

POLARIS

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XIII / #111



PAVEL & ŠVIRDA / MČR KT 2011 / CZE

MORAUSKÝ BĚČKA NA VOLÁRNĚ • JAK TO VIDÍ (A CÍTÍ) BĚDA, BUZOLA: FRANCIE
TC POLLAND • AKÁDA, PRAHA • JÍČÍNSKÉ ÁČKA • MČR NA KRÁTKÉ • ROZHOVORY
PO KRÁTKÉ: PEŤA, KUBA, UĚRKA, DANÁČ • ŽB ČECHY JINDŘICHŮV HRADEC

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Po zkouškách, státnicích a některým skoro po škole... konečně bude čas se začít do něčeho. K rybníku, na kolo, kamkoliv... slyšte tedy, co se stalo v posledních měsíci v Žabinách.

A máme to za sebou... celá zimní a jarní příprava směřovala hlavně k tomuto vrcholu tuzemské jarní sezóny. MČR na krátké trati. Na závodníky čekal pěkný terén v údolí řeky Oslavy, kameny, sráže, různé průběžný les... Prostě middle jak má být! Někteří tlak příliš neunesli a semifinále bylo pro ně konečná... ale většina Žabiňáků se s ní vypořádala obstojně a mohli jsme ve finále vidět mnoho dresů s žábou (v Milošově případě s bílým křížem) na zádech. Ale možná chybělo trochu štěstí... takže necinkla žádná zlatá. Steve potvrdil, že krátkou umí a doběhl pro stříbro, porazil celou řadu juniorských reprezentantů, a Adélka doběhla pro bronzovou placku. Za zmínku v úvodu ještě stojí čtvrté až šesté místo v mužích.

Ale za poslední měsíc a něco neproběhl jen tento jeden závod. Prvně jsme v malé výpravě vyrazili na moravský běčka na Volárnu u Bruntálu. Zde nás čekal totálně promočený les. Další týden jsme zase vyrazili už v plném autobuse k Jičinu do Prachovských skal, kde nás zase přivítal obrovský hitz. Proběhly ale i další akce. Takže je rozhodně co číst!

Nebudu to natahovat, nějak dneska nemám štávu. :-)

Pořádně si odpočiňte, zapařte na letních závodech, a nezapomeňte natočit na podzimní klasiku! A hlavně družstva!
Pěkné léto!

PS: Fotka na obálce je od Ňufa.

Tvář z obálky: Švirda

V sobotním rozběhu jsi zaběhl pěkně, obsadil jsi druhé místo. Jak se ti to podařilo?

Spousta lidí si myslí, že mám hlavu jen aby mi nepršelo do krku, ale občas, když ji používám, tak to docela jde. Myslím, že když se dokážu fakt soustředit a koncentrovat, nejsem tak špatný mapař. Akorát tím, jak jsem na tom daleko líp fyzicky, jak mapově, tak občas neuhlídám nohy a hlava nestihá. Tedka jsem si řekl, že chci dokázat těm posměváčkům, že na to mám i na middlu.

V neděli jsi startoval pozdě, skoro jako favorit. Byla tam nějaká tréma, nervozita?

Tak to vůbec ne. Jsem realista a věděl jsem, že je tam možný naprosto všechno. Tipoval jsem, že to Pája Kubát naprosto zvládne, prakticky letos klasika. Říkal jsem si, že když to půjdu stejně jako v sobotu, tak je tam reálná šance na bednu, ale zároveň jsem si uvědomoval, že middle není moje distance. Tak trochu vabank.

(Rada strýce Davida: „Musíš více šmajchlovat.“) Přesně tak, zatím nemám žádnou babu, jako Jürgen nebo Štěpán, ti jsou ve výhodě a bez toho šmajchluj to prostě nejde.

Jaké to bylo v lese? Jak si ti v údolí řeky Oslavy líbilo?

Většinou nemám rád, takovýhle skalky a kamínky. Jak nejsem technický typ, tak s tím mám trochu problémy a věděl jsem, že takovýhle typ middlu je to nejhorší, co mě může potkat. Na druhou stranu to byl hezký les. A tak trochu mě semifinále nabudilo k tomu, že když použiji hlavu, tak mám ve finále šanci. Takže nakonec se mě les líbil a docela rád bych tak zajel na soustředko a poběhal.

V Brně jsi už skoro celý rok, jak se ti tu líbí? Jak bys to zhodnotil?

Super! Já myslím, že jsem na to čekal prakticky celý život a jsem maximálně spokojený. Nic mi tedy nechybí. Dělán to, co mě baví

Jen ten šmajchl? :D

No nějakou holku by to chtělo, ale nejsem zas takový, abych za každou cenu měl mít. Raději si na nějakou počkám, než abych měl někoho, koho bych měl jen chvíli.

Co plánuješ na léto?

Plánuji jet s Chrobákem do Francie, to je asi primární akce. Pak plánuji Chorvatsko, to bude trošičku kalící akce, užívat si to u moře a flákat se, balit kočičky. Však to znáš. Pak plánuji takovou akci, začátkem prázdnin u nás v Sokolově, která bude součástí filmového festivalu. Na září nějakou brigádu, jak budu stíhat se školou...

A na závěr nějaký vzkaz čtenářům?

Užívejte si orientáku, a dělejte ho naplno. Pokud vás to baví, tak se prosadte! Myslím si, že dělat to pro radost není taky špatný a přesně tak to dělám já.

* * * * *
MORAVSKÝ BĚČKA NA VOLÁRNĚ / Šiša
* * * * *

Prší! Moc Prší! Benzinka. I tu prší! Jsem na místě srazu a čekám na záchranu. Má mě vyzvednout Kenikovo auto s hvězdnou posádkou ;o). Jupí, už jsou tu!

Shromaždiště -Volárna- samý stan a pro změnu prší. Kdo je na závodech se člověk dozvídá buď z fronty od Toi Toiek (ze stanu na ně máme bezva výhled), nebo ze startovky. Jdu pozdě do lesa, tak sbírám od ostatních info z lesa. No, moc mi to nepomohlo. Cesta na start v Drbčově společnosti utekla rychle ;o). Ale v lese to bylo naopak. Bodejď by ne, když jsem tam byla tak dlouho. :D Na jednoho závodníka ale nemám ;o). Klasika byla hold klasikou. Postupy v poho a dohledávky nebyly zadarmo (aspoň pro mě :D).

Na noc byla zamluvena tělárna v Bruntále. Několik závodníků z oddílu touto variantou pohrdlo a utekli na chatu. Co se tam dělo, to netuším. Prý hráli kostky :D. My skončili v tělárně. Pivo se čepovalo přímo v pánské sprše. A guláš se podával taky. Co víc si přát. S holkama jsme zvolily jinou variantu. Poznat krásy Bruntálu a vyrazit do restauračky. Dobře jsme se najedly a při tom probraly i abecedu. Pak za námi dorazili i kluci, že pivo došlo. :D No, vzhledem k tomu, že byli velice společensky utahaní, tak se šlo brzy zpět.

Neděle byla luxusní. Sluníčko svítilo už od rána a navíc nás čekala kratší trať. Navíc se člověk mohl pozdravit i s lidma ze startovek a z front ;o). Když už nebyli zalezlí ve stanech ;o). Trať se mi moc líbila. Bylo to asi tím měřítkem. Na 15ce už toho moc nevidím :D. Po závodech nezbývalo nic jiného než sbalit saky paky, zaplácat výherečům a nalodit se do aut. Odvezla jsem se do Olomouce a zbytek pokračoval dál do Brna.

