

POLARIS ⁵/₂₀₁₃

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XV. / #128



KÁŤA / MIDDLE JWOC / CZE / FOTO: KADE

JWOC: rozhovory Bára, Káťa, Maky, Chlup; ŽA Mezholesy; JML: Adamov; Akáda; MČr na krátké trati; Miloš-rozhovor; Letní olympiáda dětí; SKOL cup, Botas, Kopaonik open

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Tak už jsem se do toho také dostal! Vůbec se mi nechce psát nějaký článek a v tomhle čísle, mám takový dojem, se mi to i podařilo, že jsem nic vymýšlet nemusel! :-). Ani na poslední chvíli a všechny došly! Taky užívám prázdniny, ne? Naštěstí jsem byl tvrdý a uháněl jsem vás až až, takže nakonec Polaris může vyjít i uprostřed prázdnin! Děkuji za spolupráci, v tom hitzu, co panuje, to je hrdinství něco vymýšlet! Díky!

Takže co se tu dočtete? Miloš vyhrál zlatou na krátké! Porazil i Adama. A dokonce si zaběhl i na MS. Ale rozhovor jsem dělal hned po krátké, takže máte smůlu :D

Taky tu najdete Pallyho článek (snad ho dodá do uzávěrky, úvod píše ještě dopředu) o posledních jarních (letních) áčkách. Proti nim byl poslední oblž v Adamově.

Juniorům se letos dařilo! Čtyři z nich byli letos na juniorském v dalekém Hradci. A Káťa s Chlupem nakonec byli členy i zlatých štafet! Ale i Báře a Maky se dařilo! Slušná reprezentace oddílu. A Chlup dokonce dobíhal zlaté štafety v žabiňáckých ¾.

A pak jsou letním fenoménem vícedenní závody. Prvním byl česko-polský SKOL cup. (Že by se tam lyžovalo?) S JWOC se konal JWOC tour. Ale pak následoval klasický botas, který začal třetí desítku svého působení. Letos přímo v centru vysočiny okolo rybníku Mendlov. Také jsme vyrazili poznávat Srbské terény. A hlavně mladochům se dařilo a tak mezi námi máme několik mistrů Srbska v nočním. (Kuba, Ota a Hanka). A ve W16 holky obsadily hnedka první tři místa.

Ještě začátek svatby začal svatbou Martináče a Jančí. Tak hodně štěstí ve společném životě!

A prázdniny ještě jednou! Tak užívejte teplo! Podzim už se blíží, tak nezapomeňte trénovat! A oddílác se už blíží? Přemýšlíte nad tématem? ;-)

* * * * *

JWOC 2013

* * * * *

Prvně měl být na obálce Miloš. Ale nakonec to dopadlo jinak. Přece jen mistrem světa na juniorském je asi o něco víc, než mistr ČR. I když konkurence je všude velká. Jenže pak kdo, když se tak dařilo? Krásné dilema! :-)

Smekán dámy a pane! Jen tak dále!

1) Jak se ti líbilo na JWOC v domácím prostředí?

Bára: Je to taková větší pohoda, protože vím, že když mám nějaký problém, tak se v pohodě s pořadatelem domluvíme, ne jako ve Španělsku, kde nikdo nemluvil anglicky. Spíš jsem si připadala jako na nějakých vícedenních mezinárodních závodech.

Káťa: 1.V domácím prostředí to bylo super vůbec jsem si nepřišla jak na JWOCu – možná spíš na Ackach, možná ani ne..taková pohoda.

Maky: Domácí prostředí bylo skvělé. Vždycky mi to pomůže, když hodně lidí fandí a tady to bylo super.

Chlup: Stálo to za to! Mega atmosféra ale mělo to i stinné stránky, např. pořadatelé byli až moc sdílní semtam...

2) Co fanoušci? Nebyly tu větší nervy, přece jen, když je to za kopečkami, tak tolik lidí nefandí, není tak velké očekávání...

Bára: Nervózní jsme před každým velkým závodem a na to něčí očekávání nemá vliv. Ale když vběhnu do lesa, tak na všechnu nervozitu zapomenu. Ale pak když běžím ze sběrky do cíle a fandí mi lidé, které znám, tak to je moc dobrý pocit.

Káťa: Ne větší nervy (i když je pravda, že nervózní jsem asi byla protože snidat mi moc nesl) mi to nepřišlo, spíš to do cíle docela pěkně nakoplo a člověk měl pocit, že bez skvěle i když to úplná pravda třeba nebyla.

Maky: Nervy to asi moc neovlivnilo, možná spíš naopak. Víc jsem si věřila v domácím terénu než kdybychom byli třeba ve Skandinávii. A zrvona ode mě se asi moc nečekalo, byla to moje první větší akce, tak jsem mohla jen překvapit.

Chlup: Očekávání jsem měl od sebe, to jestli ode mě čekal někdo nějaký výkon, to mi bylo vcelku jedno... A to že mi pak žádný individuální závod nevyšel tak jak bych si přál, to je lepší se nezmíňovat... Formu jsem měl určitě na lepší výsledek.

3) Jaký závod se ti nejvíce povedl? (Nějaký terén, který ti sedl, bez chyb...)

Bára: Nejlip bez chyb jsem asi běžela kvalifikaci middlu, ale to se nepočítá a navíc byla o dost lehčí než to finále. Nejvíc se mi ale líbily štafety, protože se ráda prodírám hustníčkama, jenom škoda, že jsem neviděla doběh druhé štafety holek, protože jsme zrovna byla v lese.

Káťa: Kupodivu nejvic jsem spokojena s middlem. Na to že mi middley moc nejdou tak to byla krása. Škoda jedné velké a hloupé chyby, ale to si říká určitě každý, jinak na me super závod.

Maky: Bez chyb jsem nešla žádný závod, ale nejvíce mi sedl middle. Bylo to hodně technické a mapové náročné a to se mi líbilo. Udělala jsem pár takových menších chybek, ale v tomhle závodě chybovali všichni, tak to pro mě stačilo na pěkný výsledek. Taky se mi celkem povedly štafety, které byly spíš technické.

Chlup: Tak samozřejmě štafety! Middle ještě jakžtakž, ale bez chyb to nebylo...

4) Jak bys zhodnotil/a celkově JWOC. (Něco se ti extra líbilo či ne.)

Bára: Protože to byl můj první i poslední JWOC, tak nemám s čím porovnávat, ale i tak můžu říct, že se mi všechno moc líbilo! (hlavně péče naší fyzioterapeutky Ivči :P)

Káťa: Jelikož jsem na jaře moc dobře neběhala tak jsem od toho JWOCu nic moc nečekala. Byla jsem rada, že jsem se vůbec nominovala, takže jsem to opravdu nečekala a bylo to super překvapení.

Maky: Celý JWOC hodnotím určitě kladně. Atmosféra byla skvělá a je to velká motivace do dalšího tréninku. I s umístěním jsem celkem spokojená. 13. místo na middlu jsem nečekala a je super, že vím, že je reálné běhat s těmi nejlepšími. Na ostatních závodech jsem nechala i něco mapově a běžecky, tak aspoň vím, kde je třeba přidat. Nemám asi nic, co by se mi na závodech vyložene nelíbilo.

