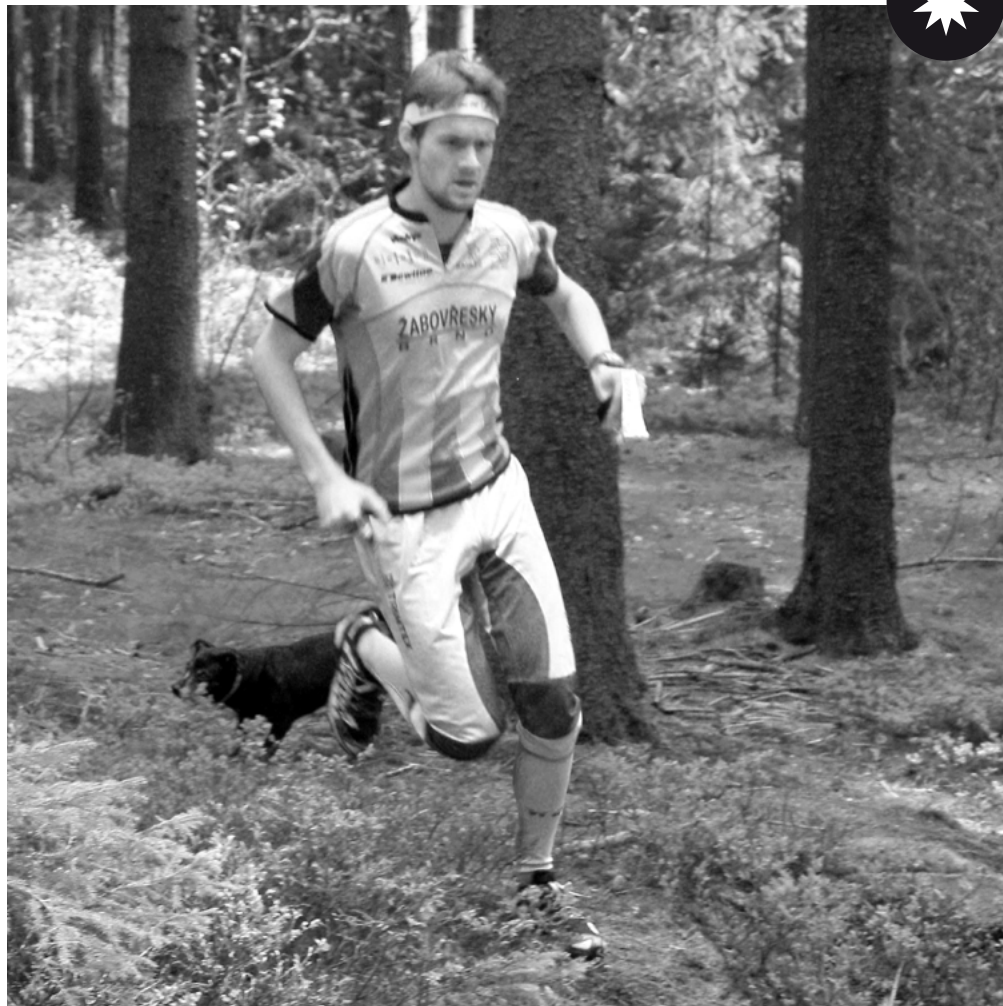


Polaris 3/2014

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO — ROČNÍK XVI. ČÍSLO 134.



Rozhovory

Steve, Evička, Káťa, Víťa

Články

JML: Kladeruby, Rosice; Jarní pohár, Mistrovství Moravy; BBP: Přehrada; SP Španělsko; VT Velikonoce; MČR v NOB; pozdrav ze Švédska

Úvod

Honza

Začnu od konce.

Proběhlo první letošní mistrovství ČR – tentokrát v nočním. A opět se nám dařilo! Vyběhli jsme krásných šest medailí! Dvě zlata Evička a Ořas, tři stříbra Miloš, Barča a Káťa a dost překvapivý bronz od Víti. Až brambora zbyla na Chrobindu. A dalších pár hezkých umístění v desítce. Pátá Majda, šestá Maky, sedmý Pavel a malá Maky (zajímavé), osmá Adélka.

Po dost krátké noci nás čekalo další kolo českého poháru štafet z druhé strany lesa. Áčko chlapů obsadilo, letos jako vždy, první místo. Změnou byl tentokrát jen suverénní náskok. Na hodnocení ČP je krásný pohled! Holky byly opět na bedně, tentokrát na druhém místě! Stejně tak se dařilo na mistrovství Moravy. Borci byli první. Zde to trochu udělal Pavel napínavější. A holky zde doběhly první a druhé. Jen neobhájily třetí místo z posledního MM. ;-) Zato pět H21 štafet bodovalo. A po dlouhé době jsme měli kompletní i štafetu DH14.

Začaly klasické oblže, první byl v Kladerubech a dvojboj nás čekal v Rosicích, kde nakonec oproti očekávání nebyl nejhorsí les.

Jarní pohár letos nezastavil žádný přival sněhu, ostatně jako celou zimu, takže jsme společně s rakouskými posilami probíhali rovinu u Hradce. A zde borci zahájili letošní tažení za prvním místem v poháru štafet.

Když tu není sníh, tak musíme za sněhem. Tak vypadala Pallyho fotka asi dva dny před Velikonočním soustředěním. Sice většina sněhu roztála, ale místy jsme měli nejvíce sněhu, co bylo letos na trénincích. A po sedmi letech jsme jeli opět do chaty Agáthy. Všichni trochu starší a zkušenější. To se ukázalo, že počet nedisknutých štafet na Velikonoční pondělí byl větší než jeden. Jen pro připomínku, před 7 lety jediná nedisknutá štafeta byla v cíli poslední (Palo a Zuzka Klusáčková).

Ze zahraničních akcí proběhl světový pohár ve španělsku. Zde se ukázala Evička, Chlup a Danáč. Na ME byl Miloš, článek bude snad někdy jindy.

A Adélka Indráková poslala pozdrav ze Švédska.

Tvář z obálky: Steve

Ahoj Steve, máš několik medailí z nočních mistrovství. Jak se připravuješ na to nadcházející u Olomouce?

Hlavní příprava proběhla teď na velikonočním soustředěku, kde jsem i testoval jestli to vydrží koleno, s kterým jsem lehce bojoval přes zimu. Jinak mám něco potočeno na silniče a v zásobě mám gelíky, který se určitě budou hodit.

A s jakým cílem tam pojeděš?

Hlavně si to užít, v chlapech jsem nočák ještě neběžel, tak to bude premiéra. Nějaký cíl na umístění si nedávám, když se mi podaří prodat svoje mapové schopnosti, tak by to nemusel být propadák, ale bude hodně záležet jak na tom budu fyzicky. Měla by to být celkem rovina a má tam být i hodně cest, takže to bude hodně rychlé, ale 12,5 km pro mě není zrovna málo.

Jak se ti líbily terény na Velikonočním soustředění?

Moc pěkný, akorát těch klacků bylo místy pod nohama trochu moc, jenom na nočáku jsem asi 5x zakopl a neustál to.

V neděli náš čekají štafety, asi to bude pěkná makačka, co?

Tak určitě, noční závod bude dost natažený a někteří se z lesa budou vracet později než po pořádné párty. Na štafetách pak těch 12,5 km bude určitě v nohách cítit. Vymáčknot ze sebe nějakou rychlost bude asi trochu bolet, ale jednička po doběhu za to stojí.

A na jaké závody se těšíš na jaře?

Hlavně se těším na krátkou a pak určitě na štafetový víkend, kde doufám bude hojná účast.

Jak bys zhodnotil fotbalový mač s LPU, co nám chybělo k výhře?

Chybělo nám štěstíčko a taky jsme hráli do kopce. Ale bylo to hodně vyrovnaný, mělo to spád, takže parádní hra. Jinak bych chtěl hodně pochválit Jindru s Maky, které podali hodně dobrý výkon a při hře byly hodně vidět!

Nějaký vzkaz čtenářům?

Díky všem fanouškům a fanynkám za podporu a chodte na fotbalěk ať ty Pardubice příště rozdrtime!

Jarní aprilový pohár

Markéta U.

Díky letošní mírné zimě se tradiční Jarní pohár uskutečnil bez problému, žádný podmáčený les ani pod tíhou sněhu padající stromy nás nečekaly. Naopak Jarní pohár nás už na konci března přivítal ukázkovým aprílovým počasím. Sobotní dlouhou tratí jsme si všichni užili v takřka letním počasí. Teren nepřekvapil, zarostlé hustníky strídaly rychle pasáže i postupy přes celou mapu.

V noci na neděli se přehnala studená fronta, která přinesla ochlazení skoro až na letošní únorová minima. Spolu s velmi silným vytrvalým deštěm a poměrně náročnými tratěmi prokázaly především morálka závodníků (zásadním pro motivaci vyběhnout byl fakt, že se bezely první letošní štafety).

