

## Fotka

Adam Chromý

Štafety Bukovinka (CZE)

## Rozhovory

Miloš, Maky, Adam;

FB rozhovr: Filip

## Články

Jarní pohár, JML: Soběšice, Kuřim, Maraton v Praze,

BBP: Přehrada, VT Velikonoce, Světlák Lake Distric,

Mistrovství Moravy, NOB



# Polaris

3—2015



# Úvod

Honza

Sezóna se rychle rozběhla a už jsme po prvním mistrovství. První letošní mistrovství jsme měli tu čest uspořádat sami. A to v nočním, kde se našim barvám tradičně daří. Ač ve skoro domácím terénu, tak nakonec jsme žádné zlato nevydolovali. „Jen“ dvě stříbrné medaile a jeden bronz, zato v hlavních kategoriích. Malou útechou může být nedělní pohár štafet, kdy jsme v hlavních kategoriích muži, ženy a překvapivě i dorostenci vyhráli. Ale myslím, že se pořadatelský trojzávodní víkend povedl. Žádná chybějící kontrola. Bohužel zimní námraza a popadané stromy budou asi letos provázet celou sezónu... není si na co ztěžovat. Takže teď vyladit pořádně na sprint a sprintové štafety! Ale ten výběr očkově štafety, to bude ještě velký boj! :-)

Na otevření sezóny jsme vyrazili na tradiční Jarní pohár, ale tentokrát v netradičním formátu. Už v pátek nás čekal nočák. V sobotu měly elitní kategorie hromadný start. Všem favoritům vypálil rybník Pavel a s pohodlným náskokem si doběhl pro vítězství. A v neděli nás čekaly tradiční čtyři členné štafety. Borci vyhráli stylem start cíl. (Největším soupeřem na prvních 2 úsecích byla štafety Šedivý-Šedivý.) Holky se praly o první místo, ale bohužel na předávce vzala Evička špatnou mapu a bylo vymalováno. 4 místo ale zachránily holky v běčku. v novince týmové soutěži jsme dopadli na druhém místě.

Skončily zimní závody, třeba BBP, a začaly oblže. Na prvním nás zavedla Tesla do soběšického zeleného pekla. Naštěstí ještě v zimním spánku. Podruhé jsme brousili asfalt v Kuřimi v přeboru oblasti ve sprintu.

Krásné počasí skončilo před Velikonocemi. Napadl sníh a opět ho bylo více, jak o Vánocích. Tedy Velikonoční soustředění nás zavedlo do Radvanic. Místo rozcvičky nás čekalo koulování a přešlapování na mrznoucím sněhu. Pořádně jsme potočili a už nás nic nenachytá na lelkách. Klidně ať si v květnu sněžící! :-)

U Grand prix začal také letošní žebříček B Morava přímo Mistrovstvím Moravy. Kdo měl delší trať, tak si v sobotu udělal "výlet" kolem Velké ceny. V nedělních štafetách, už započítaných v Českém poháru, jsme třikrát vystoupali na bednu. V H21 jsme postavili 7 štafet, bohužel bodovalo jen šest, když nejzkušenější člen štafety vynechal diváckou... Ale tři štafety v desítku je stále dobrý výsledek.

Jednou pro změnu není hned na úvod rozhovor s tváří na obálce. Ale nebojte, o rozhovor s Adamem nepřijdete. Je ale až nakomponován k rozhovoru s medailisty z nočáku.

Bóřa začal novou rubriku, „rozhovor s legendou“. Kdo je vlastně ten Filip Dědic, který patří do teamu, jenž vám přináší Polaris? Už se těšte i na další rozhovor! ;-)

Hezké počtení

---

# Jarní pohár aneb letecký trojboj

Pavel

Už se to blíží, pomalu nám začíná závodní sezóna! Jarní pohár je toho důkazem, letos navíc v novém formátu. Noční, long s hromadným startem pro elitní kategorie, sobotní párty a nedělní 4-členné štafety. Ale pěkně popořádku, na všechny se dostane!

Vše začalo v pátek odpoledne, kdy se několik našich aut vydalo nezávisle na sobě vstříc hradeckým lesům. Cesta v bublině našťěstí proběhla bez problémů, a tak jsem do centra závodů dorazili včas. Zaskočila nás však krutá zima, kdy se teplota pohybovala jen kousek nad nulou. Né že by nás to odradilo od závodění, ale zbytečně jsme se v centru závodu nezdržovali ani před závodem, ani po něm. Závod to byl relativně zajímavý, dělaly se chyby z nepozornosti a z velké části o výkonu rozhodovala i fyzická složka. Bohužel jsem se nevyvaroval 2 větších chyb a tak můžu svůj výkon zařadit spíše k lehce podprůměrným. Naštěstí mi alespoň trohu táhnou nohy a tak to výsledkově nebyla zase taková katastrofa. Můj hlavní cíl byl ale ošahat si terén na sobotu, dostat se do mapy v rychlosti a užít si to. To vše se mi povedlo a tak jsem večer usínal s pocitem celkové spokojenosti.

Na sobotní závod jsem se těšil už delší dobu, když jsem se ale ráno probudil, tak jsem na nějaké závodění neměl zrovna náladu. V tu chvíli bych vyměnil cokoli za intervalový start, kde si člověk jde poklidně sám a závodí v lese jen sám se sebou. V takovém rozpoložení jsem dojel i na shromaždiště, ale jelikož byl krásný slunečný den, tak se cosi ve mně zlomilo a já dostal chuť závodit. Trať byla nefárstovaná, jako rozdělovací metodu použil stavitel 3 motýlky. V prvním se nic moc nestalo, široká skupina favoritů se držela v podstatě pospolu v čele s Chrobem. Na delším postupu do druhého motýla jsem pocítil chuť ukázat, že jsem přes zimu párkrát vstal z gauče a vyrazil běhat, tak jsem do toho pořádně šlápnul a ejhle, ono se to začalo trhat. Druhého motýlka jsem projel ve stejném stylu, rychle a bezchybně. Díky tomu se mi povedla zažít pěkná situace, když jsem se ohlédnul na cestě do třetího motýla a viděl tu

velkou skupinu, která mě pronásleduje a má ztrátu jen pár desítek sekund. V tu chvíli se mě držel už jen Noga a vzhledem ke stejnému pořadí kontrol jsme spolu proběhli i posledního motýlka. Při výběhu jsem se cítil stále dobře a chuť závodit rostla. Namapoval jsem si tedy pár postupů dopředu, zařadil vyšší rychlostní stupeň a začal utíkat i svému poslednímu kamarádovi. No nebudu to už zbytečně natahovat, nohy táhly, chybu jsem neudělal a doběhl si tak bezpečně pro titul! Nakonec jsem ani nestihl bouchnout gelík, jak to byl rychlý závod. Večer byl na programu kulturně-společenský program zvaný Votvírák sezóny. Já měl však v plánu studium, pití iontových nápojů a spánek. Vzhledem k tomu, že nejlepším ionťákem je pivo a já nechtěl podcenit přípravu na štafety, jsem po večeri chvíli zůstal ve společnosti a nějaký ten zlatavý drink si dal, samozřejmě čistě z regeneračních důvodů!

V neděli už byla cítit únava z předchozích závodů, ale štafety jsou přeci jen něco víc než závodit pouze sám za sebe. Počasí stále přálo, les byl pořád velmi rychlý a trestala se každá chybička a zaváhání. Souboje to byly velmi dramatické i přesto, že závod nebyl zařazen do českého poháru štafet. Jako generálka po zimě ovšem posloužil dobře a ukázal nám, na čem je potřeba ještě zapracovat a co už naopak ovládáme více než dobře. Ve velice rychlém lese se trestalo každé zaváhání, ale s výsledky můžeme být spokojeni. V celkovém hodnocení týmů jsme obsadili druhé místo, je tedy ještě kam se zlepšovat, ale o to je větší motivace trénovat! No a jelikož už se po cestě zpět nestalo nic zvláštního, je čas se rozloučit a za rok v hradeckých melioračkách zase ahoj!

