí na oddíláč, tam si to rozdají celé Žabiny!

Janča:

Jak se líbilo v Grónsku?

Mě se v Grónsku líbilo, bylo tam teplo, nečekaně okolo 20°C, chodili jsme pořád v kratasech, bylo to tam hezky zelený, nejsou tam jen skály šuty, jak jsem si myslela. Viděli jsme i sníh. Zvířat jsme moc nepotkali, pižmona jen jednoho, jinak ze pár, co jsme viděly na pižmon safari s Markétou. Co tam ještě bylo? Potkali jsme Gróňany, kteří nejsou žádní domorodci, co by žili v iglú, ale hodně civilizovaní.

A nějaký spešl zážitek s Gróňany?

Asi ne, ale jedli jsme zajímavou věc, syrovou velrybí kůži nakrájenou na kostičky, jako fakt syrovou, bylo fakt zajímavý!

A jak se běžely, (šly) štafety?

Jó, šly se dobře! Tak právě v Grónsku jsme na ty kopce potrénovali chování, takže mě to tak nevadilo.

Jak se líbily áčka v Jeseníkách?

Áčka se mi hodně líbily, je tam hezkej les, terén dobrej. Sice klacky byly a byli jsme celí domlácení, ale bylo to hezký.

A co klasika? Jaké máš cíle?

Doufám, že postoupím do finále B, to mi stačí. Do áčka asi těžko.

A družstva? Štafety?

Doufám, že to první družstvo bude na bedně a štafety? Holky by mohly být taky ti první.

Nějaké spešl téma na oddíláč?

Nevím, v jednu chvíli mě to napadlo, ale nic jsem nevymyslela.

A vzkaz pro čtenáře?

(Smích) Já nevím...tak ať se jim dobře běhá.

Peťa:

Jaký byl tvůj největší letní zážitek s orientákem?

Chvíli budu přemýšlet...no tak samozřejmě tábor,že jo. Byl super,byl fakt dobrej!

Jaký byl sprint v Jánských Lázních?

Podle mě jsem ho běžela fakt dobře, běžela jsem ho kolem pátého místa a pak jsem přestala moct, takže už to moc nešlo. Byl moc dlouhej!

Jak se běžely štafety?

My jsme šly běčkovou štafetu, takže jsme nikdy neběžely hvězdně, ale jinak se mi běželo dobře.

Jaké byly áčka v Jeseníkách?

Jó (nadšeně), ten první den, krátkou, tu jsem strašně pokazila a klasika už byla dobrá, celkem. Hendikap jsme naštěstí neměly, já ho nemám moc ráda.

Jak to vidíš na klasiku?

Na klasiku? Ladím formičku, ladím, vidím to dobře.

A více reálně?

Nevím, jó á finále bych chtěla, chtěla bych tu desítku.

A družstva?

Poběžím, nevím, jak to budeme mít, budeme mít celé družstvo holek, nebo vezmeme i kluky, uvidíme.

Odíláč? Nějaké téma nadhodit?

Netuším, teď mě nic nenapadá.

Vzkaz čtenářům?

Všecky moc zdravím

Díky všem za rozhovor!

(Interview probíhalo při tréninku na Bílém potoce ve středu 15.9.2010)

* * * * *
ZÁŘIJOVÉ ŠTAFETY PLUS SPRINT / Honza
* * * * *

Konečně po 14 dnech přijíždíme na závody. Možná cesta přes Pyreneje nebylo nejkratší... Kde jsme udělali onu chybu? Že by za Norimberkem? Nebo to bylo tou cyklostezkou ve Francii? ;-) Nezní Jánské lázně aspoň trochu francouzsky?

První, co na shromaždišti sprintu nacházíme, jsou sprchy. Tak jimi neopovrhne i před závodem a za posledních 14 dní se už podruhé vysprchujeme. Paráda. Hned se poběží líp, teda spíš se bude rozklusávat na štafety... Na knap taky přijíždí zabiňácký autobus z Brna. Ale většina áčkových kategorií startuje později, takže to mají áčkaři v cajku. Na start je to opravdu dlouhých 2km, na to že pak běžíme tři zpátky... snad poprvé se mi stává, že přicházím na start tak akorát, startuji za dvě minuty. Super! Jdu se smíšenými pocity do koridoru, hlavně se moc neunavit, uvidíme, jak to půjde. Ale horko na sprint není, takže ideální počasí. Beru mapu a pomalu běžím dál. No jo, jenže první postup je ze svahu dolů a tudíž do pravého úhlu. Točím to a sbíhám do vesnice. Běžím kolem skupinky místních pobudů a jen slyším, „oni čumí jen do té mapy...“ Konec věty je někde za mnou. Proplétám se celkem úspěšně prvními baráky, pak seběh dolů k řece, kde nestačím brzdit u kontroly a výběh. Konečně koukám na celou mapu a říkám, abych zvolnil, abych celý sprint doběhl. Trošku vymete, aspoň naše kategorie, místní smetiště a pak do centra téhle ospalé vísky. Vypadá to pěkně, jen ten čas se nějak táhne. Snažím se kousnout do posledního kopce, když uvidím Arnošta, ale předbíhám až u sběrky. V cíly jsem celkem unavený, ale bez větších chyb spokojený. (Až později mě naštve, že Tomas mi dal 10s a další dvě Brabík.) Jinak to bylo, jako obvykle v ČR trochu delší, asi sprint na 15 minut nám možná není souzený. Protože ten v Kohoutovicích jsme pořádali, neběželi. Následuje přesun na štafety, je postaveno znovu pět silných štafet, které by měly jít na body, u holek jsou to tři. Jenže v H21 jsou ještě další tři štafety. Jen škoda, že nejsou označeny písmeny, ale čísla. ZBM H vypadá líp, než ZBM 8. Bohužel ochořel Paly a tak ten plán příliš nevyšel, Zeldovi se v lese nedařilo a pohřbil pátou štafetu. No ale ze začátku.

Podle parametrů nás čekají pořádný kopce, taky hned po startu přejde startovní pole za první budovou do chůze... Moji sedmou štafetu (Jaký to posun od Mistrovství Moravy či Jarního poháru, kde jsem běžel Běčkovou) rozbíhá nově draftovaná posila z Uherska, tentokrát ne z Horního, ale echt maďarské pusty, Ákoš. Přes předpoklady se udrží slušnou pozicí a mě s Brabíkem nasadí vysokou latku.

Nebudu se rozepisovat o každé štafetě, to si můžete najít ve výsledkách. Jen že:

- 1) Čtyři štafety běžely hodně dobře a na postup to stačilo.
- 2) Zelda vytuhnul a ani Olaf s Járou to nedokázali vyspravit na slušné umístění, pátá má letos stopku
- 3) Natrénované výstupy z Pyrenejí se hodily, kopec střídal kopec, takže jsme aji zářili.
- 4) Holkám slušně zaběhly tři štafety a taky to stačilo.
- 5) Postavením osmi štafet... nestanovili jsme nějaký nový rekord?

No a v neděli se to mělo skoro zopakovat. Jen, aby se neřeklo, tak byla postavena opravdu silná štafeta, Miloš, Olaf a Chrobák. A zbytek se měl porvat o nějaké body. Postoupil jsem do šesté štafety, tentokrát s Brabíkem a Adamem Kazdou. Měli jsme skrytý cíl, porazit pátou se Zhustou, Jeldou a Jendou. No začátek skoro podobný jako včera. Jen po prvním úseku doběhl první Miloš a když to Olaf urval na druhém úseku asi o čtyři minuty...a neposledním úseku Chrobinda... nebylo co řešit. A kde jsou ti včerejší vítězové? Zmizeli jak sníh před jarem... Běčko a céčko zaběhlo taky slušně. Jen dál to bylo horší, no co, každý den není posvícení. Nakonec naše šestá štafeta pětku nedala... i když jsem se hodně snažil a něco stáhl. Ale jen nepatrně. Ale celkově jsme posunul naši štafetu o pět míst dolů, takže se trochu, ale především nenápadně, pochválím. :-)

A v lese? Po startu to nebyl takový prdák nahoru, jako včera. Taky se hodně běželo a hlavně na třetím úseku jsem furt s někým běžel, ne jako včera, kdy jsem si tam připadal sám trochu v šeru ztracen. Průběh diváčkou byl obrácený jako včera... takže jsme si užili pěkný kopec nahoru. Za povzbuzování to celkem šlo. No a pak hodně náročný výšlap k první kontrole v pytlíku... Taky seběh na sběrku by byl ve finiši dost smrtící. Hlavně když jsem tam někoho viděl před sebou. Naštěstí po dotazu: „Ty si osmnáctka, že?“ A jeho přikývnutí, mohu v klidu doklusávat.

Dorostenky vylepšily jejich včerejší bronz na stříbro, takže nejen kvůli H21 jsme čekali na konec neuvěřitelně dlouhatánského vyhlášení... hrůza! No a pak jen dlouhá cesta do Brna..

 Hummel sprint cup, 8. závod žebříčku A

D16A:1 Chromá Kateřina 16:14, 2 Novotná Markéta 16:29, 3 Štičková Anna 17:11, ...9 Tesařová Markéta 18:38; D18A: 1 Poloprutská Markéta 15:27, 2 Novotná Tereza 15:29, 3 Pavlovcová Petra 16:18, ...12 Koporová Petra 17:54, 13 Jemelíková Denisa 17:55, ...17 Hrušková Barbora 18:44; D20A: 1 Müllerová Věra 19:25, 2 Kosová Denisa 19:30, 3 Jakobová Adélka 19:35, ...21 Mervartová Kristýna 25:29, ...29 Mezníková Lucie 27:37; D21A: 1 Krafková Lucie 19:40, 2 Novotná Petra 19:41, 3 Krčálová Veronika 20:00, ...6 Gebauerová Jana 20:47, ...22 Jiráčková Jana 22:51, ...29 Křístková Veronika 23:30, ...43 Šišková Vladimíra 25:20, ...50 Hendrychová Zuzana 26:05, ...56 Tvarůžková Petra 28:02; D21E: 1 Duchová Iveta 20:05, 2 Brožková Dana 20:35, 3 Topinková Monika 20:56, ...9 Kabáthová Eva 22:36, ...16 Hlavová Hana 23:47, 17 Mádlová Věra 24:01
 H16A: 1 Horák Patrik 16:41, 2 Kettner Lukáš 17:18, 3 Hubáček Jonáš 17:20, ...6 Hruška Jakub 18:23; H18A: 1 Schuster Marek 16:14, 2 Hadač Filip 16:44, 3

