

POLARIS

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XIII / #109

PALVEL BRLICA / MISTROVSTVÍ MORAVY / CZE



UT SLOVINSKO • LIPICA OPEN • JARNÍ POHÁR • OBLŽ U KROMĚŘÍŽI • ČESOM •
MISTROVSTVÍ MORAVY • UT JABLONEC • UT FRANCIE • ROZHOVORY: PAVEL,
KÁŤA, STEVE, HANKA NEJEN O MČR NOČNÍ

Poděkování

Děk všem, kteří se podíleli na pořádání větrného víkendu. Především Jendovi za řízení, Vaškovi Hoškovi za dozorování, Járovi a Palymu za jejich tratě, Adamovi za super vzlepšené O-bludiště, Adamovi+Palymu+Švirdovi za WWW stránky, Rajmovi+Adamovi+Klusymu+Zdenálovi za mapu, Věrce za ceny+prezentaci, Arnoštovi a spol za IT, Hance a spol za bufet, Terce za starty, Dejvovi za cíl+světla+stavění a všem dalším kteří udělali třeba i jen malinký kousek práce.

Libor

* * * * *

Úvod / Honza

* * * * *

Tak a pořádání máme za sebou! Zase máme na nějakou dobu klid a budeme se na závody dívat z té příjemnější stránky. Ale jako laťku jsme nasadili hodně vysoko, ne? Web jako od profesionálů, článků, jako kdyby to bylo Mistrovství světa a ne jen „poslední“ mistrovství ČR. Aspoň podle účasti. Teda web a blog Tiomily nám konkuruje více než zdatně... i když poslední dobou také nabírá na obrátkách. ;-)

Kapříci zafungovali a v sobotu nás na pořádání čekal úžasný den s vynikajícím pořádáním. Oblž jsme zpestřili O bludištěm, který se, myslím, hodně líbil. A taky prémie byla více než tučná. No a nočák? Možná se o něm dočtete v dalším vydáním, teďka najdete jen pár rozhovorů s medailisty.

A co se ještě za poslední dobu událo? No jasně! Začala jarní sezóna! A zatímco malá skupinka vyrazila na profláknutý začátek na hradeckou rovinu, kde se bojovalo na Jarním poháru. Větší skupina se jela ještě soustředit na jih na Slovensko, pardon Slovinsko do Lipice. Zaběhli závody, kde nechali nějaké stopy, hlavně Adam, který si povodil elitu. A pak se pekelně soustředili v rýhách a další slovinských zálužností. Společně s Zhustovými Rakušany potrénovali, aby to v sezóně u nás zase prodali. Někteří vyrazili také zpět na Slovensko, kde jsme už potrénovali v Šaštíně, aby si vyzkoušeli ostré tempo závodů. Elitu tu vyhrála Hanka, která v poslední době se potkala s výbornou formou!

Také začaly oblže, poprvé hnedka dvakrát u a v Kroměříži. Na krátké les nic moc a sprint v parku kroměřížského zámku chtěl pořádně napálit. A někteří hodně překvapili výsledky, Jenda, tak čím to asi bude? Osazenstvo autobusu Vám, milí čtenáři, určitě vysvětlí, čím to bude! ;-)

Určitě za zmínku stojí, že autor článku patří mezi naše nejmladší naděje! (A také možná mezi nejmladší přispěvatele Polarisu, co Zeldo? Máš v tom přehled?)

Také proběhlo první tak napůl mistrovství, tedy jen té naší, moravské, části. Hanka potvrdila formičku a doběhla pro zlatou, Jindra pro bronzovou medaili. A štafety druhý den... a holky další titul! Pánové, nedávají nám trochu na prdel? Nechtělo by to taky něco zaběhnout? ;-)

A co jinak? Vyrážíme na Velikonoce, Rakušany měníme za Nory a Norky. Så velkommen til Tsjekkia! A pár frázi, které se mohou hodit při každé příležitosti:

Česky	→	Norske
Ahoj	→	Hej
Kde je kontrola?	→	Hvor er kontrollen?
Sakra! Kde je ta zpropadená kontrola?	→	Damn! Der er den jævla sjekk?
Já nevím!	→	Jeg vet ikke!
Já jsem ztracený!	→	Jeg mistet!
Tady rostou borůvky!	→	Her vokser blåbær!
Pozor, je tu sob nebo los!	→	Oppmerksomheten er her lør og los!
Porazíme vás na Tiomile!	→	Vi slå deg til Tiomila!
Toto se pije na Moravě. (O slivovici)	→	Dette er beruset i Moravia.
Dáme ještě panáka!	→	La oss ta en drink!
Ty jsi hezká kočička/kocourek.	→	Du er en pen kattunge / kitty.

(© google translator, takže to berte s rezervou!)

Gratuluji k bronzové medaili! jaké to bylo v lese?

Děkuju!! V lese byla celkem tma, což mě zpočátku překvapilo, ale nakonec jsem si na to zvyknul a poté, co jsem si zapnul světlo, tak už to šlo jedna báseň.. :)

Podle mezičasů ze začátku to moc na bednu nevypadalo, co?

To máš pravdu.. Hned na jedničku jsem se tam na minutku zasekal a tak jsem si řekl, že takhle to dál nepůjde a že bych do toho měl začít pořádně bušit... a tak jsem pak vše chodil v podstatě rovně a nevhodné volby jsem z větší části vykompenzoval svou rychlostí a silou... :) a z té menší části jsem to daroval svým soupeřům k dobru.. :D

Tak opustíme noční, jak jde příprava na sezónu? Za chvíli začínají áčkové závody...

Tak i přes 6-ti týdenní výpadek v zimě kvůli achylovce to vypadá zatím snad docela nadějně.. Tedka tam hodně šoupám rychlosti, tak snad to půjde poznat... Ale je to teprve začátek a teprve další závody prověří, jestli to půjde.. :)

A jaké jsou cíle na jarní část sezony? Dlouhá ti odpadla. Takže medaile na krátké?

No uvidíme... třeba jo, ale hlavní bude postoupit do A-finále, což se mi na krátké trati zatím nepovedlo.. a k těm cílům - co se týká OB, tak tam by to mělo být zaběhnutí limitu, slušné výsledky na áčkách a ideálně nějaká ta nominace, minimálně na MED.. :) ale to vše je zatím daleko...

A nějaký vzkaz čtenářům?

Milujte mě a množte se!

Díky a ať to dále dobře běhá!

* * * * *
MČR NOČNÍ – ROZHOVORY
* * * * *

Káťa; zlato, D18

Gratuluji k vítězství na nočáku! Jaké to bylo v lese?

Děkuju! Tak v lese to bylo pěkný až na velký kopce, kterých tam bylo fakt hodně!

A udělala jsi nějaké chyby?

Udělala jsem chybu hned na jedničku, dvě a půl minuty a pak už jen takové menší.

Jak se líbily jinak celkově závody? Jak jsi pořádala?

Málo jsem pořádala. (Asi minutový záchvat smíchu.) A závody se mi líbily, v tom lese to bylo pěkný. Jsem spokojená.

A co štafety? Nejsi zvyklá vybíhat takto ze zadních pozic...

Věděla jsem, že ať udělám cokoliv, tak už třetí zůstaneme, tak jsem si to užila.

Jaké máš další cíle? Začínají áčkové závody...

Kdyby to tak šlo dál, tak bych byla spokojená. Ale když to bude tak do toho třetího místa v žebříčku, budu spokojená maximálně.

A jak vidíš limit? Půjde?

Doufám, chtěla bych, uvidíme. Neběžela jsme to zatím, tak nevím, na co mám.

Steve; stříbro, H20

Finis jako svině, co? Na konci ses dal ze všech sil, co?

Já jsem věděl, že když půjdu do finise, tak budu silnej a tak to taky bylo.

Jaký byl začátek hromadného startu?

Hlídal jsem si to spíše zezadu, nešel jsem dopředu, abych neudělal zbytečnou chybu a hlídal jsem si klíčky těch, co šli přede mnou. V podstatě hned za jedničkou se to docela roztrhlo a udělala se tam skupinka asi pěti lidí, se kterými jsem šel. Skupinka se na sedmý kontrole úplně rozpadla, takže od sedmé kontroly jsem šel v podstatě sám. Až konec toho druhého kola, nějakých osm kontrol, už jsem šel s tou skupinkou, se kterou jsem finisoval.

Nějakou chyбку jsi udělal?

Tak těsně za výměnou, asi na čtvrté kontrole, jsem udělal asi pětiminutovou chybu v hustníku, kvůli které jsem pak musel finisoval. Jinak by to bylo asi trochu jasnější.

Hanka; 6 místo:

Jak jsi spokojená se šestým místem na nočáku?

Moc spokojená nejsem. Ani ne tak s umístěním, ale s celým průběhem závodu. Ani se mi to nelíbilo, ale je to způsobeno tím, že jsem na začátku udělala velkou chybu a pak jsem už pocít ze závodu neměla moc dobrý.

A jaký byl hromadný start? Šla si třeba sama?