Zase to byl jeden ze super víkendů.

28.05.2011 ŽB Morava - klasická trať

D12B: 1. Odehnalová Klára 22.26, 2. Poláková Tereza 23.06, 3. Hájková Lenka 23.55, 4. Firešová Markéta 25.02, 5. Malivánková Eva 27.50; D14B: 1. Odehnalová Tereza 28.12, 2. Argalášová Kateřina 28.18, 3. Vavrysová Barbara 29.32, ...9. Chroustová Šárka 39.49, ...21. Koporová Lenka 72.04; D16B: 1. Grulichová Lucie 48.37, 2. Hovořáková Anna 49.04, 3. Procházková Marie 50.21; D18B: 1. Nožková Sára 51.17, 2. Kosová Štěpánka 54.23, 3. Koporová Petra 60.33, ...6. Chroustová Lenka 64.25, ...Hrušková Barbora DISK; D21B: 1. Holinková Hana 62.10, 2. Gebauerová Jana 69.47, 3. Podmolíková Dagmara 70.40 ...6. Křístková Veronika 79.10, ...13. Šišková Vladimíra 93.28, D45B: 1. Vavrysová Iva 53.02, 2. Ferdusová Eva 56.07, 3. Vlažná Mirka 57.47, ...21. Kabáthová Jitka 82.06

H12C: 1. Janečka Viktor 26.22, 2. Kroul Josef 29.07, 3. Siatka Václav 31.03, ...11. Komenda Jan 53.22; H14B: 1. Ptáček Patrik 36.35, 2. Sýkora Vojtěch 36.45, 3. Kočí Josef 37.49, ...14. Soška Marek 50.28, ...17. Šplíchal Marek 58.24; H16B: 1. Mudrák Štěpán 50.54, 2. Záděra Pavel 53.42, 3. Chovanec David 55.16, ...11. Jordanov Alexandr 75.47; H21CK (císařsko - královská kategorie?) 1. Juřeník Jiří 58.12, 2. Špičák František 70.04, 3. König Lukáš 77.41; H21B: 1. Kozák Osvald 82.01, 2. Henek Vladan 83.32, 3. Rychlý Pavel 85.32, ...17. Drábek Jan 96.56, ...26. Zháňal Jan 101.22, ...45. Pátek Richard 149.42, ...47. Bukovac Dušan 151.20

29.05.2011 ŽB Morava - krátká trať

D12B: 1. Odehnalová Klára 18.01, 2. Firešová Markéta 19.20, 3. Křečková Jana 22.00, ...6. Malivánková Eva 24.18; D14B: 1. Odehnalová Tereza 15.15, 2. Argalášová Kateřina 16.09, 3. Horvátová Hana 17.27, 4. Koporová Lenka 17.52, ...17. Chroustová Šárka 26.17; D16B: 1. Machusová Karolína 25.13, 2. Grulichová Lucie 26.25, 3. Procházková Marie 27.02, ...8. Hovořáková Anna 32.15; D18B: 1. Šarmanová Alena 34.08, 2. Nožková Sára 37.25, 3. Chroustová Lenka 38.17, ...13. Hrušková Barbora 45.17, 14. Koporová Petra 45.35; D21B: 1. Holinková Hana 39.15, 2. Otrubová Johana 42.03, 3. Podmolíková Dagmara 42.19, ...6. Gebauerová Jana 45.15, ...8. Křístková Veronika 46.58, ...12. Šišková Vladimíra 50.19; D45B: 1. Koláriková Irena 26.18, 2. Hlavová Miroslava 27.28, 3. Hájová Jana 27.34, ...20. Kabáthová Jitka 42.55
H12B: 1. Šrámek Ondřej 15.41, 2. Jirka Mikuláš 16.25, 3. Filipek Sebastian 16.59, ...20. Komenda Jan 23.59; H14B: 1. Vystavěl Ondřej 19.32, 2. Sýkora Vojtěch 19.37, 3. Kelbl Vladimíra 20.05, ...15. Šplíchal Marek 30.20, 16. Soška Marek 33.38; H16B: 1. Hubáček Jonáš 27.46, 2. Mudrák Štěpán 28.23, 3. Chovanec David 28.57, ...13. Jordanov Alexandr 41.54; H21B: 1. Dlabaja Štěpán 38.05, 2. Král Václav 39.04, 3. Slezák Zdeněk 39.24, ...15. Zháňal Jan 43.27, ...35. Drábek Jan 54.22, 36. Pátek Richard 55.13, ...45. Bukovac Dušan 61.09, ...55. König Lukáš 110.56

* * * * *
Jak to vidí (a cítí) Běďa... buzola: Francie Adam
* * * * *

Au, takhle hnusně se chovat? Co se mnou házíš? To že je půlnoc a ty za chvíli jedeš do Francie neznamená, že se mnou musíš práskat jako hrom do police? To je hrůza, vždycky se balí na poslední chvíli a pak se mnou hází jako za mlada. Kamošovi banánovi dokonce způsobil hnědou bouli na hlavě. Napřed nás naháže hlava nehlava na sebe, nakonec k nám přiloží i ty dvě velké hřebovaté obludy, který se snad nikdy nemyjou, jsou pořád zabahněný a smrdí jako na lesy. Nakonec nás upěchuje tak, že ani nemůžu dýchat a jde si v klídku spát. Za chvíli zase vstávat a za tím protivným pánem co mu půjčuje ten velký pohřebák s tím žlutým smajlíkem. Celej den se pak musím pařit s Čipem a Popisníkem v břichu Krabičky. Ti jsou v pohodě, ale všem jim smrdí gumičky, stejně jak mě smrdí. Aspoň se ale dá prospat ta otravná třináctihodinová cesta

Ubytko bylo v pohodě, ležela jsem vždycky vedle toho Vojckovýho Kompasů, to je fakt fešák. Nemá takovou velkou lupu jako já, takže nevypadá jak důchodcovský brejle, je takovej stíhlejš. Gumička mu teda smrdí jako fest, to teda jo. Ale jinak je to fešák. Vždycky se na sebe tak zálibně díváme (asi

po mě jede), až se mu začne zvedat střelka směrem ke mě. Hnedka nás ale pak dají od sebe, takže vždycky z toho nic pak není.

Jo, byl tam taky hodněkrát běhat, to byl děs. Buď to rval fekálkama tak, že mě šlehalo listy jak pes, nebo se mnou práskal pořád o šutry. Vždyť to ani nebyl běh! Furt zakopával a padal. Ale padali tam všichni, tak to asi bylo fakt dost vostrý. A vůbec neběželi. No vždyť si řekněte, co to je za běh, deset na kilák? A navíc – on je fakt asi mišuge – mě z toho bolela osička od střelky jak sviňa, od toho jak jsem se točila jak o život, protože pořád dělal chyby a motal se tam jako pochop. Však z toho taky pak vyžaketil tak, že seděl 5 minut na šutru a nemohl se zvednout, ten byla fakt hustě prošitej. Od toho vyzábýho fousatýho frantíka dostal asi 40 minut, ten je fakt drsoň, prošmajchloval se tím tak monstrózně, že druhej dostal desítku. Fakt borec.

Do té doby bylo pěkně, až mi z toho uschnula gumka, Čipovi taky, takže přestal smrdět. Byl fakt hic, chodil se koupat do jezera, ale mě nevzal, ale já su ráda, protože bych zase shnila. Další den ale začalo macatě pršet, takže jsem si zas namočila gumku, ale to tady nebudu furt rozvádět, prostě klasicej koloběh. Běželi s Finama a trošku to už asi dávali líp, protože jsem nemusela točit střelkou jak na obrtlíku.

