

Fotka

ME 2016, klasická trať,

Miloš

Rozhovory

Rozhovory po ME:

Miloš, Evička, Lenka,

Danáč

Články

Mistrovství Moravy, Áčka: Trutnov a Černá Voda,

SP Polsko, MČR ve sprintu, ŽB Zlín,

JML: Mariánské údolí

# Polaris

4—2016



# Úvod

## Honza

Člověk se ani nenaděje a sezóna rychle roztočí kola. Konečně prodáme to, kvůli čemu celou zimu hodíme v dešti, sněhu, už méně, zimě, občas, sychravu...

První áčka nás zavedly do Turnova nebo Trutnova? To je horší jak Litva, Lotyšsko a Estonsko! Jaký to město je jaké? Zatímco baltské země jsem se už naučil, Estonsko nahoře Polsko – Litevský středověký stát, takže dole, Lotyšsko uprostřed, tak pro mě tohle zůstává španělskou vesnicí. No prostě do kopců severních Čech. Poslední sníh roztál chvíli před závodem a přivítalo nás shromaždiště na louce nad městem. A pak kopce a kopce.

Menší pauza vyplněná oblži a odpočinkem. Nejdříve v Karolíně a následně v Mariánském údolí.

Celý květnový týden jsme pak mohli sledovat v ČT, na GPS, on line naši repre snažící se vydolovat ze strmých Jesenických údolí a hlubokých hvozdu nějaké placky. To se jim povedlo až poslední den, kdy jsme to skoro mohli vidět na živo. Jen bysme na áčka museli od Bohémy odjíždět jednou včas. Žabiny reprezentovalo 5 reprošů se lvíčkem na hrudi, tedy s Czech teamem, a jeden chalan z Bratislavy. Nějaké dojmy si můžete přečíst v krátkých rozhovorech. My jsme pak ve stejném prostoru běželi druhá áčka. Terény byly opravdu výživné, samá voda, les a voda. Krásné terény. Déšť trval jen celou noc, takže nedělní klasika byla o to výživnější. Krátká se blíží a tak ať vyjde finálová ladění!

Mistrovství Evropy:

# Miloš

Ahoj Miloši, ME v domácích terénech. Hvězdná hodinka ti asi nastala hned při kvalifikaci klasiky, co? Všechno ti sedlo?

Z venku se to tak možná zdá, ale i při kvalifikaci jsem udělal přes tři minuty chyb a navíc se mi běželo fakt špatně, takže to pro mě bylo velké překvapení. Spíš jsem se závodem protrápil.

O den později na finále se už tak nedařilo. Nebo únava, druhý dlouhý závod ve dvou dnech?

Výkon to byl zhruba stejný, jen to bylo o půl hodiny delší, takže to taky o dost víc bolelo. Jen soupeři už se na nic nešetřili, takže to vypadá o něco hůř. Je pravda, že jsem měl na to běžet o čtyři až pět minut rychleji, ale to může říct hodně závodníků. Trošku mě mrzí, že jsem vyhrál rozběh C, kdyby to bylo Ačko, tak jsem mohl závod odběhnout s Danielem Hubmannem a to by mi stačilo na šesté místo (stejně jako to udělal Fredrik Bakkman). Fyzicky jsem na to určitě měl. Pár chybek přišlo hnedka na začátku. Na prvním rádiu po půl hodině jsem dostával čtyři minuty. Ale po dalších padesáti minutách jsem dostával pořád jen čtyři minuty. Čili tuto střední pasáž jsem běžel skoro stejně jako Dhčko a pět mezičasů jsem vyhrál, to se mi nikdy nestalo. Což je hodně povzbuzující fakt k dalšímu snažení. Fyzicky jsem se přiblížil světové špičce na paty. Mapově mě ještě čeká dost práce. Škoda té chyby na posledním dlouhém postupu (cca 1:40), ta mě stála 12místo. To by bylo rozhodně hezčí, ale i tak jsem spokojený. Určitě posun dopředu. Na minulém EOC by to pro mě byl výkon snů. Teď jsem spokojený, ale né nadšený.

A pak krátká, co Chrobákova kvalifikace middlu? Líbila se ti tvá trať?

Tak Chrobinda nás ničím nepřekvapil. Skoro stejnou trať jsme si připravili den předem. Tím ale nechci říct, že by nebyla dobrá. Jen byla lehce odhalitelná z parametrů a délky cesty na start. Start jsme trefili naprosto přesně a podle převýšení a struktury terénu jsme odhadli i tu první točku na kamenném hřebítku i poslední motanici v rýhách. Krom jedné chyby na k6. naprostá spokojenost.

A ve finále tě záhy doběhl Bergman, jaká byla jízda za tímto ehm vystajlovaném (trochu bezdomovecky :D) Švédem?

Záhy?! Co to kecáš, doběhnul mě až v půlce trati! Hned co se dostal přede mne, tak tam loupnul minutovou chybu, takže jsem moc spokojený s tím, že jsem si za ním na chvilku odpočnul od čtení mapy, nebyl. Jinak on běžel neuvěřitelně tu první část, kde byl o minutu rychlejší než kdokoliv jinej. Když mě doběhnul, tak jsem se pohyboval mezi 10-17 místem. Nepřišlo mi, že by běžel nějaký extra bomby. Jen v té rychlosti zvládl i mapovat. V té jednodušší části ke konci jsem neměl problém běžet s ním a zároveň přesně vědět co dělám a kde jsme, ale je pravda, že oddělovat se mi od něj moc nechtělo. Kdybychom tam tu minutu neloupli, mohl jsem být šestý a on by vyhrál. Takhle on skončil druhý 34“ za Kyburzem a já sedmnáctý. Čili pro něj to byl jeden flek a pro mě jedenáct.

A rozbíhal jsi běčkovou štafetu, dá se třeba štafety ME srovnávat s ČP? Nebo je to sprint od startu do cíle?

