

Polaris 2/2014

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BEŽCŮ KLUBU SK ZABOVŘESKY BRNO — ROČNÍK XVI. ČÍSLO 133.



Rozhovory

Barča; Posily: Majda Tužilová, Vladka Hrstková, Janča Stehlíková, Jan Král, Otaš Hirš, Vláďa Kelbl, Lenka Hrušková, Petr Příklad, Víťa Kasal, Bratři Klusáči

Články

BBP: Ráječko; BZL: Onos cup, Adamna cup, Bílovický koláč; VT: Špindl, Slovinsko, Juniorské soustředění; NOB: Kramolín

Úvodní slovo

Honza

Zima konečně skončila! No aspoň kalendářově. Jinak v Brně přechází počasí rovnou z podzimu do jara. I to jediné pořádné sněžení v prosinci bylo spíše jen takové listopadové. Že zima skončila, to poznáme jen podle kalendáře. Jak meteorologického (prý 1. Března), astronomického (20. Března), ale hlavně orientáckého: poslední závod BZL 16. Března a 22. Března Jarní pohár. Co je vůbec ten týden mezi BZL a Jarním pohárem?

Ale to mi nevadí a mohl jsem dát Barču, jež se na lyžích řítí k jaru. Třeba.

A co se jinak dělo? Běžel se Onos kam. Zimní počasí aspoň trochu připomínal jen nepříjemný studený déšť. Další BBP se běželo v Ráječku. A Lenka má opravdu silný zážitek!

Hřejivé sluníčko vytáhlo na konkurenční ob ligu do Bílovic plno Žabiňáků. A velmi se dařilo. Poslední kolo v Jundrově a znovu neuvěřitelný počet závodníků na startu.

Do Špindlu jsme vyrazili na klasické běžkování. Přestože před Špindlem kvetly květiny, tak na pláních bylo sněhu dostatek. Takže jsme si dostatečně zalyžovali. Ale struhadla se celá jet nedala. Také jsme zdolali Sněžku, která je letos o rok vyšší než loni.

Velkou část pak tvoří rozhovory s novými tvářemi, které do Žabin přestoupily. Letos se nějak „zadařilo“. Hlavní hvězdou je podle zájmu určitě Vláďa Kelbl. Pokud chcete znát dlouhou historii, tak Libor vám ji určitě rád řekne. Tak jim přeji, ať se jim u nás líbí a hlavně, až je požádám, tak nebudou dělat okolky a napíšou článek pro náš časopis. :-)

A Věrka byla rekordně úspěšná s vybíráním oddílových příspěvků. Klobouček! :-)

.....

Tvář z obálky: Barča

Řítíš se vstříc nové sezóně... jak finišuješ s přípravami?

Je právě ten pravý čas se rozzávodit. To se nám povedlo ve Slovinsku na Lipica open a na první český závody už se strašně těším.

Nové lyže ve Špindlu jezdily samy, nebo jsi jim musela pomáhat?

Ty jezdily někdy, i když jsem sama nechtěla. Taky jsem ve Špindlu asi 6x spadla :D. Je to obrovský rozdíl oproti starým lyžím.

Co závěrečný LOB na Pláni? Nějaká špatná volba postupu, nebo to nejelo? Že tě (jako všechny) porazila Maky?

Maky je velká lyžařka, myslím, že byla před závodem (jediným LOBem v ČR) největší favorit. I když na finiši to bylo o vteřinky. O postupech se dá jenom spekulovat, protože se ze závodu nedochovaly mezičasy. Já jsem ke konci soustředění byla už hodně unavená, protože jsem se před Špindlem léčila z dvoutýdenní nemoci, proto mě to už moc netáhlo.

Letos to bude první rok mezi dospělými. Myslíš, že to bude nějaký velký rozdíl od juniorek?

Myslím, že ne. Už jsem párkrát běžela dospělou kategorií na béčkách či na vícedenních, takže vím, co mě čeká. Jediný rozdíl je v tom, že když se budu chtít prosadit, budu muset daleko víc trénovat.

Jaké máš cíle před novou sezónou?

Protože tréninková sezona neproběhla moc podle plánu, co se naběhaných kilometrů týká, asi se zaměřím na nějaké střední tratě.

Jaké bylo soustředění ve Slovinsku?

Perfektní! Svítalo sluníčko, kvetly kytičky, spali jsme na kvalitních matracích, na večeri se přecpali, pohřbili medúzu, ale hlavně to byly první jarní závody, ze kterých jsem nabrala spoustu optimismu.

Dařilo se v krasových terénech, podle výsledků to vypadá tak půl na půl?

To je pravda. Já mám ráda závrtky, ve kterých se běžela sobotní krátká, takže jsem tam taky neudělala žádnou větší chybu. Prvně jsem se těšila víc na klasiku, to jsem ale ještě nevěděla, že to bude klasická kopcovitá klasika od stavitele Radka Novotného. Bylo to prostě pořád to stejné, na co jsme např. trénovali na JWOC, takže žádná exotika. A ještě jsem tam vyšvihla dvě krásné 5 minutové chyby z nepozornosti.

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Asi jen: Piště články do Polarisu, ať uděláte Drbčovi radost! („Tak určitě!“ Drbča)... A plaťte včas členský příspěvky, ať uděláte Věrce radost.

Díky za rozhovor

BBP Ráječko

Lenka Koporovič

Náš ranní odjed nevyšel zrovna podle plánu, protože Pavel ho posunul o hodinu později aniž bychom to věděli. Ještě předchozí den nám zdůrazňoval, že tam za každou cenu musíme přijít včas a proto po chvíli čekání s holkama před Pavlovým barákem jsem to nevydržela a šla na něj zazvonit, kde je. Prvně byl překvapený, co tam děláme, když odjíždíme až za hodinu (což překvapilo nás) a pak řekl, že teda máme jít nahoru. Tam jsme mu uvařili ovesnou kaši k snídani, počkali, než se převlékne a pak konečně vyrazili do Ráječka.

Moc času jsme neměly takže jsme se rychle odprezentovaly, převlékly a rychle běžely na start. Už před závodem jsem věděla, že nepoběžím naplno, protože mám špatné koleno, takže budu vůbec ráda jestli trať, která tentokrát neměla 5km ale 7km, vůbec uběhnu. Po překvapujícím startu střelbou z děla jsme se vydali na trať. První část vesnicí byla pohodová, pak ale přišel ten horší nekonečný kopec lesem. Zajímalo by mě, kolik lidí ho vůbec zvládlo celý vyběhnout, protože daleko přede mnou i za mnou jsem nikoho takového neviděla. Z kopce to šlo všem samo, jen mě ne. Koleno mě začalo bolet tak, že jsem myslela že ani nedoběhnu a aby toho ještě k tomu nebylo málo, tak jsem v tu chvíli zakopla a spadla. Ležela jsme tam celá od bahna, se sedřenýma rukama celý od krve a s kolenem se kterým se nedalo vůbec pohnout. Chtěla jsem počkat než doběhne někdo od nás kdy by mi pomohl do cíle, ale jako první ke mně doběhla nějaká starostlivá paní a řekla ať zůstanu ležet, že ona rychle doběhne pro sanitku. To mě okamžitě zvedlo na nohy a pomalu jsem se za ní kulhavě rozběhla a křičela, že sanitku nepotřebuji. Ji to však natolik motivovalo, že se do cíle který byl ještě přes kilák daleko rozběhla ještě rychleji. Nakonec jsem se do toho cíle nějak se slzami dobelhala. V okamžiku když jsme šli mi umýt krev jsme uviděli vyjíždějící sanitku, ale všichni mě uklidňovali že to určitě není pro mě. Stejně za mnou potom v tý budově přišel nějaký chlápek, že mě všichni hledají a už za mnou jedou nějací záchranáři a musí mě ošetřit a ať jdu za ním. Nedalo se z toho nijak vymluvit, prostě jsem do tý sanitky musela. Tam mě obvázáli celý dlaně a poslali na rentgen. Vlastně ani nevím jak běželi naši kluci. Akorát vím, že mě pak večer po návratu do Brna čekala návštěva pohotovosti v dětské nemocnici.

Ráječkovská desítka 8. 2. 2014:

10km: 1. Míč Robert 33:39, 5. Brlica Pavel 35:24, 22. Pátek Richard 54:44

5km: 1. Konečný Petr 28.01, 36. Gebauerová Jana 34.46, 50. Kočová Lenka 36.06, 51. Firešová Markéta 36:09, 67. Koporová Lenka 38.59, 77. Auermüllerová Anna 40:08, 119. Malivánková Anna 44:55

Onos cup

Švirda

Předposlední díl seriálu o nejlepšího zimního ligaře se uskutečnil v Žabinách pod taktovkou partičky ONOSu. Počasí á la Anglie 12. století celkové atmosféře příliš nepřispělo, nicméně na začátek února bylo nečekaně teplo a nekonat se tou dobou Zimní olympijské hry v Soči, tak bych si ani neuvědomil, že se nacházíme v polovině zimy.