Kluci hned na začátku sezony dali soupeřům jasný vzkaz, když s přehledem zvítězili. Holky je pak doplnily skvělým 3. místem.

Odesláno ze Samsung Mobile, Marrakech, Maroko

22.3.2014 Jarní pohár, Vysoké nad Labem

D14: 1. Peterová Jana 38,56, 2. Nechanická Klára 39,14, 3. Šklíbová Veronika 40,23, 4. Auermüllerová Anna 44,55; D21A: 1. Fenclová Marta 83,58, 2. Hermanová Zuzana 84,14, 3. Kosová Denisa 86,16, ... 7. Hrušková Barbora 98,37, 8. Tužilová Magdaléna 98,41, 9. Hrstková Vladina 100,42, 10. Koporová Petra 101,11, ...14. Hendrychová Zuzana 115,34; D21B: 1. Hlavová Jindra 62,09, 2. Štiěková Anna 63,13, 3. Udržalová Pavla 63,50, ...17. Tesářová Markéta 71,41, ... 19. Chromá Adéla 73,30, ...26. Tvarůžková Petra 75,44, ...36. Uhnává Markéta 79,38, ... 38. Mezníková Lucie 81,00, ... 39. Pacher Lisa 81,42; D21C: 1. Hlavová Hana 45,40, 2. Cych Veronika 48,15, 3. Odehnalová Tereza 50,40, ...13. Mádlo vá Vira 54,15, ...15. Gassner Anika 54,50, ...18. Polzer Carina 56,18, ...29. Walch Martina 59,05, ...40. Firešová Markéta 64,56, ...45. Nedbálková Hana 70,10; D21D: 1. ěechová Tereza 32,48, 2. Chaloupská Barbora 34,28, 3. Doležalová Veronika 37,27, ...23. Malivánková Eva 47,35

H10: 1. Krpata Michal 21,17, ...7. Zůidkaveselý Adam 33,00; H21A: 1. Udržal Tomáš 100,38, 2. Chromý Adam 100,39, 3. Šmehlík Eduard 100,53, ...19. Polster Thomas 117,00, ...21. Pauser Jakob 119,11, ...31. Kasal Vít 147,34; H21B: 1.

Nečas Jiří 81,06, 2. Brlica Pavel 82,14, 3. Kamenický Matij 84,40, 4. Švirák Ondřej 85,45, ...13. Zhádal Jan 91,19, ...24. Peter Mathias 96,19, ...28. Pøikryl Petr 99,30, ...35. Drábek Jan 103,20, ...43. Klusáček Matij 109,58, 44. Hartlieb Felix 110,08, ...Gröll Matthias disk; H21C: 1. Komanec Václav 59,40, 2. Mašata Matij 60,15, 3. Hepner David 60,34, ...61. Florian Kurz 78,34, ...83. Lišeinský Tomáš 91,19; H21D: 1. Karvánek Matouš C 35,46, 2. Šákr Vít C 36,39, 3. Smutný Šimon C 37,47, ...19. Kelbl Vladimír 45,16, ...45. Jordanov 57,19, ... Øièný Vojta B disk.; H35: 1. Zuzánek Zdeník 77,24, 2. Strejček Petr 78,49, 3. Nehasil David 79,23, ...28. Šafek Jiří 106,05

1. kolo ÷p štafet, 23.3.2014 Vysoká nad Labem

D18: 1. LPU 1 98,28, 2. TRI 1 102,50, 3. PHK 1 103,05, ... 8. ZBM 1 (Gassner Anika Firešová Markéta Nedbálková Hana) 111,06, ...19. ZBM 2 (Auermüllerová Anna Polzer Carina Malivánková Eva) 129,21

D21: 1. LPU 1 123,29, 2. LPU 2 124,04, 3. ZBM 1 (Hrstková Vladěna Hlavová Jindra Hlavová Hana) 125,31, ...10. ZBM 2 (Tesařová Markéta Tužilová Magdaléna Hrušková Barbora) 133,04, ...13. ZBM 3 (Walch Martina Koporová Petra Chromá Adéla) 137,47, ...25. ZBM 5 (Mezníková Lucie Hendrychová Zuzana Uhnává Markéta) 163,18, ... abs ZBM 4 Mádlová Věra

H18: 1. LCE 1 117,11, 2. PHK 1 120,40, 3. SJI 1 122,06, ...23. ZBM 1 (Florian Kurz Kelbl Vladimír Řièný Vojta) 169,06

H21: 1. ZBM 1 (Gröll Matthias Brlica Pavel Chromý Adam) 126,40, 2. PHK 1 128,43, 3. SHK 1 129,04, ... 8. ZBM 2 (Peter Mathias Švirák Ondřej Klusáček Jan) 132,21, ...31. ZBM 3 (Zháhal Jan Polster Thomas Klusáček Matěj) 146,24, ...44. ZBM 5 (Drábek Jan Pauser Jakob Kasal Vít) 167,12, ...47. ZBM 4 (Hartlieb Felix Pøikryl Petr Zřidkaveselý Libor) 171,02, ...55. ZBM 6 (Šafek Jiří Lišèinský Tomáš Jordanov Alexandr) 214,01

.....

1. Oblž

Jan Komenda

Po bouřlivé noci se probouzím okolo půl osmé. Slunce svítí skrz moje okno, prosvítá a hnusně mě budí. Pomalu si začínám uvědomovat, že vlastně dneska je první JML. Aha! Já jsem tak trochu zaspal, ale to vůbec nevdá. :D

Vydal jsem se k Bohémě a asi po 15 minutách přijel autobus, tak jsme vyjeli. Jízda autobusem byla sama o sobě poznávací, jelikož jsme míjeli spoustu pozoruhodných zvířat, které jako profesionální měšťák nemám šanci poznat.

Jakmile jsme dojeli, ubytovali jsme se na kopci s Vojtou, Sašou a Otíkem. Začal jsem se pořádně protahovat a po chvíli jsem vyběhl na start, který byl vzdálen tři mléčné dráhy. Po chvíli jsem vystartoval.

Běžel jsem, utíkal jsem, sprintoval jsem, zakopl jsem, skočil jsem, letěl jsem, padal jsem, dopadl jsem -> krev všude. Kopce jak nikdy. Větve ostré jak ostré britvy. Vidím 12 kontrolu -> razím, běžím, razím, ležím, razím, dobíhám a v doběhu opět padám.

Říkám si, že lepší závod to být nemohl, a tak po dlouhé chvíli odjíždíme do Brna. A tím končí můj závodní víkend, ze kterého jsem získal spoustu zkušeností v oblasti orientáku.

29.3.2014 1JML Kladebury

D10: 1. Miková Lenka 24.50, 2. Marečková Ema 28.05, 3. Finstrlová Lucie 28.52, 5. Nimrichterová Natália 32.20, 7. Mácalová Soňa 39.06, 9. Finstrlová Julie 40.32; D12: 1. Vedrová Ela 21.21, 2. Muličková Markéta 24.28, 3. Poloučková Hana 30.39, 7. Hovořáková Karolína 50.35; D14: 1. Hlaváčová Anežka 22.30, 2. Auermüllerová Anna 23.06, 3. Opálková Martina 25.17, 6. Baštařová Anna 30.09; D16: 1. Chroustová Šárka 51.12, 2. Klašková Anna 62.26; D18: 1. Firešová Markéta 40.14, 2. Grycová Veronika 48.11, 3. Bžatková Kateřina 52.38; D21C: 1. Müllerová Věra 46.56, 2. Tužilová Magdaléna 47.43, 3. Hrušková Barbora 48.45, 4. Tesařová Markéta 51.27, 7. Gebauerová Jana 53.29, 10. Mádlová Věra 58.56, 13. Jiráčková Jana 61.29, 14. Tvarůžková Petra 62.54, 16. Chroustová Lenka 63.38, 19. Chromá Adéla 64.56, 21. Kočová Hana 73.42, 23. Kočová Lenka 74.43, 28. Kročová Klára 198.55; D21D: 1. Justová Hana 40.58, 2. Doleželová Iva 47.19, 3. Otrusinová Helena 47.49, 5. Stehliková Jana 55.18, 7. Stašková Petra 57.42; D35: 1. Jemelíková Lada 46.21, 16. Hrušková Lenka 68.40
H10: 1. Gryc Ondřej 19.14, 2. Doušek Tomáš 19.50, 3. Ehl Ondřej 20.08, 4. Zřídka veselý Adam 22.59, 6. Urbánek Tomáš 27.15, 9. Koča Vojtěch 33.30, MS Tachovský Matyáš 31.36; H12: 1. Milán Jakub 21.19, 2. Coufal Jáchym 23.12, 3. Palát Tomáš 24.29, 5. Urbánek Adam 29.04, 7. Soška Petr 33.57; H14: 1. Milán Tomáš 28.12, 2. Rajnoha David 29.18, 3. Gryc Vojtěch 29.41, 7. Slaný Filip 38.04, 12. Humlíček Tomáš 51.59; H16: 1. Bžatek Vojtěch 47.08, 2. Priessnitz Jan 48.55, 3. Žáček Matěj 49.45, 4. Řičný Vojta 52.30, 5. Komenda Jan 56.14, 7. Soška Marek 61.17, 12. Král Jan 87.31; H18: 1. Hirš Otakar 44.52, 2. Hlaváč Ondřej 46.39, 3. Konečný Daniel 64.39; H21C: 1. Chromý Adam 59.32, 2. Nykodým

