

# POLARIS <sup>2</sup>/<sub>2013</sub>

\*\*\*\*\*  
ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XV. / #125  
\*\*\*\*\*



KUBA / VT ŠPINDL / SKOK NA STOHU

Rozhovory: Kuba, Chlup, Šafi, Jarda • VT Sklené, Špindl, Ma-  
ďarsko • BZL: Modřice; BBP: Ráječko, Vranov • Repre soutředění  
Churáňov • Bedřichovská 5H • Oddílový přebor v LOBech • MČR  
LOB krátká, štafety • Pořádání MS v Biatlonu

A je to za pár. Před námi poslední zimní liga a jaro je tu!

Už máte natrénováno? Už máte namapováno? Jarní pohár v hradecké rovině. Převýšená bude sice menší, než když doběhneme z Lesné na louku... ale aspoň se bude pěkně natáhnout! Ale hlavně pošetril síly na štafety, o to jde! Bohužel jen tříčlenné! :-)

A letos Velikonoce opět vycházejí pěkně brzo, takže ty nás také čekají zanedlouho.

Ale ještě byla zima? Tak Kuba nám úvodní fotkou přinesl lyžařská soustředění... jedno na klasickém místě na Skleném, druhé ještě na klasičtějším Špindlu. Špindl se vším všudy! Nic nezkalvalo, vločky, studený záchod, sauna, sjezdovka... prostě klasika všech klasik. Sněhu bylo dost i přes tuhle divnou zimu, kdy napadla hromada sněhu, aby vzápětí přišel déšť a sníh roztál. Ale dalo se lyžovat letos i v Jinačovicích. Ale taky jsme jezdili točit do MNM. Někteří se vrátili do Jízerek a dali si závod s časem.

A také proběhl první oddílový přebor – v Lobeč, který opanoval Chrobák, docela nuda, protože zase vyhraje i normální - běžecký. Ale o druhém místě se rozhodlo ve finiši!

A malé holky mají první mistrovskou medaili, také v Lobeč, v závodě štafet, Gratuluj!

Aby toho lyžování nebylo málo, tak přidáme flintu a terčíky... někteří na MS v Novém městě fandili, ale Lucie byla přímo na štaci mezi pořadateli. Tak jsme ji poprosil o malé srovnání o pořádním.

Ale to už je všechno s lyžemi letos!

Tak ale taky jsme běhali. Pokračovaly BBP – Ráječko a nově zařazený Vranov, další zimní liga, po roce na rovině v Modřicích (že by příprava na Jarní pohár?). Někteří se vydali poznávat krásy předjarního, možná tam už i jarního Maďarska. A všechny si tam povodil Libor. Asi se začínám bát JP... zase mě porazí! Snad jde nějakou kratší trať. :-)

A konec února, klasická situace kdy se přestupuje, tak dole najdete naše nové tváře. Tedy ty, kteří odpověděli na mail. No a opustil nás akorát Zelda.

\* \* \* \* \*  
Tvář z obálky **Kuba**  
\* \* \* \* \*

## Jaký byl skok do nového roku?

Skok do nového roku to sice není (Špindl byl v únoru), ale nejspíš to je dobře. Těsně po dopadu jsem se totiž celkem slušně vysekal, až jsem málem zlámal nohy přihlízející Hance. Nový rok jsem strávil s partou ze skautu hezky v klidu bez podobných nebezpečných pádů, které mě snad nebudou provázet po celý rok.

## **Co soustředění na pláních? Jaký máš největší zážitek?**

Myslím, že výlet naší elitní skupiny na Výrovku, při kterém jsme skončili na Sněžce, se mi nesmazatelně vryl do paměti. Krásné výhledy do nekonečné krkonošské smetany, říznuté mlíkem a jogurtem, absence stánků s občerstvením a pískovcových skal mi nemohly pokazit mé první pokoření naší nejvyšší hory a směle bych to srovnal i tím výletem na Kokořín.

## **A čím jsi namazal, že jsi tak úspěšně zajel loby?**

Možná, že už samotný fakt že jsem vůbec namazal, znamenal dobrou volbu. Pak stačilo si nechat dobře poradit od Pallym a nesplést Extra se Speciálem, jako někteří experti.

## **Jak máš natočeno na sezónu?**

To je dost relativní :D. Až tohle bude číst Libin, tak se mnou rozhodně souhlasit nebude, ale já si myslím, že na své poměry celkem natočeno mám. Rozhodně nejvíc, co jsem kdy měl :D. To sice nic neznamená, ale to že je to relativní pojem jsem už zmínil :). Jasně, mohlo by to být lepší. Sem tam nějaká rýmička byla, skautské akce se nakupily a byly tam i nějaké slabší týdny, ale zas taková trága to snad nebyla.

## **První závod jsi už v této sezóně absolvoval. Jak se dařilo v Maďarsku? Jsi spokojený s výsledkem?**

Maďarsko bylo pěkné urychlení zimy a skok do jara. Na trénincích to moc slavný nebylo, ale zvládal jsem to mnohem líp než naposled, kdy jsme tam byli společně s repre. Závody pak byly v podstatně tupějším lese a byly to lehce běžáčky, sem tam s jalovcovou vložkou. Závody jsem sice vyhrál, ale konkurence nijak závratná nebyla, Fógla jsem dal v součtu jenom o 8 vteřin a první den mi to dal Libin v průměru na kilák asi o 30s/km, takže spokojenost jenom poloviční.

## **Jaké máš hlavní cíle na jaře s orientákem?**

Úspěšně absolvovat všechny závody co mi okolnosti dovolí, v pěkném světle se ukázat na MČR ve sprintu a s pěkným světlem na čele na nočním a pokud se mi to všechno povede, dám do toho trochu toho srdíčka a přijde i to štěstíčko, snad bych se mohl podívat na MED. Nechcu ale nic zakřiknout a vše se uvidí až na jaře.

## **Jak ti to nakonec dopadlo se štafetami? Budeš s někým běhat ještě dorostenec-kou?**

Na hostování přišel Láda Kelbl a věřím, že Vojta nebo Vojta tam ukážou, že v Brně to s mládeží stále vypadá dobře.

## **Nějaký vzkaz čtenářům?**

Lidé bděte! Coca-Cola a Pepsi je to samé!

\* \* \* \* \*

## SKLENÉ / Kuba

\* \* \* \* \*

Na rozdíl od prvního Skleného to dlouho vypadalo, že bude čistě pěší. V noci na neděli se sice přihnala chladná limuzína a venku bylo tak, že bys ani Pavla za pětikilo nevyhnal, ale to bylo až v neděli, takže hezky popořadě. I vzhledem k repre soustředění se nás sešlo poněkud míň, a i přes páteční a sobotní doplnění to bylo v lehce komornější atmosféře. První den jsme si s Pavlem a Ládou chvíli i přáli mít s sebou běžky, a to zrovna ve chvíli kdy se nám nepodařilo trefit silnic, kterou nám doporučil Libor, a trochu jsme si to zpříjemnili sněhovou vložkou. Další den od nás Láda radši uprchl k holkám, ale nebyl to zrovna nejlepší kauf. Bára s Petou měly zrovna formičku, nestacila jim vytrvalost a tak trochu si prodloužily výklus. Tak trochu znamená, že si tam šouply dalších cca 10 kiláků a když jsme je konečně - 2 hodiny po obědě - vítali v chatě, Láda podruhé poznal, co to je žaket. Nakonec přeci jenom trochu nasněžilo, zamrzlo a neděli jsme si zpříjemnili poblíž chystající se Norské biatlonové výpravy u Vlachovic na skatech.

\* \* \* \* \*

## BBP RÁJEČKO / Maky

\* \* \* \* \*

6. závod brněnského běžeckého poháru se konal 2. února v Ráječku. Jelikož se tato akce kryla se soustředěním na Skleném, tak moc žabiňáků nedorazilo. Já na soustředění neodjela z důvodu soutěže i v jiném než sportovním odvětví, a tak mi nezbývalo nic jiného než si jet aspoň zazávodit do nedalekého Ráječko. A že závod stál opravdu za to.

V průběhu týdne hlásili na sobotu pršosněžení, ale nakonec to vypadalo na první náznaky jara. Trať začínala do mírného kopce po asfaltu, který se postupně zpruďšoval a zpruďšoval a když už ani asfalt nezvládl tak prudký kopec, tak jsme vyběhli do trošky blátíčka. Nazpátek stejnou cestou, takže pro většinu orientáků pak půlka tohoto asfaltového seběhu moc příjemná nebyla. Trať byla opravdu vyčerpávající a obdiv borcům, kteří si tento kopec vyběhli a seběhli dokonce dvakrát. Na vyhlášení jsme se dozvěděli, že to byl možná poslední ročník tohoto závodu kvůli novému silničnímu zákonu, který tyto běžecké akce velmi komplikuje. To že jsme nestihli oběd, nám tolik vadit nemuselo, protože pro nás pořadatelé připravili překvapivé ceny ve formě sekané, chleba a koláčků.