Tak to je opravdu jiná liga. Možná bych řekl, že i jinej sport. Ani s Jukolou či Tiomilou se to nedá srovnat. Tam tihle kluci chodí poslední úseky, nebo jiné nejdůležitější. Tady stojí stejná jména na startu prvního úseku. Př. Leanderson(finišman vítězného 10mila týmu), Bakkman, Kaas, Sild, Kyburz, Howald, Boström a jiné další hovada.

Jak celkově se ti ME líbilo?

Musím být spokojený, všechny výsledky do top20 беру jako úspěch. Bohužel vím, že to mohlo být mnohem lepší. S tím, co jsme předvedl díru do světa neudělám. Se dvěma šestými fleky by to bylo o něčem jiném. Ale oproti ME před dvěma lety v Portugalsku je to veliký krok kupředu. Takže jsem spokojený. I pořadatelsky to bylo zvládnuté skoro na jedničku. A na závěrečném banketu jsme se pořádně odvážali, takže vzpomínky budou určitě pozitivní.

## Evička

Ahoj Evi, na ME jsi běžela akorát sprint a tam se nepovedla kvalifikace... co se stalo?

Ahoj Drbčo, na kvalifikaci jsem si nevšimla kontroly č. 7. Byla v jedné přímce s k.8 a kolečko bylo z poloviny vynechané kvůli zdem, mezi kterými byla. Poslední věcí bylo, že jsem si při přípravě před závodem vnukla myšlenku, že v tomto malém prostoru kolem Vodní tvrže určitě žádná kontrola nebude. Nerada bych, aby to vyznělo jako alibismus, pouze se to všechno takto špatně sešlo, a i přes pečlivou přípravu před závodem z toho byla diskvalifikace a až v cíli pro mě velké překvapení, že jsem kontrolu zapomněla. Všechno souvisí se vším,

a tak myslím, že ani fyzická pohoda nebyla správně vyladěná, v neposlední řadě i z toho plynulo přehlídnutí.

Co "B" finále, byla ještě motivace to nějak hrotit nebo jen oběhnout?

Přiznám se, že se mi motivace těžko hledala. S diskem jsem se vyrovnávala hůř, než kdybych se neprobojovala do finále s OK ražením. Ale finále bylo povedené a mapově zajímavé, takže jsem ráda, že jsem ještě zabojovala. Především přeci jen to bylo ME, ani v B finále nejsou žádná béčka, ani tam není snadné uspět.

Týden jsi pak strávila s repre v Jeseníkách, že? Jaká byla atmosféra? Jak sis třeba užila fandění?

Atmosféra byla celou dobu pohodová, celý seriál ME byl dost náročný, takže byla na mnohých ke konci vidět dost únava. Kuba (fyzio) je zas ale napravoval. Můj plán byl pořádně potrénovat a co budu umět, pomoci v kuchyni, kde nám celou dobu výborně vařila rodina Potštejnských. Na finále závodů jsem pak jezdila zafandit. Poslední měsíc ale bojuju s bolestí v patě, a protože se vždycky všechno snažím rozběhat, tak jsem se to pořád snažila překonat aspoň pomalejšími výklusy k Lesnímu baru. Fandila jsem na finále klasiky, middlu a štafetách. Na štafetách byl poprvé konečně pořádný kotel a pořádná atmosféra.

A prozradíš nám něco ze zákulisí banketu? Nějakou pikantnost?

Požádejte Nufu s Danáčem, ať vám zazpívají Hearts on fire, byli lepší než origoš :-)

## Lenka

Ahoj Lenko, máš za sebou ME, běžela jsi jen královskou disciplínu. Jak ses těšila na terény?

Ahoj Drbčo, protože mám klasiky nejradši, do Jeseníků jsem se těšila víc než dost. S repre jsme v tamních terénech odběhali dostatek tréninků, takže jsem se na závody cítila dobře připravená.

Kvalifikace v pohodě postup a co finále? Jaké to bylo v lese? Byla trať třeba delší než v ČP?

V kvalifikaci longu se dá v holkách do finále postoupit relativně v pohodě, proto mým cílem bylo jen pečlivě odběhnout závod a získat potřebnou jistotu do dalšího dne. Finálová trať byla parádní- zajímavá, dlouhá (vsak ne nadarmo se jí říká long), těžká a v lese bylo nádherné! Byl to prostě zážitek, ale zároveň taky pořádná dřina.

### A jak jsi spokojená s výsledkem?

43. místo není žádný super výsledek, ale bylo to maximum, co se mi za daných okolností v Bílé Vodě podařilo předvést. Dohledávky jsem si jistila, ale asi jsem některé volby ne zvolila optimálně. No a holky na světové úrovni jsou přece jen mnohem větší rychlíci, tak můj výkon na lepší umístění nestačil. Každopádně závod mě bavil a posbírala jsem si nemálo zkušeností, které se mi můžou v budoucnu hodit.

### Celý týden jsi byla s reprezentací, jaká panovala atmosféra v teamu? přece jen, na medaili se čekalo až do konce...

S Evičkou a Adélkou Jakobovou jsme zůstaly v Horní Lipové až do konce šampionátu. Ráno jsme točily kilometry po okolních kopcích, kolem oběda pomáhaly kuchařskému teamu uživit plný dům hladových krků a odpoledne jezdily fandit našim. Na placku se čekalo dlouho, ale však se říká „konec dobrý...“

A prozradíš nám něco ze zákulisí banketu? Nějakou pikantnost? ;-)

Prozradím snad jen to, že banket se povedl - a že bylo co slavit! S Denčou Kosovou jsem na parketu skoro protancovala úplně nové střevíce J

## Danáč

### Ahoj Danáči, na ME jsi běže královskou disciplínu. Jaká byla taktika do kvalifikace? Jít na jistotu a ušetřit síly na další finále? Nebo takto taktizovat nešlo?