Miloš 60.52, 3. Chloupek Adam 63.12, 5. Bravený Vít 64.24, 8. Přikryl Petr 68.13, 12. Zháňal Jan 71.31, 21. Stehlík Martin 75.32, 25. Kazda Adam 78.08, 28. Liščinský Tomáš 82.05, 38. Švirák Ondřej 91.34, 39. Koča Jaroslav 93.24, 46. Eliáš Jan 111.37, Chvátal Lukáš DISK; H21D: 1. Aufrata Daniel 47.48, 2. Kůr Jiří 48.04, 3. Jirásek Jakub 48.43, 7. Jordanov Alexandr 50.53, 17. König Lukáš 87.49; H35: 1. Fiala Jan 48.35, 5. Humlíček Aleš 59.13, 12. Doseděl Petr 64.25, 14. Finstrle Luděk 66.13, 16. Šafek Jiří 70.05, 17. Cicvárek Ivo 71.26, 20. Coufal Svatoš 76.20; H45: 1. Ptáček Pavel 46.02, 19. Hruška Tomáš 77.47 HDR: 1. Vedra Tobiáš 17.25, 2. Kroutil Jošt 19.31, 21. Kočová Klára 29.39, 23. Finstrlová Kristýna 30.49, 27. Kroutil Tadeáš 34.25, 29. Tachovský Jáchym 35.23, 31. Jobánek Tobiáš 35.59, 34. Eliášová Marta 37.28, 35. Cicvárek Martin 37.58, 36. Finstrle Filip 38.53, 37. Eliáš Václav 39.11, 39. Stašková Sára 42.46, 45. Finstrlová Denisa 60.43, 47. Stašková Sofie 64.51, 54. Stachoň Štěpán 107.52, 55. Doseděl Luboš 139.13; P: 1. Mikuš Oldřich 27.48, 11. Cicvářková Lucie 39.37

.....

2. a 3. Oblž v Rosicích

Jáchym Coufal

Za pěkné soboty jsem vylezl do kopce na start a vyběhl do lesa. Terén byl kopcovitý s mnoha děrami a údolíčky i dost hustníků se našlo. Ze třetí kontroly na čtvrtou jsem běžel ostružinami, pak jsem doběhl na cestu, po které se dalo běžet. Příště se podívám, kde ty lepší cesty začínají. Na šesté kontrole jsem doběhl Petra Sošku a Adama Urbánka, kteří startovali jeden 13 minut přede mnou a druhý 9 minut přede mnou. Na sedmou kontrolu jsem běžel chvíli s nimi, pak jsem šel jinudy a utekl jsem jim. Nakonec jsem skončil první, protože Kuba Milán, který mě předbíhá, se ztratil na osmé kontrole.

Čekání mezi závody nebylo až tak zajímavé, jen jsme hráli proti Tesle fotbal, který se nakonec změnil v ragby.

Sprint se startoval hned vedle shromaždiště. První až devátá kontrola se mi povedly, ale na desátou jsem obíhal plot a nevyšiml jsem si malé díry mezi plotem a domem, takže jsem na ni hodně ztratil, což je u sprintu špatné. I jedenáctá se mi nepovedla, protože jsem si nevyšiml průchodu v domě a o 12. a 13. nebudu ani povídat, protože jsem je blbě zkopal.

Skončil jsem i nakonec k mému potěšení čtvrtý. Závod se mi i tak líbil, protože byla kvalitně udělaná mapa, bohaté občerstvení a pěkné ceny.

05.04.2014 Oblastní žebříček Rosice - krátká trať

D10:1. Finstrlová Julie 22.09, 4. Finstrlová Lucie 33.39, 5. Mácalová Soňa 35.21; D12: 1. Muličková Markéta 21.28, 5. Hovořáková Karolína 35.40; D14: 1. Korpasová Lucie 27.21, 2. Auermüllerová Anna 27.45, 4. Baštařová Anna 29.19; D18: 1. Nedbálková Hana 33.54; D21C: 1. Müllerová Věra 29.05, 2. Hrušková Barbora 29.49, 4. Tužilová Magdaléna 30.17, 6. Uhnava Markéta 34.47, 7. Jiráčková Jana 35.05, 11. Chromá Adéla 37.35, 12. Chroustová Lenka 37.55, 13. Jemelíková Denisa 38.01, 20. Kočová Lenka 46.15, 23. Kočová Hana 53.21, 27. Kročová Klára 64.14, D21D: 1. Stašková Petra 44.22; D35: 1. Grycová Petra 34.37, 10. Hrušková Lenka 42.07, 16. Cicvářková Lucie 55.44; D45: 1. Janotová Dobra 31.45, 5. Kabáthová Jitka 37.30
H10: 1. Ehl Ondřej 18.35, 5. Koča Vojtěch 23.57, 6. Zřídka Veselý Adam 25.37, 7. Cicvářek Radim 26.55, 12. Marek Vojtěch 38.20; H12: 1. Coufal Jáchym 21.38, 3. Urbánek Adam 32.34, 5. Soška Petr 37.00; H14: 1. Sedlář Jan 25.18, 9. Slaný Filip 44.41; H16: 1. Florián Vojtěch 32.47, 2. Soška Marek 35.54, Komenda Jan DISK; H18: 1. Drozd Michal 32.03, Šplíchal Marek DISK; H21C: 1. Chromý Adam 30.57, 3. Švirák Ondřej 35.28, 6. Zháňal Jan 36.48, 7. Zřídka Veselý Libor 37.10, 9. Přikryl Petr 37.23, 10. Hruška Jakub 38.20, 15. Drábek Jan 40.29, 20. Brabec Jaroslav 44.47, 25. Koča Jaroslav 49.13, 27. Kasal Vít 50.03, 28. König Lukáš 54.34, 32. Pátek Richard 58.08; H21D: 1. Jordanov Alexandr 35.31; H35: 1. Hrouda Petr 32.03, 3. Finstrle Luděk 39.23, 5. Cicvářek Ivo 41.08, 7. Šafek Jiří 42.03, 11. Coufal Svatoš 46.54
HDR: 6. Kučera Tomáš 28.31, 9. Kroutil Jošt 29.36, 18. Cicvářek Martin 33.07, 21. Kroutil Tadeáš 34.19, 22. Zřídka Veselý Martin 34.32, 24. Ondrová Anna 34.48, 38. Stašková Sára 40.27, 45. Stašková Sofie 41.50, 49. Finstrle Filip 46.17, 50. Finstrlová Denisa 46.54, 54. Finstrlová Kristýna 50.27, 55. Kočová Klára 50.29

05.04.2014 Oblastní žebříček Rosice - sprint

D10:1. Mácalová Soňa 12.53, 2. Finstrlová Julie 13.28, 3. Finstrlová Lucie 15.39; D12: 1. Bednařiková Emma 12.25, 5. Hovořáková Karolína 31.01; D14: 1. Korpasová Lucie 11.11, 3. Auermüllerová Anna 13.11, Baštařová Anna DISK; D16: 1. Grycová Kateřina 15.43, 2. Chroustová Šárka 16.42; D18: 1. Komárková Silvie 19.28, Nedbálková Hana DISK; D21: 1. Tužilová Magdaléna 13.34, 2. Hrušková Barbora 13.58, 5. Uhnava Markéta 15.07, 8. Jiráčková Jana 15.49, 9. Chroustová Lenka 15.51, 11. Kočová Lenka 16.54, 15. Kočová Hana 19.03; D35: 1. Hiršová

Marcela 15.18, 11. Hrušková Lenka 23.53; D45: 1. Janotová Dobra 14.48, 2. Kabáthová Jitka 15.51

H10: 1. Doušek Tomáš 8.44, 4. Zřídka veselý Adam 11.51, 5. Marek Vojtěch 11.58, 8. Koča Vojtěch 18.17; H12: 1. Čelechovský Matěj 10.49, 3. Urbánek Adam 11.55, 4. Coufal Jáchym 12.38, 6. Soška Petr 14.48; H16: 1. Šnyrch Tomáš 18.06, 2. Komenda Jan 19.17, 4. Soška Marek 20.51; H18: 1. Šplíchal Marek 14.57; H21: 1. Brlica Pavel 14.03, 2. Bravený Vít 14.14, 3. Švirák Ondřej 14.15, 9. Příklad Petr 16.19, 10. Zřídka veselý Libor 16.21, 16. Hruška Jakub 16.41, 24. Koča Jaroslav 17.31, 25. Brabec Jaroslav 17.45, 27. Kasal Vít 18.00, 28. Drábek Jan 18.35, 36. Jordanov Alexandr 21.36, 37. König Lukáš 21.43, Zháňal Jan DISK; H35: 1. Hrouda Petr 13.17, 3. Finstrle Luděk 15.09, 6. Šafek Jiří 17.12, 7. Coufal Svatoš 17.19

HDR: 1. Kroutil Jošt 12.03, 7. Finstrlová Kristýna 15.25, 8. Kočová Klára 15.28, 12. Kroutil Tadeáš 17.51, 15. Zřídka veselý Martin 21.32, 17. Finstrle Filip 26.07, 18. Finstrlová Denisa 26.16

.....