Nezbývá nic jiného než doufat, že se tento skvělý závod uskuteční příští rok znova i přes tyto problémy.

-----  
Ráječkovská desítka 2.2. 2013  
-----

5km: Kovář Jan 17.28, 35. Tesařová Markéta 23.19,

\* \* \* \* \*

„LYŽAŘSKÉ“ SOUSTŘEDĚNÍ CHURÁŇOV / Miloš

\* \* \* \* \*

Minulý týden jsem se zúčastnil tréninkového kempu reprezentace zaměřeného na ob-  
jem, převážně na lyžích, na Šumavě.

Předem nahlášená teplá fronta ale dorazila přesně ve chvíli, kdy jsme se dali na cestu.  
Po příjezdu jsme na odpolední lyžovačce v dešti a příšerným větru spíše provozovali  
vodní lyžování, než to klasický. Navíc v lese to vypadalo jako po náletu, protože pod  
nánosem jehličí a šišek skoro nešel vidět sníh. Já to moc dlouho nevydržel a z tráti  
dojel jen na Kvildu, kde jsem to otočil a co nejrychleji spěchal zpět na hotel.

To bylo v týdnu poprvé a naposledy, co jsem si troufnul vyrazit na lyže.

Naštěstí jsem nebyl sám, a tak jsme sestavili údernou skupinu, která alespoň jednou  
denně vyrazila na výživnou běžeckou fázi. Měli jsme 70minutové tempo, intervaly a  
klasiku na mapě Kůstrý (za trať a tisk bych chtěl poděkovat Olafovi) Jedinou kaňkou  
tohoto tréninku bylo, že jsem neměl palcovku. Kdo by si bral na lyžařské soustředění  
buzolu a čip?! :D

Naštěstí jsem nebyl sám, a tak jsme sestavili údernou skupinu, která alespoň jednou  
denně vyrazila na výživnou běžeckou fázi. Měli jsme 70minutové tempo, intervaly a  
klasiku na mapě Kůstrý (za trať a tisk bych chtěl poděkovat Olafovi) Jedinou kaňkou  
tohoto tréninku bylo, že jsem neměl palcovku. Kdo by si bral na lyžařské soustředění  
buzolu a čip?! :D Bez buzoly to nebyla žádná sranda, občas jsem se pěkně ztratil viz.  
k6. a jednou jsem nenašel cíl.. :D

Z pátku na sobotu mělo buď hodně nasněžit, nebo hodně pršet. Hlášenej byl jeden  
stupeň nad nulou a my doufali v první variantu. Zákon schválnosti ale opět zvítězil.  
Takže v sobotu zase běhání a tentokrát jsme s Miškou dali jako druhou fázi pinec, ve  
kterém jsem dostal strašnej klepec(7/1-na sety). Do příště jsem slíbil, že potrénuju. ;)

V sobotu se počasí ale umoudřilo. A sněhová nadílka nakonec dorazila i na Šumavu.  
Takže jsem podruhé a naposledy vyrazil na běžky. Při pohledu na naši skupinu s to-  
lika vlčáky se mi trochu sevřel žaludek, protože jsem měl už trochu hlad těsně před  
tréninkem a s Betem, Šédou a Ňufem ve skupině to na pomalý tempíčko nevypadalo.  
Naštěstí jsem zkombinoval mázu od Beta a Ňufa, tímto jim děkuji, a jelo mi to per-  
fektně, takže jsem je mohl pořádně prohnat. Na Černou horu ale nejrychleji vyjel Bet,  
pokud nepočítám Šedu, kterej si to srabácky zkrátil. Ovšem je potřeba podotknout,  
že modrej klistr vám na prašanu nachytá pořádný bakule. Takže je mu odpuštěno.;D.

Nakonec velká spokojenost. Konec dobrý všechno dobré!

A zítra pěkně do tepla. POME těš se!

\* \* \* \* \*

## BEDŘICHOVSKÁ 5H / Jindra

\* \* \* \* \*

Jindra: „Nazdar Péto, ty vole. Co provedeme, ty draku?“

Peťa: „No nazdar, ráda tě slyším, ty draku. Hele poslouvej, nepojedeme letos tu Bedřichovskou 5H?“

Jindra: „A Kdy to jako je?“

Peťa: „No teď už!“

Jindra: „Jako teď? No já teď nemůžu.“

Peťa: „Ne teď, teď jako v neděli!“

Jindra: „A jo, tak to jo. Tak já nás přihlásím a ty pošleš kapříky jo?!“

Peťa: „Platí!“

Tak takhle nějak jsme se přihlásily na zimní Bedřichovskou 5H, tedy na scorelaufový závod dvojic na lyžích s časovým limitem 5 hodin. Každá kontrola je při něm ohodnocena od 10 - 100 bodů.

Večer před závodem jsme na prezentaci obdržely mapu s kontrolami. Zatím jsme netušily, jaké hodnoty budou kontroly mít, proto jsme si naplánovaly 2 trasy s tím, že si vybereme jednu, až dostaneme bodové ohodnocení kontrol.

V neděli v 9:34 se náš tým Nálepek vydal z bedřichovského stadionu na 5 hodinovou výpravu. Byly jsme trochu za exoty, protože většina týmů (na rozdíl od nás) bruslila. Vzaly jsme to nejprve kolem josefodolské nádrže, přes chatu Věčného mlčení až na Čihadla, kde jsme daly první sváču, namazaly a pokračovaly za 80 body na sedlo Holubníku. Druhá přestávka přišla o 1,5h později na Šámalce. Já jsem snědla něco slisovaného a děsně lepivého a Péťa si mezitím odskočila na záchod, kde ji paní ve frontě ochotně pustily před sebe. S dobrým mezeitím jsme se pak vydaly na kontroly v okolí Bedřichovské přehrady. Tam jsme taky v jednom sjezdíku pod elektrickým vedením zažily menší dobrodruží.

Jela jsem první a říkala si, že to rozježu ať je nějaký vzrůšo. Jenže najednou se to rozjelo nějak moc a já už se několikrát viděla ve sloupu. Když už jsem si myslela, že to bude dobrý, objevil se přede mnou srázek a pod ním kameny. Naštěstí jsem na poslední chvíli stačila spadnout a vyhnout se tak jistému rozsekání. Rychle jsem se otočila a volala na Pétu, že jsou tu kameny, ať brzdí. Jenže ta mě vůbec neslyšela a řítila se za mnou. Nakonec kameny taky uviděla, a aby se zachránila, stočila to prudce doprava přímo do smrčku. Po 10 minutovém smíchu jsme se zvedly a pokračovaly dál, sebraly ještě jednu kontrolu za 100 a další dvě za 30 a 50 bodů. Do cíle jsme došly s 35 minutovou rezervou a ani jsme nebyly tak vyčudlaný.

Závod to byl moc hezkej, a i když známe Jizerky docela dobře, dostaly jsme se na místa, kde jsme před tím ještě nikdy nebyly. K našemu velkému překvapení a radosti jsme obsadily 3. místo v kategorii DD a Zhalymu s Bokovkou nezbylo nic jiného, než před námi smeknout mapníky.

Příští rok zas!

\* \* \* \* \*

## POŘÁDÁNÍ MS BIATLON X WOC / Lucie

\* \* \* \* \*

Pořádání MS v biatlonu vypadalo už předem jako trošku větší akce než pořádání MČR nebo i MS v OB. Byli jsme rozdělení do spousty skupin podle pracovních pozic, už 14 dní předem se jezdilo na místo všechno připravovat, bylo to prostě fakt velký.

Moje pozice byla na tratích a náplní práce bylo stát tam už 4 hodiny před závodem, kdy do areálu začali diváci přicházet, hlídat lidi aby nepřelézali ploty, nezakrývali reklamy a tak. To jsem dělala první 4 dny, bylo to fajn, protože na našem místě byla i obrazovka takže jsme byli informováni o průběhu závodu, ale ta zima byla vždycky ke konci už fakt příšerná. Jeden den jsem strávila na celkem vzdáleném parkovišti, kam přijeli parkovat celý dvě auta, takže jsme si zalezli dovnitř školy, u které se parkoviště nacházelo, a koukali na závod na plátně. Zbytek dní už jsem trávila na tribunách, kde jsem kontrolovala vstupenky, hlídala, aby lidi nestáli na schodech, a užívala si závody. Shrnula bych to tak, že práce tam rozhodně nebyla nijak náročná, ale odjezd z Brna každý den brzo ráno a návrat dost pozdě na to akorát zalézt do postele a spát, dávalo dost zabrat. Po téhle 12 ti dnech jsem byla fakt totálně hotová, čemuž asi ještě přidalo to, že jsem těsně před začátkem šampionátu ležela týden s chřipkou.

Těžko tyhle dvě akce porovnávat. Biatlon je akce mnohem větší, ale zase je tam mnohem víc pořadatelů. Pracovat se musí všude a stejně tak mě oboje dost bavilo a je furt na co koukat.