Chlup: Celkově bych to hodnotil na dvě části. První megapropadák a druhá už ušla :) Navíc poslední JWOC, takže silná deprese po banquetu! :D

5) A jaké máte další plány s orientákem přes léto? A na podzim? Žaabiny budou objahovat suprové výsledky z družstev

Bára: V červenci jsme byli na Kopaonik open v Srbsku, jako Češi jsme tam měli velké úspěchy, hlavně Kuba, Hanka a Ota, kteří to vyhráli. Běhali jsme v nadmořské výšce okolo 1700 m kopcovatý terén v národním parku byl dost náročný. Pak se chystám do Švédska na soustředění,

žabiňácký tábor a ke konci na Sklárnu. Na družstvech doufám, že bude pršet, abychom dodrželi tradici!

Káťa: Ted do začátku srpna mam od orientáku volno, neběhám a užívám si prázdnin a od začátku srpna zase začnu běhat a už se na to těším. Tak uvidíme, jak mi to půjde.

Maky: Přes léto mám v plánu nějaké vícedenní a pak s juniorama do Švédska. Na podzim se pak pokusit pokračovat v pěkných jarních výsledcích a uvidíme. A na družstva už se těším. Celkově mám týmové závody moc ráda a družstva to je třešnička na dortu.

Chlup: Odpočinout si, užít si léta a začít trénovat na příští sezónu... Už i to člověka někam kope před podzimní částí sezóny... A družstva, to je snad jistotka ne?

* * * * *

ÁČKA V MEZHOLEŠÍCH / Pally

* * * * *

Půlka června – konečně parádní závody! V plánu bylo parádní horko, parádní terény, parádně dlouhá cesta a tak všelijak podobně. Do Mezholezů za Plzni se bylo na co těšit a kdo se ten víkend vydal na Jukolu do Finska, mohl jen litovat, neb tentokrát byl český terén lepší než ten finský.

Na klasičku vyrážím bez stresíčku. Z různých, pro čtenáře nudných, důvodů volím pro dnešek pohodových 6 kiláčků v P6 místo milované elity a o žákýtcích z horka a Lize100, která v elitě neminula pouze bednu, si můžu nechat jen vyprávět v příjemném stínu stanu a stánku s fakt drahými vychlazenými rádlery. Viděno optikou tratě turistů, les fakt pěkněj – kamínky, kopečky, občas bažinky a jinde husté borůvčí, které mi za 40 minut běhu nestihlo přijít jako otravné...

Doplnit energii jsme večer byli v celkem obskurní restauraci, kde hranice mezi smetištěm a letní zahrádkou byla opravdu velmi tenká. Nicméně Kofola za 16 dojem vylepšila...

V nedělním middlu konečně vyrážím do boje nějaké soutěživé kategorii a je mi ctí být komparzem a předběžcem pro završení Bořkova comebacku na O-scénu, který dnes orazítkuje suverénním vítězstvím v H21A. Na shromaždišti zažívám zapomenuté – po letech zní cílovou loukou moje jméno (teda pochopitelně předtím, než doběhl Bořek) - prostě kein Stress, hezky jsem si zazavodil s klukama, co spolu v oddíle běháme a v cíli to byl lepší pocit, než dostat bůra v elitě. Asi ty áčka budu běhat časteji ;-)) Jo, a abych nezapomněl, vůbec nejlíp běžel v dneska Vífa – premiéra na bedně v elitě, necelou půlminutku za vítězstvím!

350 kiláčků do Brna bylo fakt dlouhých, nicméně duo řidičů nám je úspěšně krátilo opakovanou prezentací secvičeného cirkusového čísla, kdy se měnili za volantem přímo za jízdy na D5 i D1.

Tak doufám, že se na západ vydáme zase někdy brzo, terény tam stojí i za tu dlouhou cestu...

5.CŽ - Sedmihoří (15.6.2013)

D14B: 1. Siegllová Eliška 32:19, 2. Kosová Tereza 32:24, 3. Peterová Jana 33:29, ...5. Firešová Markéta 35:47; D16A: 1. Müller Dorothea 44:52, 2. Vyhánálová Barbora 45:29, 3. Novotná Klára 45:33, ..24. Koporová Lenka 56:16; D20A: 1. Knapová Lenka 60:56, 2. Kochová Nikola 61:39, 3. Hrušková Barbora 62:24, ...5. Tesařová Markéta 70:17, ...21. Koporová Petra 85:19; D21A: 1. Holínková Hana74:50, 2. Dittrichová Petra 75:15, 3. Čepová Daniela 75:33, ...6. Gebauerová Jana 78:48, ...15. Palasová Petra 85:03, ...19. Mezníková Lucie 87:51, ...22. Tvarůžková Petra 89:40, ...46. Hendrychová Zuzana 116:20;

D21B: 1. Balcarová Jana 75:25, 2. Tichovská Hana 77:42, 3. Ševčíková Petra 83:57, ...17. Bialožytová Tereza 99:22; D21E: 1. Omová Michaela 73:40, 2. Rufferová Iva 77:07, 3. Topinková Monika 79:25, ...6. Kabáthová Eva 82:55, ...10. Mádlová Věra 89:43, 11. Indráková Adélka 90:12, ...16. Hlavová Hana 93:43, ...20. Hlavová Jindra 97:57
H18A: 1. Mašata Matěj 74:24, 2. Kettner Vojtěch 75:37, 3. Fürst Matouš 75:40, ...12. Hruška Jakub 84:44; H20A: 1. Hubáček Michal 76:19, 2. Chloupek Adam 77:18, 3. Kubelka Tomáš 78:16, ...12. Brlica Pavel 88:32; H21A: 1. Krejčík Jiří 94:27, 2. Kazda Ondřej 94:51, 3. Perůtka Jan 96:07, ...7. Zháňal Jan 99:49, ...11. Švirák Ondřej 101:23, ...24. Bořil Tomáš 105:01, ...34. Zimmermann Štěpán 108:34, ...43. Drábek Jan 112:49, ...Kazda Adam disk, Zimmermann Jakub vzdal; H21B: 1. Kořínek Jindřich 96:14, 2. Kopáček Jan 97:32, 3. Pýcha Lukáš 99:10, ...31. Pátek Richard 136:06, ...45. Zvarik Tomáš 169:27; H21E: 1. Mrázek Jan 98:05, 2. Zvěřina Petr 98:12, 3. Losman Petr 98:44, ...37. Bravený Vít 101:32; P6: 1. Palas Jan 46:40, 14. Konig Lukáš 108: 09

6.CŽ - Sedmihoří (16.6.2013)