Taktizovat se na ME nevyplácí. Něco jako "šetřit síly" je v téhle konkurenci vcelku nemyslitelná věc, zvlášť když si chceš vybudovat důležitou pozici do finále. Na druhou stranu jsem byl přesvědčený o tom, že když se nebudu vyloženě flákat a pohlídám mapu, tak by to na postup stačit mělo. Přeci jen jistá výhoda domácího prostředí tu byla. Ve třetině trati jsem vysekl dvouminutovou chybu, ale snažil se zůstat klidný. Říkal jsem si, že teď si jen už musím dávat extra pozor, další zaváhání už by se nevyplatilo.

### A jaké bylo finále? Trať měla parametry vzbuzující velký respekt, ne?

Jo tak po semifinále se nám zdálo, že to bude možná trochu delší, ale čím více jsme se snažili připodobnit terén, tím víc se zdálo, že se stavitel do 100 minut vítězného času asi trefí.

Určitý respekt je rozhodně na místě před každou klasikou, ale je pravda, že na těchhle akcích světového formátu to prostě vždycky stojí za to! Ale proto to děláme, aby jsme si sáhli až na dno svých sil! No nakonec to bylo dokonce podstřelené. Asi tentokrát přijeli ti nejlepší ;-)

### A jak jsi spokojený s výsledkem?

Jo 33. místo je super. Nakonec jsem zjistil, že jsem nedostatečně adjustoval svou finální taktiku a zůstal trochu v tom, co byl náš původní plán. To se úplně vždy nevyplatilo, takže nějaké tři minutky na volbách mi tam utekly. To ale není žádná tragédie. Konkurence je na ME opravdu drsná. Ono běžet proti 7 Švýcarům, 6 Švédům, 6 Norům, 6 finům, 5 fantastickým Čechům atd. to není zrovna oblastník. Každopádně s výsledkem jsem spokojený, porazil jsem spoustu výborných běžců a tečka!

### Týden jsi strávil s repre v Jeseníkách, jaká byla atmosféra? Jak sis užil zbytek dovolené v Jeseníkách?

No abych řekl pravdu bylo to dost zvláštní. Já byl náhradník na všechno a stále doufal, že dostanu další šanci. Zvlášť na middle jsem si hodně věřil a myslím, že bych zaběhl velmi slušně i na něm. Dovolená byla fajn, snažil jsem se relaxovat, ale když musíš zůstat ve střehu a svrbí tě nohy, že bys nejradyji vyběhl na Praděd, tak to někdy ani moc příjemné není. Zvláštní pocit.

### Slyšel jsem, že prý se s Vojckem dáváte na dráhu zpěváka? Prý máte dobře natrénováno "Hearts on fire". Kdy nás pozveš na koncert?

Tak to se k tobě dostala tichá pošta asi trochu pozměněně :-). Zpíváme já a Honza Petržel! A to už několik let. Skoro bych řekl, že máme největší slávu za sebou a teď už dožíváme v muzikantském důchodu z nějakých občasných vystoupení. Hlavně si to ale dáváme v autě a ve sprchách :-D

Díky všem

# Mistrovství Moravy v Zeleném pekle

Hanka

O místě konání letošního Mistrovství Moravy kolovaly zvěsti už od podzimu. Název sousední mapy – Zelené peklo- budil obavy o velmi bolestivém závodě. Co nakonec udělalo závod „bolestivým“, nebyl nepříjemný podrost pod nohama, toho bylo na konci dubna naštěstí ještě málo, ale velké kopce a hluboká údolí.

Co se týče samotného závodu, trať mi přišla hodně běžecká, volby moc záludné nebyly, nebo nebyly rozhodující, a důležité tak bylo běžet po celý závod v co nejrychlejším a nejplynulejším tempu. Jelikož jsem měla z podrostu obavy a psychicky se připravila na nepříjemný závod, byla jsem nakonec mile překvapena a vlastně se hezky proběhla.

V neděli se pak konaly štafety, které proběhly stejně jako sobotní závod spíše v tréninkovém duchu. Stavitel využil nejzajímavější část prostoru a myslím si, že tratě se celkem líbily. K překvapením ve výsledkové listině nedošlo a vyhráli favorité – my.

Celý víkend bylo velmi chladné počasí, a tak jsme se buď schovávali ve stanu, nebo spěchali brzo domů. Jelikož byly závody kousek za Brnem, jezdilo se buď hromadnou dopravou, nebo samostatně auty, takže z tohoto pohledu neměly závody moc týmovou atmosféru. Co mě ale velmi překvapilo, bylo, kolik na závody jezdí z našeho oddílu malých dětí, a jen se trochu stydím, kolik lidí z oddílu neznám. Nemůžu tedy ani komentovat, jak jsme na závodech dopadli. Pro příště se polepším.

Jo, a co mi ještě utkvělo z víkendu v paměti, je 25 cupcaků pro Švirdu, které mu upekly Hanka s Klárkou. Holky, hned se můžete vdávat.

---

Mistrovství Moravy 23.4.2016, Ořešín

---

D10N: 10. Marková Eva 41:06, 11. Coufalová Rea 43:20, MS Hiklová Eva 25:36;  
D10C: 15. Finstrlová Lucie 26:01, D12C: 12. Ondrová Anna 31:17, 15. Pánková Klára 40:29; D14C: 1. Hovořáková Karolína 31:18, 3. Lukšiková Eliška 39:59, 5. Bašeová Klára 48:39 17:21; D16B: 3. Auermüllerová Anna 40:13, 19. Baštařová Anna 58:25; D18B: 2. Firešová Markéta 53:35, 13. Malivánková Eva 64:35, 14. Odehnalová Klára 65:10; D20B: 4. Nedbálková Hana 81:16; D21B: 1. Hlavová Hana 59:38, 6. Gebauerová Jana 68:45, 15. Mádlová Věra 73:50, 23. Tvarůžková Petra



80:25, 24. Chroustová Lenka 81:00, 29. Křístková Veronika 91:05, 31. Hendrychová Zuzana 92:01, Hiklová Natalia DISK; D21C: 5. Stehlíková Jana 62:39, Smoradová Barbora DISK;

