

POLARIS ² / 2012

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XIV. / #117



PĚŤA, JUNIPER BOROKA KUPA, HU

ROZHOVORY: Peťa, Evička, Švirda; PŘESTUPY: Marie Žabková, HOS-
TOVÁNÍ: Jana Benešová; ODCHODY: Klusy, Šiša; BZL: Onos cup,
Adamna cup; BBP: Ráječko, Modřice; NOB: Hvozdec, Okrouhlá; VT
Maďarsko, Jarní pohár 1912, Pozdrav z Darmstadtu, Laponsko

* * * * *
ÚVOD / Honza
* * * * *

Jak už (možná) napovídá obálka, tak i letos jsme na pomezí jara a zimy vyrazil do teplých krajin. I když se to v první chvíli nemuselo zdát, tak se nakonec volba do Maďarska ukázala jako velmi dobrá, z hlediska počasí, vynikající, z hlediska terénu, nedostatečná, z hlediska následků.

A jaké to jinak bylo? Jako památku jsme si každý dovezli (asi kromě jen Adélky) škrábane z místních jalovců (slibuji, holky, na Velikonoce jen pomlázku!), některým to bylo málo, takže si Adam vyrobil pořádný šrám, aby byl středem pozornosti. Jinak se využili místní lázně, bohužel já zrovna nemohu posoudit. Někteří běhali jako za mlada, některé se ztráceli jako za mlada. A nakonec bublinka i přes problémy dojela do Brna, ač to v jednu chvíli vypadalo dost tragicky.

Ale co jinak? Dále pokračují BBP, kde si to Pavel vodí. Jednou tuto brněnskou ligu navštívil i Bet a potvrdil svoji formičku. Jinak dále probíhají nočáky. Jen škod, a že jezdí čím dál méně lidí.

BZL má za sebou poslední dvě kola. Nejprve obleva přeměnila Bohunice na bahenní lázeň, kde hřebíky přestaly působit po pěti minutách, kde člověk musel do mírného kopce lézt po čtyřech a finále, desátý ročník Adamna cupu v Akátkách. Tolik jako v Maďarsku to nebolelo, ale trnů bylo dost. Přináším velice exkluzivní rozhovory s vítězi. Letos to stylem start cíl zcela ovládla Evička. Pět závodů a pět vítězství. To nejde komentovat. V pánech to bylo napínavější, i když nakonec měl Švirďa velký náskok. A pokud jsem to dobře spočítal, tak se pěti závodů zúčastnilo celkem 321 běžců. Což je úctyhodné číslo!

A konečně také začala jarní sezóna. Jak už je pravidlem, pokud nenapadne moc sněhu nebo nějaká zimní vichřice neláme stromy, tak oním startovním praporkem je hradecká rovina. Tentorkáte pořadatelé lákali jinou částí lesa. Ten se ale od jiných míst v okolí příliš nelišil. Takže žádné překvapení na úvod sezóny. „Oddílový přebor v D21B vyhrála o parník Evička, na druhém místě překvapila Jindra. Zato mezi muži jsme nijak nezářili.

O nedělních štafetách nás posílily Zhustovi Rakušané. A rozuhodně nás nezklamali! Philipp doběhl H21 na čele s ostatními favority, Anna dokonce béčko holek před áčkem. Takže pokračovala s tím, jak začaly loňská družstva. Dorostenky vyhrály a nakonec holky byly druhé., kluci skončili na bramborvé příčce.

Tak sezóna je nastartována. Uvidíme, jak se prodá, co jsme natrénovali. I když je škoda, že nás na ty tréninky chodí tak málo...

Jen škod, a že letos to na 10milu nevypadá... :-(

Sice na posledním řádku, ale určitě pro mě mezi prvními, je pro mne Pallyho program na výsledky, díky němuž jsou výsledky vyrobeny jedním, vlastně dvěma kliknutími. :-)
Ještě jednou mockrátě díky!

Tvář z obálky: Peťa

Jak jde příprava na jaro?

Dobře, točím jako drak. Samozřejmě se chystám na všechny své soupeřky. Brousím si zuby i hřeby na botách.

Jdeš do dvacítek. Čekají tě delší a náročnější závody. Těšíš se?

Těším se. Nebojím se toho!

Co tvé soupeřky? Budou lehčí, těžší?

Obávám se, že budou letos těžší.

A jak se ti líbilo v Maďarsku na soustředění?

Líbilo se mi moc, ale strašně jsem se tam ztrácela. Moc mi to nešlo. Bylo to hodně těžký.

Jak se těšíš do Akátek?

Nebudou to sice jalovce, ale trnů tam bude taky dost. Takže se bojím o svůj krásný propocovák.

Využiješ znalosti z Maďarska, jak jít do jalovců?

Jo! Budu to rvát, jak jen budu moct!

Letos tě čeká maturita. Z jakých předmětů?

Maturuji z Biologie, ZSV, češtiny a němčiny. A jaký předmět bud nejtěžší? Biologii už umím teď, takže tím pádem bude nejtěžší ZSV.

A kam se hlásíš na školu?

Nejvíce bych chtěla na psychologii. Do Brna nebo do Olomouce, to se uvidí, kam se dostanu.

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Ať všichni točí, jak mohou, ať zrychlí a těší se do nové sezóny.

* * * * *

NOČÁK HVOZDEC / Peťa

* * * * *

Tento v pořadí již osmý trénink se konal ve Hvozdcí. Sešlo se tu mnoho již zkušených orientááků, které asi nemohlo překvapit, že je v lese tma... Co je překvapilo mnohem více, že je v lese teplo. Což bylo po tuhých 20 stupňových mrazech příjemné překvapení. Některé to dokonce tak zaskočilo, že museli během tréninku svlékat přebytečné vrstvy. Naštěstí se běžely hagaby, takže holky měly jednu a kluci dvě příležitosti odložit si věci přímo na startu.

Teď asi přichází na řadu zhodnocení trati, terénu, apod. Co říct k terénu? Snad každý, kdo v ruce drží tento polaris ví, jak to tam vypadá, protože to je náš celkem typický tréninkový prostor. Co se týče zarostlosti, v zimě je to tam naštěstí o něco lepší. Trať už byla o něco zajímavější. Podle počtu lidí ztracených na začátku, kteří už to jen doháněli, usuzuju, že byla těžká jednička.. Já jsem se naštěstí nechala strhnout tím správným davem a neměla jsem s ní žádný problém. A jak to probíhalo dál? Byli jsme svědky zajímavého zápolení, ve kterém těsně zvítězili Káťa a Beťák.

Doufám, že jsem Vás tímto článkem namotivovala k účasti na letošních posledních dvou nočácích, které nás ještě čekají!

* * * * *
BBP RÁJEČKO / Pavel
* * * * *

No jak bych začal... Jo, tak třeba přípravou den před závodem. V pátek po pozdním návratu z nočáku pořádal Beťák kolaudačku - může se to jevit jako ne zrovna ideálně příprava, ale věřte, že se to nakonec ukázalo jako nejlepší volba, soudě podle výsledků... Závod se konal v malebném městečku hned za Blanskem, povrch byl vyhodnocen jako převážně asfaltový, podle čehož jsem zvolil ideální obutí a to se nakonec ukázalo jako klíč k úspěchu :-). Na startu bylo jako obvykle narváno, našťestí se startovní výstřel z děla postaral o solidní ránu, která všechny zaskočila, a tak se startovní pole rychle roztrhalo. Profil tratě byl snadno zapamatovatelný - narvat to po asfaltu do kopce, vystoupat nějakých 140m výškových, otočit se u kuželu a pustit to z kopce, aby pak člověk neměl moc práce v cílové rovině. Ve výsledcích se nakonec žádné překvapení nekonalo, orientáři ovládli 5 i 10km a za odměnu si mohli dovézt domů domácí bochník chleba, sekanou, a ti nejlepší i soudek piva :-)

Ráječská desítka 18.2.2012

10km: 1. Procházka Jan 32.56, 43. Kazda Adam 41.12, 53. Zelinka Jiří 42.37
5km: 1. Brlica Pavel 17.16, 17. Chromá Kateřina 20.27, 54. Tesařová Markéta 24.32, 57. Koporová Lenka 24.55,

* * * * *
BAHENNÍ ZIMNÍ KLOUZÁNÍ: ONOS CUP / Honza
* * * * *

Z rozpisu: „Pokud nebude sníh či led, nedoporučujeme hřebové obutí.“
Venku se střídá déšť se sněhem. Každou chvíli něco jiného padá z nebe. Sníh v Brně od pátku zmizel. Tudiž, proč brát hřeby, že? Krásné zázemí školy, rychlá prezentace, start po 40 sekundách a už jde člověk na trať.
Už když jsem se rozklusával, tak to někde celkem klouzalo. No ve svazích to bude asi klouzat. Uvidíme.
Beru mapu a vyrážím do bohunické džungle. Na začátku nás čekal shluk několika kontrol. Už na dvojku, která leží ve svahu, (a to jsem startoval celkem brzo) to klouže. Ale ještě to ustojím. Začíná ve mně hlodat myšlenka, že tenisky asi dneska nebyly tou nejlepší volbou. Trochu se potácím v prvním shluku a hurá první delší postup na šestku. Sjedou znovu svah u dvojky a zastaví mě před silnicí až křoví. Boty začaly vážit tak o kilo navíc. Na silnici už je vidět pěkná hnědá čára... Někde po šesté kontroly se dívám na zmačkané popisy, čert je vem! Házím zmuchlaný papírek na zem a přemýšlím, zda panelák zleva či zprava. Devítka schovaná skoro v podzemí. A dlouhý postup na 10. Váhám kudy, ale ještě nepoučen to беру přes žlutou louku. Hned na ní div nepadám a ještě přemýšlím, zda se nevrátit. Ale hlavně nepřemýšlet, že a tak to mířím dále. Předě mnou je najednou svah, který se snažím vyběhnout. Před půlkou, ale cítím, že začínám sjíždět. Zbytek šplhám po čtyřech! Naštěstí je další část asfaltová a tak běžím,

co to jde a zbavit se přebytečného bahna. Po tomto úseku se vracíme ku hřišti, kde je další shluk na louce. První by šla, ale na 18 jsou pohozené dvě kontroly.

