

POLARIS ¹/₂₀₁₃

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XV. / #124



TOMAS / BBP KUŘIM / CZE

Rozhovory: Tomas, Pally • Běh na Býčí skálu • Vánoční Sklené
BBP Syrovice • Kuřim • BZL Hruška cup • Repre soustředění •
LOB ve Vrbně

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Velice tradiční otázka před vánočním Skleném. Lyže brát či lyže nebrat? Respektive rozpustí se to nebo sníh zůstane? Žďár nás sice přivítal vůní popcornu. Jako ostatně vždycky! Ale zato nádraží je v rekonstrukci. A bus jsme našli i přes hromady sněhu! Zajímavé, po letech, kdy se jen běhalo, se jezdí na Vánoce na lyže... uvidíme v dalších letech. Třeba začíná nějaká doba ledová?

Pak probíhají klasické nočáky, ale ty jsem letos nějak vynechal. Je na nich taková zima, že všem zmrzl úsměv na rtech a jsme rád, že dojdou články aspoň z něčeho jiného!

Ještě před Skleným se běželo na Býčí skálu, Bořek si dal v premiéře maratónskou porci 30 km. Jeho dojmy a zážitky z této tratě tu najdete.

Pak se běžel tradiční bbp... V Syrovicích, v Kuřimi a všude pěkně zářil Tomas. Tak jsem neodolal a musel jsem se zeptat, jak to že orienták dokáže dost zdatně konkurovat atletům?

A Běželo se druhé kolo BZL, tentokrát v novém jméně Hruška cupu v Bohunicích. Několikrát jsme na trati míjeli 31 kontrolu. Zajímavé, že chlapi a dámy měli jináčí kontroly, takže bylo i několik disků. Taky nám pak pořadatelé připravili super rozbor postupů těch nejrychlejších. Takže člověk ví kde a jak šel špatně! No ještě přidat tu rychlost a třeba jednou vyhraji, že. :-)

Co jinak v Brně nového? V Jinačovicích se dá lyžovat. Na Príglu stejně tak- Nočáky dále pokračují. Další kolo BZL před námi, stejně tak Špindl. O Silvestru si část Žabin pořádně zalyžovala v Jizerkách, někteří si tam pak dali i slavnou Jizerskou 50, starší část už méně v Adršpachu. Chudáci Dejv, s Markétou a Šafim museli oslavit Silvestr až o cca 6 hodin později. Sice bez ledu, zato s tučňáky! (Doporučuji projít Dejvovi fotky z Chile...) Ač to někdy tak nevypadá, tak úterní tělocvična stále funguje, stejně tak se nás schází stále více na středních interválcích. I když tam asi máme mezery, když nejvíce účastí má konický Dikobraz.

Jo a ze severu přišla zpráva, že Rajmovic přijetěl čáp. :-) I v takové zimě. Tak gratulujeme! :-)

PS: Rolba není nafukovací! :-)

PPS: A vůbec není jisté, zda pojede!

Tvář z obálky: Tomas

Ahoj Tomasi, gratuluji ke skvělým výsledkům na bbp! Jak to, že ti to tam tak běží? Kdy porazíš Dana Orálka? :-)

To asi budu hodně trénovat, abych mohl předběhnout ultramaratonce Orálka. Snad to někdy přijde, ale je na to ještě čas.

Na jakém bbp se ti běželo nejlépe a na kterém naopak nejhůře?

Nejlépe se mi daří, když je profil trati bbpěčka kopcovatý a nebo mírně zvlněný. Pak se mi nejhůř daří na modřickém poháru, kde je samá rovina a téměř žádný kopec. Celá trasa vede po asfaltu, tady jsem dostal nejméně bodů.

A zatím držíš druhé místo, udržíš ho do konce, nebo budeš mezi chlapy první?

Do závodu Kuřimského krosu jsem si nedával žádné ambice. A pak najednou jsem zaslyšel v rozhlase moje jméno, že mám jít do první řady na startovní čáru. Tu chvíli jsem ještě netušil, že tento závod vyhraji. Budu se dál snažit udržet druhé místo, nebo první místo. Ale ovšem, záleží to i na konkurenci. Již minulosti jsem celý seriál bbpěčka už dvakrát vyhrál v celkovém hodnocení.

Ať nejsme jen při tom bbp, že? Co BZL, jak se ti běžel Onos cup?

První závod bzl se mi líbil. Pěkně postavené tratě a taky mapa, kterou jsem děla se mi líbila. Ze všeho nejlíp se mi běželo. Chtěl jsem jít celý závod onos cupu úplně bez chyby. To se mi podařilo, ale ta rychlost čtení mapy by se dala výrazně zlepšit.

Jel jsi letos Jizerskou 50. Tvoje premiéra? Jak se ti líbilo? Jak jsi spokojen s výsledkem?

Před samotnou J50 jsem měl obavy, jestli celý závod ujedu či ne. Večer před závodem jsme mazali lyže tak jsem si zvolil ne optimální mázu. Proto mi na některých místech na trati mě vůbec nejely lyže. Určitě jsem s výsledkem spokojený. A taky se mi premiérová J50 líbila. Celou dobu závodu bylo modro a občas vyskytlo i slunce.

Máš nějaký vzkaz čtenářům? ;-)

Ano, čtenáře vyzývám k tomu, aby nečetli Zeldovy nesmysly na svém ob šachovnici. Jako je například první letošní závod bylo onos cup. Protože Zelda mapováním vůbec nerozumí.

* * * * *
50. ROČNÍK BĚHU NA BÝČÍ SKÁLU / Bořek
* * * * *

V neděli 9. prosince jsem se spolu se 120 dalšími běžci postavil na start 50. ročníku běhu na Býčí skálu (je fakt, že někteří měli povoleno vyběhnout dřív, takže to není přesně). Polovina běžců se i přes mráz a čerstvý sníh vydala na tradiční 30-ti kilometrovou trasu z Brna Řečkovíc, přes Adamov na Byčí skálu a zpět, druhá půlka to otáčela po cestě v Útěchově. Do otáčky v polovině závodu jsem běžel spolu s bratrancem Vojtou, potom jsem se od něho odpojil a postahoval nějaké pozice... spolupráci jsme si ale pochvalovali, protože jsme oba překonali náš vytčený cíl – čas pod 2:30. V duchu, nevím proč, jsem si říkal, že to stačí nějak vydržet do Útěchova, pak už to bude z kopce. Realita byla ale taková, že nekonečné hupáky mezi Útěchovem a Soběšicema boley nejvíc z celého závodu. Většinu závodníků na delší distanci ale nejvíc potrápila silnice mezi Adamovem a Býčí skálou, která byla kompletně pokrytá ledem...

Prezentaci a startu šéfoval jako obvykle Zhusta a na start se postavilo mnoho orieňtá-ků, Žabiňáky samozřejmě nevyjímaje. Na delší trati se vyznamenal Víta Bravený, když doběhl třetí! Kratší patnáctikilometrovou trať opanoval Adam Chloupek, neoficiálně nová posila Žabin pro příští sezónu. Sluníčko a zimní atmosféra přispěly k hezkému závodu, i přes asi jedinou malou slabinu a to nedostatečně zásobovanou občerstvovač-ku na otáčce třicítky.

Běh na Býčí skálu 2012

15km: 1. Chloupek Adam 58.13, 5. Liščinský Tomáš 1.03.49, 6. Kazda Adam 1:04:27, 25. Indráková Adéla 1:16:44, 37. Koporová Petra 1:23:36, 54. Jemelíková Denisa 1:48:19

30km: 1. Palko Aleš 2:06:14, 3. Bravený Vít 2:15:16, 10. Bořil Tomáš 2:24:40,

* * * * *
VÁNOČNÍ SKLENÉ / Honza

* * * * *

Padalo, nepadalo, rozpustilo se, nerozpustilo se. Nakonec napadlo a nezospulilo se. Samozřejmě je řeč o sněhu. A toho bylo letos na vánočním Skleném dost. A proto jsme mohli vyrazit z Brna s lyžemi.

Ve Žďáru nás přivítalo, nově opravené nádraží typickou popcornovou vůní. Autobus sice jel z jiného místa než obvykle, ale dorazili jsme na něho včas. A ve Skleném nás přivítaly hromady sněhu! Paráda. Pak hrozně důležitá činnost, zabrat místa na postelích, respektive celé pokoje. Ale rychle do sebe hodit menší svačinu a je čas vyrazit na tradiční výběh na Vlachovice.