Základní škola poblíž náměstí Svornosti nám poskytla perfektní útočiště před nepříjemným deštěm a jen málokomu se asi skutečně chtělo vystrčit paty ven. Jakmile jsem klasicky poklábosil s ostatními závodníky o těžkostech života mladého studenta, vydal jsem se s „nadšením“ na trať.

Úvodních deset kontrol v tradiční městské zástavbě nic překvapivého nepřinesly a řezal jsem tedy do toho, co mi jen nohy stačily. První zaváhání se přihodilo na smolné třináctce... „Sakra, z jaké strany ta mrcha je?! Proč jsem si já trouba nevzal popisky...“, honilo se mi hlavou při odběhu z dvanácté kontroly. Z mapy se totiž nedalo vyčíst, jestli se lampion nachází na východní nebo západní straně plotu a jelikož tento vysoký plot odděloval dva sousední činžáky, znamenala by případná mylka velkou ztrátu. Samozřejmě jsem se sekl, a když jsem se smutně koukal z druhé strany „barikády“ na tu oranžovo – bílou potvoru, tvářil jsem se jak bacil na lékárně... „No nic, valíme dál. Vždyť jsem teprve v polovině závodu a do teď jsem šel slušně!“ Bohužel hned cestou na 15ku se nechávám unést běžcem razící kontrolu přede mnou a bezmyšlenkovitě se vydávám na pospas špatné volbě. „Kurňa, tak tohle byla pěkná bejkovina, to abych to pořádně oroštoval!“ , mumlám si našťavaně pod vousy a běžím, seč mi síly stačí. Ovšem při oražení kontroly se opět zhrozím, protože na mě čeká další dvojice kontrol, ke kterým se nedá promapovat a člověk bez popisů musí doufat v milost paní

šťěstěny. Žádnou velkou kliku jsem neměl ani tentokrát a opět volím nevýhodné varianty...
Následuje vyvěšení bílého praporu na znamení odevzdanosti a odcupitání bojovnosti kamsi
do neznáma.

V cíli se dovídám, že jsem dostal od průběžně prvního jen minutu, což je vůči mé hlouposti
povzbudivý výsledek. Každopádně jsem měl raději zůstat doma, dát si pívko a vlasteneckým
pocitem se koukat na rychlofrčku Sáblikovou, jak si dojíždí na olympiádě pro stříbro. Nevadí.
Hold si strýček Švirda vyhraje jiný závod :)

PS: Velký dík Steevovi, Pájovi a Danáčovi za perfektní organizaci!

Onos cup 9. 2. 2014 Žabovřesky

H: 1. Adam Chromý 17:39, 2. Ondřej Novotný 18:23, 3. Zdeněk Slezák
18:58, ... 5. Ondřej Švirák 19:22, ... 8. Jenda Zháňal 19:55, 10.
Jakub Zimmermann 20:14, 15. Jan Drábek 20:45, 16. Libor Zřídkař 20:51,
... 21. Jaroslav Koča 21:32, ... 36. Tomáš Liščinský 23:15, ...
40. Aleš Finstrle 24:05, ... 55. Petr Doseděl 26:43, 57. Svatoš
Coufal 27:05, 57. Jiří Šafek 27:05, ...66. Jáchym Coufal 29:20, ...Adam
Kazda DISK, Lukáš Chvátal DISK

HDD: 1. Tomáš Odehnal 15:52, 2. Adam Urbánek 16:45, 3. Jolana Králová
17:25, ...5. Vojtěch Marek 19:09, ... 8. Matyáš Tachovský 20:02, ...
10. Jáchym Tachovský 20:34, ... 13. Radim Cicvárek 22:54, ... 17.
Vojtěch Koča 28:03, ... 18. Luboš Doseděl 29:34, 19. Martin Cicvárek
30:33, ... 26. Lucie Finstrlová 47:39, Adam Zřídkař DISK

D: 1. Eva Kabáthová 19:14, 2. Lenka Poklopová 20:17, 3. Kateřina
Chromá 20:28, ... 6. Markéta Tesařová 21:08, 7. Hana Hlavová 21:31,
8. Adéla Chromá 21:45, ...10. Jana Gebauerová 21:52, ... 12. Denisa
Jemelíková 22:10, ... 14. Maky Firešová 22:55, .18. Hana Nedbálková
24:13, 19. Zuzka Hendrychová 24:16, ... 24. Lenka Kočová 25:00, ...
26. Lucie Mezníková 25:16, 27. Veronika Křístková 26:08, 32.
Eva Malivánková 27:19, ... 35. Anna Auermüllerová 28:05, ... 45. Petra
Stašková 34:20, ... 52. Léňa Koporová 40:50, Barbora Smoradová VZDAL,

Špindl

Hanka Nedbálková a Honza

Takže jsme zase jako každé jaráky vyrazili do Špindlu. V našem autíčku jsme naladěni na správnou frekvenční vlnu poslouchali zlatou jízdu Evičky Samkové. Ve Špindlu jsme po bleskurychlém vyházení věcí z aut odfrčeli lanovkou nahoru, a vystřídali pardubičáky (nebo koho to vlastně) v chatě. Tento rok jsem se poprvé v životě podívala na Sněžku a hned jsem to měla i s ledovou skluzavkou, a tak jsme se mohli cestou nahoru smát těm nešťastníkům, co chtě nechtě jeli ze shora po zadku a nám se pak na oplátku smáli ti, co šli nahoru, když my sjížděli. No, takže pěkný výlet.

Jarní prázdniny už nějaký pátek nemám, ale přesto jsem na ně vyrazil do Špindlu. V Pallyho autě jela olympiáda! Dokud byl rychlý net, tak místo GPS, jsme se dívali na mobil. Když došel, tak v radiožurnálu jsme poslouchali napínavý závod Evy Samkové. Tak napínavý, že Pally musel zastavit na zákazu stání. Bleskurychlé vyklizení aut a nástup na lanovku. Jo něco jsme nechali dole, ale konec štafet jsme stihli! Někdo zatopil už přes víkend na chatě, takže paráda! Na výlet se jelo (opět) na Sněžku. Ale to by byla nuda. Takže jsme po cestě tam zdolali Studniční horu (3. Nejvyšší v ČR: 1554). Sjezd jsme si pořádně užili! To jsme ještě nevěděli, jak to bude klouzat dolů ze Sněžky (Nejvyšší hora ČR, letos nově s 1603: metry). Na ní ale není televize, takže na Luční boudu jsme přijeli, akorát po dojezdu Moravce. Po cestě zpět jsme si stříhli přes Luční horu (2. Nejvyšší v ČR: 1556). Závěrem jsme si to stříhli přes Lišku (28. Nejvyšší v ČR: 1336) No, takže pěkný výlet.

Neodpustili jsme si s naší partou ani trip do nejmodernější cukrárny ve Špindlu. Plakáty nás lákaly už od Domu ve středu sjezdovku. V téhle chvíli jsme všichni začínali mít absták a potřebovali někde splašit půlku půlky. Ale každý pozná, kde přijít ke své dávce. Nemylně jsme zamířili Za most. A tam, zorničky se nám rozšířily! Půlka štrúdlu! Nějak jsem se probrala na kamenných záchodcích. Čekala nás šílená odvykací túra půlkou červené a černé.

Už jsem v tom zase lítala. Před Libinem jsem se tvářila, že je všechno v pořádku. Že jeho

vločky s kakaem zabírají. Že poobědní Delisa je fajn. Ale nádobičko jsem si hýčkala v igelitce. Na lyže jsme chodila, to jo. Furt ňáký štafetky, ňáký interválky, kolečka. Ale těšila jsem se zpátky, až s partou něco podniknem. Staří stále čuměli jen na televizi. Aspoň nám dali pokoj. Ti tomu nemůžou rozumět. Chodila jsem často na záchod, pode mnou zurčel potok, pára mi šla od úst... A tam jsem si dala půlku čokolády: Zlatou trefu! Měla jsem si dát, jako Pavel Halaška, celou! To by bylo jistý! Takhle mě našly Maky s Aničkou. A byl konec. Beze slova mě odvezly k příbuzným do Brna. A mohla jsem být znovu malá holka.

No, asi nám trochu čtení „Dětí ze stanice Zoo“ vlezlo na mozek. Nejvíc asi Maky, která nám hned po prvním čtení ze spaní vykládala, jak je z toho všeho konsternovaná... No bylo to prostě cool! Každopádně, sněhu bylo dost, a tak proběhl i lobík. Užili jsme si poslední výjezd na Výrovku a fičeli zpátky do Brna.