„Má někdo popisy? Na jakou jdeme?!“ Křičím do shluku dalších běžců. Někdo odpovídá:

„18 je 45.“

„Super! To je tahle!“ Razím kontroly a šplhám (jak jinak než po čtyřech) na 19. Z této kontroly následuje seběh dolů. Nakonec ty boty zklamaly. Nohy letí někam vysoko a sama země je nějak blízko. Ani nepotřebuji igelit a sjíždím skoro až ke kontrole. Razím ji a chci se podívat na mapa. Aha, tak mapa byla tím igelitem. Z větší části vidím akorát bahno. Mapník na dvakrát roztržený a zrovna v místech, kam teprve mířím. Snažím se mapu otřít o elastáky. Tak trochu tuším, že by 21 mohla být v tomhle svahu. Vidím kontrolu a razím ji. Když bahno znovu otírám, tak vidím, kam mířit, ale přes zamlžené brýle jen hádám. Tři kontroly v řadě, snad nerazím jako první tu prostřední. 26 a 25 skoro vedle sebe. Tak která je asi tak 25? Žádný chlap v dohledu a tak nevím, kam jít. Zastavuji a snažím se poznat, co to je. Nakonec tipuji a razím je, jak si to myslím, že by to mohl být správně. A poslední kontroly už i vidím! Skvělé! A valím do cíle.

Když se dívám v cílu, tak očividně jsem se neklouzal jako jediný. Asi mě trumfla Jindra. :D A nejedna mapa končí v koši, protože s tím nejde nic dělat. V cílu nás ještě zahrál čaj a cukroví. Jen nechápu některý lidi, kteří došli skoro celí čistí.

A ani bláto zatím nezastavilo Evičku, aby nevyhrála. Mezi muži vyhrál Chrobinda, který porazila Beta lepší volbou na sběrku.

Ze zkušenosti: „...i pokud nebude sníh, tak si brát hřebovou obuv na BZL!“

Onos cup 19.2.2012

1. Adam Chromý 18:13, 2. Jan Procházka 18:22, 3. Štěpán Hrobař 20:32, 4. Pavel Brlica 20:46, ...6. Jiří Zelinka 21:40, ...8. Adam Kazda 22:18, ...10. Libor Zřídkaveselý 23:09, 11. Jan Drábek 23:47, ...13. Michal Bialožyt 24:21, ...26. Tomáš Liščínský 29:12, ...29. Martin Dvořák 30:05, ... Martin Stehlík DISK, Ondřej Švirák DISK, Martin Krajčovič DISK, Vojtěch Řičný DISK, Marek Šplíchal DISK, Marek Soška DISK

D: 1. Eva Kabáthová 19:06, 2. Kateřina Chromá 19:48, 3. Adéla Štěpánská 19:59, 4. Hana Hlavová 20:56, 5. Jindra Hlavová 21:17, ...8. Petra Koporová 22:47, 9. Markéta Tesařová 23:17, ... 12. Veronika Křístková 24:26, ...18. Lenka Kočová 0:57, ...Kateřina Borecká DISK, Jitka Kabáthová DISK

HDD: 1. Lucie Korpasová 20:32, 2. Eliška Tomanová 21:30, 3. Martin Ondrouch 26:33, 4. Petr Soška 31:50

SOUSTŘEDĚNÍ MAĎARSKO / Maky

Je středa 29. února a u Libora se pomale schází posádka tří aut, které se chystají vyrazit na soustředění do Maďarska. Ještě cestou se zastavujeme na lesní sprint v Bratislavě, kde už je pomale cítit ve vzduchu jaro. Po sprintu nás čeká náročná cesta do Maďarska, a tak, abychom se nenudili, tak všichni chystají své mobily a informační

služby , abychom mohli online zjišťovat informace o utkáních play-off a fandit Kometě, ale Vodafone tentokrát zklamal a signál se umoudřil, až kolem půlnoci, kdy už bylo vše rozhodnuto.

Teď už ale k samotné cestě, která se pro některá ukázala jako nejsložitější mapový trénink z celého soustředění: Nabízely se 2 varianty, jak projet Budapeští: 1) Objet po dálnici 2) Zkusit najet na Dunaj a celou Budapešť profrčet nejkratší cestou přímo po řece. My zvolili variantu číslo 2, ale bohužel jsme nenašli správný sjezd na Dunaj, a tak jsme si udělali aspoň krásnou prohlídku městem, kterou nám pak všechna auta určitě záviděla. Na místo jsme sice dorazili s menším zpožděním, ale kultura musí být. Další den nás čekali 2 tréninky: dopoledne: Sudá/lichá se vloženými srintíky a odpoledne kvalifikace a finále middlu. I přes menší komplikace s jídlem jsme tyto tréninky zvládli a energii s těstovin se špekem a tvarohem jsme mohli využít další den na dopoledním Kombotechu (krátké postupy, vrstevnicovka, paměťák, had, švýcarská hra, sprint), který jsme absolvovali společně s českou reprezentací, která měla tu čest se s námi na soustředění potkávat a bydlet dokonce i na stejném místě. Odpoledne nás pak čekali souboje. Někteří z nás po trénincích relaxovali v místních termálech a jiní se snažili vyléčit nebo nechytit virózu, která nás bohužel na soustředění zasáhla.

V sobotu a neděli jsme se vydali na závody Juniper open, kde si mnozí z nás doslova vryli do kůže nové anglické slovíčko: Juniper = jalovec. Závody se mi moc líbily i když občas nebylo z mapy pořádně poznat, kde se do vlastně dá prodrat a kde ne.

Soustředění uteklo rychle jako voda a my se museli vydat na cestu domů plni krásných zážitků z prosluněného Maďarska.

Boróka Kupa (tavasz) / Juniper Open (spring) 3.-4.3. 2012.

M10D: 1. Zakouril Matyas (19:18, 23:19) 42:37, 2.Finta András István)21:38, 29:13) 50:51, 3. Zridkavesely Adam (28:30, 35:39) 64:09

H18: 1. Wołowczyk Krzysztof (43:29, 50:55) 94:24, 2. Miavec Balázs (47:40, 55:27) 103:07, 3. Bolewicz Patryk (45:25, 60:03) 105:28, ... 14. Hruska Jakub (49:38, 83:06) 132:44; H20:

1.Mokry Stanislav (45:42, 61:55) 107:37, 2.Liszka Krisztián (43:03, 64:50) 107:53, 3. Petrzela Jan (46:43, 62:15) 108:58, ...14. Brlica Pavel (51:26, 78:54) 130:20; H21A: 1. Kral Vojtech (52:07, 74:34) 126:41, 2. Hajek Daniel (50:28, 77:05) 127:33, 3. Kubat Pavel (51:10, 78:53) 130:03, ...13. Bukovác Maroš (64:00, 97:07) 161:07, 14. Zridkavesely Libor (64:40, 97:47) 162:27, 15. Bialozyt Michal (64:08, 99:03) 163:11, ...19. Kazda Adam (63:15, 104:31) 167:46, ...22. Prikrýl Petr (62:26, 111:04) 173:30, ...30. Drabek Jan (76:39, 120:47) 197:26, ...38. König Lukas (104:50, 175:17) 280:07, ...39. Patek Richard (104:04, 178:31) 282:35, ...42. Kasal Vit (136:19, 179:51) 316:10, ... Chromy Adam (51:49)

D18:1. Dragowska Maria (44:11, 54:12) 98:23, 2. Weiler Virág (50:15, 54:35) 104:50, 3. Tesarova Marketa (52:35, 54:12) 106:47; D20: 1. Poloprutka Marketa (47:01, 64:51) 111:52, 2. Kinde Vanda (48:34, 66:04) 114:38, 3. Simkova Johanka (43:52, 73:19) 117:11, ...6. Hruskova Barbora (44:16, 78:27) 122:43, 7. Sklenarova Radka (55:13, 74:32) 129:45, 8. Koporova Petra (59:31, 85:17) 144:48, ... Chroma

Katerina (92:19); D21A: 1. Jurenikova Eva (39:03, 64:03) 103:06, 2.Knapova Jana (42:35, 69:03) 111:38, 3.Safka Brozkova Dana (44:00, 68:29) 112:29, ...11. Kabathova Eva (48:03, 86:24) 134:27; D21B: 1 Krcalova Veronika (40:12, 45:53) 86:05, 2 Neradova Alena (46:35, 44:55) 91:30, 3. Allwinger Tünde (44:27, 53:41) 98:08, 4 Stepanka Adela (52:04, 47:32) 99:36, ...Bukováková Alena (52:24, hiba); D21BR: 1. Zsebeházy Eszter (50:23, 48:45) 99:08, 2. Zakourilova Helena (55:40, 54:50) 110:30, 3. Lankasová Barbora (63:20, 50:43) 114:03, ... 6. Jirackova Jana (63:14, 57:21) 120:35, ...14. Csakvaryova Lenka (72:15, 86:07) 158:22

* * * * *
MODŘICKÝ POHÁR / Tomas
* * * * *

Je sobotní pěkné ráno. Většina lidí měla soustředění v Maďarsku a případné závody. Málo lidí se proto vydala na bépěčko do modřic. Přijeli jsme s časovým předstihem, neboť cesta utekla velmi rychle. Měl jsem dlouhou chvíli a tak jsem sledoval, jak závodí mladší závodníci.

