

POLARIS ⁴/₂₀₁₃

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XV. / #127



JENDA / KOHOUTOVICKÉ ŠTAFETY / CZE

Rozhovory: Barča, Maky; Oblž: Šebetov, Říčky, Kuřim; MČR ve sprintu; ŽBM: Štramberk, Mikulovice; ŽBČ: Bohdalec; Nomi-nační čtyřboj; ČPŠ+ŽA Vrbno pod Pradědem; Žďár-Brno; Štafety v Kohoutovicích.

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

No po trochu delší době vychází další Polaris. Nějak se ta jarní sezóna rychle překulila a máme tu skoro konec. MČR na krátké trati už klepe na dveře. Než se opět vydáme do Jeseníků, tak si můžeme připomenout, co se dělo tohle jaro?

Druhé mistrovství bylo ve sprintu v Chrudimi. I zde se žabiňáckým barvám dařilo, především juniorům, kteří dovezli hned několik medailí.

Poté jsme uspořádali první federály. No federály, spíše by se dalo říct druhé c. k. závody (první byl Cesom, ne?) V sobotu pokračoval déšť ze družstev... ale neděle už byla lepší. A i když velký Bedřich píše: „První dvojzávod Českého poháru byl velmi pěkný...“ tak se jistojistě povedly! Jen škoda, toho počasí. Také jsme většinu pátku strávili hrabáním trávy. Dost hokna... Jinak by to bylo úplná pohoda.

Také probíhá jihomoravská liga. Tam se člověk vce výsledcích nestačí divit, kolik žabiňáků běhá v hdr... jinak v dalších kategoriích bývá účast slabší.

V květnu (konečně!) proběhly první štafety u Vrbna pod Pradědem. No bohužel se pořadatelsky moc nepovedly, takže divácky to nebylo nic moc. Na diváckou to chtělo dalekohled. Zato terén jak na štafety, tak na sprint byl hezký. To byl první výlet do Jeseníků.

Druhý byl o týden později na moravská béčka v Mikulovicích. Ještě o kousek dále. Tam ale vyrazila jen malá výprava, převážně děti běhající tento žebříček.

O něco větší výprava, už věkově starší, vyrazila na česká béčka, která byla kousek od Brna na Českomoravské vysočině.

No a potřetí... vyrazíme do Starého města, také do Jeseníků.

PS: Aby Jeseníků nebylo málo, tak klasika je přímo v „srdci“ na Rejvíze.

PPS: Budu držet palce na krátké!

Tvář z obálky: **Jende**

Jak se povedly naše pořádané závody? Žádná extra viditelná chyba od loňských družstev?

Závody se povedly, díky přístupu všech pořadatelů

Co příští rok ve Znojmě, bude také pršet?

Jednoznačně déšť, nebo aspoň malá průtrž.

Jak se ti běžely poslední štafety v Kohoutovicích? Pěkně jsi nám to rozběhl!

No myslel sem si že klukům poběží značně odpočinitý fyzik, tak jsem to rval, aby to měli lehčí

Co štafety ve Vrbně? Jak se ti tam líbilo?

Ve Vrbně se mi líbil les, moc...

Jakou formu si vezeš do západních Čech? Půjde to na bednu?

Jestli se forma bude počítat podle odpracovaných hodin tak to bude na bednu určitě.

Jaké máš o-plány na prázdniny?

Prázdniny? Jestli myslíš dovolenou, tak se chci pocvičit v Srbštině a trošku si zatábořit.

Nějaký vzkaz čtenářům?

Bacha na díry, hlavně ty plné vody.

Stříbrná Barča v NOB:

Gratuluji ke stříbrné medaili! Vlastně i nejlepší Češce v cíli! Spokojená?

S výsledkem jsem spokojená. I když bezchybný závod to rozhodně nebyl, alespoň mě hřeje ta „nejlepší Češka v cíli.“

Jak ses vyrovnala s tím, že na kontrolách nebyly reflexy? Přece jen celou zimu trénujeme na reflexech a tahle informace se na veřejnost dostala až na shromaždišti ...

Lepší se to dozvědět těsně před závodem než vůbec. Ale na druhou stranu by se nějaký ten trénink bez reflexů taky hodil. Kontroly se mi dohledávaly velmi špatně. Párkrát jsem stála dva kroky od ní a neviděla jsem ji.

Jak bys hodnotila závod? Jak se ti líbilo v lese?

Já jsem se na nočák těšila a taky proto jsem měla v lese dobrou náladu a dobře se mi běželo. Taky mě potěšilo, že bylo dostatečné teplo na krátký rukáv. No a tyhle pozitivní pocity vyvážily negativní pocity z mých chyb a divného porostu v lese.

Měla jsi nějaké problémy v lese?

Hlavně zpomalit ve správnou chvíli a taky najít sběrku, protože bez reflexu jsem ji nějak neviděla a zrovna k ní nikdo jiný neběžel.

Přiběhla jsi z lesa celkem brzo, jak probíhalo čekání na soupeřky?

Tak nejdřív jsem se pořádně vyklusala, protože to se po každém závodě má dělat, poté jsem se převlíkla a šla si koupit kofolu. U stánku se hodně divili, že si nedávám pivo. A když konečně přiběhly soupeřky, tak jsem byla celá nedočkavá, abych s nima rozebrala trať.

Vrchol sezóny máš letos v ČR. Jak jde příprava na nominačky?

Fyzicky jsem se snažila připravovat celou zimu. I když jsem byla chvíli nemocná, teď se cítím v dobré kondici a doufám, že mi to vydrží. Jenom nesmím podcenit i tu psychickou přípravu.

Máš nějaký vzkaz pro čtenáře?

Chystá se grilovací párty u nás na střeše.

* * * * *
DVOJE OBLASTNÍ MISTROVSTVÍ NA KLASICE: ŠEBETOV A ŘÍČKY / Honza
* * * * *

Nevím, čím to tak je, ale letos jsem začal objíždět poctivě všechny oblže. A tak se stalo, že jsem dvě soboty za sebou běžel dvě mistrovství na klasické trati. Jedno Hanácké a druhé naše. Dokonce jsem startoval ve skoro stejný čas. Ale tím asi podrobnosti končí.

První (Hanácké) mistrovství nás čekalo v Šebetově ve známém lese kousek od Boskovic. Běžely se zde áčka, CSM a také nějaké nočáky.

Parametry tratě budily už na startu respekt 10.6 km a 390 metrů převýšení. Zadarmo to být rozhodně nemělo! K tomu se přidalo nepříliš dobré počasí. Celkem dost dusno a vedro. K tomu i pánilo sluníčko. A v lese to nebylo o moc lepší. Cestou na start jsem šli okolo cíle a tak jsem neodmítl kelímek s vodou. Až na trati mi došlo, že jeden kelímek byl málo.

Už výběh na mapový start potvrdil, že kopce budou hrát prim. Pak jsem koukl do mapy. Hm první tři kontroly šly dobře, ale na čtyřku jsem nějak nepochopil mapu, asi stejně, jak před 14 dny na nočáku. Ale ještě z kopce jsem to snad dohnal. Po vyběhnutí do sadu nastal čas pro první velkou volbu závodu. 7-8. Hm oběhnout to? Asi ne. Nechtělo se mi od začátku stoupat přímo do kopce, tak jsem začala obíhat a pak stoupat. Bylo to dost úmorné. Podle obpostupů jsem ne zvolil žádný mainstreamový postup, ale docela jedinečný, bohužel rozhodně nebyl nejlepší. Prodíráni zeleným hustníkem... hlavně že jsem šel skoro po čáře. A nakonec jsem kontrolu stejně podběhl. O kousek dál mě zachránila občerstvovačka a další kontrolu irazil na rozdíl třeba od Fyzika, který se tu bohužel vydiskal. Další postup jsem volil po čáře. Další škrabání do kopce. Vyzkoušel jsem také běhání po vrstevnicích. Poslední dlouhý postup 14-15 jsem opět volil jedinečně. Podruhé jsem se škrábal stejný hustníkem, ale oplocenku jsem pak bral z druhé strany. Jediné pozitivní na tomto postupu byla neplánovaná občerstvovačka na konce, kde mě ještě Jindra s Dikobrazem fandili. Se jim to fandí, když nemusí běžet. No a pak ještě kopec zleva či zprava? Pořádně zatnout zuby na doběhu a mám to pod sto. Příprava na moravská béčka.

