

POLARIS

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XIII / #114

DOBĚH STŘÍBRNÉHO DRUŽSTVA / MČR KLUBŮ / CZE



MČR ŠTAFETY A DRUŽSTVA, ROZHOVORY: HANKA, PALLY, MAKY, JOCOB PAUSER, SP ŠVÝCARSKO, UT SLOVENSKO, AUSTRIA CUP, OBLŽ: SKAUSKO, RAČICE, JAVŮŘEK, VESELICE, M BRNA VE SPRINTU, ZHUSTA CUP, RODINNÉ ŠTAFETY, ROHÁČE

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Jestli loňské mistrovství štafet a družstev mělo bramborovou příchut', tak jistá „pachut bramborové medaile se tu vznášela i letos. ALE tentokrát ta příchut' byla více kovová! A rozhodně ji přebije! Ve štafetách obhájili borci bronzové medaile. Stříbro ve finiši Adamovi vyfoukl Olaf... ale zlato také nebylo daleko. Holky doběhly na velké bedně, na šestém místě. A béčko holek bylo o! Překvapení? Formička na neděli? Dorostenky bronzové a kluci o kousek čtvrtí...

Neděle se nesla ve znamení družstev. Že Palo přiběhne po prvním úseku před Danáčem, to pro mě moc překvapení nebylo. Ale že béčko bude před áčkem ještě po pátém úseku? Klobouček všem, co v neděli předváděli takovou show! Ač to dlouho nevypadalo vůbec dobře, tak nakonec Áčko vyválčilo stříbro, béčka skalp loňských mistrů a sedmé místo... ani ostatní se nedali zahanbit. Hlavně šest postavených družstev a ani jedno disk! Jo pardon, tohle není článěk. Ten je níž. ;-) Dorostencům a dorostenkám s rakouskou posilou dělilo pár vteřin od bronzu...

Ale přeče jen ještě v těch výčtech neskončím. Vítězství v České lize klubů, (první v historii) dorostenec i třetí. Ve štafetách pánové a dorostenky první, holky (o bod!) čtvrté, dorostenci šestí, béčka kluků a holek shodně devátí...

No ale jen o družstvech dnešní číslo samozřejmě nebude! Je podzim, tady čas klasických podzimně sychravých oblů. A vzhledem k tomu, že jsme jeden sami uspořádali, tak nám jich zbylo na běhání nějak po mín. Škoda, těšil jsem se na tyhle závody. Nakonec ani sychravé natož studené nebyly, protože počasí se nějak překonává a je to opravdu krásný a teplý podzim.

Ale podzim to v Brně nejsou jen oblže, také klasická událost Mistrovství Brna ve sprintu a už čtvrt století trvající Zhusta cup. No jo... 25 let, zúčastnil se někdo vůbec všech ročníků? (Kromě pořadatele?) A kolik dneska startujících bylo už na světě, když se ten první běžel, co?

A nakonec jsme vyrazili ještě do hor, tentokrát do Roháčů. Počasí rozhodně nezklamalo. A tak se výlet vydařil. Jen jsme už byli docela vysoko, tak jsme se místy brodili sněhem, ale všichni jsme zdárně došli. I když někteří potřebovali čelovky...

A letošní Oddíláč se ponese ve víru jódlování a Tyroláků... máme se na co těšit!

* * * * *

MČR ŠTAFETY A DRUŽSTVA / Honza

* * * * *

Jediný víkend z posledního měsíce, kdy nebylo pěkně, připadl zrovna na klubové mistrovství. Ale víc než dojem špatného počasí, na to se jde přeče jen připravit, tak nám ještě dlouho v uších bude znít zvuk motoru generátoru. To jsou jediné minusy.

Po výsadbku z autobusu následovala avizovaná dlouhá cesta na start. Ze stanů jsme postavili krytou dráhu na rozběhání. Bohužel zanedlouho začalo poprchat, tak jsme ji celou zaskládali bafohy. No neděláme přeče jen atletiku a tak na rozběhání ani závod děšt nevidá.

Za nedlouho následoval start štafet. Po odstartování a návratu ke stanu, jsem slyšel jen generátor, takže děšt neděšt jsem trávil většinu času u diváckého přeběhu, kde bylo aspoň něco slyšet. Komentování Klusyho a Zhustt stálo za to! Bohužel na to nejnepínavější jsem se šel ztratit do lesa, takže jsme přišel asi o všechny finiše. Tak můžete jen hledat ve výsledcích. Jen z doslechu od Adama, jak předběhl Olafa, ale nakonec trochu jinačí a rychlejší volba na sběrku rozhodla o druhém a třetím místě.

Následovala dlouhá cesta zpátky na bus, najít tělocvičnu a hospodu, ta byla taky daleko. Někteří se na neděli připravovali ve spacáku, jiní v místním klubu. Ale rozdíl se nakonec příliš neprojevil.

Dlouhá cesta do centra zůstala a počasí se v neděli trochu zpravilo. Takže vzhůru na to! Na startu bylo v Žabiňáckých barvách šest družstev dospělých a jedno dorostenců. Plus malé Žabičky v dresu oblasti. Start a všichni zmizeli v lese. Čekání, kdo bude na diváckém úseku dřív. Palo doběhl za béčko na 9 místě, za ním v éčku Diogo a až 16 Danáš v áčku. A tak to dále pokračovalo. Ve předu utíkalo PHK, za ním s odstupem Turnov... béčko před áčkem. Jindra porazila Adélku, Klusy, po prohýřené noci, Pallyho. Po čtvrtém úseku ještě Janča předávala minutu a něco před Evičkou. Kdo by to býval byl řekl? Po záseku PHK zůstal na čele osamocen Turnov a rázem se běželo o stříbrnou medaili.

Teprve Miloš se dostal před Štěpána. Hanka předávala na předposledním úseku na čtvrtém místě. O co hůř, že na druhém a třetím byly dvě štafety Pardubic?! Věrka držela páté místo. Za suverénním Turnovem tedy běžel Adam a stahoval tři minuty Pardubic. Na shromaždišti u nás vládlo napětí, než se Adam konečně objeví na mezičasech. Nadšený Zhustův hlas rázem potvrdil, v co jsme doufali. Náskok se rychle tenčil. A tak na diváckém přeběhu už běžel Adam na druhém místě s luxusním náskokem. To už se pomalu rozjížděla párty s nechybějících burčákem... pak teprve proběhly obě pardubická družstva. Majkl sice něco ztratil, ale se sedmým místem, mimojiné skalp loňských mistrů, může být béčko víc než spokojené.

Pak už následovalo jen dlouhé vyhlašování, slavení a snaha překřičet sousední Pardubice. Nevím, jestli jsme v tomhle vyhráli, ale pobavili jsme se dostatečně. Po sbalení stanu následovala pro některé opravdu dlouháááanská cesta k busu. Sama cesta busem byla taky dobrá... tak za rok porazit všechny pardubická družstva, co?!

Tedy ono se to skoro podařilo, jen to Pardubické béčko bylo lepší. C, D i E své protějšky dalo, eFku chybělo 15 minut. (Tedy na LPU E.)

No atmosféra byla každopádně skvělá! Kdo nebyl, tak o něco přišel. :-)

Po družstvech

Hanka:

Na družstvech jsi získala stříbrnou medaili. Ještě jednou gratuluji. Jaký z toho máš pocit?

Jsem moc ráda, že jsme získali medaili i za ostatní, hodně jsme si ji přáli získat a i přes nepříznivý začátek se to podařilo. Už kvůli tomu nejednoznačnému začátku si té medaile cením víc.

Ze začátku to bylo asi dost divoký, co? Béčko furt před áčkem. Miloš zaběhl suprově a vytáhl áčko poprvé na bednu. Co nervy, nebyla jsi nervózní? Kolem tebe dvě silné pardubické štafety, Věrka...

Nervózní jsem byla už od rána, ale paradoxně mi pomohlo, že jsme nebyli v čele už od začátku, takže jsem si říkala, že nebudu jediná, kdo to zkazí :). Těsně před startem jsem už nervózní nebyla, jen jsem si řekla, že se musím pořádkem soustředit a snažit se pořádkem běžet na sto procent a nezajímat se o to, co se děje kolem, ale jen na svůj výkon.

Jak to probíhalo v lese? Viděla jsi soupeřky?

Vybíhala jsem sice s Ivetkou a na začátku jsme se i chvíli viděly, ale pak mi utekla a od té doby jsem šla sama.

Jak se běželo při diváckém průběhu za mohutného povzbuzování?

Sice si vašeho povzbuzování velmi cením, ale rozhodně jsem se stejně cítila už pěkně unavená a chtěla být už v cíli.

Předávala jsi kousek za béčkem Pardubic a vepředu ještě áčko. (plus luxusní náskok Turnova...) Jak jsi to viděla po doběhu?

Běžela jsem svoje maximum a neudělala jsem chybu, takže s výkonem jsem spokojená byla, i ostatní mi říkali, že jsem běžela dobře, ale zase jsem celkem dost ztratila na ty nejlepší, takže rezervy tam byly.

A po prvních mezičasech, kdy to začalo vypadat, že Adam hodně začal stahovat velký náskok pardubického A teamu?

Doufala jsem a věřila, že to Adam dotáhne až na to 2. místo.

Nakonec tedy stříbro. Asi velký úspěch po ne celkem vydařeném začátku?

Myslím, že to nakonec úspěch skutečně byl. Turnov měl opravdu hodně silný tým. Jejich kluci jsou u nás ve špičce, stejně tak holky jsou nebo byly v repre. U nás jsou přece jenom trochu rezervy v těch holkách, ale jako tým jsme byli taky silní.

A oslava na shromaždišti a v buse dobrá?

O oslavě toho padlo už asi celkem dost, zasvěcení ví, u nezasvěceným asi nevádí, že neví, ale určitě jsem si ji užila:)

Sobotní štafety? Jak ty se běžely? Jak jsi s nimi spokojená?

Ze začátku jsem běžela dobře, ale po té mě doběhla Ivča B. a já jsem začala závodit a dělat stupidní chyby, což mě mrzí, ale myslím si, že celkově jsme všechny nepodaly naše nejlepší výkony a ten výsledek tomu byl odpovídající

Nějaký vzkaz čtenářům?

Konec šmajchlu, chtělo by to něco nového:).

Díky za rozhovor.

Pally:

Začnu družstvem, máš na krku stříbrnou medaili. Jaký to je pocit?

Je to super, jednoduše paráda. Osobně mám daleko větší radost z teamového úspěchu než z individuálního. Je super, že tu medaili nás má 7 a všechno je navíc korunované výkonem B-družstva. Takže díky všem spoluběžcům, byl to pro mě krásný zážitek (a asi jeden z těch nej- zážitků co mám z Žabin...!)

Začátek byl asi dost hororový, když běžel první balík Palo, druhý Žabiňácký dres byl Diogo a Danáč nikde...

Začátek určitě nebyl optimální, ale aby běželo všech 7 lidí perfektně se letos povedlo asi jen tomu Turnovu. My si prostě tu malinko slabší chvilku vybrali na začátku, ale pak jsme se roztočili do vyšších obrátek a začala (stíhací) jízda :-)

Startoval jsi tedy celkem se ztrátou. To si to páčil hned od začátku, ne? Běžel jsi spíše sám, nebo jsi s někým spolupracoval?

Jo, na začátku jsem to narval, jak už dlouho ne :-). Když jsem cestou na 4. viděl Jedlu (SHK), kterej startoval asi mínu přede mnou, měl jsem celkem radost. Před závodem jsem si vzhledem ke své startovní pozici řekl, že to poběžím jako individuální závod, abych zkusil stáhnout co nejvíc. Takže s Jedlou jsem se v lese míjel, ale moc si ho nevášim. Jen na začátku dlouhého postupu jsem nevěděl kudy to jít, tak jsem ho pustil pár metrů před sebe a nechal ho rozhodnou za nás oba :-). Ale jen co to vybral, tak jsem zase samozřejmě přiložil pod kotel a snažil se mu poodskočit :-)

Po doběhu to už bylo dlouhé čekání a nervy, pořád jste něco stahovali, ale furt tam byla celkem díra. Hlavně vám béčko dávala dost zabrat, co?

Mě vůbec nenapadlo, že by ta medaile nebyla. Holky i kluci po mě byli jeden lepší než druhý :-). a já jim fakt věřil, že se vrátíme na ty pozice, kde máme být... No a Béčko bylo super! To asi nikdo nečekal. Jen to pardubický Béčko musíme příště killnout, což skoro znamená brát 2 medaile z družstev :-). Výzva, že?

Kdy jsi začal věřit, že by tam mohla být nějaký medaile?

Jak jsem říkal dříve, nikdy jsem nepřestal věřit a ani jsem o tom nepochyboval. Fakt.

A oslava na shromaždišti a v buse dobrá?