Shromaždiště bylo rozděleno na dvě části prezentace v sokolovně a mužské šatny a místní škole což je o 100 metrů od školy byly dámské šatny, občerstvení. Už se pomalu blížil start chlapské kategorie. Na startu jsem se snažil jít víc dopředu ale střední startovní pozice. Tradiční, modřická trať byla změněna kvůli rekonstrukci mostu, a nestihli do závodu napojit na ulici, kde právě byl start. Tento most je o několik pár metrů zvýšený, než byl jeho předchůdce. Tady byl jediný krátký kopec na celé trati, kde se dalo ještě zrychlit, jinak je to absolutní rovina s minimálním převýšením. Dlouhá po změně trati měla klasické 3 okruhy a jako bonusový závěrečný, 4 okruh. Krátká měla v opačném směru tradiční trať, neběželo se kolem mostu, ale úbočím po chodníku.

Počasí bylo nádherné skoro až jarní počasí i když je stále březen tak nebyla, zima což bylo poznat při běhu. Běželo se mi celkem dobře, ale už zrychlit na rovině to už nešlo. Po tomto závodu jsem pocítil jak nohy, tak i záda, což trvalo i několik dní. Závod se mi líbil, i když byl docela výživný. Kdo na modřickém tzv. maratonu nebyl, ani toho nemusí litovat. Už jen následovalo, vyhlášení a pográtulovat nejlepším závodníkům. A patřičný odjezd do svých domovů.

Výsledky:

10km: 1. Rudolecký Roman33:11, ...29. Liščinský Tomáš 38.34, ... 52. Zelinka Jiří40.45

* * * * *
NOČÁK V OKROUHLÉ / Honza
* * * * *

Ano, mohl bych napsat, jak všude byly srnky.

Mohl bych napsat, jak nás čekaly strmé kopce, na které nejsme po Maďarsku vůbec zvyklí.

Mohl bych napsat, že to ve stránkách klouzalo.

Že kontroly byly dobře k najít.

Že uprostřed lesa štěkal pes a tak někdo běžel ještě rychleji než obvykle.

Že jednička byla pekelně těžká a někdo ji hledal hodně dlouho.

Mohlo by být, že Ten potok při druhém brodění už nebyl tak studený.

To všechno a ještě něco více bych napsal, kdybych se po seběhu z jedničky nevykoupal v ledovém potoce... tím pro mě po pěti minutách nočák skončil. A tak jsem aspoň mohl obdivovat krásné nebe, vychutnat horký čaj a nakonec se i při sběru kontrol podívat do lesa. Bylo tam hezky. Jen škoda, že nás bylo tak málo.

* * * * *
BZL ADAMNA CUP / Zelda
* * * * *

Skoro se tomu ani nechce věřit, ale první z tradičních závodů brněnské zimní ligy se nám přehoupl do druhého desetiletí své existence. 23. února 2003 totiž Chrobák uspořádal na své první mapě nazvané Akátky první ročník svého Adamna Cupu. A jelikož letošní závod se oním desetiletým výročím nijak netajil, byl uspořádán na stejném místě jako před deseti lety. Prostor závodu byl poněkud zmenšen, mapa překřtěna na Akátky s podtitulem Sherwood a přemapována k nepoznání. Ne že by ona deset let stará mapa neměla potřebnou kvalitu, ale přece jen za poslední dekádu si sprintové mapy prošly zna nou evolucí, která v mnoha ohledech připomínala spíše revoluci. Stačí vzpomenout na peripetie ohledně české a mezinárodní verze mapového klíče ISSOM...

Jak již jsem se zmínil výše, centrum závodu bylo situováno na brněnské sídliště Vinohrady, konkrétně do areálu bývalé ZŠ Bzenecká. Její výhodná poloha na okraji Akátek umožňovala mít start a cíl na jednom místě v bezprostřední blízkosti shromaždiště. Navíc na dohled byla i divácká kontrola, ražená díky vloženému motýlku dokonce hned dvakrát. Velký počet přihlášených závodníků byl asi jedním z důvodů, proč pořadatelský tým poprvé přistoupil ke zveřejnění startovek ještě před závodem. To bylo sice pozitivní, ale přesto to mělo dvě drobné vady. Prez entace byla stejně vypsána do 14:10 a tak bylo nutné i v případě pozdního startu dorazit brzo. Druhou „vadou“ pak byla odměna za brzké přihlášení v podobě pozdního startu. Sice chápu, že zvláště v zarostlých Akátkách může být pozdní start nezanedbatelnou výhodou, ale ne všichni z toho byli úplně nadšeni. Já osobně si ale nemůžu stěžovat. Moje přihláška mi zajistila startovní čas zhruba uprostřed startovního pole, což mi umožnilo ještě před startem si důkladně prohlédnout pěkně zpracované tabule dokumentující všech devět předešlých ročníků. Chrobák si na nich dal docela záležet a kromě map a výsledků každá obsahovala fotky, popřípadě články týkající se toho kterého ročníku, a to nejen z Polarisu...

Dost už ale toho, je potřeba se rychle převléct abych nezmeškal start, což se mi málem podařilo. Parametry trati hovořily o necelých třech kilometrech a více než sto padesáti metrech převýšení, což ukazovalo na velmi fyzicky náročný závod. To se také nakonec potvrdilo, ale krom toho, že byl závod fyzicky náročný, byl náročný i mapově a dokonale prověřil všechny potřebné schopnosti závodníků. Začátek trati se skládal z kratších postupů, na nichž bylo důležité udržet kontakt s mapou a neudělat zbytečnou chybu. Pak následovaly dvě pěkné volby následované trojicí krátkých postupů . To vše ve směsi jedničkových a dvojkových a yacute;ch hustníků, jimiž bylo potřeba běhat doslova na krev... Potom se trať šplhala zpět ke shromaždišti a následoval rozřazovací motýlek vedoucí částečně nově zmapovanou nejkopcovatější částí prostoru (před

deseti lety byla tato část údajně kvůli feťákům zazeleněná trojkovým hustníkem). Po motýlku pak následovaly ještě tři kontrolky v Akátkách a finální kalup přes sídliště okořeněný fintou s ploty kolem areálu školy. Celkově musím říct, že to byla jedna z nejlepších tratí na BZL v poslední době...

A jak, že to všechno dopadlo? Ženská kategorie se letos v rámci celé Brněnské zimní ligy stala doménou Evy Kabáthové, která nenechala ani na jednom ze závodů vyhrát nikoho jiného. V mužích pak předvedl suverénní výkon Matěj Klusáček, který také patřil k horkým favoritům. Další pořadí ale bylo zvláště v mužské kategorii poněkud nečekané, jelikož řada kvalitních závodníků se vychybovala. Kompletní výsledky, včetně dětské kategorie HDD lze nalézt na stránkách závodu cup.adamna.net. Na závěr pak následovalo důstojné vyhlášení vítězů jak Adamna Cupu, tak celkového pořadí Sanasport Brněnské zimní ligy spojené s předáním poukázek na zboží od hlavního sponzora, který byl mimochodem na shromaždišti přítomen se svým prodejním stánkem. Po vyhlášení už bylo potřeba jen dorazit zbylé zákusky, které byly pro každého závodníka po doběhu připraveny a všichni účastníci, jichž bylo letos rekordních 146, se mohli odebrat ke svým více či méně vzdáleným domovům. Mimochodem, co se týče počtu zúčastněných běžců, je dobré připomenout, že pořadatelé Adamna Cupu se snaží lákat na svůj závod neregistrované závodníky, což se jim vcelku daří. Ve výsledkové listině jsem jich napočítal 37.

Letošní ročník Adaman Cupu patřil rozhodně k těm povedeným. Terén i tratě byly výborné, počasí také celkem vyšlo, pořadatelský tým má za ty roky vše dobře zvládnuté. Nezbyvá tedy než se těšit na následující první ročník druhé desetiletky a popřát Adamna Cupu a jeho pořadatelům vše nejlepší do dalších let...
(převzato ze <http://www.obsachovnice.estranky.cz/>)

10. Adamna Cup 11.3.2012

D: 1. Eva Kabáthová 23:27, 2. Hana Hlavová 25:38, 3. Vera Mádlová 26:54, 4. Katerina Chromá 27:05, 5. Markéta Tesarová 27:34, 6. Petra Koporová 30:04, ...8. Petra Tvaružková 30:52, 9. Barca Hrušková 32:57, 10. Markéta Uhnová 33:04, 11. Petra Palátová 33:08, ...24. Hana Nedbálková 40:47, 25. Katerina Borecká 40:50, ...28. Marie Stratilová 41:55, 30. Lenka Kocová 43:24, ...41. Eva Chromá 58:05

H: 1. Matej Klusáček 19:38, 2. David Vedra 21:45, 3. Jan Palas 21:57, 4. Jirí Zelinka 22:25, 5. Libor Zřídkaveselý 22:30, ...6. Adam Kazda 22:41, ...8. Ondrej Švirák 22:54, ...11. Martin Stehlík 23:54, 12. Jan Drábek 24:01, ...23. Jarda Brabec 27:16, ...28. Jenda Zháhal 30:38, ...30. Martin Dvorák 30:44, ...32. Jaroslav Koca 32:04, ...40. Tomáš Liščinský 34:34, ...62. Jan Komenda 42:27, ...65. Petr Hájek 44:12, ...72. Marek Soška 48:54

HDD: 1. Jakub Horký 18:21, 2. Lucie Korpasová 19:55, 3. Petr Horký 20:31, 4. Adam Zřídkaveselý 20:47, 5. Martin Zřídkaveselý 21:11, ...15. Jošt Kroutil 38:27, 16. Tadeáš Kroutil 38:30

* * * * *

Vítězové letošní BZL:

* * * * *

Evička

Gratuluji k suverénnímu vítězství BZL... porazila jsi všechny soupeřky, ale taky bahno v Bohunicích, zimu v Blansku, skoro jarní počasí v lednu v Modřicích. Letos byla slabší konkurence nebo čím to?