D14B: 1. Kopecká Anna 22:23, 2. Firešová Markéta 23:33, 3. Waňková Martina 24:04; D16A: 1. Novotná Klára 21:44, 2. Vavrysová Barbara 22:04, 3. Fenclová Tereza 22:32, ..27. Koporová Lenka 31:56; D20A: 1. Knapová Lenka 24:11, 2. Hrušková Barbora 25:23, 3. Tesařová Markéta 25:50, ...15. Koporová Petra 31:25; D21A: 1. Gebauerová Jana 38:02, 2. Petráčková Klára 38:16, 3. Dittrichová Petra 38:47, ...14. Mezníková Lucie 42:25, ...29. Tvarůžková Petra 46:35, ...36. Palasová Petra 49:11, ...47. Hendrychová Zuzana 52:28; D21B: 1. Tichovská Hana 37:50, 2. Koppová Ingrid 40:56, 3. Balcarová Jana 41:02, ...16. Bialožytová Tereza 54:41; D21E: 1. Rufferová Iva 38:08, 2. Topinková Monika 38:42, 3. Przyczkova Michae 39:01, ...6. Hlavová Hana 40:32, 7. Kabáthová Eva 40:49, 8. Indráková Adélka 41:00, ...10. Hlavová Jindra 41:38, ...18. Mádlová Věra 44:50
H18A: 1. Mudrák Štěpán 24:08, 2. Čech Jan 24:09, 3. Horák Patrik 24:28, ...5. Hruška Jakub 25:38; H20A: 1. Chloupek Adam 25:14, 2. Hubáček Michal 25:31, 3. Kubelka Tomáš 26:36, ...13. Brlica Pavel 29:56; H21A: 1. Bořil Tomáš 36:31, 2. Mokrý Stanislav 37:09, 3. Slezák Jiří 37:35, 4. Palas Jan 37:47, ...6. Švirák Ondřej 39:18, ...16. Zimmermann Štěpán 40:46, ...26. Zháňal Jan 41:59, ...52. Kazda Adam 46:26, ...64. Drábek Jan 51:41, Zimmermann Jakub vzdal; H21B: 1. Müller Martin 35:23, 2. Kazda Jiří 36:38, 3. Kadlec Jan 37:32, ...45. Pátek Richard 47:35; H21C: 1. Tihon Michal 28:00, 2. Kopáček Jan 30:51, 3. Šimík Daniel 35:42, ...11. Zvarik Tomáš 45:23; H21E: 1. Šmehlík Eduard 38:40, 2. Losman Petr 38:53, 3. Bravený Vít 39:04; P6: 1. Kunc Petr 28:55, ...4. Konig Lukáš 41:37

OBLŽ V ADAMOVĚ / Vojta Říčný

Moje, letos druhé vítězství v Adamově, mě docela překvapilo. Na to, že bylo takový obrovský vedro a i trať byla fyzicky celkem náročná. Ne že by mi to vadilo. To spíš naopak. Na postupech jsem udělal dvě celkem pořádné chyby, ale i tak jsem to hlavně běžecky zvládl. Když místo kupky hledáte kámen tak to není moc dobrý... :) Nebo když hledáte v hustníčku průsek, který je totálně zarostlý, ale v mapě je úplně normálně a v lese není vůbec. Potom jste celí šťastní a valíte dál jak o život abyste to dohnali.

Počasí nám tam prálo, možná i trochu víc než by někdo chtěl. Aspoň že nepršelo. Ale z nás jo. :)

Byl to super závod, ale já měl i dost pádů u kterých jsem vždycky zařval: PARKUUUR!!! :D Jinak dobrý. Ovšem Ondra Hlaváč se taky vytáhl se zlomenou rukou a to na druhé místo. Takže nechápu, co tam ostatní dělali.

7. Jihomoravská liga - Adamov 15.6.2013

D14: 1. Grycová Kateřina 30.21, 2. Auermüllerová Anna 44.30, 3. Opálková Martina 48.21, ...5. Baštařová Anna 64.21; D18: 1. Hájková Kateřina 57.13; D21C: 1. Rábová Zuzana 54.17, 2. Křížová Lenka 62.08, 3. Beržinská Soňa 67.39, 4. Uhnava Markéta 70.24, ...7. Kočová Hana 75.59; D35: 1. Mulíčková Eva 41.54, ... 4. Humlíčková Kateřina 46.54; D45: 1. Chroustová Petra 34.38, 2. Kabáthová Jitka 38.17

H10: 1. Urbánek Adam 15.17, ...10. Tachovský Matyáš 32.54, ...15. Cícvárek Radim 56.32; H12: 1. Milán Tomáš 19.37, 2. Gryc Vojtěch 19.46, 3. Pelánek Ondřej 23.36, ...6. Svoboda Marek 29.44, ...10. Humlíček Tomáš 37.50, 11. Coufal Jáchym 37.56, 12. Soška Petr 43.24;

H14: 1. Řičný Vojta 37.17, 2. Hlaváč Ondřej 39.47, 3. Sedlář Jan 43.48; H16: 1. Soška Marek 71.36; H21C: 1. Král Václav 61.34, 2. Vedra David 64.20, 3. Stehlík Martin 71.39, ... 5. Kabáth David 77.15, ...14. Liščinský Tomáš 100.51; H21D: 1. Dressler Jan 67.01, 2. Račanský Jan 69.05, 3. Jordanov Alexandr 70.01, ...7. Dvořák Martin 82.58; H35C: 1. Milán Pavel 54.41 3. Finstrle Aleš 62.54, ...6. Štolfa Jaromír 66.47, ...9. Doseděl Petr 74.17

HDR: 14. Finstrlová Julie 19.39, 16. Humlíčková Pavla 20.18, 17. Finstrle Filip 20.40, 24. Kroutil Jošt 24.15, 27. Doseděl Luboš 24.46, 28. Kroutil Tadeáš 24.55, 29. Zelený Vladan 25.16, 30. Sadílková Anna 26.28, 32. Sadílek Josef 27.15, 33. Finstrlová Denisa 28.50, 37. Nimrichterová Natálie 30.12, 43. Tachovský Jáchym 33.12, 45. Finstrlová Lucie 37.51, 53. Cícvárek Martin 54.19

* * * * *
AKÁDA / Lucie
* * * * *

ČAH 2013 letos měla pod palcem Praha. Ale orienták se konal úplně jinde, v krásném areálu FTVS ve Stráži nad Nežárkou. Jako první se v úterý běžela krátká trať ve fantastickém terénu a s parádně postavenými tratěmi.

Z žabin jsem tam byla jediná a proto jsem se musela postarat o medailové umístění sama, což byl při obrovské konkurenci opravdu oříšek.

Večer se chystal vrchol akademických her a to pivní pětičlenné štafety. Jako posila přijel čerstvý Bc. Danáč a ještě s Luhanama jsme vytvořili nejsilnější a hlavně nejkrásnější team. V naší dokona-

losti nás dokázala porazit jen jedna štafeta, jejíž členem byl Kobřík, kterej děsně podvádí, takže jsme vlastně vyhráli! Následovalo vyhlášení a akáda párty v super přístřešku s pivem zdarma.

Ve středu přišla na řadu klasika, terén i trať zase parádní, slunce hezky pařilo, takže bylo pořádné vedro. Danáč přijel klasiku vyhrát a tak i učinil a já jsem zůstala skromně tam kde o den dříve. Celkově to byla parádní akce, s úžasnou organizací, ubytováním, občerstvením a vším kolem!

* * * * *
MČR NA KRÁTKÉ TRATI / Danáč
* * * * *

Jaký byl ve stručnosti letošní middle? Tak zaprvé je nutno říct, že krátké velmi svědčí tradiční červnový termín. Ono to sluníčko dělá nám klukům službu dvojnásob! Jednak dělá teplo a jednak vysvléká slečny do těch nejméně nejspodnějších vrstev. Když se k tomu ještě přidá vynikající zázemí v nádherném přírodním prostředí a fantastický terén pro orientační sporty, je v podstatě dopředu zaručen všeobecný sukces. A tahle vybášená kombinace nastala právě v roce 2013, kdy dostala s jedním z nejlepších terénů u nás důvěru Severka Šumperk. Shromaždiště na „mírně“ skloněné louce u chaty Junior nabízelo tentokrát i velkoplošnou obrazovku, na které byly v prolukách mezi prezentací nejlepších závodníků Severky promítány také výsledky doběhnuvších šťastlivců.