\* \* \* \* \*

## ŠPINDL 2013 / Honza

\* \* \* \* \*

Ani jsem se nedočkal zvonění budíku. Koukám na digitální číslice a mám ještě chvíli času. Ale co, spát mohu celou cestu. Vstávám, házím do sebe nějakou malou snídani a běžím na rozjezd. Ne, nejdu do hospody. Na nádru jsem asi první, ale brzo se začínají trousit další tváře, které by ještě raději spaly. Bylo nás celkem málo, ale asi se nikomu nechtělo vstávat tak brzo. První a ne poslední přestupování přišlo v Pardubicích. V Hradci k nám ještě přistoupila Věrka. Na dalším přestupu nám Pavlík s Libinem zamávali a pak jsme zůstali satát 15 minut na nástupišti. V tu dobu byl kolem nás už i poprašek sněhu.

Ve Vrchlabí jsme měli na přestup asi tři minuty. Jenže jsme stále ještě na východě a tak tu autobusy nejsou pro nás, ale my pro ně. Takže je pro řidiče logičtější, že vyjede na čas se třemi lidmi v busu, a nečekat dvě minuty na 20 lidí. Logika, že.

Tak jsme tedy zashopovali v místním Lídlu, Penny jsme už nestihli, protože to Libin vyřešil. Skončili jsme pod lanovkou a s mnoha banánovými krabicemi vyrazili na horu.

Takže zase po x letech zpátky ve Špindlu! Škoda, že jsem nemohl loni... :-( Na chatě už dlouho nikdo nebyl a tak nás čekal pořádný mráz! Dali jsme rychlý oběd a už jsme byli vyhánění na lyže. S radostí jsme opustili studenou chatu. Vydal jsem se s Pavlíkem a Kubou dolů na svážnici. S tím, že nahoru budeme ještě šlapat hodně krátce! První lyžování vždycky bolí, ještě když to nebylo nijak suprově upravené... ale nakonec malá struhadla padla a objevila se i křižovatka u boudy! A byli jsme nahoře! :) Pak už jen projet zkratku, vyhnout se kotvě, lyžařům na sjezdovce a hurá do chaty! Už je tu mno-



hem lepší teplota. Všichni jsme byli nadšení prvními lyžemi. Tedy kromě nějakých holek, které nevylezly ze spacáku.

Večer pak následoval klasický program, hry, ping pong, prohlížení ubytovací knihy. Kdo by to řekl, že v roce 2001 tu byly Žabiny společně s Pardubicemi v poměru 1:1,5. :D Večer si u nás, když už jsme leželi všichni ve spacácích, stěžoval Libin, že jsme nějakí staří, že kde jsou ty doby, kdy nás musel jít hnát do postele. V pokoji nás zatím spalo jen šest.

Pondělí a první výšlap na kolečko. Tak co dáme dopoledne? Na Klínovky je to zaváté a sněhové jazyky jsou dost smrtící. Připojuji se znovu k Pavlovi a Kubovi a vyrážíme sjet dolů na struhadla. Asi mi to jede špatně, ale brzo mě dožene ve sjezdu Kuba... a pak i Pavel, tak se spojujeme a jedeme společně dolů, valí to jak sviňa! Zato pak nahoru vyjet je úmorné. Ale o něco lepší než včera. Asi začínají růst bicepsy, že.

Po obědě, spánku znovu stoupáme sjezdovku. Už i s Jančou a Barčou, které dojely dopoledne. Je stále k -9°C, mlha a nic moc není vidět. Máme v plánu štafetky. Není to moc projeté a tak se rozhodujeme jet jen na pláni k Boudě na Pláni a zpátky. Borců je tu fakt málo! (Dobrý poměr.) Takže nás musí doplňovat holky, které to mají o něco kratší. S tím, že jedeme jednou, tak to všichni napálíme, sjedeme k boudě a se srdcem v krku vybušíme kopeček a valíme zpátky. Zcela mrtví tam přijíždíme, když nám Libin oznamuje, že to dáme tak pětkrát. „Cože?!“ Ale to už holky z druhého úseku přijíždí a musíme se nasazovat do stopy a vyrážíme. A zase na krev. Nakonec ani Pally, který jezdí jako drak, s Peťou neporazili nejrychlejší holčičí štafetu, ale jen o kousek. Konečně je po štafetách a pomalu se klátíme směrem ke zkratce a dolů na chatu. Mám toho tedy dost.

O něco se oteplilo, ráno už je jen -5°C. Zato sněží a sněží! Co dále? Bude vůbec něco projeté? A pojede to? Co mažete? Šmoulové, jupí! Vločky jen s hrozkami. Stoupání a vločky všude okolo. Nebudu se ale jen točit na kolečku! A tak s tím, že nejspíše umřu, se přidám k Pallymu a Adamovi a vyrážíme na bufet. Pally bruslí, což je u něj dost netypické, Adam zase klasičí, hm. Takže klasičím, že. V dálce před námi vidíme rolbu, takže super, stopa je dobrá! Valíme na Klínovky a následuje onen pověstný sjezd dolů Friesovým boudám. Není vidět, fičí vítr, padá sníh, brýle mám zamlžené. Ale i tak se rozsekám až skoro dole. Škoda, že pak už nemám tu rychlost a k boudám musím stále píchat. Výšlap k bufetu ve vánici, v mlze je fakt zážitek. Tedy byl by, kdybych stíhal popadnout dech a stále mi Pally s Adamem nemizeli někde v nedohlednu. Ale jsme nahoře! Super! Následuje sjezd zpátky. Po stopě z rolby už ale není ani památka. Je fakt parádně vidět! Ale už se to tak nerozjede, takže nepadám. Aspoň seberu poslední síly na zpáteční výšlap. Když se konečně dostaneme na zkratku, tak už jen tak píchám a jsme rád, že brzo si budu moci sednout do tepla chaty a sníst polívku.

Sněží a sněží. Co tedy na dopoledne? Nakonec to Libin rozsekne, že půjdeme bruslit mezi lanovky po svážnici, jinde to nemá cenu. Možná, že si to i ušlapeme. Pět set metrů tam a zase zpátky... tam dolů nahoru celkem do kopce. Pěkná fuška. Na posledním úseku asi dvacet metrů před koncem padám únavou, Kuba mě předjíždí, a když vstávám, tak se jen směji, hůlka je dost pohnutá. No super! Jako třešnička na dortu, když už začínáme stoupat k chatě, projíždí rolba. Je úterý, přemýšlím na umytím a myslím, že podlehnu a jdu se mýt. Takové zbytečnosti. :D

Středa, výletu třeba. Jak jinak, že?! Ale prvně: vločky s, Šmoulové, mazání a kopec. Hlavně že přes noc zase sněžilo. Libin sice říká, že to nemá cenu jezdit na Výrovku, ale je to takový dosažitelný cíl. Vyrážíme společně, velký štrůdl lidí, ale na Klínovkách se



trháme. Stoupáme stromečkem přímo na bufet, holky valí (i s TÍM katangou) po cestě směrem na Friesovky. Tam jim zamáváme a snažíme se v tom hlubočáku nějak stoupání přežít. Aspoň jsou nějaké výhledy. Z bufetu vede slušná stopa směrem k Výrovce. No, a když je ta stopa dále, jedeme k Luční boudě. Zase stromečkem v hlubočáku, ale sjezd dolů je dobrý, jen je zase trochu mlha. Ale co dál? Sněžky by bývala byla na dohled. Ale mizí v mlze. Tak pojedeme pod ni, ne? Šlápeme si stopu a jsme pod ní. Takže když už jsme tady. Nahoru to má být jen půl hodiny, takže za 40 minut jsme zpátky. Sundáváme lyže a vyrážíme nahoru. Zdoláno! :-)

Po seběhu z jedeme zpět na Luční boudu a někoho napadá, že dáme nějaké fotky. Nenecháme se dlouze přemlouvat. Ačkoliv trochu sněží, ale je úplně bezvětří. Hm zajímavý výsledek.

Sice máme být už tou dobou na chatě, tak teprve začínáme stoupat z Luční boudy. Následuje napůl utopený sjezd v mlze k Výrovce v hlubočáku. A po bufetu další ostrý sjezd loukou. A už jen rychle ke zkratce a na chatu.

A pak už jen bang, ping pong, těstoviny (nejspíše) a příjezd druhé poloviny.

Pinec, Šmoulové, vločky s i bez hrozinek, maštění, lyže, kopec, slunko?! Wau!

Co dneska? Tak máme interválky. Vyrážíme na první kolečko společně, ale v cíli máme už dobré rozdíly. Jsem rád, že nejedu s holkami, protože by mě ještě dávaly! Je fakt hitz. Sundávám jedny rukavice, vyhrnuji dlouhé rukávy a jen v krátkém triku... je to paráda! Druhý interval bohužel při sjezdu padám do sněhu, takže nějak nemám sílu valit dál. Ale kousnu se a před závěrečný výjezdem dojíždím Kazdíše a v závěrečným stoupání ho urvu! Mám toho plné zuby, ale ejště jednou se kousnu, když je tak parádně!