Díky, celkové vítězství mi zajistila především účast na všech ligách.

Který závod se ti nejvíce povedl?

Dobře se mi běželo v Bohunicích na cupu pořádaném Hruška teamem, nejméně jsem chybovala taky tam.

Který závod letošního ročníku byl pro tebe nejtěžší?

Nejtěžší? Tak co do fyzické náročnosti to byly určitě Bohunice ☐ Co do mapové zručnosti pěkný - převážně lesní - sprintík na Adamna Cupu.

A jak oslavíš tohle vítězství?

Další točbou kilometrů, ať nevyjdu z formy!

Mají se po těchto výsledcích tvoje soupeřky v elitě bát?

Určitě ne! Kdo se bojí, nesmí do lesa.

Máš nějaké spešl orientácké cíle na jaro?

Cíle si po zkušenostech už radši nedávám, jak to půjde, tak to půjde.

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Pro kluky bažičáky: Pojeďte na Tiomilu!!! Budeme se o vás s holkama během závodu královsky starat!

Díky moc za odpovědi a ještě jednou, smekám klobouk (Teda pomyslný, jinak nenosím. :)

Švirda

Gratuluji k letošnímu vítězství BZL... před posledním kolem zůstával jako soupeř jen Adam Kazda. Zlobilo tě koleno, věřil sis před závodem, že uhlídáš první místo?

Hele bejkys, zánět v kolenu mě trápí i nadále a kdyby Kazdič do závodu nenastoupil, tak bych rozhodně neběžel. Bohužel komerce dorazila i do BZL a nebýt poukazu na 3000,-, který bral pouze celkový vítěz, tak místo šmajchlování po lese stojím u vyčítání výsledků a láduju se buchtama. Jinak bylo celkem jasný, že pokud nebudu vymejšlet nějakou DISKotéku a půjdu pohodový tempo, tak by s udržením prvního fleku neměl být problém. Takže jsem poctivě čekoval kódy a vono to vyšlo...

Který závod se ti nejvíce povedl?

Největší bejčina byla rozhodně v Modřicích.

Který závod letošního ročníku byl pro tebe nejtěžší?

Nejmenší bejčina byla rozhodně v Lískovci!

Nemyslíš, že byla letos nějaká slabší konkurence, když jsi vyhrál i s jedním diskem? ;-)

Tak v Brně je spousta kvalitních mladejch bejčků, kvalitních středních bejků a i kvalitních starejch volů. Ale málokterej z nich absolvoval všechny závody, což je pro solidní umístění v BZL klíčové. Rozhodně by nebylo od věci, kdyby se příští rok pozměnila pravidla a do celkového hodnocení by se místo všech závodů počítal jen určitý počet.

Na jarním poháru jsi přihlášen do Áčka, jak to vidíš? Půjdeš na bednu?

U všech bejků, to máš nějaký špatný informace! Z Jarního poháru jsem se nakonec musel odhlásit a budu si doma Voltarenem leštit zvadlé kopyto.

Máš nějaké spešl orientácké cíle na jaro?

Kdyby se na jaře běžela Býčina, tak by to byla rozhodně Býčina! Ale jelikož na jaře Býčina není, tak to teda Býčina není. Ale jinak jsou cíle na jaro vzhledem k táhnoucímu se zranění dost relevantní. Koketoval jsem s myšlenkou poslat tam maratón pod 2:50. Ale vzhledem k okolnostem to budu muset odložit buď na podzim nebo na příští rok. Jestli se pojede na 10MILU, tak bude mým největším cílem podat super výkon na dlouhý noci a pokud zůstaneme leštit doma, tak bych chtěl zaleštit přebor ve sprintu a nominovat se na MČR.

Celkové výsledky BZL 2011/2012

D:		
1.	Eva Kabáthová	350
2.	Hana Hlavová	218
3.	Adéla Štěpánská	204
4.	Markéta Tesařová	200
5.	Petra Koporová	186
7.	Kateřina Chromá	166
9.	Veronika Křístková	109
10.	Markéta Uhnava	108
12.	Jana Jiráčková	100
16.	Lenka Koporová	85
17.	Barča Hrušková	83
18.	Kateřina Borecká	82
23.	Lucie Mezníková	72
29.	Lenka Kočová	65
33.	Věra Mádlová	52
35.	Jindra Hlavová	42
37.	Zuzka Hendrychová	39
38.	Petra Tvarůžková	38
43.	Petra Palátová	35
46.	Hana Kočová	32

55.	Barbara Stachoňová	29
55.	Markéta Firešová	29
65.	Eva Chromá	23
67.	Hana Nedbálková	22
73.	Marie Stratilová	18
76.	Jitka Kabáthová	16
77.	Krystýna Moravcová	13
86.	Adriana Plotzerová	0

H:		
1.	Ondřej Švirák	228
2.	Adam Kazda	196
3.	Adam Chromý	179
4.	Jiří Zelinka	161
5.	Libor Zřídka Veselý	153
6.	Jan Drábek	141
10.	Jenda Zháňal	120
14.	Pavel Brlica	98
23.	Michal Bialožyt	71
26.	Jakub Hruška	65
27.	Jaroslav Koča	63
31.	Jaroslav Brabec	56
34.	Martin Dvořák	53
35.	Jan Palas	52
35.	Tomáš Liščinský	52
53.	Jaroslav Brabec	33
59.	Martin Veselý	31
62.	Lukáš Chvátal	29
69.	Martin Krajčovič	25
69.	Richard Pátek	25
72.	Aleš Humlíček	24
75.	Alexandr Jordanov	23
92.	Lukáš König	15
115.	Jan Komenda	0
115.	Marek Soška, Marek Šplíchal, Petr Hájek, Tomáš Humlíček, Vašek Štěpánský, Vojtěch Řičný	0

HDD:		
1.	Radka Čelechovská	155
2.	Adam Zřídka Veselý	138
3.	Lucie Korpasová	130
5.	Petr Soška	119
6.	Martin Zřídka Veselý	97
20.	Jošt Kroutil	42
23.	Tadeáš Kroutil	40
33.	Marek Svoboda	35

Po Severní dráze císaře Ferdinanda přijel v pátek do hlavního zemského města Moravy vlak maršál Radeckzy c. k. Europebahn na minutu přesně. Na prvního závody nové sezóny přijely kluby C. K. Žabovřesky Brno/Brünn posily z rakouských zemích. Po vedení svobodného pána von Brlitz se jim dočkalo slavnostního uvítání a seznámení se zapeklitým terénem Weselky.

Druhý den už čekal na Švédské třídě autobus Třebíčského markrabského dopravního podniku. Společně s Matem ze Zalitavska, z uherského Prešpurku, jsme reprezentovali obě části naší dualistické monarchie. A tak už s nedočkavostí jsme vyrazili po říšské silnici S461 směrem na Zwittau. Někde za ní jsme projeli zemskou hranicí, po blokadách proti jaderné politice českého království z minulého týdne zbylo v příkopě jen několik transparentů, a tak jsme projeli bez obtíží starou celnicí.

Do královského Hradce jsme přijeli v čas, ale zároveň strašně brzo. Nevím proč, ale start je tu zbytečně brzo. Na shromaždišti, ale bylo příjemně a tak jsme rozložili naše ležení, nebyl potřeb ani stan. Brzo se první závodníci začali vydávat na start.

A co říct k závodu? Kopce nepřekvapily – nebyly. Vody bylo všude dost a byla pekelně studená. Občerstvovačky nezklamaly – byly pořádně vydatné a celkem na dobrých místech. Tratě byly delší a dlouhé. Les byl místy čistý, místy skoro neprůlezný díky pokáceným stromům. Jen pro mě trochu zmateční byl konec prvního kola, takže jsem si to dost nesmyslně natáhl, ale co už. Evička potvrdila svoji formu a vytřela všem zrak. Libin běžel skoro jako za mlada...

Bydleli jsme na shromaždišti v chatkách, což byl obrovský plus! Po závodě hnedka sprcha a klidné vysedávání na shromaždišti nikam se nestresovat a nemuset hned jet pryč. Nakonec jsme busem vyrazili na jídlo do Hradce, kde jsme se v místních krčmách najedli. Někteří dokonce vyrazili i do biografu. Využili jsme ale návrat busem do Kempingplatzu. Ale nakonec jsme dále do hospody nevyrazili a sbírali síly na zítřejší štafety. Rakušáci se chystali asi na pálení čarodějnic.

Ráno jsme se z chatek přesunuli asi sto metrů k doběhu, kam už začínalo svítit sluníčko a hnedka nás všechny zahřálo. Tři štafety (A, B v H21 a B v d21) rozbíhaly rakouské posily. Že doběhne Philipp na čele jsme doufali. Ale že holčičí béčko bude pokračovat ve spanilém jízdě z loňských družstev to bylo překvapení. Anna doběhla před Jindrou, na druhém úseku se nic nezměnilo a po heroickém výkonu Adélka předávala před Hankou. V mužích Majkl zaběhl suprově a dále držel čelo. Holky v dorostenkách si to pěkně vodily, v dorostencích dvě „rakouské“ štafety jen „kazil“ Kuba. Naše céčko tam zůstalo trochu delší dobu a tak jsem měl co dělat, aby nás áčko nedalo na finiši. Naštěstí jsem uhájil krásné poslední místo a předal Jendovi. Nakonec jsem doběhl asi 15 sekund před Dejvem. Ten bohužel doběhl až čtvrtý. Zato holky nakonec vyválčili druhé (áčko) a osmé (béčko) místo.

Pak už jen krátké čekání na Jendu, sbalení věci a klasický dlouhý návrat přes Zwittau do Brna. A nejobavnější scéna z cesty domů? Když jeden Rakušan vytáhl modré, papírové dvacetikoruny a chtěl jimi něco zaplatit... kdo je má doma, co?