Hubáček Michal 16:59, ...8 Brlica Pavel 17:38; H20A: 1 Kubát Pavel 17:14, 2 Kamenický Jakub 17:44, 3 Kantor Ondřej 18:00, ...7 Zimmermann Štěpán 18:53, ...9 Bravený Vít 18:59, ...32 Kazda Adam 23:52; H21A: 1 Sysel Ctibor 20:03, 2 Dusílek Adam 21:02, 3 Bialožyt Michal 21:19, ...8 Stehlík Martin 21:58, 37 Jelínek Petr 24:13, 38 Otrusina Jiří 24:14, ...40 Zháňal Jan 24:16, 41 Zelinka Jiří 24:19; H21C: 1 Vítek Tomáš 16:40, 2 Svihovsky Jaromír 16:53, 3 Balcar Aleš 17:28, ...9 Zřídka Veselý Libor 19:06, ...21 Brabec Jaroslav 19:55, 22 Liščinský Tomáš 20:01, ...24 Drábek Jan 20:12, ...29 Akos Lenkei 20:26, ...40 Zámečník David 21:29, ...48 Pátek Richard 23:14; H21E: 1 Král Vojtěch 19:03, 2 Procházka Jan 19:12, 3 Mrázek Jan 19:22, 4 Nykodým Miloš 19:38, 5 Hájek Daniel 19:46, 6 Chromý Adam 19:53, ...24 Klusáček Matěj 22:01, ...28 Kabáth David 22:18, ...30 Zimmermann Jakub 22:23, ...41 Dlabaja Tomáš 25:01

Český pohár štafet SOBOTA

D18: 1 OOB TJ Turnov 1 109.57, 2 OK 99 Hradec Králové 113.37, 3 SK Žabovřesky Brno 1 115.51 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Chromá Kateřina), ...15. SK Žabovřesky Brno 2 144.50 (Jemelíková Denisa, Koporová Petra, Novotná Jana); D21: 1 OK Loko Pardubice 1 116.26, 2 Oddíl OB Kotlářka 1 117.21, 3 Sportcentrum Jičín 1, 117.30, ...16 SK Žabovřesky Brno 2 138.16 (Jiráčková Jana, Mádlová Věra, Tvarůžková Petra), ...18 SK Žabovřesky Brno 3 140.43 (Mervartová Kristýna, Hlavová Hana, Šišková Vladimíra), 19 SK Žabovřesky Brno 1 140.56 (Gebauerová Jana, Kabáthová Eva, Mezníková Lucie), ...30 SK Žabovřesky Brno 4 158.08 (Hendrychová Zuzana, Křístková Veronika, Jindřišková Martina)

H18:

1 POBO-prátelélé OB Opava 114.25, ... 13 SK Žabovřesky Brno 139.04 (Hruška Jakub, Brlica Pavel, Záděra Pavel); H21: 1 SK Praga 4 124.33, ...11 SK Žabovřesky Brno 4 134.21 (Bravený Vít, Zimmermann Štěpán, Hájek Daniel), 12 SK Žabovřesky Brno 2 134.56 (Jelínek Petr, Stehlík Martin, Chromý Adam), 13 SK Žabovřesky Brno 3 135.00 (Zřídka Veselý Libor, Kabáth David, Nykodým Miloš), ...25 SK Žabovřesky Brno 5 140.26 (Bialožyt Michal, Otrusina Jiří, Klusáček Matěj), ...32 SK Žabovřesky Brno 1 146.08 (Zelinka Jiří, Zimmermann Jakub, Dlabaja Tomáš), ...65 SK Žabovřesky Brno 6 165.35 (Zháňal Jan, Kazda Adam, Zámečník David), 66 SK Žabovřesky Brno 7 167.29 (Ákos Lenkei, Brabec Jaroslav, Drábek Jan), ... SK Žabovřesky Brno 8 (Pátek Richard, Liščinský Tomáš) DISK

Český pohár štafet NEDĚLE

D18: 1 OOB TJ Turnov 1 110.53, 2 SK Žabovřesky Brno 1 116.24 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Chromá Kateřina), 3 OK 99 Hradec Králové 117.56, ...12 SK Žabovřesky Brno 2 137.17 (Jemelíková Denisa, Novotná Jana, Koporová Petra); D21: 1 Sportcentrum Jičín 1 122.26, 2 Oddíl OB Kotlářka 1 124.37, 3 OK Loko Pardubice 1 126.28, ...17 SK Žabovřesky Brno 1 156.02 (Gebauerová

vá Jana, Kabáthová Eva, Jiráčková Jana), ...26 SK Žabovřesky Brno 2 164.45 (Mezníková Lucie, Mádllová Věra, Tvarůžková Petra), ...32 SK Žabovřesky Brno 3 174.42 (Šišková Vladimíra, Hlavová Hana, Mervartová Kristýna), 33 SK Žabovřesky Brno 4 184.09 (Hendrychová Zuzana, Křístková Veronika, Jindřišková Martina)

H18: 1 TJ Loko Trutnov 1 125.00, 2 OK Loko Pardubice 1 131.55, 3 TJ Slovan Luhačovice 1 132.06, ...14 SK Žabovřesky Brno 160.23 (Hruška Jakub, Brlica Pavel, Záděra Pavel)

H21: 1 SK Žabovřesky Brno 1 139.05 (Nykodým Miloš, Dlabaja Tomáš, Chromý Adam), 2 OK 99 Hradec Králové 1 141.47, 3 SK Severka Šumperk 143.56, ...13 SK Žabovřesky Brno 2 151.09 (Zimmermann Jakub, Klusáček Matěj, Hájek Daniel), 14 SK Žabovřesky Brno 3 151.31 (Bialožyt Michal, Zimmermann Štěpán, Kabáth David), ...38 SK Žabovřesky Brno 4 173.48 (Bravený Vít, Otrusina Jiří, Stehlík Martin), ...43 SK Žabovřesky Brno 5 178.45 (Zřídka Veselý Libor, Jelínek Petr, Zháňal Jan), ...49 SK Žabovřesky Brno 6 182.16 (Brabec Jaroslav, Kazda Adam, Drábek Jan), ...62 SK Žabovřesky Brno 7 210.09 (Ákos Lenoši, Liščinský Tomáš, Pátek Richard), ...67 SK Žabovřesky Brno 8 DISK (Zámečník David, Fialová Zuzana)

* * * * *

1. PODZIMNÍ OBLŽ V KOHOUTOVICÍCH / Jerry

* * * * *

7:00 Opouštíme Veselí nad Lužnicí po týdenní dovolené, která se již bohužel nedala nazvat letní. Uháníme do Brna s vědomím, že nás čeká po dlouhé době orienták. Těšíme se. Co na tom, že téměř celou cestu prší, za Velkým Meziříčím už to vypadá lépe, tak třeba nezmokneme.

Domů na Lesnou přijíždíme před půl desátou, měníme dopravní prostředek a oděni do dedáčů a orientek vyrážíme směr Kohoutovice na oblž.

Na místě máme sraz s Hankou, Martinem a taky Sašou. Hanka s Martinem nás již očekávají, na Sašu je ještě brzy. Však startuje až za půl hodiny. Uložíme věci, pozdravíme staré přátele pohybující se v tak známém předzávodním mumrají a hurá na start. Ještě zběžné koukám na pokyny, kontrolu 103 budu razit dvakrát, povinný podchod po cestě na sběrku. Jasně.

Po cestě na start se krásně rozpršelo, nostalgicky vzpomínám na svůj poslední závod ve Svatce. Vybíhám. Chladu a vlhku nevěnuji pozornost, vrhám se do lesa s vědomím, že 3 minuty za mnou běží Karel Fučík, dle licence největší favorit startovního pole. Běžím rychle, je to fajn. Ale běžím blbě. Po cestě na trojku mě Karel předbíhá. Tak to bychom měli, za další 3 minuty startuje Saša, ten už mě přece nedoběhne. Zase běžím rychle. Zase blbě. Marně si lámů hlavu, proč tolik riskuji, když vím, že mám běžet zcela jinak. Než jsem to vymyslel, už jsem byl zase jinde, než jsem chtěl být. No nic. Tak dnes nevyhraju.

Dobíhám s posledními kapkami. Nevyhrál jsem. Ale jsem bezpečně v cíli. Spokojen. Porážím Sašu. To je fajn. Lenka povídá, jak finišovala na sběrku a když se dostatečně vydýchala a zašla za roh, všimla si transparentu cíl. Tak ještě jeden finiš. No, hlavně, že šla podchodem.. „Jakým podchodem???“ Saša v cíli poklábosil s doběhnuvšími závodníky, v klidu vystál dlouhou

frontu na vyčítání čipů, kde zjistil, že je disk. Jak to?? Chybějící kont-rola. Jaká?? Sběrka!! Tak znovu ven, na sběrku a finiš číslo II. Aspoň že jsi šel tím podchodem Sašo. „Jakým podchodem? Já myslel, že ten povinný úsek vede přes přechod..!“ Tak si myslím, že ten orienták je někdy pěkně záludný a složitý sport. Trefit podchod, orazit sběrku a ještě doběhnout do cíle?? To vyžaduje pekelné soustředění...

Závěrem nezbyvá než poděkovat pořadatelům za pěkný závod a konstatovat, že orienták je fajn. Nevadí, že prší nebo paří slunko. Nevadí, že člověk musí z Kohoutovic do Pisárek a zpět přes všechny údolí po cestě alespoň třikrát. Nevadí ani ruce od hlíny a nohy od bahna. Prostě je to fajn!

10 JML:

D10N: 1>Špriglová Kamila 23.32, ...7>Matoušková Julie 43.40; D12C: 1>Odehna-
lová Klára 21.25, ...8>Malivánková Eva 31.27; D14: 1>Srovátková Vladimíra
26.00 ...3>Koporová Lenka 52.37; D21C: 1>Fučíková Hana 44.56, ...3>Sladká Ka-
teřina 55.39, ...6>Kočová Hana 70.41, ...8>Kočová Lenka 73.12; D35: 1>Janotová
Dobra 40.23, 2>Ehlová Pavla 42.39; D45: 1>Procházková Helena TJ 38.42,
2>Kabáthová Jitka 41.14

H10N: 1>Gryc Vojtěch 19.06, ...9>Soška Petr 41.53; H12: 1>Hlaváč Ondřej
22.23, ...4>Soška Marek 29.22; H16: 1>Jordanov Alexandr 40.50, 2>Brlica Jan
41.00; H21C: 1>Fučík Karel 40.15, ...6>Ehl Jiří 50.51, ...14>Koča Jaroslav
60.35, ...16>Dvořák Martin 75.41, ...19>Jevsejenko Alexandr 79.46, >Lukas Chva-
tal DISK; HDR: 1>Odehnal Tomáš 25.31, ...19>Ehl Ondřej 36.43

* * * * *
ÁČKA V JESENÍKÁCH / Vířa
* * * * *

Třetí víkend v září byly na pořadu Áčka ve Staré Vsi u Rýmařova . Pořadatelé z Magnus orienteering postavili velmi pěkné shromaždiště, kde bylo vše blízko. Běželo se na mapě z WOCu 2008 (finále middlu), a proto byli pořadatelé o nějakou práci ušetřeni. Na Mapu tehdy výborné kvality přidali jen pár šraf a např. nové cesty zůstaly netknuty. Kategorie HD20 a HD21 měli závody zpestřeny o nedělní handicapovou klasikou vycházející ze sobotního middlu. Mělo to ovšem háček, když jste „hodně pokazili“ sobotní závod, tak v neděli už to nešlo moc napravit, protože se počítal součet sobota+neděle, a to byl právě můj případ.