Polívka, televize, spánek, cože, už?

Vyrážíme na odpolední fázi. Na sjezdovce panuje mlha, maximálně dvacet metrů je vidět. Potkáváme Markétu s Šafim, kteří dnes sjezdují. Na kolečku, ale trochu prosvítá sluníčko. Ale dost se to mele. Potkáme holky, které se nenechaly zahanbit a taky něco nafotili. :-) Točíme vláček ve sjezdu. Jedeme na stoh, tam po sjezdovce rozhodně ne! Koukáme na dolinu, ale zase a znovu ji zakrývá mlha. Nakonec skončíme u skokánku, kde se někteří pořádně rozbijí, sotatní zaskáčou. A před večerem ještě pilujeme techniku. A už jen zkratkou dolů.

Pinec, jídlo, střecha plná sněhu, BOZP, střecha bez sněhu, uváznutí po krk ve sněhu, nějaká návštěva?, bang, rohlíky s nutelou, mozek.

Vločky s i bez, Šmoulové, Šmoulinka, namazat, výlet číslo dvě. „Jeď taky, Věrko, ať jim nekazím jejich rodinný výlet.“ Namazat. Vyšlapat.

Tak plus mínus jsme vyrazili jedna velká skupina, která se na Klínovkách zcela roztrhala. Nakonec jsem zůstal v „silvestrovské rodinné“ skupině. Jeli jsme na Friesovky a dále po plynovodu, pak jsme ho opustili a nestoupali na bufet, ale někam jinam. Před Kolínskou boudou nás dojela Hanka s Járou a zároveň jsme dojeli borce – Kazdíše, Pavla a Kubu. Ti se nakonec rozhodli zůstat zde v hospodě a my mířili ještě zdolat Černou horu. (Naštěstí to není ta naše za Lipůvkou.) Před výstupem jsme dali svačinku. Po výstupu nás měl čekat sjezd dolů, ale překvapivě to dolů jen nebylo, zato jsme si dali i nějaký ten výstup. Na cestě zpátky jsme špatně neodbočili, takže jsme si mohli dát za odměnu výšlap na Liščí horu v absolutní mlze. Fakt výhledy stály za to! Nahoře na hoře jsme potkali druhou skupinu, která bufetila v bufetu. Pak už jen následoval sjezd tobogánem. V půli sjezdu mě zcela vylekal pronikavý výkřik. Co to? Ale je zima

a tak pádíme na chatu. Pally nám to pěkně změřil a měli jsme krásných 38 km! Později jsme zjistili, že v tobogánu si někdo vyhodil rameno, ale prý to ten křik nebyl. Asi Krakonoš.

Sprcha, wau, bang, pinec, Amerika, bang, Černé historky, postel.

Vločky s i bez, Šmoulové, to dávají i o víkendů?, startovka, parametry, mazání, sjezdovka, start.

O Lobu více níže.

Odpoledne jsme pak dělali, že lyžujeme. Trochu skočili na skokánku. Ale brzo konec, protože jsme jeli na palačinku. Tentokrát ne na Výrovce, takže nenásledoval noční sjezd tobogánem... ale přímo u chaty na horní stanici. Co se dá dělat. Zato sjezd sjezdovky je taky drsný.

Biatlon, večere, pinec, Bang!, Černé historky, sjíždění sjezdovky na lopatách je sakra rychlé!

Pinec, Vločky s i bez, Šmoulové, to dávají i o víkendů! Že se divím. Dyť ty děti si toho nebudou vážit, my to měli jednou týdně... Jú, Hele! Sjezdovka.

Tak kam naposledy?

Stopa nic moc... tak sjedeme dolů na Struhadla a uvidíme. Sakra! Rolba! Tak jsme stopu zajeli jako první. Stoupání zkratkou a pak bušení nahoru k boudě. Jsme tam! Tak ještě poslední kousek a zkratkou na chatu. Zde se už netopí, ale je tu zima jako doma. Rychle nabalit, poslední pinec, najíst se a spěcháme na bus. Máme vtipný lístček s kódy na místo. Pak jen mávání a dlouhatánská cesta do Brna.

Zastávka, zastávka. Další. Okružní jízda po republice? Hradec! Lidl! Zastávka, zastávka, Žďár! Popcorn voní jako vždycky, zastávka, zastávka... a nakonec i Brno.

Super povedené soustředko!

\* \* \* \* \*  
MISTROVSTVÍ VESMÍRU V LOBECH - PLÁNĚ, CZE / Pavel Pája  
\* \* \* \* \*

Letos se tento prestižní závod uskutečnil na Pláních za přítomnosti těch nejlepších závodníků klubu Sk Žabovřesky, jehož závodníci jako jediní dokázali splnit tvrdé kvalifikační limity (stihnout start) a prošli přes síť pro ostatní nesplnitelných podmínek (vyšlápnout sjezdovku po cestě na start). I přes nepovedenou přípravu na tento závod a sérii zranění (pingpongový ukazováček, několik škrábanců od BANG!u) jsem se rozhodl zúčastnit se, alespoň kvůli zkušenostem. A nakonec se to vyplatilo...

Na startu odhazují bundu a jdou do zkušeně jen do vestičky, nohy pokrývají pouze elastáky a druhá vrstva chybí - každý gram navíc je poznat a jede se na vteřinky!! 3-2-1-Start! Vyrážím na trať a už můj brutální rozjezd naznačuje, že se pojedou ostré tempo... Mapu strkám do kapsy a šlapu do toho. Po projetych cestách to frčí, ale po vyšlapaných cestičkách mé běžky na skate lehce podkluzují. Hned postup na druhou kontrolu nabízí několik variant. Vybírám tu nejextrémnější a jedu přes 3-ku s následným krossem v hlubočku přes les a s běžkami v ruce... Přičítám (razím) a stejnou cestou se vracím na 3-ku. Tam potkávám Jardu, kterej koulí očima a něco žbleptá. V závodní euforii mu kynu rukou a už to drtím do kopce směrem na start. Zde však ob-

jevují problém. Při výběru postupu jsem přeskočil kontrolu.. Uvědomuji si to docela pozdě a slušnou objíždkou to stáčím na správný terčík.

Pak už nastává jen kličkovaná na kopci, přejezd přes sjezdovku, šup dozadu na dvě kontroly a přes start na sběrku. Pak se jen otočit zpět a stylem 1-1 to drtím do cíle... Na cílové čáře vytáhnou solidní tempo a telemarkem bavím diváky na stadionu i u televize. Když mě dojedou i plíce, zvedám se ze země a sleduji výsledkovou tabuli. Když se tam objeví mé jméno s časem, padám na kolena a za zvedající se vlajky v pozadí mi vytrysknou slzy. Je z toho 3. místo se slušnou ztrátou na Chrobáka. Pouze 2s mě však dělili od 2. místa, které obsadil Kuba a s dábelským výrazem ve tváři se mi směje. Bramborou medaili pak bere Pally se ztrátou 29s na bronz. V kategorii něžného pohlaví vítězí Hanče, která tak zachraňuje rodinnou čest. Druhá je Janča a 12s za ní končí Barča. Při cestě na chatu potkávám Hajného s Trautenbergem, kteří hledají, co by ještě vytunelovali a Krakonoš se jim tiše směje. Trautenberg totiž neví, že kde už je jednou vytunelováno, tam...

-----  
Výsledky: 10. 2. 2013 Pláně

-----  
D: 1. Hanče 38:49, 2. Janče 41:15, 3. Barča 41:27, 4. Adélka Š. 43.00, 5. Peťa K. 43:36, 6. Adélka I. 44:33, 7. Markéta 49.28, 8. Hanka N. 50:16, 9. Věrka 50:40, 10. Zuzka H. 52:35, 11. Maruška 56:50, 12. Maky. T. 59:07, 13. Peťa Pí 61.23, 14. Janinka 65:53

H: 1. Chrobinda 54:10, 2. Kuba 62:27, 3. Pavel Pája Lampion 62:29, 4. Pally 62:58, 5. Steve, Drbča 64:40, 7. Švirda 68.46, 8. Kasal Vít 75.03, 9. Kazdič 75:39, 10. Šafy 84.55, 11. Renek 85.16, 12. Kenia 97.29, 13. Arnošt 98.08, Jára vzdal.

P1 Příchozí: 1. Krakonoš 00:26, 2. Sojka. 26.39, 3. Trautenberk ještě se pohybuje po trati. (Zhusta omylem zapomněl na časový limit a sebral už kontroly...)

\*\*\*\*\*  
VYČVACHTANÁ KAUF LAUF LIGA V MODŘICÍCH / Švirda

\*\*\*\*\*

Předposlední kolo brněnské zimní ligy si vzal na paškál Kauflauf a musím se hned v úvodu přiznat, že jsem byl velice mile překvapen kvalitou závodu. Jelikož jsem se na víkend lopotil přes celou republiku domů a v neděli za ranního kuropění vyrazil kvůli závodu zpátky do Brna, tak jsem byl dost otrávenej nekonečnou cestou a na závodění neměl vůbec náladu. V hlavě jsem si tak nějak přehrával loňský závod v Modřicích, a jelikož se pro letošní ročník měla použít stejná mapa, tak jsem tak nějak tušil, jaký typ sprintu nás bude čekat.