Úplně sama jsem nešla, ale rychle jsme se rozdělily, díky různým fyzickým zdatnostem a pak samozřejmě těma motýlky. Ale většinu trati jsem šal s Luckou Kraftovou.

A teďka jsi měla takovou formičku. Jak se líbili závody, které jsi vyhrávala? Mistrovství Moravy, CESOM. A jak jsi na to v zimě natrénovala?

V zimě jsem sice trénovala, ale ne nějak extrémně. Dařilo se. Cesom byl fajn, docela náročný, pohodička. Zatím se mi daří.

Jak ses odměnila prémie ze Slovenska? :-)

Zatím nic, ale schovávám si to na prázdniny.

16.04.2011 M ČR V NOČNÍM OB

D18: 1. Chromá Kateřina 46.05, 2. Hrušková Barbora 47.45, 3. Šimková Johanka 51.54, ... 5. Tesařová Markéta 53.46, ...13. Koporová Petra 60.21; D20: 1. Indráková Adélka 57.08, 2. Valešová Jana 57.10, 3. Kosová Denisa 57.56, ...5. Mezníková Lucie 68.18; D21: 1. Poklopová Lenka 64.21, 2. Duchová Iveta 65.32, 3. Rufferová Iva 65.57, ... 5. Kabáthová Eva 68.34, 6. Hlavová Hana 72.00

H16: 1. Hubáček Jonáš 48.02, 2. Mudrák Štěpán 49.07, 3. Waněk Adam 50.26, ... 5. Hruška Jakub 52.20; H18: 1. Hubáček Michal 51.02, 2. Schuster Marek 51.56, 3. Brlica Pavel 54.15; H20: 1. Kubát Pavel 66.51, 2. Zimmermann Štěpán 77.37, 3. Procházka David 77.47, ...5. Bravený Vít 79.21, ...11. Švirák Ondřej 89.11, 12. Kazda Adam 89.14, ...Said Bedřich DISK; H21: 1. Procházka Jan 79.46, 2. Jedlička Michal 87.28, 3. Hradec Pavel 87.30, ...13. Hájek Daniel 94.15

Soustředění ve Slovinsku začalo dvoudenními závody Lipica Open. Jako každý rok se běhalo ve velmi atraktivních terénech zálužných pro své krasové závrtky. Kategorie se pyšnily velkým množstvím závodníků dychtících po prvním závoděním v nové sezóně. Ze všech číselo jistě očekávání a energie...

Centrum sobotního middlu bylo umístěno u jeskyni Vilenice poblíž Sezeny. Krásných 20 stupňů přispívalo k lahodnému prožitku z běhu po lese. Neodolali ani kentští maratonce a poprvé v životě zakusili jaká je orienták dřina. Sice se vrátili s polovinou kontrol, ale vypadali našim sportem nadšeni. Rozhodli se začít na něj pořádně trénovat a tak si zaběhli další den maratón v Itálii. Našim se dařilo o něco více. V D18 Maky 4., D21E Rada 3., H18 Pája 1. a stejné místo vybojoval i Chrobák v elitě. Ostatním se v lese líbilo natolik, že měli nutkání prodloužit si trať a často se nacházeli na místech, kde to opravdu nečekali. Kuffík na 5 minut byl zcela běžná věc.

Shromaždiště nedělní klasiky bylo kousek od našeho ubytka, takže jsem si mohli krásně přispát. To po předchozí procestované noci opravdu bodlo. Oproti včerejšku se ochladilo, podle předpovědi hrozil déšť. Všichni ale běželi tak rychle, že nezmohli. Výsledky se relativně promíchaly. V D18 Johanka 1., Kata 3., D21E Evák 2. jen 17vterin za lotyšskou reprezentantkou, H18 Pája 4., Chrobák 2. vyhlášovaly se až celkové výsledky, které vypadaly takto: D18 1.místo Anja Arbter (AUT), 2. Johanka, 3. Kata. D21E 1.místo Dambe Inga (LAT), 2. Scalet Nicole (ITA), 3. Stogerer Patrizia (ve výsledcích napsáno „no club“). H18 1.místo Kazal Marton (HUN), 2. Pája, 3. Domokos Peley (HUN). H21E 1.místo Chrobák, 2. Schneider David (SUI), 3. Lenkei Zsolt (HUN). Po vyhlášení jsme se ještě dověděli, že od příštího roku má Lipica Open nového organizátora, pak jsme se sbalili, nasedli do auta a začalo přšet.

Lipica open - Slovinsko

M18. 1 Kazal Márton (36:11, 56:04) 92:15, 2 Brica Pavel (29:41, 63:24) 93:05, 3 Domokos Péley (30:00, 64:30) 94:30, ...18 Hruška Jakub (55:23, 90:12) 145:35

M21E: 1 Chromy Adam (34:34, 78:37) 113:11, 2 Schneider David (37:38, 77:58) 115:36, 3 Lenkei Zsolt (39:29, 80:12) 119:41, ...6 Hajek Daniel (38:32, 84:18) 122:50, ...30 Zimmermann Stepan (47:37, 103:45) 151:22, ...37 Zhanal Jan (63:38, 102:09) 165:47, ...Zridkavesely Libor (mp, 101:27), Svirak Ondrej (mp, mp)

W18: 1 Arbter Anja (28:07, 48:46) 76:53, 2 Simkova Johana (34:13, 44:56) 79:09, 3 Chroma Katerina (31:35, 51:19) 82:54, ...9 Hruskova Barbora (32:10, 65:36) 97:46, 10 Tesarova Marketa (30:04, 68:44) 98:48, ...14 Jemelikova Denisa (46:50, 62:46) 109:36, ...17 Koporova Petra (50:48, 71:13) 122:01

W21E: 1 Dambe Inga (28:20, 67:58) 96:18, 2 Scalet Nicole (35:47, 71:46) 107:33, 3 Stögerer Patrizia (38:30, 73:58) 112:28, ... 7 Sklenarova Radka (38:13, 79:02) 117:15, 8 Madlova Vera (39:24, 79:54) 119:18, ... 11 Kabathova Eva (58:09, 68:15) 126:24, ... 21 Mervartova Kristyna (79:34, 99:38) 179:12, ...Stepanska Adela (51:16, mp)

Pondělí – Nirvana verde

Jestliže nevíte, co přesně znamená Nirvana verde, něvěšte hlavu. Ani já to nevím. Poprvé (a také naposledy) jsem to viděla napsáno na zádech jednoho závodníka na trati Lipica Open. Nápis byl vyveden v bledě zelené a pod nápisem se vesele usmívala kytička. Já bych si pod slovy Nirvana verde představila spíš něco jako naše známé Zelené peklo. Nirvány (osvobození) je možné dosáhnout cílevědomou praxí, v našem případě by se to dalo formulovat jako boje o vstup hustničky na odpoledním pondělním tréninku. Mnozí z nás tam nejspíš zažili svou Nirvana Verde. Po nádherném čistém dopoledním tréninku nás čekal bohatýrský výkon v podobě odpoledních krátkých postupů. Počáteční kontroly daly zapravdu úsloví: „Zázitek nemusí být krásný, hlavně, že je silný!“. Po prvních kontrolách mi z kalhot zbývaly jen cáry, potkala jsem Radku, která se z posledních sil držela na nohách, poškrábaná od hlavy až k patě, Věrku, která jen divoce chrčela a bylo vidět, že s okolním roštím sváděla též lýtý boj, Adam vypadal, jako by ho v lese napadla divoká šelma. Nejhůř to ovšem odnesla Johanka - rozražené koleno si vyžádalo dokonce šití na místní klinice (trošku jsem naše zázitky přibarvila, ve skutečnosti na celé trati byly zarostlé asi 3 kontroly, ale to patří do mé básnické licence. Nicméně Johanka si opravdu rozrazila koleno a museli jí ho sešít).

Úterý – Jaro je tady

Jak se pozná opravdu nešikovný člověk? Asi tak, že na nádherném tréninku najde dvě kontroly a ztratí čip... Každý den není posvícení a toto úterní dopoledne, se opravdu, alespoň v mém případě, nevydařilo. Probíhalo přesně dle výše popsaných instrukcí pro nešiku. Čip 966966, červeno-černý leží někde v lese, na mapě Vilenica. Je to tam nádherné, zajímavý mapově náročný terén se spoustou kamenů a kamínků. Rozhodně stojí za to se tam vypravit a proběhnout se. Je to opravdu super. Zjistíte, že běžet a při tom koukat do mapy a nezaryt nosem do země není zas taková hračka. A pokud se do těchto míst vydáte později než 1. dubna, můžete se podívat i do místní jeskyně! Nalákala jsem vás? Pokud ano, nezapomeňte se prosím mrknout po tom čipu.:-)

Odpoledne bylo volné a velmi deštivé. V našem společném pokoji, který spolu sdíleli 3 sněhurky a sedm hodně přerostlých trpalíků, se nic zvláštního nestalo. Přšlo a pak přestalo a tak jsme se vydali na nočák. Přátel, bylo to něco neuvěřitelného! Všude v lese voněly jarní kytky, ale nádherně! Obzvlášť v místech, kde jsme to svýma ohřeбенýma botama pořádně rozrajtovali, to vonělo jako v nebi. Nádhera! Nočák celkově byl perfektní, vydali jsme se do míst, které jsme znali už ze závodů, ale to naprosto nevalilo, protože tma přece jen dodává lesu další rozměr. Ten obzvlášť poznal Danáč, když dalším rozměrem bloudil zcela ztracen, s rozbitou buzolou a nevěděl kudy kam.