...až moc :-). Pokračujem na oddíláč!

A sobotní štafety? Běžel jsi béčko, jak se zadařily?

Nic moc. Hezky jsem se rozdejchal a dostal do tempa na nedělní družstva :-). Ale vážně: Kluci (a hlavně Palo) to rozběhli hezky, odstartoval jsem super, dotáhl se do silné skupiny, ale pak se mi jeden hustník líbil tak moc, že jsem si ho musel 2 minuty důkladně čekat :-). Ostatní bohužel nečekali a

tak jsem zůstal na dlouhou dobu sám, až před diváčkou jsem doběhl 2 odpadlíky, který jsem bohužel v pytlíku moc neproškolil, takže jsem z nich doběhl poslední...

Také gratuluji k obhajobě prvního místa na mistrovství Brna ve sprintu. Poslední dobou máš nějakou formičku, nebo konkurence není tak silná?

A tak konkurence na tak prestižních závodech jako M Brna ve sprintu je vždy prvotřídní, takže o tom nemá smysl debatovat :-). Jo a příští rok útočím na tripple, což se ještě nikdy nikomu nepovedlo, tak se bojte :-). Jinak se mi teda na podzim běhalo celkem dobře...

A nakonec Zhusta cup, jak se ti líbí? Dvě kola, handicapový start. Ten sis moc ale asi neužil, když jsi všem nakonec utekl, ne?

Náhodou užil a parádně! Dostat se do „Tabulky“ Zhusta Cupu byl můj cíl, takže jsem byl na začátku handicapu pěkně nervózní, aby se mi podařilo vám všem zmizet :-). Naštěstí se podařilo a po 6 letech v Brně jsem nesmazatelně zapsán do historie závodu, který je stejně starý jako já... :-). Pěkná tečka za podzimní sezónou.

Nějaký vzkaz čtenářům?

Jo - chodte(-me) na tréninky! Ve více lidech je to daleko zábavnější! Určitě si vzpomenete na některé ze zářijových intervalů, kde nás bylo víc než 10 - byla to dost dobrá jízda! Atmosféra na tréninku je pak úplně jiná a to vědomí, že ostatní se snaží taky... A skoro jsem zapoměl: Tiomila 2012 je už jen za 6 měsíců!!!

Maky:

Na štafetách jsi získala bronzovou medaili, gratuluji. A kousek výš než loni? Dobrá pocit?
Díky. Je to moje první medaile ve štafetách, takže pocit víc než výborný :)

Nepomýšleli jste na lepší umístění? Přece jen jste běhali furt na první, druhém místě?

Já myslím, že jsme vážně rády za tu bronzovou. Však to bylo opět kousek od té brambory jako loni. Naštěstí to Káťa v pytlíku zvládla :) Je pravda, že se nám ty poslední štafety hodně povedly, ale zase na jaře jsme na bedně nebyly třeba vůbec. Mně přijde, že v těch dorostenkách je to takový fakt nevyzpytatelný. Člověk nikdy neví.

Jaký byl tvůj závod v lese? Jak se dařilo?

Před startem jsem byla celkem nervózní, taky právě proto, že jsme byly favoritky a všichni čekaly, že zaběhneme dobře. Já přes prázdniny byla celkem dlouho nemocná a pak mě bolívalo v záři koleno, tak jsem většinou bývala ze štafety já, která nejvic ztratila. Věděla jsem ale, že když poběžím bez chyb, tak to jsou holky schopné dotáhnout. Už při startu jsem se trochu lekla, když všechny holky vypálily největší možnou rychlostí a já se bála, že mi hned utečou. Naštěstí jsme na jedničce v hustníku už byly všechny spolu. Pak jsme měli pár takových fakt primitivních postupů po cestách a to jsem se bála, že opět ztratím běžecky, ale naštěstí jsem se udržela v kontaktu. Závod mi moc nafarstovaný nepřišel, tak nás celkem dost běželo spolu. Trošku jsem nechala třeba na dohledávce, ale žádnou zásadní chybu jsem naštěstí neudělala a pytlík se mi povedl, tak jsem se závodem spokojená.

„Obhajoba“ bramborové medaile na družstvech se povedla... bronz utekl doslova o kousek. To asi mrzí, co?

Určitě to zamrzí. Přijde mi, že v družstvech už od žactva máme nějaké prokletí :) Minulý rok bylo to čtvrté místo, ale spíš nečekaný úspěch. Letos jsme měli úplně jiný tým a sama jsem si myslela, že šance je o dost větší než loni. Ale prostě to nějak nevyšlo. Myslím, že i tak je 4. místo v republice dobrý výsledek.

Jaký byl závod v lese? Měli jste třeba podobné farsky? Byl závod kontaktní?

Já celou dobu běžela sama a nikoho nepotkala. Některé postupy byly vážně jako pro desítky. To byl postup po rovné cestě, která vedla po čáře, vážně nechápu, proč nám něco takového postavili, hodně těch postupů bylo víc než stupidních. Ale ten začátek byl pěkný, postupy přes údolí a tak. I pytlík byl

zajímavý. Tam jsem ale bohužel nepochopila jeden hustník a trošku tam nechala. Čekala jsem ale, že si na mistrovství republiky zamapují trošku víc.

Jak se běželo přes „kotel“ přes shromaždiště? Fandění bylo super, ne?

To bylo skvělé. Družstva jsou jedny z nejlepších závodů za rok :) A nejlepší na tom bylo, že takový kotel měli jenom Žabiny :)

A nějaký vzkaz čtenářům na závěr?

Trénujte přes zimu a buďte zdraví!

Díky za rozhovor

Jakob Pauser

(Nemohl jsem si nechat ujít příležitost a zeptal jsem se Jakoba, který běžel za dorostence v družstvu... Nechávám odpovědi v původním znění, abychom si mohli pocvičit Němčinu. Přikládám svůj laický překlad, kdyby měl někdo problémy. ;-)

Jaký je největší rozdíl mezi českým a rakouským lesem? Nebo je hodně podobný?

Der Unterschied zwischen den Wäldern hängt von den Gebieten ab. Im Allgemeinen gibt es aber in Österreich auch Wälder, die dem, in dem die Wettkämpfe waren sehr ähnlich sind.

(Rozdíl mezi lesy závisí na oblasti. Obecně ale platí, že rakouské lesy, ve kterých jsou závody, jsou podobné.)

V neděli jsi běžel MČR klubů, máte takové závody také v Rakousku?

In Österreich gibt es keine Teammeisterschaften. Wir haben nur normale Staffelmeisterschaften mit 3 Läufern pro Team.

(V Rakousku není mistrovství klubů. Máme jen normální Mistrovství ve tříčlenných štafetách.)

A jaký byl tvůj závod v neděli?

Mein Lauf war leider von einigen kleineren Fehlern durchwachsen. Bereits zum 2. Posten wählte ich eine schlechte Route. Aufgrund der hohen Laufgeschwindigkeit machte ich auch im offenen Wald noch einen Fehler wobei ich den Posten knapp verfehlte und dann zu weit lief. Leider hatte ich nie Kontakt mit den vor mir gestarteten Teams. Ich war vom Start bis zum Ziel allein unterwegs.

(Můj běh byl bohužel poznamenán malými chybami. Již na druhou kontrolu jsem vybral špatný postup. Díky vysoké rychlosti jsem dělal i v otevřeném lese ještě nějaké chyby, ve kterém jsem na knap minul kontrolu a pak jsem běžel příliš daleko. Bohužel jsem neměl kontakt s týmy, které vystartovaly přede mnou. Od startu do cíle jsem byl na cestě sám.)

Atmosféra na diváckém přeběhu byla super, ne?

Eine solche Atmosphäre habe ich bisher bei noch keinem Luf erlebt. Hier habe ich zum ersten mal erlebt, wie man durch solche Anfeuerungen gepusht wird.

(Takovou atmosféru jsem ještě v žádném závodě nezažil. Teprve tady jsem poprvé něco takového zažil, kdy se tolik díky fandění rozněcovali tváře. – dost přeneseně.)

Škoda, že jsi s družstvem nezískal medaili, bylo to na knap... (Pozn. V němčině se knap píše „knapp“. Jednoduché slovíčko, což?) Přijedeš ještě někdy na závody do ČR?

Für die Medaille hat es leider nicht gereicht. Ich werde aber auf jeden Fall wieder zu Wettkämpfen nach Tschechien kommen. Es würde mich auch freuen, wenn ich im nächsten Jahr wieder bei diesen Team Wettkämpfen teilnehmen dürfte.

(Na medaili se bohužel nedosáhlo. Na každý případ se na závody někdy do České republiky vrátím. Potěšilo by mě, kdybych se mohl příští rok zúčastnit při MČR družstvech.)

A cesta busem do Brna byla také zajímavá, ne? Máš nějaký zajímavý zážitek?

Oh ja, die Rückfahrt war äusserst interessant. Auch dies war ein neues Erlebnis für mich. In Österreich wird nach einem Wettkampf nie Alkohol getrunken. Allerdings habe ich die rückfahrt sehr lustig empfunden.

(Oh ano, zpáteční cesta byla velmi zajímavá. Taky toto byl nový zážitek pro mě. V Rakousku po závodech nikdy alkohol nepijeme . Ovšem vnímám zpáteční cestu jako velmi veselou.)

A poslední otázka: Co si myslíš, že znamenají „Žabovřesky.“

(Könnte das etwas wie Frosch heissen? (ich meine wegen des Logos)

Může se tak nějak jmenovat žába? (Míním podle loga...)

Díky nebo spíše Danke schön! :-)

08.10.2011 Hi-Tec Mistrovství ČR štafet 2011

D14: 1. PHA 1 75.50, 2. JEO 1 77.44, 3. VYS 1 78.10, ...10. JMO 1 96.06 (Koporová Lenka, Hlaváčová Anežka, Firešová Markéta)

D18: 1. OK 99 Hradec Králové 119.29 (Novotná Klára, Svobodová Lenka, Novotná Markéta), 2. OOB TJ Turnov 120.48 (Štičková Anna, Kochová Nikola, Pavlovcová Petra), 3. ZBM 1 124.01 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Chromá Kateřina), ...19. ZBM 2 158.36 (Koporová Petra, Hiršová Gabriela, Chroustová Šárka); D21: 1. OK Lokomotiva Pardubice 133.30 (Knapová Jana, Zvěřinová Martina, Duchová Iveta), 2. OOB TJ Turnov 135.58 (Krafková Lucie, Rufferová Iva, Gomzyk Omová Michaela), 3. Sportcentrum Jičín 137.17 (Uvizlová Martina, Bochenková Ivana, Brožková Radka), ...6. ZBM 1 142.48 (Indráková Adélka, Hlavová Hana, Kabáthová Eva), ... 9. ZBM 2 147.34 (Gebauerová Jana, Mádlová Věra, Hlavová Jindra), ...20. ZBM 3 165.37 (Palátová Petra, Sklenářová Radka, Mezníková Lucie)

H18: 1. přátelé OB Opava 126.00 (Argaláš Michal, Schuster Marek, Hadač Filip), 2. OK Lokomotiva Pardubice 127.22 (Čermák Jan, Grundmann Jan, Kubelka Tomáš), 3. OOB TJ Turnov 129.40 (Rychlý Michal, Zakouřil Vít, Chloupek Adam), 4. ZBM 1 133.09 (Hruška Jakub, Klusáček Jan, Brlica Pavel); H21: 1.