Nutno podotknout, že hlavním mapařem a stavitelem tratí nebyl nikdo jiný, než ostrílený Jarin Hlava, takže o kvalitu nebyla nouze! :) Naprosto upřímně musím Jardu pochválit za jeho stavitelské schopnosti, které si troufám přirovnat k těm Liborovým. Opravdu nechápu, jak dokáže z tak fádňního a nudného prostoru vyždímat opravdu zajímavý závod a přitom neopakovat stejné varianty postupů, které použil minulý rok.

Úvod trati byl postaven mezi zahrady rodinných domků a v okolí modřické Elm Street. Následně se závodníci dostali mezi paneláky, bytovky a přilehlé parčíky kde se odehrávala většina závodu. Převážně krátké svižné postupy vyžadovaly rychlou volbu směru a změnu rychlosti. Jasně, že to byl spíš běžáček, než nějaký mapářský hlavolam, ale tenhle typ trati mi sedí a opravdu jsem byl po závodě nadšenější. Sice zrovna roztával snůh, takže místama se člověk plavil skrz roztávající ledovce nebo čvachtal po kotníky ve vodě, ale to se vzhledem k počasí dalo očekávat a nějak mi to nepokazilo výsledek ze závodu. Když jsem k tomu připočítal příjemné zázemí v místní škole, vysmátou Evičku u vyčítání a Zeldu běhajícího ve slipáčích po chodbě, tak mi toho ke spokojenosti moc nechybělo :).

Prostě a jednoduše další pohodový závod zimní ligy, na který budu rád vzpomínat.

-----  
Modřice Kauflauf cup 24.2.2013  
-----

DH10: 1. Klára Mazálková 15:24, 6. Lucie Finstrlová 26:01, 7. Jošt Kroutil 39:14

DH5: 1. Klára Kočová 20:58, 2. Denisa Finstrlová 21:15, 8. Luboš Doseděl 24:34, 11. Filip Finstrle 29:12, 15. Tadeáš Kroutil 39:50

D: 1. Eva Kabáthová 19:22, 2. Lucie Matulová 20:23, 3. Adéla Štěpánská 21:32, ...8. Markéta Firešová 23:57, 9. Věra Mádlová 23:59, ...11. Zuzka Hendrychová 24.55, 12. Léňa Koporová 25:27, 13. Lenka Kočová 25:37, ...15. Hana Nedbálková 27:08, ...18. Hana Kočová 28:13, 19. Eva Malivánková 28:26

D35: 1. Hana Fučíková 25:15, 2. Jitka Kabáthová 27:10, 3. Regina Mokrá 28:18

H: 1. Ondřej Švirák 16:48, 2. Ondřej Novotný 17:28, 3. Stanislav Mokřý 17:36, 7. David Kabáth 18:35, 11. Jan Drábek 19:40, 13. Jaroslav Koča 20:17, 18. Tomáš Liščinský 22:09, 20. Martin Dvořák 24:30

H35: 1. Libor Zřídka Veselý 18:53, 2. Petr Příkryl 19:16, 3. David Aleš 20:55, 4. Aleš Humlíček 21:33, ...7. Aleš Finstrle 23:28, Petr Doseděl DISK

DH10: 1. Klára Mazálková 15:24, 6. Lucie Finstrlová 26:01, 7. Jošt Kroutil 39:14

DH5: 1. Klára Kočová 20:58, 2. Denisa Finstrlová 21:15, 8. Luboš Doseděl 24:34, 11. Filip Finstrle 29:12, 15. Tadeáš Kroutil 39:50

\*\*\*\*\*  
MČR V LOB NA KRÁTKÉ TRATI A DVOUČLENNÝCH ŠTAFET / Hanka & Maky  
\*\*\*\*\*

Letošní MČR v LOBech se konalo ve Vlachovicích na Vysočině. Cestou tam jsme potkali nejedno zapadlé auto, a tak jsme jeli velmi opatrně, ale nakonec jsme dojeli bez problémů. Kvůli hustému sněžení a mlze jsme před startem skoro nevylezly z auta. Návštěva místních Toi Toi záchodků nás velmi překvapila.

„Tam to nesmrdělo ani jako na Toikách na začátku, ani jako na Toikách na konci, smrdělo to tam jinak a byl tam snůh!“ Maky

Dopoledne pro nás byla připravena krátká trať v bílé tmě a hlubokém sněhu. Rozdíl mezi plnou a tečkovanou či čárkovanou stopou tedy nebyl kolikrát ani poznat. Mapa si dělala, co chtěla, dokonce vyskakovala sama z mapníku (rády bychom touto cestou poděkovaly Adélce Štěpánské za jejich zapůjčení).

„Ty v\*le! Mě ulítla mapa a musela jsem ji honit po louce!“ Hanka (po doběhu trati)

S Makyiným časem na trati rostl i její prst do obrovských rozměrů, způsobených jejím vlastním čipem. Na obědek jsme zašli do malebné vlachovické hospůdky, která byla plná až po strop. Na odpolední závod dvoučlenných štafet jsme se připravily snědením balíčku Mentosek a hned se nám jelo lépe. Ihned po startu bylo na trati přichystáno malé bludiště, ve kterém jsme sice párkrát zakufrovaly, ale ani to nám nezabránilo v získání naší první orientačkové medaile, což je trochu zvláštní, vzhledem k tomu, že orientační běh děláme už několik let, ale LOBy jsme jely poprvé. Při pózování na stupních vítězů k nám přišel Teslácký pořadatel a prohlásil: „Á, konečně Žabiny!“ Naše první LOBování se nám velice líbilo a těšíme se na další sezónu, kde jim ukážeme, co jsou Žabiny zač!

\* \* \* \* \*  
VT MAĎARSKO / Steve

\* \* \* \* \*

Do poslední chvíle utajované soustředění, možná i proto nebyla účast nijak veliká, možná i kvůli nemocným ze Špindlu, nicméně na kvalitě soustředění to rozhodně neubralo. Když nepočítám skupinu Žabiny Bé, která jela jenom na závody, tak se nás zúčastnilo celkem 9. Sraz byl netradičně u Libora doma, na mě se chvíli čekalo.

Cestou do Kočkometu nebo tak nějak se to jmenovalo, nás čekal trénink v Šaštině. Middle na mapě bez cest, těsně před západem slunce byl pro některé na půl nočák, ale bez světla. Na ubytování jsme dojeli kolem 22 hod., z personálu hostelu uměl jenom jeden děda německy a ten zrovna v den našeho příjezdu nepracoval, takže domluva proběhla přes slováka, který uměl maďarsky. Další domluva probíhala většinou rukama a nohama. Pokoje celkem luxusní, takže se vyrazilo víceméně hned spat.

V Pátek dopoledne byl v plánu rozložený 1. úsek společně se Slovenskou výpravou, v poměrně hodně zabušeném lese, plném jalovce a dalších pichlavých keřů. Prostor byl stejný jako při loňských závodech, takže mnozí poznávali okolí. Rozdělili jsme se do skupin a vystartovali. Já s Kubou jsme nafasovali nejlepší skupinu s Davem a Ondrou Pijákem. Na prvním úseku jsme dostali trochu pokouřit, ale na dalších už jsme ukázali, že taky nejsme žádný béčka. Bylo to poměrně těžký, hlavně hodně zarostlý a dalo se lehce odchýlit ze směru, a pak se poměrně těžce hledalo, kde to vlastně jsem. Nicméně terén je to vskutku luxusní. Oběd v místní restauraci byl trochu loterie, objednali jsme si polední menu, ale nikdo z nás netušil, co to vlastně bude a servírka samozřejmě uměla jenom Maďarsky.

Cestou z tréninku začala holkám u silnice směna, a debata na téma kolik si asi vydělají, kolik mají kšeftů za směnu a tak, nám vydržela dlouho. Odpolední trénink byl kousek vedle, ale už byl v pomalém tempu, byly to krátké postupy prokládané koridory, bylo to víc i v čistém lese, ovšem závěr byl tak 2x zarostlejší než hády. To si vážně nedokážu představit v létě. Po dopoledni jsem byl celkem tuhej, tak jsem šel celkem pomalu. Večer byl ve znamení učení a projíždění internetu na křesilkách u recepcce, protože na pokojích wifi nebyla.

V sobotu ještě před závodem jsme měli kratičký trénink, který měl být podobný jako závody. Oproti pátku to bylo miň zarostlý a daleko víc běžecký, a neběželo se mě vůbec dobře, takže na 10 km nebyly moc dobré vyhlídky.