Středa – nebe nad Piranem

Nebe nad Piranem jsme neviděli. Jediné, co bylo nad Piranem vidět, byly mraky, ze kterých prakticky nepřetržitě přšelo. Vydali jsme se do uliček tohoto malebného města hledat kontroly dvoukolového sprintu. Docela dlouho jsme v předvečer polemizovali, jaké bude ideální obutí. Někteří zvolili tenisky, jiní Inovy, další něco úplně jiného, každopádně na kamenné dlažbě tohoto přímořského letoviska to klouzalo všem stejně. Radostně jsme tedy probruslili městem, nadšení z množství uliček, schodků, průchodů, průlezů. Za sluníčka by to asi bylo krásnější, ale mně osobně se i tak Piran moc líbil, jsem ráda, že jsme se tam podívali, že jsme viděli potápěče a zaběhli si bezvadný sprint. Jak praví klasik: „K přistavu se stejně víc hodí, když přší...“

Čtvrtek – konečně slunce

Různí lidé udělují různé rady do života, jako třeba že pes který štěká, nekouše. Mnoho z nich se nikdy neosvědčilo. Teď jednu radu udělím já. Když někdy půjdete sbírat kontroly a potkáte na jedné z nich Jendu Zháňala, který řekne: „Trochu jsem to podělal, ale raději ještě počkej, jestli někdo nepřijde.“, nečekejte tam čtvrt hodiny a nevolejte do lesa jména svých kamarádů, jestli ještě někde nebloudí, protože nikdo nepřijde a navíc začne pršet! Jinak dopoledne se běžela zkrácená trať. Věřím, že se líbila (mně jako sběračovi se líbila velmi), ale ohlasy jsem neslyšela, protože jsem stála v lese a čekala na Godota.

Odpoledne byl na pořadu sprint a linie, což bylo vtipné, veselé a hravé, ale hlavně přestalo přšet! Po čtyřech propršených dnech se ukázalo sluníčko, na paseky a louky vyšli orientační běžci, ovce i s jehnaty, místní obyvatelé, jeden okolo jedoucí pán a tři koně, všichni naprosto udivení tím, že slunce ještě existuje, a celá ta pestrá skupina se zaradovala. Bylo to krásné. Své svršky jsme mohli dát konečně sušit ven a nemuseli jsme tak zamořovat místní sál něčím, co připomínalo pach kadávrů.

Pátek – aby bílá bílá byla

Skoro každý už je nemocný. Má to na svědomí zejména deštivé počasí, které nás zastihlo a stihalo skoro celý pobyt ve Slovinsku. Proto se velmi hodilo, že jsme při dopoledních rozložených štafetách našly s Evičí medvědí česnek. Pro neználky: je to rostlinka, co vzhledem připomíná konvalinku, ale voní a chutná jako česnek a je úžasně zdravá. Pěkně jsme se proběhli a část z nás se vydala na poznávací výlet do Skočjanských jam. Bomba!! Jeskyně s nejvyšším dómem v Evropě a jedním z nejvyšších na světě, kterými protéká řeka Řeka. A vy nad tou řekou Řekou jdete po mostku v padesátimetrové výšce, obdivujete nádhernou krápníkovou výzdobu a nevěříte vlastním očím. Nic podobného jsem v životě neviděla a zanechalo to ve mně nesmazatelnou stopu. Skoro tak nesmazatelnou stopu v nás výletníci zanechali Lipičáni. Údajně bílí koně, kteří prosluli tím, že tahali kočáry s nejrůznějšími královskými příslušníky, vždy vypadali elegantně a krásně. Je jasné, že majitelé ty lepší kousky nechali pro jistotu někde schované, aby jim je někdo nevykoukal, každopádně ty kusy, co se procházely ve výběhu, byly hnědé od bahna a elegance a noblesy pobraly asi jako doběhnuvší maratonec. Navečer jsme se vydali na druhý a poslední, velmi rychlý, ale pěkný nočák. Na Slovincích je zajímavé, že si všechno obezdívají zídkami. Každá jáma i okolí je obehnána kamenou zídkou, které docela dost ulehčují orientaci...

Sobota – akce O

Akce O, alias odjezd. Je to smutné, ale musí to být. Náš čas se nachýlil a my museli, hned po sudé-liché opustit Slovinsko a vrátit se domů. Sudá-lichá byla příjemná, ale už z posledních sil absolvovaná. S Evičkou jsme se rozhodly, že prozkoumáme ohradu, která byla na mapě dokreslená červeně. Překonaly jsme ohradník a ocitly se na paloučku mezi skalkami. Moc hezké to tam bylo. Ještě chvíli jsme tam rozjímaly a nakonec se nerady vydaly dál. Jaké bylo naše překvapení, když nám Libor oznámil, že v ohradě se normálně zdržují divocí psi... Jelikož jsme žádné neslyšely štěkat, asi by kousali...

Závěrem bych chtěla poděkovat za perfektní zájezd. I přes dešť, nachlazení a já nevím co všechno, se mi tam moc líbilo a jsem ráda, že jsem tam byla.

* * * * *
BRNO-GENEVE-SAINT-ETIENNE-CLERMONT-FERRAND / VÍŤA
* * * * *

Po pár emailech s Mančou Topinkovou a Baptistem Rollierem jsme byli já, Miloš a Kamenda na cestě na soustředění s Kristiansand OK. Nabídka byla velmi lákavá, protože jsme si platili jenom cestu. Cesta byla velmi dlouhá, ale naštěstí nám Naši půjčili velký auto, takže to trochu víc ubýhalo. Bylo naplánované přespat v autě, trochu nešťastně jsme však zastavili ve Švýcarsku a všichni jsme pěkně vymrzli. Sraz v 11 na letišti v Ženevě jsme luxusně stihli i s krátkou prohlídkou města. Setkání proběhlo podle plánu, kouč KOKu nám oznámil, že tam s námi bude trénovat i celá Norská repře, tak jsme se pousmáli a jeli na první trénink už ve Francii, ale kousek od Ženevy. Trénink se mi vůbec nelíbil, znamenal 80'zarostlým fekálem. Následoval přesun do Saint-Eienne, kde byl na pořadu pouze nočák horským terénem, který šel jen Miloš. Zde jsme strávili jen 1 noc. Hned ráno jsme jeli směr Clermont-Ferrand, konkrétně Volovic. Tato oblast je sopečného původu s množstvím kamenů, tvarů, zarostlých hustníků a podobně, prostě extrémní terén. Po tréninku jsme se jeli ubytovat. Bydleli jsme v perfektně vybavené celkem nové chatě a měli plnou penzi. Francouzi jídla vždy strašně natahovali a tak jsme měli spoustu času zavtipkovat bratrama Hubmanovými a pokoukat po Norské reprezentaci.

Zmínil bych snad pouze dva trénink, který mi asi nejvíc utkvěl v paměti. Běželi jsme ve velmi kame-nité oblasti volovic údajně „Czech relays“. V tréninkáči měli napsáno High intensity. Rozdělili nás

do dvojic. Les byl rozdělen cestou a vždy jeden ze štafety měl 3 kontroly na jedné straně a předávali si a posunovali se po cestě. Takovýto hukot takto náročným terénem jsem fakt ještě nezažil, je ty kameny vůbec nezajímaly, kotník nekotník, jen se prášilo. I když jsem se neřval do mapy vůbec jsem nestačil. Tady klobouček před Milošem, který měl celkem formičku a přiběhl i párkrát první. A klasika asi v nejnáročnějším terénu vůbec. Přijel i Thierry, trochu si nahonil ego. Na jedničku jdu rovně ztrácím se vůbec nevím jdu pouze na buzolu, kousek před kontrolou se chytám pomocí přibíhajícího Miloše. Na druhou taky vůbec nevím nechávám další 2'. Třetí delší po cestě a pak správně odbočím a do lesa. Zde se mě po chvíli ptá Norka, kde je tak ji suveréně ukážu. Dalé jdeme společně ale ani při chůzi nechápu tvary a ztrácím se asi na 10'. Dále pokračuji jen z povinnosti a na 8 to psychicky zkracuji do cíle. V cíli se dovidám, že Thiery dal všem asi 6' a Miloš s Hubmannem hledali 3.kontrolu asi 20'.

Myslím, že jsme si tu užili nespočet naprosto luxusních velmi zajímavých sopečných terénů od 10min/km až 16min/km. Zazávodili s největšíma hvězdama světového orientáku. A taky se pobavili. Takže možná zase někdy naviděnou KOKU.