.....

Nočák Kramolín

Honza

Na další nočák jsme vyrazili do Kramolína. Asi je to nejdál, kam se jezdí, ale stojí to za to! Hezký terén, žádné ostružiny, žádné extra kopce! Proč tedy nevyrazit?

Žádná zima! Ale také chvíle čekání na tmou a i na Zhustu. Najednou se ozve prudké brzdění ze silnice. Co to? Ale Zhusta se vynoří. Můžeme do lesa. Setmí se rychle, a kdopak by se lesa bál? Jednička jde jako po másle, jen ta dvojka, proč mi utíká? Počkej na mě? Ale proč by Libin dávl pohybuující se reflexy? Ahá! To asi nebudou jen tak reflexy. Ještě několikrát v lese potkávám nějakou divou zvěř.

Ale kdopak by se lesa bál? Zajímalo by mě, jestli si to myslel i Ořas, který běžel přede mnou a najednou div do něho nenarazím: „Teď mapuješ ty!“ Proč? Aha světlo nesvítí. Já si říkal, že když vyrážel s tou červenou diodou, tak je odvážný. Ale silnice najde.

Předbíhá mě Pavel a mizí zdaleka přede mnou. Jdu dál a safryš, to už jsme na kraji mapy, bacha! Někde daleko za koncem mapy něco v lese bliká. Že by nějaká vesnice? Hm nic. Jdu dál. Pár hezkých kontrol, památník uprostřed lesa s německým nápisem... a najednou mě někdo dobíhá. Vracím se a „razím“ kontrolu a mizím. Mám je z krku. Ale za chvíli dusot zesílí a vynořuje se Adam s Pavlem. Cože? Nic zuby nehty chvíli držím (z kopce) a pak mávám (do

kopce). Poslední kontroly a jsem v cíli. Výtečný čaj, sušenky...

No za chvíli jsme v Brně, ale pak ještě okružní cesta Brnem, aspoň jsme se s Libinem dozvěděli, jak je chemická těžká škola.

.....

Bílovický koláč

Zuzka Hendrychová

Pěkný a téměř jarní víkend vylákal do Bílovic na krátký ob sprint docela dost lidí. Dojela jsem s kolem z Hradce a dorazila do místa shromaždiště, které bylo u sokolovny. Naše trať vedla nejprve na vršek kousek za vodárnu, tam byly naše první 3 kontroly. Pak se sbíhalo dolu a nastala první zajímavá volba. Když jsme to pak po konci řešili podařilo se mi zvolit správnou variantu. Následovaly kontroly u vrchních obydlených domů a jedna kousek od kostela. Pak už se začínalo sbíhat dolu ke trati a pak k řece. Celkově jsem po doběhnutí měla ze závodu dobrý pocit. Krásné počasí vydrželo i po závodě. Na doplnění energie jsme dostali kousek bílovické buchty. Dobu do vyhlášení výsledků jsme využili ke slunění se a obdivování jarního počasí. V holkách nakonec Majda 2., Maky 4. a já 7.

.....

Slovinsko

Anička Auermüllerová

Od sobotní vytrvalosti uběhl týden jako voda a už jsme ve čtvrtek ráno letěli po dálnici k Vídni. Tam sice přšelo, ale nakonec se vyjasnilo a při příjezdu už krásně svítilo sluníčko, což vydrželo až do neděle.

Myslím, že jsem nebyla jediná, komu náš první trénink trochu zavařil. Nejhorší vždycky bylo, jak jsem tam pořád běhala jak blbec a stejně jsem přiběhla na kontrolu ve stejnou chvíli, kdy tam někdo jiný došel krokem.

Když jsme konečně našli naše ubytování, byl už skoro čas vyrazit na noční trénink. Jídlo

chutnalo skvěle, často už jsem nemohla u prvního chodu a taky jsme ne vždy na první pohled poznali, co nám to vlastně uvařili. Nočák šel po takové večeri a navíc na stejné mapě docela dobře a rozhodně se po něm parádně spalo.

V pátek dopoledne šel start sudé liché opravdu „rychle“, tak jsme si aspoň zahráli nějakou hru. Les se zdál na orientaci hezčí, ale moc rychle se na těch kamenech běžet nedalo, takže jsme si za běhu stihli užívat krásné krajinky. Odpoledne jsme se vydali do Koperu zasprintovat si v úzkých uličkách hned vedle moře. Docela nám tu chyběl Drbčův foťák.

V sobotu na shromaždišti dost foukalo a těsně před startem jsem uvažovala i o tričku s dlouhým rukávem, v lese jsem si už na to ale ani nevzpomněla. Ještě jsme se stavili v Terstu na zmrzku, pak už jen probrat postupy a hurá do postele. V noci pořád pištěl alarm, ale i přes to jsem ráno vstala s dobrou náladou a těšila se na náš poslední běh ve Slovinsku.

V kamenném svahu se běhalo o trošku líp než v závrttech, ale zas se tam někdy objevoval kopce, takže to bylo docela fyzicky náročné. Celkově byla velmi pěkná umístění, a tak jsme se spokojeni vydali na zpáteční cestu, na které bylo určitě o čem povídat.

.....

Adamna cup

Honza

Klasickým posledním dílem Brněnské (zimní) ligy je Adamna cup. Tentokrátě nás čekala mapa z Rajmovi dílny, tratě nám postavil Chrobinda, což je zárukou spokojenosti. Jen ten náboj trochu chyběl. Celkové pořadí už před startem ovládla Evička – třetí vítězství v řadě a sám hlavní pořadatel Chrobinda (který překazil hattrick Švirdovi).

Dopoledne jsme si ještě stříhl nějaký roznos kontrol v Šaštíně, rakouské nominačky na ME. Odsud jsme spěchali, že jsme ani nemohli na chvíli zastavit, díky Jendo!, přímo do Komína. Nominační závod byla klasika, takže pořádně dlouhý roznos. Moc nic jsem tedy neočekával. Hm a další liga, které jsem se podílel na spolupořádání.

Panovalo příjemné březnové počasí, sice pod mrakem a se silnějším větrem... ale bez deště. Po startu nás čekaly dvě kontroly v sídlišti a výběh do čistého lesa a první volba. Moc jsem nad tím nepřemýšlel a zvolil jsem opticky nejkratší cestu přes les, sice začínala do ukrutánského

stoupání... ale seběh ke kontrole byl zase z kopce a člověk vydechl. Poprvé jsem tu míjel Járu. Šoupání pěti kontrol na malém prostoru. Paráda. Jára někde za mnou, dupu do toho. Z desítky tu byla opět volba. Jasně zleva... jenže zahnu brzo a už se vezu. Ještě než se dostanu k 11. Ach jo! Ale Járu ještě nevidím! Šoupám kontrolu jednu za sebou. Nechávám za sebou Tomase, kdepak má včerejší formičku z BBP? Na 18 nevidím průchod, ale nejsme jediný, razím 19 dlouhý postup do cíle. Míjím Járu, ale nechávám se táhnout... škoda, měl jsem jít zleva... Tak valím a valím a přibíhám do cíle. Jára razí o vteřinu přede mnou. Né! :-)

Dlouho vedl Kazdič... ale nakonec ho porazil Beťák a pár dalších elitičků. Holky vyhrála, kdo jiný než, Evička.

Parádní liga! Teď už jenom čekám zítra na půl metru sněhu. :D

Adamna cup 16.3.2014 Jundrov

H: 1. Bet Procházka 18:33, 2. Adam Chloupek 19:41, 3. Jan Petržela 19:47, 4. Daniel Hájek 20:50, ...11. Jakub Zimmermann 23:28, ... 14. Adam Kazda 24:05, ... 17. Jan Drábek 24:29, 18. Pavel Brlica 24:44, 19. Ondřej Švirák 25:07, ... 27. Jan Zháňal 25:52, ... 33. Jaroslav Koča 27:11, ... 35. Martin Dvořák 27:46, ... 43. Luděk Finstrle 28:41, ... 53. Petr Přikryl 31:16, ... 61. Marek Soška 33:11, ... 63. Svatoš Coufal 33:15, ... 77. Honza Komenda 37:25, ... 85. Jáchym Coufal 39:55, ...100. Petr Soška 46:25, Vít Bravený DISK, Tomáš Liščinský DISK

D: 1. Eva Kabáthová 22:22, 2. Věra Müllerová 23:20, 3. Jindra Hlavová 23:29, ... 5. Kateřina Chromá 23:44, 6. Hana Hlavová 23:50, ... 8. Magdaléna Tužilová 24:54, 9. Barča Hrušková 25:05, ... 13. Markéta Tesařová 26:41, ... 15. Lenka Kočová 27:27, ... 21. Hana Nedbálková 28:24, ... 24. Zuzka Hendrychová 30:00, ... 26. Lucie Mezníková 30:43, ... 28. Anna Auermüllerová 30:47, ... 37. Hana Kočová 32:45, ... 39. Markéta Firešová 33:08, ... 42. Vendula Hudcová 34:26, ... 47. Eva Malivánková 35:41, ... 51. Lenka Hrušková 37:15, ... 67. Eva Chromá 59:44

HDD: 1. Tomáš Doušek 15:56, 2. Tomáš Odehnal 18:42, 3. Jakub Unčovský 19:30, 4. Adam Urbánek 21:27, ... 6. Matyáš Tachovský 22:52, ... 7. Julie Finstrlová 23:15, ... 9. Vojtěch Marek 24:41, 10. Vojtěch Koča 24:42, ... 12. Jáchym Tachovský 25:27, ... 27. David Dlouhý 37:54, ... 31. Kristýna Finstrlová 39:21

Intenzivní soustředění

Káťa

S novým repre trenérem nás čekalo také další soustředění. V pozvánce bylo napsáno, že bude velmi intenzivní, že mám přijet odpočatí, což někteří z nás nebrali vážně (já) a pak litovali.