Centrum závodů, vypadalo jako oblastňák, počet účastníků byl taky podobný, takže jsme většinu času trávili v autě. Jak se ukázalo dopoledne, tak terén byl o hodně rychlejší a čistší, kopců tam taky moc nebylo. Takže to nebylo úplně na mě, k tomu ještě 10 km. Pořadatelé si chtěli velkou část mapy nechat na neděli, tak tratě byly hodně namotané, naše se křížila asi 6x a většina měla dost podobný tvar. Běželo se mi o hodně líp než dopoledne, bohužel jsem ale běžel celkem pomalu a chyba na jedničku to jenom zhoršila. Porazil mě Libor o 6 minut a tak jsem Kátě slíbil, že když mě porazí i v neděli tak jí dám svůj čip a buzolu.

Večer byl poklidný a já jsem se potřeboval pořádně připravit na neděli, protože mám svůj čip rád. Ráno bolí nohy a záda, takže to nevypadá vůbec dobře, navíc to je delší a to 15km. Libor si ze snídaně bere medík, kdyby byla krize, já jsem měl našťestí gelík a tabletku. Mapa byla trošku větší než v sobotu a prostor byl taky trochu jiný. Bylo to víc v čistém lese, který občas prostřídaly louky. Cestou na jedničku jsem si říkal, že to není dobrý, už na 4. kontrole cca po 12 minutách беру tabletku, je to špatný, ale našťestí za cca 20 minut začíná působit. Po 45 minutách dobíhám dva borce a trochu zrychlují, tak radši bouchnu gel a vím, že musím vydržet běžet, jinak se rozloučím s čipem. Postupně potkávám, ještě asi šest lidí co šlo přede mnou a pořád běžím. Ke konci už na mě šly křeče, tak jsem si musel dávat pozor, abych nezakopnul nebo špatně nedošlápl. Naštěstí jsem vydržel a Libora porazil, ale jenom díky tomu, že mu na konci došlo, na což jsem docela spoléhal. Ještě asi cca 15 minut před cílem mi dával půl minuty a v cíly jsem měl asi o 2:30 lepší čas. Čip mi teda našťestí zůstal, a jelikož jsem startoval poslední tak jsem se akorát převlíkl, zatleskali jsme na vyhlášení, vyfotili se u jalovce a vyrazili do Brna.

Po sobotní porážce jsem usoudil, že je potřeba začít točit, tak snad se to aspoň trochu podaří. Tak příští rok možná znovu, čus.

-----  
Boróka Kupa (tavasz) / Juniper Open (spring) 2.-3.3 2013.  
-----

H16:	1Etapa	2etapa	celkový čas
1. Stork Mihály	(33:02,	42:45)	75:47
2. Kelbl Vladimír	(39:12,	43:29)	82:41
H18:			
1. Hruska Jakub	(36:15,	48:57)	85:12
2. Ptacek Pavel jr	(38:10,	47:10)	85:20
3. Krnjaic Dusan	(37:07,	51:06)	88:13
H21 A:			
1. Dávidik Marian	(49:49,	77:04)	26:53
2. Piják Ondrej	(48:37,	79:11)	27:48
3. Péntek Mátyás	(55:45,	88:24)	44:09
4. Zridkavesely Libor	(56:13,	95:22)	51:35
8. Zimmermann Stepan	(61:50,	92:46)	54:36
9. Prikryl Petr	(62:56,	94:25)	157:21
10. Novotny Ondrej	(62:28,	97:25)	159:53
24. Stachon Zdenek	(69:28,	116:50)	186:18

26. Kasal Vit	(79:59, 119:37)	199:36
30. Patek Richard	(87:58, 138:09)	226:07

M21B:

1. Diószegi Bálint	(44:24, 69:37)	114:01
10. Konig Lukas	(60:26, 130:33)	190:59

D16:

1. Vékony Vanda	(28:46, 30:25)	59:11
2. Sárközy Zsófia	(28:14, 31:36)	59:50
3. Firesova Marketa	(36:02, 38:31)	74:33

D18:

1. Hoseková Vanda	(39:20, 50:14)	89:34
2. Papugova Martina	(43:23, 50:08)	93:31
3. Lamanecová Radka	(38:43, 60:30)	99:13
5. Koporova Lenka	(56:06, 63:08)	19:14

D20:

1. Chroma Katerina	(39:37, 49:38)	89:15
2. Tesarova Marketa	(38:59, 52:14)	91:13
3. Rusvai Katalin	(41:15, 51:47)	93:02
6. Tuzilova Magdalena	(52:48, 58:52)	11:40

D21A:

1. Labasova Katarina	(41:05, 51:23)	92:28
2. Kinde Vanda	(47:07, 57:48)	104:55
3. Dénes Orsolya	(47:07, 62:50)	109:57
7. Stachonova Barbara	(57:22, 65:19)	122:41
9. Jirackova Jana	(62:07, 81:39)	143:46
11. Csakvaryova Lenka	(72:22, 87:04)	159:26

\*\*\*\*\*

**BŘEZEN, DO VRANOVA NA BBPČKO JEDEM / Dejv**

\*\*\*\*\*

Jak už říká nadpis roubující známou pranostiku, druhý březnový den jsme vyrazili poběhat na vranovský Brněnský běžecký pohár. A nebylo to ledajaké BBPčko, bylo to nové BBPčko.

Ve Vranově zavítal závod běžeckého poháru poprvé a byla to velmi povedená premiéra. Krom pěkného jarního počasí se vytáhli i pořadatelé. Centrum závodu bylo umístěno do motokrosového areálu mezi Vranovem a Šebrovem. Zázemí krom standardních nutností nabízelo spoustu stánků a navíc také zábavu pro ještě neodstartované, diváky nebo již doběhnuvší – jak děti, tak dospělí. Kdo chtěl, mohl si zažonglovat, vyzkoušet si skákací boty nebo se třeba projít po slack lajně.

Samotné závodění bylo spíš příjemným proběhnutím. Necelých deset kilometrů dlouhá trať pro muže a šestikilometrová trať pro ženy a juniory nabídla vše, co správná krosová trať má mít – běželo se do kopce, z kopce i po rovině. Běželo se po asfaltu, dlažbě, schodech, blatem i sněhem. Běželo se vesnicí i lesem. Pro orientáka to byla idylka.



Spokojeně tedy potom určitě odjížděli všichni, přece jen možná o trochu víc ti, kteří zabodovali ve výsledcích. V mužích stylem start – cíl vyhrál Bet a druhým místem podtrhl kvalitu orientáku Chlup. V dorostencích vyhrál Petr Konečný z Univerzity Brno a v ženách další orientačka Lucka Matulová z Bílovic. Ve veteránkách potom bodovala Jitka a v dětských kategoriích nejstarší z nemladší generace Kočových – Vojta.

Vranovský Žleb 2.3.2013

10km: 1. Procházka Jan 31.17, 2. Chloupek Adam 32.04, 11. Liščínský Tomáš 36:24, 21. Bravený Vít 38.08, 28. Kabáth David 38.32, 83. Koča Jaroslav 44.18,

5km: 1. Záděra Pavel 23.07,40. Kočová Lenka 34.03, 45. Kabáthová Jitka 31.19,

\* \* \* \* \*  
Přestupy:  
\* \* \* \* \*

Bialožytová Tereza	UOL9050	>	ZBM9050
Chloupek Adam	TUR9300	>	ZBM9300
Šafek Jiří	SBK7621	>	ZBM7606
Štolfa Jaromír	SKM7506	>	ZBM7506

### Víš, co je Rosnička? A kde ji najdeš?

Chlup: Se ví! Už jsem tam párkrát byl a je to skoro (retro)olympijský stadion ve velkoměstě jménem Žabovřesky v megapolis jménem Brno.

Šafi: Rosnička je malá žába z čeledi rosničkovitých, která dorůstá délky 3-5 cm a výšky 3-4 cm. Kromě Česka obývá téměř celé území Evropy. V Česku žije převážně v nížinách v zarostlých mokřinách a tůňích, maximálně do 750 m n.m. Také je to ale sportovní hala v Brně Žabovřeskách, která se nachází hned vedle Jurkovičovy vily.

Jarda: Řekl bych, že se jedná o sportovní halu v Žabinách, sídlo známého ženského basketbalového klubu

### Jakou máš první asociaci, když se řeknou Žabovřesky Brno?

Chlup: Žabiny=Baziny, ale proč, to nevím... Pak Palyho a Chrobákovo hulákání víc než oddíl.

Šafi: Ještě před pár lety jsem si pod tímto dojmem vybavil hlavně ženský basketbalový tým. Dneska už si ale jako první vybavím oddíl orientačního běhu.

Jarda: První asociace je asi o jednom z největších OB klubů v ČR a taky úspěšném. No a mám i jednu kuriózní asociaci, a to, že moje slovenská kolegyně pochází z vesnice Žabokrekry (u Martina), což je slovenský ekvivalent Žabovřesk.