Terén po oba dny sliboval nesčetné množství „man-made“ detailů, zejména pak kupek a to pro oba dny. Hlavní kartograf nabídl nebyvale obsáhlý dokument o stylu mapování po jehož zkouknutí jsme navštívili před startem kvalifikace i warm-upku. No k tomu radši nic nedodám, ale stále jsem věřil, že v plné rychlosti tam ty občasně zvláštnosti ani nezaregistruju. No a stalo se:-). Kvalifikace proběhla ve východní části prostoru a stavitel Víčko nabídl podle mě tratě šité rozběhu na míru. Úvodní část trochu překvapila a zavítala do zarostlejší části lesa, aby nás několika krátkými postupy dostala až za Kuní vrch, přes který vedla dlouhá volba s potenciálně docela nepřijemnou dohledávkou po dlouhém seběhu. Tyto dlouhé postupy nejsou na middlu v ČR vůbec obvyklé, ale já musím uznat, že pokud je tam ta možnost udržení vysoké technické náročnosti, tak pojďte do nás;-). No a na závěr už pouze proběhl sebeh do prudšího a kamenitějšího údolí s následným výběhem přes několik skalnatých kontrol, kde se v závěru při radikální změně tempa dost chybovalo. Bažinám se tradičně dost dařilo, takže jsme se mohli spokojeně vydat na naše ubytko na chatě Návrší. A byla to pohodička! Škoda jen, že jsme se zasekli ve výčepu a nedošlo tak na společnou koupel ve vaně. No poprosil bych vedení o více takovýchto nocleháren. Ráno jsme si mohli vybrat mezi párky a marmeládou. Až mě překvapilo, jaký nebyvalý zájem byl o tyto uzenářské skvosty, ale pravda je taková, že nám to připravilo před startem do nohou dynamity! Finále MČR bylo tradičně rozděleno do podkategorií dle sobotní kvalifikace. To hlavní áčkové, pak startovalo na závěr. Trať v lese na sever od centra připravil Vojta Král a opravdu se mu podařily! Vrchol Kunčické hory je opravdu posetý kupkami, hrázkami a dalšími objekty, kterých tentokrát stavitel využil pro umístění kontrol mnohem častěji, než Víčko v kvalifikaci, ale stejně jako v rozběhu bylo vše naprosto korektní a ke všem kontrolám se dalo s chladnou hlavou a trochou toho orientačního umu bez větších problémů propompat. Byla z toho nakonec taková motanice na kopci mezi kupkami se sebehem na shromaždiště, kde byla před závěrečným krátkým pytlíkem divácká. Měli jsme hodně železek v ohni jak v juniorských, tak i seniorských kategoriích. A zejména v té nejsledovanější mužské kategorii jsme předvedli naprosto famózní podívanou. Miloš s Chrobem se přetahovali v průběhu závodu o první místo, které nakonec vybojoval Miloš vysokou rychlostí v závěru. K nim se na pátém a šestém místě na velkou bednu postavil ještě Dani a Pally! Další zlato přišlo od Chlupa, který předvedl ostatním juniorům před JWOC jak se to má dělat. A co zmínit v závěrečném hodnocení? Nejprve bych chtěl poděkovat našim bývalým německým spoluobčanům, kteří po staletí krotili Jeseníky a dali tak vzniknout naprosto senzačnímu terénu pro OB. Dále pořadatelům z SSU, kteří připravili závody na té nej-

vyšší úrovni, ikdyž ani tentokrát si Běda neodpustil svoje kritické hodnocení vynikajících závodů „...pár chybiček by se našlo...“. No a nakonec díky všem spoluoddílníkům za strhující výkony a dobrou náladu po celý víkend. Žabinyýýýý!

Miloš po krátké

Mildo, gratuluji ke zlatu na krátké! Konečně v lese všechno klaplo?

Ahoj Drbčo, v první řadě díky. Musím se ale přiznat, že na trati byly místa, kde jsem se necítil mapově úplně jistý, ale koncentrací se mi podařilo udržet po celou dobu a to bylo nejdůležitější.

Byl to závod snů, nebo jsi v lese udělal nějaké chyby?

Hned po závodě jsem měl pocit, že jsem předvedl bezchybný perfektní výkon, ale při následné analýze jsem našel pět zaváhání. Největší na půl minuty při seběhu na k22. těsně před diváckým průběhem. Celkově by moje chyby ale maximálně daly na minutu a půl.

V sobotu jsi svoji semifinálovou skupinu nevyhrál. Šel jsi do lesa z menšími nervy, když jsi nevybíhal až mezi posledními? A jaké bylo čekání na Adama, který tě dlouhou dobu porážel?

Na mou nervozitu neměla startovní pozice vliv, ale nervózní jsem byl z toho, že mi to na tréninkové mapě v tom svahu vůbec nešlo. Ani na podruhé jsem tam nenašel tu hrázku, která protínala tréninkový prostor. A při jednom náběhu na kontrolu jsem se v těch plochých kupkách úplně ztratil. Takže nervozitka byla, ale aspoň jsem si pak dával při závodě pořádného majzla, abych nevypadl z kontaktu s mapou.

Adam je velmi silný middlař a když ho hlásili na prvním rádiu 18s přede mnou, tak jsem si myslel, že jasně vyhraje. Na druhém rádiu na průběhu to bylo ale jenom o dvě sekundy horší. A já věděl, že jsem ten konec dobře naprasil, (o čemž vypovídá mezičas na kontrolu po divácké, kde jsem o 16s vyhrál) ale to už jsem si myslel, že je Adam vítěz. Přece jenom dvacet sekund je hodně, to jsem běžecy nemohl stáhnout, říkal jsem si. Ale pěkné druhé místo jsem měl už v kapse. Když ho hlásili na doběhu, že je to těsný, tak jsem měl hodně sevřené pŮlky. To čekání bylo jednoduše řečeno nekonečné!

A jaké to bylo v lese?

V lese bylo krásně, fantastickéj terén na middle. Ze sobotní kvalifikace jsem odjížděl nespokojený, jak s výkonem, tak s terénem, takže moje očekávání byla tak o 1000% nižší. Navíc se mi hodně líbila i koncepce trati.

Také jsi předvedl perfektní výkon na Jukole, druhý z lesa na prvním úseku. Asi to byl pěkný fičák, co?

Tak kouřilo se to slušně první a poslední část se běžela na skoro úplné rovině a tam jsme běželi průměrně něco nad čtyři na kilák po čáře.. (první rádio 2,7km za 12minut) Ke konci jsem měl ještě spoustu sil, tak jsem si mohl seběhnout první skupinku po mých dvou chybách a nakonec doběhl druhý. O čemž jsem se dozvěděl až v cíli. Perfektní pocit. Ale musím se přiznat, hned po doběhu jsem byl mírně zklamanej, že to nebylo první místo. Až s odstupem několika málo hodin jsem si uvědomil jaký je to úspěch. Přece jenom tam běželi i mistři světa (př. K.W.Kaas – middle – 2010 – Trondheim)

Jaký to je pocit, stát v x té řadě a mít kolem sebe na startu na tisíc soupeřů? Asi trochu jiné nervy než štafety v ČR?

Tak určitě.. Ale je pravda, že jsem první úsek na takhle velkých závodech běžel už potřetí, takže jsem určitě nebyl nejnervóznější závodník na startu. Ale i s těmi málo zkušenostmi co jsem měl,

se vám pořád na startu svírá žaludek. X tá řada? Já startoval ze čtvrté (č.91/1625). To není tak strašný.

Vyrážím na Euromeeting do Skotska. Jedeš tam vyhrát?