* * * * *
JARNÍ POHÁR / HONZA
* * * * *

„Jelikož jsem úspěšně z Polarisu zjistil ze prej jsem veducí výjezd na Jarní pohár, tak začínám řešit dopravu na sobotu.“

Tento mejl nám přišel v úterý odpoledne... Tak se začala řešit doprava. Následně jsem byl přiřazen k Martináčovi do auta. Následovala zajímavá mejlová smrš. (Zkrácený výběr):

dkbth@yahoo: „Sraz v Králově Poli na nádraží. K času odjezdu...44ka ze Staré Osady tam dorazí buďto 8:00 nebo 8:20. Dávám to na zvážení!“

drbca@centrum: „Možná bych byl spíše pro ten příjezd busu v osm... Aspoň budeme moci zastavit v případě potřeby i dvakrát na záchod. :D (Pokud pan šofér bude souhlasit. ;-“

stehlik.m@atlas: „Díky za odpovědi, já startuju 9,4, takže sraz bych dal 9:30, Dejv taky nebude mít nic proti, ne? :-) Ne, jestli dojedete do Kr.Pole, tak je to super. A můžem radši jet v těch 8:00, ať to má Honza klidnější...“

dkbth@yahoo: „OK, tak domluveno - 9:30! Určitě pro to hlasuju nejmní dva a řidič sám je za dva. Notář teda říká 3 pro a to stačí!“ ... „Pro spolucestující do Kr. Pole: Můj itinerář je 7:25 nástup na konci světa do 58, 7:39 jsem na Staré Osadě, 7:44 v 44 a vítězoslavný příjezd v 8:00 na nádraží“

tomaslisc@post: „S odjezdem bych nesouhlasil a dávám návrh odjezdu v 8:20 od parkoviště v Králově poli pod mostem. Sraz by tedy byl v 8:00. Já startuji. souhlasím s Dejvovým itinerářem.“

dkbth@yahoo: „Zdarec zas a znova...vypadá to, že v tom dělám guláš:) Martináci, v 8:00 nás tam prostě máš ;-“

stehlik.m@atlas: „Potvrzuji odjezd 8:00 z pod mostu v Králově Poli na nádraží.“

A tak jsme se, nějakou náhodou, přece jen v Krpoli potkali a vyrazili na Hradec. Chvíli jsme také přemýšleli, jestli by nebylo lepší si vzít lyže, když jsme viděli bílé pláně... Kousek za Svitavami jsme potkali modré Volvo se Zeldou. Bohužel nám ujel ve chvíli, kdy jsme zastavili na záchod na benzince před Hradcem. Dyť tam se přece musí zastavovat, ne?

Po příjezdu jsme začali stavět stan... přece jen po věřejším počasí by se hodil. Zcela nový červený stan byl za chvíli postavený. Žádné tyčky zohýbané, nic neroztrženého. Bohužel až ve chvíli, kdy stál, jsme zjistili, že je tak nový, že musíme navazovat šňůrky na ukotvení. No nic, to už mě za chvíli ale čekal start!

Naivně, že budu mít snad natrénováno, jsem se už dávno přihlásil do běček. Je to přece na rovině a šestnáct kilometrů, že...

Už cestou na jedničku jsme běželi kolem velkého potoka... tak běžím, přece hnedka na jedniče se nenamočím! No našťásti jsme našel dobré místo a přeskočil. Kontrolu jsem sice trochu přeběhl, ale nevdal. No a pak ještě mnohokrát jsem litoval menší lidí, protože ještě několikrát při přeskokcích potoků jsme skončil tak tak na druhé straně, ale suchý! První občerstvovačku ještě vynechávám. A jdu do druhého motýlku. Pár kontrol a dobíhám k desítce... a za ní potok, který nejde přeskočit. Tak ještě s nějakou marnou duší běžíme vedle něho. Ideální postup v háji. Nakonec to vzdává a brodí potok... vody hodně nad kolena. Nic běžím dál, vypadá to, že by to šlo dále přejít po mostku.

Jenže při divání do mapy, na kraji potoka se nestane nic jiného, než že do něho sklouznou a trošku se vykoupou. Takže ho může klidně překrosit. Druhou občerstvovačku už využívám parádně. Dobíhá mě z druhé větve Keny z Pardubic a společně běžíme dále. Kolem nás se někdo mihne, ale jeoh tempo neakceptujeme. Pokračujeme dál. Ale najednou nějak zrychluje a mizí mi v hustníku. No nic, pokračuji na občerstvovačku, nacpu se a za dalších pět minut to ze mě jde skoro ven... první menší/větší krizička. Ale rozbíhám se. Postupy jdu už jen po cestách, ten mokrý les moc nejde. No dobíhám na 22 a kdo ji razí za mnou? Keny. Pokračujeme spolu do cíle. Trochu kecáme: „kolik si šel?“ „V sedm a ty?“ „V deset, ty už odbočuješ tady?“ A já místo abych se zamyslel, tak běžím doleva... na cesut se pak vynořují kousek na ním a už ho do cíle nedoběhnu. Mám toho nakonec dost. Ale čas pěkný. No ostatním se dařilo o poznání lépe. Hanka, Dejv A Miloš první, Jindra v premiérovém závodě za Žabiny třetí, Jára čtvrtý... Po doběhnutí posledních opozdílů se začaly řešit štafety. Když je všechno vyřešeno a Dejv odnáší soupisky... volá Klusy, jestli by se nenašlo místo. Naštěstí jeden člověk opravdu chybí, takže můžeme sepisovat znovu.

Presouváme se do tělocvičny, kde jsme mezi prvními, obsazujeme kus tělocvičny a rychle do prázdných! sprch. Poté znovu přepisujeme štafety. Díky tomu, že jsme tu auty, tak odpadá dlouhá cesta do města. Také se konečně dostanu na náměstí, pěkné to tam mají, a najdeme pěknou hospodu s lidovými cenami... Večer se vracíme do tělocvičny mezi prvními, ještě seženeme poslední holku-Marušku, takže budou mít holky, taky kompletní štafety. Ještě přijíždí Švirda s Peťou, tak rozebereme nejnovější drby ze Slovinska. Nestačíme se divit! No nakonec jdeme nějak brzo spát, nejsme u nějak starí? Ráno vstáváme nějak normálně, jen se divíme, kam půl tělocvičny v tak brzkou hodinu odchází. „Není třeba start dřív?“

Na shromaždiště přijíždíme včas, i další dvě auta z Brna. Stan drží, ale na rozdíl od včerejška je nějaký plný...

Běžím první úsek. Bylo to dost hodně rozfarstvované. Takže, jak jsme později zjistil, když jsmerazil svoji jedničku, tak Dejv na ni dobíhal jako svoji trojku. Dlouhý čas jsem pak ještě běžel kousek za Jeldou, ale jinačí farsta a chyba na dohledávce mi ho vzdálila. Les byl defacto stejný jako včera. Jen místy kaluže byly zmrzlé a dneska se potokům nešlo vyhýbat, šlo přece o štafety, že?! Běžel jsem pořád s moirou a hradečáky, ale v motýlku mi trochu pláchli, sice jsme je ještě viděl, ale asi přidali cestou na sběráku a už jsem Brabíkovi předával sám. Ale zase jen tři minuty za Jeldou, takže celkem spokojenost. Ještě za zmlínku stojí postup po divácké na první kontrolu. Kolmo vůči postupu tekł potok, no nic, to snad moc hluboké nebude... No někteří se tam pak koupali, Jelda, já to měl jen pod zadek. To se pak běželo rychle v takové kose.

Jinak dorostenky vyhrály, Brblá proplachtil (proskočil) cílem na třetím místě pro dorostence, Jindra doběhla s holkami třetí, jen Pally doběhl „až“ čtvrtý. Takže celkem úspěšné, ne?

Pak už jen následovalo rychlé vyhlašování a taky škatulata, s tím, jestli se vůbec vlezeme do auta cestou do Brna. Nakonec se stalo a všichni jsme vyrazili. Myslím, že nikdo v Hradci nezůstal... (Kromě místních.)

Jarní pohár 19.3.2011

D21A: 1. Zvěřinová Martina 90,53, 2. Duchová Iveta 92,04, 3. Hermanová Zuzana 97,24, ...14. Hendrychová Zuzana 162,56; D21B: 1. Hlavová Hana 60,25, 2. Rufferová Iva 64,52, 3. Hlavová Jindra 65,03, ...17. Tvarůžková Petra 78,50, ...30. Palátová Petra 91,39, ...Mezníková Lucie disk; D21C: 1. Pavlovcová Petra 51,16, 2. Jedličková Zuzana 52,54, 3. Teplá Tereza 53,27, ..43. Tomešová Daniela 71,48

H21A: 1. Nykodým Miloš 104,47, 2. Jirásek Michal 107,50, 3. Hepner David 108,42, ...6. Stehlík Martin 111,13, ...11. Jelínek Petr 119,32; H21B: 1. Král Vojtěch 82,22, 2. Štěrba Zbyněk 88,09, 3. Fučík Karel 91,58, 4. Zimmermann Jakub 93,12, ...10. Bravený Vít 97,50, ...35. Drábek Jan 118,19, ...37. Liščínský Tomáš 125,53, ...41. Pátek Richard 161,45; H21C: 1. Kabáth David 59,30, 2.