OK 99 Hradec Králové 138.41 (Losman Petr, Rollier Baptiste, Kubát Pavel), 2. OOB TJ Turnov 139.18 (Baier Martin, Fodor Petr, Dlabaja Tomáš), 3. ZBM 1 139.33 (Nykodým Miloš, Hájek Daniel, Chromý Adam), ...12. ZBM 2 147.38 (Bukovac Palo, Zimmermann Štěpán, Palas Jan), ...15. ZBM 3 151.47 (Bravený Vít, Zimmermann Jakub, Bialožyt Michal), ...39. ZBM 4 175.53 (Zháňal Jan, Klusáček Matěj, Švirák Ondřej); H105: 1. TZL 1 128.49, 2. PHK 1 129.09, 3. VSP 1 134.04, ...19. ZBM 1 155.40 (Štěrbač Eduard, Zámečník David, Tomeš Petr), ...MS ZBM 2 172.01 (Šunka Jan, Pátek Richard, Diogo)

Open: 1. ZBM 2 107.37 (Stehlík Martin, Uhnává Markéta, Kazda Adam), 2. ASU 1 107.56, 3. ZBM 3 109.09 (Pauser Jakob, Mervartová Kristýna, Majláth Martin), ...8. ZBM 5 121.42 (Brabec Jaroslav, Sladká Kateřina, Kolbaba Tomáš), ...10. ZBM 4 126.40 (Liščinský Tomáš, Jablonovská Lenka, Drábek Jan), 11. ZBM 1 128.09 (Jelínek Petr, Prokop Petr, Hrnčiar Dušan), ...25. ZBM 153.26 (Kadlecová Zlata, Kočová Hana, Jevsejenko Alexandr), ... ZBM 8 abs (Borecká Kateřina)

09.10.2011 Hi-Tec Mistrovství ČR klubů

DH14: 1. VCO 1 214.54, 2. MSK 1 222.22, 3. PHA 1 222.37, ...6. JMO 1 236.33 (Hírš Otakar, Grycová Veronika, Hlaváč Ondřej, Firešová Markéta, Odehnalová Klára, Šnyrch Jakub, Odehnalová Tereza, Kelbl Vladimír), ...19. JMO 2 (Ptáček Patrik, Chroustová Šárka, Kinc Martin, Grycová Kateřina, Hlaváčová Anežka, Gryc Vojtěch, Koporová Lenka, Šnyrch Tomáš)

DH18: 1. OK Lokomotiva Pardubice 275.12 (Záveský Filip, Kulhavá Eliška, Čermák Jan, Kulhavá Šárka, Kubelka Tomáš, Knapová Lenka, Grundmann Jan), 2. Magnus Orienteering 278.31 (Ludvík Vojtěch, Kolářová Renáta, Horvát Petr, Mátlová Pavlína, Minář Marek, Sokolová Ludmila, Franko David) 3. OOB TJ Turnov 282.01 (Rychlý Michal, Kochová Nikola, Horák Patrik, Štičková Anna, Chloupek Adam, Pavlovcová Petra, Zakouřil Vít), 4. ZBM 1 282.25 (Hruška Jakub, Hrušková Barbora, Pauser Jakob, Tesařová Markéta, Brlica Pavel, Chromá Kateřina, Klusáček Jan)

DH21: 1. OOB TJ Turnov 296.36 (Baier Martin, Krafková Lucie, Fodor Petr, Rufferová Iva, Hradec Pavel, Gomzyk Omová Michaela, Dlabaja Tomáš), 2. ZBM 1 304.47 (Hájek Daniel, Indráková Adélka, Palas Jan, Kabáthová Eva, Nykodým Miloš, Hlavová Hana, Chromý Adam), 3. OK Lokomotiva Pardubice 307.08 (Udržal Tomáš, Knapová Jana, Zvěřina Petr, Zvěřinová Martina, Šterba Zbyněk, Duchová Iveta, Nožka Radek), 4. LPU 2 312.37, 5. PHK 1 313.04, 6. SHK 1 314.19, 7. ZBM 2 319.25 (Bukovac Palo, Hlavová Jindra, Klusáček Matěj, Gebauerová Jana, Zimmermann Štěpán, Mádlová Věra, Bialožyt Michal), 8. PGP 3 321.53, 9. SJC 1 330.28, 10. TBM 1 332.42, ...15. ZBM 3 346.26 (Zháňal Jan, Palátová Petra, Zimmermann Jakub, Jablonovská Lenka, Stehlík Martin, Mervartová Kristýna, Bravený Vít), ...35. ZBM 4 391.26 (Švirák Ondřej, Mezníková Lucie, Majláth Martin, Koporová Petra, Drábek Jan, Sklenářová Radka, Kazda Adam), ...42. ZBM 5 424.21 (Diogo Miguel, Jemelíková Denisa, Jelínek Petr, Borecká Kateřina, Liščinský Tomáš, Uhnava Markéta, Pátek Richard), ...48. ZBM 6 475.41 (Brabec Jaroslav, Sladká Kateřina, Jevsejenko Alexandr, Kadlecová Zlata, Kolbaba Tomáš, Kočová Hana, Koča Jaroslav)

* * * * *
POZDRAVY ZE ZEMĚ TĚCH „ČERVENÝCH ARMÁDNÍCH RYBIČEK“ / Danáč
* * * * *

V pátek (kolikátěhosi) října jsem sedl do auta připraveného před školou a vyrazil na další, tentokrát už finálové kolo Světového poháru. Jeli jsme do Švýcarska k Neuchatelu (Neuburgu). Najíždím na dálnici a jedu a jedu. Strašně dlouho jedu. Asi hodinu a půl! Jo z Luzernu to není tak daleko;-). Tým už byl v době mého příjezdu zcela zModelován, takže na mě zbylo pokoukání tréninku od stolu. Docela jsem si i dokázal představit o co tu půjde, jelikož Model byl téměř zcela oděn do žluté. Takže dostihy? Na staré mapě prostoru z osmdesátých let je takový obrovský šedý flek ... hm chtěl bych být starodávným švýcarským masařem. Půjdu do prostoru a tam kde bude les fouknu šedou, protože tam houbaři zahlídli nějaký kamínky a zbytek domaluju žlutou, ať to ladí. Jo tak je pravda že tam nakonec těch kamínků bylo vcelku dost:-)

Díky svému solidnímu postavení ve světovém rankingu mě tentokrát v roli prošlapávače vystřídal Pája Kubát a já visel ve startovce asi v půlce. Jakož druhý náhradník jsem si brousil zuby alespoň

na nějaký ten bodík do SP a ač jsem nebyl kondičně nijak v rozpuku, vypadalo to, že bych moh něco vytěžit z toho, že jsem odpočatý. Pokud člověk na konci sezony obdrží nominaci na SP tři dny dopředu, tak vážně netrénuje jak na MS... To ale vůbec nemělo vadit, protože sluníčko hrálo a to je vždy dobré znamení:-).

Běžel se middle a jak už jsem říkal bylo tam několik kamenů v tom lese... ale hlavně louky. Při prvním pohledu do mapy mě napadlo, že by nebylo vůbec zlý otočit se u lampionu o 180 a pořádně jim při běhu zpět na startovní cestu potrhat koridory, když postaví dlouhou jedničku plytkým zeleným svahem a nabídnou takovou ultimátní obíhačku. No nakonec jsem se zabořil do hustníku a doufal, že vše půjde tak jak má. No popravdě jsem z toho byl dost mimo, tak jsem to pro jistotu trochu pojistil a najel lehce doprava na vidlici zdí. Když jsem ji viděl tak jsem si stejně nemoh být jistě, jestli jsem správně, protože pokud by člověk, co prvně koukne na tuhle mapu, řek že mapová značka pokrývající největší plochu tohoto papíru je zeď, případně plot, měl by skoro pravdu (louky přeci jen...). No každopádně to bylo správné a já svoji jedničku našel. Dvojka. Á kdopak nám to tu od ní maširuje? Není to ten kamarád Adama z MS, mistr „vyběhnu s tebou třeba i z mapy, jen abych proboha nemusel běžet sám, aneb čekám na jedničce“ Aleliunas z Litvy. Jej, paráda! Tak to v tuhle chvíli trochu nakopnu a fouknu tam pár dost slušných mezičasů. No a taky, jak už to bývá, pár zoufalých... Už je skoro konec úvodní části a já křížuju průseky směrem k jedenáctce. A se mnou můj pobaltský kamarád. Je to tu trochu nepřehledné a já se v tom dost ztrácím. V jednu chvíli už si říkám, že paráda, dolů po průseku a doprava za skalky a je to, po chvilkové nepozornosti a markantním sklesání mě ale cosi osvítl a dojde mi, že musí jít dál po vrstevce. Bingo nahoru a támhle za Dlouhánem (čti Markus Lang). Proč se tam tak zubí, když by v tom místě měl razit údolíčko a následně mizet v mlze? Jo protože jsem děsně blbě. Dojde mi v podstatě hned, že jsem si vlastně cosi navíc sklesnul a začnu sápat do kopce. Asi mi nedochází kolik jsem sklesel, protože bloudím dál a po chvíli na mě přeci jen lampion vykoukne, ale mnohem, mnohem výš než bych předpokládal... (pozn. snad všichni čeští běžci tady udělali chybu, podběhli to a podle GPS crackingu razili všichni tuhle kontrolu na horním okraji kolečka. Nepřesvědčil jsem vás o své nevině a nezaviněné ztrátě dvou minut? Tak vězte, že i neomylný Král ze St. Etienne to tady podběh a nakoupil celých 20s!!!). No pak už bylo jasné, že je to v kýblu, ale přišla druhá pasáž typu přeběhni kilák po louce a na kraji lesa vedle mlíka a desetičlenného televizního štábu to bude. Tak konečně chápu proč není úplně špatně běhat pětku pod patnáct... navíc pak přišla třetí pasáž typu: kilák po louce a razím tu dvacetí metrovou lípu támhle, případně kilák po louce mezi baráky, druhou ulicí doprava a mám roh stodoly... OK aby to nevyznělo nějak jak to nemá... pravda je taková, že už jsem fakt zestárl a tyhle orientační doběhové švýcarské „lahůdky“ si vychutnávám plnými doušky. Je paráda když může člověk na krátké po dvaceti minutách vypnout a svézt se na svých okřídlených končetinách. No bylo mě jasné, že za body to bude jen když se na mě usměje gigantický štěstí... neusmálo. A protože jediná šance pro mě, potažmo pro druhého zástupce ZBM Adélku, na kvalifikaci do nedělního sprintu pro čtyřicetku nejlepších za celý rok, bylo vyhrát sobotní middle, tak jsme se přesunuli v neděli do role diváků. Teda aby se neřeklo, foukli jsme si švýcarský áčka, zase na krátké a zase po louce a pak se přesunuli na sledování SP do centra Le-Chaud-de-Fonds... No bylo teplo, šajnilo, naši běželi velmi solidně a dostali jsme plakát s Danáčem Hubmannem, takže vše proběhlo jak mělo. Po závodech jsme si dali ještě krátké soustředění pro příští Lausannské MS, foukli fondue u Baptista Rolliera, zapili další sezonu sklenkou, nebo dvěma vína, někteří detailně prozkoumali kulturu místních odpadkových košů, některým fondue moc nesedlo, některým následně nesedl moc ten pach v pokoji, někteří pronesli několikrát při mijení různě fousatých bernských myslivců držících nebezpečně velkou brokovnici sousloví „Lovu zdar“ z metru hlasitostí zhruba 170 dB a někteří se prostě alespoň dobře najedli;-). No pak jsme si zamávali a vydali se všichni znovu na tu nesmyslně dlouhou cestu zpět do našich domovů. 150km!

* * * * *
POZNÁVACÍ SOUSTŘEDĚNÍ JRD / Barča
* * * * *

Mé první reprezentační soustředění začalo ve středu 12.října v 23 hodin cestou do Olomouce, kde jsem společně s dalšími pěti lidmi nastoupila do nočního vlaku mířícího někam do Ruska. To byla moje první zkušenost s lehkákovým kupé. Nejdříve jsem si představovala, jak se tam všech 6 lehátek

může vejít? A když jsem otevřela dveře, tak mě napadlo, jak se někdo může dostat na to lehátko úplně nahoře. Nakonec jsem to zjistila, protože zbylo zrovna na mě. Uprostřed noci jsem zase začala přemýšlet, jak slézt z postele na záchod, abych při tom nikomu nešlápla na hlavu, nebo nějakou končetinu. Doufám, že se mi to nakonec povedlo, alespoň si nikdo nestěžoval. Tímto jsme si vyzkoušeli ještě nevyzkoušenou alternativu dopravy nočním vlakem s lehátky. Nakonec to nebylo tak strašné, a člověk se v noci aspoň vyspí namísto poposedávání v autě kvůli přesezeným částem těla.

Ráno v 7 hodin jsme konečně dojeli do Košic, což byla naše cílová stanice. Tam na nás čekala na parkovišti půjčená auta. Pánové z půjčovny vypadali spíše jako překupníci kradených aut, tak jsem celou cestu na první trénink čekala, kdy za námi uslyším policejní sirénu. Policejní sirénu jsem neuslyšela, na trénink jsme dojeli a žádný vzrůšo nebylo.

Za celé soustředění jsme absolvovali 6 tréninků v nehezských smetištích Košických terénech i v krásných podzimním listím zasypaných závrtech na Silické planině. Na mapě Jaštěričie jazera jsme si vyzkoušeli, jak se hustníky opravdu nedají probušit, ani spodem, ani středem (myslím, že někteří to vyzkoušeli s úspěchem vrchem, ale nejsem si jistá, jestli je to báchorka, nebo přibarvená pravda). Na mapě Torzo (sousední s mapou klasiky na JWOC 2012) jsme si zatočili volantem po liniích a ty, co na ní běželi o prázdninách paměťák, možná bude zajímat, že ten Liborův byl asi desetkrát těžší než ten, co jsme ho běželi s JRD. Poslední trénink byl také oficiální trénink na JWOC 2012. Běžel se na mapě Bažiny, tam, kde jsme o prázdninách běželi semtamy.