O tom jsem ještě nepřemýšlel. Ale bylo by to pěkné. Ovšem spousta špičkových závodníků to bude brát jako přípravu na MS2015. Takže si myslím, že tam nebudou jenom samí Bčka.

Nějaký vzkaz čtenářům?

Poctivě a chytrě trénujte a vaše cíle se jednoho krásného dne vyplní!

Vylešti a onos!

22.06.2013 Mistrovství a Veteraniáda ČR na KT (kvalifikace)

D16A: 1. Chaloupská Barbora 23.34, ...8. Firešová Markéta 27.33; D16B: 1. Novotná Klára 24.28, ...7. Koporová Lenka 28.53, ...11. Nedbálková Hana 29.32; D20A: 1. Horčíčková Vendula 28.05, ... 2. Hrušková Barbora 28.51, ... 4. Chromá Kateřina 29.32, ...22. Chroustová Lenka 43.27; D20B: 1. Tesařová Markéta 25.20, ...11. Koporová Petra 29.52; D21A: 1. Brožková Radka 32.39, 2. Indráková Adélka 35.26, ...8. Gebauerová Jana 37.20, ...14. Tvarůžková Petra 41.44, ...17. Mezníková Lucie 44.21; D21B: 1. Duchová Iveta 34.30, 2. Kabáthová Eva 34.58, ...7. Hlavová Hana 38.39, ...13. Hlavová Jindra 40.34, 14. Mádlová Věra 40.41; D21C:, 1. Machútová Lucie v 35.26, ...26. Palasová Petra 49.02
H18B: 1. Wolowczyk Krzysztof 26.29, ...9. Hruška Jakub 29.47; H20A: 1. Hadač Filip v 28.15, ... 2. Chloupek Adam 28.24; H20B: 1. Minář Marek 27.24, ...5. Brlica Pavel 30.34; H21A: 1. Chromý Adam 34.23; H21B: 1. Hradec Pavel 34.58, ...13. Švirák Ondřej 38.58, ...15. Bravený Vít 39.01, ...23. Zháňal Jan 41.06; H21C: 1. Kamenický Matěj 34.34, ... 3. Hájek Daniel 35.52, ...6. Palas Jan 37.09, ... Zimmermann Jakub DISK; H21D: 1. Krajčík Michal 35.24, ... 3. Nykodým Miloš 36.53, ...18. Zimmermann Štěpán 42.51, ...30. Kazda Adam 50.32; H35: 1. Klech Richard . 30.29, ...31. Pátek Richard 41.57; H50: 1. Krejčí Jaroslav 23.50, ...50. Hájek Petr 54.48; T4: 1. Piják Ondrej 31.34, ...33. Liščínský Tomáš 51.16, ...50. König Lukáš 57.36

23.06.2013 Mistrovství a Veteraniáda ČR na KT (finále)

D16: 1. Novotná Klára 20.14, 2. Čechová Tereza 20.16, 3. Tesařová Jana 22.02, ...8. Koporová Lenka 24.21, ...13. Firešová Markéta 30.24, ...33. Nedbálková Hana 43.07; D20: 1. Knapová Lenka 23.48, 2. Chromá Kateřina 23.56, 3. Tesařová Markéta 24.20, 4. Hrušková Barbora 25.46, ...20. Koporová Petra 26.53, ...38. Chroustová Lenka 37.08; D21: 1. Duchová Iveta 28.14
2. Brožková Radka 30.23, 3. Knapová Jana 30.29, ... 5. Hlavová Hana 32.34, ...15. Indráková Adélka 36.47, ...17. Kabáthová Eva 37.40, ...22. Gebauerová Jana 40.52, ...25. Hlavová Jindra 28.00, ...31. Mádlová Věra 31.10, ...32. Tvarůžková Petra 31.16, ...53. Mezníková Lucie 28.03, ... Palasová Petra DISK

H18: 1. Hubáček Jonáš 23.13, 2. Pavlovec Jan 25.16, 3. Wolowczyk Krzysztof 26.21, ...16. Hruška Jakub 37.36; H20: 1. Chloupek Adam 26.40, 2. Hadač Filip 27.37, 3. Grundmann Jan 28.03, ...13. Brlica Pavel 33.20; H21: 1. Nykodým Miloš 33.02, 2. Chromý Adam 33.24, 3. Krajčík Michal 35.07, ...5. Hájek Daniel 35.40, ...7. Palas Jan 36.08, ...63. Bravený Vít 44.12, ...86. Zimmermann Štěpán 31.01, ...99. Zháňal Jan 41.44, ...128. Kazda Adam 37.35, ...Zimmermann Jakub DISK, Švirák Ondřej DISK

* * * * *

LODM 2013 / Maky Firešová

* * * * *

Letošní Hry VI. letní olympiády dětí a mládeže ČR pořádal Zlínský kraj. Z Jihomoravského kraje jsem jela já, Ota Hirš, Kačka Grycová a Tomík Milán.

Ani jsem se nestačila vzpamatovat z krátké, už jsem seděla spolu s dalšími mladými orientáky v Luhačovickém autobuse na cestě do Zlína. Ubytování jsme byli v 5. patře nějaké velké budovy bez výtahu. V pondělí byl první závod - sprint. Konal se ve Zlíně v Bartošově čtvrti. Tento závod byl pro náš kraj asi neúspěšnější - já jsem byla 2. a Ota (díky tomu, že závodník z Královehradského kraje neorazil sběrku :D) 3. Děti se umístily kolem 7. místa.

Druhý den jsme si zajeli do Luhačovic, kde byly smíšené dvojčlenné čtyřúsekové štafety. Nejdřív běželi mladší - těm se to moc nepovedlo, protože si Kačka na žlutém podkladu spletla studnu s výrazným stromem. Pak jsme běželi my. Holky měly první úsek takže jsem rozbíhala. Byla jsem dost nervózní, ale dokázala jsem se udržet v první skupině a Otovi jsem předávala 3. Ten to udržel a předal mi na 4. místě. Nevím, jak se mi to povedlo, ale předběhla jsem ty 3 holky před sebou a doběhla jsem první. Pak mi zbylo jen doufat, že to Ota nepokazí. Netrpělivě jsem ho vyhlížela a k mé nesmírné radosti doběhl první! Měla jsem hroznou radost, ale pak mu šla Věrka vyčíst čip a s úsměvem nám oznamuje, že vzal Ota špatnou farstu a že jsme disk! To mě teda fakt naštválo, protože už jsem si představovala, jak nám budou večer na vyhlášení dávat zlaté medaile ale co už!

Ve středu jsme měli volno, tak jsme zadarmo navštívili aquapark a kino v Uherském Hradišti. Ve čtvrtek byl poslední závod - middle na okraji Zlína v lese Mladcová. Tenhle závod už jsem nák nezvládla a byla jsem 7. ale Ota byl zas 3. takže ok. Večer bylo celkové vyhlášení (1. byla Středočeský kraj a 2. Jihomoravský!) a slavnostní zakončení s ohňostrojem. Celkově to byla skvělá akce a všichni si ji užili.

* * * * *

SKOL CUP, ČESKOPOLSKÝ OB KRNOV- PIETROWICE 2013 / Katka H.

* * * * *

(vážně, nevážně)

Již 11 ročník Skol cupu měl nejednu premiéru. Poprvé v historii se jednalo o třídní závody a pro mnohé z nás při nich bylo hned několik orientačních poprvé...