D21D : 1. Šimková Johanka 30:37; D35C: 4. Cicvářková Lucie 53:33, 8. Firešová Andrea 58:31, 13. Chmelíková Gabriela 63:21, 19. Tachovská Kamila 70:11, 23. Kroutilová Eva 78:45, 25. Klangová Bohumila 84:04; D45B: 7. Hrušková Lenka 51:27, D55B: 1. Kabáthová Jitka 46:00

H10N: 2. Marek Filip 15:38, 9. Chmelík Robert 30:52; H10C: 2. Urbánek Tomáš 17:17, 3. Cicvářek Radim 20:06, 7. Kučera Tomáš 23:19, 8. Lasota Jan 23:53, 14. Cicvářek Martin 26:44, 16. Finstrle Filip 29:02 13:04; H12C: 8. Zřídka veselý Adam 32:28, 9. Štěrbák Josef 33:04, 10. Marek Vojtěch 33:14, 18. Chmelík Albert 39:40, 26. Baše Matěj 50:48, 31. Tachovský Jáchym 56:06; H14B: 1. Coufal Jáchym 38:51, 25. Urbánek Adam 63:18; H14C: 2. Tachovský Matyáš 37:39; H18B: 6. Dekrét Jakub 60:46, 8. Kinc Martin 67:34, 12. Bžatek Vojtěch 71:58, 21. Komenda Jan 85:46, Řičný Vojta DISK; H20B: 1. Kelbl Vladimír 9 78:14; H21B: 2. Mokřý Stanislav 87:52, 3. Švirák Ondřej 88:32, 6. Bravený Vít 93:47, 13. Zimmermann Štěpán 96:21, 14. Zháňal Jan 96:25, 17. Hruška Jakub 98:25, 21. Přikryl Petr 112:25, 43. Drábek Jan 118:33, 58. Liščinský Tomáš 187:25, 59. Pátek Richard 201:23, Kazda Adam DISK, Zimmermann Jakub DISK; H21C: 1. Hikl Tomáš 73:

20, 7. Kožoušek Adam 86:43, H21D: 1. Palas Jan 40:49, 12. Jordanov Alexandr 64:51, Chmelík Petr DISK; H35C: 4. Cicvářek Ivo 69:40, 5. Kučera Viktor 72:38; H40B: 8. Zelený Pavel 89:02, H45B: 14. Coufal Svatoš 69:35; H45C: 13. Hruška Tomáš 96:21; HDR: 21. Kroutil Jošt 25:44, 36. Kučerová Tereza 32:29, 39. Coufalová Thea 33:11, 44. Eliášová Marta 34:49, 49. Beránková Jülie 36:23, 53. Bašeová Jolana 38:15, 54. Kroutil Tadeáš 38:29, 55. Eliáš Václav 39:47, 66. Aleš Mikuláš 46:31 29:07, 69. Alešová Anna 47:40, 70. Kroutilová Eliška 49:26, 72. Cicvářek Lukáš 51:03; P: 1. Finstrle Aleš 30:21, 8. Šafek Jiří 38:20, 10. Uhnává Markéta 40:43, 11. Kroutil Petr 41:05, 25. Vršková Dagmar 49:26, 28. Beránek Miroslav 52:14, 51. Kučerová Renata 71:19

-----  
Mistrovství Moravy 23.4.2016, Ořešín, štafety  
-----

D105: 1. STE 1 142.11, 6. ZBM 1 185.16 (Cicvářková Lucie, Klangová Bohumila, Kroutilová Eva); D135: 1. ZPV 1 100.52, 5. ZBM 1 132.52 (Firešová Andrea, Kabáthová Jitka, Hrušková Lenka); D14: 1. LCE 1 89.04, 6. ZBM 1 150.10 (Lukšíková Eliška, Bašeová Klára, Hovořáková Karolína); D18: 1. PGP 1 114.55, 3. ZBM 1 126.33 (Opálková Martina, Auermüllerová Anna, Firešová Markéta), 12. ZBM 2 162.01 (Malivánková Eva, Odehnalová Klára, Baštařová Anna) ; D21: 1. ZBM 1 136.08 (Šimková Johanka, Hlavová Hana, Hlavová Jindra), 7. ZBM 2 161.42

(Gebauerová Jana, Mádlová Věra, Tvarůžková Petra), 15. ZBM 3 176.09 (Chroustová Lenka, Křístková Veronika, Hendrychová Zuzana); DH12: 1. TBM 1 52.51, 3. ZBM 2 64.53 (Urbánek Tomáš, Zřídka veselý Adam, Kučera Tomáš), 14. ZBM 3 88.42 (Marek Vojtěch, Finstrlová Lucie, Baše Matěj), 16. ZBM 1 100.42 (Rotková Markéta, Finstrlová Julie, Pánková Klára)

H105: 1. UBM 1 164.44, 4. ZBM 172.37 (Finstrle Aleš, Zelený Pavel, Kučera Viktor); H14: 1. STE 1 107.35, 4. ZBM 1 123.08 (Tachovský Matyáš, Urbánek Adam, Coufal Jáchym); H18: 1. ZBM 1 114.55 (Dekrét Jakub, Hlaváč Ondřej, Hirš Otakar), 10. ZBM 2 148.21 (Kinc Martin, Říčný Vojta, Bžatek Vojtěch); H21: 1. LPU 1 128.47, 3. ZBM 2 131.53 (Hruška Jakub, Zháňal Jan, Zimmermann Štěpán), 5. ZBM 1 136.04 (Švirák Ondřej, Mokřý Stanislav, Bravený Vit), 7. ZBM 4 143.29 (Kazda Adam, Příkryl Petr, Kelbl Vladimír), 15. ZBM 3 147.28 (Bialožyt Michal, Hikl Tomáš, Zimmermann Jakub), 21. ZBM 5 160.05 (Zřídka veselý Libor, Bořil Tomáš, Drábek Jan), 28. ZBM 6 223.19 (Finstrle Luděk, Cícvárek Ivo, Kožoušek Adam)

-----

# Dubnová áčka

## Honza

Tak jen v rychlosti, když už jsem se dělal s těmi výsledky.