V pátek nás v Brně nabíral Mirek Hadač, se slovy vyberte si, kde chcete nabrat. Můj plán zatáhnout ho aspoň maličko do města nebyl Maky schválen, tak jsme vybrali benzinku ve Slatině. Po cestě na ni jsem vzbudila obdiv místních obyvatel, protože chodník tam nevedl tak jsem se se svojí taškou na kolečkách zařadila mezi jedoucí auta. :-D.

Soustředění se konalo v Kostelci nad Černými lesy, že jsou ty lesy černé a hluboké nám potvrdil hned nočák. Už v polovině jsme se seběhli velká skupinka (ale ani to nám nepomohlo) a trénink se změnil v bojovku, kdo se dostane zpět a čas 80minut nebyl ničím výjimečným. :-D Druhý den jsme vyrazili na měřené výběhy kopce s middlovými seběhy, kde jsme ani nepociťovali, že je -13stupňů a tam už nám to šlo o poznání lépe. Odpoledne nás čekal hoodně dlouhý middle, kde už jsme si začínali uvědomovat, že Košík s tou intenzivností nekecal. Běžela ho s námi i Dana B., která si to „díky bohu“ pro kluky nestopovala. Po tréninku na nás Dana čekala s motivační přednáškou a plnou bednou svých medailí, které jsme si mohli vyzkoušet, jak nám sluší... V neděli nás čekal nekonečný kombotech, který nám už předtím zkrátali a stejně byl nekonečný... Pak už nás naštěstí čekala jen cesta domů a postel.:-)

.....

Přestupy 2014

Magdaléna Tužilová	RBK9452 → ZBM9452
Vladěna Hrstková	PGP8753 → ZBM8787
Jana Stehlíková	TZL8658 → ZBM8659
Jan Král	ABM9904 → ZBM9904
Otakar Hirš	VBM9801 → ZBM9801

Víš, co je Rosnička?

Majda: Jasně, taková malá zelená žabka:) Ale asi Tě spíš zajímá tělocvična, že? Tu znám z basketbalových utkání.

Vladka: OB mapa, kde jsou umístěny pevné kontroly.

Janča: Jojo, to je taková ta žaba, která předpovídá na nově počasí.

Honza: Slyšel jsem že Rosnička je středisko volného času.

Oťas: Ano vím co to je...

Vláďa: Pěkná zelená žabka.

A kde ji najdeš?

Majda: Tuším, že je v Žabinách, ale nevím, jak se tam dostat...

Vladka: Rosničku bych hledala v látkové podobě na zádech dresu každého správného Žabiňáka, v plyšové verzi na bedně s nejlepšími borci a borkyněmi, v papírové a zřejmě i jiné podobě pak v Žabovřeskách a určitě i jinde.

Janča: Na Nově.

Honza: V Brně-Žabovřeskách, spolužák mi popisoval tu cestu, že je to někde blízko té kapličky.

Oťas: ... a vím, kde ji najdu.

Vláďa: Na dresu orientačních běžců ze Žabin.

Jakou máš první asociaci, když se řeknou Žabovřesky Brno?

Majda: Zelené dresy basketbalistek. Pak mě napadne autobus se strašně moc lidmi, přední příčky výsledkových listin, pruhované dresy s žabkami, nezvyklá slovní zásoba.

Vladka: Fajn parta lidí, kterou spojuje víc než oddíl ;).

Janča: Bydlí tam babička.

Honza: Když se řekne Žabovřesky Brno, tak první co mě napadne je obrázek lidí v červenočerných dresech, který potkám skoro na každých orientačních nebo atletických závodech.

Oťas: Zelené žabičky s čelenkou na hlavě a červenobílými dresy.

Vláďa: Bažiny.

Prozradíš něco málo o sobě, než jsi změnil/a svoji registračku?

Majda: Začala jsem běhat v patnácti, protože už mě nebavilo být pořád zavřená v tělocvičně,

kde jsem hrála basket. Když jsem s kamarádkami z mateřského oddílu chodila do školy, všechno bylo super. Postupně ale všechny odešly na vysokou (mě nechaly na gymplu...) a víceméně přestaly běhat.

Vladka: Mým mateřským oddílem je TJ Jiskra Havlíčkův Brod, což je má srdeční záležitost :-).

Janča: Myslím, že mě každý zná, tak to netřeba rozebírat :-)

Honza: Dřív než jsem se dostal do Žabin, tak jsem běhal za Moiru. Poprvé jsem se dostal k orientáku asi v pěti letech prostřednictvím své babičky, která je bývalá mistryně republiky, ta mě a moji sestru Lucku, která ještě běhá za Moiru, přihlásila do Střelky Brno. Tam jsme se naučili základy. Potom jsem měl s orientákem poměrně dlouhou přestávku až do té doby, než Lucka začala chodit do orientáku do Moiry, tak jsem tam začal chodit taky. Asi po roce a půl mě to v Moire přestalo bavit. No, a tak jsem tady...

Oťas: Ne.

Vláďa: Nejdřív jsem zkoušel atletiku, plavání a pak basketbal, ale nakonec jsem se nějakou shodou okolností dostal k OB. Takže jsme poslední zhruba čtyři roky chodil do KOB Moira.

Proč měníš dres právě za Žabiny?

Majda: A proč ne? Se spoustou běžců už se znám a červená je moje oblíbená barva :-)

Vladka: Protože je to oddíl, který je nejbližší mým současným OB představám, přáním, vizím a věřím, že to bude změna tím správným směrem ;-).

Janča: Jen pro upřesnění - dres zatím neměním, ten starý je ještě moc zachovalý :-)

Honza: Právě do Žabin jsem přestoupil hlavně proto, že tady znám Marka Svobodu, se kterým jsem se znal už z dřívějšíka z hasičů, a navíc jsem na Žabiny slyšel velké chvály. A můžu říct, že byly oprávněné. A na zážitky teprve čekám

Oťas: Jediný normální, profesionálně zaměřený, dobromilných lidí plný, k tréninku svolný orientační klub v Brně. ps: a taky máme pěkný dresy

Máš nějaký zvlášť dobrý/špatný zážitek se ZBM?

Majda: Zážitky mám snad jen dobré. Hlavně z táborů a soustředění.

Vladka: Jo jo, loni na podzim jsem jela do Brna na ortodoncii a Jindra Hlavová a její spolubydlící mi poskytly skvělý azyl pro přespání, čímž bych chtěla holkám ještě jednou touto veřejnou cestou poděkovat :-). A druhý super zážitek je, že jsem u Vás vyfasovala nejlepší registrační číslo, tak to také díky moc!

Janča: Zážitek ano mám, nevím, jestli je dobrý nebo špatný, ale každopádně nezapomenutelný je. Někdy, když jsme byli dorostenky a obrážely s holkama téměř všechny závody a občas

jsme se se i u bufetu občerstvovali klobásou se nám nezapomenutelný stal Keňa, kterého jsme neznali a vůbec nevím kde se tam tehdy vzal, každopádně se najednou nahnul Zuzce Filipové přes rameno a ukousl jí kus klobásy. Jen tak nic neříkaje si prostě kousl a odešel... (Nemohl jsem se nezeptat a mám tu i tiskové vyjádření dotyčnému strany, tedy Keni: „,,Tak jsem si kdysi šel po shromaždišti a najednou jsem měl klobásu v puse... tak jsem polkl a šel pryč ;)“.

Honza: Na zážitky teprve čekám.

Ořas: Ach ty články

Vláďa: Nevím, nepamatuji se :).

A proč děláš orienták?

Majda: Protože mě baví! Jsem venku, hýbu se a ještě musím přemýšlet.

Vláďka: Když ho miluješ, není co řešit ;-).