Poslední den si měli dát rande s Finama na nějakým mýdldu nebo co, ale byla fakt kosa jako Američan z Vysočan. Tak to tam zas dovalili jakože na tu mapu, ale bulo fakt huňatě sněhu a Fini nedojeli protože byli zapadení jako vlastenci. Tak si to šli jenom oklusat, což se jako dalo, ale šli to ještě tak o 5 minut na kilák pomaleji, ale na to že tam bylo 15 centáku sněhu, tak jako dobrý. Bingo se ztratil jako zamlada a nenašel žádnou kontrolu, asi se tajeho bůza naštvála a ukazovala mu na jih nebo co. Já jsem ale vydržela na severu, takže to oběhl nakonec celkem v pohodě.

Pak mi ulomil lupu a fičelo se dom. Beťák mu ukradl CDčka, tak mu sežrali kus sýra co vezl jeho (od slova „naši“), smrděl fest, a pak dojeli dom. No a to je všechno. Takže shrnutí: je to tam těžký fakt krutopřisně a taky tam nasněžilo v červnu. Navíc tam vyhrávil ten dlouhán o deset minut. Fakt divná země. Čus zas někdy, už musím, zase mne veze na trénink ...

* * * * *

TC POLLAND / Jenda

* * * * *

Když Libor v únoru naznačil, že by chtěl, aby s ním někdo jel na rakouské soustředění do Polska, celkem rád jsem se přihlásil, přece jenom u Gdaňsku jsem ještě nebyl... Že ten výlet bude stát za to, naznačil už 14 dní dopředu oznámením, že cesta neproběhne auty, ale letadlem. Ve středu ráno jsem neuspěl s tradiční kalkulací, že odjezd směr Vídeň je aspoň o 5 minut později než je domluveno, takže mi pak bylo názorně ukázáno, že i Bublina umí jezdit pekelně rychle. Pak přivítání s Rakušáky (moc jich nebylo), odlet, přesedání v Mnichovi a pak jsem se vzbudil až v Polsku, teda vlastně nad ním.

Půjčené auto bylo malé a ještě ke všemu mělo na desce náповědu, jak řadit, asi se to v polské autoškole neučí. Ubytování jsme měli v pěkném hotelu s tv na pokoji (myslím, že jsme se ji ani nepokusili zapnout), s nefunkční wifí (recepční rozumí češtině líp než angličtině) a dobrým jídlem. Nicméně Rakušáci jsou asi zvyklí na jiné standarty a na konci si stěžovali na hlad - nechápu, měli dojet na Sklárnou. :)

Tréninky byly pěkné, lesy krásné a mapy čitelné, že tedy občas něco nesesedlo, buzola se zasekla, mi ani moc nevadilo.. O víkendu jsme si šoupli závody a ty byly přesný opak, mapy nečitelné, místy hodně podivné, a les ani zdaleka tak hezký, o sprintu radši nemluvit stejně jako o mých výkonech. Pak letecký den a rekordní čas na trase Vídeň - Brno.

No a největší překvapení nakonec, minulý týden mi do schránky dorazil dopis z Polska - pokuta za rychlou jízdu 200 Zlotých.

* * * * *

AKÁDA, PRAHA – JEN TAK NA OTOČKU / Honza

* * * * *

Co ve zkouškovém? Stále se učit a točit? Nebo to trochu zpestřit a na účet školy vyrazit na závod a „kulturou“ do Prahy? Kvůli zkouškám nakonec odpadla kultura a tak jsem společně s Adamem vyrazil na otočku do Prahy na mé poslední akademické mistrovství ČR.

11:38: Ze Stralsundu (Německé město u Rujány.) právě vyjíždí EC Carl Maria von Weber.

Zároveň ze zastávky Škroupova vyjíždí bus č. 44, který míří na Lesnou. Za chvíli společně s Adamem přisedáme k Zeldovi a vyrazíme směr Praha.

12:23. Dostáváme se do zácpy u Velmezu. EC je zrovna v Anklamu.

Něco po druhé dojíždíme do Prahy a jen s menší chybkou dojíždíme na shromaždiště závodu na druhé straně Prahy. EC právě přijíždí do Berlína.

Přejíždíme popisy, skoro samé šutry a ta délka! 6,3km. No uvidíme. Fouká vítr a na rozdíl od Brna je celkem příjemně. Vyrážím na nedaleký start.

16.44 vyrážím do lesa. EC právě přijíždí do Drážďan. (Ahoj Janinko!)

Dávám si fakt bacha na jedničku, po závodě v Bruntále ji zase 8 minut hledat nechci! Bez problémů ji najdu, krásný čistý les, šutry... běžím dál. U další kontroly by mohly být hezké výhledy, nebýt toho, že je tak zašitá, takže hledím mezi šutry a podobně. Po menších chybičkách běžím čistě na sedmičku a následuje přeběh přes louku. Bojím se spalujícího slunka. No ale kopřivy nad kolena mi ze slunka udělají menší zlo. Následují další přeběhy louky a les je v těch místech strašně zarostlý. Pro přirovnání asi jako na Lesný. Po několika kontrolách následuje dlouhý postup na 16, který volím přes metr vysoké kopřivy. (Hm a pak se večer divím, že nemohu spát...) A na poslední fázi se dostáváme do krásných skal, jen člověk už trochu nemůže. Ale nechtěl bych tam běžet normální závod, tolik kontrol, co by člověka znervozňovali. Takhle stačí najít lampion a je jeho. :-) Ještě se vyšplhat nahoru a přes louku na sběrku. Ani bych neřekl, že tráva tak brzdí při běhu z kopce... aby ne, když je vám po kolena. Aspoň tam už nesou kopřivy! Pak najít cestu do cíle a orazit ho! Super! Dal jsem Adama i Zeldu! :-)

Je 17:33 a EC se blíží k Bad Schandau.

Po vykoupání vyrazíme na koleje na Strahov, kam se po menším bloudění dostaneme. Ještě další ztráta s ubytováním, na které vlastně nejdeme. :D A vyrážíme dál.

19:16: EC dojíždí do Prahy Holešovic. Bloudíme v Petrínských sadech, chceme jít doprava ale všechny cesty vedou doleva.

19:39: EC, sakra, právě odjíždí z Prahy hl. n.. Zrovna přestupujeme na Andělu ze šaliny na metro...

19:58: Přijíždíme na Florenc a se štěstím se dostáváme do SA. EC pokračuje někde před Kolínem.

20:20: Končí film v buse a my jedeme kolem nádrů. EC má za dvě minuty přijet na konečnou Brno – hlavní nádraží...