-----  
Jarní pohár 2015 NOB 20. 3. 2015  
-----

D18A: 1. Nováková, Tereza 44:06, 2. Firešová, Markéta 47:40, 4. Odehnalová, Klára 52:51; D18B: 1. Auermüllerová, Anna 38:06, 4. Nedbálková, Hana 46:18; DE: 1. Hrušková, Barbora 54:36, 2. Jedličková, Zuzana 57:30, 3. Westher, Maria 72:34; D21A: 1. Šiková, Karolína 58:46, 3. Tužilová, Magdaléna 61:35, 4. Koporová, Petra 64:08, 5. Chromá, Adéla 64:29, Hiršová, Gabriela vzdala  
H18A: 1. Pryjma, Fryderyk 42:13, 3. Brantner, Niklas 58:16, 6. Kelbl, Vladimír 64:59; HE: 1. Šmehlík, Eduard 66:47, 2. Nožka, Radek 66:54, 3. Kamenický, Matěj 71:45, 5. Chromý, Adam 72:12, 6. Brlica, Pavel 72:26, 16. Zháňal, Jan 81:10, 18. Božil, Tomáš 82:32, Bravený, Vít vzdal; H21A: 1. Mudrák, Štěpán 60:47, 3. Mokřý, Stanislav 65:25, 8. Hruška, Jakub 70:55, 13. Polster, Thomas 77:20, 16. Drábek, Jan 84:22

-----  
Jarní pohár 2015 klasika 21. 3. 2015  
-----

D18A: 1. Malinová, Apolena 56:00, 3. Firešová, Markéta 59:24, 11. Odehnalová, Klára 63:38; 18B: 1. Thýnová, Nikola 49:28, 2. Auermüllerová, Anna 53:31, 6. Nedbálková, Hana 62:02; D21A: 1. Nováková, Tereza 62:18, 8. Koporová, Petra 73:22, 14. Chromá, Adéla 76:22, D21B: 1. Chládková, Simona 48:22, 7. Mádlová, Věra 54:55; DE: 1. Hermanová, Zuzana 73:10, 2. Fenclová, Marta 73:17, 3. Svobodná, Šárka 73:30, 14. Hrušková, Barbora 80:35, 15. Tužilová, Magdaléna 83:29, 17. Hiršová, Gabriela 87:31, 20. Hendrychová, Zuzana 107:05; H18A: 1. Pryjma, Fryderyk 63:51, 6. Brantner, Niklas 77:12, 10. Kelbl, Vladimír 95:13; H21A: 1. Kettner, Vojtěch 95:13, 7. Hruška, Jakub 100:44, 15. Mokrý, Stanislav 110:10, 7. Drábek, Jan 113:20, 20. Přikryl, Petr 116:12; H21B: 1. Udržal, Tomáš 74:57, 11. Bořil, Tomáš 82:44, 55. Liščinský, Tomáš 150:43; HE: 1. Brlica, Pavel 90:48, 2. Nožka, Radek 91:37, 3. Kamenický, Matěj 93:32, 7. Polster, Thomas 96:11, 11. Zháňal, Jan 97:24, Bravený, Vít vzdal, Chromý, Adam vzdal

-----  
Jarní pohár 2015 štafety 22. 3. 2015  
-----

D18: 1.. ZBM 1 (Auermüllerová Anna, Odehnalová Klára, Firešová Markéta) 119,07, 2. TZL 1 127,30, 3. TUR 1 128,56  
D21: 1. LPU 1 145,44, 2. PHK 1 150,17, 3. TUR 1 151,50, 4. ZBM 2 (Tužilová Magdaléna, Hiršová Gabriela, Tesařová Markéta, Hrušková Barbora) 154,14, 11. ZBM 3 (Chromá Adéla, 2 Nedbálková Hana, Koporová Petra, Hendrychová Zuzana) 200,10, ZBM 1 (Poklopová Lenka, Chromá Kateřina, Kabáthová Eva, Indráková Adélka) DISK  
H21: 1. 5 ZBM 1 (Chloupek Adam, Chromý Adam, Hájek Daniel, Nykodým Miloš) 161,48, 2. 12 PHK 1 163,58, 3. 2 LPU 1 166,24, 5. 6 ZBM 2 (Hruška Jakub, Mokrý Stanislav, Brlica Pavel, Zháňal Jan) 174,52, 12. 7 ZBM 3 (Polster Thomas, Kelbl Vladimír, Klusáček Jan, Drábek Jan) 189,19, 20. 18 ZBM 4 (Brantner Niklas, Bravený Vít, Přikryl Petr, Liščinský Tomáš) 227,23  
-----

# Oblž v zeleném pekle v Soběšicích

Honza

+ Je to v Brně.

+ Znáám to tam

- Je to v Soběšicích.

- Znáám to, jaké to tam je.

Jet či nejet na závody. Toť oč tu běží.

Nakonec zvítězily seabemrskáčské sklony. A slyšel jsem, že tam nebudou žádné trny. Ha, HA! Ač jaro, tak na shromaždišti panovala zima. Jako shromazdiště sloužilo místní fotbalové hřiště. Útulak jsme našli pod Hruškovíc stanem. Narváno tam bylo více než na áčkách! Taky aby ne, na oblži bylo přihlášeno přes 70 Žabiňáků! Všichni nažhavení na první závody bez trnů. Vtípky před startem, jdu po cestách a jen odskočím na kontrolu a zpátky na cestu, jinak budu místní flórou sežrán, neberou konce.

Trochu problém s výbavou (no jo je teprve jaro a ten popisník jsem ještě nesehnal) a na start mi zbývají tak 4 minuty. Šoupnu si tedy interválek po známe cestě. Dvakrát zakroužit kotníkem na startu a hurá do koridoru. Jedničku máme společnou s holkami, ale bohužel spolu nespustíme. Jde se do 90° úhlu, přímo dolů. Okamžitě trhám nějaké ostružiny, tolik k těm trnům, co tu nejsou. Na dvojku s respektem obíhám zelenou hradbu a po vrstevnici stoupám ke kontrole. Další kontrola je poctivá obíhačka po vrstevnici. V blátivé zemi vidím plno stop, takže asi dobrá volbička! Jen ta dohledávka je špatná. O kontrolu dál nás čeká první dlouhý postup. Na obíhačku je to nějaké dlouhé. Tak to drtím rovně a jen nezvládnou seběh a následný výběh a dostávám se daleko od kontroly. Posed, který není v mapě, mi také příliš nepomůže. A to jsem dole viděl popisy, které někdo už nepotřeboval. Nakonec se nacházím po minutě dvě kufrování a mířím ke kontrole. Tam mne překvapuje ležící popisník. Že bych si ho půjčil do konce závodu? :-). Před námi je hradba v podobě vedení. Poctivě obíhám po cestě i když se musím trochu vrátit. Za vedením se hezká část lesa, tak se jí snažím prolítnout, jak to jde. Jako třešnička na dortu nás čeká postup na 14 kontrolu. Obíhačka zdola je smrtící. Ani zhora kolem Soběšic to ideálně nevypadá, takže to chce jít rovně. Rozbíhám to na cestu a poctivě sleduji naše interválky, až na to, že nahoře není pauza a musím spadnout dolů do údolí a znovu se vyšplhat nahoru. Poctivě oběhnout zelený flek před kontrolou a hurá, je tu. Pak už kratší postupy a hurá do cíle. Trochu si oběhnu cestu na předsběrku, ale žádná tragédie. A hurá do cíle, kde všechny ještě fotí Anička.

Vyčítám s nevěřičně hledím na mezičasy, nějak mi chybí ztráty na vedoucího závodníky a nejlepší mezičasy. Dívám se ještě jednou a pořadí 1/15. Wow! :-) Nakonec klesnu na třetí místo, ale i tak hezký začátek sezóny! Možná jsem měl zaplatit oddílové příspěvky jen JML. Bych si aspoň zvedl sebevědomí, ne jak na Jarním poháru hluboko v poli poražených.

Při převlékání se nestačím divit, krvavé šrámy, kde se mi torchu vyhrnula ponožka a červené šrafy na stehnách. No pěkně „beztrný“ závod.

Také si všimněte výsledků holek v D21. V první desítce bylo devět Žabiňáček. :-) Zato v H21 to bylo slabší.