Po více než 2 měsících netrénování, kvůli mému špatně léčenému kotníku, se opět vydávám na start důležitých závodů. Po minulých „brutálních“ štafetách jsem schytl pár nepříjemných ran, ale myslím si, že to dnes uběhnu a zítra se uvidí. Cestou na start se Švirdou a Kazdou vtípkujeme, co všechno mě bolí a jak mě Švirda doběhne. Po chvíli však musíme přejít do chůze, protože moje koleno už začíná celkem bolet. Těsně než vystartuju si říkám, že do toho vletím a žádná bolest mě nemůže zabránit mému doběhnutí. K mapám to pálím, jak nigdáá. Ale. 1.K hned kazím, nějak mi neseď vzdálenost k hustníku a

kontrola v něm, snad jak kdyby startovní lampion byl blíž. Další tři kratší kontroly si celkem ťukám . Koleno už začínám celkem cítit. 5.K. Míjím tak o 2 metry =30s. 6.K. volím špatný postup. Říkám si tohle by se ti na jaře nestalo, zpomal! Další kontroly nacházím bez větší chybičky, jen kotník mě nutí se pořád dívat pod nohy a ne do mapy a koleno mě silně dekoncentruje. Na 12.K přichází delší postup=palba a těžší dohledávka v světle zeleném. Vůbec jsem si nepohlídal, kde jsem do hustníku vběhl a hledám na tušáka v bažinách a potocích. Nakonec se ztrácím asi na 4min. K. jsem minul též o pár metrů. Poté se mi závod totálně znechutil a koleno začal dost vnímat, pokračuji pouze z povinnosti. Na 16.K však vše dovršuji. Orazil jsem jinou, zřejmě proto, že jsem byl tak znechucený, že jsem byl líný si kontrolovat kódy. To však zjišťuji až v cíli. Ke konci závodu běžím kousek po cestě a koleno mě silně nutí k chůzi. Říkám si, že zítra určitě nepoběžím. V cíli vím, že jsem to dost posral a dostávám účet, na něm vidím disk. Vůbec jsem nemusel běžet. A zítra ani nemusím do lesa. Sobota DISK=neděle DISK.

Jinak myslím, že závody byly velmi pěkné a počasí se vydařilo. V sobotu večer jsme se trochu pobavili a mohli jsme jet spokojeně domů.

11.09.2010 GČP, ŽA, ŽB-M / krátká trať

D16A: 1. Novotná Markéta 26.51, 2. Chromá Kateřina 29.56, 3. Štičková Anna 33.05, 4. Tesařová Markéta 33.12; D18A: 1. Novotná Tereza 27.54, 2. Svobodná Tereza 32.22, 3. Šimková Johanka 32.39, ... 5. Hrušková Barbora 33.14, ...26. Koporová Petra 42.42, ...29. Jemelíková Denisa 47.26; D20A: 1. Müllerová Věra 33.40, 2. Knapová Jana 33.45, 3. Mechlová Lenka 35.29, ...21. Mezníková Lucie 48.51; D21A: 1. Horčičková Eva 38.35, 2. Procházková Zuzana 38.46, 3. Gabrovská Lucie 38.51, ...9. Gebauerová Jana 41.15, ...13. Jiráčková Jana 42.42, ...28. Křístková Veronika 49.28, ...31. Šišková Vladimíra 55.26, 32. Hendrychová Zuzana 57.06; D21E: 1. Bochenková Ivana 37.10, 2. Zvěřinová Martina 37.45, 3. Gregorová Kamila 38.43, ...6. Hlavová Hana 41.49, ...9. Kabáthová Eva 42.32, ...Mádlová Věra DISK

H16A: 1. Mokrý Ondřej 26.43, 2. Horák Patrik 26.58, 3. Hubáček Jonáš 27.04, ...16. Hruška Jakub 32.34; H16B: 1. Obrátil Štěpán 31.43, 2. Kavan Jiří 35.31, 3. Štětínský Pavel 35.51, ...5. Jordanov Alexandr 36.13; H18A: 1. Petržel Jan 25.54, 2. Hubáček Michal 27.49, 3. Mokrý Stanislav 28.31, ...11. Brlica Pavel 32.14; H20A: 1. Kubát Pavel 30.57, 2. Nykodým Miloš 32.21, 3. Kamenický Matěj 33.36, 4. Zimmermann Štěpán 34.52, ...29. Kazda Adam 46.25, ...Bravený Vít DISK; H21A: 1. Jirásek Michal 40.36, 2. Holas Ondřej 40.57, 3. Klech Richard 41.08, ...31. Stehlík Martin 47.23, 31. Kabáth David 47.23, ...41. Jelínek Petr 50.18, 42. Zháňal Jan 50.20, ...52. Zelinka Jiří 54.02, ...66. Otrusina Jiří 60.10; H21B: 1. Vítek Tomáš 37.42, 2. Kalous Vladislav 39.59, 3. Hostaš Petr 42.16, ...Liščinský Tomáš DISK; H21C: 1. Nečas Tomáš 33.32, 2. Matyšek Radoslav 34.44, 3. Janů Zdeněk 47.02, ...8. Chvátal Lukáš 78.52; H21E: 1. Král Vojtěch 40.35, 2. Smola Michal 41.02, 3. Matějů Luboš 42.28, 4. Chromý Adam 42.38, ...9. Dlabaja Tomáš 43.36, ...11. Hájek Daniel 45.00, ...18. Zimmermann Jakub 46.46

12.09.2010 GČP, ŽA, ŽB-M / klasická trať

D16A: 1. Novotná Markéta 42.29, 2. Chromá Kateřina 46.26, 3. Bořánková Karolína 50.30, ...6. Tesařová Markéta 53.44; D18A: 1. Horčíčková Vendula 55.48, 2. Šimková Johanka 56.39, 3. Novotná Tereza 57.08, ...10. Hrušková Barbora 64.44, 11. Koporová Petra 65.14, ...16. Jemelíková Denisa 70.26; D20A: 1. Knapová Jana 75.32, 2. Müllerová Věra 75.57, 3. Indráková Adélka 77.18, ...16. Mezníková Lucie 93.54; D21A: 1. Janatová Lucie 67.52, 2. Škodová Petra 72.29, 3. Fejlková Martina 73.27, ...8. Gebauerová Jana 78.01, ...16. Krístková Veronika 83.49, ...22. Tvarůžková Petra 88.19, ...27. Jiráčková Jana 94.38, ...29. Hendrychová Zuzana 96.57, ...35. Šišková Vladimír103.5; D21E: 1. Zvěřinová Martina 72.45, 2. Gregorová Kamila 75.26, 3. Rufferová Iva 75.27, ...6. Hlavová Hana 79.58, ...10. Kabáthová Eva 88.01
H16A: 1. Horák Patrik 57.32, 2. Minář Marek 59.07, 3. Pavlovec Jan 60.10, ...15. Hruška Jakub 75.24; H16B: 1. Chovanec David 58.17, 2. Obrátil Štěpán 58.24, 3. Štětinský Pavel 65.02, ...5. Jordanov Alexandr 71.36; H18A: 1. Hadač Filip 64.41, 2. Navrátil Boris 66.34, 3. Hubáček Michal 66.52, ...15. Brlica Pavel 80.42; H20A: 1. Kubát Pavel 76.34, 2. Wolf Daniel 86.26, 3. Klapal Jan 86.50, 4. Nykodým Miloš 86.57, ...10. Zimmermann Štěpán 89.19, 26. Kazda Adam 121.1; H21A: 1. Šidla Jan 96.31, 2. Horyna Roman 98.14, 3. Holas Ondřej 99.25, 4. Stehlík Martin 100.11, ...7. Kabáth David 101.41, ...10. Otrusina Jiří 103.57, ...59. Zelinka Jiří 124.51, ...69. Zháňal Jan 150.09, ... Jelínek Petr DISK; H21B: 1. Vítek Tomáš 86.22, 2. Starosta Pavel 91.15, 3. Václavek Tomáš 92.33, ...31. Liščinský Tomáš 133.40; H21C: 1. Štěrba Zbyněk 66.33, 2. Nečas Tomáš 84.31, 3. Stibor Zbyněk 94.58, ...6. Chvátal Lukáš 114.2; H21E: 1. Smola Michal 95.03, 2. Dlabaja Tomáš 95.55, 3. Chromý Adam 98.18, ...16. Hájek Daniel 107.5, ...Zimmermann Jakub DISK

* * * * *
SOUSTŘEDĚNÍ NA ČEŘÍNKU / Pája
* * * * *

V rytmu „Poslední panny“ - Dj Mastah a Tafrob

Když jsem přišel ve čtvrtek, za Milošem ke káře,
Narvanej kufr věcma, on se s tím nepáře,
a když už konečně prokličkujem Brnem,
nabereme benzím a dáme městu sbohem.
Valíme na Čeřínek, tam chcem se dneska dostat,
ta paní neměla tam stát, nemusela dostat
dveřma přes záda, tvář zarýt do zahrádky,
bude ještě dlouho cítit, tyhle naše hrátky!

Nakonec dorazíme celí a v pohodě,
nikdo se nedozví o té malé nehodě,
dáme si krátký trénink a hurá na večeri,

na pití 2 kofoly, chcem vyhrát retro věci!
Nakonec dostaneme leštítka na leštění,
vyleštit displej, na tom přece nic není... (že Eváku? :D)
Tak večer poleštíme, ať se nám lépe běží
a Libor ten se tváří, že nám hodně věří...

V pátek to nešetříme, po tréninku fotbálek,
dal jsem vítězný gól a přesto prohrál jsem.
Odpoledne potom jenom trénink s mladýma,
budem u toho muset dávat pozor na Dýma.
Všichni už se těší na tu slavnou Klasiku,
mě už nic nepomůže, chtělo by to plastiku.
Večer se blíží a já nemám kam jít,
Bejby ano vím, jsem ten nejvíc povrchní...

* * * * *
MČR NA KLASICKÉ TRATI / Honza a ostatní
* * * * *

Autobus byl u Bohémy nějak prázdný... ale to jsme nakonec vyřešili, když jsme zjistili, že většina lidí se jela soustředit na Čerínek, aby potrénovali na sousedním prostoru, kde bylo letošní vrchol sezóny. Cesta do Jihlavy utekla celkem rychle, takže jsme byli na shromaždišti mezi prvními. Aspoň jsme zabrali dobré místo na tunel... který přijel s druhou skupinou z Čerínku. Vtipný okamžik nastal, když jsme chtěli vztyčit vlajku a Majkl nesl tyčku. Ale ke stanu jí nedonesl a ani u stánku, kde se zastavil cestou nebyla. Prostě zmizela. Nebudu vás napínat, dopadlo to dobře a tyčka se našla. On ji Majkl nevezal už z autobusu.