Soudek Vinice-Hnanice

Tomas

V sobotu jsme se vydali na poslední závod letošního bbpěčka. Centrum závodu bylo již tradičně ve vodních sportech Brno na okraji brněnské přehrady. Celý den bylo teplo a občas se vyskytlo i slunko.

Měl sem ještě chvíli než bud start hlavní kategorie tak jsem se díval na mladší konkurenci, jak závodí. To už se blíží náš start tak se postavím, hned za nejlepšími atletickými závodníky. Po startu jsem běžel na velmi pěkném pátém místě ve stoupání v údolí kočičího žlebu směrem na Říšovu studánku a dále až na Helenčinu studánku zde se nachází obrátka. Běželo se mi naprosto výborně, tak 3 minuty na kilometr od obrátky až do cíle. Což je to moje premiéra běžet takovouto rychlostí půlku trasy. V dlouhém klesání v kočičím žlebu přicházím o své páté místo. Což je velká škoda. Pokud by mě nepřeběhl jeden můj soupeř tak to mohlo být až na stupně vítězů. Tak se musím spokojit s místem čtvrtým. Pak v centru závodu následovalo vyhlášení všech nejlepších závodníků v každé kategorii. Kdo měl odběhaných šest závodů, dostal upomínku na letošní seriál a poukázku do Hotelu Rakovec na výbornou zelnou polévku. Než bylo celkové vyhlášení letošního bbpěčka tak jsme si museli počkat, protože někteří sponzoři závodu nestihli přijít včas. Přítomni byl i náměstek hejtmana pan Juránek i

náměstek primátora města Brna. Bylo vyhlášováno celkové hodnocení všech kategorií letošního bhpéčka ale také sponzoři jenž dostali skleněnou odměnu. V mužské kategorii se opět vyhlášovalo 10 nejlepších závodníků, což mi chybělo o jedno místo a tak jsem se umístil na krásném 11. místě „Vždycky chybí ten nějaký kousek k úspěchu, ať už je to ve všem co dělám“. Každý už ví, že patřím mezi elitní atletické běžce. V atletickém závodě se stále zlepšuji na rozdíl od orientačního běhu. Nevím, ale čím to je. Po celkovém vyhlásování závodníci vyrazili do svých domovů.

Světová pohár Španělsko

Chlup

Zatímco Dýmeček se nominoval na pohodovou skoro dvoutýdenní „dovolenou“ v Portugalsku, pár lidí bylo posláno na víkendový rodinný výlet na svěťák do Murcie. A mezi tyhlecty vyvolení jsme patřili i my Žabiňáci, Danáč, (L)Evák a já.

Přínos to mělo zcela jistě. Už po příletu do Madridu se nám udělalo jasno v tom, že všichni máme debetní karty a né kreditní a jako bonus nám paní v autopůjčovně řekla, že nám teda žádné rezervované auto nepůjčí. Prý můžem jít klidně pěšky. Naštěstí nás v jiné půjčovně nějaký Juan zachránil a vydali jsme se tedy 400km na jih do Murcie (stihli jsme i klusnout u krásného mokřadu).

Samotný závod byl poblíž O-proslulého města Cehegin, které dost z Vás určo zná z let minulých. Šoupli jsme tam jeden adaptační model event a v sobotu hr na klasiku a ne na jentak ledajakou. Tuctová opravdu nebyla. Já jsem do toho hrr vyrazil a taky mi z toho po 70ti minutách začínalo silně docházet. Počasí bylo hezký, erozní údolíčka pořádně zařízlá, teplota letní a žízeň ukrutná. Z našeho týmu jsem vyhrál, nikdo déle v lese než já nevydržel, takže jsem si to těžce užíval celé 2 hodiny a 45 minut (křeče do stehien jen poslední hodinku), Danáč tam byl sraabácky jenom o 20 minut méně. Odměnou mi byla opálená členka a takový slastný pocit z napití jsem taky ještě nezažil. A Evičce se to taky prý moc líbilo! :) Čas vítěze pánské elity byl jen o 10 minut větší, než se plánovalo, což dělá krásných 110 minut. Radši se sebralo pár kontrol v průběhu, tak se to ani pánům nepočítalo.

Rychle jsme zregenerovali, navštívili katedrálu v Murcii a další den na nás čekal middlík, který Béd'a nazval nekopcovatým. Tak to bych ho tam chtěl vidět, s tím jeho bříškem! Bylo to hezké, technické, náročné, ale hlavně v porovnání s longem přežitelné. Prostě jen „middlík“

na necelých 50 minut. Vítěz to šoupnul za 43.

Zkušenosti to byly cenné, což byl hlavně i smysl našeho výletu. Na tuto akci jsme byli posláni my nezkušení, abychom očuchli atmosféru světové akce a našli své rezervy. Terén byl fakticky suprácký, tak silové závody jsem asi ještě nezažil. Úžasný O-zážitek. A jak někdo prohlásil: „Zážitek nemusí být dobrý, hlavně když je silný!“ ;)

Mistrovství Moravy

Pavel

Jako každý správný nadšenec, i já jsem si chtěl letos zaběhnout nějaké to mistrovství. A když se tedy naskytla příležitost být nejlepší alespoň v části naší republiky, nemohl jsem odmítnout.

V sobotu ráno jsem začal s přípravami, nabalil si věci a šup k Bohémě. Oddílovým BUSem jsme sice cestou lehce zbloudili, naštěstí jsme ale díky časové rezervě všichni start stihli. Po příjezdu na shromaždiště nastal čas jít pro popisy, postavit stan a rozklusat se na start.

Tratě byly pěkné a náročné, první část klasiky jsem oběhl v medvědíh česneku, druhou v hustníku, třetí část po loukách a čtvrtou po nohách. Nešel jsem nijak extra, ale špatné to taky nebylo, hlavně fyzicky jsem se i po závodě cítil OK, Libor. Ostatní běželi také slušně, hlavně Jaryn, který ukázal, že ještě nepatří do starého železa.

Přesun na ubytování byl rychlý, stejně tak jako večere. Pak již přišel čas ve spacáku zanalyzovat podané výkony, něco se lehce naučit a hlavně se pořádně vyspat na nedělní štafety, které měly být vrcholem víkendového klání.

V neděli jsem se probudil za časných ranních hodin, zmítán nervozitou z prvního úseku. Lupnuli jsme do sebe luxusní snídani, použili znovu transportní vozidlo pro přesun do centra závodů a vzduchem voněla tráva. Počasí nám přálo, jak se až do vyhlášení zdálo. Vzal jsem zavděk prvním úsekem, doufajíc, že dovezu na předávku nějaké slušné umístění. První půlka závodu se odehrávala na loukách a převážně při stoupání tak vysoko, jak jen to šlo. Bylo to běžecky náročné, což mi vyhovovalo a malé chyby jsem dotahoval díky rychlým nohám. Před vběhem do lesa jsem měl vedoucího Pala na dohled a chtěl jsem ho dotáhnout. To se mi však stalou osudnou volbou, protože jsem neumapoval traverz a najednou z toho byla ztráta cca 2'. Chtěl jsem to nakoupnout ještě více a stáhnout promarněný čas, což se částečně dařilo, ale částečně taky kompenzovalo chybami z přílišné rychlosti. V cíli jsem

byl velice smutný ze svého výkonu, ale tajně doufal, že to parťáci Danny a Chrobák stáhnou... Jak jsem si přál, tak se i stalo, můj marnotratný výkon byl zapomenut a díky tomu jsme s Chrobákem mohli slavit letošní již druhé zlato, když jsme místo rakouské posily koupili do týmu Danáče, který přijel jako správný prestižák pouze na štafety.