Janča: Protože mě k tomu tatínek v 6 letech přivedl a nějak se mi to zalíbilo.

Honza: Orientační běh je opravdu úžasný sport, baví mě běhání, a když je ještě k tomu v lese a musím k tomu přemýšlet... je to super.

Ořas: Protože je to zábava, skvělí lidi, kofola na závodech a není to sport, kdy můžeš zavolat jóžu s dežou z jedličkova ústavu a máničku z kociánky, aby šli na dráhu běhat dokolečka a dokolečka a

Vláďa: Dost mě to baví.

Jaké máš ještě koníčky mimo OB?

Majda: Ráda vyrábím náušnice a jiné šperky z korálků, fima a plsti, jezdím na kole, zahradničím, trénuju malé basketbalisty, pečů dobroty.

Vláďka: Mým koněm velkých rozměrů je nyní Kerteam- běžecká skupina Jana Kervitcera a jinak hola hola, státnice volá, takže na ty menší koníčky se trochu rozutekli a snad si zase v létě ke mně najdou cestu zpět.

Janča: Kolo, lyže a běžky, turistiku a geocaching a hlavně pohodu.

Honza: Mimo orienták jezdím na kole, občas na lodi, někdy v létě hraju tenis, fotbal, florbal, minecraft...

Ořas: Hrál jsem florbal, jinak rád spím, otvírám prázdnou lednici, snažím se tak nějak nenudit a přežít školu.

Vláďa: Asi žádné.

.....

Asi Tě už všichni znají, jezdíš s námi na soustředění, závody. Bude to změna po přestupu?
Zatím si žádnou velkou změnu neuvědomuji, snad jen že se mě lidé přestanou ptát, jak to, že nejsem v Žabinách.

A jak dlouho už běháš orienták? Jakou jsi zažila největší změnu?

Když nepočítám jeden pokus ke konci 80. let, tak první závod jsme absolvovali jako rodina asi v roce 1999, Tomáš běžel H35, já D35, bez buzoly, zato se 3 dětmi (nějak jsme to dopředu nevychytali), mapa se jmenovala Zelené peklo, Kuba mi asi třetinu závodu prospal na zádech. Byla jsem tehdy hrdá na to, že jsme našli prvních 7 kontrol, pak to tuším začali sbírat. Byl to jeden z posledních závodů na kleštičky. Tomáš přiběhl do cíle, tam se podívali na jeho kartičku a hodili ji do koše. Myslím, že je bezva, když si teď můžeš porovnat i mezičasy, čipy jsou úžasný vynález.

A proč děláš orienták?

Protože je nejlepší. Protože je v přírodě, protože u toho člověk musí taky myslet a soustředit se. A odměny: 14 kontrol = 14 radostí při jejich nalezení. Bezva pro děcka, učí se samostatně rozhodovat, překonávat se a neleknout se počasí. Jaké máš ještě koníčky mimo OB?

Miluji přírodu, hory. Kdysi jsem ještě stíhala číst a zahrádku, teď už mám jen praktické koníčky jako je vaření, pečení a studium odborné literatury.

A co, budete teď s Jitkou běhat společně štafety? Máte někoho třetího? :-)

Když jsem je běžela potřetí (a naposledy), vyrobila jsem pořádnou paralelní chybu a posunula svoji štafetu pěkně dozadu. Od té doby se už se mnou na štafetách nikdo moc nekamarádí.

.....

Petr Příkryl ABM6708 → ZBM6708

Vítej zpátky, dalo by se říct. Po vlastně jak dlouhé době se „vracíš“?

No opravdu se „vracím“, protože jak jsem sám musel najít v ORISu (ta paměť:-), tak v Moiře jsem byl registrován od roku 2006, nicméně do té doby jsem běhal docela rekreačně v PBM. Se Žabinami jsme ale spolu s Radimem Kheilem zažili spoustu akcí, prvního žabinského oddílače jsem se účastnil v Jedovnicích v roce 1994, pak jsme některé také střídavě uspořádali, doposud poslední jsem si zaběhl v roce 2001. To se letos nejspíš změní!

Poslední roky nám pomáháš pořádat závody. Teďka už i za nás budeš běhat. Bude to nějaká změna?

V pořadatelském pohledu žádnou výraznou změnu netřeba očekávat, počítám spodobným nasazením a využitím, jako ve zmiňovaných posledních letech. A vlastně to pro mě nebude velká změna ani běhací, protože v posledních letech jsem se Žabinami byl na lečjakém soustředění, odběhal spoustu tréninků. Změna nastane teda ve složení případné štafety/ družstva, jichž třeba budu členem, barvě tunelu na závodech a v dresu. Myslím, že budu mít víc příležitostí k společnému běhání, setkání, plánování a tak. Však víte, co myslím.

A proč děláš orienták?

Aha, už je tady taková ta „vznešená“ otázka nebo spíš očekávání nějaké „moudré“ odpovědi s hlubokou myšlenkou:-) Spontánně a ihned mě samozřejmě napadá - protože mě hodně baví, s „těma novinama v ruce“ se v lese cítím báječně (pokud mě něco nebolí, třeba nohy...). Je výborný na vyvětrání/procvičení hlavy v případě nějakých starostí/údržby mozku, v uvedeném pořadí. Na váhu hodně padá taky (ačkoliv je orienták individuální sport) společná společenská stránka náplně volných chvil; to jde i u jiných sportů, zábav, ale orienták je prostě pro mě nejlepší!

Jaké máš ještě koníčky mimo OB?

Žádné zvláštní a specifické (a čtenářsky zajímavé), kolo, chození po horách, výlety skoro kamkoliv, trocha mapování (ale to dost s OB souvisí:-)

A o středách na interválcích běháš jako drak. S Víťou můžete udělat slušnou štafetu ve veteránech, koho vezmete jako třetího?;-)

S Víťou jsme si na podzim stříhli skvělé HROBY, běželi jsme kvůli jeho nízkému věku kategorii HH. Vůbec mě nenapadlo, že může běžet veteránskou štafetu (a taky že se sejdeme v jednom oddíle)! Nejsem si jistý, jestli jsem ten pravý na organizaci veteránské štafety, jestli se sestavíme (s Víťou a ?), tak štafeta určitě bude mít ambiciózní plány. Cosi už napadlo Jendu, tak snad že by tento rozhovor pod čáru doplnil on? V každém případě můžu asi působit i s váma (třeba přímo s Tebou) jako záložník pro štafetu ZBM F,G...(nebo jiné písmenko?)

.....

Na různé společné soustředění, výlety jezdíš už s námi poměrně dlouho. Co bylo tedy impulsem k přestupu z SBK?

On vlastně žádný impulz nepřišel, právě proto že jsem se už delší dobu na ZBM akcích vyskytoval a trávil s žabinaama víc času než s domácím oddílem. Zvolna jsem se přelil do stavu, kdy fakticky už jsem žabina byl, tak nyní jsem žabina i administrativně. Možná pomohlo, že letos žabiny nepořádají proti mému vrcholu sezóny, 24h OB ;)

Na pořádání tě taky dost často potkáváme společně s Arným v it, bude to vůbec nějaká velká změna?

Tak na roznoš je tu dost povolanějších, na prezentaci hezcích a školku bych v rámci duševního zdraví obou stran neriskoval. Takže nejspíš všechno při starém.

Všichni víme, že nejezdíš příliš pomalu. Jaký máš rekord Brno-Praha? ;-)

To jsou samozřejmě pomluvy, svátost dopravních předpisů bych neporušil O:-)

A proč děláš orienták?

Líbí se mi, že se na startu rozdávají obrázky. Taky je dobré, že když dojde dech, dá se ještě důležitě hledět do mapy a předstírat orientaci. Další výborná věc je, že pokud se mi opravdu nedaří, tak to nikdo nevidí, protože všichni ostatní běží zhruba smysluplné postupy. A líbí se mi, že nutnost trefit podle mapy alespoň do cíle filtruje společnost na shromaždištích.

Jaké máš ještě koníčky mimo OB?

Asi už docela dost lidí ví, že před OB jsem se věnoval hlavně lezení, což dosud částečně udržuji. Jinak trochu nějaké kultury a moc času nezbyvá.

A o středách na interválcích běháš jako drak. S Petrem Přikrylem a můžete udělat slušnou štafetu ve veteránech, koho vezmete jako třetího? ;-)

Veteránská štafeta je samozřejmě motivace, ale vzhledem k tomu že Libor už chystal pro Arnošta tréninkový plán ke štafetám směřující, tak získání nominace bude asi hodně prestižní záležitost.

.....