Venku fučelo, byla zima jak trám a tak se nás vypravilo jen několik odvážlivců. Ale nelitovali jsme! Krásně proběhnutí. Jen jsem smutnil, že nás bylo tak málo. Co pamatují, tak nás bývala pořádná skupina. Hm. :-)

Další den ráno bylo rozhodnuto a vyrazili jsme na lyže. Nějak jsme nepochopili místo srazu, čekali jsme na klasickém místě rozcvičování, ale asi to být nemělo. A poté jsme vyrazili po protažených stopách za Fryšavu. Jenže tam stopa končila. Borci vyrazili točit zpátky, já jsem změnil skupinu a vyrazil jsem s holkami prvně po silnici (sněhu tam bylo dost) a pak si prošlapali krásnou stopu před 30 centimetrový hlubočák zpět na Fryšavu. Pak už byla celkem zima, taky aby ne, když sníh jsme měli všude po několika pádech, že. Tak jsme valili domů a na chatu.

Po obědě jsme usnuli a vzbudili nás až nově příchozí. Druhá fáze pak začala nějak brzo. Jezdili jsme nějaké rovinky, na štil a tak podobně.

Jak už jsme zjistili ze čtvrtetního výklusu, tak hospody byly ve Třech Studních zavřené a tak jsme dali večeri z vlastních zásob. Poté následoval dlouhý zimní večer...

V sobotu ráno vypadalo počasí dost na houby, na půl pršelo, bylo hnusně, teplo. Ale i tak jsme vyrazili na lyže. Jeli jsme na Medlov a dále na Kadov. Vůbec to nejelo, sníh mizel před očima a bylo vůbec hnusně. Ale lyžovat se musí, že. :-) Někteří házeli pěkné

rybičky na polích. Pěkně jsme promokli a nakonec jsem byl rád, že se můžu napít čaje ve společenské místnosti.

Po obědě jsme uznali, že to odpoledne nemá cenu jít lyžovat a rozhodli jsme se pro interválky. Naštěstí už nepršelo, takže to bylo lepší. Po cestě jsme potkali i jednoho cyklistu. Po tréninku jsme ještě ulovili stromek, snažil se utéct, ale neměl šanci! A s úspěšným úlovkem jsme se vrátili.

Večer po koledě mohl přijít ježíšek, mohli ochutnat různé druhy cukroví a zahrát další společenské hry. Pěkný večer!

V neděli nás čekal klasicky hodně nabitý program. Protože přes noc se zase ochladilo, tak sníh nezmezil a tak jsme dopoledne šli jezdit nějaké úseky. Někdo ale šel i běhat. Panovala stále neshoda, zda odpoledne běžet do Žďáru či jet na lyžích do Nového města. Nakonec zvítězilo NMNM. Překvapením nakonec bylo, jak málo nás jelo vlakem. Tolik aut tu ještě nikdy nebylo. Hezky na nás zatroubili, když nás míjeli a jeli rychle domů. Naštěstí, že Tří studní je to jen a jen dolů, takže i na kuře se jede dobře! Lepší než běh. To se v žaludku až příliš pohybuje a snaží se utéct. :-) Po cestě jsme projeli přes nový areál u Ski hotelu... MS v biatlonu tam bude opravdu dobré! Pak jsme jako zelenáci se před Novým městem vydali na druhou stranu, než je zastávka. Takže jsme nakonec na ni došli, jen aby si holky dali nějakou kofolu a už jel vlak. Jak je známo, tak je to taková pomalá lokálka, takže než jsme dojeli do Tišnova, tak to chvíli zabralo. Pak už jsme byli za chvíli doma.

Pro mě, jako obvykle, nastal čas zotavování z nemoci jménem „Sklené. Ale nelituji, bylo to super! :-)

* * * * *
BBP ŠTĚPÁNSKÝ BĚH SYROVICE / Hanka Nedbálková
* * * * *

Třetí závod brněnského běžeckého poháru a zároveň Štěpánský běh se konal v Syrovicích. Zúčastnili se všichni, kteří chtěli vyběhat vánočního kapra a salát, nebo ti, kteří chtěli vypadnout z Vánočního stereotypu. Trať pětky vedla přes vinici, kde se ti, kteří měli špunty, prodrali dopředu a ti, jejichž podrážka byla stejně hladká jako ta moje, si hezky zanažovali. Zima byla, ale na těch deseti nebo pěti kilometrech se vcelku zahřejete. V závěru trati se vybíhaly schody, na kterých stál fotograf a fotil nás, jak rudneme v obličejí v posledních metrech trati. V podstatě už teď nevím, co psát, protože mi všechny BBP splývají dohromady - přijedu, pokecám s lidma, odběhnu si 5 km. Po prvních dvou kilácích mi dojde, že bych to asi měla rvát dopředu, což udělám, ale jakmile přijde první kopec, tak to naopak kotlím dozadu a přijde mi, že ostatní to mají přesně naopak...Když mám kopec za sebou, tak se zase deru dopředu, ale ne vždycky to jde, tak dobře. Vlastně zatím na žádných běbepěčkách to nešlo dobře. Co z toho vyplývá? Že na pondělních výběžích do kopce klidně můžete nadávat jako já, ale hlavně, když tam budete. ;-)

BBP Štěpánský běh Syrovice 26. 12. 2012

10km: 1.Kohut Jan 31.49, 14. Liščinský Tomáš 34:39, 16. Brlica Pavel 34:45, 21. Bravený Vít 35:12, 222. Pátek Richard 51.10
5km: 1. Záděra Pavel 16:58, 4. Hruška Jakub 18:19, 39. Gebauerová Jana 21.28, 43. Hrušková Barbora 21.39, 53. Kabáthová Jitka 22.35, 71. Nedbálková Hana 23.42,

BBP Kuřimský kros Honza

Nevěřil jsem tomu, dokud jsem ráno nenastoupil na vlak a bylo to nevyhnutelné! Mé první Bébépéčko v životě je tady!

Ano, už jsem na několika byl, skoro, vždycky kolmo, zafandit Žabiňákům. Pamatuji si, jak hodně dávno jsme se vydali s Vaškem Bayerem na BBP někde u Křenovic (je to možné?) Bylo tak mínus pět, na kole jsme zcela zmrzli, jeli po zamrzlých silnicích, sněhu moc nebylo, protože jsme pak krosili na kolách přes pole... ale bbp jsme už neběželi, tedy možná jsme tam ani nedojeli. ;-) Ale cíl a záměr to byl hezký.

A tak že je to v Kuřimi, prý hezké pro orientáky, tak proč to nezkusit. Hlavně je tam člověk hned! (A na rozdíl od takového Majkla či Dýma, kteří jeli autem, tak jsem dojel!) Ve vlaku jsem se potkal s Pavlem, který má monetárně podvrknuté koleno (z plavání, takže bacha na to!). Už na zastávce jsme potkali pár zkušenačků veteránů, kteří se báli, že to bude moc do kopce či celé klouzat. Hm slibný začátek.

Stihneme akorát start pětky. Zafandíme, jdu se odprezentovat, dostanu nějakou kartičku, že prý to mám na příště. Ehm? A pak jdu se rozklusat a koukám na doběh. Kuba běží pěkně, ale nechápu, proč jsou všichni tak zablácení? To vypadá nějak na blatnou cestu. Naše týdení soulo(pa)žení v Jizerkách zhodnotil trenér Jenda na své svěřenkyňě pochvalně, když zařizla Bára Maky. Taky jsme po pár dnech potkali Sašu, nejprve v Jizerkách, dnes v Kuřimi... na to, že pracuje v Bruselu...

No a pak přišla řada i na nás!

Ještě jsem potkal Jaguára, který vyrazil prý na bbp, když viděl na fb, že mám i Já dorazit. Tak mi zkušeně poradil, ať jdeme dopředu. Pak zazněl výstřel a vyrazili jsme. Řeknu vám, že takový frmol jsem ze začátku ještě nezažil. Svaté štafety, kdy je i na prvním úseku dost místa! A pak najednou bylo přede mnou auto a skoro jsem musel zastavit, než jsem se zařadit do proudu. Jaguár udělal myšku a zmizel mi v davu. Ale jen na chvíli, přece jen Žabiňácký dres je dobře vidět.