V sobotu byla klasické semifinále. Díky chybě pořadatelů se objevila startovka se skupinami už dopředu... a protože ji nenalosovali znovu, tak už před startem vznikaly velké diskuze o té či oné skupině „smrti“. Nakonec se jí v H21 stala skupina B... kde to mimo jiné odnesl třeba Paly, který sice byl tři minuty za třetím místem... ale už devátý... pár vteřin za postupem. Jinak jsme poprali s kvalifikací celkem úspěšně. Aspoň myslím. Vyložené zklamání nebylo, ale ani velké překvapení. Jen se mělo ukázat, kdo na těch 17 nedělních kilometrech v hlavní mužské kategorii má natrénováno.

Poté co doběhli poslední z příchozích z lesa jsme vyrazili na ubytování na Čerínek. Už tam nějaká probíhala párty, která trvala do pozdních nočních hodin. Ale větší problém se ukázalo jako jídlo. Jeden knedlík byl na chuť, ale co na večeri, teda? Vyjedli jsme jim tedy totálně všechno, co měli a trošku utišili žaludky... večer se pak nesl na téma, divného losu... ale s tím už nešlo co nadělat.

A v neděli nás čekalo finále. A jaké to bylo v lese? Tu máte pár postřehů dobehnuvších běžců, většinou krátce po tom, co se vydýchali:

Maky:

Gratuluji k medajli, jaké to bylo v lese?

Bylo to dobrý! Začátek byl těžký, udělala jsem tam malou chyбку, ale pak to šlo dobře. Akorát pak na šestce, na tý televizní, jsem si narazila koleno o nějaký ten kolík, takže na sedmičku to moc nešlo, ale pak jsem to rozběhla...

A spokojená?

Jo, hodně!

Pavel:

Jaký to bylo v lese?

Závod se mi úplně nepovedl! Závod byl mapově těžký, to mi bohužel nesedlo. A pak jsem dělal chyby z únavy. Kdybych tam nenechal půlhodiny mapových chyb, tak myslím, že by to mohlo být hezké umístění, ale takhle... bohužel. Takže zklamání? Vrchol sezony... zklamáníčko...

Evička:

Evi, jaký to bylo v lese?

Ježiši, (smích). Jó, dobrý, relativně povedený.

Líbilo se ti tam?

Líbilo se mi tam, nebyla to sice pravá klasika, ale pěkný.

A spokojená s výsledkem?

ŽABINÝÝÝ!!! (Chrobákovo narušení rozhovoru ;-)
Spokojená, ale mrzí mě jedna velká chyбка, ale celkově převládá spokojenost.

Hanka:

Spokojená s umístěním?

Jó, určitě spokojená!

Jaké máš dojmy z lesa?

Nevím, bylo to hodně běžecký, ale lehčí než včera, lehčí podložka. Ale i trošku těžší kontroly

Danáč:

Jaký to bylo v lese?

Stejný jako včera, rychlý, spousta hustníků a rovinka.

Spokojený s výsledkem?

Nejsem spokojený, no. Nějak hloupě jsem netrefil doběh, tak jsem tu poztrácel jedno místo a od průběhu shromaždištěm jsem ztratil několik míst. Nevím, proč nám dávali ten pytlík, protože tam byl akorát fekál běžení v kopřivách. To mě trochu naštválo, tady ten konec, že jsem to tak nezvládl.

Adam:

Jak se ti běželo?

Běželo se mi dost špatně, protože sem byl nemocnej, ale myslím si, že na to, jakou jsem měl startovní pozici, tak to bylo ještě celkem dobrý.

Dojmy z lesa?

Bylo to rychlý, les hezký, vysočinský, houbařský, a jo, bylo to pěkný!

Jára:

Ztrestalo tě to?

Jo docela jo, ty jo!

Jaký to bylo v lese?

Všechny postupy se běžely rovně, bylo to úplně na hovno, jako strašnej běžák!

Spokojený?

Celkem jo, uvidíme jak dopadnu...

A závěrem? Byl to hodně napínavý závod, až do konce. Díky Olafovi, Dýmovi a Kátě získali Žabiny 3 stříbra, bronz přidala Maky. Takže velká gratulace! Chyběla tomu „zlatá“ tečka, ale každý den není posvícení.

A srovnání z loňskem, když jsme toto mistrovství pořádali? Terén nechám odborníkům... nebo vůbec jde srovnávat blanenské krpály a tuhle vysočinskou málem rovinu? Asi všecko klapalo, Terka Teplá s Klusym nás neustále bavily svojí, jak to někdo nazval, „obrozeneckou“ češtinou a seznamovali nás s různými zajímavostmi zdejšího regionu. Snad jediné menší mínus by bylo za diváckou atraktivnost. Ale asi to jinak nešel udělat start. Loňský začátek do kopce průběhem špalírem diváku tu chyběl.

Mistrovství ČR na klasické trati 2010 Kostelec u Jihlavy

Semifinále:

D16C: 1.Tesařová Markéta 35.31, 2.Novotná Markéta 35.35, 3.Chromá Kateřina 36.25; 18A: 1.Sklenářová Radka 42.30, 2.Hrušková Barbora 43.36, 3.Šimková Johanka 44.21, ...9.Jemelíková Denisa 50.46; D18C: 1.Novotná Tereza 40.47, 2.Poloprutská Markéta 42.01, 3.Teplá Karolína 45.44, ...8.Koprová Petra 51.02, ...14.Novotná Jana 59.33; D20B: 1.Indráková Adélka 46.42, 2.Jakobová Adélka 48.57, 3.Müllerová Věra 49.15, ...9.Mervartová Kristýna 53.04, ...14.Mezníková Lucie 62.06; D21A: 1.Spurná Martina 53.53, 2.Hlavová Hana 55.28, 3.Topinková Monika 57.46, ...22.Křístková Veronika 71.19, ...25.Tomešová Daniela 73.25, 26.Gebauerová Jana 73.36; D21B: 1.Zvěřinová Martina 52.38, 2.Brožková Dana 52.56, 3.Brožková Radka 53.20, ...29.Hendrychová Zuzana 95.08; D21C: 1.Gregorová Kamila 50.43, 2.Rufferová Iva 54.45, 3.Kabáthová Eva 55.34, ...16.Tvarůžková Petra 65.28

H16B: 1.Minář Marek 44.42, 2.Rychlý Michal 46.43, 3.Vajda Balázs 48.31, ...6.Hruška Jakub 51.46, ...14.Jašek Otakar 59.28; H16C: 1.Horvát Petr 47.47, 2.Grundmann Jan 47.52, 3.Valášek Jan 50.21, ...18.Jordanov Alexandr 71.06;

H18A: 1.Petržela Jan 45.44, 2.Benroth Martin 48.30, 3.Brlica Pavel 49.19;
H20B: 1.Nykodým Miloš 43.39, 2.Kubát Pavel 45.16, 3.Nečas Jiří 46.27;
H20C:1.Hovorka Lukáš 49.06, 2.Kořínek Tomáš 50.38, 2.Zimmermann Štěpán
50.38; H21A: 1.Smola Michal 64.33, 2.Besta Michal 65.06, 3.Panchártek Jan
66.28, ...7.Zimmermann Jakub 67.28, ...10.Stehlík Martin 68.18, 11.Bukovac
Palo 68.33, ...22.Otrusina Jiří 75.31, ...29.Zelinka Jiří 85.14; H21B: 1.Ko-
zák Osvald 63.50, 2.Procházka Jan 64.06, 3.Hepner David 65.41, ... 9.Palas
Jan 67.38, ...14.Kabáth David 70.21, ...21.Zháňal Jan 76.52, ...26.Jelínek Petr
81.50; H21C: 1.Šedivý Jan 59.34, 2.Lučan Vladimír 61.08 , 3.Hradec Pavel
63.08, ...14.Bialožyt Michal 69.22; H21D: 1.Jedlička Michal 63.32, 2.Dlabaja
Tomáš 63.48, 3.Dávidík Marián 64.36, 4.Chromý Adam 64.49, ...8.Hájek Dani-
el 68.19, ...13.Bukovac Maroš 73.01; H35: 1.Kozák Petr 52.31, 2.Mareš Mar-
tin 54.01, 3.Dvořáček Jiří 55.57, ...9.Zámečník David 59.24, ...12.Tomeš Petr
59.50, ...21.Humlíček Aleš 69.33;
T3:1.Novotná Klára 31.33, 2.Odehnalová Tereza 32.47, 3.Kašparová Zuzka
33.32, ...41.Koporová Lenka 55.18, ...43.Firešová Markéta 57.20, ...48.Nedbálko-
vá Hana 59.19, ...52.Malivánková Eva 63.42; T6: 1.Háj Jakub 39.19. 2.Pospíšil
Ondřej 39.32, 3.Šafka Jan 39.46, ...12.Liščínský Tomáš 46.09, ...15.König Lukáš
47.27, ...24.Klusáčková Zuzana 53.21, ...30.Chvátal Lukáš 58.07, ...49.Hájek Petr
76.35, ...Drábek Jan DISK

Finále:

D16A: 1.Novotná Markéta 43.16, 2.Chromá Kateřina 45.21, 3.Tesařová Markéta
46.23; D18A: 1.Novotná Tereza 52.13, 2.Poloprutská Markéta 53.16, 3.Hor-
čičková Vendula 54.29, ...12.Hrušková Barbora 68.00; D18B: 1.Kulhavá Šárka
56.47, 2.Vozdová Aneta 63.11, 3.Jastrzemska Tereza 63.45, ...5.Jemelíko-
vá Denisa 65.57, ...11.Koporová Petra 72.10; D18C: 1.Tóth Krisztina 67.01,
2.Moučková Andrea 69.03, 3.Hradecká Lucie 69.08, ...5.Novotná Jana 71.08;
D20A: 1.Kosová Denisa 62.40, 2.Knapová Jana 63.04, 3.Müllerová Věra 64.50,
...18.Mervartová Kristýna 93.49; D21A: 1.Zvěřinová Martina 75.12, 2.Brožková
Dana 77.53, 3.Spurná Martina 79.22, ...8.Hlavová Hana 85.55, ...12.Kabáthová
Eva 88.02; D21B: 1.Tichovská Martina 71.49, 2.Jirčáková Martina 73.21,
3.Janatová Lucie 75.25, ...21.Tvarůžková Petra 93.11; D21C: 1.Kašková Bar-
bora 67.04, 2.Gebauerová Jana 69.06, 3.Neradová Alena 69.53, ...23.Tomešová
Daniela 84.19, ...28.Hendrychová Zuzana 88.49, ...30.Křístková Veronika 90.13
H16A: 1.Grundmann Jan 51.29, 2.Minář Marek 52.56, 3.Hubáček Jonáš 53.25,
...14.Hruška Jakub 63.55; H16C: 1.Čermák Matyáš 49.56, 2.Záděra Pavel 52.35,
3.Sklenář Martin 53.00, ...10.Jašek Otakar 68.05, ... 14.Jordanov Alexandr
71.46; H18A: 1.Petržela Jan 56.02, 2.Hubáček Michal 59.35, 3.Barcík Robert
60.21, ...18.Brlica Pavel 75.04; H20A: 1.Kubát Pavel 68.37, 2.Nykodým Miloš
73.28, 3.Kamenický Matěj 78.48, ...9.Zimmermann Štěpán 81.11; H21A: 1.Šedivý
Jan 98.12, 2.Dlabaja Tomáš 100.37, 3.Kozák Osvald 102.15, ...7.Chromý Adam
104.51, ...20.Hájek Daniel 113.04, ...25.Zimmermann Jakub 115.58; H21B: 1.Palas
Jan 83.56, 2.Baier Martin 85.49, 3.Janata Martin 85.53, ...7.Kabáth David
87.44, ...10.Bukovac Palo 88.20, ...15.Bialožyt Michal 90.43, ...20.Stehlík Mar-
tin 91.30, 21.Bukovac Maroš 91.54; H21C: 1.Jirásek Aleš 83.01, 2.Janeček
Oldřich 83.26, 3.Pospíšil Vítek 83.54, ...11.Otrusina Jiří 87.09, ...13.Zháňal
Jan 88.23, ...Jelínek Petr DISK; H21D: 1.Lenner Miroslav 75.22, 2.Vlach Jiří
76.05, 3.Vodrážka Ondřej 80.18, ...7.Zelinka Jiří 87.40; H35A: 1.Kozák Petr

72.35, ...5.Tomeš Petr 87.47, ...8.Zámečník David 93.25; H35B: 1.Kovářík Tomáš 75.33,...7.Humlíček Aleš 99.58
T3: 1.Odehnalová Tereza 32.45, 2.Jirka Mikuláš 33.17, 3.Novotná Klára 34.01, ...35.Koporová Lenka 56.48, ...44.Nedbálková Hana 66.43, ...47.Firešová Markéta 68.45, ...Malivánková Eva DISK; T6: 1.Drábek Jan 43.31, 2.Hostaš Petr 45.34, 3.Háj Jakub 47.29, ...8.Liščínský Tomáš 55.26, ...14.Pátek Richard 60.21, ...21.Klusáčková Zuzana 64.42, 22.Jiráčková Jana 65.09, ...25.Chvátal Lukáš 67.19, ...42.König Lukáš 91.33

* * * * *
MČR V MTBO VE FREEORDER, 15. ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU MTBO NA KRÁTKÉ TRATI / Adélka
* * * * *

Potřeby:

Horské kolo, cyklistická helma, chip SI, mapník, mapa Pět mrtvých pod Kytzbylem a mapa MidliTO!, podpurné látky, občerstvení a mastička

Princip:

Po prohlédnutí mapy (pozor, v sobotu je navíc potřeba mít pod čepicí, protože jednotlivé kontroly nejsou jako obvykle spojeny červenými úsečkami) se snažíme nějak vymyslet cestu, kterou absolvujeme závod tak, abychom jej vyhráli. Rozuměj: je potřeba přijet na kole postupně ke všem kontrolám vyznačeným na mapě červenými kružničkami a zvládnout to v nejrychlejším čase (v porovnání s časy ostatních závodníků, nikoli třeba s časem toho ničemy, který to objížděl na terénní čtyřkolce Suzuki).

Převýšení je důležité kritérium. Nepočítá se sice do celkového výsledku, ale zkušenosti naznačují, že příliš mnoho nasbíraných výškových metrů může ohrozit naše vítězství.

Tento postup následně realizujeme, jedeme při tom na kole a vypadáme jako cyklista, který místo řídítek používá volant. Někteří však vypadávají taky jako orientační běžec, který si nasadil děravou čepičku z tvrzeného polystyrénu s řemínkem pod bradou, mezi špunty na orientkách veze kufry (o tomto terminologickém dubletu někdy příště) a na rameni nese lesem podivný dopravní prostředek.

Popis sportovního náčiní:

Dvě vypletená kola jsou spojena rámem, na jehož vrcholu ční na jedné straně řídítka a na druhé straně sedátko neboli sic, též sedlo. Řídítka jsou od rámu odsazena představcem, jehož délka odpovídá délce brady závodníka. Jedinec se usadí pohodlně na sedátko, nohy přikufruje k pedálům, předtím ale na řídítka namontuje čip SI a mapník, do kterého poté na startu vloží mapu. Po zaznění zvukového signálu počne jedinec intenzivně a s vysokou frekvencí šlapat nohama do přikufrovaných pedálů, čímž uvádí celý složitý stroj do pohybu vpřed. Střídavě také otáčí mapníkem a řídítky, proč to však dělá, se dosud přesně neví.

Postup měření:

1.Závodník se i s kolem nechá dopravit na start a vyčká svého startovního času.

- 2.Chvíli před samotným startem obdrží mapu s kontrolami. Tuto vloží do mapníku potíštěnou stranou nahoru.
- 3.Závodník vyčká časového znamení a po zaznění gongu a varovného zasyčení zmije se vydává na předem naplánovanou trasu.
- 4.Závodník musí neustále udržovat pozornost, protože terén nabízí mnoho záudností (například rýsováčky, rozčilené nimrody s kozlicemi lechtivých spouští a divoká selátka), je mokro, chčije a v oblasti závodu (rozuměj Jablonec nad Nisou) se nacházejí vysoké kopce (např. známý Ještěr), kterým je radno se vyhnout. Zvláštní opatrnost vyžaduje kontrola s kódem 115, u které jeden jablonecký vrah zakopal 5 mrtvol. Zde bývá smrad, pekelný smrad.
- 5.Je-li závodník vyčerpán (například po dvou probdělých nocích strávených cestou z Pyrenejí), je nutné užít vhodné podpůrné prostředky (pendrek) a iontové nápoje (pivo).
- 6.Po projetí všemi vyznačenými kontrolami se závodník ocitá na hranici svých sil a u horní stanice lanovky, sjíždí pak po sjezdovce dolů, nesmí se nechat vyvézt z míry průpovídkami rozverného komentátora a nesmí zapomenout zasunout čip SI do poslední, cílové kontroly. A, ovšem, zase vysunout, nezávodí totiž sám, pípnot si chtějí i další.
- 7.Další postup záleží na každém jednotlivci. Někteří se oddávají konverzaci při střídmé konzumaci iontových nápojů, jiní berou ozdravné masáže, přeholují si nohy, hrud či záda, provádějí protahovací cviky do rytmu hudby, poočku sledují vyvěšovače výsledků, ale podívat se zatím nejdou. A tak podobně.

Výsledky měření:

Naměřené výsledky by se daly shrnout jako uspokojivé. Důležité je, že jsme v nich uvedeni jako první v pořadí.

Závěr, teď už vážně:

Sobotní závod ve freeorderu byl vypsán jako poslední české mistrovství na tomto typu tratě. Podle mého názoru bylo rozloučení s touto zajímavou a příjemnou disciplínou důstojné. Těším se na příští závody tohoto typu, i když už nebudou mistrovské.

Nedělní krátká trať se mi zdála velice pěkná, zajímavá, s množstvím voleb na postupech, přitom rychlá, zábavná. Celkově bych tento víkend označila jako velice podařený a děkuji touto cestou pořadajícím oddílu (SNS Smržovka).

* * * * *
 BAJKY NA LESNÉ / Káťa Borecká
 * * * * *

Byla sobota 11. září a pro ty z Vás, co byli na Českým poháru ve Staré Vsi u Rýmařova a bojovali o ceny, tak na okraji Brna na Panské Líše byl boj o medaile v MTBO, respektive MČR na krátké trati pořadajícím oddílem TJ Teslou. Žádný sraz u Bohémy nebyl, tak pěkně na kole na shromaždiště, když už jsme Brňáci :) Centrum závodu bylo u jezdeckého areálu na Panské Líše. Počasí vyšlo na jedničku a organizace se závody s menšíma drobnústky taky!

V sobotu na start proběhlo menší zaváhání kudy jet, fáborcky se ztrácely a závodníci trochu bloudili, ale všichni dojeli včas na svůj start a byli tak akorát rozehrátí na závod! :) Start byl na louce za Lesnou, kudy se rozklusáváme na tréninkách, takže 1, 2, 3... kontrola proběhla ve velmi známém areálu klikatých cestiček se zahrádkářskou kolonií. Tentokrát bez rozrušených psů, ale s řadou bezdomovců co radili o kontrolách. Jelikož poslední dny počasí nemělo své dny, tak cesty byly bahnitě a z kopců velice klouzavé a rychlé. Oblast závodu nebyla žádná rovina, takže kopce, prudké sjezdy, dolíky (prej i krátery) a místy i skoky se projeví do převýšení a odvážnosti závodníků. Závod byla namotán kolem Soběšic, a tím se i několikrát křížoval se silnicí. Po dojetí všech závodníků, ostríkáni bahna z kol a sebe samých, uložení kol mezi sena do stájí proběhlo vyhlášení a předání medailí. Poté volný pole působení do večerního programu s druhým kolem vyhláška a „večírkem“.

Neděle prosluněná, koně okolo skákali a závodníci natěšeností možná taky. Na neděli byl nachystán závod longu. Cesta na start nebyla tak matoucí jako v sobotu, ale velký krvavý flek který jsem míjela když sem jela na shromáždění v sobotu byl stále atraktivní a aktivní :). Převýšení pořadatelé tentokrát nenapsali do pokynů, takže se dalo čekat z jakého důvodu bylo učiněno...Tratě H21E, H20 a další kategorie měla nemile zvolené několik postupu ke kontrole, kde nejlepší, nejrychlejší a nejlogičtější volba vedla přes zakázanou silnici, tím vzniklo několik DISK našťvaných závodníků. Kromě pár našťvaných, vyčerpaných závodníků se víkend povedl, líbil a všichni odjeli spokojeni domů!!!

A na konec veselá příhoda z natáčení: dřevorubci přichází zhruba v čase nula kácet stromy přes cestu z kopce, na které i slabší kousci udělají třicítku.

„Závody? Nikdo nám nic neřekl a ještě nás sem schválně poslali v sobotu! Budeme je nějak zastavovat!“

„Vžuuuum“, prosviští okolo první závodník.