Vida, že jen přes běhání to k úspěchu nevede, jsem zvolil na další týden docela jinou přípravu.

Neděle: Tempo na kole s Jendou, rovina s výšlapem na Výhon, cca 57km.

Pondělí: Středně z Hádů domů.

Úterý: Zničení na interválcích.

Středa: Kolo krasem, další 57 km.

Čtvrtek: Kolem na dráhu, tam abecedu a domů

Pátek: výklus + Majáles.

Na sobotní oblž bylo v plánu dojet na kole na bus. Ale dojel jsem jen k První brněnské a tam mi nějak praskl řetěz. Takže rychle na šalinu domů, vyměnit trochu oblečení a rychle k Bohémě. Všichni na mě čekají. To se ale stává maximálně dvakrát za uherský rok!

Čekalo nás jen 9 km a 330 metrů převýšení. Taky chyběla 100 na sběrku a plno kategorií mělo jiné poslední kontroly. To už tu dlouho nebylo. Start ani cíl nebyl u fotbalového hřiště, takže aspoň na konec nás nemělo čekat klasické šplhání do kopce.

Trať nás čekala spíše v západní části mapy, v hustnících. Také jsme dostali obrovskou plachtu, letos první A3. :-)) Zarazily větší koleček, ale to problém nedělalo.

Jednička, tam byla kontrola někdy na štafetách. Na dvojce jsem se dokonce dostal na první místo, poprvé a naposledy, závodu. Pak už jen vyběhnout z hustníků, přeběhnout co nejrychleji bílou pasáž, vyšplhat jednou na východní stranu údolí, podruhé. Vyšplhat zpátky na západ... A pak se přes hustníky probít zpátky. Na konci dlouhý postup volím kolem louky, dávám tam sice Jendu nebo Pepra, ale vítěz to obíhal po silnici. Nakonec jsem pátý a snad jsem si zajistil místo na podzimní klasice! :-)) Uvidíme.

Počkali jsme na vyhlášení a ceny se rozhodně vyplatily! Luxusní!

Oblastní mistrovství na klasické trati 27.04.2013, Šebetov

D14: 1. Grycová Kateřina 33:16, 2. Plhalová Šárka 34:10, 3. Firešová Markéta 40:08, ...5. Malivánková Eva 44:37, 6. Auermüllerová Anna 46:11; D16: 1. Odehnalová Klára 56:33, 2. Koporová Lenka 56:54, 3. Horvátová Hana 57:44, 4. Nedbálková Hana 58:42, ... 13. Chroustová Šárka 83:11; D21: 1. Indráková Adélka 63:10, 2. Tesařová Markéta 65:35, 3. Hlavová Hana 65:48, 4. Mádlová Věra 68:33, ... 10. Gebauerová Jana 75:08, 11. Koporová Petra 76:04, 23. Kočová Hana 99:52
H10C: 1. Milán Jakub 13:21, 2. Štábl Adam 13:25, 3. Stryk Štěpán 14:02, 4. Urbánek Adam 15:25; H12: 1. Gryc Vojtěch 18:35, 2. Šimek Štěpán 18:59, 3. Milán Tomáš 19:32, 13. Svoboda Marek 26:36, 14. Soška Petr 28:40; H14: 1. Hlaváč Ondřej 37:41, 2. Horčička Vít 37:52, 3. Jirka Mikuláš 40:10, 6. Řičný Vojta 44:51; H16: 1. Hirš Otakar 67:26, 2. Otruba Vojtěch 70:29, 3. Kašpar Jakub 83:35, 4. Soška Marek 91:54, 5. Šplíchal Marek 107:35; H21 1. Bravený Vít 77:29, 2. Mokřý Stanislav 78:36, 3. Král Václav 81:32, ...15. Zháňal Jan 93:50, ... 19. Drábek Jan 98:45, ...41. Liščinský Tomáš 137:07, ... Chváta Lukáš
DISK, Dvořák Martin DISK
HDR 1. Doušek Tomáš 14:35, 4. Zřídka veselý Adam 20:03, 15. Stašková Sára 25:32, 16. Finstrlová Denisa 26:20, 21. Finstrlová Lucie 28:28, 22. Finstrlová Julie 28:32, 27. Finstrle Filip 32:09

04.05.2013 Oblastní mistrovství na klasické trati Říčky

D14: 1. Grycová Kateřina 40.05, 2. Auermüllerová Anna 42.20, 3. Špringlová Kamila 55.16, 4. Baštařová Anna 57.30, 5. Malivánková Eva 69.32; D16: 1. Grycová Veronika 53.28, 2. Koporová Lenka 56.51, 3. Chroustová Šárka 59.54; D21: 1. Indráková Adélka 50.40, 2. Hrušková Barbora 55.16, 3. Koporová Petra 55.24, 4. Gebauerová Jana 57.05, ...15. Hendrychová Zuzana 73.33, 16. Kočová Hana 89.28, 18. Kočová Lenka 109.45

H10: 1. Milán Jakub 19.16, 2. Urbánek Adam 24.02, MS Tachovský Matyáš 75.50; H12: 1. Gryc Vojtěch 21.31, 2. Adámek Filip 22.41, 3. Milán Tomáš 23.50, 4. Svoboda Marek 25.51, 8. Coufal Jáchym 30.27, 9. Soška Petr 31.54, 11. Humlíček Tomáš 33.20; H14: 1. Říčný Vojta 46.39, 2. Jirgl Karel 56.25, 3. Sedlář Jan 58.21; H18: 1. Jordanov Alexandr 77.10, 2. Kadlec Michal 102.54; H21: 1. Palát Petr 63.10, 2. Liščinský Zdeněk 64.41, 3. Zháňal Jan 66.44, ...5. Drábek Jan 69.01, ...11. Chvátal Lukáš 85.50, 12. Yarmiev Artur 87.50, 13. Koča Jaroslav 91.49, ...20. Dvořák Martin 115.19; H35: 1. Milán Pavel 60.48, ... 4. Doseděl Petr 82.39; H45: 1. Adámek Libor 54.40, ...9. Coufal Svatoš 78.45

HDR: 1. Odehnal Tomáš 17.53, 7. Humlíčková Pavla 25.54, 11. Mácalová Soňa 29.47, 13. Kroutil Jošt 30.03, 15. Nimrichterová Natáli 30.29, 17. Finstrlová Julie 30.36, 18. Finstrlová Denisa 30.57, 19. Finstrlová Lucie 31.08, 20. Finstrle Filip 31.09, 21. Zelený Vladan 31.14, 28. Koča Vojtěch 36.44, 30. Kroutil Tadeáš 37.04, 33. Kočová Klára 37.35, 34. Doseděl Luboš 37.57, 38. Sadílek Josef 42.43, 39. Sadílková Anna 44.19; P: 1. Nykodým Petr 22.33, 13. Dosedělová Lenka 34.01

MČR ve sprintu

Rozhovor Maky

Maky, gratuluji ke stříbrné medajli ve sprintu! Překvapilo tě to?

Díky, myslím, že nejsem jediná, kterou to překvapilo. Věděla jsem, že natrénované mám, ale i tak jsem si na sprint moc nevěřila. Ostatní roky jsem dostávala hodně i běžecky a celkově mi sprinty moc nešly, takže rozhodně překvapení.

Jak probíhal závod? Bylo to těžké? Nějaké záludné volby, nebo to bylo jen o běhu?