D10: 1. Ondrová Anna 25:25, 2. Finstrlová Julie 26:23, 6. Finstrlová Kristýna 35:23, 11. Finstrlová Lucie 46:39, 15. Havlová Natálie 74:49; D14: 1. Korpasová Lucie 44:04, 3. Králová Lucie 52:29, 4. Bašeová Klára 67:34; D16: 1. Auermüllerová Anna 38:43, 5. Baštařová Anna 59:05, 6. Malivánková Eva 59:27, Hrbáčková Markéta DISK; D18: 1. Grycová Kateřina 38:34, 2. Firešová Markéta 40:11, 4. Odehnalová Klára 46:17; D21C: 1. Tesařová Markéta 42:47, 2. Indráková Adélka 46:42, 3. Hiklová Natalia 47:37, 4. Hrušková Barbora 51:56, 5. Uhnává Markéta 53:11, 5. Tužilová Magdaléna 53:11, 7. Odehnalová Tereza 53:53, 9. Hiršová Gabriela 55:21, 10. Chromá Adéla 58:30, 17. Galatíková Lucie 66:04, 18. Stachoňová Barbara 66:44, 19. Adamová Eva 66:58, 22. Křístková Veronika 71:14; D21D: 1. Šulerová Pavlína 39:18, 3. Hrušková Kristýna 51:19; D35: 1. Hiršová Marcela 42:42, 5. Firešová Andrea 52:33, 9. Hrušková Lenka 58:42, 11. Cicvářková Lucie 63:49; D45: 1. Chroustová Petra 44:22, 2. Kabáthová Jitka 47:00

H10: 1. Urbánek Tomáš 18:55, 3. Cicvárek Radim 22:23, 7. Zřídka veselý Adam 25:24, 8. Kučera Tomáš 29:57, 11. Baše Matěj 37:20, 14. Tachovský Jáchym 48:47, H10N: 1. Štěpánek Jan 14:28, 9. Finstrle Filip 33:38, H12: 1. Milán Jakub 21:15, 3. Urbánek Adam 32:33, 7. Marek Vojtěch 39:43, 8. Štěrbák Josef 42:47, Zelený Vladan DISK; H14: 1. Gryc Vojtěch 33:12, 5. Coufal Jáchym 46:52, 12. Tachovský Matyáš 89:15, H16: 1. Kinc Martin 54:23, 7. Král Jan 69:07, 11. Gregor Michal 83:03; H18: 1. Kelbl Vladimír 44:01, H21C: 1. Palát Petr 57:16, 3. Drábek Jan 64:11, 6. Bravený Vít 65:17, 11. Přikryl Petr 68:25, 12. Stehlík Martin 69:15, 22. Brabec Jaroslav 74:59, 27. Kasal Vít 82:31, 40. Jordanov Alexandr 102:14, 41. Eliáš Jan 102:19; H35: 1. Hrouda Petr 56:15, 4. Finstrle Luděk 66:39, 6. Zelený Pavel 69:07, 12. Cicvárek Ivo 74:05, 21. Coufal Svatoš 90:40, 24. Ryšavý Miloš 101:20; H45: 1. Galík Pavel 46:55, 9. Štěpánský Václav 60:47, 10. Hruška Tomáš 75:52; HDR: 7. Kroutil Tadeáš 25:30, 38. Eliášová Marta 38:42, 45. Eliáš Václav 42:51, 47. Finstrlová Denisa 43:34

# Nuda v Praze? Ani náhodou...

Hanka a Jára

Říkali jsme si s Járou, že by vás mohlo zajímat, co tak děláme, když jsme o víkendu v Praze. Sice těch víkendů není mnoho, ale když už tady zůstaneme a připojí se k nám navíc Jindra, Evča a Petra, je o zábavu postaráno.

Už na podzim jsme si vymysleli, resp. Evča nás přemluvila, že poběžíme půlmaraton, a abychom z toho nemohli couvnout, rovnou jsme se přihlásili. S blížícím se termínem závodu se zvětšovalo vzrušení a zároveň obavy z délky trati, ale nakonec jsme všichni nastoupili v plné síle.

Program: sobota Sportisimo ½ Marathon, neděle Pražské věže

Popis půlmaratonu ve zkratce:

I když vycházíme z domu více než hodinu před startem, kvůli davu v metru, v prostoru startu, ve frontě na záchod, prostě všude jsme start málem nestihli.

Ti šťastnější, co vybíhali z boxu A nebo B (čti Evča a Jára), si mohli zkusit běžet s těmi nejlepšími, hobíci (já, Jindra a Petra) si dáváme první 2 km slalom mezi pomalejšími běžci.

Všichni jsme se shodli, že krize přišla po 10 km, na morál to pak bylo posledních 5 km.

Nakonec se ale i přes určité malé nepříjemnosti dostáváme do cíle, kde se trumfujeme, kdo má větší bolístky.

Pak už jen povinná fotka a vychozujeme se přes Staromák a Václavák na metro.

A den zakončujeme pohovkovou párty s 5 pizzy až do domu a filmem Čokoláda.

Půlmaraton nám však nestačí, proto vyrážíme v neděli na poloorientácký závod Pražské věže. Ten spočítává v tom, že dostanete panu Prahy z roku 1885 a popis památek, které máte obejít a odpověď na příslušnou otázku.

Popis Pražských věží ve zkratce:

Start je v 10.00, proto vycházíme z domu v půl 11 lehkou chůzí na tramvaj, kterou se posuneme k prvnímu stanovišti.

Myslím, že naše tempo bylo ještě pomalejší než tempo našich babiček a pohled na naši kachní chůzi musel být opravdu k popukání.

Každopádně jsme se přes Karlův most, Malostranské náměstí, Pražský hrad, věž sv. Víta a Petřínské zahrady dostali až na pivo U Fleků a pak do cíle na Novoměstskou radnici.



Sice jsme nevyhráli, ale zážitky máme určitě silné.

Sice nezaručujeme, že se příští rok něčeho podobného zúčastníme, ale pokud bychom někoho nalákali, nabízíme mu azyl u nás v Podolí.

---

## 10. BBP Přehrada

Pavel

To, že se zima blíží ke konci a nastupuje jaro, nezvěstuje pouze jarní pohár, ale i poslední závod Brněnského běžeckého poháru, který se již tradičně konal u brněnského moře. Netradiční byl termín, když se závod místo soboty konal až v neděli. Díky tomu jsem si mohl v sobotu šoupnout kros v Kuřimi a tempový trénink, takže jsem nepřišel s žádným velkým očekáváním na výsledek, ale hlavně kvalitně potrénovat a unavit se. Letos navíc pořadatelé změnili trasu, která už tak není pouze asfaltovou onanií tam a zpět, ale po asfaltu se běží pouze na Ríšovu studánku, pak přijdou na řadu převážně lesní cesty a dlouhý seběh zpátky do centra závodů.

Před startem jsem se šel rozklusat spolu se závodícími na 5 km, zafandil kamarádům a příjemně naladěn doběhl na start 10-ky. Jelikož už jsem velká hvězda (i když vlastní autobus s vířivkou na závodech mi pořád nějak chybí), tak mám tu čest startovat z první lajny. Chvilku po startu jsem lehce zrychlil a začal se vzdalovat i pánovi s copánky. Pak si ovšem nohy vzpomněly, že jsem je vlastně potrápil už včera a tudíž by dnes měly mít právo na něco volnějšího. Další 2 km jsem je přesvědčoval že né, to už mě ale Dan zase doběhl a po chvíli mi i kousek poutekl. Na Ríšově čekal Danáč, který přijel fandit a jelikož jsem si nechtěl udělat v rodině ostudu (a zkrátit trasu není nic pro mě), využil jsem chvíli po rovině a dotáhl se na dohled k vedoucí trojici. Sebou jsem si vedl ještě 2 soupeře, ale cítil jsem, že i přes únavu si s nimi brzy poradím. Po půlce závodu začala trasa klesat a to je většinou chvíle, kde lehce ztrácím a ani zde tomu nebylo jinak. Seběh to byl dlouhý a náročný, ale naštěstí jsem nějak doklopýtal do cíle a s pocitem, že můj plán - pořádně se o víkendu zničit - mi dokonale vyšel, jsem se odbelhal do šaten.

Tak nám tedy skončil další ročník běžeckého poháru, který letos kolidoval s orientáckými akcemi jen velmi málo (díky tomu byli orientáci i docela vidět v popředí) a tak bylo možné zúčastnit se skoro všech závodů a kvalitně tak potrénovat a zpestřit si zimní přípravu závoděním, což já rád. Navíc díky databázi starších výsledků se dá pěkně podívat, jak to

zrovna jde nebo ne. Takže až v zimě budete plánovat co o víkendu, podívejte se i do kalendáře běžeckých závodů, stojí to za to!

---

10 BBP Přehrada 29. 3. 2015

---

1. Orálek Daniel 35:38, 4. Brlica Pavel 36:38, 13. Liščinský Tomáš 38.54, 18. Hruška Jakub 39.53, 76. Coufal Svatoš 46.31,  
1. osolsobe Jan 20:08, 14. Tesařová Markéta 23.01, 87. Malivánková Eva 30:35,

---

# Výroba článků do Polarisu – oddělení Velikonoce

Vláda Kelbl

Uvedení do děje: Zmatené domlouvání se na odjezdu běžců MČR v NOB jsem vyřešil tak, že jsem se zeptal svých rodičů, jestli si nechtějí udělat procházku v okolí Bukovinky. Souhlasili. Odjezd byl stanoven na 15.30.