„Aha. No tak nic. Budeme si dávat pozor, třeba se nic nestane.“

Letní akce

* * * * *
TÁBOR 2010 / Martináč
* * * * *

Milí čtenáři, letošní tábor se uskutečnil v jihočeském pralese u Prastarého Města pod budoucím hradem Landštejnem. A bylo tam krásně. Doba ledová zrovna měla jedno ze svých teplejších období, a tak to všechny tlupy táhlo k moři – přímo na Jadran! Co já tady ale budu povídat? Z tábora se Peťa K. (17) z Flinstounů vrátila plna poučení, ponaučení a postřehů. Například je jí teď jasné, že jestliže chce cestovat v čase, vybere si jindřichohradecskou jednokolejku, čím delší cesta, tím ranější období navštíví. A cesta nebyla rozhodně vůbec jednoduchá, i když Petino tvrzení „Když potkáš hrázného v podobě Martináče a Klusyho, tak se jim vysměj a objed je, jestliže však

potkáš regulérního hrázného, vem nohy na ramena.“, jsem, pravda, příliš nepochopil. Zato však tvrzení, že „Hledání jeskyně nespočívá vždy v tom, že lezeš pod každý šutr, který potkáš“, je mi celkem jasné.

No, pak už to ale všechno začalo. Cesta na Jadran byla velkou motivací jak pro Flinstounovy, tak určitě i pro Manfrédovy, Pterodaktylovy či Veverkovy. A jak se taková tlupa zakládá? To vám, co jste se nezúčastnili, neprozradíme, jen podotkneme slovy Peti K., že „Dobývání ženy je činnost velmi náročná...“.

A aby bylo co jíst, když už máte tlupy, navrhuje Peťa K. ulovit mamuta a pořídít si na něj stríkačku. No jo, jenomže ono ještě nebylo nic vynalezeno a s tím se těžko dá žít, natož cestovat. Například Peťa K. z Flinstounů si myslí, že „Kdyby tě někdy napadlo, že něco vynalezneš, tak vždycky začni postelí!“

Ovšem máme tu i postřehy ryze praktické, tzv. do života. Například Peťa K. zjistila, že pravěkou módní přehlídku vždy vyhraje ten s jedlým kostým. S tím nezbývá než souhlasit a z pozice porotce přiznávám, že nás to skutečně trošičku ovlivnilo.

Peťa K. taky pracovala s mapou, kde bylo fakt hodně kontrol. A v noci. To třeba takový Oťas, když jsme mu v autě zavázali oči, poznal, že jedem na Stáلكov. Tak jsme v Prastarém Městě lehce obkroužili náměstí, vyjeli jsme opět po výpadovce na Stáلكov a už jsme dle něj jeli na Novou Bystřici. No ale Peťa K. přišla navíc na to, že „Noční hra není stejný pojem jako scorelauf, proto není výhodné navštěvovat místo jen proto, že se vám název líbí...“.

Pak už ale pár praktických rad, cestovatelských. „Jestli si náhodou někdy v blízké době chystáte zařizovat pas, tak nesmíte opomenout, že pro kladné vyřízení žádosti je nutné projít lanové centrum.“, říká Peťa K. A nebo: „Jestli se chceš vykoupat v rybníce (rozuměj moři – pozn. autora), tak řekni Otovi, ten nepotřebuje záminku, aby tě tam hodil...“.

Takže happyend, koupačka u moře, lehátka, sluníčko, vlny, pohoda.

A že jsme tam i běhali? Peťa K. si z toho odnesla své: „Není vhodné machrovat po doběhlém závodu, když ještě nevíš, jestli náhodou nejsi disk.“ a „Když mají dva stejnou trať a každý razí něco jiného, tak je něco špatně...“. A co ještě si Peťa K. odnesla? Třeba, že „sprchu neošidíš, takže je vhodné mít kapsy plné dvacetikorun.“

* * * * *
WOC TRONDHEIM / Otri
* * * * *

Letos v létě jsem se připojil k prostějovskému zájezdu na MS v norském Trondheimu. Součástí tohoto povedeného výletu byla i účast na doprovodných závodech a poté trocha turistiky a rekreace (Geiranger fjord, Cesta trollů...). Hlavní náplní však bylo povzbuzování našich reprezentantů a zejména v dvou žabiňáků Olafa a Chrobáka. Přálo nám počasí, zažili jsme spoustu skvělých zážitků a vše se podařilo díky radám a tipům oddílových kamarádů znalých Trondheimu.

Otriho cestovní zápisník a postřehy:

Bezproblémový let z deštivé Prahy do prosluněného Trondheimu s nádherným přistáním do fjordu.

Trondheim je opravdu velice pěkné malebné městečko a pro orientáka je to ráj.

V Norsku je moc krásně a skoro všude příroda, ale je tam pekelně draho a platí se skoro za všechno.

Přejídat se pizzou v Tyhold Tower s točící podlahou je opravdu rozežranost. Zažít v Trondheimu 11 pěkných teplých dnů se sluníčkem je opravdu velké štěstí.

V Norsku frčí recyklace, kromě skla se vrací i plechovky a PET láhve.

V Rosenborg hostelu s námi bydleli spousta orientáků, nejvíce ze Švýcarska Francie a Kristiansandu.

Zaběhat si v norských terénech je opravdový zážitek = real true orienteering.

Kvalifikace MS byly v zajímavějších terénech než finálové závody.

Prostor sprintu nebyl embargován a za Norsko běželi 3 místní borci a ani jeden z nich medaili nezískal. Nejblíže jí byl 4. Oystein Kvaal Osterbo 29 let žijící v Trondheimu.

Dvě mužská zlata pro Norsko, z longu Olaf Lundanes a z middlu Karl Kaas Waaler.

Většina výprav bydlela v Hotelu, zatímco naši na lyžařské chatě v hlubokých lesích za městem.

Štafety postavené v jednodušším terénu byly dost vyrovnané. V mužích se rozhodovalo až na posledním úseku. Thierry po smůle z předešlých let nasadil drtivé tempo a šel Francií pro zlato, ale v závěru předvedl fatalitu v podobě vynechání kontroly.

Ženy doběhli 6., muži byli blízko medaile a skončili těsně 5. Olaf si na prvním úseku namazal Emila.

Byl jsem v televizi v přenosu z MS ve sprintu, sice jen jako divák, ale spousta mých známých mě viděla :o)

* * * * *
KŮSTRÝ 2010 / Tomas
* * * * *

Po dlouhém váhání a rozmýšlení jet či nejjet na letošní Krůstrý. Po vícedenních závodech ve Svatce padlo konečné rozhodnutí. Pátek dopoledne nasedám k Arýmu do auta, mířící do pěkného šumavského podhůří, kde se konaly vícedenní závody s názvem Krůstrý 2010. Centrum prvních dvou etap bylo v Autocampu v Rohatci. Po cestě na start se šlo přes cíl, ovšem mělo to jednu nevýhodu a to je vzdálenost od centra závodů. Po úspěšném najití všech kontrol jsme šli ji zaplavat do místního koupaliště. Mimo poslední etapy. V sobotním dni začal mírný deštík (ne tak silný jako na h.s.h vysočina cup), který vydržel až do neděle. Na stránce radarových dat jsme občas sledovali intenzity deště, které ještě přijdou. Po dlouhém večeru, kdy pořád přšelo jsme hráli bang v místní hospůdce, této hry jsem se zú-

častnil taky i docela mě i bavila. Poslední etapa měla centrum na louce u obce Zálesí, vzdáleném jen několik desítek metrů od centra závodů. Běželo se ve velmi pěkném terénu se spoustou kamenných polí. Všechny 3 etapy se běžely na jediné mapě krústrý z mistrovství české republiky. 3denní závody se mi dostatečně líbily.

Kústrý 2010

D21E: 1 Gregorová Kamila 162.12, 2 Hlavová Jindra 162.44, 3 Hlavová Hana 172.12

H21A: 1 Henek Michal 180.59, 2 Hošek Radim 185.16, 3 Šafařík Ivo 197.40, ...10 König Lukáš 218.50, ...13 Pátek Richard 231.30, 14 Liščinský Tomáš 232.42;

H21E: 1 Smola Michal 183.47, 2 Zimmermann 202.57, 3 Kozák Petr 218.01

* * * * *
PĚKNÉ PRÁZDNINY V ČESKÉM RÁJI / Tvarůžek

* * * * *

Pěkné počasí (přímo nádherně letní), pěkný borový lesík, pěkně velký pís-kovcový skály, pěkných pár minut strávených v lese, celkem pěkný bydlení v pěkném kempu u pěkného rybníka (ve kterém se nedalo koupat), pěkně velký borůvky (který jsem na trati nestihla ochutnat), pěkně nám na to svítilo sluníčko (občas bylo pěkně vedro), pěkná závodní atmosféra, pěkně jsme si zařídili na pěknou hudbu po promítání pěkných fotek a po méně pěkné poslední etapě pěkně domů...

A všude kolem pěkný Český Ráj...

* * * * *
CZECH 5 DAYS ...NIKDY VÍCE! / Jenda

* * * * *

Dlouho jsem váhal, jestli psát článek o těchto závodech. Chtěl jsem si nechat odstup, abych mohl s chladnou hlavou zhodnotit, jestli to opravdu byly tak špatně uspořádané závody, nebo to byl pouze místní dojem ovlivněný spoustou vody všude kolem.

Dnes už mi to ale nedalo a začal jsem porovnávat. Nemám odpořádané stovky závodů, přesto si myslím, že bylo s čím. Stačí jenom vzít v úvahu třebičský B - žebříček, stavbu tratí na oblastním závodě, nebo poslední ředitelování na ZBM štafetách a sprintu.

UPOZORNĚNÍ: JEDNÁ SE O AUTORŮV SUBJEKTIVNÍ NÁZOR!

Začnu klady, aby ti, co je následně nebude bavit výčet nepovedených věcí, mohli přestat se čtením, a v klidu se těšit na další závody.

Jednoznačně nejlepší byly asi vybrané terény, které se líbily téměř všem účastníkům, a kvalitní mapy, na které jsem ani od ostatních neslyšel příliš výčitek. Dál bych chtěl vyzdvihnout snahu pořadatelů, udělat závody levně, takže jsme neplatili za místa na stany, mám bohužel obavu, že někteří za to zaplatili zrychleným krokem po požití ne zcela pitné vody. Možná, že by se sem dalo zařadit i to, že na všechny etapy byl člověk schopný dojít pěšky, bohužel v provedení pořadatelského klubu Krakonoš se i tento bod zařadil o odstavec níže.

Umístění kempu na letišti mi přišlo jako dobrý nápad, až do té doby, než se kolem TTR stanů vytvořila kaluž o hloubce 20cm, vzhledem k místním povodním, bych si ale troufal, říct, že za tuto chybu pořadatelé opravdu nemohli:) Že ale nainstalují 2 sprchy, na 800 lidí, už ve čtvrtek (2dny po začátku závodů, 4 dny po příjezdu prvních závodníků) mě trochu dostalo. První etapa se odehrála ve skalách. Po nastřihání popisů přišlo první opravdu nemilé překvapení - pro některé i skalní etapy nebyly uvedeny velikosti objektů, což je zvláště v pískovcích zásadní - rozdíl mezi 2 a 20m vysokou věží z mapy opravdu nevyčtete. A to už se koncert rozjel naplno. Jičínská míle na start (Lenhart: „Jičínská míle je lidové označení pro „2 km“, které se nedají ujít pod hodinu.“). Start posunutý o 15 minut - pro někoho vysbození a vydýchání, pro jiného 15 minut snahy udržet se na „provozní teplotě“. Mapy položené na jakémsi přívěsu, bohužel asi ve 3 řadách stylem - najdi si svoji kategorii nadepsanou nálepkou 2x2cm. A nakonec občerstvovačky se střídavým obsahem pití a žízňě umístěné tak, aby přes ně pokud možno nevedl ani jeden postup (H21A).