Před závodem jsem nebyla nějak vůbec závodně naladěna, taky moc nemám ráda ty karantény, kde má člověk vyhrazeno 20x20 metrů na rozcvičení, tak jsem v dobrý výsledek moc nevěřila. Závod mi přišel celkem jednoduchý, pár voleb bylo, ale nic záludného. Když jsem doběhla, tak jsem si říkala, že jsem to šla bez chyb, tak že bych mohla být třeba tak do desítky, pak sem se nestačila jen divit z umístění :)

Na nočáku jsi byla čtvrtá, také dobrý výsledek, ne?

Na nočáku jsem byla 5., ale i to je dobrý výsledek. Hned na jedničku jsem nechala asi 3 minuty, kdy jsem běžela po cestě, která skrz napadené stromy zmizela, obrazila jsem si tam koleno a začátek vážně nic moc, pak ještě nějaké chyby a celkově jsem z toho závodu neměla moc dobrý pocit. Naštěstí jsem se pak zvládla zkoncentrovat na konec, který byl celkem mapově těžký a v hustnících. A jak se pak ukázalo, tak chybovali všichni, takže to stačilo na to 5. místo.

Druhé mistrovství, páté místo a jedná stříbrná placka. Začátek sezony se povedl, co?

Začátek byl nad očekávání, tak kéž by to v podobném duchu pokračovalo. Většinou se mi líp běhá až na podzim, kdy se nějak rozzávodím a zvyknu si na mapu, ale letos myslím dost pomohlo hodně soustředění s juniorama, tak si hlavně v té mapě případnu o dost jistější.

Jak jde příprava na nominačky?

Natrénováno je, tak uvidíme, jestli se to podaří i prodat.

O víkendu poběžíš štafety poprvé za dospělé? Jak se těšíš? Myslíš, bude se to nějak lišit od dorostenců?

Štafety už mám za sebou a bylo to fajn. Se sobotou jsem hodně spokojená, ale ta neděle mohla být lepší. Naštěstí v Žabinách moc holek rozbíhat nechce a já mám rozbíhání ráda, tak se aspoň nemusíme hádat o úseky. A bála jsem se toho víc, teď jsem se na vlastní kůži přesvědčila, že i některý ženský si říkají kódy a chodí do prudkých kopců pěšky, tak to zas takový rozdíl oproti minulému roku není.

Jaká byla matúra? V cajku?

No čekání až na čtvrtek bylo dost hrozný, poslouchat od všech, jak už to mají za sebou nic moc... Ale nakonec to bylo v pohodě, takové pěkné zakončení těch 8 let na gymplu :)

Nějaký vzkaz čtenářům?

Ať Vám to všem běhá!

Konečné výsledky Mistrovství ČR ve sprintu 2013, Chrudim 8. 5. 2013

D16: 1. Čechová Tereza 14.06, 2. Vavrysová Barbara 14.47, 3. Novotná Klára 14.49, ...15. Firešová Markéta 16.05;

D20: 1. Horčíčková Vendula 13.36, 2. Tesařová Markéta 14.04, 3. Hrušková Barbora 14.14, ...13. Koporová Petra 15.01, ...15. Chromá Kateřina 15.10

D21: 1. Šafka Brožková Dana 16.25, 2. Zvěřinová Martina 16.59, 3. Duchová Iveta 17.06, ...12. Kabáthová Eva 18.23, 13. Indráková Adélka 18.38, ...23. Mádlová Věra 19.29, 24. Gebauerová Jana 19.33, ...29. Hlavová Hana 19.58, ...67. Tvarůžková Petra 17.44, ...71. Hendrychová Zuzana 18.02, ...74. Mezníková Lucie 18.16

H18: 1. Horák Patrik 14.45, 2. Dzioba Mateusz 15.08, 3. Szeliga Bartłomiej 15.15, ...21. Hruška Jakub 16.16, ...31. KUBELKA Stefan 17.18, ...43. Jordanov Alexandr 21.59

H20: 1. Chloupek Adam 13.24, 2. Zakouřil Vít 14.01, 3. Hubáček Michal 14.11, ...21. Brlica Pavel 15.48, 22. WICKERT Adrian 15.51

H21: 1. Král Vojtěch 14.47, 2. Procházka Jan 14.49, 3. Petržela Jan 15.04, ...6. Nykodým Miloš 15.35, ...18. Hájek Daniel 16.58, ...48. Zháňal Jan 15.37, ...56. Zimmermann Jakub 15.50, ...119. Liščinský Tomáš 16.55, ...122. Kazda Adam 17.17, ...134. Pátek Richard 18.58

ŽEBŘÍČEK B MORAVA ŠTRAMBERK - LIBOTÍN / Peťa

Měla jsem v plánu napsat děsně zajímavý článek, který by byl víc než jen pouhý výpis lidí, kteří se zúčastnili, míst, která jsme navštívili a činností, které jsme prováděli. Jenže nějak došly nápady, tak jsem se omezila na obyčejný článek, od kterého nemusíte čekat nějaké úchvatné umělecké dílo.

Kdo jel: Jenda, Bára, Saša, Vojta Řičný, Maky Firešová, moje sestra (Leninka Koporová), Hanka Nedbálková, Komenda, Evča Malivánková, Jitka s manželem, Jaromír Štolfa a snad jsem na nikoho nezapomněla:-D

Kam jsme jeli: Do lesů kousek od Štramberka, na odpolední výlet také přímo do centra Štramberka

Co jsme dělali: Ze začátku hlavně zmatky ohledně dopravy, bylo to překombinované, a už radši ani nemá cenu o tom mluvit. Krásně jsme se vykoukali v bažinách a kopřivách, zaběhli si aspoň trochu pěknou klasiku (v kontrastu s middlem přímo nádherou), udělali si výlet do Štramberka, nakoupili uši, někteří si zaběhli sprint, někteří ty chudáky, co se plahočili do místních kopců, sledovali z Trúby a užili si možnost sledování celého sprintového závodu z jednoho místa. Večerní radovánky v tělocvičně jsem už nezažila, ale zaslechla jsem něco o Zeldově urovnávání pořádku. O nedělní klasice, kterou vtípálcí pořadatelé nazvali middlem už radši pomlčím, kdo si to zažil, tak ví, kdo ne, o nic nepřišel a slyšet to nemusí.

Výsledky si můžete prohlédnout dole. Tímto všem zúčastněným děkuji za pěkný výlet.

18.05.2013 Žebříček B - Morava, Oblastní žebříček

D14B: 1. Janošikova Tereza 37.45, 2. Odehnalová Klára 39.16, 3. Firešová Markéta 42.04, 14. Malivánková Eva 55.30; D16B: 1. Pilcová Sabina 42.17, 2. Grycová Veronika 44.11, 3. Nedbálková Hana 44.25, 6. Koporová Lenka 46.23; D21B: 1. Przyczkova Michaela 59.16, 2. Holinková Hana 60.16, 3. Hrušková Barbora 62.01, 12. Koporová Petra

77.22; D45B: 1. Hájová Jana 40.59, 2. Glabazňová Jana pav 44.26, 3. Kociánová Eva 44.30, 11. Kabáthová Jitka 56.42
H14B: 1. Hlaváč Ondřej 35.15, 2. Kašpar Petr 37.44, 3. Jirka Mikuláš 37.49, 13. Říčný Vojta 44.26, 24. Komenda Jan 55.22; H18B: 1. Mudrák Štěpán 57.39, 2. Ptáček Pavel 58.46, 3. Hraboš Matěj 64.33, 15. Jordanov Alexandr 82.34; H21B: 1. Nycz Petr av 76.50, 2. Smola Michal 76.58, 3. Henek Vladan 78.38, 13. Zháňal Jan 86.49; H35C: 1. Slavík Tomáš P. 53.10, 2. Štolfa Jaromír 60.20, 3. Navrátil Rostislav 61.01