A co o trati? Prvně to bylo do kopce a nějak jsem to napálil a předbíhal dost lidí a Jaguár byl stále v dohledu, pak se to narovnal a najednou mě ti lidi začali předbíhat zpátky a tak to bylo celou trať. Tedy po druhé otočce jsem nemohl i do kopce. Bláta všude dost, občas nějaký ten led, ale nic hrozného. Jen jednu chvíli jsem se podíval na elastáky a viděl, nebo spíše neviděl, jak jsou černé. Nakonec mě začal předbíhat i Zelda. „Tak to teda ne!“ a přidál jsem. Podruhé mě předběhl za otočkou do konce, ale to jsme se ho chytil, ale byl to jen kousek a pak odpadl. Pak už jsme jenom doufal, že to vydržím, než to začne klesat a pak by mě nemusel doběhnout. Ke konci jsem mohl

zvolnit, takže jsem soubor marnosti vyhrál. Ale musím ještě potrénovat, Jaguár mi dal minutku a něco.

No zajímavý běh, možná se ještě nějakého toho bpb někdy zúčastním. :-) Tak hrozná to zase není, protože jsem poslední neskončil!

BBP Kuřimský kros 5. 1. 2012

10km: 1. Orálek Daniel 31.05, 6. Liščinský Tomáš 33.00, 12. Zháňal Jan 33.43, 56. Stehlík Martin 37.07, 77. Drábek Jan 38.23, 216. Pátek Richard 48.32

5km: 1. Krejčík Jakub 17.53, 4. Hruška Jakub 18.34, 44. Hrušková Barbora 23.16, 50. Tesařová Markéta 23.42, 60. Jevsejenko Alexandr 24.29, 61. Kolčová Lenka 24.32, 64. Koporová Lenka 24.64, 68. Dvořák Martin 24.47, 78. Nedbálková Hana 25.24, 124. Kočová Hana 29.29

BZL Hruška cup Jára

Druhou lednovou neděli na nás tradičně čekalo 2. kolo Brněnské zimní ligy. Osvědčený pořadatelský tým ve složení Jenda Zháňal a Hruškovi pro nás připravil 1. ročník Hruška Cupu. Závod měl stejné shromaždiště jako loňský Onos Cup pořádaný taktéž pod vedením Jendy. Běhali jsme tedy opět v Brně-Bohunicích, ovšem terén nebyl úplně totožný. Pořadatelé domapovali jižní část Bohunic, kde se mimo všudypřítomných paneláků nacházela také zástavba rodinných domů a také poměrně rozsáhlý park s dětským hřištěm. Terén byl tedy poměrně pestrý. Specialitou závodu bylo umístění kontrol č. 31 na 3 mimoúrovňová křížení tramvajové (čti šalinové) trať, které museli závodníci při využití příslušného podchodu či nadchodů orazit. Smyslem bylo zajištění regulérnosti závodu, což se myslím povedlo. Traťe byly hezké s přiměřenou délkou. Ti nejlepší si na nich pobili něco málo přes 15 minut, takže ideální! Výsledky závodu si zajisté můžete přečíst níže pod článkem... Přesto za zmínku stojí, že si Milouš závod stříhnul v rámci své vytrvalosti a ještě všechny porazil. Po skončení závodu následovalo vyhlášení, kde byli vyhlášeni nejlepší 3 závodníci v každé kategorii, kteří si na vyhlášení počkali. Tito závodníci mimo jiné obdrželi opravdu originální cenu – nádhernou hruštičku. :-)

Hruška cup 13. 1. 2013

H: 1. Miloš Nykodým 16:07, 2. Adam Chromý 16:49, 3. Adam Chloupek 17:21, 5. Ondřej Švirák 17:50, 6. Adam Kazda 18:05, 12. Jakub Zimmermann 18:54, 14. Libor Zřídka veselý 19:16, 21. Jan Drábek 20:59, 23. Jaroslav Brabec 21:19, 33. Alexandr Jordanov 24:04, 37. Aleš Finstrle 24:56, 41. Richard Pátek 25:39, 45. Lukáš König 26:02, 52. Václav Štěpánský 28:19, 60. Hájek Petr 36:12, Vít Bravený DISK, Martin Dvořák DISK

D: 1. Eva Kabáthová 15:29, 2. Adéla Indráková 16:09, 3. Kateřina Chromá 16:32, 6. Jindra Hlavová 17:25, 8. Hana Hlavová 17:39, 9. Adéla Štěpánská 17:54, 10. Markéta Tesařová 17:57, 16. Petra Koporová 19:23, 18. Léna Koporová 20:16, 19. Lucie Mezníková 20:45, 21. Zuzka Hendrychová 21:11, 24. Jana Jiráčková 21:39, 25. Hana Nedbálková 22:05, 33. Hana Kočová 24:46, 35. Kristýna Moravcová 25:37
HDR: 1. Tomáš Prášil 10:31, 5. Adam Zřídkař 11:28

* * * * *
Pally po Jizerské 50
* * * * *

Čau Pally, Jaguárovi jsi poslal na fb zprávu: „...jednou člověk vynechá a hned to je na modrej extráč“. Co je to ten, pro nás laiky, „modrej extráč“?

„Modrej extráč“ je stoupací vosk od Swixu (Swix V40), který je synonymem pro ideální podmínku na klasiku (a lyžování vůbec). Když je podmínka na modrej extráč, je to opravdu krásný lyžování - sluníčko, Pulverschnee a tak :-)

„Slovy klasika: Good ski aber kein form nach Berg, gut Kraft in finish. Tak zase za rok...“ Tvůj status na fb po dojezdu. Můžeš to tu rozvést? Jaký byl závod? Šel jsi ve finiši i do telemarku? když tam vidím náskok půl vteřiny?

Vezměme to popořadě :-)) V příspěvku se odkazují na jazykový um Standy Řezáče (slovy klasika). Letos jsem měl skvěle připravený lyže (Kazbošovi, který je mým servismanem, jsem se po závodě skoro klaněl :-)) jak na stoupání, tak do sjezdů (good ski), ale vůbec, ale vůbec mi to netáhlo do kopců, které tradičně bývají moji hlavní zbraní (aber kein form nach Berg). V posledních 400m jsem si kvalitní soupaží vychutnal 2 borce (gut Kraft in finish). Telemark už nebyl třeba, borce jsem odrovnal frekvencí už v cílové rovině a na čáře už to jen kontroloval :-)) No a za rok pojedu znova - to asi překládat nemusím :-))

2:54:46,0. Jaký to je pro tebe čas? (Dobré-průměr-špatný?)

Jednoznačně špatný. Letos jsem byl myslím dobře připravený, ale v posledních 3 dnech před závodem jsem bojoval s nějakou střevní virózou, která mě asi stála více sil, než jsem si chtěl připustit. Nicméně se tím nechci omlouvat, na to se nikdo neptá, výsledek jsem zajel takový, jaký jsem zajel a hotovo. Prostě jsem měl špatnej den a nezajel jsem. Chtěl jsem jet čas do 2hod 45min a to jsem nesplnil. ...ale možná to mohlo být i horší: Asi na 10. kiláku, kdy jsem byl hodně v krizi, mě předjížděl Milan Novotný z Hradce (můj současný zaměstnavatel :-)), já to vidím a říkám si tak to fakt ne, to bude ve firmě ostuda, tohle se nesmí stát. Tak mě to vzpružilo a donutilo se trochu probrat :-))

Z televize to vypadalo na perfektní počasí? To sis asi užil po loňském sněžení?

Jo, byl to krásnej den, svítilo sluníčko, jen já jsem po většinu závodu viděl černě :-))

A stopa zůstala dobrá i pro vás?

Jo, letos to bylo celkem bez problémů, i když po nočním sněžení to místy bylo měkký a bořily se hůlky třeba i o 10 cm, ale to měli všichni stejný.

Kdy ti budeme moci zafandit na Vasově běhu?

Doufám, že už za rok, musím si to ale ještě promyslet a hlavně sehnat nějakýho partáka, samotnému se mi takovou dálku jezdit nechce (myšleno do Švédska, ne Vasák :-)). Ale hrozně mě to láká, je to v laufech to nejmíc, co může člověk jet, legenda.

Nějaký vzkaz pro lyžaře na Špindl?