Druhá etapa, z mého pohledu asi nejpovedejnější, vydařila se i pořadatelům. Mapy ve dvou inteligentních řadách a jedinou chybou jedna špatně postavená kontrola. Etapa byla také skalní a nebyť toho, že se odehrála na mapě 1:4000 asi by ji schválil i ČSOB, takto nám doufajícím v pár bodíků do rankingu zůstala jen E1 a oči pro pláč.

A že to nebude jen malé štkání dokázal pátek - slíbené 2 sprinty a pro zájemce i noční slibovali řádný příděl orientáku. To že mapy nebudou zabalené, avizovali pořadatelé předem, ale za deště se sluší dodat na start aspoň mapníky! Pohledal jsem mapu ve stanu (3 řady, ztráta 15s). A překvápka nebraly konce. Na 9ce jsem se pohádal s malým chlapečkem, že ta kontrola má opravdu dobré číslo, abych na cca 17. kontrole zjistil, že jsem u špatného čísla já a jal se znovu obíhat hangár kolem dokola, doputoval jsem samozřejmě na stejné místo a zjistil, že v popisech řádil šotek. Do cíle jsem poté doklusal výletním tempem a jinak docela pěkný sprint šel do kytek. Od pořadatelů se nám místo omluvy dostalo ujištění, že etapa nebude počítána do celkových výsledků.

Zážitek z rána a nejspíš i ten „budoucí“ z večera naprosto přehlušil dojmy z odpoledne, takže vím jen, že to byl docela pěkný sprint na mapě 1:3000, který se šel průměrem nad 10 min/km.

Noční mám rád, bohužel jsem se přihlásil i na tento. Pravda, nikoho na startu nepřekvapilo, že startovky nebyly vůbec a popisy kategorie H21 jsme dostali ještě teplé z tiskárny 15 minut po startu 00. I to, že nikdo nekontroloval startovní rozestupy se přešlo mávnutím ruky. Z míry mě vyvedla až k.2, která se sice nacházela na správném místě, ale už ne se správným

číslem. Další dobrodružství, typu třímetrová mlha, hustý déšť nebo nepřebroditelný potok, mě tím pádem už tolik nebraly...

Pátá etapa předznamenala odjezd - voda u stanu, voda u mámy ve stanu, voda nahoře, voda dole, voda vlevo a voda vpravo... Taky voda v mapníku a mapa A3 složená v mapníku A4... Voda v botech. Voda na startu. Odložený start a studená voda. 15 minut s vodou. Voda na dálnici. Domov.

Sbohem Krakonoši, snad se již nikdy na závodech neshledáme.

PS: o tom že vody bylo i víc, by mohli povídat ti, kteří vydrželi i na E6 (start pro změnu posunutý o 15 min)

* * * * *
HLUBOLA... IS ORIENTEERING / Evička
* * * * *

Je to tak! Sotva jsem udělala pár krůčků ve své orientácké kariéře mezi dospělými, hned jsem byla pozvaná na jednu z nejočekávanějších o-akcí léta - Hlubolu. Nemohla jsem uvěřit, taková výzva a hned prvním rokem.. Hned jsem se pustila do tvrdé závěrečné přípravy, protože hlubočské terény jsou technické a mapově velmi náročné. Nechtěla jsem nechat nic náhodě, ladila jsem tvrdě a poctivě a postupně jsem nabyla potřebné sebevědomí. S jistotou bych řekla, že mě na Hluboce nemohlo nic překvapit. Ovšem opak je pravdou, že..

Start štafet proběhl za přítomnosti starosty města Hluboček. Taková počta. Přišel na mě první stres a pocení. Ale měla jsem plán, byl jasný, rvát to hlava nehlava a všechny soupeře rozmáznout už cestou na jedničku. Cože? Plán má mouchy? Ano, soupeři rozmázli mě... hned v prvních metrech. Namažali si mě jak máslo na chleba. Jen s těžkým srdcem jsem svým spoluběžcům předávala na tragickém posledním místě a naši štafetu už bohužel nezachránily ani jejich skvělé výkony.

Po tomto svém tragikomickém výkonu jsem se rozhodla, že je na čase změnit plány, kariéru běžce pověsit na hřebík a odejít čistit kanály vlastním tělem, jak mi kdysi bylo doporučeno... Nicméně ráda bych optimisticky dodala, snažte se a trénujte, ať se na Hlubolu taky jednou podíváte, protože Hlubola ... it's more than orienteering ;-)

* * * * *
CVČ 2010 / Majkl
* * * * *

PŘED ČTENÍM TOHOTO ČLÁNKU POTVRZUJI ŽE JE MI VÍCE NEŽ 18 LET. POKUD TOMU TAK NENÍ, OTOČTE PROSÍM NA NÁSLEDUJÍCÍ STRÁNKU A POKRAČUJTE VE ČTENÍ TAM. AUTOR ANI REDAKCE NENESOU ŽÁDNOU ZODPOVĚDNOST ZA PŘÍPADNÉ MORÁLNÍ ZKAŽENÍ DĚTSKÉ ZÁKLADNY ODDÍLU.

Když jsem se po MS v Trondheimu konečně vrátil z Norska, tak jsem byl jednak nabuzen na nějaké další závodění a taky jsem chtěl vidět po roce staré známé žabiňáky i jiné lampióny. No tak jsem se chtěl prvně přihlásit na PPčka,

ale debilní ochranáři si zase vymysleli pěknou 3,14čovinu a už jsem se tam nevlezl. Poslední možný prázdninový závod tudíž byla Cena. Když jsem koukl na stránky v jakýchžte terénech to vlastně bude, tak jsem se málem poblil... hnus velebnosti. Nakonec jsem si řekl, že je to stejně více kulturní akce na závěr prázdnin než závod a tak jsem jel.

V pátek jsem stihl etapu jen tak tak a hned když jsem chytl mapu tak jsem se strašně rozesmál. Taková omalovánka oproti tomu na co jsme byli z Norska zvyklí. No nic chce to asi prát, řekl jsem si, a zhruba tempem, jakým jsem běžel v týdnů LBPčko, jsem to narval na jedničku. No smích mě přešel, když už na dvojku nechávám 2miny... asi je třeba zpomalit a trochu taky mapovat. Zbytek tratě už prolitnu celkem bez větších obtíží. Pak nějaké to jídlo, sprcha a večer se šlo sednout na pár piv a taky jsme pili mojí ohnivou vodu ze švestek, která ovšem nikomu moc nejela... lidi holt neví, co je dobré a když to není sladké jak cycek tak to nepijou.

Ani se mi nezdálo, že jsme toho vypili nějak moc, ale když jsem se ráno probudil tak jsem nebyl zrovna nejčerstvější, takže sobotní klasika pak probíhala ve znamení odbourávání škodlivých látek. Jo a byla kosa jak z nosa. No 77min stačilo na probrání a pak klasická sprcha za 20Kč v campu a oběd za 69Kč v Seči na náměstí. No a večer šel skoro celý o-camp na disco do Seče. Nuf se v pátek vsadil se servírkou, že tam přitáhne 100lidí... no nakonec celkem koukala když nás tam bylo asi 150. No a konečně zase pořádná o-pařba. Pilo se a tančilo, skotačilo, jančilo. Myslel jsem si, jak je to tady vzhledem k Norsku levné, ale pak jsem si během večera 2x půjčoval prachy, bo mi už došly, takže nevím, jestli mě to vyšlo levněji. Vyhráli jsme s Dýmem pivní štafety, takže jsme provedli řádnou reprezentaci oddílu... on ji teda pak posunul na úplně jiný level, když už za půl hodinky to tam roztáčel bez trička. No pak jsme si s Filipem povídali u baru a taky si z toho baru jednu flašku vypůjčili a tak dále... Upřímně jsem myslel, že mi nic neuniklo. Z omylu mě však vyvedli Pája s Kačkou, kteří mi teď na závodech řekli pár věcí z toho večera, co jsem dělal nebo říkal a já o tom neměl ani páru... ale jinak se party moc povedla.

Pak už jen střízlivnění a trápení v poslední etapě a domů spát. Takže zase za rok snad už v hojnějším počtu.

CVČ 2010

D18: 1. Pavlovcová Petra 118.53, ...3. Chromá Kateřina 122.45, 4. Hrušková Barbora 133.11, 5. Tesařová Markéta 133.53, ...15. Koporová Petra 166.44;
D21A: 1. Gregorová Kamila 129.45, ...19. Beržinská Soňa 218.44, ...Gebauerová Jana abs;
D21B: 1. Indráková Adélka 135.47, ...7. Uhnava Markéta 161.37, 8. Jiráčková Jana 162.11, ...14. Mezníková Lucie 167.45
H16B: 1. Grundmann Jan 96.11, ...10. Hruška Jakub 125.16, ...18. Jordanov Alexandr 158.04; H18B: 1. Krejsa Vladimír 131.52, ...3. Brlica Pavel 140.27;
H21A: 1. Petržela Jan 155.35, ...6. Nykodým Miloš 166.07, ...12. Bukovac Maroš 180.11, ...17. Bialožyt Michal 186.45, ...31. Kazda Adam 206.47, ...38. Pátek Richard 271.12, ...Bravený Vít DISK, Zháňal Jan DISK, Jelínek Petr abs, König Lukáš abs; **H21C: 1. Dvořák Miroslav 118.07, ...3. Dědic Filip 128.03**

* * * * *
KALAALLIT NUNAAT / Pally
* * * * *

„Hele, tady letí letadlo do Grónska...“ „Ty vogo, to je ještě větší přísno-ta než ten náš Island...“ Tak tímhle hovorem na letišti v Kodani před naším odletem na Island v létě 2009 asi začala příprava naší expedice do země eskymáků...

Slovo dalo slovo a do roka a do dne jsme zase v Kodani na letišti, i když v trochu pozměněném a zvětšeném složení. Letos je to Janča, Markéta, Pěťa a Martináč s Pallym. Ještě očekujem naši dunu na spaní, zabalíme 30kg batohy tak aby prošly limitem 20kg a už letíme přes Atlantik směrem ke Kanadě na západní pobřeží Grónska, kousek nad polární kruh, do Kangerlussuaq.