Katastrofa: Deset minut před odjezdem si nenachystaný autor uvědomí, že nenapsal slibovaný článek o Velikonocích do Polarisu. Už nad tím několikrát přemýšlel, ale ne a ne ho napadnou nějaký začátek, průběh a konec článku. Ovlivněn romantismem, právě probíraným ve škole, se rozhodne, že neudělá článek o Velikonocích, ale článek o psaní článku o Velikonocích. Má jen nějaké matné bílé vzpomínky na nějaké tréninky. Paměťáková linie s krátkými postupy v Polsku, jarní slunce prosvítající zasněženým listnatým hustníkem, focení Kuby bleskem, paměťově netandemy s Otou, baculaté kamínky s bílým čepečkem na Závoře, 20 minut chyba na postupu z JWOC, koulování, bunkry na vrstevnicích, úžasná krátká Závora-sever, motýlek s Hankou, vyhraný nočák (v dívčí kategorii), ztraceni v hotelu při získávání pomlázky, štafety na hřbitově.

Závěr: Co dodat ...

Psáno od 15.28 do 15.56.

Odjezd 16.30. Světlo na procházku je přeci až do osmi!

# Velikonoční Lake distrikt

Evák

Začátkem dubna u nás řádilo divoké aprílové počasí, a tak jsme radši vyrazili do Lake District na severu Anglie. Cílem cesty byly závody JK neboli Jan Kjellström International Festival of Orienteering. Jako reprezentační tým jsme tam jeli sbírat body do světového rankingu, případně se nominovat na závody Světového poháru ve Švédsku/Norsku začátkem června. O konkurenci nebyla nouze, na závody přijely taky reprezentace Dánska, Švýcarska, Polska... Lake District je národní park, kde mj. právě probíhá jakýsi vědecký výzkum, takže podle pokynů pořadatelů jsme si před závody museli očistit orientky a k tomu je cestou na start umýt v bahenních kádích s dezinfekcí. Další nezvyklou povinností byla píšťalka, kterou pořadatelé před startem kontrolovali stejně poctivě jako čisté boty. A tak se tyhle píšťalky ještě dokupovaly, protože no whistle – no start.

Závodilo se od pátku do pondělí, každý den jedna trať. Páteční sprint se běžel na půdě univerzitního městečka Lancaster a byl to sprint jaxe patří. Spletité uličky proplétaly budovy obklopené živými ploty a pravým britským trávničkem 300 let pěstovaným. Jediná věc, která tomu jinak pěknému sprintu chyběla, bylo hezké počasí... z chodníků se kvůli dešti stala velká klouzačka a klouzat se na klouzačce společně s dalšíma třematisícema závodícíma není hitparáda. Sobota byla ve znamení middlu, terén kamenitý, členitý a poměrně kopcovatý. A to množství startujících zmíním ještě jednou, protože v lese bylo opravdu husto a při povinném úseku přes řeku se na mostku tvořily skoro kolony. V neděli nás čekala klasika. Další terénový pišingr. Podklad byl seversky členitý, místy bažinatý, les spíš český, průběžný a s dobrou viditelností. Třešničkou na dortu byla závěrečná smyčka, kterou stavitel namotal do nejtěžší části terénu. A tak se tam pořadí ještě míchalo jako vajíčka na pánvi. Na doběhu byl pro změnu zase celkem přetlak. Poslední den – na velikonoční pondělí – jsme co nejrychleji odběhli letecké štafety, abychom co nejrychleji vyrazili na letiště. Samozřejmě nás na dálnici opět potkaly zácpy a dlouhé kolony, protože v Anglii, která má přes 50 milionů obyvatel, už to snad ani jinak být nemůže...

# 2. jml liga Kuřim

Evča Malivánková

V sobotu 11.4 sme se vydali na 2. Jihomoravskou ligu do Kuřimi, na mistrovství JMK ve sprintu, které pořádalo LBM. Počasí nám přálo už od rána a po celý den. Postupně se začínali shromažďovat lidi, až bylo hřiště před ZŠ plné. Pak už stačilo jen se vydat na trať. Byl to takový spíše „běžák“ a lidi kolem se dívali dost zajímavě, ale jinak myslím, že se závod docela povedl. Pak Anička udělala pár foteček na doběhu, vyhlášení výsledků a hurá vlakem domů!

-----  
Mistrovství oblasti ve sprintu, Kuřim 11. 4. 2015  
-----

D10: 1. Finstrlová Julie 8:16, 4. Finstrlová Kristýna 10:23, 6. Finstrlová Lucie 11:04,

7. Havlová Natálie 11:29, 10. Kočová Klára 14:23; D16: 1. Opálková Martina 14:51, 2. Auermüllerová Anna 15:47, 4. Malivánková Eva 18:28, 6. Baštařová Anna 20:42, 7. Gombíková Johana 21:41, 11. Hrbáčková Markéta 33:17; D18: 1. Grycová Veronika 22:14, 2. Chroustová Šárka 23:54; D21C: 1. Müllerová Věra 18:38, 2. Hiklová Natalia 19:01, 3. Tesařová Markéta 19:18, 4. Hrušková Barbora 20:06, 5. Hrstková Vladěna 20:10, 6. Koporová Petra 20:13, 7. Chromá Adéla 21:36, 13. Chroustová Lenka 23:10, 14. Galatíková Lucie 23:29, 15. Odehnalová Tereza 23:57, 18. Smoradová Barbora 25:21, 21. Kočová Lenka 27:23, D35: 1. Grycová Petra 19:54, 8. Cicvářková Lucie 24:58, 9. Hrušková Lenka 26:32

H10: 1. Odehnal Tomáš 7:44, 3. Zřídka veselý Adam 8:02, 4. Cicvářek Radim 8:03, 5. Koča Vojtěch 8:24, 8. Urbánek Tomáš 8:50, 14. Baše Matěj 13:51, 16. Finstrle Filip 15:16, 17. Cicvářek Martin 16:21; H12: 1. Milán Jakub 18:09, 6. Urbánek Adam 26:42, 11. Mendlík Daniel 31:17, 12. Marek Vojtěch 31:51, 16. Zelený Vladan 45:13, 17. Štěrbák Josef 51:41; H14: 1. Milán Tomáš 18:20, 3. Coufal Jáchym 19:49, 11. Tachovský Matyáš 35:57; H16: 1. Rajnoha David 17:49, 2. Řičný Vojta 18:06, 4. Král Jan 20:11, 5. Komenda Jan 20:24; H18: 1. Kelbl Vladimír 19:35; H21C: 1. Brlica Pavel 18:55, 3. Chromý Adam 20:06, 7. Zháňal Jan 20:56, 11. Zimmermann Štěpán 21:50, 12. Mokrý Stanislav 22:10, 17. Stehlík Martin 23:02, 19. Liščinský Tomáš 23:13, 35. Koča Jaroslav 25:46, 45. Jordanov Alexandr 33:47; H40: 1. Seitler Milan 21:16, 2. Kožoušek Adam 21:37, h35: 1. Finstrle Luděk 19:51, 3. Zelený Pavel 20:41, 8. Cicvářek Ivo 23:02, 10. Štěrbák Eduard 23:28, 11. Coufal Svatoš 23:51, 12. Humlíček Aleš 24:04; H45: 1. Urválek Jiří 19:25, 11. Štěpánský Václav 28:15,

13. Hruška Tomáš 31:11

HDR: 1. Ryšavá Viktorie 6:54, 5. Kroutil Tadeáš 10:10, 12. Kroutil Jošt 11:51,

14. Koča František 12:00, 34. Finstrlová Denisa 17:49

---

# Mistrovství Moravy

Honza Král

Přijíždíme autobusem k automotodromu. Už z dálky slyšíme nepříjemné zvuky hýkajících motorů a pneumatiky, otírající se o vozovku.

Je zima. Ne taková, jako v Rusku, ale k létu to má taky ještě daleko. Říkám si, co mě vedlo k tomu, vzít si jen lehkou goráčovku a triko s krátkým. Procházím se po podivném povrchu tamního parkoviště a říkám si, jaký má asi smysl. Možná tu taky nechťeli orientačné závody, když tu postavili ty divné dřevé betonové bloky. No nic, všechno se vždy nepodaří tak, jak člověk zamýšlí.