Jasně - pojedte do Špindlu! Je to parádní relax jak od práce, tak od školy - týden mimo civilizaci v jednoduchých podmínkách... Já si tam loni krásně odpočal, super dovča, určitě pojedte, odházíme zase střechu! ;-)

Jizerská 50: 13. 1. 2013

1. Aukland Anders 2:12:19, ...181. Palas Jan 2:54:46, ... 1683. Liščínský Tomáš 4:06:08

* * * * *
BUBLINOU NA HRADEC A ZPĚT / Evička
* * * * *

Bylo nebylo, auto se nám rozbilo. Ale za sedmero kopečky a pár domečky, žila byla zlatá Míša se stejně zlatým Liborem, a ti nám půjčili svou kouzelnou bublinu, která nás dopravila až do daleké Chocně. Venku mrzlo, až praštilo, ale nezalekli jsme se ničeho a plní síly a odhodlání jsme vyrazili vstříc nočnímu boji v pořadí šesté zimní hradubické ligy. Boj to byl vskutku prestižácký, když se na startovním poli sešla reprezentace juniorská a taky ta dospělá. V boji jsme nechali srdíčko a bez jediné ztráty jsme sedli zpět do naší kouzelné bubliny a přesunuli se do neméně kouzelného bydlení s dobrou stravou, vyhřátými pokoji (kde jeden byl bonusově naopak vychlazený na teplotu bazénu v Lužánkách bez deseti stupňů) a poetickým názvem Černigov.

Hned na druhý den ráno jsme se vydali procvičit si paměť na Dubinku. Tentokrát málem se ztrátou nejcennější (Adamova noha) jsme se znovu vraceli do našeho hvězdného ubytování, abychom mohli nabrat síly v pokoji, který pro nás mezitím uklidila Jaroslava. Nabírání bylo spíš kratší. Sotva jsme se v postýlce ohřáli, už jsme zase pokračovali bublinou skrz Hradec plný zákeřných zakázaných vjezdů, ale hodných policistů, směr osmičlenné štafety s počátečním společným krosíkem. Řekla bych, že nezbyvalo moc a došlo k další ztrátě, ale Adélka se svými kouzelnými Miňonkami mi zachránila život (díky ještě tisíckrát!). Po naší náramně „zkratce“ zpět Černigov a Hradecké sightseeing tour jsme dohledávku hotelu našťestí dokončili a náš společný poslední večer mohlo vyplnit malé infortorium.

Úplnou tečkou víkendu se stala klasika na zelené vrstevnicovce. Jídelní předpřípravu jsme už ani v nejmenším nepodcenili (teď pro jistotu zase spíš naopak), ale aspoň nikdo nevyžaketil a ani se už znovu nezranil, takže tečka to byla vcelku dost pěkná. A naše kouzelná bublina nás dopravila zase zpět, do našich domečků, zase do Brna...

* * * * *

* * * * *

Zima je pro Polaris okurkovou sezónou, takže se Honza snaží vyšpehovat, kde všude žabiňáci byli a o čem všem by kdo mohl napsat článek. Já jsem si takhle vyrazila do Vrbna pod Pradědem na LOBy a teď už o nich taky píšu...

Co by vás mohlo zajímat?

Třeba, že stejnou reportáž z LOBů, co pořádalo Vrbno, jsem psala i loni. Stačilo by ji zkopírovat a pak jen ubrat tak půlmetru sněhu, Keníka s Arniem a auta v příkopech.

Letos měla být týden před závody v Jeseníkách sněhová kalamita - všichni na to byli připravení, meteorologové varovali před závějemi na silnicích, pořadatelé zhavili skútry a chystali se na najíždění stop a ono nic. Zůstalo jen slabých 15 cm sněhu z předchozího víkendy. Jak se později ukázalo, bylo to pořád víc, než v Krušných horách, kde následující závod zrušili úplně.

V pokynech byly doporučeny „dvojkové lyže“. Co si pod tím představit? Cestou na start se dva chlápci bavili o tom, že to budou asi lyže za dvojkou, ale nejspíš se do toho nepočítá vázání. Každopádně dostaly jakýkoliv lyže při dobrždování u kontrol ve sjezdu pěkně zabrat a na skluznici se často objevilo nový nestandardní drážkování.

Jinak ale byly tratě hezky postaveny, všechny cestičky v lese projety minimálně na dva skútry, a tak se dalo krásně bruslit, bez toho, že by se donekonečna zapichovaly špičky do sněhu, pod ostružiny nebo kořeny. A vůbec nebylo potřeba jezdit soupaž do kopce půlmetrovým hlubočákem.

V sobotu večer se taky uskutečnila premiéra nočního LOBu. Jsem ráda, že jsem u toho byla, kdoví jestli to nebyl zároveň první i poslední noční orienták na lyžích. Nejvíc radosti to ale způsobilo místním pubertákům, kteří zrovna tou dobou vyráželi na tah po vrbenských barech a fascinovaně zírali na naše čelovky a mapníky. A to už pak ani neviděli, jak kličkujeme na lyžích skrz zarostlé remízky, zakopáváme ve sjezdu o krtince a pak všechny ty ukázkový tygry, při kterých se lámaly hůlky a padaly drsná slova. A pro zpestření programu nám taky nějaký nadšenec s pásovou čtyřkolkou najel po louce spoustu nových stop, které nebyly v mapě. Takže to byla zábava časově o trochu delší, než by se slušelo na sprint, ale aspoň jsme si to víc užili a měli hlubší zážitky.

* * * * *

* * * * *

Jak už je klasikou na Hromnice, tak nás pořadatelé (letos v čele s Kazdičem) protahují dalšími kousky Blanska. A abychom byli odměněni za dlouhatánskou cestu až do Blanska, tak nám dají i nějaký ten kilometr navíc. Aby se to vyplatilo. Toto většinou odradí nějaké konkurenty a tak vysoké body do BZL tu leží proklatě nízko! I když rok od roku je tu horší konkurence.

Shromaždiště tvořilo zázemí místního DDM, kam jsme se všichni v pohodě vlezli. Venku také na rozdíl od minulých ročníků nepanovaly arktické mrazy, ale bylo nad nulou. To vytvořilo otázku na obuv. Ale zem až na některá místa byla ještě stále dost zamrzlá, takže zvolit špatnou ani nešlo. Šlo to v teniskách tak v hrobech, i když ty si do města asi nikdo nebral.

Co nás tedy čekalo? Prvně po startu to bylo plno paneláků,. Až příliš, takže se někomu dařilo jedničku přeběhnout. Ale to byl asi jen Švirda. Sotva jsme se vynořili z panelákové džungle, tak čekal zákeřný postup na 4. Podle popisů jsem si všiml, že je to vnitřní část... ale když jsme přiběhl k plotu a viděl po sebou díru a kontrolu někde dole... našťestí to bylo malé zdržení a po oběhnutí domu jsem mohl razit. Následoval pekelný výběh sídlištěm nahoru. Dlouhý mírný, prostě nic pro mě! Pak menší výběh z města po zledovatělé cestě a zase zpátky do města. Ještě dvě kontroly ve svahu, našťestí držel a pak už jen dlouhý seběh dolů a do cíle.

Tam už nás čekal Adam, vzhledem k tomu, že mě doběhl na trati jen Víťa, ale další soupeři ne, tak jsme vyčítali spolu. Když jsme tam viděl u Víti disk, tak jsem ani nebyl překvapený, jen jsem nechápal, proč jsem také já? Nakonec nám to Kazdič opravil a mohli jsme být ve výsledcích, Víťa dokonce na prvním místě. Za ním byli na bedně, jak jsme se dozvěděli, jen bývalí blanenští závodníci, momentálně běžající za Brno. V holkách po roce a půl (tedy po šesti závodech) vyhrál někdo jiný než Evička! (Jen proto, že se jí do Blanska nechtělo, že.).

Pěkný závod a rozhodně se vyplatí jet do Blanska na těch 20 minut! Hlavně ti „starší“ tu mají každoročně vysokou účast! Zase nám jdou vzorem. Nebo to je tím sqvošovým turnajem, co se koná po závode?