10. ČESKÉ AKADEMICKÉ HRÝ Praha 5. - 10. 6. 2011, Orientační běh

D: 1. Krafková Lucie 41.15, 2. Karochová Simona 41.21, 3. Kuncová Eliška 42.50, ...17. Hendrychová Zuzana 57.27

M: 1. Dlabaja Tomáš 35.46, 2. Hájek Daniel 40.40, 3. Hradec Pavel 41.02, ...12. Bialožyt Michal 43.41, ...35. Drábek Jan 51.21, ...39. Kazda Adam 52.16, ...42. Zelinka Jiří 54.11 + 18.25

* * * * *
Jíčínské Áčka Majklsson
* * * * *

Na tyto závody jsem se moc těšil a to kvůli tomu že jsem si v pokynech přečetl že je zakázáno běžet v botech s hřeby a že kategorie H/D21E a H/D21A mají jiný start než všichni ostatní, protože byla udělena výjimka a 2oolidi může běžet ve skalách. Byl jsem natěšený, jak děti na Vánoce, ale bohužel přišla ledová sprcha. Začátek sobotní tratě byl ještě docela pěkný, ale pak přišla osudová kontrola: hustník v hustníku a začlo houbaření. Když jsem tam doběhl tak jsem v hustníku uviděl strejdu Dejva, jak to tam češe opodál a nadává. Tak sem na něho houknul jestli už ji má. On na to že ne a už jsem to tam česali spolu. Asi po 2 minutách jsme ji tam ještě s jedním borcem náhodou našli, tak jsem křiknul na Dejva, který to ale neslyšel, takže pokud neumřel, tak to tam češe dodnes. Kontrola byla v místě kde to nesedělo a nešlo skoro ani proběhnout. Navíc byla naprosto neregulérní pro nás, co jsme šli na začátku. No následovala opravdu ale opravdu fekální část, kde jsem taky něco nechal a poslední hřebíček do rakve jsem přidal v závěrečné skalní pasáži. Z velkého očekávání se nakonec vyklubal závod na prokopnutí prdele, což jsem taky Hendymu večer řekl. On mi odvětil, že dneska to bylo ještě hezké ale počkej na zítřek. Doslovná citace byla: „Hochu já bejt sebou, tak se dneska ožeru a zítra tam ani nejdu.“ No jeho rady jsem se nakonec nedržel a v neděli střizlivý nastoupil. A pro nás vycvičené Moravskoslezskými lesy to bylo v pohodě snesitelné, dokonce se mi to i líbilo. S výkonem jsem byl až na 3 malé chyby taky spokojen. Nějaké ty medaile jsme přivezli (viz. níže) a společenským se to taky povedlo (vyvalování se na louce, výlet, společná večeře, jízda zpátky autobusem) takže nakonec snad tento víkend u všech vyvolal pozitivní pocity.

Český pohár 2011 - žebříček EAB - SJC 4.6.2011

D18A: 1 Šimková Johanka 31:43, 2 Pavlovcová Petra 32:25, 3 Chromá Kateřina 33:45, ...5 Tesařová Markéta 35:34, ...17 Hrušková Barbora 40:50, ...23 Jemelíková Denisa 43:44, 24 Koporová Petra 43:49; D18B: 1 Lehárová Alžběta 34:01, 2 Körberová Andrea 40:25, 3 Žuchová Nikola 41:19, ...5 Chroustová Lenka 42:26; D20A: 1 Indráková Adélka 39:18, 2 Poloprutská Markéta 41:06, 3 Kosová Denisa 41:33, ...10 Sklenářová Radka 47:52, ...17 Mezníková Lucie 51:59, ...26 Mervartová Kristýna 66:02; D21A: 1 Škodová Petra 42:22, 2 Holínková Hana 43:07, 3 Bucká Martina 44:49, ...38 Palátová Petra 57:15, ...46 Hendrychová Zuzana 59:13, ...54 Šišková Vladimíra 63:14; D21E: 1 Duchová Iveta 36:21, 2 Poklopová Lenka 38:19, 3 Zvěřinová Martina 39:04, ...6 Hlavová Hana 41:47, ...11 Mádlová Věra 44:25, ...23 Hlavová Jindra 50:49
H16A: 1 Hubáček Jonáš 30:37, 2 Horák Patrik 32:53, 3 Šňupárek Václav 33:25, 4 Hruška Jakub 34:52; H18A: 1 Schuster Marek 26:25, 2 Klusáček Jan 28:32, 3 Hubáček Michal 29:02, 4 Brlica Pavel 29:08; H20A: 1 Zimmermann Štěpán 35:28, 2 Procházka David 36:01, 3 Wolf Daniel 36:07, ...6 Bravený Vít 39:39, ...8 Švirák Ondřej 40:32, ...11 Kazda Adam 43:15; H21A: 1 Nožka Radek 36:16, 2 Procházka Pavel 37:53, 3 Krejčík Jiří 38:04, ...7 Stehlík Martin 39:38, ...9 Klusáček Matěj 39:57, ...25 Zháňal Jan 42:36, ...44 Bialožyt Michal 45:46, ...67 Jelínek Petr 52:18, ...71 Kabáth David 57:03; H21B: 1 Schröter Pavel 42:13, 2 Antoš Filip 43:13, 3 Přikryl Petr 43:39, ...24 Zelinka Jiří 49:28, ...31 Brabec Jaroslav 50:11, ...59 Drábek Jan 57:42; H21E: 1 Procházka Jan 38:54, 2 Kodeda Štěpán 40:39, 3 Chromý Adam 41:07, ...7 Hájek Daniel 43:56, 8 Nykodým Miloš 45:19, ...30 Palas Jan 51:33; H50B: 1 Škorpil Martin 29:54, ...17 Carlsson Christer 44:37; H60B: 1 Přinda Oldřich 31:35, ... 5 Svanberg Ingvar 38:47

D18A: 1 Pavlovcová Petra 54:17, 2 Chromá Kateřina 57:23, 3 Horčíčková Vendula 57:32, ...8 Tesařová Markéta 68:44, ...21 Hrušková Barbora 77:15, ...31 Koporová Petra 91:43, 32 Jemelíková Denisa 92:57; D18B: 1 Horová Pavla 56:31, 2 Kuberková Lucie 62:40, 3 Chroustová Lenka 62:46; D20A: 1 Novotná Tereza 63:47, 2 Kosová Denisa 69:04, 3 Indráková Adélka 69:28, ...8 Sklenářová Radka 79:02, ...20 Mezníková Lucie 99:25, ...22 Mervartová Kristýna 101:42; D21A: 1 Holinková Hana 68:56, 2 Škodová Petra 69:38, 3 Jedličková Zuzana 71:39, ...26 Palátová Petra 87:08, ...37 Hendrychová Zuzana 95:49, ...42 Šišková Vladimíra 102:01; D21C: 1 Knoblochová Kamila 82:30, 2 Fučíková Hana 83:26, 3 Šedivá Petra 87:23, 4 Tomešová Daniela 98:31; D21E: 1 Zvěřinová Martina 87:55, 2 Poklopová Lenka 88:03, 3 Rufferová Iva 90:09, ... 8 Hlavová Hana 96:14, ...14 Mádlová Věra 101:09, ...21 Hlavová Jindra 108:29
H16A: 1 Horák Patrik 50:04, 2 Pavlovec Jan 50:23, 3 Waněk Adam 53:11, ...16 Hruška Jakub 67:01; H18A: 1 Hubáček Michal 64:48, 2 Hadač Filip 68:02, 3 Chloupek Adam 69:03, ...11 Brlica Pavel 75:37; H20A: 1 Kubát Pavel 66:57, 2 Navrátil Boris 74:29, 3 Bravený Vít 77:02, ...12 Zimmermann Štěpán 85:26, ...Švirák Ondřej disk, Kazda Adam disk; H21A: 1 Lenner Miroslav 88:48, 2 Hovorka Lukáš 89:53, 3 Vlček Martin 91:00, ...9 Klusáček Matěj 93:00, ...16 Bialožyt Michal 95:38, ...40 Kabáth David 106:17; H21B: 1 Sedláček Tomáš 81:57, 2 Balcar Aleš 85:36, 3 Klícha Martin 88:13, ...12 Drábek Jan 93:38, ...53 Brabec Jaroslav 117:04, ...55 Tomeš Petr 118:32; H21E: 1 Šedivý Jan 85:01, 2 Procházka Jan 85:22, 3 Nykodým Miloš 88:49, ...6 Chromý Adam 90:29, ...10 Hájek Daniel 95:49, ...22 Stehlík Martin 105:38, ...Palas Jan disk; H50B: 1 Škorpil Martin 61:29, ...13 Carlsson Christer 79:45; H60B: 1 Přinda Oldřich 49:40, ...11 Svanberg Ingvar 63:25