19.05.2013 Žebříček B - Morava, Oblastní žebříček

D14B:1. Plhalová Šárka 29.55, 2. Grycová Kateřina 30.10, 3. Odehnalová Klára 30.17,5. Firešová Markéta 30.50, 17. Malivánková Eva 41.59; D16B: 1. Odehnalová Tereza 36.21, 2. Soldánová Tereza 37.54, 3. Chovancová Zuzana 42.04,12. Koporová Lenka 51.28,17. Nedbálková Hana 58.52; D21B: 1. Przyczkova Michaela 41.34, 2. Hrušková Barbora 43.49, 3. Mašláňová Hana 45.54, 7. Koporová Petra 50.03; D45B: 1. Vavrysová Iva 32.16, 2. Koláriková Irena 34.54, 3. Kociánová Eva 36.52, 9. Kabáthová Jitka 53.01
H14B: 1. Vopařil Jan 28.25, 2. Filipek Sebastian 29.08, 3. Hlaváč Ondřej 29.15, 20. Komenda Jan 38.31, 22. Říčný Vojta 45.24; H21B: 1. Vavrys Johan 38.45, 2. Fučík Karel 39.12, 3. Dlabaja Štěpán 39.51, 14. Zháňal Jan 44.12; H18C: 1. Jordanov Alexandr 46.20, 2. Holoubek Jan 60.33, 3. Svoboda František 63.30; H35C: 1. Slavík Tomáš 33.33, 2. Štolfa Jaromír 33.41, 3. Melčák Tomáš 33.42

NOMINAČNÍ ČTYŘBOJ / Evička

začal přehlídkou našich rychlostních kvalit na švédském oválu ve švédské Avestě. Kroužilo se něco mezi osmi až dvanácti minutami v závislosti na pohlaví a délce noh. Když to dobře dopadlo, natočili jste 3 kilometry na pěkné místní dráze. Ve znamení trojek se pokračovalo, pro motivaci nejrychlejších se násobily rozdílly mezi výslednými časy třema. Takto upravené výsledky z dráhy pak posloužily k vytvoření startovky pro závod číslo 2 taktéž v Avestě v technickém terénu, na který nemá ani velmi technický terén nezapomenutelné Hluboly 2010. Middle s názvem chasing start byl o fous delší než běžný middlík bývá. Pro některé se stal šedesátiminutovým bojem v borůvčí a měkké podložce. Po náročném dni jsme dostali den zasluženého odpočinku, nacpávání pupků, regenerace a soustředění... Třetím závodem byl pak další middlík, opět s o fous delšími výslednými časy. Posledním ze švédského čtyřboje byl long, o délce výsledných časů už se pro jistotu nediskutovalo. Letecký terén longu zakončil veškerá naše snažení o nominace na MS/Euromeetingy a další highlighty světového ob, a tak jsme s nadějí nebo beznadějí vyrazili zpět. Zpět do naší rodné hroudy...

* * * * *

AMSTEL GOLD RACE ŽĎÁR – BRNO / Bořek

* * * * *

První velkou letošní klasiku Amstel Gold Race Žďár - Brno vyhrál ve spurtu německý cyklista David Kabáth z týmu SK Žabiny Brno Darmstadt. Pátému ročníku slavného závodu letos přálo počasí. Organizátoři letos připravili trasu dlouhou 110 kilometrů a závodníci si ji velmi pochvalovali. „Myslím, že na tento ročník nikdy nezapomeneme, od prvního kilometru jsem se kochal krajinou, takže jsem moc nekoukal na cestu pod kolo, přijel jsem domů opálený jak sviňa, tým dneska fungoval na jedničku... a ty brody u Šmelcovny byly vostrý. Je to hold sport“ napsal na twitteru po dojezdu český cyklista Tomáš Bořil. Fantastický výkon předvedl v nedělním závodě také Jakub Zimmermann. Bývalému ori entákovi uniklo vítězství jen díky nešťastné kolizi s divákem v městské části Brno-Bystr (pozn. red. šlo o Martina Stehlíka, člena stáje, který před svým domem podával závodníkům občerstvení). Obdiv si vysloužil u svého někdejšího rivala Adama Chromého: „Dokazuje, že orientáči mohou úspěšně přesednout na bicykl,“ řekl Chromý. „Jestli je něco, čeho se bojím v nadcházejících dnech, je to únava na Českém poháru štafet o víkend,“ říká týmový kolega Kabáth Zimmermann.

* * * * *

ČPŠ+ŽA SPRINT ANEB UŽ SEM NA TAKOVÝ VĚCI STAREJ / Pája

* * * * *

V sobotu brzo ráno vyrazil z Brna autobus plný špičkových závodníků směrem do Vrba, kde se rozdělovali cenné body do A-žebříčku i žebříčku štafet. Část špičkových závodníků pak dojela po vlastní ose, jelikož se v pátek běžel limit na dráze v Šumperku. V Sobotu dopoledne se tedy běžely štafety, jejichž start byl ovšem posunut o půl hodiny později (překlad pro mimobrněnské - dýl), neb se Pardubicko-hradecký autobus po cestě zdržel více, než bylo zřejmě v plánu. Štafetový závod byl velice vyrovnaný a pořadí se přelávalo rychleji, než polívka ve školní jídelně. Nakonec to skončilo okupací stupňů vítězů a nějaké ty body jsme urvali.

Plní zážitků a s prázdnými žaludky jsme se přesunuli do Karlovi studánky, kde se odehrál sprintový závod. Sprint byl velice pěkný, muselo se stále běžet nadoraz a při tom byla každá chybka tvrdě potrestána. Žabiny zde znovu ukázali, že oddíl disponuje několika sprintovými kouzelníky a ti pak svůj výkon přeměnili v další pódiové úspěchy. Vzhledem k časové tísni však došlo k přesunutí vyhlášení výsledků až na neděli a nastal tvrdý boj o každé místo v hospodě. Část žabin měla místa zarezervovaná, část disponující auty se přesunula do blízké vesnice a ukojila své (kulinářské) touhy tam. Tvrdý boj se s večerem přesunul do ubytovny, kde bylo skoro víc lidí než na koncertě Justina Biebera. Nakonec jsme však místa pro karimatky našli a nastal zasloužený odpočinek.

V neděli byly na programu dne štafety. Divácká kontrola se přesunula, dalekohledy ovšem stále chyběly a tak se opakovala nepřehledná situace ze soboty. Naštěstí to všichni docela zvládli a díky to mu se docela dařila obhajoba sobotních výsledků. Bodíky jsme urvali a po vyhlášení výsledků nastala naprosto neočekávaná situace - SK Žabovřeský Brno odjízďely domů jako první!! Tento historický okamžik bude jistě často vzpomínán a během let se z něj stane už jen legenda, která bude vyprávěna u ohně nad lahví zlatavého moku.