Při vyhlášení výsledků začalo přšet i přes to, že závod byl spolufinancován ze zdrojů evropské unie pro rozvoj mikroprojektů. Vyhráli jsme pivka, krumpáč, lopatu a motyku, což byla záruky luxusní cesty domů.

12.04.2014 Žebříček B-Morava, Mistrovství Moravy, Slov. pohár

D14B: 1. Plhalová Šárka 33.03, 2. Grycová Kateřina 33.33, 3. Nešporová Alžběta 34.03, ...7. Auermüllerová Anna 40.52; D16: 1. Firešová Markéta 47.37, 2. Odehnalová Klára 49.10, 3. Kůstková Daniela 51.34, ...21. Malivánková Eva 77.28; D18B: 1. Hošeková Vanda 51.50, 2. Argalášová Kateřina 52.47, 3. Sabelová Markéta 53.10, ...10. Nedbálková Hana 63.03; D20B: 1. Tužilová Magdaléna 60.24, 2. Doleželová Kateřina 64.01, 3. Jeřábková Jitka 64.03, ...7. Chroustová Lenka 82.47; D21B: 1. Kabáthová Eva 66.06, 2. Hlavová Hana 66.12, 3. Jakobová Adélka 68.15, 4. Hrušková Barbora 70.44, 5. Hlavová Jindra 71.30, ...14. Hrstková Vladěna 81.32, ...17. Tesařová Markéta 83.45, ...23. Chromá Adéla 86.18, ...26. Koporová Petra 87.53; D45B: 1. Hájová Jana 53.11, 8. Hrušková Lenka 61.52; D55B: 1. Kabáthová Jitka 55.18

H12C: 1. Milán Jakub 22.17, 9. Coufal Jáchym 30.19, 15. Urbánek Adam 37.50, 30. Kraus Jakub 88.51; H16B: 1. Hirš Otakar 51.28, 2. Černocký Libor 51.35, 3. Vystavěl Ondřej 55.06, 15. Král Jan 90.15, 16. Říčný Vojta 90.20, 24. Komenda Jan 99.57; H18B: 1. Šmelík Martin 56.04, 2. Ptáček Pavel 59.20, 3. Mudrák Štěpán 61.22, 16. Kelbl Vladimír 83.17; H20B: 1. Hruška Jakub 75.35, 2. Dvorský Vojtěch 80.36, 3. Hraboš Matěj 91.51, 5. Jordanov Alexandr 117.18; H21B: 1. Marian Dávidík 82.05, 2. Hubáček Michal 82.06, 3. Ondrej Piják 85.18, 7. Švirák Ondřej 88.54, 9. Brlica Pavel 89.09, 19. Zimmermann Jakub 95.32, 22. Bravený Vít 97.04, 34. Zháňal Jan 103.45, 36. Přikryl Petr 104.30, 41. Kazda Adam 107.37, 61. Kasal Vít 122.43, 64. Liščinský Tomáš 125.57, 81. Pátek Richard 172.21, ...Chromý Adam DISK; H45B: 1. Podmolík Tomáš 52.53, 31. Coufal Svatoš 99.52
HDR: 39. Coufalová Rea 72.18, 39. Coufalová Thea 72.18

13.04.2014 2.závod Českého poháru štafet, Slov. pohár štafiet

D18: 1. 1 TŽ Třinec 108.59, 2. SK Prostějov 111.33, 3. ZBM 1 111.45 (Nedbálková Hana, Firešová Markéta, Auermüllerová Anna)

D21: 1. ZBM 1 121.29 (Hlavová Hana, Hlavová Jindra, Kabáthová Eva), 2. ZBM 2 128.04 (Hrstková Vladěna, Hrušková Barbora, Tužilová Magdaléna), 3. OK 99 Hradec Králové 130.54, ...6. ZBM 3 145.03 (Tesařová Markéta, Chromá Adéla, Koporová Petra), ...13. ZBM 4 164.12 (Chroustová Lenka, Bukovacová Alena, Malivánková Eva)

DH12: 1. Přátelé orientačního běhu Opava 57.29, 2. SKOB Zlín 65.29, 3. TJ TŽ Třinec 71.14, ...

5. ZBM 1 77.08 (Urbánek Adam, Kraus Jakub, Coufal Jáchym)

H18: 1. Slovan Luhačovice 116.23, 2. Přátelé orientačního běhu Opav 123.42, 3. SK Prostějov 130.16 (Hirš Otakar), ...11. ZBM 1 189.05 (Kelbl Vladimír, Řičný Vojta, Král Jan)

H21: 1. ZBM 1 123.24 (Břilica Pavel, Hájek Daniel, Chromý Adam), 2. Slovan Luhačovice 125.06 , 3. TJ Slavia Hradec Králové 126.06, ... 5. ZBM 2 129.21 (Zháňal Jan, Švirák Ondřej, Bravený Vít), ...12. ZBM 3 138.00 (Hruška Jakub, Zimmermann Jakub, Přikryl Petr), ...20. ZBM 4 164.23 (Kazda Adam, Kasal Vít, Drábek Jan), ...24. ZBM 5 194.01 (Liščinský Tomáš, Bukovac Dušan, Pátek Richard)

MIX: 1. Magnus Orienteering 144.35, 2. ZBM 1 152.33 (Jordanov Alexandr, Komenda Jan, Milán Pavel), 3. Sokol Pezinok 159.23, ...8. ZBM 2 182.13 (Hrušková Lenka, Kabáthová Jitka, Coufal Svatoš)

Velikonoční Jizerky (už podruhé)

Sáša

Už to vypadalo, že budou opět Velikonoce na sněhu, ale naštěstí se počasí umoudřilo a bylo pěkně. Ještě v úterý napadlo v Jablonci pár centimetrů sněhu (alespoň podle Pallyho fotky z webkamery), ale do našeho příjezdu ve čtvrtek už nebylo po sněhu ani památky (až na pár míst v lese). Cesta na sever Čech proběhla hladce, až na jednu chyбку u Jičína, takže jsme si cestu prodloužili cca o 30km (ale viděli jsme továrnu na Škodovky a 3-proudovou silnici, která musela být zdokumentovaná :D). Po příjezdu jsme dostali oběd nebo spíš svačinku, a poté se šlo na trénink, kde jsme měli první kontakt s orientáky z Pardubic, kteří zvolili start na stejném místě jako my. Trénink byl pěkný, běželo se přes Sportovní areál v Jablonci, kde se loni pořádalo MČR štafet a klubů, akorát jsem nějak netrefil koridor, tak jsem si trénink o kousek zkrátil (ale zbytek jsem už poctivě doběhl :D). Po této kombinaci krátkých postupů, linie, paměťáku a koridoru byl připraven sprint, který byl trochu náročnější, neboť lesníci

vykáceli kousek lesa u předposlední kontroly a klacky nechaly v lese.

Druhý den počasí moc nepřálo, teplota kolem 8°C, ale běhání to nezabránilo, takže jsme se mohli těšit na vrstevnicovou mapu, kde byla kromě hnědé barvy použita ještě bílá, modrá a tmavě zelená. Prvně jsem si myslel, že si jen někdo dělal srandu a že ty zelené plochy budou hustníky, ale pak mi došlo, že to budou opravdu priváty. Takže jsem se jim snažil trochu vyhýbat, aby mě náhodou nějaký místní chatař nezdrbal, že mu běhám po záhonech. Odpoledne začalo do té zimy i lehce pršet, takže se na trénink nikomu moc nechtělo. Start byl skoro na kopci a hned u něj byl obrovský hustník, který nebyl zrovna jeden z těch hezcích. Pár okruhů přes něj mířilo, nakonec jsem se i já musel smířit s tím, že se tam podívám, a to zrovna na posledním okruhu. Na asi 100m jsem třikrát uklouznul, naštěstí jsem vždy spadl do nějakého mechu, co tam rostl. Takže jsem byl rád, že jsem trénink přežil ve zdraví.

V sobotu se konečně dostalo slunko přes mraky, tak jsme na startu nemrzli v bundách. Na řadu přišly paměťové tandemy. Párkrát jsem se bál, že jsem kontrolu postavil špatně, ale můj kolega naštěstí vše našel, takže jsem mohl být rád.