Hromniční trápení 2.2.2013

D19: 1. Hiršová Gabriela 20.03, ...6. Tvarůžková Petra 22.59, ...10. Stachoňová Barbara 23.50, 11. Uhnava Markéta 23.53, ...15. Jiráčková Jana 24.51,16. Kočová Lenka 25.15, 17. Křístková Veronika 25.52, ...22. Kočová Hana 30.03

H14: 1. Kinc Martin 11.27, 2. Humlíček Tomáš 13.58

H19: 1. Bravený Vít 22.00, ...6. Stehlík Martin 24.56, 7. Švirák Ondřej 24.57, 8. Drábek Jan 25.19, ...15. Humlíček Aleš 28.16, ...18. Koča Jaroslav 28.42, 23. Pátek Richard 31.08, ...27. Jordanov Alexandr 34.00, ...30. König Lukáš 35.30, 31. Dvořák Martin 36.42

24. 2. - NE - Brněnská zimní liga (4. závod) - Modřice orienteering cup 2013 - Modřice, ZŠ - sraz: do 14:15 - start 00: 14:30 - mapa: Modřice (1 : 4 000, E = 2,5 m) - doprava: individuální (nejlépe tramvají číslo 2 nebo autobus 49 a 73)

24. 2. - 10. 3. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Dub Troják - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Kohoutovice, Pavlovská; MHD 29, 37, 50

1. až 3. 3. - PÁ až NE - Soustředění Maďarsko - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise - přihlášky: do 20. února 2013 Zhustovi

2. 3. - SO - Brněnský běžecký pohár (7. závod) - Vranov, Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní

8. 3. - PÁ - noční mapový trénink - Říčky - 17:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6, 7 a 8) - mapa: Doubravky (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať - doprava: osobními auty

9. 3. - SO - Brněnský běžecký pohár (8. závod) - Modřice, sokolovna - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč - doprava individuální (MHD tramvaj číslo 2)

10. 3. - NE - Brněnská zimní liga (5. závod) - Adamna cup - Židenice - sraz do 14:15 hod. - start 00 = 14:30 - mapa: Bílá hora (1 : 4 000, E = 2,5m) - doprava: inviduální (tramvaj číslo 9 na konečnou zastávku „Juliánov“)

11. až 31. 3. - PO-NE - Zimní mapový trénink - mapa Kobylín 398 - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Soběšice, „Klarisky“; MHD (autobus 43, 57 - zastávka „Klarisky“)

15. 3. - PÁ - noční mapový trénink - Březina - sraz: 18:00 v Líšni na parkoviště u supermarketu Albert (tramvaj 8, autobus 45, 55, 56, 78) - mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: osobními auty

16. 3. - SO - trénink - Královo Pole, „Technologický park“ (tramvaj 12, 13) - sraz: 9:30 - běh s mapou „na Babu“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení

16. 3. - SO - výprava Pulců - Královo Pole, „Technologický park“ (tramvaj 12, 13) - sraz: 9:30 - výprava Pulců po Medláneckých kopcích - Pulci - délka cca 2 až max 3 hodiny - konec na stejném místě

23. a 24. 3. - SO a NE - Jarní pohár 2013 - dlouhá trať + štafety - Hradec Králové, Vysoká nad Labem - SO 00=11:00; NE 00=9:30 - přihlášky na členské sekci do 7. března - podrobnější informace na: <http://ob.tmapsver.cz/dt> - doprava: bude upřesněna podle počtu přihlášených - ubytování na postelích - vedoucí: Libor Zřídka veselý

24. 3. - NE - Brněnský běžecký pohár (9. závod) - hotel Myslivna - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní nebo MHD (autobus 52 - zastávka „Myslivna“)

28. 3. - 1. 4. - ČT až PO - Velikonoce 2013 - ??? - tradiční velikonocní soustředění - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise - přihlášky: do 20. března 2012 Zhustovi

2. 4. - ÚT - změna v časech a místech tréninků - platí letní program tréninků

Charakteristika závodů ČSOB 2013

Datum	Pořadatel	Název závodu
Ředitel závodu 00	Stavatel tratí	Kartograf Hlavní rozhodčí
Popis terénu	Internetové stránky	Centrum závodu
Předchozí mapa		
24. března	PHK	Český pohár štafet
J. Strnad	P. Vítek M. Nožička T. Vítek	
00 = 9:30	http://www.ok99.cz/jp13 Vysoká nad Labem	
Mírně zvlněný terén s hustou sítí komunikací, vysoká vegetační členitost.		
Borkovnick (00), Biřička jih (10)		
6. dubna	KSUM Moravy	na klasické trati, ŽB-M
P. Turzer	Z. Janů, J. Šrámek Z. Janů ml. R. Ondráček	
00 = 11:00	http://www.ksu.cz/mm2013 Hrabenov	
Kopcovitý, smíšený les (různá průběžnost, občas náletové hustníky, bez podrostu), průměrně hustá síť komunikací, hodně porostových i terénních detailů.		
Klapuše (91)		
7. dubna	KSUM Moravy	štafet, Český pohár štafet
P. Turzer	J. Halama Z. Janů ml. R. Ondráček	
00 = 10:00	http://www.ksu.cz/mm2013 Hrabenov	
Kopcovitý, smíšený les (různá průběžnost, občas náletové hustníky, bez podrostu), průměrně hustá síť komunikací, hodně porostových i terénních detailů.		
Klapuše (91)		

20. dubna	SJC M ČR v nočním OB
R. Müller	J. Havlík T. Hanzl T. Kalenský
00 = 21:30	http://objicin.tpc.cz/NOB2013 Dolní Bouzov
Kopcovitý, členitý terén, místy kameny, skalky, dobře průběžný. Žďárek (11)	
8. května	LPU M ČR ve sprintu
D. Stránský	A. Zitka P. Hranička P. Klimpl
00 = 13:00	http://lpu.cz/mcr13 Chrudim
Uličky, náměstí, parky a sídliště v Chrudimi.	
-	
11. května	ZBM ŽA, ŽB-M, ČP - klasická trať
L. Zřídka Veselý	J. Zháňal Z. Rajnošek M. Hlava
00 = 12:00	http://acka2013.eob.cz Kramolín
Vysočinský, v severní části mírně členitý, v jižní části prudký svah. Hustá síť komunikací, porostové a terénní detaily.	
-	
12. května	LP ŽA, ŽB-M, ČP - krátká trať
L. Zřídka Veselý	J. Zháňal Z. Rajnošek M. Hlava
00 = 10:00	http://acka2013.eob.cz Kramolín
Vysočinský, v severní části mírně členitý, v jižní části prudký svah. Hustá síť komunikací, porostové a terénní detaily.	
-	
18. května	MOV ŽB-M - klasická trať
P. Jelínek	M. Svěchota J. Ryšavý J. Juřeník
00 = 11:00	http://stramberk2013.mokso.cz Štramberk - Libotín
Členitý se středně hustou sítí cest, s různorodou skladbou porostů. Libotín sever (96), Libotín jih (96)	
19. května	MOV ŽB-M - krátká trať
P. Jelínek	J. Ryšavý J. Ryšavý J. Juřeník
00 = 10:00	http://stramberk2013.mokso.cz Štramberk - Libotín
Členitý se středně hustou sítí cest, s různorodou skladbou porostů. Libotín sever (96), Libotín jih (96)	

25. května J. Krätschmerová 00 = 10:00	VRN ŽA, Sprint cup - sprint M. Binčík P. Mareček R. Klech http://sgvrbno.cz/wordpress/?page_id=3154 Karlova Studánka
Lázeňské centrum, část zalesněný svah. -	
25. května J. Krätschmerová 00 = 16:00	VRB Český pohár štafet R. Klech P. Matula M. Binčík http://sgvrbno.cz/wordpress/?page_id=3154 Vrbno pod Pradědem
Podhorský kopcovitý les po obou stranách říčky Černé Opavy, výskyt skalních prvků i zbytků po těžbě rud. -	
26. května J. Krätschmerová 00 = 16:00	VRB Český pohár štafet R. Klech P. Matula M. Binčík http://sgvrbno.cz/wordpress/?page_id=3154 Vrbno pod Pradědem
Podhorský kopcovitý les po obou stranách říčky Černé Opavy, výskyt skalních prvků i zbytků po těžbě rud. -	
1. června H. Pavlíková 00 = 11:00	ZLH ŽB-M - klasická trať T. Novotný M. Kratochvíl R. Kolář http://muna2013.zlh.cz Mikulovice
3 části: 1. charakter podhůří; 2. rovinnatý les s potoky a místy po povrchové těžbě; 3. bývalý vojenský skladový prostor s množstvím cest, objektů a budov. -	
2. června H. Pavlíková 00 = 9:00	ZLH ŽB-M - krátká trať T. Novotný M. Kratochvíl R. Kolář http://muna2013.zlh.cz Mikulovice
3 části: 1. charakter podhůří; 2. rovinnatý les s potoky a místy po povrchové těžbě; 3. bývalý vojenský skladový prostor s množstvím cest, objektů a budov. -	