* * * * *
MČR KRÁTKÁ / Jindra
* * * * *

Ve dnech 11. a 12. června nás v Nesměři čekal vrchol jarní sezóny, a to MČR na krátké trati. Pro mě to bylo vyvrcholení letošní katastrofální orientácké formy, kterou jsem v sobotu potvrdila svým nepostupem do áčkového finále. V neděli mě tedy čekala trať finále B. Cestou na start jsem se stihla ztratit, do koridoru mě museli volat- vydařený začátek. Startovala jsem s Jeldou, se kterým jsme si v koridoru nejdřív zarýpali jeden do druhého, ale nakonec jsme si pěkně popřáli hodně štěstí. Pak už na mě čekala 4,6 km dlouhá trať. Musím říct, že to byl jeden z nejhezčích middlů, co jsem kdy běžela. Oproti sobotě jsem neděla chyby a občas jsem to i docela smažila, takže po dlouhé době se dostavila spokojenost ze závodu. Sice mi můj výkon stačil na vítězství, ale v B finále se není asi čím chlubit... Po chvilce odpočinku jsme šli fandit větším hvězdám našeho oddílu, které se probojovaly do áčka. Všichni běželi jak draci, ale nakonec si placku vyběhla jen Adélka a Štěpán. Ten byl vybrán na dopingovou kontrolu, čímž byl náš osud zpečetěn. Po vyhlášení se shromaždiště postupně vyprázdnilo a nakonec na něm zůstal jen pořadatelský oddíl z Třebíče a parta Žabiňáků čekajících až se Štěpán vyčůrá. Čekání to bylo opravdu dlouhé, dali jsem jedno, dvě, tři pivka a pořád nic. Tak jsme se rozhodli Steeva najít a trochu ho v tom čůrání podpořit. Bohužel se nám ho najít nepodařilo, a tak jsme museli dát čtvrtý pivko. Po něm už se teda Štěpán konečně objevil a my mohli nastoupit do autobusu a vyrazit směr Brno.

Peťa:

Postup od A finále ti utekl o kousek, co? Čím to? Těžký les? Nemohlas?

No asi byl náš rozběh nejnabitější, protože jinde bych asi s touto ztrátou postoupila. Mě jsem docela těžkou skupinu. Bez chyby jsem neběžela. Udělala jsme tam dvou minutovou chybu.

Jak se ti líbilo v lese? Byl pěkný nebo zarostlý?

Les byl krásnej, fakt se mi líbil. Byl docela zarostlej, ale to mi nevadilo, kamínky se mi líbili. Byla bych ráda, kdybychom tam jeli ještě někdy na trénink.

Lišila se jedna strana údolí Oslavy nějak od druhé? Jak by si srovnala semifinále a finále?

Nijak výrazně ne. Druhý den to bylo o něco čistější pod nohama. A dělala jsem tam ještě větší chyby, takže to bylo asi těžší.

Jak jsi spokojena/nespokojena s umístěním?

Jsem hodně nespokojena.

Jaké máš plány s orientákem na prázdniny?

Tak samozřejmě hodně trénovat. Pojedu na soustředění na Slovensko, závody do Maďarska a tak různě.

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Všechny Vás zdravím a užijte si léto!

Kuba Hruška

V semifinále jsi zaběhl bravurně, co? Druhé místo v rozběhu...

Jo, v sobotu se mi to povedlo. Sedlo mi to a udělal jsem snad jednu chyбку na dohledávce, jinak jsem to šel čistě a rychle..

Do lesa jsi startoval jako jeden z posledních. Byla tam tréma?

Tak určitě. Jak říkám, po semifinále jsem to viděl nadějně a doufal jsem, že by se to snad mohlo povést i dneska.

Jakto, že nakonec finále nevyšlo, jako v sobotu?

Snažil jsem se na to soustředit jako v sobotu, ale nějak to nešlo. Těch kontrol tam bylo prostě nějak moc. :-) Než jsem se nadál, tak už jsem byl u kontroly, nebo spíš v chybě. Takže převážně chyby z nepozornosti.

Jaký byl les? Těžký?

Už na první pohled do mapy jsem se lekl množství malých objektů, v porovnání se sobotou. Na delších postupech jsem to ještě zvládal umapovat, ale jakmile se přidalo víc kontrol a zkrátily postupy, tak už to na mne byla příliš velká fučkačka.

Kam vyrážíš na léto na závody?

V plánu mám Jablonecký PetitPrix a na konci tradiční Východky. Po vyškrtání termínů strávených se skautem mi bohužel mnoho času na závody nezbývá.

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Lidé bděte! Pepsi a Coca Cola je to samé!

Věrka:

Jaké bylo sobotní semifinále? Šla jsi na jistotu postupu nebo si chtěla svůj rozběh vyhrát?
Bylo nečekané, náročné na koordinaci mapování a pohybu ve světle zeleném, ale i tak se mi dost líbilo teda až na mé chby:) Jinak jsem chtěla zaběhnout výsledek postačující na finále A, tak abych nestartoval v neděli první.

Jak jsi se těšila v neděli do lesa?

No v tom dešti se mi tam moc nechtělo a čekání bylo dlouhé, ale nakonec když přestalo pršet a přišly první zprávy z lesa, tak jsem se i začínala těšit.

Vylepšila jsi loňské umístění, že? Jsi s výkolem spokojená? Desítka ti utekla o kousek...

No upřímně o umístění mi moc nešlo a spokojená spíše nejsem, protože mě mrzí těch pár chyb, které jsem tak vysekla.

Překvapil tě les něčím?

Ve finále to byl ten dosti travnatý začátek, kde se rychle vytvořili cestičky a jinak jsem moc netušila co čekat, takže snad ani ne.

Jak se ti líbilo v údolí Oslavy?

Velmi a bylo to i tím, že závody byly mapové, což mám ráda a tím pádem jsem si to dost užila.

Kam vyrážíš v létě?

Za prázdninovými zážitky...

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Suprácký prázdniny!

Danáč:

Gratulace k bramborové medaili! Trošku překvapení, ne?

Jako trochu asi jo...překvapení vzhledem k tomu jak špatně se mi běhalo týden předtím a hlavně o tři dny dříve na Akádě. Naštěstí už jsem nebyl běžecy zadřenej a tam to začalo.

Čím to, že jsi v sobotu dostal od Chrobindy 4 minuty a v neděli jsi mu dal 12 sekund? Lišil se nějak třeba les?

Je to jednoduchý. Když uděláš v kvalifikaci middlu 7' chyb, tak si ani nezasloužíš postoupit:-) Já měl v sobotu prostě akorát neuvěřitelný štěstí. Jako opravdu nechápu čím to bylo, ale na kvaldě mě mapa ani trochu nesedla, já chyboval naprosto všude. Finále už jsem šel mnohem klidněji a to byl ten zásadní rozdíl. Běžecy to oba dny šlo jako po másle.