Tedy dojeli jsme na Dornich, aby někteří stihli vlak zpátky do Vídně. My ostatní jsme se vydali na Bahnhofplatz na Elektrische Linie a rozjeli se domů.

Podařený začátek sezóny. První, druhé, a čtvrté místo štafet... uvidíme, jak to půjde dál.

Jarní pohár dlouhá trať 17.2. 192012

D21B: 1. Kabáthová Eva 65:02; 2. Hlavová Jindra 72:39; 3. Indráková Adélka 72:48; 6. Chromá Kateřina 77:17; 8. Hlavová Hana 79:46; 11. Simkovicz Anna 80,23, 15. Tesařová Markéta 80:50; 18. Hrušková Barbora 82:56; 23. Žabková Marie 84:52; 29. Koporová Petra 91:54; 32. Mezníková Lucie 97:11; 39. Hendrychová Zuzana 108:54;

H21B: 1. Marian Davidík 90:07; 6. Schiel Philipp 100,1911. Kabáth David 103:32; 17. Zřídka veselý Libor 107:39; 20. Brlica Pavel 114:01; 21. Kazda Adam 114:05; 24. Drábek Jan 117:28; 30. Pauser Jakob 127,55; 31. Krajčovič Martin; 35. Polster Thomas 149,33; 129:39; H21CL: 1. Štěrba Zbyněk 64:18; 6. Bialožyt Michal 69:15; 31. Tanzer Michael 79,31; 36. Brabec Jaroslav 81:36; 5939; Scharnagl Lukas 73,17, 42. Zháňal Jan 82:47; 52. Hartlieb Felix 88,11; 56. Peroutka Thomas 91,47; 59. Hruška Jakub 93:00;

Štafety:

D18: 1. ZBM 1 (Tesařová Markéta, Benešová Jana, Chromá Kateřina) 101,35, 2. LPU 1 105,39, 3. TUR 1 109,27; D21: 1. LPU 1 152,20, 2. ZBM 1 (Hlavová Jindra, Hlavová Hana, Kabáthová Eva, Indráková Adélka) 153,53, 3. SHK 1 157,58, ... 8. ZBM 2 (Simkovicz Anna, Štěpánská Adéla, Hrušková Barbora, Mádlová Věra) 174,00/, ... ZBM 3 (Mezníková Lucie, Koporová Petra, Mervartová Kristýna, Hendrychová Zuzana) DISK. H18: 1. TUR 1 120,06, ... 6. ZBM 2 (Peroutka Thomas, Polster Thomas, Pauser Jakob) 139,42, ... 8. ZBM 1 (Hruška Jakub, Hartlieb Felix, Tanzer Michael) 142,42; H21: 1. FIN 1 172,20, 2. PHK 1 172,31, 3. TUR 1 175,57, 4. ZBM 1 (Schiel Philipp, Bialožyt Michal, Palas Jan, Kabáth David) 176,20, ...21. ZBM 2 (Scharnagl Lukas, Kazda Adam, Brlica Pavel, Zřídka veselý Libor) 213,38, ...31. ZBM 3 (Brabec Jaroslav, Liščinský Tomáš, Drábek Jan, Zháňal Jan) 229,24,

* * * * *
Přestup, hostování, odchody:
* * * * *

Přestup:

Marie Žabková TRC8753 » ZBM8753

Jakou máš první asociaci, když se řeknou Žabovřesky Brno?

Napadly mě hned 3 věci a to přibližně v tomto pořadí: žáby, vřes a Brno.

Prozradíš něco málo o sobě, než jsi změnil/a svoji registračku?

Než jsem změnila registračku, běhala jsem za Betu Třinec. Na mezinárodním ani národním poli jsem zatím žádný velký průlom v tomto sportu neudělala, takže na něho stále ještě čekám. Jako svůj největší úspěch beru publikaci své fotky v časopise OB

před několika lety (bohužel si už nevzpomínám při jaké příležitosti) a několik článků v čtenáři velmi oblíbených regionálních novinách Hutník.

Pročpak měníš dres právě za červno-černo-bílý?

Pro mě není ani tak důležitá barva dresu jako to, co máte na dresu vyobrazeno - žábu. Vždycky jsem si přála mít na dresu žábu, což je vzhledem k mému příjmení, myslím, dosti pochopitelné.

Máš nějaký zvlášť dobrý/špatný zážitek se ZBM?

Na žádný špatný si nevzpomínám a těch dobrých až zvláště dobrých je taková hromada, že nemá cenu se tu o nich rozepisovat. Ty dobré až zvláště dobré zážitky se týkají tedy spíš jednoho z Vašich členů než celého klubu, jeho jméno dám radši do přesmyčky, kdyby náhodou nechtěl být takto veřejně jmenován: bílé vápno míchal žid.

Kdo bude letos tvým největším soupeřem?

Já sama, nejspíš.

A proč děláš orienták?

Protože mám ráda bahno a zpocená záda.

Jaké máš ještě koníčky mimo OB?

Jako doplňkové aktivity k orientačnímu běhu, který je samozřejmě středobodem všeho, dělám ještě box (skvělý nácvik úhybných manévrů, který se hodí, např. když ve velké rychlosti mám v hustníku uhýbat větvičkám), volejbal (jako kolektivní sport mě naučil spoléhat se na ostatní v týmu, což беру jako skvělou přípravu na štafety) a současný tanec (tady jsem žádnou pořádnou asociaci s OB nevymyslela, snad jen, že člověk se u toho dost často válí po zemi, čehož se v orientáku člověk taky sem tam nevyhne).

Hostování :

Jana Benešová SJH9451

Jakou máš první asociaci, když se řeknou Žabiny?

Víc než oddíl, hrozně hlasitě zvon a těstoviny s červenou omáčkou

Víš co nebo kde je Rosnička?

To nevím - mohl by to být název nějaké mapy, nebo třeba atletická dráha??

Prozradíš něco zajímavého o sobě?

Nemám ráda McDonald's ani KFC, jsem příbuzná Edvarda Beneše, minulé pololetí jsme měla 4 z matiky a narodila jsem se stejný den, jako zemřel Caesar.

Proč jen hostování a ne přestup?

Kdybych se rozhodovala někam přestupovat, tak na stálo a podle toho, kam půjdu studovat (a to v tuhle chvíli ještě nevím).

Co očekáváš od hostování v Žabinách?

Mohla bych očekávat třeba vítězství, vítězství a vítězství, ale já očekávám (teda spíš doufám), že se na mě holky nebudou zlobit, když jim to budu kazit.

Máš nějaký dobrý/špatný zážitek se žabinami?

Dobrych zážitků mám spousty (každé soustředění, každé společné setkání,...), špatný nemám a doufám, že ani mít nebudu:)

Kdo bude letos tvým největším soupeřem?

Tak především budu nejvíc soupeřit sama se sebou (a to hlavně na dráze a taky na štafetách s mou nervozitou).

A proč děláš orienták

Protože mě k tomu rodiče donutili a nutili mě tak dlouho, dokud mě to nezačalo bavit.

Odchody

Šíša: ZBM8456 » ULO8456

Klusy ZBM8901 » TTR8901

Jak dlouho jsi běhal/a za Žabiny?

Šíša: Myslím, že skoro sedm let. Teda, to je doba :oD

Klusy: Rád bych podotknul, ať to není nějaké zamlžené, že plánuju odejít pouze na rok - než bratr půjde na VŠ a z domovského oddílu pryč, než Mára Prášil (můj dlouholetý trenér) přestane víc trénovat... Ale otázka je, jestli mě pak ještě budete chtít zpátky... Ale do teď jsem za ZBM odběhal asi 5 let plus něco pohostování.

Jaké byly tvé největší úspěchy a zážitky v OB v černo-červeno-bílých barvách?

Šíša: Úspěchy? Mezi ně bych řadila jakoukoliv účast na štafetách a jednotlivých závodech vůbec. Strašně mě to s Vámi bavilo, i když výsledky nebyly závratný ;o). Zážitky? Na to je Polaris krátkej časopis :oD

Klusy: Nevim, dál. Jakože - všechny zážitky a úspěchy za posledních 5 let byly v daných barvách, ne? V jiných barvách jsem za tu dobu nebyl (kromě Jizerské 50 za SK Rumpál). Ale rád vzpomínám na (už) dávné doby - trio s Járrou a Danáčem v dorostencích. To jsme byli nezníčitelní. A všechny super zájezdy s tajemnou zkratkou VT a Liborovými tréninky.

Jak by jsi shrnul/a tvoje působení v ZBM?

Šíša: Jako malé bezvýznamné plus ve vašem oddíle. Aspoň měly holky víc lidí do štafet :oD. Hlavně jsem tam našla spoustu kamarádů a poznala ještě víc nových lidí. Prostě to tam s váma bylo fajn :o)

Klusy: Nevim, dál. :) Asi to šlo, ne? Pár táborů, medailí, štafetových výkonů, map, pár zklamáníček zájezdu (při odchodu z repre a tak) a tak.

Jaké byly tvé důvody z odchodu ze ZBM?

Šíša: Důvody byly naprosto prosté. Práci mám v Olmiku, bydlim poblíž Olmika a pravděpodobně tam budu bydlet dál. Takže návrat do Brna už moc nehrozí :o(.

Klusy: Jednorocní běhání štafety za rodný oddíl - jednak do TTR přestoupil i Mára Prášil, který měl velkou trenérskou zásluhu na mých výkonech v dorostu a juniorech,

takže se aspoň na chvíli sejdem v oddíle:) Potom je ta štafeta motivace pro bráchu, který přestupovat ještě nechce, protože trénuje doma a není rozhodnutý, kterou VŠ si vybere.

Co očekáváš od působení v novém oddílu?

Šíša: Neočekávám vůbec nic. Vracím se zpět domů a těším se na staré známé ;o).

Klusy: Nevím, dál. Třeba mi doma budou víc vařit?:-D No dobře, tak snad to bude vážně motivace pro bráchu a splacení dluhů mému domovskému oddílu...