15. června H. Brom 00 = 12:00 Podhorský les, s členitým převýšením, s množstvím cest a průseků, skalní útvary a kamenitý povrch. Sedmihoří (95)	LPM ŽA, ČP - klasická trať V. Bohuslav A. Hejna A. Richter http://lpm.zcu.cz/za2013Mezholezy
16. června H. Brom 00 = 10:00 Podhorský les, s členitým převýšením, s množstvím cest a průseků, skalní útvary a kamenitý povrch. Sedmihoří (95)	LPM ŽA, ČP - krátká trať V. Bohuslav A. Hejna A. Richter http://lpm.zcu.cz/za2013Mezholezy
22. a 23. června Z. Králová SO 12:00, NE 9:30 Horský, jehličnatý les s dobrou průběžností, místy snížená viditelnost, nízká hustota komunikací, kamenné kupky a další útvary, skalky a kamenná pole, část louky. Kunčická hora (00)	SSU M ČR na krátké trati M. Poklop, Vojtěch Král L. Krtička P. Turzer http://mcrkt2013.ssu.cz Kunčice
7. září J. Potštejnský 00 = 10:00 Nakloněná rovina, všechny typy průchodnosti (hodně porostových detailů), vodoteče, v části členitý kamenitý svah (balvany, jámy), pozůstatek po důlní činnosti. Andulka (98)	SRK Český pohár štafet M. Klícha, L. Pátek J. Doležal T. Matras http://srk.webz.cz/cps2013Hradisko
7. září J. Potštejnský 00 = 16:00 Hustá síť komunikací kolem centra města, otevřené dvory a zákoutí, sídliště, Zámecký park a menší parčíky, svažité terén (nakloněná rovina přechází do stráně). Rychnov nad Kněžnou (93)	SRK ŽA, Sprint cup - sprint M. Klícha, L. Pátek Z. Sokolář J. Kořínek http://srk.webz.cz/za2013RychnovnadKněžnou

8. září	SRK Český pohár štafet
J. Potštejnský 00 = 10:00 Nakloněná rovina, všechny typy průchodnosti (hodně porostových detailů), vodoteče, v části členitý kamenitý svah (balvany, jámy), pozůstatek po důlní činnosti. Andulka (98)	M. Klícha, L. Pátek J. Doležal T. Matras http://srk.webz.cz/cps2013 Hradisko
14. září	DKP ŽA, ČP - klasická trať
K. Foglarová 00 = 11:00 Horizontálně i vertikálně velmi členitý terén, hluboká i jemná údolíčka, pískovcové skály, skalní města, množství průchodů, čistý borovicový nebo listnatý les. Žluč (02)	D. Plochová J. Borůvka Z. Procházka http://dkp.orienteeing.cz/za2013 Šemánovice
15. září	DKP ŽA, ČP - krátká trať
K. Foglarová 00 = 10:00 Horizontálně i vertikálně velmi členitý terén, hluboká i jemná údolíčka, pískovcové skály, skalní města, množství průchodů, čistý borovicový nebo listnatý les. Žluč (02)	K. Kovářová J. Borůvka M. Janata http://dkp.orienteeing.cz/za2013 Šemánovice
14. září	SKM ŽB-M - klasická trať
P. Dittrich 00 = 11:30 Horský, hluboká údolí, poměrně hustá síť cest, místy skalky. Tesák (06)	B. Dvorský V. Pěček M. Krejčíková http://www.smerkromeriz.cz/poradame/becka-2013 Tesák
15. září	SKM ŽB-M - krátká trať
P. Dittrich 00 = 11:30 Horský, hluboká údolí, poměrně hustá síť cest, místy skalky. Tesák (06)	B. Dvorský V. Pěček M. Krejčíková http://www.smerkromeriz.cz/poradame/becka-2013 Tesák

21. a 22. září	ASUM ČR na klasické trati
D. Aleš SO 11:00, NE 9:30 Kopcovatý, horský les s dobrou i horší průběžností, občast kameny-, skalky a skalní útvary, středně hustá síť cest, množství hustníků, údolí a terénních tvarů. -	T. Navrátil T. Leštínský J. Strachota http://klasika13.aljosa.org Rejvíz

28. září	TJNM ČR štafet
Z. Zuzánek 00 = 12:00 Podhorský, kamenitý, místy podmáčený, různé typy průběžnosti. Břízky-Mšenský potok (05), Břízky (92)	J. Pícek ml, D. Novotný J. Borůvka P. Škoda http://www.tatran.org/mcr2013 Břízky

29. září	TJNM ČR družstev
Z. Zuzánek 00 = 9:00 Podhorský, kamenitý, místy podmáčený, různé typy průběžnosti. Břízky-Mšenský potok (05), Břízky (92)	J. Pícek ml, D. Novotný J. Borůvka P. Škoda http://www.tatran.org/mcr2013 Břízky

Soutěže 2013

Mistrovství ČR na klasické trati

21. a 22. září 2013 – Rejvíz

sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B (v žebříčku B po jarní části do 15. místa), v Rankingu do 200. místa (k 31. srpnu 2013) a vítězové Mistrovství Jmk na klasické trati, dále závodníci, kteří mají méně než 10 započtených závodů v Rankingu k 31. 8. 2013 a nemají dle předchozích bodů právo startu, ale mají součet dvou nejlepších bodových hodnot lepší než 200. závodník.

Mistrovství ČR na krátké trati

22. a 23. června 2013 – Kunčice, Staré Město pod Sněžníkem

sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B, v Rankingu do 200. místa (k 30. květnu 2013) a vítězové Mistrovství Jmk na krátké trati, dále závodníci, kteří mají méně než 10

započtených závodů v Rankingu k 31. 5. 2013 a nemají dle předchozích bodů právo startu, ale mají součet dvou nejlepších bodových hodnot lepší než 200. závodník..

Mistrovství ČR ve sprintu

8. května 2013 – Chrudim

mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, v Rankingu do 25. místa (k 31. březnu 2013) a vítězové Mistrovství Jmk ve sprintu.

Mistrovství ČR v nočním OB

20. dubna 2013 – Dolní Bousov

mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří se přihlásí.

Mistrovství ČR štafet

28. září 2013 – Jablonec nad Nisou, Břízky

startovat mohou všechny štafety, které jsou umístěny v průběžném pořadí Českého poháru štafet po 6 kolech (počítají se 4 výsledky) do pořadí uvedeného v závorce u vypsáních mistrovských kategorií – D18 (30), D21 (35), H18 (30), H21 (45) a dále nejlepší štafeta z Mistrovství Jmk štafet, která nepostoupila ze žebříčku.

Mistrovství ČR družstev a oblastních výběrů

29. září 2013 – Jablonec nad Nisou, Břízky

startovat mohou všechny oddílové sedmičlenné štafety (3xD, 4xH), které se přihlásí – mistrovské kategorie – žactvo, dorost, dospělí – u oblastních výběrů = žactva je složení štafety 2xD12, 2xD14, 2xH12, 2xH14.

Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati

4. května 2013 – Říčky

startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje na krátké trati

20. dubna 2013 – Předklášteří

startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu

20. dubna 2013 – Tišnov

startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje štafet

8. června 2013 – Kohoutovice

startovat mohou všechny štafety bez omezení, které se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – první nepostupující štafeta z Českého poháru štafet získá postup na M ČR

Český pohár

11. 5.	Český pohár – klasická trať	ZBM	D21E, H21E
12. 5.	Český pohár – krátká trať	ZBM	D21E, H21E
15. 6.	Český pohár – klasická trať	LPM	D21E, H21E
16. 6.	Český pohár – krátká trať	LPM	D21E, H21E
23. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	SSU	D21, H21
14. 9.	Český pohár – klasická trať	DKP	D21E, H21E
15. 9.	Český pohár – krátká trať	DKP	D21E, H21E
22. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	ASU	D21, H21

Do celkového hodnocení se počítá 5 nejlepších výsledků – bodování: v kategorii D21 (resp. D21E) boduje prvních 20 závodnic, které získávají následující body: 30, 26, 23, 20, 18, 16, 14, 13, , 2, 1; v kategorii H21 (resp. H21E) boduje prvních 25 závodníků, kteří získávají následující body: 35, 31, 28, 25, 23, 21, 19, 18, , 2, 1 – vítězové získávají finanční prémii (3 000 – 2 000 – 1 000).