První etapa - sprint, byl přímo v centru Krnova v pátek 28.6. Mapa „Krnov“ obsahovala dvě podmapy. Hlavní mapu města v měřítku 1:4 000, Ekvidistance 2,5m, a pak mapu bludiště v měřítku 1:1000, E=2,5m. Kontroly byly velice dobře schovány a k jejich nalezení si závodník musel být opravdu jist i tvarem budovy, aby věděl, za kterým rožkem se kontrola skrývá. Jediným nečekaným okamžikem byl moment, kdy tratě hlavních kategorií vedly idálním postupem před

vchodem do kostela, kde jsme se bohužel skoro všichni neplánovaně, na pár vteřin, zúčastnili probíhajícího pohřbu. Žabiňácký dres červeno-černé kombinace na tom byl (co se týče projevení piety) zdaleka nejlíp. Bludiště, na které jsme se těšili bylo uměle vytvořeno pomocí pásek a byly v něm umístěny 4 kontroly. Pásky se nesměly podlézat, ani přeskakovat, ale musely se obíhat. Na to tam dohlíželo asi pět pořadatelů a dva strážníci městské policie. Ti včasným zastavováním aut umožnili závodníkům přebíhat přechod za bludištěm. Doběh byl na atletickém stadionu, kde jsme si dali závěrečnou třístovku, ve které mě porážela mezičasem kategorie HDR...

Druhá etapa se běžela v sobotu 29.6. u Pietrowic na mapě „LAS GLUBCZYCKI“ s měřítkem 1:10 000, E=5m, a třetí etapa v neděli 30.6. v tom samém prostoru jen na lehce jiné mapě s názvem „MARYSIENKA“ ve stejném měřítku. Terén byl rovinatý se střední až menší sítí cest, ale hlavně špatně průběžný. Mapa obsahovala jednu nezvyklou značku - hnědý čtvereček, což byl v terénu zákop z druhé světové války. Mapy byly ve vojenském prostoru v dosud nezmapované části lesa. Kromě hnědých čtverečků se v mapě nacházela i hnědá kolečka vyplněná modře. Hned v průběhu druhé etapy jsme zjistili, že se jedná o kruhové krátery vzniklé pravděpodobně dopadem pum v průběhu bojů druhé světové války, které časem zatopila voda. Nesmím opomenout hlavní kuriozitu těchto závodů a tou byla všudepřítomná vysoká tráva, která rostla nejhustěji v čistém bílém lese. Sahala Aldovi po kolena a ostatním do půli stehen.

Nedalo se v tom běžet. Rozvazovala tkaničky, svlíkala prorážky a dedáče a na třetí kontrole jste měli pocit, že zemřete vyčerpáním na dalším postupu. Přiznám se, že jsem do tohoto závodu netušila, že se budu kdy snažit obíhat čistý bílý les v mapě do pravého i ostrého úhlu okolo po cestě. Nejlépe průběžný a nejrychlejší byl světlezelený hustník. Ten měl ale také zvláštnost, stromky v něm byly sázeny v řadách, takže když šla řada vaším směrem, bylo to super, horší to pak bylo napříč. Kontroly byly opět dobře schovány a největším zážitkem bylo najít jednu jámu ve zcela zarostlém lese bez orientačního bodu. I stávalo se, že se seběhlo hned několik lidí a systémem rojnice pročešali les. V té trávě nebylo vidět opravdu nic, a když jste kontrolu minuli o tři metry, nechali jste na ní pak několik minut. Doběh obou etap byl na střelnici, kterou našťstí v době závodu nepoužívali. Z cíle se k autu plazili někteří po břiše a jiní po čtyřech.

Nechyběla také všudypřítomná klíšata a hlavně komáři, kterým nevadilo ani to, když jste se od hlavy až k patě našplíchali repelentem.

Závody byly originální, mapa velmi slušná, terén rovinatý, ale průběžností obtížný a budeme-li mít příští rok volný víkend, pojedem se plazit zas.

* * * * *
HSH VYSOČINA CUP ANEB BOTAS RULES !! / Pavlák
* * * * *

Tak je to za námi.. Pro mě (a snad i pár dalších) již srdeční záležitost, pro ostatní pohodové vícedenní, pro všechny super pohodička. Letos se to vše odehrálo v okolí Medlova a v blízkosti bylo vše potřebné - od louky na stany, přes kvalitní mapy až po pivní výčep. Ale pěkně popořadě. Již ve čtvrtek vyrazila skupina těch nejdůležitějších ve složení Pavel, Maky a Steeve zelenou raketou na shromaždiště, aby odprezentovala a zabrala luxusní místa na stany - blízko ke stánkům s občerstvením, dále od těch účastníků, kteří v noci chtějí spát ;-). Nakonec vše skončilo rozumným kompromisem, postavili jsme přístřešky a zabrali místa pro ostatní žabiňáky. Já se Steevem jsme

si dali výklus okolo rybníka, Maky si odskočila vyhrát nočák a vcelku za včasu jsme tam šoupli nějaký pivka na dobrou noc a šup do spacáku, když začínají zítra ty závody !

Páteční dopoledne jsem strávil odháněním příjezdivších závodníků, sledováním kočiček a taky se našel čas, abychom si trošku zalenošili.. Jak se začal přibližovat čas startu, začali dojíždět i ostatní žabiňáci a louka se nepříjemně plnila - tady se ukázala zkušenost, jelikož jsme si ze zabraného místa udělali pěkné stanové městečko, v jehož epicentru se nacházel gril a Bořek. Postupně jsme se prostřídali v lese, oběhali více či méně kontrol, ale hlavně jsme se postupně začali připravovat na běh o Beernamentku. Tento velice prestižní závod nakonec vynesl několik Beernamenek i pro víc než oddíl a tak na vyhlášení výsledků první etapy nebylo smutno. Mezitím jsme již rozzhavili naše epicentrum (gril, né Bořka) a začalo se s doplňováním důležitých živin. Abychom nepodcenili regeneraci, tak jsme se přesunuli do centra ke stánkům a pozvolna začali doplňovat i vypocené ionty. Skoro všichni se vcelku brzy přesunuli do stanů, někteří však zůstali v centru dění do pozdních hodin, během kterých stihli utvořit pěvecký sbor a nacvičit vystoupení, které bylo ještě čerstvě odprezentováno Bóřovi, který spal bez střechy nad hlavou. Po skončení koncertu publikum pokračovalo ve spánku, i když už se pomalu rozednívalo :-).

V sobotu ráno už se pomalu začala projevovat únava, způsobená náročným programem. Dlouhá cesta na start klasiky, délka tratě i teplo, to vše si vybíralo svoji daň a já už začal pocívat, že stárnu. K tomu se přidala naražená holeň na předsběrce a vypadalo to, že je po sezóně. Naštěstí zafungovala týmová podpora a tak jsem se nechal ukecat na odpolední ME v pivních. Z důvodu velkého počtu přihlášených štafet byly vytvořeny dva rozběhy. V každém startovala jedna z oddílových štafet. V prvním rozběhu nás reprezentovalo družstvo ve složení: Pan Jatkáč, Paní Jatkáčová a známý raper Buchtolapka. Vedli se velice slušně a vypadalo to i na postup do finále. V druhém rozběhu se ovšem běželo a pilo lehce rychleji, a tak došlo k vyřazení druhým oddílovým týmem, který ve složení Mervin J Norkoň, Lapeño Enriquez a Edie Řiták zkušeně postoupil z posledního postupového místa do finále. Kočičí vejce tedy dostalo šanci znovu předvést svoji sílu. První finále bylo rozběhnuto dobře, bohužel chyba pořadatele se vloudila a špatně postavená kontrola způsobila, že muselo být finále zrušeno. Na ME se ovšem nevzdává a tak došlo k jeho opakování. Suma sumárum, nakonec Kočičí vejce vybojovalo 5.místo, spoustu zkušeností do příště, motivaci do dalšího tréninku a taky docela slušnou hladinku. Co se dělo večer si musíte nechat říct od někoho, kdo pokračoval v nasazeném tempu a má tyto vzpomínky v hlavě :-).