Stavíme stan, nebo se o to aspoň pokoušíme. „Nemá někdo kladivo? Tohle bez něj asi nepude“ Když stan stojí na místě, jen tak trajdáme kolem a díváme se, koho tu známe, ostatně jako na každých závodech. Start je umístěn kousek odsud, v houštině pod dráty, takže tu aspoň tolik nefouká. První kontrola šestnáckové trati je umístěna trochu netradičně tak, že po doběhu na start se všichni musí otočit asi pod úhlem 70° doprava a běžet přes úzký hustníček zase pod dráty, takže se vám ve skutečnosti nevyplatí vůbec běžet na start. Jinak na trati neshledávám nic zvláštního, líbí se mi stejně jako všechny ostatní běčkařské tratě. Po doběhu zjišťuji, že sem asi tak dvacátej ze třiceti. Ale ani Vojta nedopadl nijak slavně, takže žádná velká ostuda. Oťák zase vyhrál, že se vůbec ještě divím... Ale bacha, milý Oto, já tě jednou dostanu!

---

18.04.2015 Žebříček B-Morava - Mistrovství Moravy

---

D10C: 1. Batani Valentina 16.09, 4. Ondrová Anna 17.32, 8. Finstrlová Julie 20.59, 17. Finstrlová Kristýna 32.24; D16B: 1. Firešová Markéta 33.31, 2. Odehnalová Klára 36.59, 8. Auermüllerová Anna 40.12, 15. Malivánková Eva 43.28; d18B: 1. Argalášová Kateřina 40.10, 3. Odehnalová Tereza 41.33, 13. Nedbálková Hana 53.20; D20B: 1. Hošeková Vanda 48.04, 3. Galatíková Lucie 52.16; D21B: 1. Hiklová Natalia 53.34, 2. Tužilová Magdaléna 53.59, 3. Hlavová Hana 54.56, 5. Hrušková Barbora 57.14, 9. Uhnava Markéta 64.23, 12. Chromá Adéla 66.21,

13. Koporová Petra 67.15, 19. Stachoňová Barbara 73.40, 22. Hendrychová Zuzana 77.30, 25. Königová Jana 83.01, 28. Křístková Veronika 87.56; D21D: 1. Kavánková Jana 41.44, 9. Smoradová Barbora 63.58; D35C: 1. Pekárková Eva 30.22, 20. Firešová Andrea 51.03, 25. Cicvářková Lucie 60.45; D55B: 1. Polášková Kamila 38.19, 2. Kabáthová Jitka 54.29

H10C: 1. Urbánek Tomáš 13.42, 4. Cicvářek Radim 16.18, 5. Kučera Tomáš 17.19, MS Chmelík Albert 16.16; H10N: 1. Štěpánek Jan 17.52, 9. Cicvářek Martin 38.50, H12C: 1. Štábl Adam 22.57, 8. Urbánek Adam 32.55, 17. Marek Vojtěch 39.03, 18. Štěrbák Josef 39.42, 20. Zelený Vladan 40.27; H14B: 1. Milán Tomáš 31.50, 7. Coufal Jáchym 37.50; H14C: 1. Haltof Marek 31.03, 12. Tachovský Matyáš 57.31; H16B: 1. Horčička Vít 40.42, 19. Komenda Jan 65.43, 20. Říčný Vojta 65.55, 24. Král Jan 68.57; H16C: 1. Šnyrch Jakub 44.21, 4. Gregor Michal 53.39; H18B: 1. Hirš Otakar 46.08, 5. Kelbl Vladimír 53.29; H20B: 1. Slíva Jan 54.32, 4. Jordanov Alexandr 74.59; H21B: 1. Poklop Martin 71.51, 5. Chromý Adam 74.57, 6. Brlica Pavel 75.17, 18. Š virák Ondřej 81.17, 20. Mokry Stanislav 81.41, 34. Zhaňal Jan 85.56, 39. Drábek Jan 88.23, 41. Zídkaveselý Libor 89.48, 43. Stehlík Martin 91.06, 61. Liščinský Tomáš 112.50, 65. König Lukáš 143.12, 66. Pátek Richard 146.23, Přikryl Petr DISK; H21C: 1. Jirásek Michal 69.44, 3. Kasal Vít 82.17, 4. Kožoušek Adam 91.49, H21D: 1. Přibyl Bronislav 38.18, 2. Eliáš Jan 62.50; H35C: 1. Štěrbák Eduard 44.10, 4. Finstrle Luděk 52.48, 15. Cicvářek Ivo 65.41, 24. Ryšavý Miloš 83.56; H40B: 1. Kovalčík Tomáš 54.42, 3. Zelený Pavel 63.17; H45C: 1. Korpas Jaroslav 44.27, 10. Hruška Tomáš 64.53  
HDR: 5. Kroutil Tadeáš 28.21, 35. Kroutil Jošt 41.34, 47. Krutilová Eliška 49.19, 65. Eliášová Marta 75.22, 66. Eliáš Václav 75.38

D18: 1. SK Praga 110.27, 2. Magnus Orienteering 111.58, 3. ZBM 2 113.33 (Odehnalová Tereza, Odehnalová Klára, Firešová Markéta), ZBM 1 DISK (Auermüllerová Anna, Malivánková Eva, Nedbálková Hana)

D21: 1. OK Slavia Hradec Králové 126.34, 2. ZBM 1 128.32 (Tužilová Magdaléna, Hlavová Hana, Hiklová Natalia), 3. OOB TJ Slovan Luhačovice 141.52, 4. ZBM 2 142.17 (Hrušková Barbora, Chromá Adéla, Mádlová Věra), 9. ZBM 3 159.41 (Chroustová Lenka, Koporová Petra, Stachoňová Barbara), 16. ZBM 4 200.31 (Hendrychová Zuzana, Firešová Andrea, Cicvářková Lucie)

DH12: 1. KOS TJ Tesla Brno 64.24, 2. TJ TŽ Třinec 65.40, 3. Klub vytrvalostních sportů Šumperk 68.34, 4. ZBM 1 78.53 (Urbánek Adam, Finstrlová Julie, Urbánek Tomáš), 7. ZBM 2 87.23 (Marek Vojtěch, Cicvářek Radim, Štěrbák Josef)

H18: 1. SKOB Zlín 137.42, 2. K.O.B. Choceň 139.18, 3. OOB TJ Slovan Luhačovice 139.50, 7. ZBM 1 150.48 (Kelbl Vladimír, Hirš Otakar, Říčný Vojta), ZBM 2 abs (Coufal Jáchym, Král Jan)

H21: 1. LPU 1 OK Lokomotiva Pardubice 135.26, 2. ZBM 1 137.29 (Brlica Pavel, Chloupek Adam, Chromý Adam),  
6. ZBM 2 145.18 (Zimmermann Štěpán, Švirák Ondřej, Mokřý Stanislav), 7. ZBM 3 150.11 (Zháňal Jan, Zimmermann Jakub, Drábek Jan), 25. ZBM 5 181.35 (Stehlik Martin, Liščinský Tomáš, Bravený Vít), 29. ZBM 7 218.24 (Finstrle Luděk, Cicvárek Ivo, Finstrle Aleš), 31. ZBM 6 257.07 (Jordanov Alexandr, Pátek Richard, Zelený Pavel), ZBM 4 DISK (Štěrbák Eduard, Zřídka veselý Libor, Kasal Vít)

---

# Nočák jen z rozhovorů

Maky

*Ahoj Maky, první mistrovství v dospělých a hned stříbrná medaile! Gratuluji! Dobrý začátek sezóny, co?*  
Ahoj, děkuji! Lepší začátek už skoro nemohl být, tak paráda!

*Na nočních se ti vždycky dařilo, ale čekala jsi hned v prvním mistrovství takový hezký výsledek?*

Já mám právě pocit, že mi ty nočáky moc nejdou. Co jsme měli přes zimu nočáky, tak většinou dopadly nic moc. Ale je pravda, že mistrovství je snad vždycky jediný nočák za rok, co se mi povede :-). A závod jsem chtěla jít hlavně čistě, ostatně jako vždy. Říkala jsem si, že když to někde vyloženě nezazdím, tak šance na pěkný výsledek bude. Nechala jsem asi 2 minuty na jedné kontrole, tak když jsem doběhla, tak si říkám, že na nočák celkem dobrý. Že to ale bude stačit na 2. místo to jsem moc nečekala.

*Pomohl ti třeba "domácí" terén?*

Psychicky jsem se snažila smířit s tím, že to budou kopce, nepříjemný traverzy, ostružinový hustníky atd. Tak jsem se snažila jít do toho závodu bojovně. Možná mi to pomohlo v tom, že jsem věděla, jak se na závod naladit. Jinak bych možná byla i radši, kdyby to bylo v nějakém vysočinském lesíku a ne v takovémhle "domácím" terénu.