SNĚDL SVÍČKU A BYLA TMA — rozhovor s velkým a malým Klusým

Klusáček Matěj TTR8901 → ZBM8923

Klusáček Jan TTR9301 → ZBM9301

Ahoj bratři Klusáčci. Vzájemně se pozdravte a položte si otázky a odpovězte si na ně za sebe a nezávisle i za toho druhého. Pak mi rozhovor pošlete do Polarisu! Jaká je vaše oblíbená značka v piktogramech a proč?

Honza za Matěje: Jeskyně. Protože jeskyně. Trochu kulatá, trochu hranatá, vzácná a neobvyklá. Člověk se potom na kontrolu těší, nemůže se dočkat, a to potom příjemný celý víkend.

Matěj za Honzu: Honzovou nejoblíbenější piktogramovou značkou je vývrat. Jako vášnivému amatérskému elektroinženýrovi se při návštěvě vývratu vždycky rozsvítí...

Matěj za Matěje: Jednoznačně osmicípá hvězdička. Když jsem ji poprvé v popisech potkal, hledal jsem na daném místě vyhlídkové místo, nějaký umělý objekt, rozhlednu. Vzhledem k tomu, že to bylo někdy ve dvanáctkách, tak jsem ani nebyl na správném místě. Přes prvotní odpor si ale mraveniště nakonec dobylo výsluní v žebříčku oblíbených piktogramů.

Honza za Honzu: Mraveniště. Krásná hvězdička. Hrozně mě mrzí, že jsem ji snad na žádném závodě nikdy neviděl. Jednou jsem si myslel, že jsem se dočkal, ale k mému zklamání to byla jen skalní plošina (stejná hvězdička s dírou uprostřed).

Jáká byla vaše nejvtipnější OB chyba?

Honza za Honzu: Asi můj 3. závod v životě, když jsem ještě běhal po fáborkách. Bylo to asi takto: Běžím, zkracuji, běžím, tady přichází fáborky, tady někde by měla být čtyřka. Hm, tady není, zkusím to o kousek dál. Tady taky není, zkusím to o kousek zpátky. To je divný. Hele a nerazil jsem náhodou tu čtyřku už před tím? (soustředěné vzpomínání) no, asi jo. Tak běžím dál. Ztratil jsem deset minut a obsadil krásné třetí místo.

Matěj za Honzu: Zákeřná otázka. Vůbec netuším. Co třeba bravurní zvládnutí zákeřného překvapení na třetím úseku rodinných štafet a následné diskutí na nejjednodušší kontroly těsně před cílem?:-)

Matěj za Matěje: Není to úplně typická chyba, ale v Austrálii na JMS jsme fasovali speciální

buzoly pro jižní polokouli a já při prvním závodě cestou na první kontrolu sto metrů po startu spadnul a buzolu rozbil. Všiml jsem si toho až v cíli, protože to byl sprint a gumička s malým kouskem plastu na palci zůstala.

Honza za Matěje: Matěj chyby nedělá. A když už je dělá, tak za to může špatně postavená kontrola. A na tom vlastně není vůbec nic vtipného.

Kde je nejhezčí tuzemský terén?

Matěj za Matěje: Jizerské hory – žulové balvany a skály. Těším se na Velikonoce! (a pak pískovce samozřejmě)

Honza za Honzu: Musí tam být kopce, ale ne moc vysoké, hodně různorodých a nedefinovaných hustníků a velké kameny na neočekávaných místech. Takže zbývá Nesměř a Sedmihoří.

Honza za Matěje: Nesměř se i u Matěje umístí hodně vysoko. Na paty jí budou šlapat horské terény a vysoko můžou čnít i skály. Naopak hustníkové roviny a Brněnské lesy budou na chvostu.

Matěj za Honzu: Kdysi jsem to věděl... Česká Kanada?

Mluvíte při závodě nebo ve startovních koridorech nahlas? O čem nejčastěji?

Honza za Honzu: Na startu jenom, když diktuji číslo čipu, potom se většinou snažím dostat do startovní nálady a mračím se u toho. Při závodě taky mlčím, snad kromě situací, kdy mluvím o svém aktuálním citovém rozpoložení, nejčastěji volím slova *****, **** a *****.

Matěj za Honzu: Honza si vždycky, pokud vím, při závodě zpíval a pak si nadával, že si zpívá a nesoustředí se. Nevím, jestli si zpívá pořád, ale pokud jo, tak snad už vylepšil repertoár□

Matěj za Matěje: V koridoru se většinou zeptám spolustartujících na polohu severu, protože v Čechách běhám bez buzoly. V průběhu závodu se v duchu oslovuju v množném čísle ve stylu: „Jak to teď budeme řešit, pane?“

Honza za Matěje: V koridorech se vyptává na kde co. Začne u počasí a skončí poděkováním za závod a přáním hezkého dne. V lese ale běhá tak rychle, že mu vítr hned všechna slova sebere od úst.

Vaše oblíbené přísloví nebo pořekadlo a v jaké situaci lze použít?

Matěj za Matěje: Mám dvě: „Špatný vozka, který neumí obrátit“ a „Jsou dny, kdy by indián vůbec neměl vylézat ze svého tee-pee.“ Obě dvě se dají použít ve stejný moment – když se něco, slušně řečeno, nepovede.

Honza za Matěje: Matěj má rád „Nesundávej kalhoty, když brod je ještě daleko“. Obzvláště

použitelné v situaci, kdy je člověk daleko od brodu a má na sobě kalhoty. Takže vlastně skoro pořád

Honza za Honzu: Kdo pozdě chodí, nežere. Doma jez, co máš, jinde co ti dají, protože s jídlem roste chuť a dobré jídlo, dobré pití, prodlužují životy.

Matěj za Honzu: Brácha bude mít rád nějaké přísloví, které, když si ho představíte doslova, není příliš bizarní. Takže „Darovanému koni na zuby nehleď“ to nebude. Tipuju „Malé ryby – taky ryby.“

Star Trek, Star Wars, nebo Star Gate? Máš oblíbenou scénu/postavu/hlášku...?

Honza za Matěje: Star Trek zná jenom od Sheldona, ví, kdo je Yoda, ale všechny filmy taky neviděl. Takže zbývá Star Gate s oblíbenou postavou majorem Carterovou a tím černochem s čímsi na čele.

Matěj za Matěje: Asi války a jednoznačně Jar jar bings!

Honza za Honzu: U mě volba těsná byla. Leč v souboji s válkami brána nakonec neobstála. A kterou postavu v oblibě mám, že zřejmé není? Žvejkal. Chm?

Matěj za Honzu: Tyjo doufám, že v tak zásadní otázce se shodnem... A pokud ne, tak mistr Yoda, toho umí brácha dabovat.

Díky za rozhovory!

Program na březen → listopad 2014

22. a 23. 3. – SO a NE – Jarní pohár 2014 – dlouhá trať + štafety – Hradec Králové – SO 00=10:00; NE 00=9:30 – přihlášky na členské sekci do 9. března – podrobnější informace na: <http://ob.tmapserver.cz/dt> – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování na zemi – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: mírně zvlněný terén s hustou sítí komunikací, vysoká vegetační členitost.

28. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Babice nad Svitavou – sraz: 18:00 v Líšni na parkovišti u supermarketu Albert (tramvaj 8, autobus 45, 55, 56, 78) – mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty

29. 3. – SO – 1. Jihomoravská liga (SBK) – klasická trať – Kladeruby nad Oslavou – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00

31. 3. – PO – změna v časech a místech tréninků – platí letní program tréninků

2. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žabovřesky, Palackého vrch – sraz: 16:15 – mapa: Kozí hora – typ tréninku: linie – doprava: autobusem číslo 53 na zastávku „Palackého vrch“

5. 4. – SO – 2. Jihomoravská (BBM) – Rosice – start: 10:00 – 30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – 3. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu (BBM) – Rosice, zámek – start: 15:00 – návrat okolo 17:00

5. 4. – SO – Brněnský běžecký pohár (10. závod) – Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč – doprava vlastní, tramvaj 1. 3, 11 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“

5. a 6. 4. – SO a NE – CESOM 2014 – krátká trať + sprint + klasická trať – Šajdíkovci Humence – SO 00=10:00; 00=15:30, NE 00=9:30 – podrobnější informace: <http://www.kobra-orienteeing.sk>

9. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:15 – mapa: Dub Troják – typ tréninku: scorelauf – doprava: autobusem nebo trolejbusem číslo 29, 37, 50 na zastávku „Pavlovská“

9. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Nelepeč – sraz: 16:30 u konečné tramvaj v