25.05.2013 S-Český pohár štafet, Česká liga klubů SOBOTA 25.5

D18: 1. KAM 1 125.20, 2. LLI 1 126.19, 3. LPU 1 128.58, ...MS ZBM 1 137.42 (Koporová Lenka, Nedbálková Hana , Milán Pavel); D21: 1. LPU 1 119.56, 2. PHK 1 123.11, 3. TUR 1 124.20, ... 5. ZBM 1 125.50 (Indráková Adélka, Hlavová Hana, Kabáthová Eva), ... 8. ZBM 4 132.45 (Tesařová Markéta, Hlavová Jindra, Mádlová Věra), ...12. ZBM 2 143.56 (Chromá Kateřina, Koporová Petra, Hrušková Barbora), ...29. ZBM 3 180.41 (Palasová Petra, Mezníková Lucie, Hendrychová Zuzana)

H18: 1. LCE 1 115.17, 2. TUR 1 115.48, 3. PHK 1 116.02, ...24. ZBM 1 177.52 (Hruška Jakub, Kelbl Vladimír, Jordanov Alexandr); H21: 1. SJC 1 119.55 2. ZBM 4 120.13 (Chloupek Adam, Bravený Vít, Nykodým Miloš), 3. LCE 1 122.07, ...24. ZBM 2 142.09 (Kazda Adam , Brlica Pavel, Zháňal Jan), ...29. ZBM 1 145.19 (Švirák Ondřej, Zimmermann Štěpán, Zřídka veselý Libor), ...38. ZBM 5 150.59 (Arthur Yarnie, Bořil Tomáš, Stehlík Martin)

Výsledky závodu: Sprint cup, Žebříček A 24.5.2013

D16C: 1. Nováková Lucie 15:12, 2. Koporová Lenka 15:48, 3. Müllerová Kristýna 16:24; D20A: 1. Tesařová Markéta 14:51, 2. Horčíčková Vendula 14:58, 3. Knapová Lenka 15:14, 4. Hrušková Barbora 15:18, ... 8. Chromá Kateřina 15:49, ...10. Koporová Petra 15:53; D21E: 1. Duchová Iveta 14:39, 2. Knapová Jana 15:01, 3. Brožková Dana 15:05, ... 6. Kabáthová Eva 15:29, ...10. Indráková Adélka 16:12, ...18. Mádlová Věra 16:57, ...22. Hlavová Jindra 17:39; D21A: 1. Margoldová Barbora 15:50, 2. Dittrichová Petra 16:37, 3. Čepová Daniela 16:39, ...17. Mezníková Lucie 18:32, ...31. Palasová Petra 20:14, ...35. Hendrychová Zuzana 20:35

H14C: 1. Křivda Tomáš 12:54, 2. Hlaváč Ondřej 13:01, 3. Chvátil Šimon 13:22, 50. Svoboda Marek 22:55; H18A: 1. Kettner Vojtěch 13:19, 1. Dalos Maté 13:19, 3. Horák Patrik 13:23, ...10. Hruška Jakub 14:08; H20A: 1. Chloupek Adam 14:09, 2. Schuster Marek 14:19, 3. Hubáček Michal 14:20, ... 8. Brlica Pavel 15:05; H21E: 1. Nykodým Miloš 15:13, 2. Král Vojtěch 15:16, 3. Petržela Jan 15:18, ...13. Bravený Vít 16:51, ...29. Švirák Ondřej 17:48; H21A: 1. Hrobař Štěpán 14:34, 2. Valenta Jiří 14:58, 3. Balcar Aleš 14:59, ... 3. Bořil Tomáš 14:59, ...27. Kazda Adam 16:30, ...50. Zimmermann Štěpán 17:19, ...61. Stehlík Martin 17:41, ... Zháňal Jan DISK; H21C: 1. Drobník Michal 16:32, 2. Koblížek Kamil 17:14, 3. Svoboda Lukáš 17:26, 31. Arthur Jarniev 27:54,

26.05.2013 N-Český pohár štafet, Česká liga klubů NEDELE 26.5

D18: 1. KAM 137.29, 2. PHK 1 137.53, 3. LPU 1 140.17, ...11. ZBM 1 157.29 (Koporová Lenka, Nedbálková Hana 104.37, Odehnalová Klára 157.29)

D21: 1. LPU 1 140.21, 2. LPU 2 142.25, 3. SJC 1 142.44, ... 5. ZBM 1 149.29 (Tesařová Markéta, Kabáthová Eva 103.05, Indráková Adélka 149.29), 6. ZBM 4 150.39 (Hrušková Barbora, Hlavová Hana 104.52, Chromá Kateřina 150.39), ...21. ZBM 2 182.00 (Mádllová Věra, Mezníková Lucie 113.23, Koporová Petra 182.00), ... ZBM 3 DISK (Palasová Petra, Hendrychová Zuzana)

H18: 1. TUR 1 129.25, 2. LCE 1 131.19, 3. BBM 1 136.58, .. ZBM 1 DISK (Hruška Jakub, Kelbl Vladimír 104.37, Jordanov Alexandr)

H21: 1. PHK 1 141.52, 2. LCE 1 142.13, 3. SJC 1 Sportcentrum Jičín 144.58, ...7. ZBM 4 147.08 (Boril Tomas, Chloupek Adam, Nykodym Mílos), ... 31. ZBM 2 174.57 (Brlica Pavel, Zimmermann Štěpán, Zháňal Jan), ...39. ZBM 1 184.50 (Kazda Adam, Drábek Jan, Arthur Yarniev), ... ZBM 5 DISK (Stehlík Martin, Milán Pavel)

OBLŽ V KUŘIMI / Honza

Pokud se bude vyhlašovat nějaká anketa o nejtupidnější trať, tak rozhodně k horkým favoritům patří závod v Kuřimi. Když se k tomu přidá dost přešvihnutý směrný čas, místo 12 šel vítěz devatenáct... tak to na bendu už jistě bude! Možná stavitel počítal, že přijede nějaký eliták, ale proti štafetám? Nevím, nevím... Proti tomu je BZL trochu vyšší liga.

No závod měl centrum v základce pod kopcem. Běželo se jen v centru. Protože jsem musel být v Boskovicích ve 12, tak jsem se vydal na trať dobrovolně v čase 00. Mapa byla už ve stanu ještě mapovou částí nahoru... takže jsem neváhal a prohlédl celou trať. Možná kdyby byla mapa bílou stránkou nahoru, tak by byla aspoň cesta na jedničku těžká. Mapový start byl asi metr od startovní čáry... Ale takhle nebylo co řešit.

A pak to bylo jen o tom to pálit, pálit a pálit. Popisy byly zbytečné a kontroly z dálky svítily. Jediná volba byla snad na 12, zleva či zprava. No ale v celku hlavně nemapovat a běžet!

No o nic jste nepřišli! Škoda, myslím, že se tam dal postavit lepší sprint, voleb panelák zleva či zprava, pár průchodů se taky našlo. Ale když postupy byly na kontroly před paneláky... škoda.

Sice jsem o vteřinu obsadil na oblži druhé místo, ale dojem byl dost špatný. Ale co, první bedna v životě na oblži! Bere se! :-)

Kuřim JM liga 24.5.2013

D18: 1. Hájková Kateřina 21:27; D21C: 1. Štěpánková Kateřina 19:48, 2. Mesiarkinová Kamila 21:29, 3. Jemelíková Lada 22:36, 4. Kočová Lenka 24:29; D45: 1. Janotová Dobra 16:10, 2. Kabáthová Jitka 17:29 H12: 1. Coufal Jáchym 10:51, 2. Čelechovský Matěj 11:39, 3. Soška Petr 12:45; H16: 1. Kún Josef 20:20, 2. Konečný Daniel 20:53, 3. Soška Marek 22:09; H21C: 1. Zelinka Jiří 17:52, 2. Drábek Jan 19:01, 3. Drbal Jan 19:02, ...10. Liščinský Tomáš 20:35, 11. Koča Jaroslav 20:51; H35: 1. Finstrle Aleš 20:52, 2. Štolfa Jaromír 21:50, 3. Rajnoha Miroslav 21:57, 6. Coufal Svatoš 22:50, Doseděl Petr DISK HDR: 11. Kočová Klára 12:22.15. Kroutil Jošt 14:27, 16. Koča Vojtěch 14:43, 18. Finstrlová Lucie 15:39, 19. Zelený Vladan 16:32, 20. Finstrlová Julie 16:53, 28. Finstrle Filip 19:07, 29. Finstrlová Denisa 19:39, 32. Kroutil Tadeáš 21:26, 39. Mácalová Soňa 26:48, 40. Nimrichterová Natália 26:51, Tachovský Jáchym DISK, Doseděl Luboš DISK

Moravská béčka ve Slezsku, Mikulovice / Honza

Zeměpis není jednoduchý.