Zbrank Roman 61,31, 3. Minář Marek 61,48, ...22. Zelinka Jiří 69,29, ...40. Brabec Jaroslav 75,02

Štafety: 20.3.2011

D18: 1. ZBM 1 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Chromá Kateřina) 112,51, 2. TUR 1 113,02, 3. PHK 116,17; D21: 1. LPU 1 152,48, 2. PHK 1 159,48, 3. ZBM 1 (Indráková Adélka, Mádlová Věra, Hlavová Hana, Hlavová Jindra) 161,39/3, ...9. ZBM 2 (Mervartová Kristýna, Palátová Petra, Gebauerová Jana, Mezníková Lucie) 178,25, ...27. ZBM 3 (Jemelíková Denisa, Hendrychová Zuzana, Koporová Petra, Stratilová Marie) 244,26/27

H18: 1 TUR 1 125,29 , 2 LPU 1 127,49, 3 3. 121 ZBM 1 (Klusáček Jan, Hruška Jakub, Brlica Pavel 131,33; H21: 1. TUR 1 185,14, 2. PGP 3 186,03, 3. PHK 1 186,25, 4. ZBM 1 (Zimmermann Jakub, Stehlík Martin, Nykodým Miloš, Palas Jan) 189,47, ...13. ZBM 2 (Kabáth David, Švirák Ondřej, Klusáček Matěj, Bravený Vít, 200,43), ...17. ZBM 3 (Jelínek Petr, Kazda Adam, Zelinka Jiří, Zháňal Jan) 215,09/17,36. ZBM 4 (Drábek Jan, Brabec Jaroslav, Liščinský Tomáš, Pátek Richard) 265,37/36

* * * * *
CESOM 2011 Janinka
* * * * *

Na poslední chvíli jsem se dohlásila na jarní závody na Slovensku a za ty prachy rovnou do elity, ať mám levnější minutu v lese! Odjezd probíhal tradičně – pozdě. Po předsvatební parbě Báry a Zdenála (nyní manželů Stachoňových) se vůbec nikomu nechtělo vstávat a pomýšlení na běh vzbuzovalo v některých jiné potřeby. Ale jak už to tak bývá, vždycky se nějak vykopeme a vyrazíme. Po několika menších zaváháních při dohledávání Borského Mikuláše jsme přece jenom dorazili na shromaždiště a rovnou se začali převlékat, protože se začalo startovat – jen škoda, že na start to bylo přes 2 kilometry... Ani intenzivní rozklus nepomohl k včasnému odstartování, ale při mém tempu to bylo skoro jedno. Ve výsledkové listině to jistím odzadu a smírju se s tím, že tomu jinak už nebude. Aspoň už mi není tak špatně. Odpoledne nás čeká ještě sprint a tak si jdeme dát šlofička do tělárny. Hodný pan školník nám nabídl spoustu žiněnek, což jsme s radostí uvítali. Plní elánu a konečně včas jsme dorazili na start sprintu. Mě trať teda vůbec nenadchla – jenom 9 kontrol, dlouhé obíhačky (zvláště postup W21E 5-6, který si můžete dohledat na stránkách závodu), občas to byl spíše přespolák, kde stačilo pouze následovat předchozího běžce. Jediným světlým okamžikem dne byly luxusní sprchy ve škole a po dvou hodinách čekání i večere. V neděli byla na pořadu klasika, elifáci si na 16,7 kilometrech dvakrát obkroužili mapu a elifačky si v lese užily 10,3 km. V neděli můžu s jistotou říct, že jsem měla nejlevnější minutu v lese ze všech závodníků. A na druhém protipólu výsledkové listiny to alespoň vyvažovala Hanka, která se v ani jednom závodě nenechala porazit. Gratulace!

Cesom 2011 26.-27. 3.2011

H21E: 1. Wartbichler Christian 119:54, 2. Bukovac Pavol 121:25, 3. Kozák Osvald 24:59, ...13. Znáňal Jan (35:20, 18:11, 90:27) 143:58, ...32. Pátek Ri-

chard (85:59, 28:18, 126:55) 241:12, ... König Lukáš (58:16, 27:44, mp) disq,
Zimmermann Jakub (mp, 56:52, m) disq
D18A: 1. Sokolová udmila 78:22, 2. Steigrová Lucia 87:26, 3. Jemelíková
Denisa (31:05, 13:11, 47:40) 91:56
W21E: 1. Hlavová Hana (29:48, 17:50, 61:00) 108:38, 2. Mullerová Věra
116:20, 3. Vávrová Veronika 120:07, ... 5. Gebauerová Jana (35:08, 18:51,
71:17) 125:16, ...12. Tvarůžková Petra (48:23, 20:13, 81:49) 150:25, ...14.
Jiráčková Jana (53:45, 23:25, 140:39) 217:49

* * * * *
Jak jsme se (jen tak tak) nepotkali / Honza
* * * * *

Co s nadcházející sobotou? Někteří vyrazili na závody na Slovenska, ale v okolí Brna je ještě klid před bouří. Takže bychom mohli jít nějaký sobotní výběh, ne? Co ty na to, Evičko? Dobrý nápad. V devět nebo deset? Hm v deset. Autobusem do Ochozu, jo? Ještě posílám mejla, třeba se někdo přidá....

V sobotu včas přijíždím na Starou Osadu. Před zastávkou 201 je už nějaká větší fronta. Snad se dostaneme! Ještě tam se mnou čeká Švirda. Ale situace je čím dál tím horší. Vypadá to, že se nedostaneme. Na vedlejší zastávku přijíždí 78. „Rychle, pojedeme s ní nahoru na Klajdu!“ Někde u Vinohrad nás předjíždí zcela napráskaná 201. No uvidíme. Dojíždíme na zastávku a rychleji doběhneme na druhou zastávku. Ale nikdo nikde, Evička ani Dejv. Co teď? Vypadá to, jako by někteří lidi z busu vystoupili. Mohli se tam dostat a jet do Ochozu? Jak jsme byli prvně domluveni? „Zkusíme jet stopem.“ Zastavuje nám asi páté auto. Děkujeme a jedeme do Ochoze. Jedeme asi půl kilometru, když přes cestu přebíhá Dejv. Evička tam není. Nyní už nevím proč, ale furt si myslím, že Evička mohla jet do Ochozu... Nic Švirda vystupuje z auta a jde běžet s Dejvem. Stejně bych jim nestačil. Blbě rozhodnutí a jedu do Ochozu.

V Ochozu musel autobus přijet před chvilku! Jsou tam hloučky lidi, co vystoupily. Napálím to... buď tu Evičku do 10 minut chytnu, nebo sem nedojela. Konečně potkávám lidi, co jsou proti mně. „Neběžel tu nějaký běžec?“ Krouť hlavou. Takže sem nedojela. Na to, že jdu vytrvalost, mám to daleko do Brna, tak jsem celkem po 10 minutách unavený. Zvolňuji. Běžím kolem Jelena a nahoru k červené značce, dál pokračuji směrem k Mariánskému údolí. Běžím a běžím, našťavý, že jdu sám, že jsme to tak zkonil a najednou periferním viděním něco vidím v lese. Otáčím hlavu a trochu nechápu. Z lesa se vynořuje Káťa a Adam Bravený. „Odkud jdeš?“ „Z Ochozu.“ „No ale ty běžíš směr Ochoz!“ „Ne Ochoz je tam.“ A ukazují na stranu, odkud přibíhám. Jsou totálně ztraceni! Tak jdeme společně k Horákovské hájence a pak lesem, že odběhneme k Muchově boudě. Tam už toho mají dost a běží Mariánským údolím zpátky. Já běžím dále směr Hornek. S jazykem na vestě jsme ten kopec vyběhl, nějaké dvě důchodkyně se mě tam ptají: „Neztratil jste se?“ „Proč?“ „Tady tedka běželi nějakí běžci.“ Hm zajímavé. Tak jim děkuji a běžím dále. Musím se stavit za tou Evičkou as zjistit, co a jak. Zvoním u nich na zvonek, otevírá její tatínek. „Je Evička doma?“ „Jste tedka spolu běželi, ne?“ „No trochu jsme se nepotkali.“ Ke dveřím přichází Evička, ještě v běžeckém a dozvídám se druhou část. Přijíždí nacpaná 201, řidič jen hlásí: „jedte další!“ Tak běží do planině dál. Mě tam neviděli, tak třeba vystoupím na další zastávce. Najednou se jde podívat Dejv na silnici a tam vidí auto se mnou. Jenže vystupuje jen Švirda. Tak mi běží dále naproti do Ochozu...