Byli jsme v Trutnově nebo Turnově. Mám v tom trochu hokej.

Na velkém prostorném shromaždišti bylo všechno, co žádá orientácká duše před startem.

Od stánků s párkem, aspoň někdo, po místo pro stan oddílového stanu až po frontu na toiku.

Ještě před tím než jsem vyšel v pozdním startu do lesa, tak jsem měl pár zákulisních zpráv z lesa.

Na dvojku po silnici, šel tama i Jarin. A taky ano, začátek se pro většinu kategorií značil

v atletické rychlosti. No a když mě na jedničce dostihl o 4 minuty za mnou startující Kazdič,

tak jsem měl o zábava postaráno. Aby to nevypadalo, že jsem to za ním odvyšel, tak jsem ho

v půlce opustil a snažil mu utéct. No, zdařilo se. Čekám na cíli a Kazdič nejde. Hm... konečně

se objeví a srovnáváme výsledný čas. Na vteřinu stejný. Wow!

Ze shromaždiště do tělárny to bylo stejně daleko jako od busu, jen do hospody v centru

Trutnova/Turnova to bylo proklatě daleko. Někteří jeli raději zpět taxikem či mhd.

Čarodějnice jsme nepálili.

Nedělní krátká začala pro mě stejně jako sobotní klasika. Na mezičase 70. místo. Úžasně!

Jenže mě to nějak netáhlo a tak jsem zůstal v kanále.

## A pak už juen dlouhé čekání do konce, vyhláško a hur do busu a na dlouhou cestu k Bohémě.

-----  
Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, 30. 4. 2016, Trutnov  
-----

D16A: 1. Rückerová Šárka 38:03, 17. Auermüllerová Anna 52:00; D18A: 1. Čechová Tereza 49:02, 8. Firešová Markéta 60:08, 27. Odehnalová Klára 72:48; D20A: 1. Štičková Anna 55:21, 2. Hiršová Gabriela 56:41; D21E: 1. Gregorová Kamila 69:20, 2. Hlavová Jindra 69:40, 3. Tužilová Magdaléna 70:03, 4. Poklopová Lenka 70:16, 6. Hrušková Barbora 72:59, 9. Hlavová Hana 74:28, 12. Chromá Kateřina 78:33, 18. Šimková Johanka 79:42, 22. Koporová Petra 81:39, Kabáthová Eva DISK; D21A: 1. Zvěřinová Martina 61:16, 22. Mádlová Věra 79:39, 24. Chroustová Lenka 80:26, 25. Palasová Petra 80:29, 38. Hendrychová Zuzana 95:25; D21B: 1. Šmidrkalová Monika 63:53, 3. Tvarůžková Petra 72:54

H18A: 1. Vandas Daniel 61:27, 8. Hirš Otakar 64:51, 9. Hlaváč Ondřej 64:55; H20A: 1. Fürst Matouš 73:39, 15. Kelbl Vladimír 93:52; H21E: 1. Kubát Pavel 89:02, 2. Poklop Martin 94:34, 3. Kubelka Tomáš 97:33, 8. Chloupek Adam 99:34, 13. Mokrý Stanislav 103:53, 26. Zháňal Jan 109:28, 28. Hruška Jakub 110:14, 29. Švirák Ondřej 110:32, 30. Zimmermann Štěpán 110:57, Bravený Vít DISK; H21A: 1. Prášil Marek 93:50, 22. Zimmermann Jakub 104:36, 25. Drábek Jan 105:54, 25. Kazda Adam 105:54, 33. Přikryl Petr 107:57; H21C: 1. Perůtka Jan 67:26, 2. Klusáček Matěj 72:10, 4. Palas Jan 78:22

-----  
Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, 1. 5. 2016, Trutnov  
-----

D16A: 1. Hojná Eliška 25:21, 13. Auermüllerová Anna 32:07; D18A: 1. Janošíkova Tereza 25:07, 6. Firešová Markéta 29:26, 17. Odehnalová Klára 33:11; D21E: 1. Šafka Brožková Dana 33:04, 2. Gregorová Kamila 33:07, 3. Čepová Daniela 33:56, 5. Chromá Kateřina 34:38, 6. Hlavová Jindra 34:43, 7. Hrušková Barbora 35:05, 9. Šimková Johanka 36:25, 14. Poklopová Lenka 36:48, 15. Hlavová Hana 36:54, 16. Tužilová Magdaléna 37:14, 26. Koporová Petra 39:41; D21A: 1. Matějů Martina 29:29, 22. Chroustová Lenka 36:48, 25. Mádlová Věra 36:57, 31. Palasová Petra 38:07; D21B: 1. Šmidrkalová Monika 32:19, 10. Tvarůžková Petra 41:13

H18A: 1. Bendák Jan 24:41, 2. Hirš Otakar 25:30, 9. Hlaváč Ondřej 27:13; H20A: 1. Glonek Jakub 26:45, 14. Kelbl Vladimír 34:27; H21E: 1. Šedivý Jan 30:04, 2. Kubát Pavel 31:12, 3. Kamenický Matěj 32:14, 5. Chloupek Adam 33:35, 11. Zimmermann Štěpán 35:36, 18. Hruška Jakub 36:41, 26. Mokrý Stanislav 37:35, 27. Švirák Ondřej 37:37; H21A: 1. Losman Petr 32:15, 3. Bravený Vít 33:17, 13. Zimmermann Jakub 36:16, 24. Klusáček Matěj 37:09, 28. Kazda Adam 37:45, 49. Přikryl Petr 40:43, 53. Palas Jan 41:09, 58. Drábek Jan 42:44, Zháňal Jan DISK

# SP Polsko

## Danáč

Po povedeném úvodu jarní sezóny jsem zase jednou dostal příležitost hrdě obléknout dres naší země na jedné z velkých světových akcí. Nominace na světový pohár v polské Vratislavě přišla díky taktizování a přípravě některých našich závodníků na všechny disciplíny a odjížděl do země nečokoládových čokolád s vědomím náročného programu čtyř závodů během tří dnů. Na druhou stranu občas jsem trochu masochista a náročný program mi obvykle nevadí, spíše naopak. Přeci jen Akademické mistrovství světa, konající se v srpnu v Maďarsku, představuje v plném programu 5 závodů v pěti dnech, tak proč si nevyzkoušet trochu ochuzenou sestřičku tady v Polsku že?