Klusy na závěr: Tož kdyby to někoho zajímalo víc, tak to můžem probrat. Doufám, že mě nevydělíte, ZBM jsem vděčný za mnohé a doufám, že mě za rok ještě ve výběrovém řízení třeba vezmete...

* * * * *
POZDRAV Z DARMSTADTU / Dejv
* * * * *

V poslední době se v Polarisu rozběhla rubrika: „Pozdrav z...“, a proto bych po Norsku, Švédsku a Švýcarsku rád přidal německý Darmstadt.

Kde začít? Asi nejlíp tím, kde že to je...pokud prstem po mapě pojedete z Brna po D1 do Prahy, potom přes Plzeň po D5 na hranice na Rozvadov a dál Německem do Norimberku, stočíte to na německou A3, dál kolem Würzburgu, dostanete se nakonec do Frankfurtu nad Mohanem. Odtud je to ještě kousíček – cca. 30 kilometrů jižně leží Darmstadt. Prstem po mapě asi za 5 vteřin, autem za 7 hodin. Město je to samo o sobě příjemně malé – cca. 150 000 obyvatel s pár památkami, ale jinak ničím příliš výjimečným. Snad jen pro chemiky – prvek zvaný Darmstadtium byl objeven v místním výzkumném centru GSI.

Takže to, co mě sem odválo, rozhodně nebyly místní pamětihodnosti, ale jen a jenom práce. Krom GSI institutu tu sídlí také jedna z částí Evropské kosmické agentury (ESA), která stejně jako americká NASA kouká na nebe a přemýšlí, co tam vlastně je. V Darmstadtu sídlí řídicí středisko (ESOC), odkud se sleduje a ovládá většina kosmických družic, které ESA provozuje. ESA zaměstnává odborníky různých odvětví, ale myslí také na absolventy a provozuje svůj vlastní trainee program. Takže co vlastně dělám? Ve Facebookovém žargonu dnešní doby asi toto*: (viz zadní obálku Polarisu)

Ve skutečnosti to ale není tak zlé.

Nicméně, má být ale tento pozdrav hlavně o běhání a orientáku! Což je trochu problém, protože orienták v Německu nemá zrovna pevnou pozici. A v Darmstadtu už vůbec ne. A tak mi nezbyvá nic jiného než poskládat těch pár O-střípků, které jsem tu v posledních 2 týdnech zažil a na závěr si vyleštit ego. Protože kdo neleští, ... však to všichni znáte.

1. Orienták v Německu se soustředí docela nedaleko českých hranic – v Drážďanech. Ve zbytku Německa už orienták vesměs paběrkuje a převládá švýcarský styl – co rodina, to jiný oddíl. Někdy jsou to dvě rodiny na jeden oddíl, maximálně, ale to snad jen jednou za 10 let vznikne oddíl, kde to jsou rodiny tři.
2. Přímo v Darmstadtu není oddíl žádný, ale i přesto se tu před dvěma týdny (26. února) konal mapový trénink díky skupince nadšenců (jedné rodiny), která se rozhodla zmapovat kus lesa, roznést kontroly a vyhlásit to na webu. Účast byla poměrně velká (rozuměj, cca. 40 lidí), sjeli se sem orientáči z celého Hesenska, Po-

rýní i kusu Bavorska. Vše na SportIdentu, nové mapě a v lese bez sněhu (za celou zimu tu vlastně sněžilo asi 2x).

3. Z tréninku jsem si odnesl nejen mapu, ale i pár kontaktů na orientáky žijící v okolí. A všechno šlo ráz na ráz a tento víkend (10. - 11. března) jsme vyrazili na závody k francouzským hranicím do Sárska k Saarbrückenu. Jednalo se o 3 závody ve 2 dnech – middle, noční v sobotu a klasiku v neděli. Účast byla na místní poměry obrovská – cca. 100 lidí v sobotu a 60 lidí v neděli. Závody byly 6-men-show, víc pořadatelů nebylo třeba. Zase vše na SportIdentu a nových mapách. Sobotní middle dokonce zabrousil i do menších kamínků a skalek, nočák byl potom spíš kombinací nočního parkáče s troškou lesa. A v neděli klasika už měla nádech alpinismu, protože kopců bylo dosyta. Dokonce se sjelo i pár zvučných jmen nedávné, ale i dávnější doby – v H19 třeba Ingo Horst nebo Michael Thierolf. Pokud vám ta jména nic neříkají, zeptejte se Libora.
4. A na závěr to slíbené leštění ega. Trošku mě k tomu motivoval Pally v minulém Polarisu, kdy psal, že i při práci se dá trochu běhat. Když budete dřít v dolech, tak už to asi moc nejde, ale při nějaké normální práci se to trochu dá. Samozřejmě k tomu musí být i jiné podmínky, třeba se hodí sprcha v práci apod. – ale celkově platí: „Když se chce, všechno jde.“ A proto tady přidávám pár moudrů do mlýna:
 - Moudro 1: Máte málo času? Běhejte do práce / z práce. Ušetříte čas, který byste jinak proseděli v šalině. Mám to do práce pět a půl kiláku – to dává za den pěkných 11km. Párkrát v týdnu se to dá. A když by se vám nechtělo samotným, pořídte si nějakého motivovaného kolegu / kolegyni, kteří s vámi budou běhat. Kámoš z Kanady tu bydlí cca. 200m ode mě a jeho, nyní již snoubenka, je poměrně sportovně založena, takže aby vydržel s dechem, má o motivaci postaráno.
 - Moudro 2: Máte pružnou pracovní dobu? Chodte běhat před obědem. Je to ideální – člověk na chvíli vypne od práce, dá pak sprchu, oběd a znovu posedí. Je to pak vykoupeno tím, že třeba dojdete o hodinku později z práce, ale ruku na srdce, komu se chce ještě po práci, když sedí doma na gauči, jít sportovat? Pokud se vám nechce chodit samotným, platí to, co v prvním moudru – sežeňte si sportovní kolegy / kolegyně. Nás se tu ve 12 hodin v šatně sejde kolem 15 a vyráží se běhat. Nejmenší měřitelnou jednotkou vzdálenosti je tu 10km – v té se měří vše – čas, tempo. Většinou to zvládneme tak za 44 - 48 minut. Největším postrachem je tu jedna holka ze Španělska, která dokáže při běhání utavit většinu chlapů. Když nějaké to běhání vynechá, z pánské šatny se ozve hluboké oddychnutí.
 - Moudro 3: A jelikož je potřeba občas běhat i rychle, najděte si na víkend nějaké ty běžecké závody. Lidé kolem vás vás většinou donutí trochu kmitat nohama.

A tím končí pohlednice z Darmstadtu. Mějte se pěkně, ať se vám daří, sportujte a nejpozději o Velikonocích se naviděnou těšit

Dejv

* Pokud je obrázek nečitelný, tak zleva doprava, odshora dolů – co si myslí, že dělám: mí přátele, moje máma, společnost, vláda, já a co to ve skutečnosti dělám.

Příhlášku na „expedici“ do Laponska jsem podal loni na jaře. Administrativně šlo o jednoduchou věc, jednoho dne jsem po dopití třetího (nebo čtvrtého) piva řekl „tak jo, jedu taky“. Ani jsem se pak nenadál a začátkem letošního února jsem se najednou ocitl spolu s několika dalšími „hochy“ veteránského věku v letadle a mířili jsme 300 km za polární kruh, na letiště Ivalo do východního Laponska. Náš původní záměr byl udělat týdenní kolečko po území finského národního parku Urho Kekkonena, sahajícího až k hranici s Ruskem. Příroda v jeho centrální rozsáhlé rezervaci představuje typickou arktickou tundru, což je slovo odvozené od laponského tunturi – bezlesá hora. Místní hory ale nejsou příliš vysoké, jsou tvarově docela podobné, jako ty na sever od Brna, jde tedy s jejich nadmořskou výškou 400 až 550 metrů podle našich měřítek spíš jen o kopce. Nejvyšší „hora“ celého východního Laponska, Sokosti, je vysoká 718 metrů a je tak srovnatelná třeba se Sýkoří.

Na místě jsme si koupili mapu okolí v měřítku 1 : 100 000 (první chyba) a vytyčili týdenní trasu od srubu ke srubu: takovou krajinu přece důvěrně známe od Brna nebo z Vysočiny, není co řešit, denně nějakých 30 - 40 km dáme určitě. O srubech jsme si zjistili, že jsou v zásadě tři typů: denní, určený k odpočinku a krátkému posezení, ale ve kterém je taky vaříč a lavice a dá se v něm klidně i přenocovat, noční bezplatný, kde jsou i palandy a s karimatkou a spacákem se dá přespát nádherně, a noční placený, který je prakticky stejný jako bezplatný, ale noc stojí 9 euro a před výletem je potřeba vyzvednout si na turistickém infocentru klíč. Rozhodli jsme se samozřejmě nocoovat zdarma. Podle plánu jsme vyrazili z městečka Sariselkaa, což je známé turistické centrum, východiško túr a rodiště Santa Clause. Prvních pár kilometrů sice vedlo po upravené stopě, ale rychle nám začalo docházet, že s plastickými boby připevněnými skříženými vodoinstallačními trubkami k pasu, na kterých jsme táhli zásoby, spací výbavu a bačkory, bude naše tempo výrazně pomalejší, než jsme původně předpokládali. A to jsme ještě netušili, že cesty zakreslené v mapě zpravidla nejsou značené, takže je třeba řídit se podle kompasu nebo navigace, ve které ale za pár dnů dojdou baterky, že je teplá zima (arktický vzduch byl tou dobou u nás doma, kde třeskutě mrzlo, v Laponsku to však vypadalo, jakoby se tam dostal naopak vzduch od nás, protože zpočátku mrzlo jen lehce) a voda z potoků a řek se tak místy dostává nad led, a hlavně, že kopce místní pahorkatiny, tak podobné té, co máme za humny, se vyznačují vysokohorskou drsností včetně vichru a špatné viditelnosti po většinu doby. Tak se nám nezkušeným polárníkům stalo, že srub, kde jsme plánovali přespát třetí noc, jsme hledali další tři dny, nálada trochu uvázla a naše původní plány jsme museli průběžně přehodnocovat a redukovat. Začalo nám taky docházet, proč byla výprava finských studentů, kterou jsme potkali hned druhý den, vybavena mapníky s padesátkovými výrazně lepšími mapami, než byla ta naše. Na saních měli taky připevněno nářadí zmíněné v titulku tohoto článku. Ano, párkrát jsme se skutečně dostali do situace, kdy jsme se museli obrátit na ústup, tma na krku a přenocovat v záhrabu u ohně by bylo jistě příjemnější, než se s celovkou vracet po vlastní stopě zpět do srubu, z něhož jsme ráno vyráželi. Navíc s nejistotou, jestli jej mezitím už někdo neobsadil. I přes pár podobných příhod se nám nakonec podařilo udělat asi stovcetikilometrové kolečko s hvězdicí a vrátit se do civilizace (až na několik drobných omrzlin a poranění) zdraví, v dobré náladě a plni silných zážitků.