Někde ještě v Mariánském údolí potkávají Kátu a Adama, kteří říkají, že jsme se před chvilku rozdělili. Pak běží okolo Horneku, kde potkávají dvě důchodkyně, které jim fandí... Dělí se a Dejv běží ještě kousek se Švindou a Evička jde domů. Mezitím k nim přibíhám já. No a když se pomalu chystám odejít, tak přibíhá ještě Dejv... :p

* * * * *
DVAKRÁT OBLŽ U A V KROMĚŘÍŽI
* * * * *

KRÁTKÁ / HONZA

Takže taková klasika na začátek: Bohéma, čas odjezdu, kdo se opozdil? No né Martináč je tu! (Ta Janča na něho má nějaký dobrý vliv!) Takže čekáme jen deset minut. A odjezd. Poté přijždíme pozdě na shromaždiště. Vyhlížíme to slibované slunko a těch 25°C. Místo toho se ochlazuje a zatahuje. První běží do lesa a začíná pršet. Tak bez tunelu je to špatné. Valíme se schovat do busu, pán řidič není moc nadšený. Ale aspoň tam není zima! Pomalu se blíží můj start a tak vyběhám ještě s Věrkou a Pallym na start. Je nějaká kosa. Naštěstí neprší. Věrka jde chvíli přede mnou, Pally startuje 6 minut za mnou. Tak snad mě doběhne co nejpozději!

Po startu nás čeká menší návrat zpátky, trochu ostřejší úhel. Zabíhám do první jámy a razím kontrolu, přes hnuš a další rýhy běžím na dvojku, je to na umření! Na dvojce jsme totálně hotový! Ty rýhy dají zabrat. Pak kolem oplocenky zleva či zprava? Jasný zprava přes hustník, v pohodě. Další kontrola, jáma v čistém lese. To se bojím. ale není ničeho! Kontrola je vidět na sto, dvě stě metrů. Pak trošku nuda, z kopce mě předbíhá Mára, běží jako drak, následuje postup do kopce, který poctivě vycházím a jáma u cesty. Pak dalších pár kontrol, trošku mi dělá problém odběh, naštěstí chyby jen tak do půl minuty. Konečně mě dohání Pally, jenže to už je na konci a postup do kopce. Hm... naštěstí mě trošku zachraňuje, protože jsem špatně spočítal oplocenky a chtěl bych jít dříve. Do cíle mě dá ještě tak minutu. Jsem celkem hotový. Jen těch asi 20s na Zeldu pak navšte!

SPRINT / MAKY FIREŠOVÁ

První jarní sprint se konal v Kroměřížské podzámecké zahradě a pořádal ho klub orientačního běhu Směr Kroměříž. Po dopolední krátké trati jsem byla sice trochu unavená a hodně mokrá, ale stejně natěšená na sprint. Před závodem jsme se prošli městem, odvolili dvě kešky a koupili si zmrzlinu, počasí nám přálo, takže naladěná skvěle. Jen mě mrzí, že jsem nikoho nedostala do zámku. Moje nadšení neodradilo ani to, že jsem minutu před vchodem do prvního koridoru zjistila, že nemám buzolu. Podzámecká zahrada byla pěkná, takže se běželo dobře. Nevím jak ostatním, ale mě se tento závod moc líbil a těším se na další.

Oblastní přebor VO a JmOve sprintu 2.4.2011

D12C: 1.Odehnalová Klára 8.35, 2.Nesporová Alžběta .9:02, 3.Firesová Markéta 9.46, ...Malivánková Eva DISK; D14C: 1.Chovancová Zuzana 12.52, 2.Tesarová Jana 13.33, 3.Novotná Klára 14.28, ...17.Koporová Lenka 31.45; D16C: 1.Přidalová Tereza 12.19, 2.Vavrysová Barbara 12.24, 3.Odehnalová Tereza 12.27, 4.Hovoráková Anna 12.32; D21C: 1.Kabáthová Eva 16.06, 2.Chromá Katerina 17.46, 3.Jircáková Martina 17.47, 4.Hrusková Barbora 17.49, 5.Mádllová Vera 17.54, 6.Stepánská Adéla 17.56, 6.Tesarová Markéta 17.56, ...14.Hendrychová Zuzana 19.51, 15.Palátová Petra 19.54, ...29.Stratilová Marie 23.16, ...Koporová Petra DISK

H10C: 1.Simek Stepán 6.33, 2.Adámek Filip 7.31, 3.Kundrata Jan 9.42, ...7.Soska Petr 11.11, 8.Svoboda Marek 11.21; H12C: 1.Jirka Mikuláš 8.46, 2.Láznicka Václav 8.57, 3.Plásek Pavel 9.14, ...9.Ricny Vojta 11.32, ...17.Komenda Jan 20.57; H14C: 1.Kocí Josef 13.07, 2.Sykora Vojtech 13.11, 3.Kelbl Vladimír 13.13, ...19.Soska Marek 35.03; H21C: 1.Smola Michal 15.24, 2.Popklop Martin 15.25, 3.Cahel Marek 15.34, 4.Nykodym Milos 15.36, ...8.Zháňal Jan 16.16, 9.Palas Jan 16.31, ...13.Bialozyt Michal 16.45, 14.Stehlík Martin 16.47, 15.Kabáth David 16.50, ...19.Brlica Pavel 16.57, ...26.Ondrej Svirák

17.27, ...30.Jelínek Petr 17.35, ...37.Zelinka Jirí 18.15, ...43.Kazda Adam 18.35, ...52.Drábek Jan 19.56, 53.Chvátal Lukás 20.09, ...71.Jordanov Alexandr 25.52; H45C: 1.Simek Roman 15.40, 2.Korpas Jaroslav 16.07, 3.Sebesta Vlastislav 16.35, ...12.Stepánský Václav 17.59

* * * * *
VĚTRNÁ HŮRKA ANEB MISTROVSTVÍ MORAVY / HONZA KLUSÁČEK
* * * * *

Ahoj! Hlásíme se vám z největrnějšího místa na Moravě, z Horních Studének, kde právě probíhá akce, na kterou všichni nedočkávě čekali – MMS. Bohužel musím zklamat všechny, kteří čekali multimedialní zprávu, mámu mající sodu nebo modré maliny na stromě.

Z celé východní části republiky se sjely davy nadšenců, aby se zde utkaly v pouštění draků. Bohužel tato monstrózní drakiáda brzy končí fiaskem. Není to bezvětří, vítr duje o stošest, možná i o stosedm, či dokonce o stoosm. A proto nakonec všichni zbaběle připevňují své letostroje k zemi a s poraženeckým výrazem se zalézají schovat pod jejich plachty.

Brzy se ale začíná prostor vyliďňovat. Ne, neustále sílící vítr zatím našťěstí nikoho neodfouknu. Jeden jak druhý se dříve či později nechává zlákat vidinou lesa. Vítr prý není tak silný, aby pokácel stromy. Po delším, středním, krátkém nebo megadlouhém trápení v prudkých svazích, dalších a ještě prudčích svazích, hustníchích, loukách bez konce a podrostu bez slitování, se z lesa začínají vynořovat bytosti, ve kterých můžeme s velkou dávkou fantazie rozpoznat nešťastníky, které před časem bludný les polapil. Předstíraje překvapené, že místo mapy dostali jakousi omalovánku, a to ještě jenom tu barevnou polovinu, navíc bez pastelek, nadávají, kdo že to namaloval a který vůl tam pravítkem narýsoval ty hnědé čáry. Nakonec vítězí zdravý rozum, jež velí se k ústupu z větrné planiny a k nástupu do bezvětřného autobusu.

Druhý den se scénář opakuje: Větrno, neúspěšná drakiáda a les pohlcující jednoho nebožáka za druhým. Tedy přesněji druhého za prvním a třetího za druhým, což jen protahuje čas, který se vleče zvlášť pomalu od té doby, co došly piva a klobásy. Prý je odnesl vítr. Nezbývá tedy, než napnout plachty a nechat se únést hněvem nebo radostí do závětrí nebo i dál. Ahoj!

Článek v jednočlenných větách.

Vstávat, snídat, čekat, jet, spát, jet, dojet, zaparkovat. Daleká cesta na pole. Vánek. Vítr. Vichřice. Orkán. Ahoj. Čau. Pouštění draka? Ne, stavění stanu.