A díky komunistickému zrušení zemského zřízení a dnešní naprosté ignoraci (schválně?) Člověk ani pořádně neví, kde procházejí zemské hranice. :(I když třeba za Žďárem nejdeme na hranicích českého lva a moravskou orlici. A tak se mohlo stát že české béčka byly na Moravě (za bukem) a moravská ve Slezsku (za horami a vodami). (Vlastně on je to moravsko-slezský žebříček...)

A tak se polovina (mladší) vydala klasicky od Bohémy směr Olomouc a Červenohorské sedlo (kde jsme zdárně překročili hranice :D, není to fakt Černohorské) do Mikulovic u Zlatých hor. Když z třiceti lidí deset musí nutně odejít pro popisy a na záchod, tak to jde přežít. Když z osmi lidí odejdou dvě, tak se stan fakt staví blbě. Tak jsme si pěkně mákli.

Závod měl být zároveň i nominační pro polské reproše, takže délka 13,5 km a 225 m budila celkem respekt. Jende mi dokonce dal nějaký doping. Na shromaždiště také bylo plno cizích dresů, protože to byl závod i polského Centralnego Terminarza Zawodów PZOS. Tak jsme si užili pěkně polštiny a taky dostali pěkně naloženo.

Cesta na start vedle v sobotu přes rozbahněné pole. Člověk byl špinavý už 100m za shromaždištěm. Aspoň se v lese nemusel bát se ušpinit. Startoval jsem 8 minut za tomasem a hlavně 4 za Jendem! To byla dobrá motivace. Ale čtyři minuty jsou dost.

Potom, co jsem našel ve stanu i mapu, ve třech řadách hledání není ideální, a na mapovém startu uhnul o 90 stupňů, jsem mohl začít zdolávat první kilometry závody. Za jedničkou mě naštěstí zarazila cesta, takže jsem moc neztratil. O pár kontrol později jsem potkal Tomase. Hm, že by Jende byl tady brzo. O kontrolu dál jsem ztratil popisy. Hm. Nepříjemné. Ještě jsem se vracel asi 20m, jestli tam je nenajdu, ale nic. Tak peču na to a uvidíme. O dvě kontroly později stojím na kontrole:

„Hm, můžu se podívat do mapy?“

„Jasně.“

„A to je ta 34, jo?“

„Jo jo,“

„Super díky!“ Tak jsem se ujistil, že je to má kontrola, hm ten les bílý nebyl. A mohl vyrazit dál. Naštěstí další kontroly byly už jasné. První pořádný kopec byl nakonec jediný, a šel vyběhnout jako za mlada. Kontrola v čistém lese... naštěstí byla z dálky vidět. Takže co dál? Hm přes muničák, to raději oběhnu a dám si bbp, když už to mám po zimě natrénované. Pak poslední hezká pasáž v lese... a konec s poslední dlouhou volbou do kasáren. No a tma ještě něco ztratit. A hurá do cíle.

Je strašně brzo. Co se zbytkem dne? Chvilí nám sice zabere vyproštění mikrobusu z bahna... ale i tak je dost času. Tak se rozhodneme, že vyrazíme na Rejvíz na jídlo. Sice prší a prý je ještě hodně času, tak jdeme na mechové jezírko. I v takovém nečase to není zadarmo. :D V Rejvíze to vypadá na dost plno, tak sjíždíme ke Zlatým horám a narazíme na super hospodu! (Je v zatáčce, nekuřácká a pamatovat na družstva! :)

Pak ještě vykoupíme večerku ve Zlatých horách a vracíme se do Mikulovic, kde na nás čeká obrovská tělocvična, s luxusními sprchami! Na rozdíl od minulého týdne, že...

Přes noc se sice přehnal několik přeháněk, no bouří, ale ráno na nás skrze mraky nesměle vykukovalo slunko a čím více se blížil můj start (162), tím více i svítilo slunko. No potvrdilo se, že celá krátká bude v areálu budov bývalých kasáren.

Závodníci chodili na start, do lesa, z lesa, mohl jsem se pomalu najíst, znovu najíst, probudit a tak. Start 162 fakt není výhra. :D

Zato nám dost svítilo už sluníčko.

Jednička na nás čekala ukrytá za rybníkem, do kterého jsme včera na konci málem spadl. Ale i tak kupku trochu pohledal. Trať byla postavená dobře, ale síť asfaltka byla fakt hustá, takže chvílemi se to vyplácelo dost obíhat. Naštěstí na ty nejzákeřnější kontroly jsem měl na lukách už vyšlapanou dálnici, takže jsem příliš neztrácel, i když zadarmo to také nebylo. Nakonec jsem se pořádně chybě nevyhnul, když jsem se zamotal do tmavě zeleného hustníku, v mapě tak nevypadal a vyběhl jsme na špatné silnici a poté do paralelky. Ale žlutá plocha uprostřed mě zastavila, takže jsme to napálil zpátky. Na doběhu jsem se sice snažil, ale bojím se se, že mě tam všechny holky stejně daly. Ach jo.

Ale jinak výsledek, jsem velmi spokojený. Škoda, že je už červen, takže krátká mi utekla mezi prsty...

A na cestu domů nám stále svítilo sluníčko...

01.06.2013 Žebříček B - Morava - MUNA 2013

D14B: 1. Poláková Tereza 28.01, 2. Odehnalová Klára 28.12, 3. Grycová Kateřina 28.42, ...12. Malivánková Eva 35.55, ...19. Auermüllero-
vá Anna 44.20; D16B: 1. Wanczyk Zuzanna 31.58, 2. Sobas Aleksandra
33.22, 3. Tesařová Jana 33.28, ...5. Nedbálková Hana 40.22, ...22.
Koporová Lenka 44.35; D21B: 1. Lajn Daria 59.07, 2. Gwozdz Ewa 63.06,

3. Pabich Maria 66.11, ...26. Stachoňová Barbara 90.59; D45B: 1. Králová Zdenka 44.42, ...4. Kabáthová Jitka 49.59
H14B: 1. Jirka Mikuláš 25.38, 2. Jílek Ondřej m 25.48, 3. Vopařil Jan 26.37, ...13. Říčný Vojta 34.45, ...15. Komenda Jan 35.29; H21B: 1. Dwojak Wojciech 69.17, 2. Kowalski Wojciech 70.09, 3. Wenslaw Mateusz 72.02, ...17. Zháňal Jan 86.16, ...28. Drábek Jan 91.50, ...59. Yarmiev Artur 115.58, ...62. Pátek Richard 125.09, ...67. Liščinský Tomáš 156.45

Žebříček B - Morava, 2.6.2013, Mikulovice

D14B: 1. Odehnalová Klára 22:38, 2. Plhalová Šárka 23:02, 3. Poláková Lenka 23:17, ...7. Auermüllerová Anna 27:22, ...12. Malivánková Eva 28:38; D16B: 1. Sobas Aleksandra 20:46, 2. Wanczyk Zuzanna 22:27, 3. Tesařová Jana 22:49, ...8. Koporová Lenka 24:52, ...22. Nedbálková Hana 30:05; D21B: 1. Pabich Maria 37:06, 2. Faron Paulina 37:38, 3. Kolosinska Jolanta 38:45, ...27. Stachoňová Barbara 57:08; D45B: 1. Koláriková Irena 26:53, ...7. Kabáthová Jitka 35:55
H14B: 1. Müller Jonáš 26:02, 2. Šrámek Ondřej 26:06, 3. Vopařil Jan 26:20, ...6. Říčný Vojta 28:04, ...20. Komenda Jan 38:17; H21B: 1. Wenslaw Mateusz 32:32, 2. Morawski Jacek 33:29, 3. Dwojak Wojciech 33:42, ...22. Drábek Jan 43:11, ...55. Zháňal Jan 50:46, ...60. Yarmiev Artur 53:27, ...76. Pátek Richard 86:29

* * * * *
ŽB ČECHY - BOHDALEC / Hanka

* * * * *

Kdosi v zimě řekl, že na jaře budou na Vysočině hezký český běčka a že by stálo za to na ně jet. Ze začátku to vypadalo na velkou žabiňáckou akci, ale jak už to tak bývá, někdo na závody nakonec nemohl, někomu se nechtělo, někdo se musel učit, a tak se nás sešlo jen pár. A když už ani terén a tratě za moc nestály, byla zima a docela i přelo, jeden by si řekl, že to bylo špatný rozhodnutí – jet na tyto závody. Příběh má však dobrý konec, protože nakonec se mi tyto závody opravdu líbily.