*Jak ses poprala s klacky a listím pod nohama? Šlo ve svazích běhat?*

První půlku tratě jsem měla pocit, že se spíš šinu, než běžím. Bála jsem se o kotníky a běžecky ani mapově se moc nedalo rozběhnout. Když se to ale trošku narovnal, tak mi mapa stejně

nedovolila běžet rychleji, takže ty klacky pod nohama ani nevadily :-).

*Jak jsi chodila volby? Přímo či obíhačky?*

Tak půl na půl. Já většinou všechno chodím rovně, ale tady jsem se nechala párkrát zlákat, protože mi ten les přišel hodně pomalý. Jestli máte někdo po ruce mapu, tak můžu prozradit, že jsem obíhala na 12ku a 16ku. Naopak třeba na 13ku a 19ku jsem šla rovně.

*Co „nevýrazné reflexy“, jak píše Béd'a, pomohly ti?*

Přesně nevím, co si představit pod pojmem "nevýrazné reflexy". Myslím, že byly výrazné akorát. Hustníkové kontroly vždycky zasvítily až v okamžik, když jsem byla na správném místě. U některých prohlubní a jam jsem byla za reflexy taky ráda.

*Jaké byly závody v Anglii? Dařilo se ti tam?*

Závody v Anglii byly super. Anglie je fakt krásná a nevěřte těm, kdo tvrdí, že tam pořád prší. S výsledky už to bylo trochu horší. Sprint byl hodně těžký a nechala jsem se dvakrát nachytat, tak z toho bylo 40'' a 20'', což je na sprint asi fakt hodně, ale chyboval skoro každý, tak nakonec z toho byl celkem pěkný výsledek. Middle a klasika se mi pak vůbec nedařily. Asi jsem nevěděla, co od terénu čekat a tak velké chyby už jsem dlouho nedělala. Štafety to pak ale všechno spravily a opět jsem se přesvědčila, že mě 1. úseky baví. Běželo se to v takovém českém lese. O dost lehčí než byly klasika a middle, ale zase tempo závodu bylo nesrovnatelné. Tak to bylo na závěr takové malé spravení sebevědomí. Jinak to byla ohromná zkušenost, jak mapová, tak psychická.

Miloš

*Ahoj Miloši, gratuluji ke stříbrné medaili. Dobrý začátek sezóny?*

Tak placka nikdy nezarmoutí. Ale jestli budu běhat celou sezónu s takovými chybami, tak to potěš koště.

*Osobně jsem tipoval, že Beták vyhraje o parník, ale nakonec to tak velký rozdíl nebyl. Pomohl ti „domácí“ terén.*

No jelikož už je pro mě domácí terén spíše Český Ráj, než brněnské fekály, tak asi moc neoproti Betovi třeba. Tajně jsem doufal, že mu budu více konkurovat. Ale taky jsem mu dával největší šance na zisk titulu.



*Jaké to bylo v prudkých svazích se starým listi? Šlo tudy běhat?*

Běh bych tomu úplně neříkal. Hop sem hop tam skluz sem skluz tam. As tak nějak.. Jen jsem doufal, že se někde nepřizabiju. Ale postup na k19 byl s mojí realizací lahůdkový.

*Co volby? Chodil jsi přímo, či obíhačky?*

Tak asi 50/50% Zprvu jsem šel raději obíhačku, ale po několika chybách jsem začal více riskovat a chodit rovně. Ale když to trošku šlo, svahu jsem se raději vyhnul.

*Co „nevýrazné reflexy“, jak píše Béd'a, pomohly ti?*

Reflexy byly výrazné až, až. Občas orientaci hodně ulehčovaly.

*Vyrážíš letos opět na sever na Tiomilu? Porazíte Kalevan?*

Tak určitě! ... Vyráším na sever. Mám to ve smlouvě s Krsandem jako svojí povinnost. Asi zase poběžím první úsek, tak mně můžete sledovat a fandit. A jestli porazíme Kalevan to nevím, ale určitě se o to budeme snažit.

Adam

*Ahoj Adame, gratuluji k bronzové medaili na nočním. Individuální medaile po delší době, co?*

Děkuji! No, zas tak dlouhá doba to nebyla, z loňska sice není žádná, ale poslední dvě byly v roce 2013. Ale nicméně cítím, že pomalu odcházím do orientáckého důchodu a tak jsem si chtěl splnit ještě jednu poslední medaili, v mé nejoblíbenější disciplíně (hned po štafetách). A podařilo se, z čehož mám radost.

*Sedl ti terén v Bukovince? Měl jsi nějakou výhodu v "domácím" terénu?*

Příznám se, že jsem čekal, že to bude výrazně těžší. Asi je to tím, že jsem v těch skalách byl naposledy jako nezkušený dorostenec nebo junior. Čekal jsem mapařinku na těžkých tratích, nakonec to byla hlavně fyzická dřina, takže terén mi moc nesedl. Výhodu si myslím, že jsem ani moc neměl, neboť kontroly svítily na dálku.

*Nakonec ti příliš nechybělo, jak na Beťáka tak hlavně na Miloše. to by byl dobrý skapl, ne?*

Byl, ale mysleme reálně. Ti kluci prostě mají natrénováno, takže fyzicky jsou někde jinde.

*Co volby? Hádám, že jsi chodil všechno přímo, co?*

Přes skály jsem chodil až na jednu vyjímku obíhačku shora, tam se přímo moc nedalo. Ale

jinak jo. Nemůžu si dovolit prodlužovat už tak dost dlouhou trať. :-)

*Jak ses porval s klacky pod nohama? Byl to nějaký velký problém?*

Klacky mne celkem naštvaly. Hlavně jednou, když jsem zvolil delší obíhačku po cestě, abych byl rychlejší než v terénu a na té cestě bylo tolik pokácených větví, že jsem nakonec běžel radši hustníkem vedle cesty. Ztratil jsem tam 2 minuty, aniž bych udělal chybu, to bylo nefér. Tu cestu to chtělo zašrafovat.

*Co „nevýrazné reflexy“, jak píše Béd'a, pomohly ti?*

Bud' šel bez čelovky, nebo by si měl pořídit brýle. Ty reflexy svítily tak na dálku, že mne to mrzelo, protože jsem pak nemohl využít svých mapařských výhod. :-)

*Vyrážíš letos opět na sever vyhrát Tiomilu?*

Nakonec jo. Thierry a výsledky z nočáku mne přemluvili, že na to ještě aspoň trošku mám. Držte nám palce! ;-)

-----  
MČR v NOB, Bukovinka 25. 4. 2015  
-----

D18: 1. Chaloupská Barbora 37.42, 2. Janošíkova Tereza 38.22, 3. Sieglová Eliška 39.03, 8. Firešová Markéta 42.29, 34. Odehnalová Klára 62.42, 42. Auermüllerová Anna 68.44

D21: 1. Omová Michaela 63.46, 2. Tesařová Markéta 68.08, 3. Horová Pavla 74.05, 5. Kabáthová Eva 74.36, 6. Hiklová Natalia 75.08, 8. Šimková Johanka 77.57

H16: 1. Chvátil Šimon 46.59, 2. Křivda Tomáš 48.13, 3. Rusin Jan 49.47, 6. Dekrét Jakub 50.35

H18: 1. Netuka Vojtěch 53.12, 2. Vandas Daniel 53.59, 3. Sláma Dušan 56.12, 6. Hirš Otakar 58.40, 12. Kelbl Vladimír 66.07

H21: 1. Procházka Jan 74.39, 2. Nykodým Miloš 77.34, 3. Chromý Adam 78.13  
-----

2. kolo český pohár štafety, Bukovinka 26. 4. 2015  
-----

D18: 1. OK Lokomotiva Pardubice 105.59, 2. SK Praga 113.32, 3. TJ TŽ Třinec 117.00, 14. ZBM 1 132.28 (Auermüllerová Anna, Malivánková Eva, Firešová Markéta);

D21: 1. ZBM 1 123.56 (Tesařová Markéta, Hiklová Natalia, Kabáthová Eva), 2. ZBM 2 136.56 (Šimková Johanka, Hlavová Jindra, Tužilová Magdaléna), 3. OOB TJ Turnov 140.15

H18: 1. ZBM 1 100.13 (Kelbl Vladimír, Dekrét Jakub, Hirš Otakar), 2. OK 99 Hradec Králové 100.34, 3. SK Praga 104.49; H21: 1. ZBM 2 119.17 (Brlica Pavel, Chromý Adam, Nykodým Miloš), 2. OK Lokomotiva Pardubice 121.28, 3. SK Praga 122.35, 4. ZBM 1 125.58 (Chloupek Adam, Mokřý Stanislav, Zimmermann Štěpán)

Bóřův FBozhovor s legendou

Onlajn povídání s jedním z tvůrců Polarisu – Filip Dědicem (ZBM8836)

*Čau Filipe jak se ti dneska na JP běželo? V lese všechno OK?*

Ahoj! Jo tak myslím, že jsem v lese několik lidí překvapil, a vlastně i sám sebe, protože až na menší zádrhel v pŕlce trati to šlo dobře!