09.04.2011 Mistrovství Moravy a Slezska na klasické trati 2011

D12B: 1. Malivánková Eva 27.37, 2. Kundratová Lucie 28.04, 3. Novotná Tereza 28.53, 4. Firešová Markéta 31.39; D14B: 1. Odehnalová Tereza 30.39, 2. Tesařová Jana 32.43, 3. Vavryšová Barbara 33.36, ...9. Nedbálková Hana 41.34, ...18. Koporová Lenka 61.04; D16B: 1. Híršová Gabriela 50.09, 2. Procházková Marie 51.15, 3. Kašparová Zuzka 51.26, ...10. Hovořáková Anna 72.40; D18B: 1. Hrušková Barbora 60.20, 2. Voždová Aneta 62.53, 3. Nožková Sára 63.23, 4. Koporová Petra 66.30, ...18. Chroustová Lenka 88.00; D21B: 1. Hlavová Hana 71.29, 2. Jakobová Adélka 78.11, 3. Hlavová Jindra 79.27, ...11. Štěpánská Adéla 91.58, ...27. Hendrychová Zuzana 129.19; D21C: 1. Tauchmanová Ivana 54.54, 2. Potštejská Dagmar 60.43, 3. Stratilová Marie 63.37; D45B: 1. Hájová Jana 50.28, 2. Ferdusová Eva 52.19, 3. Vavryšová Iva 52.45, ...10. Kabáthová Jitka 62.41
H12C: 1. Bořánek Michal 27.14, 2. Janečka Viktor 28.48, 3. Valík Tomáš 30.51, ...5. Komenda Jan 35.41; H14B: 1. Mielec Jaromír 38.23, 2. Otruba

Vojtěch 38.56, 3. Sýkora Vojtěch 39.20, ...19. Soška Marek 68.36; H16B: 1. Chmelař Martin 57.15, 2. Chovanec David 59.01, 3. Záděra Pavel 65.59, ...7. Jordanov Alexandr 79.49; H18B: 1. Klusáček Jan 61.25, 2. Pargianowicz Piotr 63.19, 3. Brlica Pavel 68.59; H21B: 1. Cahel Marek 86.32, 2. Morawski Jacek 87.09, 3. Poklop Martin 88.55, ...11. Zháňal Jan 96.51, ...28. Drábek Jan 104.01, ...37. Kazda Adam 109.43, ...59. Pátek Richard 160.09, ...Zimmermann Jakub DISK, Liščínský Tomáš DISK

10.04.2011 Mistrovství Moravy a Slezska štafet 2011 Štafety

D14: 1. KSU 1 117.53, 2. KON 1 118.40, 3. JPV 1 122.54, ...ZBM 1 abs (Koporová Lenka, Nedbálková Hana); D18: 1. TRI 1 130.19, 2. ASU 1 130.32, 3. KSU 1 134.56, ...7. ZBM 1 152.47(Koporová Petra, Chroustová Lenka, Hrušková Barbora); D21: 1. ZBM 1 157.35 (Hlavová Jindra, Mádlová Věra, Hlavová Hana), 2. TUR 1 160.21, 3. LCE 1 183.15, ... 10. ZBM 2 210.46 (Štěpánská Adéla, Stratilová Marie, Hendrychová Zuzana)... ZBM 3 abs (Kabáthová Jitka) DH12: 1. KSU 1 68.33, 2 UOL 1 77.48, 3. TRI 1 91.46... ZBM 1 DISK (Komenda Jan, Malivánková Eva, Firešová Markéta); H14: 1. JPV 1 81.36, 2 BBM 1 89.26, 3. TZL 1 94.02, ...ZBM 1 abs (Šplíchal Marek, Soška Marek); H18: 1. LCE 1 140.16, 2. ASU 1 149.47, 3. TZL 1 155.05, 4. ZBM 1 173.26 (Jordanov Alexandr, Klusáček Jan, Brlica Pavel); H21. 1. TUR 1 165.28, 2. WAR 1 UNTS Warszawa 168.52, 3. SSU 1 170.21, ...5. ZBM 1 179.15, (Zháňal Jan, Stehlík Martin, Zimmermann Jakub), ...ZBM 2 DISK (Drábek Jan, Kazda Adam, Pátek Richard)

* * * * *
VT JABLONEC / Káťa
* * * * *

KDY: jednoho dubnového čtvrtka až neděle (7.-10.4.)

CO: jsem se sbalila a vyrazila na dorostenecký soustředění

KDE: soustředění bylo stejně jako před mnoha lety žabiňácký Velikonoce to jsem byla ještě o dost menší než jsem teď :-)) v Lučenach u Jablonce v chatě Agáta (ta kde se sedělo na střeše)

KDO:Sešlo se tam plno(asi 20-30, mě většinou úplně neznámých)dorostenců.

POPIS: Soustředění to bylo pěkný, tréninky těžký, les totálně zabašenej, takže člověk byl rád, že vůbec běžel a když tam náhodou nebyly klacky, tak to jistilo moře šutrů...ale to si asi pamatujete z MČR na krátké.. :-). Po většině tréninků jsme si s klukama (bohužel holky byli jinak líný) dali výběh na nějakou z tamějších rozhleden (mají jich tam fakt hodně a kupodivu ani jedna není otevřená :-D). **ZÁŽITEK:** Jednoho krásného odpoledne, se nám majitel chaty snažili namluvit, že jim nejde uvařit rýže k obědu, že ji vaří už 2 hodiny a že není pořad uvařená. Ze začátku jsem si řekli, jo v pohodě chvíli počkáme, ale po hodině už to Anička (Anička Stackeová ze Zlína, dost rázná to žena) nevydržela a vlítla na ně. Po nějaké době hádání jsme dostali jen kuřečí maso s chlebem a odcházeli hladoví na trénink. Majitelé do večera rýži zvládli dovařit, takže k večeri jsme měli jako zákusek 2 plechy nákypu. :-D

ZÁVĚR:Soustředění pěkný,těžký,dalo mi to hodně mapových zkušeností, ale i krvavých škrábanců. Plno poznanych míst v okolí Lučan (pramen Nisy +rozhledeny), nachozených kilometrů na start, prohraných i vyhraných kulečnicků, fotbálků..atd.

* * * * *

Ještě po uzávěrce přišel jeden dotazník z odpovědi nové tváře v Žabinách. Tu ještě jsou k doplnění:

Šárka Chroustová: VBM9851 → ZBM9862

Jakou máš první asociaci, když se řeknou Žabiny?

Žába a dobří kamarádi.

Prozradíš něco málo o sobě než jsi změnila svou registračku?

V dubnu mi bude 13, chodím na Gymnázium Matyáše Lercha a jaká jsem to musíte posoudit vy sami.

Proč pak měníš dres na červeno-černo-bílý?

Protože sem si tady našla opravdu dobré kamarády a nechci pořád hostovat, což jsem dělala až mooco dlouho...

Máš nějaký dobrý/špatný zážitek se žabinami?

Moje dobré zážitky se vztahují třeba k táboru, k tréninkům, nebo i k samotným závodům, protože každá chvíle co jsem v lese nebo s lidma, který mám ráda považuji za dobrý zážitek. :D

Kdo bude letos tvým největším soupeřem?

Protože postupuju do 14, tak to budou starší holky jako např. Hanka nebo Lenka...

A proč děláš orienták?

Vždycky si v lese pročistím hlavu, je supr i na kondičku a navíc našla jsem si tam dobré kamarády.

Jaké máš ještě koníčky mimo OB?

Dělám ještě druhý sport-lyžování, ale ten pouze přes zimu (proto se neúčastním některých jarních/zimních tréninků), hraju na klavír a na flétnu a taky jezdím na kole, in-linech a běžkách.

POKYNY DUBEN → ČERVEN

20. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Lesná, U rozvodny - sraz: 16:15 - mapa: Panská lícha - typ tréninku: hvězdice - doprava: autobus číslo 57 (zastávka „U rozvodny“)

21. - 25. 4. - ČT až PO - Velikonoce 2011 - Sklárna - tradiční velikonoční soustředění - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise - přihlášky: do 27. března 2011 Zhustovi

27. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Bohunice, Univerzitní kampus Sever - sraz: 16:15 - mapa: Červený vrch - typ tréninku: okruhy - doprava: autobusem číslo 60, 61, 82 (konečná „Univerzitní kampus S“)

30. 4. - SO - 4. Jihomoravská liga (BBM) - Babice u Rosic - start: 10:30 - doprava: vlakem v 8:39 z hlavního nádraží (sraz v 8:20) nebo individuálně - vedoucí: ??? - příjezd: 13:42 (14:15 v Brně); 14:42 (15:15 v Brně) nebo 15:42 (16:15 v Brně)

28. 4. - 2. 5. - ST až NE - Tio-mila - podrobnější informace na jiném místě v tomto Polarise

4. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Žebětín, Veselka - sraz: 16:15 - mapa: Veselka - typ tréninku: okruhy - doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Kopce“ nebo ids 401, 402, 403

5. a 6. 5. - ČT a PÁ - Sportovní vyšetření - Ústav sportovní medicíny Brno - přihlášky Zhustovi do 30. dubna - doprava autobusem číslo 44, 84 na zastávku „Velodrom“

7. 5. - SO - 5. Jihomoravská liga (PBM) - Brno, Kohoutovice - start: 10:30 - doprava: individuální (MHD) - vedoucí: ???