Žebříček A

8. 5.	Mistrovství ČR ve sprintu	LPU
11. 5.	Žebříček A – klasická trať	ZBM
12. 5.	Žebříček A – krátká trať	ZBM
25. 5.	Žebříček A – sprint	VRB
15. 6.	Žebříček A – klasická trať	LPM
16. 6.	Žebříček A – krátká trať	LPM
23. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	SSU
7. 9.	Žebříček A – sprint	SRK
14. 9.	Žebříček A – klasická trať	DKP
15. 9.	Žebříček A – krátká trať	DKP
22. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	ASU

Do konečného hodnocení žebříčku se započítává 6 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – v žebříčku A mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držiteli licencí E, A, R a přihlásili se do 25. dubna 2013 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času).

Žebříček B-Morava

6. 4.	Žebříček B – klasická trať (M Moravy)	KSU
11. 5.	Žebříček B – klasická trať	ZBM
12. 5.	Žebříček B – krátká trať	ZBM
18. 5.	Žebříček B – klasická trať	MOV
19. 5.	Žebříček B – krátká trať	MOV
1. 6.	Žebříček B – klasická trať	ZLH
2. 6.	Žebříček B – krátká trať	ZLH
14. 9.	Žebříček B – klasická trať	SKM
15. 9.	Žebříček B – krátká trať	SKM

Do konečného hodnocení žebříčku B se započítává 5 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – v žebříčku B-Morava mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držiteli licencí E, A, R, B a přihlásili se do 28. března 2013 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času)

Český pohár štafet

24. 3.	ČPŠ – Jarní pohár 2013	PHK
7. 4.	ČPŠ – Mistrovství Moravy	KSU
25. 5.	ČPŠ – štafety	VRB
26. 5.	ČPŠ – štafety	VRB
7. 9.	ČPŠ – štafety	SRK
8. 9.	ČPŠ – štafety	SRK
28. 9.	Mistrovství ČR štafet	TJN

Do konečného hodnocení Českého poháru štafet se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každé štafety – kategorie – D18, D21, H18, H21 – hodnotí se každá oddílová štafeta, která startuje – bodování: principiálně shodné jako u Českého poháru, vítěz získává rozdílné bodů podle úrovně závodu (podrobnosti v Soutěžním řádu ČSOS 2013).

Česká liga klubů 2013

24. 3.	ČLK – Jarní pohár 2013	PHK
7. 4.	ČLK – Mistrovství Moravy štafet	KSU
25. 5.	ČLK – štafety	VRB
26. 5.	ČLK – štafety	VRB
7. 9.	ČLK – štafety	SRK
8. 9.	ČLK – štafety	SRK
28. 9.	Mistrovství ČR štafet	TJN
29. 9.	Mistrovství ČR klubů	TJN

Do konečného hodnocení České ligy klub se započítává 5 nejvyšších bodových hodnot každého klubu – katgorie – dorost, dospělí každé štafety – bodování: principiálně shodné jako u Českého poháru, vítěz získává rozdílně bodů podle úrovně závodu (podrobnosti v Soutěžním řádu ČSOS 2013).

Ranking 2013

Seznam závodů zařazených do Rankingu v roce 2013 je uveden v příloze č. 3 Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOS v roce 2013 – systém počítání je shodný jako v předchozích letech – do hodnocení se počítá vždy 10 nejlepších výsledků za posledních 12 měsíců

Sprint cup 2013

8. 5.	Sprint cup – M ČR ve sprintu	LPU	D21, H21
25. 5.	Sprint cup	VRB	D21E, H21E
7. 9.	Sprint cup	SRK	D21E, H21E

Do celkového hodnocení závodníka se počítá součet nejvyšších bodových hodnot získaných v 2 do Sprint cupu zařazených závodů – boduje prvních 15 závodníků, kteří získávají body: 25, 20, 15, 13, 11, 10, ..., 1.

Jihomoravská jarní liga žactva

13. dubna	1. Jihomoravská liga	RBK
20. dubna	2. Jihomoravská liga	TBM
20. dubna	3. Jihomoravská liga	VBM
27. dubna	4. Jihomoravská liga	KON
4. května	5. Jihomoravská liga	BBM
11. května	6. Jihomoravská liga	ZBM
25. května	7. Jihomoravská liga	LBM
15. června	8. Jihomoravská liga	ADA

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítává 5 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

Jihomoravská podzimní liga žactva

7. září	9. Jihomoravská liga	UBM
5. října	10. Jihomoravská liga	ABM
12. října	11. Jihomoravská liga	ZBM
19. října	12. Jihomoravská liga	VBM
28. října	13. Jihomoravská liga	KON

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítávají 3 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

Jihomoravská liga (dorost, dospělí, veteráni)

13. dubna	1. Jihomoravská liga	RBK
20. dubna	2. Jihomoravská liga	TBM
20. dubna	3. Jihomoravská liga	VBM
27. dubna	4. Jihomoravská liga	KON
4. května	5. Jihomoravská liga	BBM
11. května	6. Jihomoravská liga	ZBM
25. května	7. Jihomoravská liga	LBM
15. června	8. Jihomoravská liga	ADA
7. září	9. Jihomoravská liga	UBM
5. října	10. Jihomoravská liga	ABM
12. října	11. Jihomoravská liga	ZBM
19. října	12. Jihomoravská liga	VBM
28. října	13. Jihomoravská liga	KON

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než E, A nebo R – do konečného hodnocení ligy se započítává 7 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava

* * * * *

Oddílové příspěvky

* * * * *

Jelikož se stále naší IT sekci nepodařilo dotáhnout do finální podoby on-line systém oddílových příspěvků i v letošním roce bude platit jednoduchá tabulka oddílových příspěvků. Součástí příspěvku je i příspěvek SK ve výši 350,- Kč, registrace ČSOB ve výši 90,- Kč a příspěvek do BCVC Lesná cca. 200,- Kč (to jsou peníze, které jen převedeme někomu jinému).

	Závody	Částka
Žabičky	JmL	300,- Kč
Pulci	JmL	1 000,- Kč
Reprezentant ČR, licence A a E	ŽA, ŽB, JmL	800,- Kč
Licence R	ŽA, ŽB, JmL	1 200,- Kč
Základní oddílové příspěvky (oblastní závody)	JmL	1 800,- Kč
Licence B (žactvo + dorost)	ŽB, JmL	1 800,- Kč
Základní oddílové příspěvky (ŽA, ŽB)	ŽA, ŽB, JmL	2 700,- Kč

Příspěvek se platí podle toho, kterých závodů se chcete zúčastňovat (ŽA nebo ŽB).

Žabičky – druhý sourozenec 200,- Kč, každý další 100,- Kč.

Pulci – Druhý a každý další sourozenec 500,- Kč.

SI čipy pro žactvo – pronájem na celý rok 300,- Kč (první rok je zdarma); zakoupení nového čipu 600,- Kč.

Zaplacením máte na závody hrazenou dopravu, vklady, případně ubytování v plné výši na závody OB. U LOBů a MTBO platí oddíl 50% vkladů, ubytování a dopravu si hradí každý sám.

Všechny platby je třeba uhradit nejpozději do 28. února 2013 nebo je převést na oddílový účet.

* * * * *
Obecná pravidla financování

* * * * *
Oddíl hradí vklady, dopravu, ubytování na štafety a mistrovské závody OB (mimo dopravy) v plné výši všem, kteří zaplatili oddílové příspěvky.

Členové oddílu, kteří nebydlí v Brně nebo jeho blízkém okolí nebo v Brně nestudují mají slevu 500, – Kč.

Členové oddílu, kteří se účastní jen velmi malého počtu oblastních závodu (max 5) a nejedí na závody žebříčku A nebo B mají slevu 800, – Kč.

Prázdninové závody si financuje každý člen v plné výši.