Hned na úvod programu v sobotu byl můj klíčový start na middlu. Jednalo se o dodatečný nominační start pro mě a Ńufa (Honzu Petrželu). Kdo bude lepší, poběží krátkou trať na domácím ME v květnu za kopcem v Jeseníkách. Věřil jsem si, přeci jen mi middly na jaře opravdu šli a já přes zimu v podstatě zapomněl, jak se chybuje. První komplikace nastala hned na startu závodu, když jsem měl drobné komplikace se startovní procedurou a vystartoval o 15s později. No ono to při startovním intervalu 90s moc na rozvaze přidat nemusí. Zvláště v téhle konkurenci. Šel jsem do závodu s vědomím, že pouhých 75 s za mnou vyběhne hodně rychlý Brit Street. Na tyhle stresové situace ale trénuje hodně často, takže myslím, že mě to nijak neovlivňovalo a já nastoupil na úvodní část s klidem arazil kontroly celkem bezchybně. První opravdu těžkou dohledávku jsem čmuchał na šestce. Taková brněnská kontrola. Spousta jam v rozbitém povrchu a to celé navrch v bukovém náletu. Snažil jsem se pohlídat místo vběhu do této oblasti, ale...no prostě to nevyšlo a já se poztrácel. Prodíral jsem se keřičky kousek od kontroly, ale lampión neviděl. Pochvíli se ke mně přidal i Ralph Street, který mi ale moc nepomohl a nakonec jsem kontrolu přeci jen nějak vyčmuchał já. Největší chyba, kterou jsem vytvořil za celé jaro (něco přes dvě minuty) mě poslala ve třetině trati až na 110. místo. Navíc nás tam viděl razit Aaro Asikainen z Finska, který mě doběhl o dva intervaly a začal se tvořit vláček, který měl pospolu doběhnout do cíle. Snažil jsem se být aktivní a rubal to, co to jde. Přeci jen jsem si byl vědom, že pokud se chci nominovat na ME, tak si musím hódně pohnout. Běžel jsem před klukama a nacházel velmi dobře následující terčičky a prokousával se pořadím vzhůru. Dobešli jsme ještě jednoho Fina a Nora, ale nakonec to stačilo jen na 48. místo celkového pořadí a ztrátu jedné minuty na Ńufa, tudíž pouhou pozici náhradníka pro middle na ME.

Dalším závodem byl nedělní sprint, tedy lépe řečeno dopolední kvalifikace a odpolední finále. Konkurence tady byla obrovská a já věděl, že musím ráno proletět spíše běžecskou kvaldu (kombinace příbřežních dun řeky Odry a sídlištní zástavby). To se mi docela podařilo. Bohužel konkurence byla hodně tvrdá a já stejně jako ostatní Češi sítlem do finále neprošel. Ztráta 1:04 na švýcarského mistra světa Matthiase Kyburze byla příliš a znamenala 35. místo. Tedy patnáct míst a zároveň pouze 15 s za postupem! Jak později říkal Honza Procházka, tak dostat se v Polsku do finále bylo výrazně těžší než na ME v Jeseníkách. Odpoledne mě tedy čekalo „jen“ finále 'B'. To byla vlastně lehce zkrácené finále a provedlo nás naprosto pitoreskním prostorem starého areálu nemocnice a lékařské fakulty Uniwersytet Wrocławski. Sprint, který se obejde bez umělých překážek, přesto se blíží spíše labyrintu, je vždycky radost běžet. Posledním závodem pro mě byla pondělní sprintová štafeta, kde jsem běžel třetí úsek ve štafetě CZE2 (Kabáthová, Mrázek, Hájek, Horčíčková). Opravdu komplexní závod v městečku Trzebnica plný voleb a těžkých kontrol nám technicky ani fyzicky po už tak náročném programu příliš nesedl a doběhli jsme si pro průměrné 29. místo.

Žabiny kromě mě ještě reprezentovali Adélka Indráková, Evička Kabáthová a Miloš Nykodým. Za zmínku stojí určitě moc hezký hotýlek, kde jsme společně s Finy a Švýcary rozbily náš tábor. Krom závodníků tu byla v noci na neděli taky jedna poměrně velmi hlučná svatba. Později přišla na náš svaz oficiální omluva a navíc nám za tuto noc nebylo nic naučtováno. Pěkné polské gesto na závěr už tak organizačně dobře zvládnutých svěťáků.

.....

## Komenského sprintový víkend

Pavel

Krom toho, že průměrný věk obyvatel v Uherském hradišti je 39 let a jedná se o město Jana Ámose Komenského, se zde letos také konalo MČR ve sprintovém dvojboji. V sobotu to byl sprint, v neděli pak sprintové štafety. Po oba dny se na tratích krom obyvatel a závodníků pohyboval také tým české televize, který ze závodů následně připravil reportáž.

Při sobotní cestě jsme se zdrželi na dálnici v koloně, díky které jsme si alespoň doplnili vzdělání o písňě seskupení Hare Krišna, jejichž vymazlenou káru jsme několikrát míjeli. Zpívání Hare Krišna mahá-mantry je transcendentální proces k obnovení tohoto původního, čistého vědomí. Zpíváním této transcendentální vibrace můžeme ze srdce odstranit veškerá mylná pojetí.