### Prozradíš něco málo o sobě, než jsi změnil/a svoji registračku?

Chlup: Číslo bot mám 8,5 UK a o telefonní číslo si každý musí říct osobně! :P

Šafi: Co se týká orientačních sportů, tak k těm jsem se dostal zhruba před deseti lety, kdy mě jeden kamarád nalákal k tomu, abych si zkusil MTBO. To mě začalo bavit a tak jsem ho začal pravidelně jezdit za Blansko. A právě na závodech MTBO jsem potkal Markétu, která vlastně může za to, že jsem se začal věnovat i orientačnímu běhu.

Jarda: S orientákem jsem začal na základní škole v první polovině 80.let minulého století. Celou dobu až doposud jsem byl členem SKM Kroměříž, odkud i pocházím, ale posledních 15 let již bydlím v Brně a až nyní jsem se rozhoupal k tomu, abych změnil dres.

### **Proč měníš dres právě za Žabiny?**

Chlup: Kvůli tomu, že teď tu budu nějaký ten pátek studovat a kvůli tréninkovým možnostem a důvodům.

Šafi: Hlavním důvodem, proč měním dres, je fakt, že i když jsem byl registrován v jiném oddíle, tak veškeré aktivity spojené s orientačním během jsem prováděl se Žabinami. Nicméně je nutné podotknout, že v mé osobě nezískal oddíl žádnou velkou posilu.

Jarda: Jsem přesvědčen, že ZBM je v Brně nejlepší, tak není o čem přemýšlet.

### **Máš nějaký zvlášť dobrý/špatný zážitek se ZBM?**

Chlup: No asi oba typy zážitků se dají zažít na oddíláči, tam už jsem jednou i byl. A zrušené štafle, to moc dobrý zážitek nebyl. Ale kvůli tomu člověk neumře a stát se to může.

Šafi: Oba dva zážitky se vztahují k loňskému oddílovému přeboru. Ten zvlášť dobrý zážitek byl, když se mi v jedné etapě podařilo porazit Markétu. A ten špatný byl, když jsem ve štafetě šlápnul na klacek tak nešťastně, že mi projel podrážkou a zabodl se hluboko do chodidla. I když je fakt, že při ošetření v nemocnici byl ten zážitek podstatně horší.

Jarda: Zatím ne, ale těším se, že zde spoustu dobrých zažiju.

### **A proč děláš orienták?**

Chlup: Protože mě baví! Momentálně mě baví se posouvat výkonnostně dál a zatím se to daří.

Šafi: Bo mě to baví...

Jarda: Protože je to velmi všestranný sport, který přináší stále nové a nové zážitky. Sice jsem bohužel v posledních pár letech neměl kvůli pracovnímu vytížení mnoho příležitostí se účastnit, ale to se doufám nyní změní a budu moci začít běhat častěji.

### **Jaké máš ještě koníčky mimo OB?**

Chlup: **Ženský, chlast a chlebičky, to jsou moje koníčky!** Né, teď vážně. Cokoliv v přírodě, takže krom běhu hlavně kolo a skály, v zimě lyže, ale v poslední době času krom běhání nebylo. A gaučing a sleeping!

Šafi: Co se týká sportu tak kromě orientačního běhu ještě jezdím MTBO za Blansko a hraju volejbal za Kladno. Také rád cestuji a poznávám cizí země. Většina volného času proto padne na sport a cestování.

Jarda: Cestování, fotografování, vaření .

Zelinka Jiří

ZBM8740 > MBM8740

### **Jak dlouho jsi běhal za Žabiny?**

S OB jsem začínal na podzim roku 1996 v tréninkové skupině Niny Dittrichové v době, kdy žabiňácké žactvo běhalo ještě pod registrací KBM. ZBM se tedy u mého jména poprvé objevilo na jaře v roce 2001, kdy KBM končilo. Celkem to tedy bylo 12 sezon za ZBM a další 4 za KBM.

### **Jaké byly tvé největší úspěchy a zážitky v OB v černo-červeno-bílých barvách?**

Úspěchy jsou hodně relativní záležitost. Předně jsem v barvách ZBM dokázal běžet jeden závod českého poháru v elitě, což byl můj dlouhodobý výkonnostní cíl. Dokázal jsem také vyhrát několik desítek menších, či hůře obsazených závodů a v roce 2003 skončil na celkovém třetím místě v žebříčku B-Morava. Na pomezí úspěchů a z zážitků je MČR družstev 2004, kdy ZBM poprvé vyhrálo zlato v dorosteneckých družstvech. Byl jsem tehdy členem druhého družstva, ale i tak to bylo něco výjimečného. Stejně jako spousta dalších závodů a soustředění převážně v rozmezí let 2003-2006, kdy jsme z mého pohledu byli skutečně Víc než oddíl.

### **Jak by jsi shrnul tvoje působení v ZBM?**

Období šestnácti let se těžko krátce shrnuje. Důležité je říct, že jsem se v ZBM pod vedením postupně Niny Dittrichové, EvKy a Zhusty nejprve naučil jak dobře trénovat a postupem času i jak rozhodně netrénovat. Stejně tak jsem získal jistou představu o tom, jak funguje OB v zákulisí, jak se pořádají závody, tréninky, soustředění, jak by měl a neměl fungovat oddíl OB. Stejně tak jsem poznal spoustu zajímavých, výjimečných a užitečných lidí a to nejen z řad ZBM. Na druhou stranu doufám, že jsem pro ZBM byl alespoň část svého působení přínosem. Ať už to byly dva roky šéfredaktování Polarisu, několik map, či cokoliv jiného.

### **Jaké byly tvé důvody z odchodu ze ZBM?**

Předně je důležité říct, že to nebylo vůbec jednoduché rozhodování. Cítím se být žabiňákem a vážím si toho, co pro mě tento oddíl v minulosti udělal. Na druhou stranu se nejsem schopen ztotožnit s principy, na kterých funguje současné vedení ZBM a které jsou přenášeny i do fungování Jihomoravské oblasti. Chyba se nestala ani na jedné ze stran, pouze existence dvou rozdílných názorů na věci vedla ke konfliktu místo k diskusi, což je škoda a zajisté za to mohou charakterové vlastnosti obou protagonistů. Svým odchodem ze ZBM se tak snažím dát signál, že nemám ambice cokoliv v ZBM „reformovat“ a snažím se tak trochu zklidnit situaci. Věřím, že v OB by mělo panovat

přátelské, ale zároveň konkurenční prostředí a doufám tedy, že s většinou svých bývalých oddílových kolegů se budeme i nadále na závodech normálně bavit.

## Co očekáváš od působení v novém oddílu?

Založili jsme spolu s Hankou a jejím tátou nový klub a cíle jsou jasné. Nejprve chceme poskytnout vhodné podmínky lidem, kteří se nechtějí OB věnovat na vrcholové úrovni, ale spíše rekreačně. Zde totiž vidíme velké možnosti rozvoje OB. Co bude dál, se uvidí, možnost je mnoho ale jejich realizace nezávisí pouze na mě. Další věcí je skutečnost, že v novém klubu můžu svůj čas vyhrazený pro OB využít tak, jak to považují za správné a efektivní.

Závěrem bych rád popřál všem žabiňákům hodně úspěchů nejen v nadcházející sezóně a především možnost dělat věci (ať už v OB, či mimo něj) pokud možno bez kompromisů a podle svého nejlepšího svědomí a vědomí.

\*\*\*\*\*  
PROGRAM NA BŘEZEN A DUBEN  
\*\*\*\*\*

**15. 3. - PÁ - noční mapový trénink** - Březina - sraz: 18:00 v Líšni na parkoviště u supermarketu Albert (tramvaj 8, autobus 45, 55, 56, 78) - mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: osobními auty

**16. 3. - SO - trénink** - Královo Pole, „Technologický park“ (tramvaj 12, 13) - sraz: 9:30 - běh s mapou „na Babu“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení

**16. 3. - SO - výprava Pulců** - Královo Pole, „Technologický park“ (tramvaj 12, 13) - sraz: 9:30 - výprava Pulců po Medláneckých kopcích - Pulci - délka cca 2 až max 3 hodiny - konec na stejném místě

**23. a 24. 3. - SO a NE - Jarní pohár 2013** - dlouhá trať + štafety - Hradec Králové, Vysoká nad Labem - SO 00=10:00; NE 00=9:30 - přihlášky na členské sekci do 10. března - podrobnější informace na: <http://ob.tmapserver.cz/dt> - doprava: bude upřesněna podle počtu přihlášených - ubytování na zemi - vedoucí: Libor Zřídka Veselý

**24. 3. - NE - Brněnský běžecký pohár** (9. závod) - hotel Myslivna - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní nebo MHD (autobus 52 - zastávka „Myslivna“)

**28. 3. - 1. 4. - ČT až PO - Velikonoce 2013** - Horní bříza - tradiční velikonoční soustředění - **PODROBNĚJŠÍ INOF NA WEBU** - přihlášky: do 20. března 2012 Zhustovi