Odpoledne se běžel další sprint, tentokrát v ne tolik zarostlé části, ale zase bylo to kopcovatější, a tedy i náročnější. Po sprintu následovala hra, kde se nalosované dvojice snažily posbírat 15 kontrol na mapě rozdělené do 16 okýnek. Samozřejmě aby to nebylo tak jednoduché, tak se okýnka mezi sebou proházela, takže nebyla mapa v celku, ale rozházená. Takže kdo si zapamatoval mapu z běhání ať už z loňských štafet anebo z tréninků, tak měl výhodu. No a po této zajímavé hře následoval naplánovaný souboj dvou klubů a nesmiřitelných rivalů – ZBM a LPU. Dlouho se drželo skóre vyrovnané, ale po pěkné akci se dostal míč ke Šviridovi, který otevřel skóre utkání. Bohužel skóre dlouho nevydrželo, Pardubice se stále drželo své taktiky nakopávat míče na své vysoké hrotové útočníky a utkání nakonec skončilo 3:1 pro ně. Nutno podotknout, že jsme hráli celou dobu trochu do kopce, takže kdyby se vyměnily strany, tak to třeba mohlo dopadnout úplně jinak. :-)

Nedělní souboje byly připraveny kousek od rozhledny na mapě Bramberk, bylo připraveno jako vždy 6 map/tratí, všechny cca 1,1km dlouhé. Na první trati jsem zjistil, že jsem dostal asi tu „vítěznou“, jak Zhusta říkal, že jedna z nich je prostě na výhru. Asi v půlce trati jsem probíhal přes shromaždiště SHK a v lese potkával i jejich kontroly. No a nakonec jsem teda na té vítězné trati doběhl jako vítěz. U dalších tratí už to tak slavné nebylo, ale tratě byly pěkné, docela úsměvné bylo hledat tu správnou krabičku na kameni, kde byly 3 lampionky a 3 krabičky. Odpoledne bylo na výběr ze dvou možností, buď krátká trať nebo krátký paměťák v okolí chaty (nebo oboje). Zvolil jsem krátkou trať, ale jestli jsem udělal dobře to nevím. Na prvních asi 1,5km se nastoupalo něco kolem 125 výškových metrů (takže slušná vrchařská

prémie). Takže až jsem vyšplhal poslední metry, tak jsem si říkal, že bych se asi do toho kopce nechtěl škrábat v noci, kde měli stejnou trať. Mezitím kluci šli nasbírat k řece nějaké proutky, tak jsme si mohli uplést nějakou pomlázku, ať už ze 4 nebo 8 (nebo více) proutků.

Na Velikonoční pondělí si děvčata pro nás kluky připravila tradičně ranní „rozcvičku“. Děvčata se rozdělila na 6 stanovišť a nechala nám na chatě výřezy map z paměťáku, takže jsme si je museli najít, a pak až vymrskat. Naštěstí nebyly daleko od chaty, takže snad každý, ať už malý nebo velký, během nebo chůzí, stihl vymrskat všechny. Po snídani se šlo na štafety, start byl na okruhu sportovní areálu. Běželo se ve dvoučlenných štafetách, na mapách buď bez cest anebo jen s vrstevnicemi a s rozdělením, že lepší z té dvojice běžel 3x (bez cest, s vrstevnicemi a klasický orientáček) a horší běžel 2x (bez cest a s vrstevnicemi). Další zajímavostí štafet bylo, že na mapě nebyly kódy, takže si každý musel hlídat na mapě, jestli razí tu správnou nebo ne. A že těch DISKnutých štafet bylo :-). Pořadí se míchalo s každým úsekem, neboť šance, že někdo narazí špatnou kontrolu, byla opravdu vysoká. Po štafetách a „velkém“ obědě začal hromadný úklid a až měli všichni sbaleno, tak postupně plně naložená auta odjížděla od chaty zpět do Brna. (Existuje nějaký videozáznam, který ukazuje utrpení 5 orientáčků po 3 dnech v autě, tak třeba se někdy objeví na Youtube. :-D)

Velikonoční štafety 21.4.2014

1. Otaš, Saša 73:53, 2. Petr PŘ., Adélka 74:20, 3. Majda, Hanka H. 75:43, 4. Drbča, Zdenál 80:42, 5. Víta B., Honza Komenda 83:40, 6. Chrobinda, Jáchym 84:09, 7. Steve, Zuzka H. 87:40, 8. Pally, Arnošt 88:20, 9. Dejv, Maky T. 89:07, 10. Káťa, Hanka N. 97:23; Chlup, Komenda DISK (83:50), Klusy, Peťa Pí DISK (83:24, Pavel, Evička M. DISK (72:36), Kazdič, Petra Ch. DISK (84:27), Švirda, Anička DISK (90:51), Evička K., Lenka Ch. DISK (84:00), Jenda, Tvarůžek DISK (72:18), Vláda, Lucie DISK (84:28), Jindra, Maky F. DISK (93:58), Víta K., Tomas DISK +1 (92:04), Miloš, Míša 66:38 ms

.....

Lange natt aneb MČR v nočním a štafety

Honza

Nikdy jsem nebyl velkým příznivcem nočáků, ale když už jsem si jednou pořídil to světlo... Loni jsem se proklínal, tak to zkusím ještě letos. Třeba to nebude tak marné.

Už startovka mě rozesmála, vyděsila. Start 0:20! Vynikající!

Závody byly v Daskabátě, kousek za Olomoucí, vyrážíme něco před sedmou z Brna a za chvíli jsme tam. Útulné centrum, trochu rosy, ale jinak panuje na shromaždišti teplo. No co, budu tu do půlnoci ponocovat? Jdu se lehnout, snažím se usnout, budíky mám nastavené... jenže ouha! Kousek od hlavy mi vede doběh a začínají dobíhat první závodníci. Proti světlu není nikoho poznat, poznám jen Chrobáka: je slyšet už od sběrky. Hm, jak já jim závidím! Něco po čtvrt na jedenáct to vzdávám a přesunuji se sokolovny, pomalu se převlékám. Je tu plno a všichni se skoro převlékají z běhaní. Vyrážím na start a Evička, poslední startující žena je v cíli a je první. No co, valím daleko přes dědinu. Po půlnoci na osamělé dupání hřebů na dlažbě už ani psi nereagují, jen nějaký místní vracející se z hospody, radí, že v lese jsou medvědi. :-)

Konečně vyrážím do tmy. Trasa pěkně dlouhá. Vyrážím, abych hlavně stihl limit. Ten je dost na hraně. Až do čtyřky to celkem jde, ale pak ji v hustníku hledám a hledám... prvních + 7". Pak další úsek celkem jde, někde tu mají být včely, ale už také spí. 11 a 12 blízko startu, že bych to zabalil? Kudy mám jít na tu 13? Asi jsem se z toho ****ral strachy... třikrát či čtyřikrát si musím odlehčit, nejde se moc lehce a tak je opět hrozná dohledávka dohledávka... dalších +6". Sakra, Víťa, tak brzo? Visím za ním na 14, ale střeva se opět ozývají, mívám občerstvovačku. No skvělé. 16 nějak zakufruji, nepochopím mapu, dalších krásných +8"... Série kontrol v hustníku. Chce se mi brečet, napil bych se a jen všude tma. Při prodírání raději ztlumíji světlo, trochu se začínám bát o výdrž baterie, je to nějak dlouhé. Ale cestovka, 21 a 22. Super tam je občerstvovala. Krosím to zeleným hustníkem, už se těším na napití. Ale co to, vybíhám na asfaltku k občerstvovačce a vidím jen červená obrysová, vzdalující se, světla. Chce se mi brečet! NE! :(Dost demotivovaný pokračují po asfaltce dál. Přede mnou se objevuje světlo. Naštěstí na další kontrole dobíhám nějaké světlo. Společně nacházíme kontrolu a prohodíme několik slov, málem si nevšímám odbočky vlevo... ostře točím a nechávám nočního spoluběžce za sebou. Že bych nebyl poslední v lese. :-) Pytlík na konci. Koukám na hodinky a trochu mě tlačí čas, blíží se má druhá hodina v lese. Ještě přitlačím na pilu, poslední kopce, výrazný strom a seběh. Razím sběrku a mám, co dělat. Razím a yes! Mám to pod dvě hodiny, pod limit! Konečně se mohu napít!

Je půl třetí, shromaždiště je už skoro prázdné, jen pár kamarádů čekající na mě a mého kolegu. Rychle na ubytování. Nechápe me, ve vesnici ještě někdo postává. Mohli si můj start vyměnit...

Štafety měly start a(u)ž v 11 hodin. Celkem brzo po mém nočním bloudění. Naštěstí jsem běžel až třetí úsek. Běžel jsem céčko s Járou a Švirdo. Trošku problémy na startu, protože

posily z Brna přijely dost na knap, ale Jára se se svojí rolí vypořádal náramně a sfoukl i Pavla. To už áčko jelo svůj sólo závod, Miloš, Danáč a Chrobák nadělili druhým nakonec 7 minut. Zato když se vynořil Švirda, tak jsem byl dost nervozní, ještě více, když předával na třetím místě. Deset hodin poté, co jsme se vrátil z lesa jsem se do něho opět ponořil. Bohužel jsem na to už neměl. Takže jsem padal a padal dolů. Naštěstí se mohu vymluvit na nejhorší farstu, Měl jsem 7,8 km oproti farstě, kde bylo třeba 7,3... trochu rozdíl. Ale přes menší chyby jsem nikde nezakufroval a dělal jsem, na co mám. Z půlky lesa jsem slyšel, jak dobíhá Chrobák... Holky nakonec doběhly druhé, tím zkompletovaly bednu. Malá Maky diskla sběrku.. Nakonec proběhlo za doběhu dalších závodníků vyhlášení a hurá rychle domů. Někdy se to musí dospat. :-)

Náročná neděle, dvě fáze, dvacet závodních kilometrů bez občerstvovačky a k tomu 5 hodin spánku. Ještě že příští rok noční pořádáme a nemusím běžet!