V lese jsi šel asi bez chybičky, co?

No nevím kolik lidí nechybovalo, asi tak Olaf...V sobotu to byla katastrofa a jak jsem se bavil např. s Edou Šmehlíkem, tak nechápal moje finále vzhledem k tomu jak jsem pak musel lesem letět, poté co jsem si vyšvihl asi tři a půl minut chyb na dvojce a na trojce (tam mě mimochodem už o dvojku dostal Jenda Zháňal:-) Pak to vypadalo na některých kontrolách třeba i tak, že jsem to naprosto brutálně kouřil, no a pak se ztratil na 45", od nejrychlejšího jsem ale dostal jen 15"...No jako modlil jsem se za B-finále, ale nakonec to vyšlo.V neděli byl v lese absolutní klídek. Chlapy startovali přede všema a vzhledem k tomu, že jsem šel na začátku, tak jsem si mohl jít svůj závod bez veteránů, juniorů apod. , přesně tak jak by to měla elita mít. Nechápu jen proč některé „předkategorie“ měli stejné úplně stejné postupy, protože několik dálnic znehodnotilo jinak zajímavé postupy. Ve finále se mi šlo podobně parádně fyzicky, a i když jsem si neodpustil tři chyby v celkové hodnotě minuty padesát (plus dalších 25" na špatné volbě), tak bylo jasné, že to tentokrát bude solidní, chybovali totiž v tomhle terénu opravdu všichni. Adam možná i o něco mň, ale na něm se projevily státnice a taková celková nenaladěnost, proto jsem byl tentokrát lepší.

Jak se ti líbili třebíčské závody?

Nádhera. Ale myslím, že jste tam všichni byli takže víte;-) Hlavně velkoplošná obrazovka s výsledky byla skvělá. Už jen GPS přenos a bude to ideální;-)

Jak probíhá ladění na nominačky? Věříš si po tomhle skvělém výkonu?

Já si věřil i před ním a rozhodně bylo proč. Ve Francii jsem na dvou závodech v longu zaběhl výborně. A rozhodně někteří mnohem ostřílenější borci tápali v tomhle extrému mnohem více než já.

Jaké máš plány na léto s orientákem?

Tak to teď rozhodně nemůžu přesně říct, ale pokud to nikomu neřekneš tak se chystám na MS:-)

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Jako vždy... Množte se, záky potřebujeme;-)

MČR KT semifinále 11.6.2011

D16A: 1.Štičková Anna 21.26, ...18.Hovořáková Anna 41.23; D18B: 1.Novotná Markéta 25.51, ...4.Tesařová Markéta 27.44, 5.Hrušková Barbora 28.11, ...15.Jemelíková Denisa 40.34; D18C: 1.Chromá Kateřina 28.48, ...8.Koporová Petra 31.51; D20A: 1.Indráková Adélka 32.06; D20B: 1.Valešová Jana 32.47, ...7.Mezníková Lucie 37.02, 8.Sklenářová Radka 38.56, 9.Mervartová Kristýna 39.08; D21A: 1.Heczková Bohdana 33.57, ...3.Hlavová Hana 36.05, ...10.Hlavová Jindra 43.22, ...23.Tvarůžková Petra 48.35; D21B: 1.Brožková Dana 34.05, ...31.Tomešová Daniela 65.22; D21C: 1.Knapová Jana 37.05, ...6.Mádlová Věra 41.24, ...16.Palátová Petra 48.36, ...31.Hendrychová Zuzana 62.24

H16B: 1.Šňupárek Václav 22.55, 2.Hruška Jakub 23.41, ...13.Jordanov Alexandr 40.41; H18B: 1.Minář Marek 29.17, ...8.Brlica Pavel 33.18; H20A: 1.Kubát Pavel 32.11, ...3.Švirák Ondřej 33.17, ...7.Bravený Vít 34.59; H20B: 1.Procházka David 32.31, 1.Nečas Jiří 32.31, ...5.Zimmermann Štěpán 34.15, ...11.Kazda Adam 40.56; H21A: 1.Chromý Adam 34.29, ...3.Bukovac Palo 37.33, ...6.Hájek Daniel 38.49; H21B: 1.Procházka Jan 32.46, ...18.Jelínek Petr 41.21, ...28.Zhářal Jan 48.48; H21C: 1.Dlabaja Tomáš 32.19, 2.Palas Jan 33.35, ...30.Kabáth David 44.29; H21D: 1.Šedivý Jan 31.39, ...3.Nykodým Miloš 34.58, ...13.Bialožyt Michal 39.52, ...25.Stehlík Martin 47.26; H35: 1.Vítek Petr 33.32, ...21.Tomeš Petr 47.10, ...27.Pátek Richard 52.57; H45: 1.Pollák Jozef 31.05, ...53.Hájek Petr 63.53

P3: 1.Slovák Miroslav 16.47, ...4.Liščínský Tomáš 28.27

MČR KT finále 12.6.11

D18A: 1>Pavlovcová Petra 25.09, 2>Horčíčková Vendula 27.05, 3>Novotná Markéta 27.34, ...5>Chromá Kateřina 29.02, ...10>Hrušková Barbora 30.23, ...12>Tesařová Markéta 30.34; D18B: 1>Tichá Tereza 28.35, ...14>Koporová Petra 33.58; D18C: 1>Fundová Eliška 30.20, ...3>Jemelíková Denisa 34.08; D20A: 1>Kosová Denisa 30.38, 2>Novotná Tereza 30.57, 3>Indráková Adélka 32.44, ...8>Sklenářová Radka 36.47, ...15>Mezníková Lucie 40.06, ...18>Mervartová Kristýna 48.06; D21A: 1>Heczková Bohdana 37.39, 2>Brožková Dana 37.52, 3>Duchová Iveta

38.25, ...11>Mádlová Věra 41.19, ...15>Hlavová Hana 41.55; D21B: 1>Hlavová Jindra 38.20, ...24>Palátová Petra 62.08; D21D: 1>Malá Věra 39.53, ...7>Hendrychová Zuzana 58.42
H16A: 1>Hubáček Jonáš 24.36, 2>Pavlovec Jan 25.55, 3>Horák Patrik 27.27, ...14>Hruška Jakub 34.02; H16C: 1>Illner Vojtěch 26.22, 2>Jordanov Alexandr 30.42; H18B: 1>Rychlý Michal 24.14, ...6>Brlica Pavel 27.10; H20A: 1>Kubát Pavel 32.22, 2>Zimmermann Štěpán 34.58, 2>Nečas Jiří 34.58, ...10>Švirák Ondřej 37.35, ...12>Bravený Vít 38.02; H20B: 1>Navrátil Boris 30.51, ...7>Kazda Adam 38.31; H21A: 1>Dlabaja Tomáš 37.00, 2>Procházka Jan 39.05, 3>Šedivý Jan 39.27, 4>Hájek Daniel 40.01, 5>Chromý Adam 40.12, 6>Bukovac Palo 42.11, ...17>Palas Jan 44.14, ...19>Nykodým Miloš 44.21; H21B: 1>Procházka Pavel 41.31, ...25>Bialožyt Michal 50.45; H21C: 1>Kamenický Matěj 40.37, ...30>Jelínek Petr 53.12; H21D: 1>Losman Petr 34.40, 2>Kabáth David 36.00, ...Zháňal Jan DISK; H35B: 1>Kheřl Richard 35.52, ...14>Pátek Richard 48.59; H45C: 1>Hájek Petr 58.35
T5: 23>Said Bedřich 73.30, ...32>Zahradník Tomáš 106.24

* * * * *
JAK TO HOLKY ZACHRÁNILY / Honza
* * * * *

Ano, mohl bych psát o krásném brzko letním závodě, o tom, jak to bylo krásné, jaké jsme měli pro běh zcela ideální počasí.