- Řečkovících (konečná tramvaje číslo 1) – mapa: Klínek (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: had
– doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 7. dubna Zhustovi
-
12. a 13. 4. – SO, NE – M Moravy + ŽB-M – klasická trať + štafety (LCE) – centrum: Nová Lhota
– start: SO 12:00, NE 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusey v 9:00 od Bohémy –
ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jan Zháňal – terén:
tří typy – většinou členité svahy v čistém lese (bukové nálety), členité nepravidelné paseky
a horské louky; poměrně hustá síť cest – návrat v neděli okolo 15:00
-
16. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bystrc, U křivé borovice – sraz: 16:15 – mapa: Veveří
– typ tréninku: COB s chybějící kontrolou – doprava: autobusem číslo 52, 54 na zastávku „U
borovice“
-
17. – 21. 4. – ČT až PO – Velikonoce 2014 – Jizerské hory, chata Agátha – tradiční velikonoční
soustředění – podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise – přihlášky: do 6.
dubna 2014 Zhustovi
-
23. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice, Klarisky – sraz: 16:15 – mapa: Kobylín 398 –
typ tréninku: sudá-lichá – doprava: autobus číslo 43,57 (zastávka „Klarisky“)
-
23. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Bystrc, Obora – sraz: 19:00 z parkoviště u
zastávky „Přístaviště“ v Bystrci (tramvaj 1, 3, 11) – mapa: Veveří (1:10 000, E=5m) – typ
tréninku: noční trénink – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 21. dubna Zhustovi
-
24. 4. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Pisárky, Anthropos – pořádáme – pořadatelé:
Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
-
26. 4. – SO – M ČR v nočním OB (UOL) – centrum: Daskabát – start: 21:30 – doprava: osobními
auty dle domluvy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: mírně členitý s hustou sítí komunikací,
porostově velmi různorodý, místy s řadou terénních detailů – příjezd: v neděli po štafetách
-
27. 4. – NE – Český pohár štafet (UOL) – centrum: Tršice – start: 11:00 – doprava: osobními auty
dle domluvy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: mírně členitý s hustou sítí komunikací,
porostově velmi různorodý, místy s řadou terénních detailů – příjezd: okolo 15:00
-
30. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Ivanovice, Kouty – sraz: 16:15 – mapa: Velká Baba – typ
tréninku: shluky – doprava: autobus číslo 41 (zastávka „Ivanovice, Kouty“)
-
3. 5. – SO – 4. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (RBK)

- Karolín - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - návrat okolo 15:00

6. 5. - ÚT - mapový trénink (dorost + dospělí) - Brno, Kamenná kolonie - sraz: 16:15 - mapa: Kamenná kolonie - typ tréninku: sprint - doprava: tramvaj číslo 2, 5, 6 (zastávka „Nemocnice Milosrdných bratří“)

7. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Brno, Lesná - BCVČ - sraz: 16:15 - mapa: Lesná - typ tréninku: sprint - doprava: tramvaj číslo 9, 11 (konečná zastávka „Lesná, Čertova rokle“)

8. 5. - ČT - M ČR ve sprintu (ZBM) - centrum: Znojmo - start: 12:00 - doprava: osobními auty a autobusem (7:00 od Bohémy) dle domluvy - vedoucí: Libor Zřídka Veselý - terén: historické centrum města a přilehlé parky v blízkosti městských hradeb - příjezd: okolo 20:00 - !!! POŘÁDÁME !!!

9. - 11. 5. - PÁ až NE - VT Šaštín - Šaštín-Stráže - soustředění - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise - přihlášky: do 20. dubna 2013 Zhustovi

10. a 11. 5. - SO, NE - ŽB-M - klasická + krátká trať (KSU) - centrum: Temenice - start: SO: 12:00, NE: 11:00 - doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 9:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Richard Pátek - terén: kopcovitý, průběžnost různá (čistý les až po hustníky, některé náletové), nepravidelná síť komunikací, terénní i porostové detaily (skály, kameny, kupky, bažinky) - příjezd: okolo 16:00 v neděli

14. 5. - ST - Liga škol v orientačním běhu - Komín, ZŠ Pastviny - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

14. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice, Útěchovská - sraz: 16:15 - mapa: Panská lícha - typ tréninku: hvězdice - doprava: autobusem číslo 43 na zastávku „Soběšice, Útěchovská“

14. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Babice nad Svitavou - sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) - mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: paměťové tandemy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 12. května Zhustovi

17. 5. - SO - 6. Jihomoravská liga (ADA) - krátká trať - Olomučany - start: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - návrat okolo 15:00

17. a 18. 5. - SO, NE - ŽA, ČP - klasická + krátká trať (TUR) - centrum: Rokytá - start: SO: 12:00,

NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: částečně velmi rychlý rovinatý les, náletové hustníky; částečně hluboká údolí, svahy, místy pískovcové skalky a pozůstatky po vojenské činnosti, dobře průběžný – návrat v neděli okolo 18:00

19. až 21. 5. – PO až ST – Sportovní vyšetření – Ústav sportovní medicíny Brno – přihlášky Zhustovi do 12. května – doprava autobusem číslo 44, 84 na zastávku „Velodrom“

21. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Myslivna – sraz: 16:15 – mapa: Koniklečová – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobusem na zastávku „Myslivna“

21. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Morkovice-Slížany – sraz: 16:30 u konečné trolejbusu číslo 33 ve Slatině (trolejbus 33 „Slatina, sídliště“) – mapa: Skavsko (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložený úsek štafet – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 19. května Zhustovi

24. a 25. 5. – SO + NE – ŽA + GČP, ČPŠ – štafety + sprint + štafety (LPU + KUO) – centrum: Česká Třebová (sprint), Mikuleč (štafety), – start: SO dopoledne 10:30, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: sprint: centrum města, starší i novější zástavba, městský park a drobná městská zeleň, vilová zástavba; štafety: rovinatý, hustá síť komunikací (řada nevýrazných průseků), rozmanité porosty (hustníky, paseky), vodoteče, místy podmáčený terén – příjezd: v neděli okolo 15:00

28. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: krátké postupy – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Ríšová“

31. 5. – SO – 7. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (PZR) – klasická trať – Bohdalec – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00

4. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Útěchov – sraz: 16:15 – mapa: Dlouhé vrchy – typ tréninku: paměťový COB – doprava: autobusem číslo 43, 57 na zastávku „Útěchov“

4. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Kramolín – sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) – mapa: Kramolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: pásy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 2. června Zhustovi

7. 6. – SO – ŽA, ŽB-M, ČP, 8. Jihomoravská liga – klasická trať (TBM) – centrum: Odranec – start: 12:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: vysočinská podložka, porostově velmi rozmanitý, různá viditelnost i průběžnost, mírně svažité, vodoteče a podmáčené oblasti, místy skalní útvary – příjezd: okolo 18:00

8. 6. – NE – ŽA, ŽB-M, ČP – krátká trať (TBM) – centrum: Odranec – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: vysočinská podložka, porostově velmi rozmanitý, různá viditelnost i průběžnost, mírně svažité, vodoteče a podmáčené oblasti, místy skalní útvary – příjezd: okolo 16:00

11. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Veselka – sraz: 16:15 – mapa: Veselka – typ tréninku: krátké postupy – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Pod Borovníkem“ (odtud cca 2 km pěšky)

13. 6. – PÁ – M Jihomoravského kraje štafety (JmO) – štafety – Líšeň, Mariánské údolí – start: 17:00 – doprava: autobusem 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – vedoucí: Jan Zháňal

14. 6. – SO – 9. Jihomoravská liga (LBM) – klasická trať – Ivanovice, hospůdka Pod Babou – start: 10:30 – doprava: autobusem číslo 41, 71 na zastávku „Kouty“ – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 14:00

18. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bystrc, Kníničky – sraz: 16:15 – mapa: Mniší potok – typ tréninku: okruhy – doprava: tramvají 1, 3, 11 na zastávku „Zoologická zahrada“ (odtud cca 2 km pěšky)

18. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Valchov – sraz: 16:30 u konečné tramvají v Řečkovcích (konečná tramvaje číslo 1) – mapa: Ledková huť (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: dvoukolová krátká trať – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 16. června Zhustovi

21. a 22. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati – krátká trať (ASU) – centrum: Teplice nad Metují – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, členitý, skály, kameny, většinou velmi dobře průběžný, ve finálové části skalní město – příjezd: v neděli okolo 17:00

25. 6. – ST – mapový trénink (všichni) – Žabovřesky, Rosnička – sraz: 16:15 – mapa: Rosnička (1:4000, E=5m) – typ tréninku: štafety – doprava: tramvají číslo 1, 3, 11

1. až 10. 8. – PÁ až NE – Soustředění Norsko – viz samostatný rozpis akce

16. až 23. 8. – NE až NE – Letní tábor 2014 – Doksy – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise – přihlášky: do 1. června 2014 na členské sekci

3. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Líšeň, Mariánské údolí – sraz: 16:15 – mapa: Říčky – typ tréninku: linie se shluky – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“

3. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Karolín – sraz: 16:30 u konečné tramvají v Řečkovicích (konečná tramvaje číslo 1) – mapa: Palava (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Dlouhé postupy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 1. Září Zhustovi

6. a 7. 9. – SO, NE – ŽA, ŽB-M, ČP – klasická + krátká trať (OOL) – centrum: Suchá Rudná – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: horský les, převážně dobře průběžný, místy skály, kameny, bažiny – příjezd: okolo 17:00 v neděli

10. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice, Klarisky – sraz: 16:15 – mapa: Kobylín 398 – typ tréninku: hvězdice – doprava: autobusem číslo 43, 57 na zastávku „Klarisky“

10. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Brno, Komín – sraz: 16:30 u konečné trolejbusu v Komíně (konečná trolejbusu 36 „Komín, sídliště“) – mapa: Komín(1:4 000, E=5m) – typ tréninku: sprintové štafety – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 8. Září Zhustovi

13. 9. – SO – 10. Jihomoravská liga (SKM) – klasická trať – Bunč – start: 11:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 16:00

13. a 14. 9. – SO + NE – ŽA + ČP, ČPŠ + Mistrovství ČR sprintových štafet – štafety + sprint + sprintové štafety (SHK + LTU) – centrum: Šárovcová Lhota (štafety), Hostinné (sprint), Smiřice (sprintové štafety) – start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: štafety – zalesněný hřbet 300 - 450 m n.m., porostově pestrý, se střední sítí komunikací, pozůstatky těžebních činností, ve svazích hodně erozních tvarů, někde kameny; sprint – historické centrum, parky, sídliště; sprintové štafety – městská zástavba (ulice i sídliště), park, převýšení zanedbatelné – příjezd: okolo 17:00

17. 9. – ST – mapový trénink (všichni) – Březina – sraz: 16:15 u Bohémy (Janáčkovo divadlo) – mapa: Křtiny – typ tréninku: okruhy – doprava: zvláštním autobusem
-
18. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Žabovřesky, Rosnička – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)
-
19. 9. – PÁ – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) – centrum závodu: Slatina, ZŠ Jihomoravské náměstí – doprava: trolejbusem 33 na zastávku „Langrova“ – start v 16:30
-
20. 9. – SO – 11. Jihomoravská liga (ZBM) – Březina – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00 – !!! POŘÁDÁME
-
20. 9. – SO – Zahradní party ZBM 2014 – Skorkovského 153 (u Zhusty) – od 16:00 do 22:00
-
21. 9. – NE – Zhusta cup (ZBM) – Říčky – centrum závodu: Líšeň, Mariánské údolí – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – start v 10:15
-
24. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Jírovceva – sraz: 16:15 – mapa: Koniklečová – typ tréninku: koridory – doprava: autobusem nebo trolejbusem číslo 29, 37, 50 na zastávku „Jírovceva“
-
24. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Bukovinka – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: shluky – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 22. září Zhustovi
-
27. a 28. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať – klasická trať (BOR) – centrum: Osečná, Holičky – start: SO: 11:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídkař – terén: kopcovatý, horský les s dobrou i horší průběžností, občas kameny, skalky a skalní útvary, středně hustá síť cest, množství hustníků, údolí a terénních tvarů – příjezd: okolo 20:00 v neděli.
-
30. 9. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu – Lesná, BCVČ – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
-
1. 10. – ST – mapový trénink (žactvo) – Divišova čtvrť – sraz: 16:15 – mapa: Divišova čtvrť – typ tréninku: sprint – doprava: autobusem číslo 44, 53, 81, 84 na zastávku „Divišova čtvrť“
-
4. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (TTR) – klasická trať – Kramolín – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 16:00
-

8. 10. – ST – mapový trénink (všichni) – Žebětín – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Ríšová“

11. a 12. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (VPM) – centrum: Starý Plzenec – start: SO 12:00; NE 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: rovinky i kopce s terénními, kamenitými a skalnatými útvary. náročný běžecky, pestrý orientačně – příjezd: okolo 20:00 v neděli.

18. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (VBM) – klasická trať – Veverské Knínice – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00

18. a 19. 10. – SO, NE – M Rakouska v nočním OB + Austria cup krátká trať – centrum: Unterrohr/ Ghartwald – doprava: dle domluvy v sobotu okolo 10:00 – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – bližší informace na jiném místě Polarisu

25. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (OSN) – klasická trať – Kadov – start: 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 16:00

25. až 29. 10. – SO – ST – Podzimní prázdniny – Slovensko, Donovaly – bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

8. a 9. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Tři Studně – mapa: Medlov – bližší informace na jiném místě

Středeční mapové tréninky — Žactvo

2. 4.	KOZÍ HORA	Žabovřesky „Palackého vrch“, linie MHD 53	-	16:15
9. 4.	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, MHD 29,37,50	scorelauf	- 16:15
16. 4.	VEVEŘÍ	Bystrc „Kamechy“, MHD 52, 54	COB s chybějící K	- 16:15
23. 4.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, MHD 43, 57	sudá-lichá	- 16:15
30. 4.	VELKÁ BABA	Ivanovice „Kouty“, MHD 41	shluky	- 16:15
7. 5.	LESNÁ	BCVČ Lesná, MHD 9, 11	sprint	- 16:15
14. 5.	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchovská“, MHD 43	hvězdice	- 16:15
21. 5.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice „Myslivna“, MHD 52	I. úsek štafet	- 16:15
28. 5.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín	krátké postupy	- 16:15
4. 6.	DLOUHÉ VRCHY	Útěchov, MHD 43	paměťový COB	- 16:15
11. 6.	VESELKA	Veselka, MHD 52	krátké postupy	- 16:15
18. 6.	MNIŠÍ POTOK	Kníničky, MHD 1, 3, 11	okruhy	- 16:15
25. 6.	ROSNIČKA	Žabovřesky, hřiště Pod lesem, MHD 1, 3, 11	sprintové štafety	- 16:15
Letní prázdniny				
3. 9.	ŘÍČKY	Líšeň „Mariánské údolí“, MHD 55	linie se shluky	- 16:15
10. 9.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, MHD 43, 57	hvězdice	- 16:15
17. 9.	KŘTINY	Březina	okruhy	J 16:15
24. 9.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice „Jírovcova“, MHD 29,37,50	koridory	- 16:15
1. 10.	DIVIŠOVA ČTVRŤ	Divišova čtvrť MHD 44, 53, 81, 84	sprint	- 16:15
8. 10.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín	I. úsek štafet	- 16:15

Středeční mapové tréninky — Dorost+

2. 4.					
9. 4.	KLÍNEK	Nelepeč	had	Ř	16:30
16. 4.					
23. 4.	VEVEŘÍ	Obora	noční trénink	B	19:00
30. 4.					
6. 5.	út KAMENNÁ KOLONIE	louka nad Kamennou kolonií	sprint	-	16:30
14. 5.	KŘTINY	Babice nad Svitavou	paměťové tandemy	L	16:35
21. 5.	SKAVSKO	Morkovice – Slížany	rozložený úsek štafet	N	16:30
28. 5.					
4. 6.	KRAMOLÍN	Kladeruby nad Oslavou	pásky	S	16:30
11. 6.					
18. 6.	LEDKOVÁ HUŤ	Valchov	dvoukolová krátká trať	Ř	16:30
25. 6.	ROSNIČKA	Žabovřesky, hřiště Pod lesem	sprintové štafety	-	16:15
		Letní prázdniny			
3. 9.	PALAVA	Karolín	dlouhé postupy	Ř	16:30
10. 9.	KOMÍN	Komín, sídliště	sprintové štafety	-	16:30
17. 9.	KŘTINY	Březina	okruhy	JBus	16:15
24. 9.	RAKOVECKÉ ÚDOLÍ	Bukovinka	shluky	L	16:30
1. 10.					
8. 10.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín	I. úsek štafet	-	16:15

Základní charakteristika tréninků:

Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:

B – odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11

L – odjezd od supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8

Ř – odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících

S – odjezd z parkoviště u stanice technické kontroly STK nad konečnou tramvají číslo 6, 7 a 8 ve Starém Lískovci

N – odjezd o konečné trolejbusu číslo 33 ve Slatině, sídliště

J – odjezd od restaurace Bohéma (Janáčkovovo divadlo)

Jestliže je u autobusu uvedeno „Bus“ znamená to, že doprava na trénink bude zvláštním autobusem. Pozor čas odjezdu je v těchto případech již v 16:15 a bude se odjíždět přesně.

Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka Veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz

Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.

Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.

Tréninky od 31. března do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	dorost +	běžecký	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička tělocvična
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závody OB	–
Neděle	–	všichni	závody OB	–

PRO AKTUÁLNÍ INFO → sky.cz/zhusta



POLARIS / BŘEZEN 2014 / ROČNÍK XVI. / #133

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>