*Vím o tobě, ze se ti i presto stýská po orientaku a ze ti chybí hory - nedivím se, v Praglu sem myslel na podobny věci, jaký sou věci kvůli kterým naopak v Praglu jsi?*

Tak hlavní důvody jsou dva: za prvé jsem tady 3 roky studoval, a za druhé jsem se tady zamiloval. Vzhledem k tomu, že moje holka (není z Prahy) bude ještě tak 3 roky studovat, tak tady teď trochu „visím“. Jinak je to jak říkáš, ale letos se snad potkáme znovu na závodech

*Takže plánuješ letos nějakou další účast na závodech? Už máš vybráno konkrétně?*

Popravdě bohužel nevím, zkusím asi nějaký mapáč nejdřív. Co bys mi doporučoval z té jarní/letní části? Jinak jsem sám sebe překvapil – fyzicky nejsem úplně mimo, starý kolečko kolem Soběšic uběhnu pořád, ha!

*Co třeba Botas? - klasika na Milovech včetně pivních štafet*

Tak jo, podívám se kdy to je.

*Jsi zapojenej do publikování Polarisu - jak často proto měníš design a layout?*

Písmo přímo nedělám a layout moc neměním, to jen tak vypadá na titulce. Jo jak vypadají fotky? Mám vždycky pocit, že to kopírka hrozně rozhodí do černé skvrny, tak mi dejte vědět, jestli to vypadá blbě!

*Naposledy, když jsem s tebou byl na jedničce na náplavce, tak sme vycházeli přímo z kanclu kde jsi pracoval – na mě to působilo jako pravá ukázka subkultury, počínaje oblečením a konče stylovou*

*výzdobou kanclu... Jseš v téhle instituci stále aktivní?*

Jo to bylo fajn odpoledne.. Ano, jsem tam porad aktivní – to co dělám, ale není moc spojený se subkulturou, jak píšeš. Naopak – ta organizace se věnuje prosazování designu prakticky, děláme témata jako přístupný design, atd Je škoda že to slovo „design“ má v češtině význam jako dokrášlení něčeho, to je špatně. Sice se to učí na uměleckých školách, ale je to minimálně z 50% praktická a až technická dovednost. Všechno co je kolem tebe, někdo navrhnul.

Mě zajímají právě tyhle hranice a přesahy, teď třeba téma vizualizace dat – někde mezi technikou a estetikou. Btw teď píšu diplomku na téma tranzistorový rádia – takže antény, továrny Tesla atd.

*Kdy plánuješ dokončit školu? A co potom – nějaký full time job?*

V září mám obhajobu a potom se rýsuje pár věcí, ale tak určitě to bude full-time job ať na vlastní nebo na cizí pěst, každopádně se po práci snad zase potkáme víc u ob!

*Pamatuješ, na kterých závodech jsem my dva takhle diktovali tempo celému balíku?*

Už asi přesně ne, nějaký štafety, musíš mi napovědět :) Ale prvních pár kontrol jsme měli skoro stejný farsty, to si pamatuju!



# Program na květen a červen

12. 5. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu – Pisárky, hotel Myslivna – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

---

13. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice „Myslivna“ – sraz: 16:15 – mapa: Koniklecová – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Myslivna“)

---

13. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Říčky – sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) – mapa: Doubravky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: paměťové tandemy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 11. května Zhustovi

---

16. a 17. 5. – SO, NE – ŽA, ČP (PGP + KSH) – krátká + klasická trať – centrum: Albrechtice u Sušice – start: SO: 12:30, NE: 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jan Zháňal – terén: podhorský, velké relativní převýšení, smíšený les s dobrou průběžností, množství nejrůznějších skalek a srázů, minimální sezónní podrost, malá hustota cest – návrat v neděli okolo 18:00

---

16. a 17. 5. – SO, NE – ŽB-M (AOV) – klasická + krátká trať – centrum: Visalaje – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jitka Kabáthová – terén: horský se střední až vyšší hustotou cest; množství terénních tvarů, výborná průběžnost, vysoké převýšení – příjezd: okolo 17:00 v neděli

---

20. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žabovřesky, Rosnička – sraz: 16:15 – mapa: Rosnička – typ tréninku: sprint – doprava: tramvají číslo 1, 3, 11

---

20. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Juliánov, Juliánovské náměstí – sraz: 16:30 v Juliánově na Juliánovském náměstí (tramvaj číslo 8, 13, autobus číslo 55, 75) – mapa: Juliánov (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprintové štafety – doprava: individuálně – přihlášky do pondělí 18. května Zhustovi

---

23. a 24. 5. – SO, NE – M ČR ve sprintu + smíšených štafet (ASU) – centrum: Valašské Meziříčí – start: SO: 11:00, NE: 10:00 – doprava: osobními auty (8:00 od Bohémy) dle domluvy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: městská zástavba složená z historického centra města (obsahující podloubí a průchody), zámek, sídlištní zástavba, továrny, školy – příjezd: v neděli okolo 16:00

---

24. 5. – NE – 8. Jihomoravská liga (ABM) – krátká trať – Jehnice – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 70) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 14:00

---

27. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:15 – mapa: Dub Troják – typ tréninku: hvězdice – doprava: bus 50 nebo trolejbus 37 na zastávku „Pavlovská“

---

27. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Karolín – sraz: 16:30 na parkovišti u LIDLu na Halasově náměstí (tramvaj 9, trolejbus 44, 57, 84 „Halasovo náměstí“) – mapa: Karolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátké postupy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 25. května Zhustovi

---

30. a 31. 5. – SO + NE – ŽA + ČP, ČPŠ – štafety + sprint + štafety (DKP) – centrum: Kroučová (štafety), Žatec (sprint), Kroučová (štafety) – start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 5:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: sprint: Žatec – cca 40% historické centrum, 35% moderní zástavba, sídliště, 15% parky, lesoparky, 10% městské hradby; štafety: náhorní plošina (množství průseků a cest, vysoký les nebo dobře průchodné hustníky) se láme v prudké svahy (velké množství terénních tvarů, vysoký les) – příjezd: v neděli okolo 18:00

---

3. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Královo Pole, Na kopcích – sraz: 16:15 – mapa: Rybstole – typ tréninku: COB – doprava: autobusem číslo 43 na zastávku „Na kopcích“

---

3. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Kladeruby nad Oslavou – sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) – mapa: Kramolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: souboje – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 1. června Zhustovi

---

6. 6. – SO – ŽA, ŽB-M, ČP (TTR) – klasická trať – centrum: Štěměchy – start: 12:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: pestrý, různorodý vysočinský s množstvím malých vodních rýh, střídavými pasážemi lesů s různými průběžnostmi a různým podrostem; hustá síť průseků a cest – příjezd: okolo 18:00

---

7. 6. – NE – ŽA, ŽB-M, ČP (TTR) – krátká trať – centrum: Štěměchy – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: pestrý, různorodý vysočinský s množstvím malých vodních rýh, střídavými pasážemi lesů s různými průběžnostmi a různým podrostem; hustá síť průseků a cest – příjezd: okolo 16:00