Cesta zpět byla bohužel delší, než cesta tam, protože jsme nejeli přes noc. V tu neděli jsem ve vlaku strávila asi 8 hodin. Alespoň jsme se stihla pořádně naučit do školy na písemky.

No tak doufám, že mi to dvojitě trénování (aji s Rakušákama o prázdninách) bude příští rok k něčemu dobré.

* * * * *
1.10.2011 AUSTRIA CUP / Maky
* * * * *

Brno – Freistadt: 276 km – 2 h 15 min

Freistadt: čekání na start: 3 hod

Závod: 19 pěkných kontrol s volbami, 1 ukradená kontrola

Protest: žádný (s výsledky se nijak nehýbalo)

Nálada na shromaždišti: Skvělá, všichni byli spokojeni a nikomu nic nevadilo.

Hledání ubytování: Dlouhé... Nakonec nás zavedlo až zpátky do Čech.

Večeře od Miši: Skvělá

2.11.2011

Snídaně v hotelu: Skvělá

Teplota venku: Nízká

Cesta od parkoviště na shromaždiště: Dlouhá

Trať: Rozdělena na několik okruhů. Startovalo se hromadným startem. Pro nás holky spíše klasika než nějaký ultralong. Pro ostatní: Dlouhá. Pro Jendu: Kvůli špatné přečteným informacím z pokynů a prošvihnutému startu zezačátku extrémně rychlá.

Nálada na shromaždišti: Skvělá

Shánění dorostence/dorostenkyně na družstva: úspěšné

Vyhlášení výsledků: s žabiňáckým zastoupením

Loučení, objímání a líbání: Dlouhé

Cesta zpátky: Ještě delší

Spokojenost: velká

Poděkování Liborovi: ještě větší

Je tu podzim, tedy alespoň ten kalendářní, a ta část orientáků, kteří toho nemají za celou sezonu dost právě začíná objíždět rozličné podzimní oblastní žebříčky, aby užili běhání ještě než napadnou metry sněhu. A ti největší extrémisté vyjíždějí na závody i mimo tradiční sobotní termíny, což byl tentokrát i můj případ. Při pohledu na oblastní termínovku jsem si totiž řekl, že ve středu 28.9. se do Morkovic-Slízán vyplatí zajet. Oddíl z Kroměříže totiž v poslední době neváhá oprašovat staré mapy v blízkosti svého působiště a pořádat na nich oblastní žebříčky. V tomto případě se jednalo o prostor na východě Litenčické vrchoviny, kde byla mapa naposledy v roce 1993, a tudíž jsem zatím neměl nikdy tu čest se zde proběhnout.

A jakže to tedy vypadalo v lese? Čistý listnatý les, nějaké ty paseky a hustníky, poměrně vysoké, i když ne příliš prudké kopce, a především pěkné oblasti s terénními detaily. Do toho Zdeněk Stachoň postavil chlapskou klasiku o necelých deseti kilometrech a bylo o závalu postaráno. Samotnému závodu by šly vytknout snad jen dvě věci. Tou první byla lehce špatně postavená kontrola, což se sice po závodě hojně řešilo, ale nijak neprotestovalo. Tou druhou výtka byla koncepce trati, kdy Zdeněk příliš nevyužil potenciál oblastí s terénními detaily. Údajně původně chtěl, ale prý to co postavil na první pokus nebyla klasika... Trochu mi to připomíná letošní stavbu trati Honzy Fialy na letošním jarním oblízi na Ferdinandovi. Kdo tam byl ví, o čem mluvím. Jinak bylo vše na výběrnou. Shromaždiště nádherné (až na tu frontu u bufáče), počasí vysloveně letní, konkurence z brněnské a valašské oblasti kvalitní. Co víc si přát.

Závěrem bych pak měl dva takové výkřiky do éteru. Takže zaprvé. Čím to je, že většina oddílů nedokáže (a nebo nechce) pořádat oblastní žebříčky v neproběhaných prostorech, které sice možná nemají parametry prostorů pro celostátní závody, ale i tak jsou velmi dobře použitelné a pro závodníky na oblastní úrovni možná i lepší. Vezměme si příklad těchto závodů. Za 14 let co běhám jsem zde byl poprvé, což pro mě byl hlavní impulz přijet. Les byl velmi pěkný a myslím, že dvojzávod štafety (Skavsko) + sprint (Kroměříž) by se hodně líbil. Mapa, na níž se podílelo 9 kroměřížských mapařů měla slušnou kvalitu. Ve výsledku povedený závod, který čistě pragmaticky asi nebyl ve ztrátě. A to nejdůležitější na závěr – Kroměříž má novou mapu na níž může trénovat. Myslím, že to stojí za zamyšlení.

No a za druhé. Pro závodníky HD10 až HD12 jsou oblastní žebříčky hlavními závody sezóny a je potřeba aby na ně jezdili a především, aby se na ně měli jak dostat. Vzhledem k tomu, že na tyto závody se nakonec nejelo společně autobusem, je jasné, že nebylo pro Jitku rozhodně lehké na závody vzdálené něco přes 50 kilometrů od Brna všechny své svěřence dopravit. Nakonec se to vyřešilo zapůjčeným mikrobusem, ale myslím, že toto rozhodně není dlouhodobé koncepční řešení. Uvědomme si, že právě tihle závodníci se na oblastní žebříčky dostat musí, aby si vyběhli licenci B a mohli dál výkonnostně růst. A to přece chceme. Jinak se z nás stane oddíl (nebo celkově sport) důchodců. Tituly z MČR nebo úspěchy na mezinárodní scéně jsou jedna věc, ale kdo je bude získávat za 10 nebo 15 let. Možná právě někdo z těch závodníků, kteří museli složitě řešit dopravu do Skavska. Tak proč jim to neulehčit jak jen to jde?

110ž 28.9.2011 Morkovice

D12C: 1>Firešová Markéta 20.37, 2>Grycová Kateřina 21.49, 3>Hlaváčová Anežka 22.35, ... 5>Malivánková Eva 24.39; D14C: 1>Odehnalová Klára 27.25, 2>Grycová Veronika 28.10, 3>Chroustová Šárka 29.14; D16C: 1>Chovancová Zuzana 37.04, 2>Vavrysová Barbara 40.22, 3>Pěčková Veronika 41.33, ... 5>Koporová Lenka 43.28; D21C: 1>Podmolíková Dagmar 52.11, 2>Gebauerová Jana 60.09, 3>Kociánová Lenka 61.36, 4>Stachoňová Barbora 64.18, ...16>Hendry-

chová Zuzana 76.36; D45C: 1>Hájová Jana 30.27, 2>Polášková Kamila 31.17, 3>Chroustová Petra 32.22, ...12>Kabáthová Jitka 43.22
H10C: 1>Chovanec Václav 17.00, 2>Kundrata Jan 17.56, 3>Pelánek Ondřej 23.27, ... 6>Soška Petr 24.04, ... 9>Svoboda Marek 26.20; H12C: 1>Plášek Pavel 29.16, 2>Podmolík Jonáš 35.14, 3>Šnyrch Jakub 36.08, ... 7>Řičný Vojta 37.25, 8>Komenda Jan 39.04; H14C: 1>Sýkora Vojtěch 29.44, 2>Sedláček Ondřej 30.51, 3>Mikel David 31.37, ...11>Soška Marek 53.59; H21C: 1>Smola Michal 51.13, 2>Cahel Marek 54.54, 3>Horyna Roman 54.58, 4>Švirák Ondřej 56.17, ...22>Kazda Adam 65.04, 23>Zelinka Jiří 65.10, ...26>Bravený Vít 68.33, ... 28>Drábek Jan 69.03, ...38>Pátek Richard 84.14, 39>Liščinský Tomáš 88.03, 40>Chvatal Lukas 90.45; P3: 1>Jordanov Alexander 22.31, 2>Odehnal Luděk 23.56, 3>Pekarkova Monika 29.02
)

* * * * *
Mistrovství Brna ve sprintu Pally
* * * * *

(Byl jsem pozván do televize. Poprvé v životě. A hned na ČT1 a pěkně v přímém přenosu do Dobrého rána. Takže aby to nedopadlo tragicky, řekl jsem si, že si rozhovor natrénuji – pěkně sám se sebou. Článek do Polarisu o Mistrovství Brna ve sprintu byl ideální příležitostí... :-)

(Před závodem) Honzo, vybrali jsme si vás pro rozhovor jako zástupce klubu SK Žabovřesky Brno. Je pro vás – jako celý klub - dnešní Mistrovství Brna ve sprintu důležitým závodem v nabitě sezóně?
Tak určitě, my jsme přijeli udělat úspěch pro žabiňáckej orienták, a žabiňáckej orienták na ten sprinterskej úspěch čeká už dlouho a, jak říkám, a my se o to musíme porvat a nás nic jinýho než medaile nemůže zajímat, a já věřím, že když se o to porvem, tak nějakou tu placku uděláme a já věřím, že bude minimálně, minimálně zlatá, eee, ale bude to strašně těžký, a Tesláci chtěj vyhrát, a Moiráci chtěj vyhrát, a ty přespolní chtěj taky vyhrát takže - a Aljoša chce taky vyhrát, - a jak říkám, my musíme běžet ten svůj závod a musíme, musíme to pořádně nakotlit, jo, jak říkám.

Na tomto závodě startujete již poněkolikrát, takže zkušenosti máte spousty a navíc obhájíte titul, ale těžko říci, jestli vás dnes někdo neporazí a hlavně jestli poputuje titul opět do Žabin, že?
Tak určitě, jo, já jsem rád, že tady nejsem jako nějaká hvězda, a já už jsem si svoje v Žabinách odzávodil, a teď jsou tady noví závodníci, jsou to mladý závodníci, jsou to dobrý závodníci, a jsou to závodníci, a jak říkám, teď už to bude na nich, a my se musíme především rozklusat, a protože my jsme zatím měli jen jednu společnou rozcvičku, a ta rozcvička byla strašně pozitivní, jak říkám, ale my jsme tady kvůli závodu, a podmínky jsou pro všechny stejny, a každěj závod začíná od nuly, a jak říkám, jo, je to, je to sport, jak říkám.

(Po závodě) Před závodem jste si trochu stěžoval na menší zdravotní problémy, ale přesto jste zaběhl výborně...
Tak určitě, víš co, jo, ty zranění k orientáku patřej, jo, a když seš zraněnej, tak seš zraněnej, ale jak říkám, já jsem se na tehle start připravil a věřil jsem, že se o to můžu porvat, a že nějakou tu medaili určitě, určitě můžu udělat, tak určitě.

Každopádně gratuluji k výsledku, bylo to letos pro vás obtížné?
Tak určitě, závod to byl náročněj, ale jak říkám, je to mistrovství Brna, takže my jsme to určitě čekali, jo jak říkám, ale zabojovali jsme, a dali jsme do toho srdíčko, jak říkám, a vono to vyšlo.

Na 10. kontrolu byla zajímavá volba, kdy jste si připravil, kudy to poběžíte?
Tak určitě jsem o tom přemýšlel, ale víš co, jo, jak říkám, vono je jako jedno kudy běžíš, hlavně, že určitě běžíš, jo.

Překvapilo vás na trati něco?

Tak určitě, jo, začátky, začátky závodu jsou vždycky strašně těžký, jo, ale dneska to bylo extrémně na koncentraci, jo ale my jsme se před závodem dobře zkoncentrovali, jak říkám, tak určitě nás to nezaskočilo tak, jako soupeře, jak říkám.

Nakonec to vyšlo vám, ale asi za vašim úspěchem můžeme asi vidět práci celého teamu...

Tak určitě, jako je jedno kdo na tý bedně jako stojí, jo jak říkám, je jedno jestli jsem to já nebo nějaké jiné Žabiňák, jo, prostě jsme se o to porvali, jo a jak říkám, letos to vyšlo, takže určitě, určitě spokojenost, jo.

Díky za rozhovor a spoustu dalších úspěchů!

Tak určitě, díky!