**2. 4. - ÚT - změna v časech a místech tréninků** - platí letní program tréninků

**3. 4. - ST - mapový trénink (žactvo)** - Pisárky, hotel Myslivna - sraz: 16:15 - mapa: Koniklečová - typ tréninku: linie se shluky - doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Myslivna“

**6. 4. - SO - Brněnský běžecký pohár** (10. závod) - Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní, tramvaj 1. 3, 11 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“

**6. a 7. 4. - SO, NE** - M Moravy + ŽB-M - klasická trať + štafety (KSU) - centrum: Hrabenov - start: SO 11:00, NE 10:00 - doprava: dle počtu přihlášených mikrobuse v 7:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Jitka Kabáthová - terén: kopcovitý smíšený les (různá průběžnost, občas náletové hustníky, bez podrostu), průměrně hustá síť komunikací, hodně porostových i terénních detailů - návrat v neděli okolo 15:00

**10. 4. - ST - mapový trénink** (žactvo) - Lesná, U rozvodny - sraz: 16:15 - mapa: U Antonička - typ tréninku: scorelauf - doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „U rozvodny“

**10. 4. - ST - mapový trénink** (dorost + dospělí) - Kanice - sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Lišni (tramvaj číslo 8) - mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: koridory - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 8. října Zhustovi

**13. 4. - SO - 1. Jihomoravská liga** (RBK) - klasická trať - Kunštát - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - návrat okolo 15:00

**13. a 14. 4. - SO a NE - CESOM 2013** - sprint + klasická trať - Bratislava, Šajdíkoví Humence - SO 00=14:00; NE 00=9:30 - přihlášky na členské sekci do 18. března - podrobnější informace na: <http://www.cesom2013.sk> - doprava: bude upřesněna podle počtu přihlášených - vedoucí: Libor Zřídka Veselý

**16. 4. - ÚT - Liga škol v orientačním běhu** - Vinohrady, SŠ Bzenecká - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci; stavba tratí Pavel Brlica - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

**17. 4. - ST - mapový trénink** (žactvo) - Žebětín - sraz: 16:15 - mapa: Augšperský potok - typ tréninku: COB s chybějící kontrolou - doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Rišová“

**17. 4. - ST - mapový trénink** (dorost + dospělí) - Mojetín - sraz: 19:00 u konečné tramvaji v Řečkovcích (konečná tramvaje číslo 1) - mapa: Mojetín (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: noční trénink - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 15. dubna Zhustovi

**20. 4. - SO - 2. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na krátké trati** (TBM) - Předklášteří - start: 10:30 - doprava: vlakem ČD - vedoucí: Jitka Kabáthová - 3. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu (VBM) - Tišnov - start: 14:30 - návrat okolo 16:00

**20. 4. - SO - M ČR v nočním OB** (SJC) - centrum: Dolní Bousov - start: 21:30 - doprava: osobními auty dle domluvy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: kopcovitý členitý terén, místy kameny, skalky, dobře průběžný - příjezd: okolo 1:00

**24. 4. - ST - mapový trénink** (žactvo) - Ivanovice - sraz: 16:15 - mapa: Velká Baba - typ tréninku: okruhy - doprava: autobus číslo 41 (zastávka „Ivanovice, Kouty“)

**27. 4. - SO - 4. Jihomoravská liga** (KON) - klasická trať - Šebetov - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - návrat okolo 15:00

\* \* \* \* \*  
**STŘEDEČNÍ MAPOVÉ TRÉNINKY - ŽACTVO**  
 \* \* \* \* \*

3.4.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice „Myslivna“, MHD 52	linie se shluky	16:15
10.4.	U ANTONÍČKA	Lesná „U rozvodny“, MHD 57	scorelauf	16:15
17.4.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, MHD 43, 57	COB s chybějící K	16:15
24.4.	LIPOVÝ VRCH	Bystrc „Kamechy“, MHD 52, 54	pásky	16:15
1.5.	Státní svátek			
8.5.	Státní svátek			
15.5.	PROKLEST	Jedovnice	věšák-sběrák	16:15
22.5.	VELKÁ BABA	Ivanovice „Kouty“, MHD 41	okruhy	16:15
29.5.	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, MHD 29,37,50	vrstevnice okruhy	16:15
5.6.	VEVERŘÍ	Bystrc „Kamechy“, MHD 52, 54	sudá-lichá	16:15
12.6.	VESELKA	Veselka, MHD 52	hvězdice	16:15
19.6.	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchovská“, MHD 43	COB bez cest	16:15
26.6.	HOBRTĚNKY	Kohoutovice „Voříškova“, MHD 29,37	štafety sprint	16:15

Letní prázdniny

4.9.	KOZÍ HORA	Žabovřesky „Palackého vrch“, MHD 53	věšák-sběrák	16:15
11.9.	DOUBRAVKY	Říčky	okruhy	16:15
18.9.	MNIŠÍ POTOK	Kníničky, MHD 1, 3, 11	scorelauf	16:15
25.9.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Ríšova“, MHD 52	I. úsek štafet	16:15
2.10.	AKÁTKY	Vinohrady „Pálavské nám.“, MHD 25, 26, 27	sprint	16:15

\* \* \* \* \*  
**STŘEDEČNÍ MAPOVÉ TRÉNINKY – DOROST +**  
 \* \* \* \* \*

3. 4.

10. 4. KŘTINY Kanice koridory L 16:30

17. 4. MOJETÍN Boskovice noční trénink Ř 19:00

24. 4.

1. 5.

8. 5.

15. 5. PROKLEST Jedovnice I. úsek štafet JBus 16:15

22. 5. PAMĚŤ Pamětice paměťové tandemy Ř 16:30

29. 5. LEDKOVÁ HUŤ Valchov souboje Ř 16:30

5. 6. VEVEŘÍ Bystrc „Kame-  
chy“, MHD 52,  
54 neúplná mapa - 16:30

12. 6. VESELKA Veselka, MHD 52 vrstevnicové okruhy - 16:15

19. 6. MALÝ LESÍK Březina dvoukolová krátká trať L 16:30

26. 6. HOBRTĚNKY Kohoutovice sprintové štafety - 16:15  
 „Voříškova“,  
MHD 29,37

Letní prázdniny

4. 9. KRAMOLÍN Kladeruby nad I. úsek štafet S 16:30  
Oslavou

11. 9. DOUBRAVKY Říčky okruhy JBus 16:15

18. 9. KLÍNEK Předklášteří shluky na upravené mapě Ř 16:30

25. 9. AUGŠPERSKÝ Žebětín „Rišo-  
POTOK va“, MHD 52 rozložený III. úsek štafet - 16:15

2. 10. AKÁTKY Vinohrady „Pá-  
lavské nám.“, sprint - 16:15  
MHD 25, 26, 27

Základní charakteristika tréninků:

Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:

B - odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11

L - odjezd od supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8

Ř - odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících

S - odjezd z parkoviště u stanice technické kontroly STK nad konečnou tramvají číslo 6, 7 a 8 ve Starém Lískovci

N - odjezd o konečné trolejbusu číslo 33 ve Slatině, sídliště

J - odjezd od restaurace Bohéma (Janáčkovovo divadlo)



Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka veselému - 604 996 773, zr@jaroska.cz

Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.

Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.

\* \* \* \* \*

## LETNÍ BĚŽECKÝ POHÁR

\* \* \* \* \*

datum	místo	km	čas
15. 5.	Pisárky - Anthropos	6,0	18:00
22. 5.	Palackého vrch	7,1	18:00
29. 5.	Obřany	8,8	18:00
5. 6.	Líšeň	11	18:00
12. 6.	Popůvky	7,9	18:00
19. 6.	Pisárky - Anthropos	6	18:00
26. 6.	Palackého vrch - Běh Olympijského dne	7,1	18:00
3. 7.	Obřany	8,8	18:00
10. 7.	Popůvky	7,9	18:00
17. 7.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 5km - dráha	5	18:00
24. 7.	Pisárky - Anthropos	6	18:00
31. 7.	Palackého vrch	7,1	18:00
7. 8.	Obřany	8,8	18:00
14. 8.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 10km - dráha	10	18:00
21. 8.	Líšeň	11	18:00
28. 8.	Popůvky	7,9	18:00
4. 9.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 1hod - dráha	hodinovka	18:00
11. 9.	Líšeň	11	18:00
18. 9.	Pisárky - Anthropos	6	18:00
28. 9.	Blažovice - Svatováclavský běh	11	11:00

Vklad za závod 60,- Kč.

## TRÉNINKY OD 2. DUBNA DO KONCE ČERVNA

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 17:30	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Út	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecký	Lesná – BCVČ, Milénova
St	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz rozpis
Čt	14:00 – 15:00	Pulci	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Právnická fakulta
Pá	18:00 – 20:00	Arnošt	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	-	všichni	závody OB	-
Ne	-	všichni	závody OB	-

PRO AKTUÁLNÍ INFO: <http://www.sky.cz/zhusta>

\*\*\*\*\*

POLARIS / BŘEZEN 2012 / ROČNÍK XV. / #125

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

\*\*\*\*\*