První a hlavní zvláštností Laponska je krajina a samotná tundra. Asi ze dvou třetin ji tvoří borový les, který se vyskytuje zejména ve spodních částech údolí a v okolí jezer. Stejně jako na severských smrčínách rostoucích o několik desítek metrů (nikoli stovek metrů, jak je to běžné u nás) výše, je i na borovicích nápadná jejich štíhlá koruna. Občas nám taky připadalo, že procházíme jabloňovým sadem, ale ve skutečnosti se jednalo o drobný houževnatý druh břízy, která místy tvoří dokonce křoviny. Vrcholky kopců jsou zde zpravidla holé a pokud si přes některý z nich naplánujete cestu, zjistíte s překvapením, že tu fičí jak na Pradědu. Komu to nevádí, jsou sobi. Jejich skupinky zde klidně postávají v vyhrabaných jamek, z nichž něco vypásají. Že to nedělají jen na oko, bylo zřejmé podle všudypřítomných hromádek sobích bobků. Dalším obyvatelem tundry je los. Neměli jsme s ním sice tu čest osobně, ale občas se stalo, že šel před námi podobným směrem a jeho stopa pak byla výborným vodítkem. Měli jsme totiž s losem společný zájem: pokud možno nezapatat po břicho do hlubokého sněhu, kterému se on narozdíl od nás dokáže úspěšně vyhýbat, protože to v tundře zná. Žijí tu taky lišky a podle všeho se jim daří dobře. Aspoň ty, co čekaly u srubů na něco dobrého od českých turistů, vypadaly spokojeně. Ani jsme se je nesnažili znepokojit informací, že kdyby byly tak krotké například tady v okolí Brna, jejich rodinka by je rychle oplakala. Podobně sebevědomé byly taky sojky sibiřské. A ještě sebevědomější se zdál být zdejší symbol – bělokur horský. Jenže jak se pak vysvětlilo, ten jediný, co jsme jej zahlédli ve vitríně na letišti a co si jej někdo i pohladil, byl ve skutečnosti vycpaný.

Poslední atrakcí byla polární záře neboli aurora borealis, která je ještě o něco větším místním lákadlem než Santova rodná chaloupka. Měli jsme štěstí, pozorovali jsme ji hned dvakrát, první jasnou noc kolem jedenácté hodiny se chvíli zelenavě mihotala ve výrazném oblouku na severu, zatímco druhou a poslední jasnou noc se pak rozzářila po celé obloze, její proměny a tvarové variace byly nádherné a trvaly snad dvě hodiny, jak ráno říkali ti, co to vydrželi do konce, a na rozdíl ode mne nevlezli do spacáku a neupadli do proslulého polárního spánku.

Výlet do východního Laponska nelze než vřele doporučit. Jak uvádí místní turistický leták: „Národní park Urho Kekkonena je příjemným místem pro výletníky ve všech ročních obdobích. Sluncem ozářené jarní a letní noci, pestré podzimní barvy a uklidňující tma polární noci (kaamos) pomáhají návštěvníkům získat novou sílu v lesní divočině, která nemá v Evropě obdoby.“

Pár dalších fotek je zde:

http://album.volny.cz/adkas/browse.php?album_id=112925&browse_page=4#img

Program na duben až květen

23. 3. - PÁ - noční mapový trénink - Morkovice-Slížany - sraz: 18:00 u konečné trolejbusu 33 ve Slatině (trolejbus 33 - konečná zastávka „Slatina, sídliště“) - mapa: Skavsko (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať s motýlky - doprava: osobními auty

24. 3. - SO - trénink - Žebětín, Říšova (autobus 52 - zastávka „Říšova“) - sraz: 9:30 - běh s mapou „Pohádkou máje“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení

30. 3. - PÁ - noční mapový trénink - Ruprechtov - sraz: 18:00 v Líšni na parkoviště u supermarketu Albert (tramvaj 8, autobus 45, 55, 56, 78) - mapa: U větrného mlýna (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať - doprava: osobními auty

31.3. - SO - 1. Jihomoravská liga (ABM) - Lovčičky - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - návrat okolo 15:00

31. 3. - SO - Brněnský běžecký pohár (10. závod) - Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec - sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,- Kč - doprava vlastní, tramvaj 1. 3, 11 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“

2. 4. - PO - změna v časech a místech tréninků - platí letní program tréninků

4. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Bystrc, Stará dálnice - sraz: 16:15 - mapa: Dub troják - typ tréninku: okruhy - doprava: autobusem číslo 50, 52 na zastávku „Stará dálnice“

5. - 9. 4. - ČT až PO - Velikonoce 2012 - Černá Voda - tradiční velikonoční soustředění - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise - přihlášky: do 20. března 2012 Zhustovi

11. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Lesná, U rozvodny - sraz: 16:15 - mapa: Antoníček - typ tréninku: linie - doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „U rozvodny“

11. 4. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Veverské Knínice - sraz: 16:30 u konečné tramvaji ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6, 7 a 8) - mapa: Bílý potok (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: shluky na upravené mapě - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 9. dubna Zhustovi

12. 4. - ČT - limity dráha - dráha AC Moravská Slavia Brno (Staré Brno) - sraz: 16:00 - běh na 5km nebo 3km + další testy - doprava: tramvaji číslo 2, 5, 6, 7 a 8.

14. 4. - SO - M Moravy + ŽB-M + 2. Jihomoravská liga - klasická trať (BBM + PBM) - centrum: Říčky, fotbal. hřiště- start: 11:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - terén: V-část vysočinský typ, Z-část středoevropský terén, místy se ztíženou průchodností (odděleno údolím); porostové detaily, ve svazích místy skalky a kameny - návrat okolo 16:00

15. 4. - NE - M Moravy + Mistrovství jihomoravského kraje - štafety (BBM + PBM) - centrum: Říčky, fotbal. Hřiště - start:10:00 - doprava: individuální - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: V-část vysočinský typ, Z-část střeoevropský terén, místy se ztíženou průchodností (odděleno údolím); porostové detaily, ve svazích místy skalky a kameny

17. 4. - ÚT - Liga škol v orientačním běhu - Bohunice, ZŠ Vedlejší - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci; stavba tratí Bára Hrušková - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

18. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Bystrc, Ečerova - sraz: 16:15 - mapa: Veverčí - typ tréninku: COB - doprava: tramvají číslo 1, 3 na zastávku „Bystrc, Ečerova“ nebo autobusem číslo 52 na zastávku „U borovice“

18. 4. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Deblín - sraz: 19:00 u konečné tramvají v Řečkovících (konečná tramvaje číslo 1) - mapa: Deblín (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: noční trénink - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 16. dubna Zhustovi

21. 4. - SO - 3. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na krátké trati (TTR) - Nesměř - start: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - vedoucí: Jaroslav Koča + odpoledne je možnost běžet závod ve sprintu - návrat okolo 15:00

21. 4. - SO - M ČR v nočním OB (FSP) - centrum: Praha-Lipence - start: 21:30 - doprava: osobními auty dle domluvy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: svažitý, místy s terénními detaily, v severní části několik menších roklí, v západní části hluboké údolí; střední hustota cest, místy podrost - příjezd: okolo 1:00

22. 4. - NE - 4. Jihomoravská liga (LBM) - Ivanovice - start: 10:00 - doprava: autobusem MHD 41 na zastávku „Ivanovice, Kouty“ - vedoucí: ??? - návrat okolo 14:00

25. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Útěchov - sraz: 16:15 - mapa: Dlouhé vrchy - typ tréninku: scorelauf - doprava: autobus číslo 43 (zastávka „Útěchov“)

28. 4. - 1. 5. - PÁ až ÚT - VT Česká Kanada - České Velenice - soustředění - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise - přihlášky: do 9. dubna 2012 Zhustovi

29. 4. - 7. 5. - NE až PO - Tio-mila - podrobnější informace na jiném místě v tomto čísle

2. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Pisárky, hotel Myslivna - sraz: 16:15 - mapa: Koniklecová - typ tréninku: okruhy - doprava: autobusem číslo 68 na zastávku „hotel Myslivna“

5. 5. - SO - 5. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu (JmO) - Brno, Komín - start: 10:30 - doprava: trolejbusem 36 na zastávku „Kristenova“ nebo individuálně - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - návrat okolo 12:00

9. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Žabovřesky, Palackého vrch - sraz: 16:15 - mapa: Kozí hora - typ tréninku: hvězdice - doprava: autobusem číslo 53 na zastávku „Palackého vrch“

9. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Jedovnice, Lesní arboretum - sraz: 16:30 u konečné autobusů v Líšni, Jírova (parkoviště u obchodního domu Albert) (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a 78)

- mapa: Proklost (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 7. května Zhustovi

10. 5. - ČT - Liga škol v orientačním běhu - Žabovřesky, Rosnička - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci; stavba tratí Pavel Brlica - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

12. a 13. 5. - SO, NE - ŽA, ČP - klasická + krátká trať (LPU) - centrum: Nasavrky - start: SO: 12:00, NE: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: rovinatý les (530 - 590 m n.m.), hustníky (snížená viditelnost), těžká podložka, vodoteče, četné komunikace, různorodá vegetace - příjezd: okolo 17:00 v neděli

16. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice, Klarisky - sraz: 16:15 - mapa: Kobylín 398 - typ tréninku: COB - doprava: bus č. 43, 57 na zastávku „Klarisky“

16. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Zhoř - sraz: 16:30 v Rečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Kraví hlava (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: koridory - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 14. května Zhustovi

17. 5. - ČT - limity dráha - dráha AC Moravská Slavia Brno (Staré Brno) - sraz: 16:00 - běh na 5km nebo 3km + další testy - doprava: tramvaji číslo 2, 5, 6, 7 a 8.