(inspirováno talkshow Na stojáka: Daniel Čech – Jágr)

M Brna v supersprintu: Královo Pole, 14.10.2011

Muži 2 300 m - 25 m - 18 kontrol

1. Jan PALAS	11:41
2. Osvald KOZÁK	11:57
3. Štěpán HROBAŘ	12:04
4. Štěpán ZIMMERMANN	12:14
6. Adam KAZDA	12:29
7. Michal BIALOŽYT	12:36
10. Martin STEHLÍK	12:44
11. Ondřej ŠVIRÁK	12:50
12. Jiří ZELINKA	13:35
14. Jan DRÁBEK	13:43
18. Lukáš CHVÁTAL	14:21
24. Tomáš LIŠČINSKÝ	16:04
32. Marek SVOBODA	28:02

Ženy 2 300 m - 25 m - 18 kontrol

1. Eva KABÁTHOVÁ	13:59
2. Adélka INDRÁKOVÁ	14:13
3. Zdenka KOZÁKOVÁ	14:16
4. Věra MÁDLOVÁ	14:40
5. Adélka ŠTĚPÁNSKÁ	15:43
6. Jana GEBAUEROVÁ	16:00
7. Petra KOPOROVÁ	17:27
8. Petra PALÁTOVÁ	17:40
10. Markéta UHNAVÁ	18:23
11. Hana KOČOVÁ	19:25
12. Lenka KOPOROVÁ	21:54
13. Sylva ŠTĚPÁNSKÁ	44:35

* * * * *
13JML: PODZIMNĚ BABĚ LETNÍ OBLŽ U RAČIC / Marek Svoboda
* * * * *

Před závodem:

Piloval jsem si formu na tento závod. Den předtím jsem měl „generálku“, Mistrovství Brna ve sprintu a byl jsem 32s časem 28:02 a trať měla 18 kontrol. Snad to tedy dnes vyjde!

Po závodě:

Chtěl bych pochválit oddíl, jak postavili trať, která neměla moc velké převýšení. Byl jsem pátý z osmi. Snažil jsem se jít běžet pro dobrý pocit. Trať nebyla zrovna moc kamenitá, ale bylo zde moc cest, pěšin atd.

15.10.2011 Oblastní žebříček: Račice

D12: 1. Firešová Markéta 16.43, 2. Grycová Kateřina 21.07, 3. Auermüllerová Anna 29.00, 4. Baštařová Anna 29.04, 5. Malivánková Eva 31.05, ...7. Matoušková Julie 40.35, 8. Kratochvílová Anežka 43.32; D14: 1. Odehnalová Klára 27.11, 2. Nedbálková Hana 30.03, 3. Koporová Lenka 30.46, ...5. Chroustová Šárka 35.29; D45: 1. Kolaříková Věra 40.54, 2. Potěšilová Vladimíra 44.02, 3. Chroustová Petra 44.18, 4. Kabáthová Jitka 45.34, ...11. Chromá Eva 67.20 H10: 1. Adámek Filip 20.15, 2. Klígl Radim 23.30, 3. Soška Petr 25.20, 4. Humlíček Tomáš 25.33, 5. Svoboda Marek 26.50, 7. Slaný Filip 38.18; H12: 1. Gryc Vojtěch 21.10, 2. Šeda Šimon 25.30, 3. Šnyrch Jakub 25.55, 4. Řičný Vojta 27.17, ... 7. Komenda Jan 29.02; H14: 1. Priessnitz Jan 46.45, 2. Žáček Matěj 47.06, 3. Bžatek Vojtěch 54.35, 4. Šplíchal Marek 55.51, ... Soška Marek DISK; H21: 1. Mokry Stanislav 55.38, 2. Ptáček Pavel 68.43, 3. Ehl Jiří 73.25, ...9. Pátek Richard 92.28, ...Humlíček Aleš Vzdal; H45: 1. Hanzl Vlastimil 49.42, 2. Šebesta Vlastislav 51.26, 3. Štěpánský Václav 54.03; HDR: 1. Holík Vojtěch 15.16, ...10. Humlíčková Pavla 23.38, ...31. Zřídka veselý Adam 37.50, 32. Zřídka veselý Martin 38.54, ...41. Kroutil Jošt 51.32, 42. Kroutil Tadeáš 51.34

* * * * *
ZHUSTA CUP, PO PĚTADVACÁTÉ / Honza
* * * * *

No když tyhle závody mají čtvrt století... tak se přece na ně musí vyrazit. Ještě k tomu, když značka „Zhusta“ zaručuje parádní tratě, „Veselka“ se spojením nová mapa zase perfektní orientáčkou lahůdku. Ještě když je k tomu parádní počasí, krásné podzimní sluníčko a lehce nad nulou člověka ráno prostě i po náročném pořádní Oblže přímo zve na závody.

A kde jsme byli my, před 25 lety?

1. kolo: Scházíme se na obvyklém místě tréninků. Po menším rozkluhu jdeme na to. Průběh jako obvyklý, Zhusta pomalu vybíhá s mapou a zbytek startovního pole za ním. Zrychluje, klíčkuje, protisměr, kde se sráží s balíkem a najednou jsou mapy ve vzduchu. Zatímco Pally chytá obrovský pakl někde nahore, tak až na zem, skoro bez povšimnutí dopadá taky několik. Jedné se zmocňují a koukám. Známý terén mi pomůže, hned vím, kde jsem a kam vyrazit. Přede mnou jen Pally. Volba je jasná. Spíše jen tuším za sebou celý vláček. Pallyho kousek před kontrolou skoro mám, razím ji jako druhý kousek za ním. Druhá kontrola jde v podobném rytmu. Balík za mnou houstne. V protisměru

potkáváme Steve s povzbudivým výkřikem „věšáci“. Třetí kontrolu už razí Pally s náskokem a mě do kopce předchází Jára a kolem mě běží ještě Švirda. Čtvrtá kontrola a jednu polovinu máme za sebou a valíme na další sled. Rozběhnout se na prostřední planině jde dost těžko, ale snažím se. První kolo přece musím vydržet. Za mnou se mihne zelený Majklův dres. Sakra, snaž se! Z posledních dvou kontrol se jde do cíle do kopce. Do cíle přibíhám hned za Stevem, který doběhl z druhé strany. Jen Pally to urval, asi o 17s, jinak za ním má vyrazit velká skupinka, skoro po vteřinách: Jára, Švirda, Steve, já Majkl, Adam Kazda... další rozestupy ale taktéž nejsou velké.

Otázkou druhého kola bylo, jestli může skupina „vlků“ (jak jí nazval Majkl) dohnat, na podzim skvěle běhajícího, Pallyho. V téhle skupince jsem se osobně cítil spíše jako ovečka a jen jsem si říkal, jestli vydržím na jedničku či odpadnu až na dvojku... Byl jsem rozhodnut to napravit s tím, že se uvidí. Vědom si těch desítek minut, možná i hodin, co jsme tu strávil jako ztracený, mě rozhodně příliš neuklidňovalo.

2 kolo: Pally vyrazil a běžet jen o něco rychleji, musela by být za ním ohnivá čára... Za 17 sekund, než vyrazil Jára zmizel z dohledu. A pak jsme vyrazili skoro po vteřinách, vlci větřící kořist... Vyrážím kousek za Stevem, hned za mnou jde Majkl a Adam Kazda. No mělo by to jít oběhnout, tak razím k cestě, ale vidím, že celá skupina přede mnou běží na rovno. Po vteřině váhání vyrážím za nimi a rokliny do první díry dolů a hned se zase drápeme nahoru. Jedničku tedy razím na konci skupiny, ale udržuji kontakt. Pak přes další melioračky, které berou hodně síly míříme na dvojku. Tempo je dost rychlé. Trochu na konci skupinky vlají. Za mnou ale nikoho nevidím, tak přidávám. Dvojka, trojka a delší postup na čtyřku. Mírný kopec a skupinka mi utíká, tak jí dávám tiché sbohem... ale nakonec se přece jen rozeběhnu a propast se dále nedělá větší. Ale nakonec kousek před kontrolou všichni váhají, většina jde dolů, jen Švirda nahoru. Ale vidím kontrolu, jak ji Majkl razí, tak přidám a razím kousek za Járou. Na pětku tedy míříme ve zmenšeném balíku, Švirdu za sebou nevidím... Další delší postup na šestku přes kopec nás trochu dělí, ale zase u kontroly jsme všichni pohromadě. Poprvé ji nerazím na konci balíku. Menší chyba na sedmičku, kde nás zmátla jinačí kontrola. Přes další kontroly se mi zase začíná balík vzdalovat. No jo, jde to do mírného, běhacího kopce. Ale zase z kopce to jde líp a 10 razím kousek za Járou. Pak následuje vběh na louku, Pally vidět před námi na dosah není... a otočení mapy. Majkl nějak získal náskok, následuje Steve, Jára a já zase ztrácím. Kouknu za sebe a Švirda nikde. Poprvé se ocitám v lese do factu sám, takže pořádně mapuji a 13 razím už sám, 15 museli Jára se Stevem poodběhnout, protože jsme zase kousek za nimi. Následuje malý pytlík v kousku lesa, ze kterého se běží dolů, ale to už trochu padám únavou. Spíše jen tuším, než vidím Járu přede mnou. 19, 20 a volba na 21. Rovně či odběhnout. Už jsem sám, tak volím jistější oběh. Nakonec to tak ani do kopce nebylo. Běžím přes cíl a tam právě za jáсотu tribun, dobře byl jsem tam zrovna jen já a Zhusta, přibíhá do cíle Pally. 21 si jistím, už jsme na té kontrole dneska přece skoro byl. Najdu ji v pohodě, menší znejistění před sběrkou, ale mám ji a běžím do cíle. Jenže v ten okamžik ještě si srážím z hlavy brýle. Nikdo za mnou, tak chvilku pohledám.. ale znáte to, brýle bez brýlí se špatně hledají. Tak běžím orazit cíl a s druhými brýlemi je najdu na pohodu. Pak nevěřícně kroučím hlavou. Jsem pátý! Švirda dobíhá až za chvilku... tý jo. Nakonec ještě po disku Steve, která loni začal a letos pokračoval, jsme dokonce na bramborový přičce. :-)

Následuje vyhlášení, dort a je po závodu. Super a moc díky Libore, za rok se znovu těším! (ale asi abych začal trénovat ještě více... obhajoba čtvrtého fleku je moc velký cíl.)

 Zhusta cup: 25. ročníku - 16. října 2011 - Brno-Veselka

Muži	E1 – 1 100 m – 50 m – 8K	E2 – 4 400 m – 245 m – 22K
1. PALAS Jan	5:29	28:10
2. BIALOŽYT Michal	5:58	29:22
3. ZIMMERMANN Jakub	5:51	29:24
4. DRÁBEK Jan	5:57	31:03
5. EHL Jiří	6:24	35:31
6. JIRKA Michal	6:34	35:41
7. KAZDA Adam	6:01	41:45
		47:46

8.	KASAL Vít	8:15	41:38	49:53
9.	LIŠČINSKÝ Tomáš	8:19	43:45	52:04
10.	MINAŘÍK Luboš	8:38	47:39	56:17
11.	JÁŠEK Milan	9:00	55:53	64:23
12.	ŠAFKA Jiří	9:44	69:49	74:33
	ZIMMERMANN Štěpán	5:56	DISK	
	ŠVIRÁK Ondřej	5:46	DISK	
Ač	CHVÁTAL Lukáš		tak	NESTIHL-

Zeny	E1 - 1	100 m - 50 m - 8K	E2 - 3	800 m - 180 m - 18K
1.	MÁDLOVÁ Věra	7:2	24:27	40:57
2.	TUŽILOVÁ Magda	8:29	41:39	50:08
3.	UHNÁVÁ Markéta	9:44	44:30	54:14
4.	PALÁTOVÁ Petra	8:21	50:52	59:13
5.	CZSAKVARIOVÁ Lenka	10:28	69:59	80:27
6.	JÁŠKOVÁ Monika	10:39	69:57	80:36
	KOPOROVÁ Lenka	12:58		
	MALIVÁNKOVÁ Eva	13:18		
	KRATOCHVÍLOVÁ Anežka	13:19		
	SVOBODA Marek	13:10		

* * * * *
OBLASTNÍ ZÁVOD JMO – JAVŮREK (VBM) / Verča
* * * * *

Při vstávání na předposlední Oblž člověka budilo bílo a mrazivo. Při čekání na linkový autobus něco po osmé zima příliš nepolevovala, což trochu na motivaci podívat se do lesa ubíralo. Ale ať nekopřím hned zkraje, musím dodat, že i přesto jsem se po delší pauze na závod těšila.

Po dojezdu do Javůrku jsem na parkovišti, jako na první věc, narazila na Drbčbu s „jeho“ tranzitem a skupinou nejmladších žabáků a žabiček, které šéfovala Jitka. Hromadně jsme zamířili do budovy obecního úřadu, která slibovala teplo.

Neohřáli jsme se ale dlouho. Vzhledem ke startovnímu času o2 (Drbčba) a o3 (já) jsme se vydali celkem záhy na start po polní cestě, kde aspoň hezky svítilo sluníčko a začínalo i hrát. Že by..?

Na startu se sešla hvězdná sestava otevírající startovku H21 (Drbčba o2, Otri o4 a Zelda o6) a pánové se jaksepatří hecovali kdo koho (a kde) doběhne.