Ano, mohl bych psát o prohlídce krásného města a oné cukrárny.

Ano, mohl bych napsat, jak jsme si to užili a zapářili.

Ale ne! Řeknu to na rovinu: My pánové jsme to více než podělali. Ještě že máme ty nadějně holčiny! Díky nim jsme mohli při vyhlásování na nádvoří Jindřichohradeckého zámku křičet taky Žabiny. (Kromě stoupání u hymen, jo běžel se tam taky MED, na kterým jsme ale letos neměli žádného účastníka. Jen dva trenéry u české a rakouské reprezentace.) Hanka vyhrála holky a Lucie vyhrála juniorky. A pak po zranění se vrací Jára, který vyhrál P3. Ale na něho jaksi pořadatelé zapomněli. No a co se stalo? Velká sázka mezi Pallym a Švindou oba dva nabudila. Bohužel Pallyho zklamal jeho kotník. Jako tohle jaro už poněkolkáté. Švirdu zase ražení kontroly. A tak největší zklamání zájezdu do jižních Čech je nejspíše Majkl, který to po dvou chybkách zabalil. No to se dělá?

Čekejte na podzim tvrdé sankce! Pravidla budou upřesněna po mejlů, ale zatím to, co podle diskuze v tunelu vypadá na flašku na Oddíláč.

A tak nás tedy v sobotu, vlastně i v neděli, zachránily holky... Hanka a Lucie vyhrály. Tak jsme to mohli večer aspoň zapít.

V neděli ráno jsme se vydali ještě fandit na štafety. Pěkný finiš v podání Chlupa a zlato pro H18. No a pak náš vlastní závod.

Co v lese? Mokra, šutry, bažiny, klacky a plno kontrol. Pánové pokračovali ve včerejším tempu, jen Jelda to ale zabalil. Jinak nic moc. Holky zato vítězství Káti, druhá Lucie a čtvrtá Hanka. (Hold nebylo vyhlásování na zámku, tak se nebylo tolik snažit.) Při doběhu Jára už bylo shromaždiště skoro zabaleno... a my se mohli vydat na dlouho cestu do Brna. A ti co jelí po dálnici, tak vezte, že jste přišli o jeden hořící barák, jednu havárku a jedno bližící dítě. :D

25.06.2011 ŽB-Č

D20B:1. Mezníková Lucie 54.57, 2. Kosová Denisa 61.14, 3. Landovská Anna 62.39; D21B: 1. Hlavová Hana 65.04, 2. Svobodná Šárka 68.50, 3. Gomzyk Omová Michaela 69.03, ...7. Hlavová Jindra 72.07, ...24. Palátová Petra 86.39
H21B: 1. Hradec Pavel 87.38, 2. Hovorka Jan 88.36, 3. Horyna Roman 91.48, ...17. Jelínek Petr 96.59, ...20. Kabáth David 98.13, ...39. Drábek Jan 105.32, ...Švirák Ondřej DISK (vynechaný), Bialožyt Michal DISK (zabalený), Palas Jan DISK (zraněný); P3: 1. Zimmermann Jakub 21.05, 2. Kubičko Pavel 30.08, 3. Hojný Jaroslav 34.46

26.06.2011 ŽB-Č

D18B: 1. Chromá Kateřina 27.22, 2. Kožinová Anna 31.43, 3. Procházková Klára 33.16; D20B: 1. Landovská Anna 36.41, 2. Mezníková Lucie 38.15, 3. Posseltová Tereza 44.24; D21B: 1. Kosová Denisa 35.50, 2. Krafková Lucie 36.16, 3. Kašková Kateřina 38.12, 4. Hlavová Hana 38.14, ...19. Hlavová Jindra 46.22, ...30. Palátová Petra 49.42
H21B: 1. Suslov Sergej 35.03, 2. Hradec Pavel 35.12, 3. Hovorka Jan 35.31, ...20. Kabáth David 41.22, ...29. Zimmermann Jakub 42.55, ...34. Bialožyt Michal 43.37, ...46. Švirák Ondřej 46.01, ...Jelínek Petr DISK; H21C: 1. Kettner Lukáš 33.16, 2. Wolf Daniel 34.38, 3. Sokolář Zdeněk 34.55, ...19. Drábek Jan 45.24

Ještě jedny výsledky na konec... bohužel se mi nepodařilo sehnat narychlo někoho, kdo by něco napsal. Možná v dalším čísle. (Vzhledem k tomu, že bude po prázdninách a bude tam plno závodů, tak na to asi zapomeňte.) A nejsem tak skvělý, úžasný, nejlepší jak Běda, abych popsal závody od stolu...

18.06.2011 ŽB-M Morava

D12B:1. Odehnalová Klára 28.06, 2. Malivánková Eva 30.13, 3. Poláková Tereza 30.50, 4. Firešová Markéta 31.15; D14B: 1. Odehnalová Tereza 29.31, 2. Vavrysová Barbara 30.40, 3. Horvátová Hana 34.47, ...16. Koporová Lenka 48.34; D16B: 1. Steigrová Gabriela 52.50, 2. Machusová Karolína 53.06, 3. Končáková Klára 54.27, ...9. Hovořáková Anna 61.42; D21B: 1. Holinková Hana 62.32, 2. Mrštíková Květa 71.46, 3. Matrasová Kateřina 72.19, ...8. Stachonová Barbara 80.56, ...11. Jablonovská Lenka 83.28
H14B: 1. Sýkora Vojtěch 30.26, 2. Sedláček Ondřej 32.27, 3. Otruba Vojtěch 34.24, ...21. Šplíchal Marek 52.49; H21B: 1. Smola Michal 67.35, 2. Kozák Osvald 69.57, 3. Krajčík Michal 73.08, ...38. Lexa Matěj 106.32, ...42. Liščinský Tomáš 109.25, ...44. Bukovac Dušan 111.43, ...51. König Lukáš 141.46; H21C: 1. Zháňal Jan 60.05, 2. Maliňák Štěpán 70.59, 3. Čížek Petr 97.48

19.06.2011 7. ŽB-Morava

D12B: 1. Odehnalová Klára 25.16, 2. Křečková Jana 27.06, 3. Firešová Markéta 29.09, ...6. Malivánková Eva 33.06; D14B: 1. Vavrysová Barbara 22.05,

2. Odehnalová Tereza 22.18, 3. Horvátová Hana 23.56, ...13. Koporová Lenka 30.48; D16B: 1. Vanda Hosekova 26.25, 2. Vlachová Eliška 27.21, 3. Hiršová Gabriela 27.37, ...6. Hovořáková Anna 30.38; D21B: 1. Holinková Hana 36.17, 2. Rychlá Pavlína 37.08, 3. Podmolíková Dagmar 39.24, ...11. Jablonovská Lenka 43.41, ...20. Stachoňová Barbara 49.54
H14B: 1. Otruba Vojtěch 25.02, 2. Sláma Dušan 27.02, 3. Mielec Jaromír 28.15, ...20. Šplíchal Marek 34.24; H21B: 1. Smola Michal 31.58, 2. Kozák Osvald 36.49, 3. Horyna Roman 37.16, ...21. Zháňal Jan 43.06, ...45. Lexa Matěj 50.35, ...50. Zelinka Jiří 53.39, ...56. Liščinský Tomáš 57.38, ...60. Bukovac Dušan 68.28, 61. König Lukáš 69.51