17. a 18. 5. - ČT a PÁ - Sportovní vyšetření - Ústav sportovní medicíny Brno - přihlášky Zhustovi do 30. dubna - doprava autobusem číslo 44, 84 na zastávku „Velodrom“

19. 5. - SO - ŽB-M + 6. Jihomoravská liga - klasická trať (ADA) - centrum: Pamětice - start: 12:00 - doprava: zvláštním autobusem v 9:30 od Bohémy - terén: smíšený les, hustá síť komunikací, místy erozní a skalní tvary - vedoucí: Jitka Kabáthová - návrat okolo 17:00

20. 5. - NE - ŽB-M + 6. Jihomoravská liga - krátká trať (ADA) - centrum: Pamětice - start: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - terén: smíšený les, hustá síť komunikací, místy erozní a skalní tvary - vedoucí: Jitka Kabáthová - návrat okolo 15:00

23. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Žebětín, Ríšová - sraz: 16:15 - mapa: Augšperský potok - typ tréninku: okruhy - doprava: bus číslo 52 na zastávku „Ríšová“

23. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Říčky - sraz: 16:30 u konečné tramvaji ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6, 7 a 8) - mapa: Zastávka (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: I. úsek štafet - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 21. května

26. a 27. 5. - SO + NE - ŽA + GČP, ČPŠ - štafety + sprint + štafety (UOL + JPV) - centrum: Helfštýn (štafety), Lipník nad Bečvou (sprint) - start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Jan Palas - terén: štafety: smíšený les, kopcovitý (260 - 480 mnm), porostově pestrý, místy velké množství detailů (rýhy, zářezy, skalky, kameny); sprint: částečně

historická zástavba, částečně novodobé sídliště, zámecký park - příjezd: v neděli okolo 16:00

30. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Kohoutovice - sraz: 16:15 - mapa: Kohoutovice - typ tréninku: sprint - doprava: autobusem 29, 37, 50 na zastávku Kohoutovice, „Jírovcova“

30. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Boskovice - sraz: 16:30 v Rečkovicích u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Boskovice (1:4 000, E=5m) - typ tréninku: sprint + ½ krátká trať - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 28. května Zhustovi 1. - 3. 6. - PÁ, SO, NE - M ČR sprint, ŽA, ČP - sprint + klasická trať + krátká trať (LDC, BOR) - centrum: Děčín (sprint), Kytlice (ŽA) - start: PÁ: 16:30, SO: 12:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 11:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: sprint: zámecký park (30 %), městská zástavba - asphalt, dlažba (70 %); klasická a krátká trať: kopcovitý, členitý, s množstvím terénních tvarů, skalek, kamenů a dalších detailů, místy horší průchodnost porostů, středně hustá síť cest a pěšin - příjezd: okolo 18:00 v neděli

2. 6. - SO - ŽB-M + 7. Jihomoravská liga - klasická trať (PLU + KON) - centrum: Seloutky - start: 12:00 - doprava: zvláštním autobusem v 9:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - terén: středně kopcovitý, porostově velmi různorodý (jehličnatý, listnatý a smíšený) s velmi rozdílnou průběžností, oblast s množstvím jam, hustá síť komunikací - příjezd: okolo 17:00

3. 6. - NE - ŽB-M - krátká trať (PLU + KON) - Seloutky - start: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - terén: středně kopcovitý, porostově velmi různorodý (jehličnatý, listnatý a smíšený) s velmi rozdílnou průběžností, oblast s množstvím jam, hustá síť komunikací - příjezd: okolo 15:00

Mapové tréninky - duben - říjen 2012

4.4.

11.4. BÍLÝ POTOK Veverské Knínice shluky na upravené mapě B 16:30

18.4. DEBLÍN Deblín noční trénink Ř 19:00

25.4.

3.5.

9.5. PROKLEST Jedovnice, Lesní okruhy arboretum L 16:30

16.5. KRAVÍ HLAVA Zhoř koridory Ř 16:30

23.5. ZASTÁVKA Říčky I. úsek štafet S 16:30

30.5. BOSKOVICE Boskovice sprint + ½ krátká trať Ř 16:30

6.6.	U VĚTRNÉHO MLÝNA	Ruprechtov	neúplná mapa - vrstevnice	L	16:30
13.6.	SKAVSKO	Morkovice - Žany	Slí- souboje	N	16:30
20.6.					
27.6.					

Letní prázdniny

5.9.	KLÍNEK	Předklášteří	paměťové tandy	Ř	16:30
12.9.	VELKÁ BABA	Ivanovice	I. úsek štafet	B	16:30
19.9.					
26.9.	MOJETÍN	Okrouhlá	dlouhé postupy	Ř	16:30
3.10.	KŘTINY	Křtiny	rozložený III. úsek štafet	L	16:30

Základní charakteristika tréninků:

Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:

B - odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11

L - odjezd od supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8

Ř - odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících

S - odjezd z parkoviště u stanice technické kontroly STK nad konečnou tramvají číslo 6, 7 a 8 ve Starém Lískovci

N - odjezd o konečné trolejbusu číslo 33 ve Slatině, sídliště

Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka Veselému - 604 996 773, zr@jaroska.cz

Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.

Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.

Mapové tréninky žactvo - duben » říjen 2012

4.4.	DUB TROJÁK	Bystrc „Stará dálnice“, MHD 50,52	okruhy		16:15
11.4.	ANTONÍČEK	Lesná „U rozvodny“, MHD 57	linie		16:15

18.4.	VEVEŘÍ	Bystrc „Ečerova“, COB MHD 1, 3, 52		16:15
25.4.	DLOUHÉ VRCHY	Útěchov, MHD 43	scorelauf	16:15
3.5.	KONIKLECOVÁ	Pisárky, hotel Mys- livna, MHD 68	okruhy	16:15
9.5.	KOZÍ HORA	Žabovřesky, Palacké- ho vrch, MHD 53	hvězdice	16:15
16.5.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, COB MHD 43, 57		16:15
23.5.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Rišova“, MHD 52	okruhy	16:15
30.5.	KOHOUTOVICE	Kohoutovice „Jírov- cova“, MHD 29,37,50	sprint	16:15
6.6.	VESELKA	Veselka, MHD 52	v ě š á k - -sběrák	16:15
13.6.	RYBSTOLE	Královo Pole „Na kopcích“, MHD 43	COB	16:15
20.6.	ČERVENÝ VRCH	Univerzitní kampus S, MHD 60, 61, 82	linie	16:15
27.6.	ROSNIČKA	U stadionu Pod le- sem, MHD 1, 3, 11	štafety	16:15

Letní prázdniny

5.9.	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchov- ská“, MHD 43	COB	16:15
12.9.	AUŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Rišova“, MHD 52	hvězdice	16:15
19.9.	DLOUHÉ VRCHY	Útěchov, MHD 43	linie	16:15
26.9.	VEVEŘÍ	Bystrc „Ečerova“, MHD 1, 3, 52	scorelauf	16:15
3.10.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice „Jírov- cova“, MHD 29,37,50	v ě š á k - -sběrák	16:15

Soustředění České Velenice / Gmünd

Datum: 28. dubna až 1. května 2012 – čtvrtek až neděle

Odjezd: ve čtvrtek okolo 9:00.

Příjezd: v úterý 1. května v podvečerních hodinách.

Ubytování: Střední škola České Velenice. Ubytování na postelích (2 až 3 lůžkové pokoje) – <http://www.sscv.cz>

Stravování: Od sobotní večere do úterní snídaně.

Doprava: osobními auty.

Náplň:

sobota	závod	Austria cup 2012 – Gmünd – 00=14:00 – krátká trať http://www.hsvwrn-ol.at/2days/
neděle	závod	Austria cup 2012 – Gmünd – 00=10:00 – klasická trať http://www.hsvwrn-ol.at/2days/ mapový trénink
pondělí		2 mapové tréninky v Rakousku
úterý		1 mapový trénink v Čechách odpoledne odjezd do Brna

S sebou: věci na běhání, plavání (termální lázně); pozor může být chladněji, tedy vezte si i něco teplejšího.

Cena: V celkové ceně je zahrnuto vše (ubytování, stravování, mapové tréninky, závody, doprava). Cena se může upravit podle místních podmínek, ale snad jen směrem dolů.

2 100, – základní plná cena

1 800, – R

1 500, – licence E, A, B

Přihlášky: nejpozději do 9. dubna 2012. Kapacita cca 40 osob.

Orienteering



What my friends think I do



What my mom thinks I do



What society thinks I do



What my girlfriend thinks I do



What I think I do



What I actually do

PRO AKTUÁLNÍ INFO: <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

POLARIS / BŘEZEN 2012 / ROČNÍK XIV. / #117

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