Jak dopadly sázky jsem se ale nedozvěděla, protože jsem musela do lesa. Na počátek zahřívací (a popravdě: trochu tupé) kolečko po náhorní rovince, potom zpět na start (:/) a dvouapůlkilometrová atletika po asfaltce. Pak to začlo být teprve zábavné: do rýh v severovýchodní části mapy stavitel umístil asi pět kontrol, takže bylo třeba dávat si pozor, číst pořádně mapu a nenechat se zmást. Dohledávky ovšem usnadňovaly podobnými postupy probíhající cizí kategorie. Závěrem nás (alespoň nás děvčata) čekala trochu hustníkovitější část, ale až na pár dohledávek, které vyžadovaly trochu víc pozornosti než jsem jim věnovala to bylo taky celkem letecké (tedy aspoň pro člověka, kterému svědomitý přístup k tréninku lélat umožňuje, že).

Závěrem se mi povedl ještě dost trapný kufr na sběrku (špatný průsek + pootočení mapy), do kterého jsem stáhla, bohužel, i do cesty se nachomýtnuvšího závodníka H10. Kufr mě stál dvě místa, ale naprosto zasloužené.

Po doběhu už jen procházka po (již celkem prohráté) polní cestě do cíle, čaj, kofola a odjezd domů. Pardon, ještě vyhlášení výsledků. Ty v naší kategorii ovládly zcela Žabiny (vyhrála Maký před Jančou a Kátou) a v chlapcích zabodoval Chrob se čtyřminutovým náskokem. Mimo chodem, chlupská trať celkem kopírovala – s většími či menšími zajiždkami – tu naši, to silniční BBP tam měli taky. Zajíma-

vé je, že nejrychlejší na tomto postupu v chlapech i dámách byli Chrob s Jančou, kteří se silnicí vyhlí a šli napřímo. Ale to už si asi všichni tisíckrát rozebrali doma sami...

Mezi mladšími závodníky zabodovaly holky čtrnáctky (Lenka a Hanka) a svého konika jsme měli na bedně i v D12 (Eva) a H14 (Marek).

Koho zajímá, jestli Otri nakonec doběhl Drbču těsně před cílem a společně to nanadali Zeldovi, ať se koukne na mezičasy.

22.10.2011 14. závod Jihomoravské ligy v orientačním běhu

D12: 1. Grycová Kateřina 22.06, 2. Korpasová Lucie 26.40, 3. Malivánková Eva 27.51, ...5. Baštařová Anna 31.22; D14: 1. Koporová Lenka 21.25, 2. Nedbálková Hana 25.05, 3. Syrovátková Vladimíra 25.35; D21C: 1. Tesařová Markéta 58.20, 2. Gebauerová Jana 58.38, 3. Chromá Kateřina 59.29, ... 6. Štěpánská Adéla 66.33, ... 9. Křístková Veronika 70.34; D45: 1. Kolaříková Věra 46.37, 2. Procházková Helena 49.35, 3. Kabáthová Jitka 50.40, ...11. Chromá Eva 86.53

H10: 1. Milán Jakub 13.16, 2. Kligl Radim 13.37, 3. Milán Tomáš 14.48, 4. Soška Petr 19.02, ...6. Humlíček Tomáš 24.28, ...MS Slaný Filip 25.20; H12: 1. Kinc Martin 21.33, 2. Hlaváč Ondřej 22.31, 3. Jirgl Karel 27.28, ...14. Řičný Vojta 41.54; H14: 1. Hirš Otakar 32.54, 2. Šplíchal Marek 45.21, 3. Žáček Matěj 46.35, ...5. Soška Marek 49.16; H21C: 1. Chromý Adam 57.26, 2. Šmehlík Eduard 61.40, 3. Vedra David 68.37, ...5. Otrusina Jiří 70.55, ...8. Drábek Jan 72.47, ...11. Zelinka Jiří 75.29, ...13. Liščinský Tomáš 79.30, ... Chvátal Lukáš DISK; H21D: 1. Fiala Jan 48.45, 2. Toman Ondřej 61.06, 3. Auermüller Adam 62.37, ... 5. Jordanov Alexandr 64.13; H45: 1. Šebesta Vlastislav 55.21, 2. Kolařík Zdeněk 57.53, 3. Korpas Jaroslav 60.04, ...6. Štěpánský Václav 65.30; HDR: 18. Humlíčková Pavla 28.11

* * * * *
RODINNÉ ŠTAFETY / Adélka
* * * * *

Vážení přátelé, v případě, že uvažujete o tom, že se v příštích letech zúčastníte rodinných štafet, myslíte na toto:

potřebujete 3 členy jedné rodiny, nejlépe alespoň mírně seznámené s taji orientačního běhu
členové vaší štafety musí být nejméně ze dvou věkových generací (rodiče + dítě, děti + rodič)
přečtete si, pro koho jsou určeny které úseky, a nominujete jednotlivé běžce: 1. úsek – cca 5 km; orientačně i fyzicky středně náročný – vhodný pro občasně orientační běžce, třeba i se začínajícím pivním bříškem, 2. úsek – cca 3 km; orientačně i fyzicky naprosto nenáročný – vhodný pro začínající malé i velké orientační běžce nebo i pro naprosté laiky v tomto krásném sportu, 3. úsek – cca 8 km; orientačně i fyzicky nesmírně náročný a naprosto zdrcující vyčerpávající – vhodný pro opravdu silné povahy, kteří se nebojí takových věcí, jako je bivakování ve volné přírodě, brodění dravé řeky apod. přemluvit maminku, aby zavodila, by vždy nejtěžší
dva synové a svěží tatík je příznivější skladba než tatík, orientácký začátečník máma a dceruška
V případě, že jste sehnali odpovídající počet závodníků ve vhodných věkových kategoriích, můžete se radostně vypravit na závody. Čeká vás zážitek nevšedních dnů.
První úseky naprosto rozličných postav, fyzických schopností i věků jsou připraveny k hromadnému startu. Po startovním výstřelu se masa běžců vydává vstřícně novým zážitkům, ostatní napjatě čekají, kdo se na divácké kontrole objeví jako první a zda zrovna jeho první úsek povede/bude poslední. V případě naší rodinné štafety (Vašek běží nečekaně skvěle, Kátě Chromé šlape na paty, Dejv se nestačí divit a Zdenča Kozáková jen udiveně kouká) platí samozřejmě první možnost.

Po průběhu prvních úseků se netrpělivě druhé úseky připravují na předávku. Z lesa se řítí vedoucí štafety, v doběhové aréně se míhá jedna předávka za druhou, ze žabiňáků Kabáthovi – Dejv předává Jitce, Chromí – Káta Evě a my, Štěpánští – Vašek Sylvě.

Druhé úseky, i přes úvodní popis, nejsou žádné máčky a vysočinským terénem pádí jako draci. Přes kameny, kterých je pod Karlštejnem u Svratky požehnaně, skáčou jako laňky, hustníky češou hlava nehlava, od kontroly u krmelce skoro ani nestačí utéct vyplašená srnečka. Neuběhne ani půl hodinky a chystáme se na předávku třetím úsekům. U Žabin jsou to: Jitka Evičce, Eva Adamovi, Sylva Adéle.

Třetí úseky se vydávají pro svou porci vydatných zážitků. Aby toho borci na tomto úseku neměli málo, připravili pořadatelé jako každoročně překvapení: „I při závodě v orientačním běhu platí co, co v obyčejném lidském životě. Ke každému cíli vedou vždy dvě cesty - jedna přímá a riskantní, druhá jistá, ale o to delší“. Co to znamená? Dostali jsme papír, na kterém byla část mapy a v ní namotaný začátek (první 3 kontroly) a konec (posledních asi 15 kontrol). Na zbylé části A4 se nacházela směs azimutáku a koridorů. Na kontroly se tedy dalo jít buď rovně, přes území lvů a draků (bílé místo v mapě), nebo příšernou obíhačkou tenkým koridorem. Myslím, že většina závodníků se nebála azimutáku, některým se dohledávka zdařila lépe, jiným hůře, ale ve výsledku byli všichni spokojeni. Sami posuďte, kolikrát se vám při jiném závodě podaří vyběhnout z mapy do „bílé části“. My to při rodinných štafetách zvládli mnohokrát a chtěně.-)

Celkově jsou rodinné štafety velmi příjemný závod, který lze jen doporučit.

23.10.2011 RODINKY2011

OPEN: 1. Staří Kozáci (TBM) 110.10 (Zdenča, Pavla, Osin), ...4. Liščinští (ZBM) 113.29 (Tomáš, Eva, Zdeněk), ...6. Klusáčkovi (TTR) 115.18 (Martin, Klusáčková Jitka, Matěj), ... 9. KAB 1 Kabáthovi (ZBM) 117.36 (David, Jitka, Kabáthová Eva), 10. Chromí (ZBM) 119.02 (Kateřina, Eva, Chromý Adam), ...30. Štěpánští (ZBM) 156.32 (Václav, Sylva, Adéla)

* * * * *
15.JmL – Veselice 28.10.2011 Aleš H.

* * * * *
Poslední letošní oblž se konal pod patronací oddílu RBK Blansko pod rozhlednou Podvrší u obce Veselice.

Centrum bylo v areálu bývalé vojenské jednotky kde si jeden místní podnikavec zřídil hospůdku.(V létě se tam Keňo sedělo líp!) Jelikož většina žabiňáků byla na turistice v Roháčích, účast ze strany ZBM byla poněkud menší než je obvyklé.Obsadili jsme převážně dětské kategorie. V lese to bylo moc hezké a podzimně barevné, tratě složité nebyli a tak se všichni vrátili zdraví do cíle. Kdo se těšil na klasický opečený buřtík na ohýnku byl asi zklamán. Letos se nešpekáčkovalo ale ohřívalo ve vodě. To byla snad jediná kaňka na jinak pěkném svátečním závodě.

A to je asi letos z Jihomoravské oblžácké sezóny vše a na další si musíme počkat zase na jaro.

28.10.2011 Buřt cup 9.ročník

D1: 1. Baštařová Anna 38.44, 2. Moravcová Kristýna 46.07, 3. Humlíčková Martina 65.30; D21C: 1. Kociánová Lenka 63.54, 2. Štěpánská Adéla 63.56, 3. Tuzilová Magdaléna 65.24; D45: 1. Potěšilová Vladimíra 42.51, 2. Janská Iva 44.59, 3. Dokoupilová Zuzana 48.57, ...5. Chromá Eva 63.25
H10: 1. Soška Petr 30.16, 2. Čelechovský Matěj 32.00, 3. Humlíček Tomáš 33.54; H12: 1. Adámek Filip 29.48, 2. Florián Vojtěch 31.18, 3. Horký Petr 34.48, 4. Říčný Vojta 44.53; H14: 1. Soška Marek 43.56; H21C: 1. Vedra David 61.18, 2. Nečas Jiří 64.06, 3. Mokřý Stanislav 67.06, 4. Zelinka Jiří 71.48; H21D: 1. Záděra Pavel 48.53, 2. Ptáček Pavel 49.45, 3. Ptáček Pavel 49.58, 4. Humlíček Aleš 63.23, ...7. Jordanov Alexandr 65.52
HDR: 5. Bastar Adam 43.57, 7. Humlíčková Pavla 45.28, 16. Kroutil Jošt 87.24, 17. Kroutil Tadeáš 87.33

* * * * *
FIRMA MCDONALD'S BUDUJE DRUHOU NEJVÝŠE POLOŽENOU POBOČKU NA SVĚTĚ / Peťa K.
* * * * *

Baranec (2184,6 m.n.m.) – Západné Tatry. Velmi mladý investor Adam Zřídka veselý se rozhodl za-
traktivnit Roháče pro konzumní turisty. Stavbou pověřil firmu SK Žabovřesky Brno, která se může
chlubit obrovským počtem dělníků ve skvělé fyzické kondici. Bohužel tuto pobočku již předstihl
McDonald ve městě Arequipa (Peru), ležící v nadmořské výšce 2400 m.n.m. Ale ani druhé místo ve
světě není vůbec špatné.

Čtvrtek, 27. října (9:00): Z penzionu Kožiar vyrazí třináctičlenná skupina dělníků položit základní
kámen. Avšak cestou je, jak ještě nevědí, čeká spousta nástrah. Výstup je opravdu náročný a proka-
zuje se, že investor Zřídka veselý rozhodně volbou této firmy nepochybil. Cestou dělníci předcházejí
první dodávku hamburgerů, která se nese na zádech jednoho amatéra. I přes obrovskou tíhu ne-
seného kamene zdolají horu Baranec mnohem dříve, než tento amatér, takže se první hamburgery
mohou prodávat alespoň nad základním kamenem.

Ale tím orientační dělníci svoji práci ještě neskončili. Mají za úkol obhlédnout okolní terén a „vob-
šajchlovat“ co nejvíce okolních vrchů, kolik je jen možné. Zdolají i Ostrý Roháč, ze kterého shledají
pozici nového McDonaldu velice výhodnou. I druhého dne vysílají obhlížeči terénu menší skupinku
dělníků, aby na Baranec donesla základní stavební materiál.