Začalo to už cestou na závody. Domluvili jsme si (tím myslím mě, Járu a Petru) odvoz u Květy Mrštíkové a dobře se naladili povídáním si s ní a Radkou Sklenářovou. Pokračovalo to v konickém stanu, kam se schovali skoro všichni žabiňáci. Největším překvapením byla Majka Žabková s Terkou Bialožytovou, které nás svými vtipnými příhodami, jež se jim udály během víkendu, udržovaly v dobré náladě.

Po sobotní klasice jsem se s Járou přesunula do konického auta a spolu s mojí mamkou, tatou a Majkou (další skoro teta) jsme se vydali ubytovat, poté na Zelenou horu, potom na večeři a do kavárny, vrcholem večera pak byla hospoda U hrocha ve Škrdlovicích. Tam jsme zašli na doporučení Bořka, který nám chtěl ukázat, jak vypadá pravý kýč. Zázitek to byl ohromný, kolik nevkusu na jednom místě člověk jen tak nevidí. Vřele doporučuju...

Neděle pokračovala v podobně veselém duchu jako sobota, někdo ztratil svetr a někdo objevil velbloudí hrb. A mě už nenapadá, co psát, pointa však měla tkvít v tom, že závody byly fajn proto, že jsem se na nich setkala se spoustou skvělých lidí.

Někdo mi řekl, že příští rok bude Chrastava pořádat český běčka v hrozně hezkým terénu. Doufám, že se tam uvidíme...

PS: Omlouvám se za nízkou stylistickou úroveň textu. Na mou omluvu můžu jen říct, že po 12 hodinách přemýšlení, by doufám vtípem hýřil snad málokdo.

ŽB-Čechy - 1. 6. 2013 - Bohdalec

D21B: 1.Przyczkova Michaela 63.23, 2.Gregorova Kamila 63.33, 3.Krafkova Lucie 65.41, ...5.Hlavova Hana 67.20, ...13.Madlová Věra 73.44, ...26.Zabkova Marie 78.46, 27.Gebauerova Jana 79.02, ...41.Palasoá Petra 89.14, ...47.Bialozytova Tereza 95.56, ...51.Kristkova Veronika 98.58

H21B: 1.Hrobař Štěpán 79.46, 2.Kamenický Matěj 80.41, 3.Drahokoupil Aleš 80.45, ...11.Bořil Tomáš 86.47, ... Palas Jan DISK, Zimmermann Jakub DISK, Bravený Vít DISK; H35C: 1.Beneš Jan 71.47, ... 5.Štolfa Jaromír 76.41

ŽB-Čechy - 2. 6. 2013 - Bohdalec

D21B: 1.Przyczkova Michaela 27.36, 2.Gregorova Kamila 27.39, 3.Kovárová Kristýna 28.50, ... 8.Hlavova Hana 30.29, ...12.Gebauerova Jana 31.17, 13.Madlová Věra 32.05, ...19.Palasoá Petra 34.48, ...25.Tvarůzkova Petra 35.19, ...32.Zabkova Marie 36.54, ...57.Bialozytova Tereza 46.32, ...59.Kristkova Veronika 47.08

H21B: 1.Udržal Tomáš 30.34, 2.Kamenický Matěj 30.44, 3.Oma Jakub 31.05, ...10.Bořil Tomáš 32.28, ...36.Stehlík Martin 36.00, ...38.Palas Jan 36.15, ... Zimmermann Jakub DISK; H35C: 1.Vítek Jaroslav 31.10, 2.Štolfa Jaromír 33.06

OBLASTNÍ ŠTAFETY V KOHOUTOVICÍCH / Honza

Co s pátkem?

Mnozí mají jasný program, ale pro někoho, kdo nic v pátek nemá, se do programu hodily oblastní štafety.

Na prosvícené shromaždiště (vzpomínali jsme na BZL, kdy tu sněžilo a drkotali jsme zuby) bylo plno dětí a všechno nachystané. Jen ty naše štafety byly slabší. Složili jsme dvě H21 štafety. Nakonec přišel Švirda, pěkně na čas... takže jsme ho prohodili s Fyzikem, který šel holky, a měli dvě silné štafety. Osumdesátkovou (Jende, Martináč a já) a devadesátkovou (Kuba, Pavlík a Švirda).

Naštěstí mladistvá nezkušenost Kuby rozhodla tento souboj už na prvním úseku. Ač další úseky mladoši stahovali, tak jsme si to pohlíдали. :-). Jende zaběhl skvěle, Martináč to udržel a pak přišla řada i na mě. Samozřejmě jedničku jsem přeběhl a v takovém výkonu jsem pokračoval, až mě i VBM ukázalo záda. Nějak jsem se s formou posledních týdnů příliš nepotkal... takže když mě doběhla blanenská štafeta, tak jsem se bál, že to bude už špatné. Mé přímé postupy, co si budeme vykládat, nebyly něco extra, takže jsme se díval na divácké na blanenský záda z velké dálky. Ale potom už jsem ho doběhl. Rozhodla poslední kontrola v rýhách, kdy jsme oba šli do chyby, ale já se dobře vrátil. Pak jen to vykotlit z místního smetiště a do cíle. Jen kousek za mnou doběhne asu a Švirda. Teprve pak Blansko. No bylo to pěkně našlapané. Ještě že jsem je nepotkal v lese, to bych jim asi nestačil.

Holky ani nedaly kompletní štafetu (Janča, Maruška a Fyzik) :(, vyhrála blaněčačky, pro které to bylo určitě blíž než pro brnáky. Ach jo.

Už při vyhlášení se do cíle přiřítíl Zeld, jako kdyby běžel o zlato na mistrovství světa a s někým finišoval. Tak nám udělal pěkný teátr v cíli. Hm :D

Krásný páteční podvečer!

Mistrovství JmK štafet 7.6.2013

D18: 1 26 ABM 107.20, 2 29 ZBM 153.42 (Nedbálková Hana, Koporová Lenka, Chroustová Šárka), 3. BBM 219.23; D21: 1 RBK 111.40, 2 MBM 0- 125.53, ... ZBM 104.12 MS (Gebauerová Jana, Stratilová Marie, Chvátal Lukáš)

DH10: 1 TBM 48.43, 2 ZBM 68.33 (Stašková Sofie, Pachmannová Natálka, Stašková Sára), 3 ABM 69.26 3; DH14: 1 TBM 72.33, 2 TBM 77.31, 3 TBM 78.09, ... 6 ZBM 110.54 (Malivánková Eva, Kratochvílová Anežka, Auermüllerová Anna)

H18: 1 BBM 160.08, 2. BBM 162.02, 3 ZBM 180.52 (Sobotka Jan, Komenda Jan, Jordanov Alexander); H21: 1 TBM 100.17, 2 VBM 102.32, 3 ZBM 105.14 (Zhňal Jan, Stehlík Martin, Drábek Jan) ... 5. ZBM 107.19 (Hruška Jakub, Brlica Pavel, Švirák Ondřej)

Program na červen - srpen

19. 6. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice - sraz: 16:15 - mapa: Panská lícha - typ tréninku: COB bez cest - doprava: autobusem číslo 43 na zastávku "Útěchovská"

19. 6. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Březina - sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) - mapa: Malý lesík (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: 2-kolová krátká trať - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 17. června Zhustovi