Rozhovory MČR NOB: Evička

Eváčku, gratuluji ke zlaté medaili! Asi kontroly naskakovaly samy od sebe?

Moc děkuju, Drbčo! Kontroly samy od sebe nenaskakovaly, naopak s dohledávkama v hustnících jsem párkrát dost bojovala. Dvě chyby po minutě a půl. Ve výsledku jsem ale určitě spokojená, prostě to nebyl snadný boj. :-)

Jak se ti líbilo v lese?

Moc se mi to líbilo. Podle ohlasů před závodem jsem myslela, že to bude víc ostružinové. Nakonec mě to ale mile překvapilo, trnitý hnus byl minimální, samotné hustníky už mi pak tolik nevadily, aspoň to nebylo mapově úplně zadarmo.

Měla jsi v té rychlosti čas, bát se? Běžela jsi s telefonem, že?

S telefonem jsem nakonec neběžela. Byl to teprve pátek před víkendem, co jsem svůj staříčkový model vyměnila za novější. Když jsem si ho pak před odchodem na start dala do kapsy kalhot, zjistila jsem, že je asi tak o cihlu těžší než ten starší model. Takže mobil jsem nakonec vyměnila za další zálohu – malou baterku. Bát jsem se ale opravdu nakonec zapoměla, přece jen je to na celorepublikovém závodě jiné, než na komorním oddílovém tréninku. A hlavně, když mám s sebou záložní světlo, tak určitě není čeho se bát.

A jak to šlo v nedělních štafetách? Byla znát větší únava po závodě než obvykle?

Před startem jsem cítila větší únavu, ale štafety jsou v tomhle kouzelné. Výkony holek mě pokaždé motivují tak, že nad nějakou bolestí už v lese nepřemýšlím a pálím to, co to jen jde.

Taková krásná umístění povzbudí, ne? Další mistrovství za 14 dní ve Znojmě... Těšíš se?

Těším se moc a jsem vděčná, že jsem dostala příležitost běžet. Budu dělat, co jen bude v mých silách.

A vzkaz čtenářům na závěr?

Díky za přečtení (vám, co jste nečetli jen tuhle otázku ;-).

Káta:

Gratuluji ke stříbrné medaili! Spokojena s výsledkem?

S výsledkem rozhodně spokojená jsem, i mile překvapená, ale se svým výkonem už moc ne:-)

Jaké to bylo v lese? Nějaké kufrování?

V lese to bylo zajímavé, přišla jsem si jak Alenka v říši divů-kufrování bylo spousta. :-)

A jak ses poprala se Zeldovou mapou?

Se Zeldovou mapou to byl boj, bojovali jsme spolu celou dobu, někdy jsem měla dost namále... Díky bohu jsem nad mapou vyhrála a doběhla do cíle, na což jsem se těšila už asi od poloviny .

V neděli jsi rozbíhala áčkovou štafetu. To není asi tvoje oblíbená pozice? Jak ses s tím poprala?

No, v neděli to bylo peklo. První úseky opravdu nemám ráda, nerada > běhám v lese s někým. Někoho to motivuje, mě to spíš přijde demotivující. Navíc dost často bojuju s touhou běžet jinam než ostatní, i když to není výhodné... Taky jsem nebyla úplně zdravá, takže se mi běželo hrozně, což bylo dost poznat ve výsledcích. Nakonec to ale Evička s Jindrou zachránily:-)

Za 14 dní mistrovství ve sprintu, jak se těšíš do Znojma?

Do Znojma se těším, doufám, že to bude těžký hezký sprint. :)

Víta:

Gratuluji asi k dost překvapivé bronzové medaili! Nebo jsi cítil už před startem formu?

Díky moc, jsem fakt rád. Formu jsem tedy letos rozhodně ještě nepocítil, aspoň tedy tu fyzickou. Co se týče mapy, tak jsem do tohoto roku vstoupil velice slibně, chyb jsem dělal pomálu a většinou má ztráta na vítěze byla čistě fyzická. Na nočák jsem si věřil, trénoval jsem na něj a rozdíl v běhu zde není tak veliký.

Jak ses popral se Zeldovou mapou, asi ti nedělala problémy, co?

No pár mušek by se tam našlo, kterých jsem si všiml během trati. Zejména jsem byl vždy velmi nejistý v oblastech okolo potoků. Našel jsem pár neexistujících údolíček. V druhé polovině trati jsem se zase trochu pral se směrem, bylo zde hodně hustníkových postupů jen na buzolu a když jsem schválně šel více doleva abych kontrolu dohledával po právě straně, občas mně překvapila ještě více vlevo.

Vyrážel jsi do lesa jako poslední, v 0:40!, před tebou soupeři nesharžovali. Nedělal ti takový pozdní start problém? Jak ses na něho připravoval?

No moc mně nepotěšil... Na jednu stranu jsem cítil výhodu, na druhou i nevýhodu... Mnohem lépe se mi běží závod samostatně, což se díky startovnímu času povedlo a to že 2 borci přede mnou nesharžovali, tak jen dovršili ještě 6' díru přede mnou. Nevýhodu jsem však jistě cítil v tom, že když v dohledávce budu nejistý, tak zde vůbec nikdo nebude, aby mne nasměroval. Připravoval jsem se stejně jako na 10M - spát odpoledne a večer to táhnout třeba do jedny... :)

Příští týden letíš na Tiomilu, to asi zvedne sebevědomí, že?

Do Švédska letím už ve středu. Běžím pátý úsek, měl bych startovat o něco dřív. Těším se. Sebevědomí mi jistě lehce stouplo, ale na 10M jedu s cílem být výkonem spokojený. Ani jednou se mi totiž ještě nepovedla a to jsem jich už pár běžel. Takže mým cílem teď je si trochu odpočinout a snad se forma aspoň trochu ozve.

A jak šly nedělní štafety? Stále jsme čekali, až se kolem mě proženeš, jak na nočáku. Dva závody za jeden den, dost pěkný záhul, co?

Tak štafety jsem obešel pěšky, tak hrozně jsem se necítil už pěkně dlouho. Celou noc po nočáku mně bolelo břicho a moc jsem se nevyspal, neměl jsem vůbec sílu v těle.

A vzkaz čtenářům na závěr?

Zde bych použil asi nejužitečnější heslo, kterého se v OB i v životě hodí řídit. „BE SMART“

27.04.2014 3. kolo Českého poháru štafet,

D18: 1. JPV 110.27, 2. ABM 111.20, 3. TRI 113.09, ...ZBM 1 DISK (Nedbálková Hana, Firešová Markéta, Auermüllerová Anna)

D21: 1. TUR 110.50, 2. ZBM 1 113.17 (Chromá Kateřina, Hlavová Jindra, Kabáthová Eva), 3. LPU 115.52, ...7. ZBM 3 126.54 (Gebauerová Jana, Tesařová Markéta, Chroustová Lenka), 8. ZBM 2 127.41 (Tužilová Magdaléna, Chromá Adéla, Hrušková Barbora)

H18: 1. LCE 109.30, 2. SJI 112.23, 3. KAM SK Kamenice 114.56, ...MS ZBM 1 168.18 (Kelbl Vladimír, Král Jan, Kučera Kryšpín)

H21: 1. ZBM 1 126.02 (Nykodým Miloš, Hájek Daniel, Chromý Adam), 2. PHK 133.26, 3. LPU 133.27, ...13. ZBM 3 144.12 (Zimmermann Jakub, Švirák Ondřej, Drábek Jan), ...16. ZBM 2 146.00 (Brlica Pavel, Zháňal Jan, Bravený Vít), ...26. ZBM 4 164.12 (Kasal Vít, Přikryl Petr, Zřídka veselý Libor)

Mistrovství a Veteraniáda ČR v nočním OB 25.4.2014

D16: 1. Chaloupská Barbora 36:18, 2. Odehnalová Klára 38:56, 3. Janošíková Tereza 40:15, ...7. Firešová Markéta 42:06, ...33. Auermüllerová Anna 56:41;

D18: 1. Chládková Simona 42:47. 2. Vavrysová Barbara 43:43. 3. Kulhavá Eliška 44.54, ...14. Nedbálková Hana 57:41

D20: 1. Svobodová Lenka 48:43, 2. Chromá Kateřina 49:39, 3. Kosová Štěpánka 51:20, ...5. Tužilová Magdaléna 52:07, 6. Tesařová Markéta 53:39, ...15. Chroustová Lenka 62:19

D21: 1. Kabáthová Eva, 2. Hrušková Barbora 63:42, 3. Hepnerová Martina 65:44, ...8. Chromá Adéla

H16: 1. Hirš Otakar 38:49, 2. Sýkora Vojtěch 39.24, 3. Křivda Tomáš 41.02 H18: 1. Čech Jan 46:23, 2. Wolf Filip 47:35, 3. Kettner Vojtěch 49:41, ...32. Kelbl Vladimír 78.15

H21: 1. Petržela Jan 64:34, 2. Nykodým Miloš 72:54, 3. Bravený Vít 73:52, 4. Chromý Adam 74:13, ...7. Brlica Pavel 79:14, ...11. Hájek Daniel 81:52, 18. Zháňal Jan 86:12, ...35. Přikryl Petr 101:33, ...40. Drábek Jan 118:56, 41. Kasal Vít 129:10

.....