Posledním úkolem orientačních dělníků je rozšířit informaci o nově postaveném „Mekáči“ dále po
okolí. Za tímto účelem se vydají do Ráčkové doliny, kde moc úspěchů neslaví, protože nalákají pouze
tři hladové stanující. Úspěšnější lov nových klientů proběhne posledního dne v Prosiečské dolině.
Tam získají obrovské množství hamburgerů-chtivých turistů, takže se Adam Zřídka veselý může těšit
prvním profitu.

Co více na to říci? Doufáme, že i nadále budou podporováni takto mladí investoři, protože ti oprav-
du srší těmi nejskvělejšími nápady. Firma SK Žabovřesky Brno také stavbu hodnotí velmi kladně,
získala spoustu nových budovacích zkušeností a zaslala fyzickou zdatnost svých dělníků.

Tak trochu po minulé uzávěrce přišlo Jendovo Mistrovství ve sprintu...

* * * * *
MČR SPRINT – BOSKOVICE / Jenda
* * * * *

Krásný pátek volno ve škole a já si to smažím teda spíš přemlouvám Liborovo auto, aby si to smažilo
směr Boskovice (2 ze 4 svíček nezapalovaly...) Předtím ještě hodinka, pohledání klíčů od skladu,
a mám stres na druhou, jakoby nestačilo, že jsem se nějakým omylem dostal do elity... A budou
tam kamery, našťestí teda jenom na záznam. Pěkné centrum v kině, kterému chybělo jen promí-
tání přímého přenosu z města na „plátno“. Nádherná karanténa a nepřijemné překvapení - máme
jeden batoh a musíme jít každý do jiné karantény co teď? Aha ono se to po 100m zase sbíhá, takže
teď konečně poznám výhody elity - banán a tyčinka, ostatním stačí ionták. Startuje dorost a junioři.
Pak muži, je to divný - sám v koridoru, sám ve městě. Sice jsou tam policajti, ale pracují míň než já v
průběhu prázdnin. Docela mě překvapilo, že nikoho nepřejelo auto. Já to měl těsný jenom jednou.
Povedené postupy na volbu mě baví, nejlepší na konec trochu kazí vrstevnice přes schody, kterou
někteří vyluští jako neprůchozí zeď. No a je to za mnou. Nejsem poslední, to je vítězství, skoro lepší
než být o vteřinu 4.

//Nějaký šotek, tímto tě veřejně vyzývám, příznej se!, způsobil, že vypad-
ly výsledky z prvních podzimních áček. Tak kdyby někomu chyběly, tak jsou
tu. ;-)

D21C: 1. Firešová Markéta 27.14, 2. Křečková Jana 32.05, 3. Hlaváčová Anežka 35.04, 4. Malivánková Eva 36.54; D14C: 1. Chroustová Šárka 30.11, 2. Kurowská Anna 38.37, 3. Habigerová Jana 46.00; D18A: 1. Pavlovcová Petra 53.58, 2. Chromá Kateřina 55.33, 3. Kochová Nikola 56.52, ... 5. Hrušková Barbora 58.44, ...24. Tesařová Markéta 73.04, ...34. Jemelíková Denisa 88.04, 35. Koporová Petra 89.34; D20A: 1. Indráková Adélka 61.25, 2. Kubátová Zuzana 68.48, 3. Poloprutská Markéta 70.42, ...14. Mezníková Lucie 85.15, ...19. Mervartová Kristýna 94.29; D21E: 1. Brožková Dana 69.25, 2. Duchová Iveta 72.09, 3. Topinková Monika 74.16, ...9. Hlavová Hana 77.05, ...19. Mádlová Věra 85.46, ...22. Hlavová Jindra 86.58, ... Kabáthová Eva DISK; D21A: 1. Holinková Hana 65.13, 2. Kozáková Zdenka 65.58, 3. Horčíčková Eva 72.14, ...14. Stachoňová Barbara 80.40, ...18. Křístková Veronika 85.18, ...21. Palátová Petra 85.35, ...36. Hendrychová Zuzana 99.21, ...41. Jiráčková Jana 125.13, ... Tvarůžková Petra DISK; D21C: 1. Štěpánková Petra 65.33, 2. Zemanová Šárka 69.45, 3. Stoklasová Barbora 70.07, ...12. Nováková Jana 95.41; D45C: 1. Kolaříková Věra 68.58, 2. Vavrečková Ivana 72.23, 3. Štáblová Jitka 73.00, ... Kabáthová Jitka DISK

H10C: 1. Gryc Vojtěch 19.39, 2. Kundrata Jan 22.12, 3. Šimša Martin 22.29, ...7. Svoboda Marek 28.55; H12B: 1. Šrámek Ondřej 29.19, 2. Melichar Petr 29.57, 3. Hlaváč Ondřej 30.14, ...13. Říčný Vojta 41.24; H12C: 1. Müller Jonáš 38.34, 2. Kroul Josef 40.31, 3. Karásek Adam 44.36, ...8. Komenda Jan 54.04; H16A: 1. Hubáček Jonáš 45.50, 2. Pavlovec Jan 47.17, 3. Mašata Matěj 48.07, ...7. Hruška Jakub 53.27; H16C: 1. Jordanov Alexandr 42.33, 2. Kunz Jan 44.07, 3. Krkoška Šimon 61.54; H18A: 1. Schuster Marek 65.33, 2. Kubelka Tomáš 69.51, 3. Rychlý Michal 70.21, ...12. Brlica Pavel 76.01; H20A: 1. Navrátil Boris 72.26, 2. Novotný Ondřej 75.19, 3. Procházka David 77.10, ...8. Zimmermann Štěpán 82.39, ...12. Kazda Adam 89.07, ...19. Švirák Ondřej 101.36; H21E: 1. Dlabaja Tomáš 91.28, 2. Šedivý Jan 92.38, 3. Procházka Jan 95.09, 4. Hájek Daniel 97.18, 5. Nykodým Miloš 98.25, ...14. Palas Jan 108.28, ...20. Bialožyt Michal 110.37, ...36. Stehlík Martin 120.14; H21A: 1. Henek Vladan 86.46, 2. Hubáček Josef 87.22, 3. Prášil Marek 88.08, ...9. Zimmermann Jakub 89.54, ...13. Klusáček Matěj 90.24, 14. Zháňal Jan 90.37, ...55. Drábek Jan 110.22; H21B: 1. Pekárek Evžen 81.54, 2. Zicha Jiří 83.37, 3. Polášek Jan 87.29, ...21. Liščinský Tomáš 109.22, ...22. Tomeš Petr 109.35, ...39. Pátek Richard 163.18, ...Brabec Jaroslav DISK

Dlouhodobé klubové soutěže:

Český pohár klubů 2011

Dospělí: 1. ZBM 235, 2. TUR 228, 3. LPU 216

Dorostenci: 1. TUR 240, 2. LPU 227, 3. ZBM 213

Český pohár štafet:

D18: 1. ZBM A 128, 2. TUR A 126, 3. PHK A 121, ...22. ZBM B 35

D21: 1. LPU A 146, 2. SJC A 139, 3. DKP A 113, 4. ZBM A 112, ...9. ZBM B 84,
...24 ZBM C 32

H18: 1. AOP A 135, 2. LCE A 123, 3. TUR A 123, ...6. ZBM A 101

H21: 1. ZBM A 181, 2. PHK A 173, 3. TUR A 165, ...9. ZBM B 114, ...14. ZBM C
95, ...26. ZBM D 55

Jihomoravská liga žactva 2011:

D12: 1 Firešová Markéta 1 058,97, 2 Grycová Kateřina 1 030,94, 3 Malí-
vánková Eva 949,24, 4 Baštařová Anna 830,99, ...8 Kratochvílová Anežka 437,
9 Matoušková Julie 360,58, ...12 Moravcová Kristýna 180,94; D14: 1 Grycová
Veronika 1 005,63, 2 Chroustová Šárka 974,02, 3 Nedbálková Hana 950,06,
...9 Koporová Lenka 405,98; D16: 1 Čížková Markéta 400,00, 2 Koporová Lenka
287,36, 3. Richterová Nataša 190,45

H10: 1 Adámek Filip 1 018,97, 2 Pelánek Ondřej 972,30, 3 Soška Petr
943,99, ...5 Svoboda Marek 830,81, 6 Humlíček Tomáš 687,24; H12: 1 Šnyrch
Jakub 978,67, 2 Gryc Vojtěch 972,08, 3 Šnyrch Tomáš 950,47, ...5 Říčný Voj-
ta 897,04, 6 Komenda Jan 743,27; H14: 1 Soška Marek 944,08, 2 Žáček Matěj
590,17, 3 Šplíchal Marek 581,42; H16: 1 Jordanov Alexandr 300,00, 2 Kunz
Jan 196,32, 3. Krkoška Šimon 123,18 54,52

PROGRAM NA LISTOPAD 2011 → LEDEN 2012

12. - 13. 11. - SO, NE - ODDÍLOVÝ PŘEBOR - centrum: TZ Malina (Ruprechtov)
- odjezd autobusem v 8:00 od Bohémy - návrat okolo 13:30 v neděli (12:30
odjezd z Ruprechtova) - stravování od sobotního oběda do nedělního oběda
17. 11. - ČT - Brněnský běžecký pohár (1. závod) - Jehnice, škola - sraz
do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou
třeba, na místě s vkladem 30,- Kč - doprava vlastní nebo MHD (autobus 70)
25. 11. - PÁ - noční mapový trénink - Bukovinka - sraz: 16:00 v Líšni na
parkoviště u supermarketu Albert (tramvaj 8, autobus 45, 55, 56, 78) -
mapa: Proklost (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: scorelauf + krátká trať
- doprava: osobními auty

26. 11. – SO – trénink – Bystrc, „Přistaviště“ (zastávka tramvaje číslo 1, 3, 11) – sraz: 9:30 – běh s mapou „okolo přehrady“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení

3. 12. – SO – Brněnský běžecký pohár (2. závod) – Okrouhlá – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní

9. 12. – PÁ – noční mapový trénink – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:30 u pomníčku v lese v Kohoutovicích za ZŠ Pavlovská (trolejbus 29, 37 nebo autobus 50 – zastávka „Pavlovská“) – mapa: Dub Troják (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy s různě upravenými mapami – doprava: MHD

10. 12. – SO – Běh na Býčí skálu – Řečkovice, Zamilovaný háj – sraz: do 9:30 – start: 10:00 – přihlášky předem nejsou třeba – doprava: individuální, v dosahu MHD (tramvaj 1, autobus 42, 65 a 70)

11. 12. – NE – Brněnská zimní liga (1. závod) = O-mikron – Kohoutovice, areál TJ Tatran Kohoutovice (trolejbus 29, 37 – zastávka Voříškova) – sraz: do 14:15 – start 00: 14:30 – mapa: Hobrtěnky (1 : 4 000, ekvidistance 2,5 m) – doprava: individuální

15. až 18. 12. – ČT-NE – Soustředění Sklené – viz samostatný rozpis akce

19. 12. – PO – noční mapový trénink – Veselka – sraz: 16:30 u kraje lesa na Veselce (autobus 52) – mapa: Veselka (1:5 000, E=5m) – typ tréninku: souboje – doprava: individuální

23. 12. – PÁ – Běh okolo Brna – tradiční cca 16 ročník předvánočního oběhnutí Brna – Mariánské údolí – Pod Hádkem – Nový Dvůr – Březina – Zadní pole – Babice na d Svitavou – Alexandrovka – Adamov – Útěchov (cca 120 min; MHD) – Soběšice – Lesná – Husovice – sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí – doprava autobusem číslo 55 s odjezdem v 8:33 z Židenic, nádraží (Stará Osada 8:35; Dělnický dům 8:39)

24. 12. – SO – Běh na Babu – Skalka za Medláneckým kopcem – sraz do 9:30 hod. – doprava vlastní nebo MHD (tramvaj 12,13 nebo autobus 53)

26. 12. – PO – Brněnský běžecký pohár (3. závod) – sokolovna Syrovice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní

1. – 15. 1. – NE až NE – Zimní mapový trénink – mapa Kozí hora + Medlánek – přihlášky o mapy Zhustoví – centrum: atletický stadion VUT Brno; MHD (autobus 53 – zastávka „palackého vrch“)

3. 1. – ÚT – První trénink po vánočních prázdninách – tělocvična ZŠ Kotlářská

6. 1. – PÁ – noční mapový trénink – Kozí hora – sraz: 16:30 v sedle Medláneckého kopce na kolejích VUT (tramvaj 12, 13 nebo autobus 53) – mapa: Kozí hora (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať s motýlky – doprava: osobními auty

7. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár (4. závod) – Kuřim – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní

8. 1. – NE – Brněnská zimní liga (2. závod) – Modřice orienteering cup 2012 – Modřice, Sokolovna – sraz: do 14:15 – start 00: 14:30 – mapa: Modřice (1 : 4 000, E = 2,5 m) – doprava: individuální (nejlépe tramvaj číslo 2 nebo autobus 49 a 73)

14. 1. – SO – Běžecské testy – Lesná – Zhustových 60 minut – BCVČ Lesná, Milénova ulice – sraz do 9:30 hod. – kluci 60 minut, holky 40 minut (lesní kros)

16. – 31. 1. – PO až ÚT – Zimní mapový trénink – mapa Antoníček – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Lesná, U rozvodny; MHD 57

20. 1. – PÁ – noční mapový trénink – Babice u Rosic – sraz: 16:30 ve Starém Lískovci na parkovišti u STK (tramvaj 6, 8 – konečná zastávka „Starý Lískovec“) – mapa: Ferdinand (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať + scorelauf – doprava: osobními auty

21. 1. – SO – Brněnský běžecský pohár (5. závod) – Radostice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní

27. 1. – PÁ – noční mapový trénink – Žebětín – sraz: 17:00 nad Žebětínem u cesty do lesa směr pole v lese (autobuse 52) – mapa: Augšperský potok (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: individuálně nebo MHD (autobus 52 – zastávka „Ríšova“)

28. 1. – SO – trénink – Líšeň, „Mariánské údolí“ (konečná zastávka autobus 45, 55) – sraz: 9:30 – běh s mapou „Moravským krasem“ – dorost a starší – sraz je v běžecském oblečení

Zimní mapové tréninky Leden → Březen 2012

1. – 15. 1. KOZÍ HORA + MEDLÁNKY Královo Pole, stadion 1 : 10 000
VUT – MHD 53

16. – 31. 1. ANTONÍČEK Lesná, Haškova – MHD 1 : 10 00
45, 55, 57, 66

1. – 29. 2. VEVEŘÍ Bystrc, Ečerova – MHD 1: 10 000
1, 3, 11

1. – 14. 3. DLOUHÉ VRCHY Útěchov – MHD 43 1 : 10 000

15. – 31. 3. VESELKA Žebětín, Kopce – MHD 52 1: 5 000

Základní charakteristika tréninků:

Délka i charakter trati bude shodný s technicky obtížným závodem na krátké trati (v brněnských podmínkách = tedy více kontrol v oblastech s mnoha detaily)

Budou připraveny tři tratě – H (25 až 30 minut), D (20 až 35 minut), HD (trať pro mladší v délce cca 25 minut).

Mapový trénink je k dispozici po celou dobu stanovenou rozpisem.

Na kontrolách budou fixní vodě odolné lampióny.

Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.

Přihlášky na každý trénink e-mailem Liboru Zřídka Veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz

Mapa bude připravena k vyzvednutí na vrátnici ZŠ a MŠ Brno, Kotlářská 4 (vždy v obálce na jméno).

Změřený čas nahlaste Liboru Zřídka Veselému.

Vítězné časy budou zveřejněny na oddílových internetových stránkách a vítěze čeká sladká odměna.

Doprava na trénink je individuální. Dopravní spojení lze zjistit pomocí stránek DPMB – www.dpmb.cz.

Noční mapové tréninky Listopad 2011 → Březen 2012

25. 11.	PROKLEST	Bukovinka	Líšeň, Jírova (tramvaj 8)	16:00
9. 12.	DUB TROJÁK	Kohoutovice	Kohoutovice, v lese u pomníku	16:30
19. 12.	VESELKA	Veselka	Veselka, sraz na okraji lesa	16:30

Vánoce

6. 1.	KOZÍ HORA	Královo Pole	Sedlo pod Medláneckým kopcem	16:30
20. 1.	FERDINAND	Babice u Rosic	Starý Lískovec (tramvaj 6,8)	16:30
27. 1.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín	Nad Žebětínem pod polem v lese	17:00
3. 2.	PALAVA	Blansko	Lesná, Halasovo náměstí (tramvaj 9, 11)	17:00

Jarní prázdniny

17. 2.	BÍLÝ POTOK	Hvozdec	Bystrc, přístaviště (tramvaj 1, 3, 11)	17:30
24. 2.	TŘI SMRKY	Ruprechtov	Líšeň, Jírova (tramvaj 8)	17:30
9. 3.	MOJETÍN	Okrouhlá	Řečkovice (tramvaj 1)	18:00
23. 3.	SKAVSKO	Morkovice-Slížany	Slatina (trolejbus 33)	18:00
30. 3.	U VĚTRNÉHO MLÝNA	Ruprechtov	Líšeň, Jírova (tramvaj 8)	18:00

Základní charakteristika tréninků:

Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeného ve třetím sloupci.

Přihlášky na každý trénink nejpozději do středy rána Liboru Zřídkaveselému - 604 996 773, zr@jaroska.cz

Informace o dopravě vždy ve středu na tréninku ZBM nebo od středy na internetových stránkách ZBM.

Noční mapové tréninky budou připraveny v délce okolo 50 minut pro muže a 40 pro ženy.

Délka i charakter trati budou připomínat závod na krátké trati.

Budou se nepravidelně střídát tréninky s intervalovým startem a hromadným startem.

Na kontrolách budou reflexi + SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.

U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj.

Mapové tréninky Listopad 2011 → Březen 2012

17. 11.	Brněnský běžecký pohár „1“	Jehnice, škola		9:30
26. 11.	běh s mapou „okolo přehrady“	Bystrc „Přehrada“, tram 1, 3, 11		9:30
3. 12.	Brněnský běžecký pohár „2“	Okrouhlá u Boskovic, kulturní dům		9:30
10. 12.	Běh na Býčí skálu	Řečkovice, Zamilovaný háj, tramvaj 1		9:30
17. 12.	VT Sklené - bez tréninku			
23. 12.	Vánoční běh okolo Brna	Mariánské údolí, konečná bus 55		9:00

24. 12.	Běh na Babu	Skalka za Medláneckým kopcem	9:30
26. 12.	Brněnský běžecký pohár „3“	Sokolovna Syrovice	9:30
Nový rok			
7. 1.	Brněnský běžecký pohár „4“	Kuřim, Základní škola Tyršova	9:30
14. 1.	Běžecké testy – Lesná = Zhustových 60´	BCVČ Lesná	9:30
21. 1.	Brněnský běžecký pohár „5“	Radostice	9:30
28. 1.	běh s mapou „Moravským krasem“	Líšeň „Mariánské údolí“, konečná autobusu 55	9:30
4. 2.	Brněnský běžecký pohár „6“	Základní škola Kanice	9:30
Jarní prázdniny			
18. 2.	Brněnský běžecký pohár „7“	Základní škola Ráječko	9:30
25. 2.	běh s mapou „na Babí lom“	Útěchov, konečná autobusu 43, 57	9:30
3. 3.	Brněnský běžecký pohár „8“	Sokolovna Modřice	9:30
10. 3.	Brněnský běžecký pohár „9“	hotel Myslivna, bus 58 zast. „Myslivna“	9:30
17. 3.	Jarní pohár – bez tréninku		
24. 3.	běh s mapou „Pohádkou máje“	Žebětín, zastávka autobusu 52 „Ríšova“	9:30
31. 3.	Brněnský běžecký pohár „10“	Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec	9:30

“Brněnský běžecký pohár” jsou atletické závody, vždy na tratích 5km/10km, většinou po asfaltu. Start kategorie žen je v 10:15 hod., start kategorie mužů je v 11:00 hod. Přihlášky na místě 15 minut před startem. Vklad 40,- Kč. Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 8 nejlepších výsledků. Ostatní tréninky jsou jako každý rok.

12. 10.	LESNÁ	BCVČ Lesná	mapové značky, orientace, hon na veverka	16:15
19. 10.	PANSKÁ LÍCHA	„U rozvodny“ – bus číslo 57	mapové značky, orientace, výšlap na rozhlednu	16:22
26. 10.	RYBSTOLE	„Kostelní zmla“ – bus číslo 43	mapové značky, orientace, hry u rybníčků (pozorování vodních živočichů, hod šiškou do vody, ...)	16:29
2. 11.	LESNÁ	„Haškova“ – bus číslo 46, 55, 57	mapové značky, orientace, přechod Roklí k BCVČ, stopovaná	16:15
9. 11.	PANSKÁ LÍCHA	„U rozvodny“ – bus číslo 57	mapové značky, orientace, výlet za koníky	16:22
16. 11.	LESNÁ	„Haškova“ – bus číslo 66, 57	mapové značky, orientace, přechod Roklí k BCVČ, stopovaná	16:15
23. 11.	PANSKÁ LÍCHA	„Panská lícha“ – bus číslo 57	mapové značky, orientace, přechod lesem ke konečné na Haškovu	16:23
30. 11.	PANSKÁ LÍCHA	„U rozvodny“ – bus číslo 57	mapové značky, orientace, přechod lesem ke konečné na Haškovu	16:22
7. 12.	LESNÁ	„Haškova“ – bus číslo 66, 57	mapové značky, orientace, mini OB po louce, hry na louce u domova – menší míč, event. boby nebo lopatu na ježdění (dle sněhových podmínek)	16:15
14. 12.	LESNÁ	BCVČ Lesná	výlet roklí tam a zpět, mapové značky, orientace, mapa Lesná, poznávací stop zvířátek, event. jízda na lopatě	16:15
21. 12.	RYBSTOLE	„Kostelní zmla“ – bus číslo 43	mapové značky, hry u rybníčků event. bruslení, jízda na lopatě	16:29

Základní charakteristika:

Vzhledem k tomu, že Žabičky jsou mrňousi, předpokládá se účast dospělého průvodce (rodič, prarodič, teta, strýc,...). V plánu je vycházka na cca 1 až 2 hodiny (dle situace, počasí a nálady dětí) s nějakým zaměřením, během níž budeme děti hrou učit různé dovednosti OB. Pokaždé půjdeme maličko jinou trasu – vždy lze vzít kočárek a pro menší děti jej určitě doporučí. Dále s sebou svačinku, kdo má buzolu, kdo má – mapu (může být starší s tratí). Oblečení dle počasí, pokud bychom třeba sáňkovali, tak i něco na převlečení apod.

Malé děti jsou nevyzpytatelné, takže kdo bude moct, přijde a program se dotvoří víc na místě i podle věku a schopností účastníků :-)

Soustředění Sklené

Datum: 15. až 18. prosince 2011 – čtvrtek až neděle

Odjezd: ve čtvrtek 15. prosince v 16:22 vlakem z Brna hl. nádraží (sraz 16:00 ve vestibulu nádraží. Jízdenku zakoupit do stanice Žďár nad Sázavou (R 684). Ve Žďáru přestup na autobus směr Sněžné, odjezd 17:50.

Příjezd: v neděli 18. prosince 16:18 (14:47) nebo 17:38 (16:30) vlakem do Brna.

Ubytování: Turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené – klasické místo našich soustředění. Ubytování na postelích v povlečených peřinách. WC a sprcha na pokoji.

Stravování: částečně společné (snídaně + obědy). K obědu bude zajištěno společné stravování formou polévky a nějaké lehčí jídlo. Večeře budou z vlastní kapsy na Třech Studních – výlet cca. 2 km. Po celý den bude k dispozici společný čaj.

Náplň: běhání nebo lyžování podle sněhových podmínek.

S sebou: maratony a orientky (pokud sníh nebude) nebo lyže (pokud sníh bude), věci co běžně potřebujete, tréninkový deník, hry na dlouhé 3 zimní večery a další dle toho co Vás napadne.

Cena: 900,- Kč. V ceně je ubytování, doprava a náklady na společné jídlo. Peníze budu vybírat v průběhu soustředění.

Přihlášky: nejpozději do 1. prosince 2011, kapacita 40 osob

Tréninky od 1. listopadu

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 16:30 15:30 – 17:30	žactvo Zhusta	mapový + teorie běžecký	Žabovřesky – Rosnička Žabovřesky – Rosnička
Út	20:00 – 21:15	Zhusta	posilování	tělocvična ZŠ Kotlářská
St	16:00 – 18:30	všichni	běžecský + teorie	Lesná – BCVČ, Milénova
Čt	14:00 – 15:00 16:00 – 17:00 18:00 – 19:00 19:30 – 21:00	začáteč. žactvo Zhusta Kheil	tělocvična tělocvična aerobic volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
Pá	16:00 – 21:00 18:00 – 20:00	Zhusta Arnošt	noční mapový florball	okolí Brna (doprava auty) tělocvična ZŠ Kotlářská
So	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis
Ne	14:00	všichni	BZL	4x za zimu ob závod

PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

Jakubina 2194 m. n. m.



POLARIS / ŘÍJEN 2011 / ROČNÍK XIII. / #114

team Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt zbm.polaris@seznam.cz

web <http://www.sky.cz/zhusta>