22. a 23. 6. - SO, NE - M ČR na krátké trati - krátká trať (SSU) - centrum: Kunčice u Starého města pod Sněžníkem - start: SO: 12:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy - vedoucí:

Libor Zřídka veselý - terén: horský jehličnatý les s dobrou průběžností, místry snížená viditelnost, nízká hustota komunikací, kamenné kupky a další útvary, skalky a kamenná pole, část louky - příjezd: v neděli okolo 17:00

26. 6. - ST - mapový trénink (všichni) - Kohoutovice - sraz: 16:15 v Kohoutovicích u fotbalového hřiště - mapa: Hobrtěnky (1:4 000, E=5m) - typ tréninku: štafety - doprava: individuálně (osobním autem nebo trolejbusem číslo 37 na zastávku „Voříškova“) - přihlášky do pondělí 14. června Zhustovi

28. - 30. 6. - Českopolský orientační běh SKOL CUP 2013 (KRN) - Autocamping Pietrowice, Polsko - E1: PÁ, sprint Krnov, 17:00; E2: S0, klasická trať, 10:00; E3: NE, zkrácená trať, intervalový start - <http://koskrnov.cz/zavody/skol-cup-2013>

1. - 6. 7. - JWOC Tour 2013 (PHK+SHK) - E1: P0, klasická trať, Odolov, 11:00; E2: ÚT, krátká trať, Hradec Králové - Stříbrný rybník; E3: ST, zkrácená trať, Radvanice; E4: ČT, krátká trať, Horní Dehtov; E5: PÁ, sprint, Hradec Králové; E6: S0, zkrácená trať, Hoděšovice - <http://www.jwoctour.cz/jwoctour>

12. - 14. 7. - HSH Vysočina cup 2013 (CHT) - louka u rybníka Medlov - E1: PÁ, krátká trať, 15:00; E2: S0, klasická trať, 9:30; E3: NE, zkrácená trať, handicap ap, 9:30 - <http://www.obchrast.com/nz.php?n-zid=950>

19. - 21. 7. - Grand prix Silesia (AOP) - Bohdanovice - hřiště - E1: PÁ, sprint, 16:00; E2: S0, sprint, 9:00; E3: S0 sprint, 16:00; E4: NE, zkrácená trať; 9:00, intervalový - http://silesia.obopava.cz/silesia_2013

24. - 28. 7. - Bohemia 2013 (BOR) - Nový Bor, koupaliště - 5 etap (ST - NE), E1-E2 25 km od centra (Chřibská), E3-E5 15 km od centra (Kytlice) - E1 a E3 krátká trať; ostatní klasická trať; E5 handicap - <http://ok-bor.cz/bohemia2013>

2. - 4. 8. - Cena střední Moravy (JPV) - Týn nad Bečvou - louka pod hradem Helfštýn - E1: PÁ, sprint, 17:00, Lipník nad Bečvou; E2: S0, klasická trať, 10:00; E3: NE, krátká trať, handicap, 10:00 - <http://www.ob.skprostejov.cz/csm>

9. - 11. 8. - Advanta cup (DOB) - Nové Město nad Metují - E1: PÁ, sprint, Nové Město - Hradčany, 17:30; E2: S0, klasická trať, Zdobnice - kemp Kamenec, 10:00; E3: NE, krátká trať, Nové Město - Hradčany, 10:00 - doprovodný závod: noční OB (PÁ) - <http://www.dobruska.cz/kob/advanta2013>

16. - 18. 8. - Magnus cup (ASU) - Nová Ves - lyžařský areál - E1: PÁ, krátká trať, 16:00; E2: S0, krátká trať, 10:00; E3: S0, krátká trať, 16:00; E4: NE, klasická trať, handicap, 10:00 - <http://magnuscup13.aljosa.org>

17. - 18. 8. - Rumcajsovy míle (SJC) - Brada - E1: PÁ, krátká trať, Pařez, 16:00; E2: S0, sprint, Zebín, 10:00; E3: S0, sprint, Zebín 15:00; E3: NE, zkrácená trať, Brada, 10:00 - <http://rumcajsovy-mile.webnode.cz>

18. - 25. 8. - NE až NE - Letní tábor 2013 - Sklené - tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise - přihlášky: do 10. června 2013 na členské sekci

24. - 25. 8. - Pěkné prázdniny (TUR) - Hrubá Skála - E1: S0, krátká trať, Skaláček; E2: S0, sprint, Borecké skály; E3: NE, klasická trať, Skaláček, handicap - <http://www.tur.cz/pekneprazdniny>

30. 8. - 1. 9. - Cena východních Čech (LPU) - Nasavrky - E1: PÁ, krátká trať, 15:00, Nasavrky; E2: S0, klasická trať, 9:30, Horní Bradlo; E3: NE, zkrácená trať, 9:30, intervalový start - <http://lpu.cz/cvc13>

Tábor OB - Sklené, Českomoravská vrchovina

Datum: 18. - 25. srpna 2013

Cena: 2 100,- Kč - děti (4 - 10 let)

2 300,- Kč - žáci (10 - 14 let)

4 000,- Kč - sourozenci (2 sourozenci 0 - 14 let)

2 600,- Kč - dospělý člen rodiny

2 800,- Kč - ostatní účastníci

vedoucí dle individuální domluvy

Způsob platby: výhradně na účet 1356013309/0800, VS 32522 nejpozději do konce června.

Ubytování: Sklené, TZ Sklené. Spí se na postelích. Spacák s sebou.

<http://www.activezdar.cz/sklene.htm>

Jídlo: od nedělního oběda do nedělního oběda, (snídaně, obědy, večeře, včetně svačín a pitého režimu)

Doprava: vlak + kolo

Odjezd: v neděli v 8:11 z hlavního nádraží. Sraz v 7:45. Brno 8:11 - 9:55 Nové Město na Moravě (Sp Pernštejn).

Příjezd: v neděli v 17:14 na hlavní nádraží. Nové Město na Moravě 16:04 - 17:52 Brno (Sp Pernštejn).

Přihlášky: do 9. června 2013 před přihlašovací systém ZBM

nebo Jitce Kabáthové (tel. 602 201 917, email : jitka.kabathova@yahoo.com)

Program:

* tréninky orientačního běhu

* táborové hry

* soutěže

* cyklovýlety (pro zájemce)

* koupání

Zveme všechny, kdo by si rádi OB zkusili.

Pobyt lze využít jak k tréninkům, tak i k rekreaci na Českomoravské vrchovině. Budeme v jedné z nejhezčích částí tohoto rozsáhlého území ve Ždárských vrších - více informací a turistických zajímavostí naleznete na <http://www.zdarskevrchy.cz/>.

Seznam věcí:

věci na běhání není vždy možnost je někde rychle usušit, proto doporučuji mít věci na běhání 3x, boty na běhání 2x. Běháme za každého počasí, proto prosím, oblečení přizpůsobte počasí i aktuálnímu ročnímu období (pokud bude chladno, přidejte teplejší věci).

TRÉNINKY OD 2. DUBNA DO KONCE ČERVNA

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 - 17:30	Zhusta	běžecký	Žabovřesky - Rosnička
Út	17:00 - 18:30	Zhusta	běžecký	Lesná - BCVČ, Milénova
St	16:15 - 18:00	všichni	mapový	okolí Brna - viz rozpis
Čt	14:00 - 15:00	Pulci	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 - 17:30	žactvo	běžecký - dráha	Žabovřesky - Rosnička
	16:00 - 17:30	Zhusta	běžecký - dráha	Žabovřesky - Rosnička
	20:00 - 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Právnická fakulta
Pá	18:00 - 20:00	Arnošt	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	-	všichni	závody OB	-
Ne	-	všichni	závody OB	-

PRO AKTUÁLNÍ INFO: <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *
POLARIS / ČERVEN 2012 / ROČNÍK XV. / #127

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