Kangerlussuaq je zvláštní. Je to jediné mezinárodní letiště v Grónsku, avšak uprostřed ničeho. Chcete do Grónska? Vždy musíte sem. A to pouze linkou z Kodaně či Reykjavíku. Nic jiného neexistuje. Až pak můžete letět daleko menším letadýlkem někam jinam. Kangerlussuaq znamená v překladu „dlouhý záliv“, ale spíš by se hodila „dlouhá ranvej“, neb nic jiného, kromě pár paneláčků pro těch 400 eskymáků co tu bydlí (zřejmě personál le-tiště...), tady není.

Tak jo, první dotek s Grónskem, jsme blíž severnímu pólu než Evropě, se-ženem benzín do vařiče a můžem vyrazit směrem do vnitrozemí mrknout se na Russellův ledovec, který pokrývá 85 % Grónska. Tenhle výlet nám zabere 2,5 dne, ale stojí za to. Cestou vidíme našeho prvního a posledního pižmoně a necháme se ofouknout ledovým větrem, který fičí z 80m vysokého čela ledov-ce. Po návratu z této okružní cesty do Kangerlussuaq nás čeká velmi vtipná část výpravy aneb „dělba jídla na 10 denní trek do batohů“. Přebývající jídlo jsme si totiž nechali v úschovně na letišti a teď si ho vyzvedli. Množství budí respekt :) Po menším dramatu se vše vešlo a další ráno můžeme s zhruba 32kg (holky kolem 25kg) batohy vyrazit na zřejmě jeden z nejdel-ších treků světa - Arctic Circle Trail.

Pokud to není trek na světě nejdělsí, rozhodně je nejpouštěnější. Měří 175km, spojuje Kangerlussuaq s přístavním městem Sisimiut a cestou nepo-tkáte nic :) Teda kromě panenské přírody, která čítá nespočet hor, pár sobů, polárních lišek a zajíců, o něco víc sobích koster, tisíců jezer a pár kanoí, na kterých můžete jedno jezero z těch tisíce přejet a vaše záda si tak ušetří 25km nošení batohu. Ale hlavně, hlavně je tady asi miliarda komárů, proti kterým se nedá ubránit. Síť na hlavu je nezbytnou rekvizitou pro dlouhé polární dny. Svůj náhled na Grónsko mám tedy značně zkreslen pohledem přes síť :-)

A jaké je Grónsko bez sítě? Kolik je tam ryb? Nahodili jsme tehdá? Kolik kilo jogurtu lze sníst za jedno odpoledne? Jak se v Grónsku pohřbívá? Kdo je Sul? Za kolik dní lze přeplout Atlantik na rybářské bárce? Byla on-desk párty na lodi při plavbě podél pobřeží? Jaký je v Grónsku benzín? Kolik je ledu v Baffinově moři? A dá se v něm koupat? Jak vidí expedici Grónsko ostatní členové výpravy - sledujte příští Polaris!

PS: Daleko barvitějšího vyličení expedice se dočkáte v průběhu podzimu na velkoplošném promítání fotek...tak se těšte ;-)

Už potřetí jsme vyrazili s cestovní společností Áda&Ada, společnost nejen žabiňákům prospěšná, na další cestu po Evropě. Letos byly naším cílem Pyreneje, tedy konkrétně střední část tohoto pohoří oddělující Španělsko od Evropy. Průvodcem nám byl už osvědčený mnichovský Rother, který se už víc jak osvědčil při bloudění pustým Skotskem. Novinkou bylo, že letos jsme se nějak rozrostli a vyrazili jsme dvěma auty. Účastníci zájezdu byli Adam, Adélka, Věrka Steve, Jára, Hanka, Lenka, Jindra, Zahrada, Klimas, Boris, Mič a Drbča. Po cestě tam a zpátky jsme navštívili několik zajímavých měst, ve Francii Carcassonne a poutní místo Lourdy, při zpáteční cestě také Norimberk. Ale hlavním cílem byly hory!

Cestou jsme jeli jako po dálnici, tak po cyklostezce, přes most u Millau a nespočetnými pyrenejskými tunely, soutěskami, serpentínami a uzoučkými uličkami.

Po loňsku, kdy jsme v jednom kuse mokli, tak letos jsme očekávali lepší počasí. Nezklamalo. První výlet se sice podobal cimrmanovskému „bloudění v mlze“, ale to bylo jediná zrada ohledně počasí. Jinak nám stoprocentně přálo. Za těch 14 dní přšelo jen jednou a to jsme byli ukrytí v umělé jeskyni a díra byla provizorně spravena.

Podnikli jsme jeden třídenní přechod přes národní park d'Aigüstortes i Estany de Sant Maurici, druhá část názvu odkazuje k názvu jednoho jezera, které jsme viděli jen z dálky. Mnozí z nám, možná všichni, si ustanovili nový rekord ve spaní v nadmořské výšce, kdy jsme spali v 2 800m. Večer a přes noc byl překrásný pohled na hvězdy a pak na Měsíc. Dva dny jsme strávili nad nadmořskou výškou 2 kilometry. Jo a taky ne všechno, co je psané v průvodci platí. Takže jízda taxíkem místo 4€ vyšla na 20... někteří přesto vyrazili a taky si užili pořádné zážitky. Druhá skupina lámala rekordy, když tříhodinový sestup zvládl za hodinu a ¾. Dále jsme také zdolali slavný průsmyk Col de Tormalet, pod nímž jsme také spali. Navzdory lidožravým ovcím a kravám. (vědecky nepodloženo, ale podle toho, jak se holky bály, tak na tom něco musí být.:-) Také jsme neodolali koulovačce uprostřed srpna. Zdolali jsme dvě třítisícové hory, Pic de Campbieil 3173 m.n.m. a le Taillon 3144m.n.m. K Tallionu se jde velice slavnou a známou bránou Breche de Roland, kde se měla uskutečnit slavná bitva mezi Rolandem, pobočníkem Karla Velikého, a saracény. Pro nás se ale nestala hlavní atrakcí dne. Tou byl bezesporu Klimas, který omylem sešel s cesty a uvázal uprostřed suťoviska., ještě na španělské straně, my jsme vycházeli z Francie. Díky nešťastné náhodě se nad chatou, kam jsme šli pro pomoc, lano, objevil vrtulník. Po chvíli složitého rozhovoru a volání do vrtulníku... se jako nejjednodušší možnost objevila záchrana skrz tento vrtulník a taky se tak stalo. Takže Klimas místo tříhodinového sestupu z Taillonu si poseděl ani ne hodinku na kameni uprostřed suťoviska a zažil dvouminutový let. Konec jako z pohádky. Ještě legrační bylo, jak Klimas vystoupil na parkovišti z vrtulníku a po jeho odletu v pohodě kráčel k autu.

A co jsme všechno viděli za zvířata? Tak především to byli krávy, ovce, ale také divocí kamzíci, koně (jediní volní koně v celé Evropě), mloci, orli

a sviští. Naštěstí od loňsku tu nebyli žádní midges a podobný nepříjemný hmyz...

Zmínku za sponzorství našeho výletu si tu zaslouží určitě Francouzská republika (sponzor Klimasova letu), Tesco a především rodiče Adélky a Věrky za půjčení aut. Díky!

A příští rok? Že by zase do deště na sever?

PROGRAM NA ZÁŘÍ → LISTOPAD

25. a 26. 9. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (PGP) – centrum: Buk u Příbramy – start: SO 12:00; NE 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: smíšený, členitý les s velkým množstvím situačních detailů (kameny, kamenné kupy). – příjezd: okolo 19:00

28. 9. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu – Modřice, prodejna GIGA sportu – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Denisa Jemelíková

29. 9. – ST – Zahradní párty ZBM 2010 – Skorkovského 153 (u Zhusty) – od 16:00 do ??:??

2. 10. – SO – 11. Jihomoravská liga (ABM) – Ždánický les – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:00

8. 10. – PÁ – M Jihomoravského kraje ve sprintu + M Brna ve sprintu (ZBM) – centrum závodu: Řečkovice, ZŠ Horácké náměstí – doprava: individuální, tramvaj číslo 1 – start v 16:30

9. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (SKM) – Bunč – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:30

10. 10. – NE – Zhusta Cup – Brno, Kohoutovice – sraz do 10:00 – start: 10:30 – značeno od konečné trolejbusů v Kohoutovicích – bližší informace na jiném místě

16. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (RBK) – Blansko, Palava – start: 10:30 – doprava: autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:00

23. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (TBM) – centrum: Deblín – start: 10:30 – doprava: autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:00

27. – 31. 10. – ST – NE – Podzimní prázdniny na kole – Šumava – tentokrát vyrazíme Šumavou na kole. Bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

13. – 14. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Zastávka u Brna – mapa: Ferdinand + Zastávka – bližší informace na jiném místě

Tréninky v říjnu

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:00 – 16:30	žactvo	mapový + teorie	Žabovřesky – Rosnička
Út	20:00 – 21:30	Zhusta	posilování	tělocvična ZŠ Kotlářská
St	16:00 – 18:30	všichni	běžecký	BCVČ Lesná - Milénova
Čt	15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 20:00 – 21:30	začáteč. žactvo Zhusta	tělocvična tělocvična hry	tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
Pá	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Arnošt Arnošt	florbal basketbal	tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
So	–	všichni	Jihomoravská liga	viz podrobný program
Ne	–	–	–	–

Oddílový přebor 2010 – Březová

Datum: 13. a 14. listopadu 2010

Místo: tábor Březová; Rokytnice nad Rokytnou (Třebíč)

Přihlášky: přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2010

Razící systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip

Cena: 500,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)

Odjezd: zvláštním autobusem v sobotu ráno v 8:00 od Bohémy

Start: 10:30 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a v neděli štafety

Mapa: Mařenka (OOB Třebíč)

Ubytování: rekreační zařízení Březová (Rokytnice nad Rokytnou)

Stravování: v ceně sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd

Návrat: zvláštním autobusem v neděli okolo 15:00.

Česká republika – Šumava – Modrava

Datum: 27. – 31. říjen 2010

Cena: 1 900,- Kč (ubytování + stravování + doprava).

Doprava: osobními auty

Přihlášky: do 30. září 2010 Liboru Zřídka veselému

Jídlo: zajištěno od středeční večeře do nedělního oběda. Jídlo si budeme připravovat sami z vlastních zásob.

Ubytování: penzion Modrava – <http://www.modrava.com>. Není potřeba brát spacák ani karimatku.

Náplň: cyklistika nebo turistika.

Odjezd: ve středu v 8:00 od Bohémy.

Příjezd: v neděli v odpoledních hodinách.

Oblečení: kolo a cyklistické oblečení nebo věci na turistiku, ale hlavně teplé oblečení (rukavice a čepice si nezapomeňte).

Poznámky: Pokud máte nějaké společenské hry, vezměte je s sebou.

Kontakt: v případě nějakých dotazů kontaktujete Libora Zřídka veselého (604 996 773).

PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

POLARIS / ZÁŘÍ 2010 / ROČNÍK XII. / #104

team Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt zbm.polaris@seznam.czweb <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