POKYNY SRPEN → ŘÍJEN

31. 8. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Kuničky - sraz: 16:30 v Řečkovicích u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Škatulec (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: rozdělená trať - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 29. srpna Zhustovi

2. 9. - PÁ - M ČR sprint (KON) - centrum: Boskovice - start: 12:00 - doprava: osobními auty dle domluvy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: zámecký park, městská zástavba. - příjezd: ve večerních hodinách

3. 9. - SO - ŽA, ŽB-M, ČP, 8. Jihomoravská liga (KON) - klasická trať - centrum: Okrouhlá - start: 12:00 - doprava: zvláštním autobusem v 9:30 od Bohémy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: kopcovitý v Z části hřeben z něhož vycházejí boční hřebeny s erozními rýhami a sklaními srázy. Ve východní části mírnější svah s údolími; porostvě pestrý. - příjezd: okolo 18:00

4. 9. - NE - ŽA, ŽB-M, ČP (KON) - krátká trať - centrum: Okrouhlá - start: 9:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: kopcovitý v Z části hřeben z něhož vycházejí boční hřebeny s erozními rýhami a sklaními srázy. Ve východní části mírnější svah s údolími; porostvě pestrý. - příjezd: okolo 15:00

7. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Žebětín, „Rišova“ - sraz: 16:15 - mapa: Augšperský potok - typ tréninku: hvězdice - doprava: autobusem číslo 52, 54 do Žebětína na zastávku „Rišova“

7. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Hvozdec - sraz: 16:30 v Bystřici na parkovišti u zastávky „Přístaviště“ (tramvaj číslo 1, 3) - mapa: Bílý potok

(1:10 000, E=5m) - typ tréninku: rozložený III. úsek štafet - vrstevnice - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 5. září Zhustovi

10. 9. - SO - 9. Jihomoravská liga (ADA) - Brno, Útěchov - start: 10:30 - doprava: individuálně (MHD) - vedoucí: ??? - konec: okolo 13:00

10. - 11. 9. - SO + NE - ŽA + GČP, ČPŠ - štafety + sprint + štafety (SHK + DOB) - centrum: Smržov (štafety), Jaroměř (sprint), Zdoňov (štafety) - start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: štafety - rovinatý

s hustou sítí komunikací, vodotečemi a různorodými porosty - v část odrostlé hustníky se sníženou viditelností; sprint - staré město (podloubí, průchody, mimoúrovňová křižení ulice/most) oddělené řekou od parku, vilové čtvrti a panelového sídliště; štafety - středně kopcovitý dobře průběžný les se středně hustou sítí komunikací. Místy zbytky po těžbě kamene, v části plošší polootevřený s četnými porostovými detaily. - příjezd: okolo 17:00

14. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Žabovřesky, Palackého vrch - sraz: 16:15 - mapa: Kozí hora - typ tréninku: COB - doprava: autobusem číslo 53 na zastávku „Palackého vrch“

14. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Blansko, Českovice - sraz: 16:30 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Palava (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátké postupy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 12. září Zhustovi

15. 9. - ČT - Liga škol v orientačním běhu - Řečkovice, ZŠ Horácké náměstí - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Denisa Jemelíková - sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)

17. - 18. 9. - SO, NE - M ČR klasická trať - klasická trať (EKP) - centrum: Bečov nad Teplou - start: SO: 12:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: jehličnatý les, převážně dobře průběžný, občas hustníkové pasáže s těžší podložkou. V části skalnatý kopcovitý terén, část rovinatější se skalnatými kupami. - příjezd: okolo 19:00 v neděli.

21. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Kohoutovice, „Pavlovská“ - sraz: 16:15 - mapa: Koniklecová - typ tréninku: okruhy - doprava: trolejbusem číslo 29, 37 nebo autobusem číslo 50 na zastávku „Jírovce“

24. 9. - SO - 10. Jihomoravská liga (TBM) - Brno, Soběšice - start: 10:30 - doprava: individuálně (MHD) - vedoucí: ??? - konec: okolo 13:00

27. 9. - ÚT - Zahradní párty ZBM 2011 - Skorkovského 153 (u Zhusty) - od 16:00 do ????

28. 9. - ST - 11. Jihomoravská liga (SKM) - Morkovice-Slížany - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy - vedoucí: ??? - Příjezd: okolo 15:00

29. 9. - ČT - Liga škol v orientačním běhu - Židenice, Bílá hora - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Petra Koporová - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

1. 10. - SO - 12. Jihomoravská liga (PZR) - Milovy - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy - vedoucí: ??? - Příjezd: okolo 15:30

5. 10. - ST - mapový trénink (žactvo) - Bystrc, U křivé borovice - sraz: 16:15 - mapa: Veverčí - typ tréninku: linie - doprava: tramvaj číslo 1, 3 nebo autobusem číslo 52 na zastávku „U křivé borovice“

5. 10. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Zbraslav - sraz: 16:30 u konečné tramvaji ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6, 7 a 8) - mapa: Kuchyňka (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: I. úsek štafet - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 3. října Zhustovi

8. a 9. 10. – SO, NE – M ČR štafety a klubů – štafety + kluby (KSU) – centrum: Strážnice – start: SO 12:00; NE 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: centrální plošina z které vybíhají údolí; na Z prudký svah; průběžnost lesa je různá (někde nepravidelné náletové hustníky); průměrně hustá nepravidelná síť komunikací. – příjezd: okolo 17:00

15. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (ZBM) – Ruprechtov – start: 10:30 – doprava: individuální – vedoucí: ??? – **!!! POŘÁDÁME !!!**

21. 10. – PÁ – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) – centrum závodu: Bystrc, ZOO – doprava: tramvají číslo 1, 3 na zastávku „Bystrc, ZOO“ – start v 16:30

22. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (VBM) – centrum: Moravské Knínice – start: 10:30 – doprava: autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: ??? – příjezd: okolo 15:00

26. – 30. 10. – ST – NE – Podzimní prázdniny – Slovensko, Západní Tatry – po sedmi letech se vrátíme do míst, která jsou nedaleko od naší první výpravy – bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

28. 10. – PÁ – 15. Jihomoravská liga (RBK) – centrum: Veselice – start: 10:30 – doprava: individuální – vedoucí: ???

12. – 13. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Ruprechtov – mapa: U větrného mlýna – bližší informace na jiném místě

Tréninky od konce srpna do konce října

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 17:00	Zhusta	běžekový	Žabovřesky – Rosnička
Út	17:00 – 18:30	Zhusta	běžekový	Lesná – BC VČ, Milénova
St	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna
Čt	14:00 – 15:00 16:00 – 17:30 16:00 – 17:30 20:00 – 21:30	začáteč. žactvo Zhusta Zhusta	tělocvična, hřiště běžekový – dráh běžekový – dráha hry (jen duben)	tělocvična ZŠ Kotlářská Žabovřesky – Rosnička Žabovřesky – Rosnička Právnická fakulta, Veverčí
Pá	18:00 – 20:00	Arnošt	florbal, basketbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	–		závod OB	–
Ne	–		závod OB	–

PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

POLARIS / ČERVEN 2011 / ROČNÍK XIII. / #111

team Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt zbm.polaris@seznam.cz

web <http://www.sky.cz/zhusta>