10. 5. - ÚT - Liga škol v orientačním běhu - Žabovřesky, Rosnička - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci; stavba tratí Pavel Brlica - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

11. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Žebětín, Říšova, nad zatáčkou v lese - sraz: 16:15 - mapa: Pohádka máje - typ tréninku: scorelauf - doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Říšova“

11. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Jedovnice, Lesní arboretum - sraz: 16:30 u konečné autobusů v Líšni, Jírova (parkoviště u obchodního domu Albert) (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a 78) - mapa: Prokletí (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: paměťové tandemy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 9. května Zhustovi

14. - 15. 5. - SO, NE - ŽA, ŽB-M, ČP - klasická + krátká trať (AOP) - centrum: Hradec nad Moravicí - start: SO: 12:00, NE: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: kopcovitý svažité, hustá síť cest; smíšený les; porostová pestrost; místy podrost. - příjezd: okolo 17:00 v neděli

18. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice - sraz: 16:15 - mapa: Panská lícha - typ tréninku: linie - doprava: bus č. 43 na zastávku „Útěchovská“

18. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Rudka u Kunštátu - sraz: 16:30 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Křib (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: I. úsek štafet - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 16. května Zhustovi

21. 5. - SO - 6. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (SBK) - Blansko, Palava - start: 10:30 - doprava: vlakem v 9:03 z hlavního nádraží (sraz v 8:45) nebo individuálně - vedoucí: ??? - příjezd: 13:26 (14:00 v Brně); 14:26 (15:00) nebo 15:26 (16:00)

21. a 22. 5. - SO + NE - ŽA + ČP, ČPŠ - štafety + sprint + štafety (CHT + LPU) - centrum: Zdislav + Pardubice (SO), Újezd u Chocně (NE) - start: SO dopoledne 10:30, odpoledne 16:30, NE 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - terén: SO - štafety - z větší části rovinatý, dobře průběžný terén, v SV části mírné svažité, několik údolíček, Z část - hluboké údolí s potokem; řada prostorových detailů; SO - sprint - městská zástavba po levém i pravém břehu řeky Chrudimky, parky; NE - štafety - rovinatý terén přecházející na JV do kopcovitého terénu; dobře průběžný les s řadou porostových detailů. - příjezd: v neděli okolo 15:30

25. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Kohoutovice, „Stará dálnice“ - sraz: 16:15 - mapa: Dub troják - typ tréninku: okruhy - doprava: bus číslo 50, 52 na zastávku „Stará dálnice“

26. 5. - ČT - testy SCM - dráha AC Moravská Slavia Brno (Staré Brno) - sraz: 16:00 - běh na 5km nebo 3km + další testy - doprava: tramvaj číslo 2, 5, 6, 7 a 8.

28. - 29. 5. - SO, NE - ŽB-M - klasická + krátká trať (ABR + SBR) - centrum: Volárna - start: SO: 12:00, NE: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Jitka Kabáthová - terén: podhorský les; množství cest, průseků, melioračních rýh a hustníků. - příjezd: okolo 15:30 v neděli

1. 6. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice - sraz: 16:15 - mapa: Kobylník 398 - typ tréninku: COB - doprava: autobusem 43, 57 na zastávku Soběšice „Klarisky“

- 1. 6. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí)** - Deblín - sraz: 16:30 v Řečkovicích u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Deblín (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 30. května Zhustovi
- 4. 6. - SO - 7. Jihomoravská liga (LBM)** - Brno, Komín (ZŠ Pastviny) - start: 10:30 - doprava: individuálně MHD - vedoucí: ???
- 4. - 5. 6. - SO, NE - ŽA, ČP - krátká trať + klasická trať (SJC)** - centrum: kemp Pařez a Lužany - start: SO: 12:00, NE: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: SO - členitý prostor s množstvím pískovcových skal a kamenů; NE - podkrkonošský terén s dobrou průběžností. - příjezd: okolo 18:00 v neděli
- 8. 6. - ST - mapový trénink (žactvo)** - Žebětín, u rohu pole - sraz: 16:15 - mapa: Augšperský potok - typ tréninku: věšák-sběrák - doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Rišova“
- 8. 6. - ST - SC - sprint (ASU)** - centrum: Ústí nad Orlicí - start: 17:30 - doprava: vlakem R872 Macocha ve 14:44 (16:14), sraz do 14:30 - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: síť ulic v centru města, městská zastávka, park. - příjezd: vlakem R877 Svitava v 21:15 (19:44)
- 11. - 12. 6. - SO, NE - M ČR na krátké trati - krátká trať (TTR)** - centrum: Nesměř - start: SO: 12:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v SO 9:00 a v NE 7:30 od Bohémy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: pestrý různorodý terén s nepravidelně rozmístěnými skalkami, balvanovými útvary, kameny a kamínky; v části ostře zaříznutá údolí; rýhy s místy těžkou vysočinskou podložkou. - příjezd: oba dny okolo 15:00
- 15. 6. - ST - mapový trénink (žactvo)** - Lesná, Divišova čtvrť - sraz: 16:15 - mapa: Divišova čtvrť - typ tréninku: sprint - doprava: autobusem číslo 44, 84 na zastávku „Divišova čtvrť“
- 15. 6. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí)** - Zastávka - sraz: 16:30 u konečné tramvaji ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6, 7 a 8) - mapa: Zastávka (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: koridory - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 13. června Zhustovi
- 18. - 19. 6. - SO, NE - ŽB-M - klasická + krátká trať (MOV + HAV)** - centrum: Staré Hamry - start: SO: 12:00, NE: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Jitka Kabáthová - terén: horský terén se středně hustou sítí cest; různorodý relief i porostová skladba; dobrá průběžnost; místy podmáčený terén. - příjezd: okolo 15:30 v neděli
- 22. 6. - ST - Zhusta Cup** - Brno, sedlo pod Medláneckým kopcem - sraz do 16:30 - start: 17:00 - značeno od konečné autobusu číslo 53 „Kolejní“ - bližší informace na jiném místě
- 25. 6. - SO - ŽB-M - krátká trať (JPV + UOL)** - Čechy pod Kosířem - start: 12:00 - doprava: bude upřesněna - terén: kopcovitý smíšený les, v jižní části prostoru svah s erozními rýhami, skalkami; částečně zámecký park; porostově pestrý s hustou sítí komunikací. - vedoucí: Jitka Kabáthová

Zhusta

Tréninky od 4. dubna do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 - 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky - Rosnička
Út	17:00 - 18:30	Zhusta	běžecský	Lesná - BCVČ, Milénova
St	16:15 - 18:00	všichni	mapový	okolí Brna
Čt	14:00 - 15:00	začáteč.	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 - 17:30	žactvo	běžecský - dráh	Žabovřesky - Rosnička
	16:00 - 17:30	Zhusta	běžecský - dráha	Žabovřesky - Rosnička
	20:00 - 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	Právnická fakulta, Veverčí
Pá	18:00 - 20:00	Arnošt	florbal, basketbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	-		závody OB	-
Ne	-		závody OB	-

Středeční mapové tréninky - Žactvo

20.	4.	PANSKÁ LÍCHA	Lesná „U rozvodny“, MHD 57	hvězdice	16:15
27.	4.	ČERVENÝ VRCH	Univerzitní kampus S, MHD 60, 61, 82	linie	16:15
4.	5.	VESELKA	Veselka, MHD 52	okruhy	16:15
11.	5.	POHÁDKA MÁJE	Žebětín „Rišova“, MHD 52	scorelauf	16:15
18.	5.	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchovská“, MHD 43	linie	16:15
25.	5.	KOHOUTOVICE	Kohoutovice „Stará dálnice“, MHD 50,52	okruhy	16:15
1.	6.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, MHD 43, 57	COB	16:15
8.	6.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Rišova“, MHD 52	věšák-sběrák	16:15
15.	6.	DIVIŠOVA ČTVRTĚ	Lesná, Divišova čtvrť, MHD 44, 84	sprint	16:15
22.	6.	KOZÍ HORA	sedlo pod Medláneckým kopcem	Zhusta cup	16:30

Letní prázdniny

31.	8.				
7.	9.	AUŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Rišova“, MHD 52	hvězdice	16:15
14.	9.	KOZÍ HORA	Žabovřesky, Palackého vrch, MHD 53	COB	16:15
21.	9.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice „Jírovčova“, MHD 29,37,50	okruhy	16:15
28.	9.	-			
5.	10.	VEVERČÍ	Bystrc „Ečerova“, MHD 1, 3, 52	linie	16:15

Středeční mapové tréninky - dorost +

20.	4.	-			
27.	4.	-			
4.	5.	-			
11.	5.	PROKLEST	Jedovnice, Lesní arboretum pamětové tandemy	L	16:30

18.	5.	KŘÍB	Rudka u Kunštátu	I. úsek štafet	Ř 16:30
25.	5.	-			
1.	6.	DEBLÍN	Deblín	okruhy	Ř 16:30
8.	6.	-			
15.	6.	ZASTÁVKA	Zastávka	koridory	S 16:30
22.	6.	KOZÍ HORA	sedlo pod Medláneckým kop- cem	Zhusta cup	- 16:30

Letní prázdniny

31.	8.	ŠKATULEC	Kuničky	rozdělená trať	Ř 16:30
7.	9.	BÍLÝ POTOK	Hvozdec	rozložený III. úsek štafet	B 16:30
14.	9.	PALAVA	Češkovice	krátké postupy	Ř 16:30
21.	9.	-			
28.	9.	-			
5 .	10.	KUCHYŇKA	Zbraslav	I. úsek štafet	S 16:30

Základní charakteristika tréninků:

Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:

B - odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11

L - odjezd od zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8

Ř - odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících

S - odjezd z parkoviště u STK u konečné tramvají číslo 6, 7 a 8 ve Starém Lískovci

Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka Veselému - 604 996 773, zr@jaroska.cz

Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.

Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.



PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

POLARIS / LEDEN 2011 / ROČNÍK XIII. / #107
team Zhusta, Honza Drábek & Filip
kontakt zbm.polaris@seznam.cz
web <http://www.sky.cz/zhusta>