V neděli následovala tvrdá rána - poslední etapa, poslední šance něco zaběhnout. Ráno jsem pro jistotu dopil rádlery, co zbyly z večera, nějakou vodu, toust a byl jsem připraven k boji. Někteří vypadali lépe, někteří hůře a někteří měli mírné problémy se pohnout :-). V poslední etapě jsme ale všichni nechali srdíčko, mně pomohlo i trošku štěstíčko a nakonec z toho byl jedinej slušnej výsledek (nepočítaje pivní). Recept na úspěch se tedy zdá být jasný, takže mladoši, vezměte si z toho ponaučení!! No a po etapě už nastala debordelizace, balení, skládání, mačkání, kroucení, zapínání, skládání do aut a cesta domů.

Doufám tedy, že jsem vás dostatečně navnadil na příští ročník, který snad bude přinejhorším stejně povedený jako ten letošní !

HSH Vysočina cup 12.-14.7.2013

D21A:

| | | | | |
|----------------------|--------|-------|--------|--------|
| 1. Holinková Hana | (33.47 | 54.4 | 77.41) | 146.15 |
| 13. Sladká Kateřina | (40.11 | 68.53 | 64.53) | 173.57 |
| 23. Tvarůžková Petra | (47.13 | 78.58 | 84.51) | 201.02 |

| | | |
|---------------------------|-------------------------|--------|
| 27. Stachoňová Barbara | (43.34 102.55 86.26) | 232.55 |
| 30. Chroustová Lenka | (55.49 91.54 113.31) | 261.14 |
| 42. Štěpánská Adéla | (40.29 78.20 DISK) | |
| D21B: | | |
| 1. Valentová Zuzana | (38.23;58.43;47.47) | 144.53 |
| 5. Uhnová Markéta | (38.19;65.03; 58.33) | 161.55 |
| 7. Jiráčková Jana | (37.57; 76.02; 51.23) | 165.22 |
| D21C: | | |
| 1. Kokaislová Eva | (48.46; 61.26;47.33) | 167.45 |
| 10. Kočová Hana | (51.19; 76.23; 58.00) | 185.42 |
| 17. Kočová Lenka | (53.33; 88.07; 66.41) | 208.21 |
| D21E: | | |
| 1. Gregorová Kamila | (34.35; 67.44; 51.03) | 153.22 |
| 3. Kabáthová Eva | (34.45; 63.37; 56.15) | 154.37 |
| 7. Tesařová Markéta | (39.52; 71.22; 62.27) | 173.41 |
| 14. Indráková Adélka | (35.45) | DISK |
| 16. Hlavová Jindra | (35.01; 76.31; DISK) | DISK |
| D35B: | | |
| 1. Ryšavá Magdalena | (31.19; 48.18; 53.34) | 133. |
| 11 10. Humlíčková Kateřin | (41.57; 59.02; 53.29) | 154.28 |
| H18B: | | |
| 1. Mašata Matěj | (41.31; 52.17; 58.41) | 152.29 |
| 12. Jordanov Alexandr | (74.29; 93.56; 78.33) | 246.58 |
| H21A: | | |
| 1. Horák Patrik | (39.41; 67.12; 59.47) | 166.40 |
| 38. Pátek Richard | (73.56; 189.11; 166.51) | 429.58 |
| H21B: | | |
| 1. Vlach Jaromír | (43.51; 63.45; 55.22) | 162.58 |
| 7. Stehlík Martin | (48.33; 83.34; 56.12) | 188.19 |
| 15. Brabec Jaroslav | (51.34; 82.28; 63.55) | 197.57 |
| 37. Veselý Martin | (81.30; 92.04; 107.41) | 280.20 |
| 1.15 44. Liščinský Tomáš | (71.00) | DISK |
| 56. König Lukáš | (84.49;DISK DISK) | DISK |
| H21C: | | |
| 1. Matyšek Radoslav | (53.09; 59.41; 56.18) | 169.08 |
| 16. Koča Jaroslav | (61.17; 68.38; 79.32) | 209.27 |
| 25. Dvořák Martin | (76.16; 83.44; 82.17) | 242.17 |
| 43. Jevsejenko Alexandr | (66.33; 90.58) | DISK |
| H21E: | | |
| 1. Kubát Pavel | (36.22; 67.19; 52.26) | 156.07 |
| 2. Chromý Adam | (38.55; 67.08; 50.17) | 156.20 |
| 3. Hájek Daniel | (37.04; 68.53; 50.47) | 156.44 |
| 9. Bořil Tomáš | (41.04; 76.52; 57.34) | 175.30 |
| 22. Brlica Pavel | (44.14; 93.45; 56.12) | 194.11 |
| 42. Zimmermann Štěpán | (44.20; 62.45) | DISK |
| H35B: | | |
| 1. Kotecký Ondřej | (39.56; 66.24; 55.31) | 161.51 |
| 24. Šafek Jiří | (75.49;108.21; 111.57) | 296.07 |
| H35C: | | |

| | | |
|-------------------|-----------------------|--------|
| 1. Dvořáček Petr | (42.07; 65.35; 49.53) | 157.35 |
| 2. Štolfa Jaromír | (42.21; 67.24; 61.17) | 171.02 |

* * * * *
 JENDEHO ZÁJEZD NA KOPAONIK OPEN 2013 / Kazdič
 * * * * *

V pátek v 9 večer jsme vyrazili do Srbska s Hruškovíc rodinou, Drbčisem a 4 žabiňáckými dorosteneckými nadějemi. Cesta byla boj se spánkem, ale nakonec jsme si ráno mohli dopřát šlofička v Bělehradském parku u slepého ramena Dunaje, kde bylo luxusní koupání. Následoval nádherný sprint na hradě v Bělehradě, který bylo obtížné umapovat i v tréninkové rychlosti. Další zastávka následovala v národním parku Tara, kde byly plánovány dva celodenní výlety.

Následoval další přesun, tentokrát již na finální souřadnice našeho výletu, do lyžařského střediska Kopaonik. Na cestě začal spor mezi vedoucím a následujícím automobilem, jehož posádka chtěla zastavovat u sakrálních památek, které jsme míjeli. To ovšem nebylo po vůli vedoucímu navigujícímu automobilu. Tento spor vyvrcholil po cestě zpět, kdy jsme při návštěvě nějakého kostela „málem urvali kolo“. Na srbských silnicích se nám taky podařilo urvat výfuk. Ale do půl hodky nám místní automechanik navařil místo katalyzátoru trubku a mohli jsme pokračovat.