Sobotní sprint byl situován do historického centra města, volby postupů navíc ztěžovaly umělé překážky, které se vyskytovaly i v terénu. Zvýraznit umělé ploty v mapě fialovou barvou mi přijde jako dobrý nápad! Centrum závodu bylo vyřešeno dobře, stejně tak jako karanténa před startem. Tratě byly hezké, osobně jsem však očekával těžší postupy a více míst, kde by se závodník mohl nacytat. I přes důkladnou fyzickou přípravu v týdnu před závodem a předchozím řádným odpočinkem se ovšem zázračná forma nedostavila, a tak jsem letos opět nevyhrál a budu tedy muset ještě chvíli vydržet trénovat. Někteří žabiňáci dopadli lépe, někteří hůře, ale za vše bych zdůraznil výkon Lufa, který vybojoval cenné vítězství v H35 a stal se tak mistrem republiky ve sprintu v nejmladší veteránské kategorii! Jelikož i já již brzy budu do této kategorie brzy patřit, netajím se svým obdivem a tajně doufám, že se Luf podělí o know-how k úspěchu.

Trochu zvláštní pocit je vracet se po sobotním závodě na noc do Brna. Večer jsme alespoň využili k regeneraci a grilování.

V neděli jsme dojeli na závody mnohem rychleji než předchozí den a čekaly na nás sprintové štafety. Jak je již známo, mezi A a B týmy v dospělé kategorii panuje od podzimního víkendu ve Vracově velká nevraživost a nejinak tomu bylo i na smíšených sprintových štafetách! Já i Štěpán jsme věřili ve velkou sílu naší B štafety, což se ukázalo jako opodstatněné tvrzení, když jsme se celý závod pohybovali zásluhou výborných výkonů všech členů na medailových pozicích. Na mě zbyl poslední úsek, na který jsem vybíhal na třetí pozici jen pár sekund před takovými vlčáky, jako Miloš, Švirda či LPU 2, 15s přede mnou pak bylo LPU 1, kterému finišoval Matěj. Každá sekunda na sprintu je ovšem drahá a to se potvrdilo i v Uherském Brodě. Navíc jsem v každém ze sebehů vysokou trávou ztrácel až moc času díky strachu o mé zchátralé nohy, a tak se hvězdný útok na medaile nakonec nepovedl. Největší drzost pak předvedl Miloš, který mě předběhl chvíli po startu a dostal Áčko před Bčko. Tak to zůstalo i v cíli a zatímco Áčko bralo stříbro, na nás zbyla brambora, kterou se ještě snažil získat pro C štafetu Švirda a nepříjemně dotíral, čekajíc na případnou chybu v mém podání. Nakonec se jí ovšem nedočkal a musel se spokojit s pátým místem pro náš C tým.

Sprintové štafety se tedy proměnily v demonstraci síly, kterou náš oddíl má, nejenom v dospělých kategoriích. Byl to tedy pekelně rychlý víkend a na závěr už tedy zbývá jen dodat následující transcendentální zvukovou vibraci - Haré Krišna Haré Krišna, Krišna Krišna Haré Haré, Haré Ráma Haré Ráma, Ráma Ráma Haré Haré! Vlastními slovy - vylešti a ONOS!

-----  
MČR ve sprint, 7. 5. 2016 Uherský Brod  
-----

D16: 1. Kochová Anna 11:31, 2. Thýnová Nikola 11:57, 2. Rückerová Šárka 11:57,  
13. Auermüllerová Anna 13:14; D18: 1. Janošíkova Tereza 12:06, 2. Čechová Tereza  
13:06, 3. Malinová Apolena 13:41, 29. Odehnalová Klára 16:34, Firešová Markéta  
DISK; D20: 1. Hančová Petra 13:13, 2. Štičková Anna 13:29, 3. Argalášová  
Kateřina 13:52, 5. Hiršová Gabriela 14:09, 19. Odehnalová Tereza 16:15; D21:  
1. Kosová Denisa 13:42, 2. Kabáthová Eva 14:05, 3. Gregorová Kamila 14:10, 8.  
Poklopová Lenka 14:35, 11. Hiklová Natalia 14:47, 14. Hlavová Jindra 15:14,  
15. Hrušková Barbora 15:35, 20. Chromá Kateřina 16:13, 22. Šimková Johanka  
16:39; D21A: 1. Matějů Martina 13:49, 2. Koporová Petra 14:52, 13. Smoradová  
Barbora 19:28, 14. Nedbálková Hana 19:35; D35C: 1. Fukátková Miroslava 18:10,  
2. Hrušková Lenka 18:43, D60: 1. Rosecká Alena 13:12, 2. Kabáthová Jitka 14:15  
H18: 1. Křivda Tomáš 14:14, 2. Černocký Libor 14:17, 3. Hirš Otakar 14:18, 5.  
Hlaváč Ondřej 14:30, 12. Dekrét Jakub 15:33; H20: 1. Glonek Jakub 14:28, 2.  
Kettner Vojtěch 14:48, 3. Mudrák Štěpán 15:00, 4. Kelbl Vladimír 16:56; H21: 1.  
Král Vojtěch 14:59, 2. Procházka Jan 15:05 3. Rollier Baptiste 15:27, 4. Hájek  
Daniel 15:42, 7. Nykodým Miloš 15:51, 10. Brlica Pavel 16:12, 14. Zimmermann  
Štěpán 16:31, 22. Švirák Ondřej 17:22; H21A: 1. Podziński Rafał 14:10, 2. Hruška  
Jakub 15:08, 6. Zháňal Jan 15:25, 8. Mokrý Stanislav 15:37, 17. Bravený Vít  
16:24, 22. Zimmermann Jakub 16:39, 34. Kazda Adam 17:08, 50. Přikryl Petr 18:55,  
58. Pátek Richard 23:43; H35: 1. Finstrle Luděk 15:11