Vänliga Hälsningar från Stockholm

Adéla Indráková

Jak možná mnozí víte a vy, co nevíte, se právě dozvídáte, jsem už nějaký ten pátek na Erasmu ve Stockholmu. A taky tu ještě pár pátků budu, než se zase vrátím do své vlasti do náručí svého milovaného brněnského klubu! Prozatím jen posílám pozdravy (a taky malou perličku o Güntherovi).

Minulý rok, jsem rozhodnula, že chci-li se vyhoupnout výš v orientáku, musím potrénovat v kvalitních skandinávských terénech. Tak jsem neotálela, našla spřátelené univerzity v severských zemích a po vyřízení úmorného papírování už jsem měla letenku do OB-ráje v kapse. Podle polohy univerzity jsem napsala pár oddílům a ejhle, hned patřím do týmu IFK Lidingö SOK. Škola se ukázala zvlášť na podzim být pořádně náročná, popravdě, já jí mám náročnou pořád, takže mne to ani nemohlo překvapit. Po večerech, nocích a ve chvílích volna jsem se věnovala běhání. Teď už mám volnější rozvrh, taky už tu není pořád tma, tak si užívám orientáku i ve dne. A že je čeho si užívat! Oddíl připravuje několik mapových tréninků týdně, trénujeme společně na dráze a máme společné výběhy, ve čtvrtek večeri a saunu. Je tu celá řada výborných dam a dívek, nominovat se do druhého týmu na Tiomilu bude výzva. Taky obyčejní lidé mnohem víc běhají a sportují, už nebyvám v autobuse jediná v běžeckém oblečení. Určitě ty ostřílenější z vás zajímá, jaké jsou ty proslulé erasmácké párty. Upřímně, já byla na jedné a nestálo to za moc, v tomhle oddíláč nic netrumpne ;). Na párty si hold počkám do Čech, třeba se potkáme 17. a 18. 5. na závodě Turnova, nebo pak na MČR KT.

PS: A když jsem měla volno a procházela se po Stockholmu, zjistila jsem, čím se švédský umělec Günther baví ve svém volném čase. Párky!

Program na květen a červen

10. a 11. 5. – SO, NE – ŽB-M – klasická + krátká trať (KSU) – centrum: Temenice – start: SO: 12:00, NE: 11:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusey v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Richard Pátek – terén: kopcovitý, průběžnost různá (čistý les až po hustníky, některé náletové), nepravidelná síť komunikací, terénní i porostové detaily (skály, kameny, kupky, bažinky) – příjezd: okolo 16:00 v neděli

14. 5. – ST – Liga škol v orientačním běhu – Komín, ZŠ Pastviny – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

14. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice, Útěchovská – sraz: 16:15 – mapa: Panská lícha – typ tréninku: hvězdice – doprava: autobusem číslo 43 na zastávku „Soběšice, Útěchovská“

14. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Babice nad Svitavou – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) – typ: paměťové tandemy – doprava: auty – přihlášky do pondělí 12. května Zhustovi

17. 5. – SO – 6. Jihomoravská liga (ADA) – krátká trať – Olomučany – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00

17. a 18. 5. – SO, NE – ŽA, ČP – klasická + krátká trať (TUR) – centrum: Rokytá – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: částečně velmi rychlý rovinatý les, náletové hustníky; částečně hluboká údolí, svahy, místy pískovcové skalky a pozůstatky po vojenské činnosti, dobře průběžný – návrat v neděli okolo 18:00

19. až 21. 5. – PO až ST – Sportovní vyšetření – Ústav sportovní medicíny Brno – přihlášky Zhustovi do 12. května – doprava autobusem číslo 44, 84 na zastávku „Velodrom“

21. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Myslivna – sraz: 16:15 – mapa: Koniklecová – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobusem na zastávku „Myslivna“

21. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Morkovice-Slížany – sraz: 16:30 u konečné trolejbusu číslo 33 ve Slatině (trolejbus 33 „Slatina, sídliště“) – mapa: Skavsko (1:10 000, E=5m) – typ: rozložený úsek štafet – doprava: auty – přihlášky do pondělí 19. května Zhustovi

24. a 25. 5. – SO + NE – ŽA + GČP, ČPŠ – štafety + sprint + štafety (LPU + KUO) – centrum: Česká Třebová

(sprint), Mikuleč (štafety),- start: SO dopoledne 10:30, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: sprint: centrum města, starší i novější zástavba, městský park a drobná městská zeleň, vilová zástavba; štafety: rovinatý, hustá síť komunikací (řada nevýrazných průseků), rozmanité porosty (hustníky, paseky), vodoteče, místy podmáčený terén – příjezd: v neděli okolo 15:00

28. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bystrc – sraz: 16:15 – mapa: Veverčí – typ tréninku: krátké postupy – doprava: tramvají číslo 1, 3, 11 na zastávku „Přístaviště“

31. 5. – SO – 7. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (PZR) – klasická trať – Bohdalec – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00

4. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Útěchov – sraz: 16:15 – mapa: Dlouhé vrchy – typ tréninku: paměťový COB – doprava: autobusem číslo 43, 57 na zastávku „Útěchov“

4. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Kramolín – sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) – mapa: Kramolín (1:10 000, E=5m) – typ: pásy – doprava: auty – přihlášky do pondělí 2. června Zhustovi

7. 6. – SO – ŽA, ŽB-M, ČP, 8. Jihomoravská liga – klasická trať (TBM) – centrum: Odranec – start: 12:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: vysočinská podložka, porostově velmi rozmanitý, různá viditelnost i průběžnost, mírně svažitý, vodoteče a podmáčené oblasti, místy skalní útvary – příjezd: okolo 18:00

8. 6. – NE – ŽA, ŽB-M, ČP – krátká trať (TBM) – centrum: Odranec – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: vysočinská podložka, porostově velmi rozmanitý, různá viditelnost i průběžnost, mírně svažitý, vodoteče a podmáčené oblasti, místy skalní útvary – příjezd: okolo 16:00

11. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Veselka – sraz: 16:15 – mapa: Veselka – typ: krátké postupy – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Pod Borovníkem“ (odtud cca 2 km pěšky)

13. 6. – PÁ – M Jihomoravského kraje štafet (JmO) – štafety – Líšeň, Mariánské údolí – start: 17:00 – doprava: autobusem 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – vedoucí: Jan Zháňal

14. 6. – SO – 9. Jihomoravská liga (LBM) – klasická trať – Ivanovice, hospůdka Pod Babou – start: 10:30 – doprava: autobusem číslo 41, 71 na zastávku „Kouty“ – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 14:00

18. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bystrc, Kníničky – sraz: 16:15 – mapa: Mniší potok – typ tréninku: okruhy – doprava: tramvají 1, 3, 11 na zastávku „Zoologická zahrada“ (odtud cca 2 km pěšky)

18. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Valchov – sraz: 16:30 u konečné tramvají v Řečkovicích (konečná tramvaje číslo 1) – mapa: Ledková huť (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: dvoukolová krátká trať – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 16. června Zhustovi

21. a 22. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati – krátká trať (ASU) – centrum: Teplice nad Metují – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: kopcovitý, členitý, skály, kameny, většinou velmi dobře průběžný, ve finálové části skalní město – příjezd: v neděli okolo 17:00

25. 6. – ST – mapový trénink (všichni) – Žabovřesky, Rosnička – sraz: 16:15 – mapa: Rosnička (1:4000, E=5m) – typ tréninku: štafety – doprava: tramvají číslo 1, 3, 11

Tréninky od 31. března do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	dorost +	běžecký	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička tělocvična
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závody OB	–
Neděle	–	všichni	závody OB	–

PRO AKTUÁLNÍ INFO → sky.cz/zhusta



POLARIS / KVĚTEN 2014 / ROČNÍK XVI. / #134

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>