Samotný Kopaonik bylo docela pěkný lyžařský středisko a s výškou přes 1700 m.n.n tam bylo příjemných necelých 20°C. A tuhle teplotu od návratu zažiji jen při průchodu mezi chladáky v supráči. Terény mi hodně připomínali Česko, ale nic konkrétního. Bylo tam od všeho trochu, nějaký bažinky, terénní útvary i kameny. Jen tam byl v lese větší bordel pod nohama, ale ne ostružiny, spíš klády. Samotný závody připomínaly do počtu lidí spíš oblž. Po prvních etapách byli mladáci zklamaní, že běhají 16ky obtížnosti 12ek, tak jim Jenda ještě po druhé etapě nachystal trénink, kde ale holky místo kontrol hledaly spíš vosy. Bára nedokončila první etapu kvůli zranění, ale to nakonec rozběhala a zpravila si chuť třetím místem na mistrovství Srbska v nočním, kde uspěli i ostatní členové výpravy, až na mužskou elitu. Kuba s přehledem vyhrál prvních 5 etap a tak mohl v posední mazácky nechat 15 minut. Mně se taky dařilo, a tak jsem od vítěze na klasice dostával jen 20 minut. Jende našel bludnej kořen a po prvních třech etapách mi dal náskok 40 minut. Drbčis na tom byl podobně a byl 10 minut před Jendem. Po nočáku se karty obrátily a Jende nás začal porážet, ale s Drbčisem jsme si svůj náskok pohlídali. (Měl jsem rezervu ještě 17s.:-) Drbča) Na vyhlášku jsme posbírali vavříny a vyrazili na úmornou cestu domů.

* * * * *
 PROGRAM ZÁŘÍ - ŘÍJEN
 * * * * *

4. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Královo Pole - sraz: 16:15 - mapa: Kozí hora - typ tréninku: věšák-sběrák - doprava: autobusem číslo 53 na zastávku „Palackého vrch“

4. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Kladeruby nad Oslavou - sraz: 16:30 u konečné tramvaji ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzinové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) - mapa: Kramolín (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: I. úsek štafet - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 2. září Zhustovi

7. 9. - SO - 9. Jihomoravská liga (UBM) - klasická trať - Ivanovice - start: 10:30 - doprava: autobusem MHD číslo 41 - vedoucí: Jitka Kabáthová - konec: okolo 15:00

7. a 8. 9. - SO + NE - ŽA + GČP, ČPŠ - štafety + sprint + štafety (SRK) - centrum: Hradisko (štafety), Rychnov nad Kněžnou (sprint), Hradisko (štafety)

- start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: štafety - nakloněná rovina, všechny typy průchodností (hodně porostových detailů), vodoteče, v části členitý kamenitý svah (balvany, jámy), pozůstatky po důlní činnosti; sprint - hustá síť ulic kolem centra města, otevřené dvory a zákoutí, sídliště, zámecký park a menší parčíky, svažitý terén (nakloněná rovina přechází do stráně); štafety - nakloněná rovina, všechny typy průchodností (hodně porostových detailů), vodoteče, v části členitý kamenitý svah (balvany, jámy), pozůstatky po důlní činnosti. - příjezd: okolo 16:00

11. 9. - ST - mapový trénink (všichni) - Blansko - sraz: 16:15 u Bohémy (Janáčkovovo divadlo) - mapa: Palava (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: zvláštním autobusem - přihlášky do pondělí 9. září Zhustovi

14. a 15. 9. - SO, NE - ŽA, ČP - klasická + krátká trať (DKP) - centrum: Šemanovice - start: SO: 11:00, NE: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Richard Pátek - terén: horizontálně i vertikálně členitý terén, hluboká i jemná údolíčka, pískovcové skály, sklaní města, množství průchodů, čistý borovicový nebo listnatý les - příjezd: okolo 17:00 v neděli

14. a 15. 9. - SO, NE - ŽB-M - klasická + krátká trať (SKM) - centrum: Tesák - start: SO: 11:30, NE: 9:30 - doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 8:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: ? - terén: horský, hluboká údolí, poměrně hustá síť cest, místy skalky - příjezd: okolo 16:00 v neděli

18. 9. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice - sraz: 16:15 - mapa: Kobylín 398 - typ tréninku: scorelauf - doprava: autobusem číslo 43 nebo 57 na zastávku „Soběšice, Klarisky“

18. 9. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Předklášteří - sraz: 16:30 u konečné tramvaji v Řečkovících (konečná tramvaje číslo 1) - mapa: Klínek (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: shluky na upravené mapě - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 16. září Zhustovi

19. 9. - ČT - Liga škol v orientačním běhu - Kohoutovice, Pavlovská - pořádná - pořadatelé: Zhusta + dorostenci - sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)

21. - 22. 9. - SO, NE - M ČR klasická trať - klasická trať (ASU) - centrum: Rejvíz - start: SO: 11:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy - ubytování: na postelích - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: kopcovitý a horský les s dobrou i horší průběžností, občas kameny, skalky a skalní útvary, středně hustá síť cest, množství hustníků, údolí a terénních tvarů - příjezd: okolo 19:00 v neděli.

25. 9. - ST - mapový trénink (všichni) - Hvozdec - sraz: 16:15 u Bohémy (Janáčkovovo divadlo) - mapa: Bílý potok (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: rozložený III. úsek štafet - doprava: zvláštním autobusem - přihlášky do pondělí 23. září Zhustovi

28. a 29. 9. - SO, NE - M ČR štafet a klubů - štafety + kluby (TJN) - centrum: Břízky - start: SO 12:00; NE 9:00 - doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén podhorský, kamenitý, místy podmáčený, různé typy průběžnosti - příjezd: okolo 20:00 v neděli.

1. 10. - ÚT - Liga škol v orientačním běhu - Juliánov, Bílá hora - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

1. 10. - ÚT - Zahradní párty ZBM 2013 - Skorkovského 153 (u Zhusty) - od 16:00 do 22:00

2. 10. - ST - mapový trénink (všichni) - Vinohrady - sraz: 16:15 na louce u SŠ Bzenecká na Vinohradech - mapa: Akátky (1:4 000, E=5m) - typ tréninku: sprint - doprava: trolejbusem 25, 26 nebo 27 na zastávku „Pálavské náměstí“ - přihlášky do pondělí 30. září Zhustovi

5. 10. - SO - 10. Jihomoravská liga (ABM) - klasická trať - Dambořice - start: 10:30 - doprava: zvláštním mikrobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 15:00

TRÉNINKY OD ZÁŘÍ

| Den | Doba | Skupina | Typ tréninku | Místo |
|-----|---------------|------------|--------------------|------------------------------|
| Po | 15:30 – 17:00 | Zhusta | běžecý | Žabovřesky – Rosnička |
| Út | 17:00 – 18:30 | Zhusta | běžecý | Lesná – BCVČ, Milénova ulice |
| St | 16:15 – 18:00 | okolí Brno | mapvý | okolí Brna – viz rozpisy |
| Čt | 14:00 – 15:00 | Pulci | tělocvična, hřiště | tělocvična ZŠ Kotlářská |
| | 16:00 – 17:30 | žactvo | běžecý – dráha | Žabovřesky – Rosnička |
| | 16:00 – 17:30 | Zhusta | běžecý – dráha | Žabovřesky – Rosnička |
| | 20:00 – 21:30 | Zhusta | hry (jen duben) | tělocvična Právnická fakulta |
| Pá | 18:00 – 20:00 | Arnošt | florbal, basketbal | tělocvična ZŠ Kotlářská |
| So | - | - | závody OB | - |
| Ne | - | - | závody OB | - |

PRO AKTUÁLNÍ INFO: <http://www.sky.cz/zhusta>

POLARIS / SRPEN 2012 / ROČNÍK XV. / #128

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