Členové, kteří nevyrovnají dlužné částky z minulého období či nezaplatí oddílové příspěvky, nebudou přihlašováni na závody.

Pokud se člen neodhlásí do data uzavření přihlášek ze závodu kam se přihlásil a nemůže na něj jet, je povinen uhradit marné náklady vynaložené klubem v plné výši (vklad, ubytování, doprava). Příslušná částka mu bude odečtena z osobního účtu.

Soustředění se řídí pokyny vydanými ke každému soustředění a oddíl na ně přispívá částkou, o které rozhoduje výbor oddílu.

* * * * *

Organizace oddílu ZBM v roce 2013

* * * * *

předseda oddílu: Libor Zřídka Veselý

hospodář: Libor Zřídka Veselý a Martin Veselý

příhlášky: Martin Veselý

trenéři: J. Kabáthová, D. Hájek, E. Kadlecová, A. Firešová, L. Hrušková, V. Mádlová, M. Uhnava, L. Zřídka Veselý.

skladník: Adam Chromý

vydávání oddílového časopisu Polaris: Jan Drábek, Filip Dědic a Libor Zřídka Veselý

správa oddílových stránek: Libor Zřídka Veselý, Richard Pátek

Oddílové příspěvky, přihlášku na závody, zálohy:

Je potřeba je zaplatit nejpozději do 28. února 2013. Současně se zaplacením příspěvků je třeba zaplatit příslušnou částku spoluúčasti a zálohu za závody. Vyučtování loňského roku u Veseláčka.

Oddílové informace:

Budou šířeny obdobným způsobem jako v letošním roce. Tedy cca 10 x ročně výjde oddílový časopis Polaris, ve kterém naleznete informace na řádově jeden až jeden a půl měsíce dopředu + další články o proběhnutých akcích i o dalších aktivitách oddílu. Plán oddílových akcí dále naleznete na oddílových stránkách <http://zhusta.sky.cz>.

Přihlašování na soustředění:

Většina soustředění je určena všem členům oddílu. U informací o soustředění je vždy uvedeno, komu je třeba se přihlásit. Tomu tedy směřujte pokud možno včas své přihlášky způsobem, který je u informací vždy uveden.

Vedoucí na závodech:

Pokud budete určeni jako vedoucí na závodech, proveďte prosím následující úkony:

Vyzvedněte si u Martina Veselého kopii přihlášky společně s kopií rozpisu a tedy místem, kam je třeba dorazit.

U Martina Veselého si vyzvedněte kopii dokladu o zaplacení (výpis on-line převodu) nebo peníze (ty budou případně u Libora Zřídka Veselého), když se jedná o oblastní žebříček + pokud se jede autobusem, doklad o objednání autobusu (ten je u Zhusty).

Na závodech odprezentujte oddíl, zaznamenejte do kopie přihlášky ty, kteří se závodu neúčastnili. Při dopravě autobusem na dva dny nezapomeňte zjistit, kde je ubytování a zejména, kde je ubytován řidič autobusu (u pořadatelů vyžadujte plánec jeho ubytování).

Po závodech doneste doklady Veseláčkovi nebo Zhustovi a proveďte vyučtování peněz.

Organizace tréninků:

Bude probíhat stejně jako v minulých letech. Pokud budete osloveni – Zhustou. Dostanete obálku, ve které naleznete podrobné pokyny, jak připravit trénink a podle těchto pokynů, prosím, postupujte co nejpečlivěji.

Organizace závodů:

V příštím roce pořádáme na začátku května Žebříček A u Dalešické přehrady a na podzim začátkem října Jihomoravskou ligu v Březině. Prosím tedy všechny členy oddílů poprosit, aby počítali s 10. a 11. květnem 2013.

Ostatní:

Náš oddíl má již poměrně dostatečné množství oddílových věcí. Svoji sounáležitost k oddílu byste měli vyjadřovat také tím, že závodíte v oddílových dresech, pokud jdete na stupně vítězů, jdete v oddílovém overalu nebo tričku. Většinu oddílového materiálu si můžete zakoupit u Zhusty.

* * * * *
Financování a osobní účty v roce 2013
* * * * *

Osobní účty

Vede Martin Veselý, dotazy na aktuální stav směřujte na veselacek@atlas.cz.

Stav osobních účtů bude uzavřen vždy k 31. prosinci.

Plnění osobních účtů

A) Bezhotovostně na účet u záložny FIO 2600060751/2010, v.s. 001xxxx (xxxx = registrační číslo). Celá částka bude připsána na osobní číslo dle registračního čísla.

B) Bezhotovostně na účet u záložny FIO 2600060751/2010, v.s. 002xxxx (xxxx = registrační číslo). Tento příjem bude SK deklarován jako dar, který můžete odečíst ze základu daně při ročním zúčtování daně z příjmu. Proto bude 10% částky převedeno na účet oddílu a zbývajících 90% na osobní účet. Daň, kterou nezaplatíte, činí 15% podle výšky ročního příjmu (základu daně). Následně zašlete na zr@sky.cz podklady pro smlouvu – jméno, adresu, rodné číslo. Darující osoba nemusí být členem oddílu (rodiče apod.). Darovaná částka nesmí být nižší než 1 000,- Kč a maximální možnost odečtu ze základu daně je 10%.

C) Hotově Liboru Zřídkaveselému.

Čerpání z osobního účtu

1. Oddílové příspěvky, příspěvky na závody, zálohy na závody
2. Soustředění

* * * * *

Přihlašování na závody

* * * * *

Bude probíhat pouze elektronickým způsobem. výjimka jsou žáci a začátečníci. Přihlašování na závody má na starost Martin Veselý. Pokud tedy nejste přihlášení, je třeba se přihlásit do termínu, který bude uveden u závodu v časopise nebo na internetu. Pokud Vám nefunguje vaše přístupové jméno a heslo do naší oddílové sekce, kontaktujte Richarda Pátka, který vám tyto údaje poskytne.

V krajní nouzi pak můžete využít některé z telefonních linek.

Kontakt: **Richard Pátek, mobil – 721 111 301, e-mail – arnost.p@centrum.cz**

Kontakt: **Martin Veselý, mobil – 777 049 866, e-mail – veselacek@atlas.cz**

Internetová sekce: **<http://www.sky.cz/zhusta>**

Upozornění: Dodržujte prosím data přihlášek a pokud možno se na závody nepřihlašujte individuálně, ale vždy prostřednictvím Martina Veselého. Pokud se někdo přihlásí sám přímo pořadatelům daného závodu, vyřídí si přihlášku na prezentaci sám (pokud vůbec bude přihlášen), včetně zaplacení.

Kdo se může a kam přihlásit

oblastní žebříček a vícedenní závody – všichni (i úplní začátečníci)

žebříček B-Morava – držitelé licence A,B a veteráni

žebříček A – držitelé licence A

Všichni závodníci kategorií D,H-20, 21 se mohou přihlásit na kterýkoliv závod v ČR mimo Mistrovství ČR (dle pořadí v Rankingu) a v případě, že v tomto závodě bude více podkategorií (E, A, B, C, D) uveďte v přihlášce do poznámky do jaké podkategorie chcete přihlásit. Na oblastních závodech bude vypsána kategorie D21D, H21D (zkrácená trať).

Přejeme vám mnoho úspěchů ve sportovní sezóně 2013

za vedení oddílu M. Veselý, R. Pátek a L. Zřídka Veselý

TRÉNINKY OD 7. LISTOPADU

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 17:30	Dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Út	20:00 – 21:15	Dorost +	posilování	tělocvična ZŠ Kotlářská
St	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB	Lesná – BCVČ, Milénova
	16:00 – 18:00	pulci	hry + mapa	Lesná – BCVČ, Milénova
	16:00 – 18:00	dorost	běžecký + teorie	Lesná – BCVČ, Milénova
	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Lesná – BCVČ, Milénova
Čt	14:30 – 15:30	pulci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	18:00 – 19:00	dorost +	aerobic	tělocvična ZŠ Kotlářská
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pá	16:00 – 21:00	dorost +	noční mapový	okolí Brna (doprava auty)
	18:00 – 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis
Ne	14:00	všichni	BZL	4x za zimu ob závod

PRO AKTUÁLNÍ INFO: <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

POLARIS / ÚNOR 2013 / ROČNÍK XV. / #124

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