---

10. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Veselka – sraz: 16:15 – mapa: Veselka – typ tréninku: okruhy – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Kopce“ (odtud cca 2 km pěšky)
- 
12. 6. – PÁ – M Jihomoravského kraje štafet (JmO) – štafety – Líšeň, Mariánské údolí – start: 17:00 – doprava: autobusem 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – vedoucí: Jan Zháňal
- 
13. 6. – SO – 9. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (ADA) – klasická trať – Olomučany – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 
17. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: sudá-lichá – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Ríšová“)
- 
17. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Bukovinka – 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: dvoukolová krátká trať – doprava: osobními auty – přihlášky do 15. června Zhustovi
- 
19. až 21. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati (EKP, ONO) – krátká trať – centrum: Jáchymov – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: hřbet s členitými svahy a širokým plochým vrchem, pozůstatky po těžbě, jámy, kupy, rýhoviště, haldy hlusiny, horský les s různou průběžností, suťová místa – příjezd: v neděli okolo 21:00
- 
24. 6. – ST – mapový trénink (všichni) – Lesná, louka pod ZŠ Blažkova – sraz: 16:15 – mapa: Lesná (1:4000, E=2,5m) – typ tréninku: štafety – doprava: bus číslo 46 na zastávku „Blažkova“
- 
25. 7. až 1. 8. – SO až SO – Soustředění Švýcarsko – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 1. července 2015 přes členskou sekci
- 
4. až 9. 8. – ÚT až NE – 5 dnů Bohémia 2015 – Doksy, Hamr na Jezeře – účast na tradičních 5-ti denních závodech OB – viz rozpis – přihlášky: do 26. dubna 2015 přes členskou sekci
- 
15. až 22. 8. – SO až SO – Letní tábor 2015 – Nesměř – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – viz samostatný rozpis – přihlášky: do 1. června 2015 přes členskou sekci
-

# 5 dnů OB – Doksy, Hamr na Jezeře

- Datum: 4. – 9. srpna 2015
- Cena: 2 700,- Kč – žáci (do 10 let)  
2 800,- Kč – žáci (10 – 16 let)  
3 300,- Kč – dorost+  
(ubytování, stravování, doprava, trénink, vklad na závody)
- Ubytování: Doksy, Lesní hotel. Spí se na postelích, spací pytel není potřeba.  
<http://www.lesshotel.cz/>
- Jídlo: od sobotního oběda do sobotní snídaně, (snídaně, večeře v hotelu – obědy na závodech)
- Doprava: vlak + osobní auta
- Odjezd: v úterý v 7:41 z hlavního nádraží. Sraz v 7:15.
- Příjezd: v sobotu v 18:19 na hlavní nádraží.  
nebo v sobotu v 20:19 na hlavní nádraží  
Čas příjezdu bude určen podle startovní listiny a možností přesunu.
- Přihlášky: do 26. dubna 2015 přes členskou sekci  
nebo Liboru Zřídka Veselému (tel. 604 996 773, email : [zr@sky.cz](mailto:zr@sky.cz))
- Program:
- účast na závodech „Bohemia orienteering 2015“ – 5 dnů OB  
<http://ok-bor.cz/bohemia2015/>
  - krátké mapové tréninky
  - hry
  - soutěže
  - výlety
  - koupání



# Tábor OB – Nesměř

Datum: 15. – 22. srpna 2015

Cena: 0,- Kč – děti (0 – 1 rok)

700,- Kč – žáci (1 – 3 roky)

2 100,- Kč – žáci (4 – 6 let)

2 300,- Kč – žáci (6 – 10 let)

2 500,- Kč – žáci (10 – 14 let)

2 700,- Kč – dorostenci (15 – 18 let)

4 500,- Kč – sourozenci (2 sourozenci 0 – 14 let)

3 000,- Kč – dospělý člen rodiny

vedoucí dle individuální domluvy

Způsob platby: výhradně na účet 1356013309/0800, VS 082015 nejpozději do konce června.

Ubytování: RS Nesměř – <http://www.rekreacnistrediska.cz/strediska/nesmer>

Jídlo: od sobotního oběda do sobotního oběda, (snídaně, obědy, večeře, včetně svačin a pitého režimu)

Doprava: vlak

Odjezd: v sobotu v 8:20 z hlavního nádraží. Sraz v 7:40. Brno 8:20 – 9:08 Křižanov (R Sázava), Křižanov 9:15 – 11:25 Velké Meziříčí.

Příjezd: v sobotu v 15:41 na hlavní nádraží. Velké Meziříčí 14:35 – 14:51 Křižanov, Křižanov 14:53 – 15:41 Brno (R Lipnice).

Přihlášky: do 1. června 2015 přes přihlašovací systém ZBM  
nebo Jitka Kabáthové (tel. 602 201 917, email: [jitka.kabathova@yahoo.com](mailto:jitka.kabathova@yahoo.com))

Program: • tréninky orientačního běhu

• táborové hry

• soutěže

• koupání

Zveme všechny, kdo by si rádi OB zkusili.

Pobyt lze využít jak k tréninkům, tak i k rekreaci v okolí řeky Oslavy. V okolí je velká řada míst, která stojí za to vidět – více informací a turistických zajímavostí naleznete na <http://www.mikroregionymb.cz/>

Seznam věcí: věci na běhání není vždy možnost je někde rychle usušit, proto doporučuji mít věci na běhání 3x, boty na běhání 2x. Běháme za každého počasí, proto oblečení přizpůsobte počasí (pokud bude chladno, přidejte teplejší věci)

Kolo: Nesměř není daleko a proto s sebou bereme opět po roční pauze kola (kdo nemá nevádí = kolo není podmínkou, je to prima doplněk pro cestu na trénink apod.)  
Oblečení: Tričko s krátkým rukávem, tričko s dlouhým rukávem, tepláky nebo elastáky (něco, co má dlouhé nohavice), běhací dres (dederon, kdo má), obuv ven (tenisky na běhání po lese) ponožky a spodní prádlo (dle počtu dní), oblečení pro pobyt v budově (nejlépe využitelné jako oblečení na běhání v případě nouze), pyžamo, šátek, přezůvky.  
Ostatní potřeby: Propisku, tužku, buzolu (kdo má), čip (kdo má), fixy nebo pastelky – stačí barvy černá, hnědá, zelená, modrá, žlutá, červená. Blok nebo sešit se čtverečkovaným papírem A5, izolepu, svírací špendlíky, mapník – sáček na mapu (průhledný, nešustivý, A4), pláštěnku, baterku, láhev s pitím, svačinu, menší batůžek, knížku na čtení, karty, menší cestovní hry apod. Nezapomeňte léky – pokud nějaké užíváte pravidelně.

# Tréninkový kemp

Švýcarsko – Flims

Datum: 25. červenec až 1. srpen 2015 – sobota až sobota

Přihlášky: nejpozději do 1. června 2015

Cesta: Brno – Wien (120 km) – Linz (300 km) – Salzburk (430 km) – Innsbruck (600 km) – Flims (850 km) Flim – Innsbruck (200 km) – Salzburk (420 km) – Linz (550 km) – Wien (730 km) – Brno (850 km)

Ubytování: Ferienhaus davos Grap – Trin – 32 postelí <http://ferienhaus-crap.ch/>

Celý hotel máme k dispozici, ale bez obsluhy.

Je potřeba si s sebou vzít vlastní povlečení.

Jídlo: Budeme si vařit sami a mám k dispozici velkou kuchyni.

Doprava: Mikrobusy a osobní auta

Odjezd: Brno odjezd od Bohémy v 7:00

Program:	Sobota	cesta do Flimsu	1 trénink
	Neděle	2 tréninky	
	Pondělí	1 trénink + výlet	
	Úterý	2 tréninky – St. Moritz	(JWOC 2016 – 80 km)
	Středa	2 tréninky	
	Čtvrtek	1 trénink + výlet	

Pátek 2 tréninky – St. Moritz (JWOC 2016 – 80 km)

Sobota 1 trénink cesta domů

Cena: E, A, B, R6 500,- CZK

Ostatní 8 000,- CZK

(ubytování, doprava, jídlo, mapy, ...)

JWOC 2016: <http://www.jwoc2016.ch/>

Více info: <http://zhusta.sky.cz>

<http://www.t-pak.ch/>

# Rozpis tréninků od 31. března 2014

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	žáci	běžecký	atletická dráha ZŠ Horní
	17:00 – 18:30	dorost +	běžecký	atletická dráha ZŠ Horní
Středa	16:15 – 18:00	výpravy za OB	výpravy za OB	okolí Brna – viz rozpisy
	16:15 – 18:00	pulci	mapový	okolí Brna – viz rozpisy
	16:15 – 18:00	žáci	mapový	okolí Brna – viz rozpisy
	16:30 – 18:30	dorost +	mapový	okolí Brna – viz rozpisy
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	16:00 – 21:00	dorost +	noční mapový	okolí Brna (osobními auty)
	18:00 – 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závody OB	–
Neděle	–	všichni	závody OB	–



POLARIS — KVĚTEN 2015 — ROČNÍK XVII. — #142

Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip

Kontakt: [zbm.polaris@seznam.cz](mailto:zbm.polaris@seznam.cz)

Web: [www.sky.cz/zhusta](http://www.sky.cz/zhusta)