-----  
MČR sprintových štafet, 8. 5. 2016, Uherský Brod  
-----

DH18: 1. PHK 1 54.42 (Cych Agnieszka, Bendák Jan, Chaloupská Barbora, Vandas  
Daniel), 2. JPV 1 55.12 (Pilcová Sabina, Kočí Josef, Janošíkova Tereza,  
Vystavěl Ondřej), 3. ZBM 1 56.37 (Auermüllerová Anna, Hlaváč Ondřej, Firešová  
Markéta, Hirš Otakar), ZBM 2 abs (Odehnalová Klára, Dekrét Jakub, Coufal Jáchym)  
DH21: 1. PHK 1 58.51 (Topinková Monika, Rollier Baptiste, Kosová Denisa,  
Petržela Jan), 2. ZBM 1 59.54 (Indráková Adélka, Hájek Daniel, Kabáthová Eva,  
Nykodým Miloš), 3. LPU 1 60.05 (Fenclová Marta, Procházka David, Knapová Jana,  
Kamenický Matěj), 4. ZBM 2 60.38 (Hiklová Natalia, Zimmermann Štěpán, Poklopová  
Lenka, Brlica Pavel), 5. ZBM 3 60.54 (Hlavová Jindra, Chloupek Adam, Hrušková  
Barbora, Švirák Ondřej), 10. ZBM 4 63.05 (Hiršová Gabriela, Hruška Jakub,  
Chromá Kateřina, Mokrý Stanislav), 11. ZBM 5 64.22 (Šimková Johanka, Zháňal Jan,  
Koporová Petra, Bravený Vít), 25. ZBM 6 72.40 (Odehnalová Tereza, Zimmermann  
Jakub, Smoradová Barbora, Kelbl Vladimír) DH140: 1. TZL 1 64.12, 2. ZBM 1 67.55  
(Kočová Lenka, Finstrle Luděk, Hrušková Lenka, Zřídka Veselý Libor), 3. LPU 1

# ŽB Morava ve Zlíně

## Komenda

Závody žebříčku B se konaly 14. /15.5 a pořadatelem byl TZL – SKOB Zlín. Místo, kde se konaly, bylo na základní škole, přímo ve Zlíně.

V sobotu na nás čekala klasická trať. 8:00 byl čas odjezdu z Bohémy na místo konání závodu. Dopravili jsme se tam pomocí mikrobusu značky Ford, model Transit. Naším řidičem byl Drbča. V mikrobusu cestoval King, Šárka, Hanka a ještě někdo, jehož jméno si nepamatuji. Po hodinové cestě jsme byli na místě. V centru, které bylo přímo ve škole, začala moje psychická příprava na závod. Po ní následovala i ta fyzická.

Závod byl dlouhý, kopcovatý, ale mapově lehký. Dopadl jsem 6. Nebyl to nejlepší výsledek, ale co už. Po zrelaxování jsem dostal hlad, takže jsme vyrazili na večeři. Na Drbču jsme nechtěli čekat, tak nás napadlo, že půjdeme sami. Po prvních 5 kilometrech jsme došli k závěru, že to nebyl úplně nejlepší nápad. Náš cíl se nacházel v restauraci Potrefená husa, kde jsme utratili spoustu peněz, ale ta kvalita tomu odpovídala.

Po dobrém spánku jsem zjistil, kolik je hodin, že vůbec nestíhám, a začal jsem zmatkovat. Naštěstí jsem všechno stihl, takže IZI, jak by řekl Vladimír (čti s ruským přízvukem). Dnes na nás čekala krátká trať, která byla lehká po mapové stránce, ale náročná po té fyzické. Dopadl jsem 4. Udělal jsem tam chybu, která mě stála 3. místo. Co už. Úspěšně jsme se dopravili domů, kde skončil můj závodní víkend. Celkem se mi to líbilo.

-----  
Žebříček B-Morava, 14. 5. 2016, Zlín, klasická trať  
-----

d12C: 1. Dittrichová Lucie 27:59, 10. Rotková Markéta 51:01; D16B: 1. Poláková Lenka 47:16, 8. Baštařová Anna 73:48; D18B: 1. Utíkalová Kateřina 63:28, 3. Chroustová Šárka 65:36, 7. Malivánková Eva 68:53; D20B: 1. Nedbálková Hana 92:58; D55B: 1. Kabáthová Jitka 52:28

H10C: 1. Vedra Tobiáš 26:41.2. Urbánek Tomáš 29:22; H14B: 1. Kostka Jiří 41:17, 3. Coufal Jáchym 42:56, 21. Urbánek Adam 64:04; H18B: 1. Šrámek Ondřej 70:01, 6. Komenda Jan 91:45, 12. Král Jan 108:16; H21K: 1. Fukátko Jan 90:05, 2. Kůr Jiří 93:08; H21B: 1. Kozák Osvald 86:09, 15. Drábek Jan 105:31, 31. Kulich Martin 146:57

HDR: 43. Rotková Veronika 69:55, P: 14. Vršková Dagmar 59:08; T: 13. Rotek Pavel 65:37



D12C: 1. Dittrichová Lucie 23:00, 13. Rotková Markéta 32:57; D18B: 1. Poláková Tereza 28:25, 11. Chroustová Šárka 37:45, 14. Malivánková Eva 40:28; D20B: 1. Nedbálková Hana 46:39; D21B: 1. Kozáková Zdenka 36:58, 2. Odehnalová Tereza 41:58, 20. Stehlíková Jana 58:39; D55B: 1. Stackeová Anna 42:02, 3. Kabáthová Jitka 58:51

H10C: 1. Urbánek Tomáš 19:31; H14C: 1. Chovanec Václav 21:05, 8. Coufal Jáchym 25:47, 24. Urbánek Adam 38:12; H18B: 1. Gedeon Dominik 34:34, 4. Komenda Jan 41:33, 14. Král Jan 52:28; H21K: 1. Otrusina Jan 44:33, 5. Kůr Jiří 49:20; H21B: 1. Glonek Jakub 34:36, 29. Drábek Jan 50:05, 34. Kulich Martin 53:47, 41. Pátek Richard 58:31

HDR: 34. Rotková Veronika 50:29; P: 10. Vršková Dagmar 34:43; T: 2. Stehlik Martin 48:01, 10. Roteck Pavel 79:04  
-----

# Oblastní žebříček aneb Oddílový přebor ve sběru klíšťat

Saša

Jak už samotný název napoví, v lese byla spousta klíšťat a ten, kdo na sobě žádné nenašel, tam nejspíš ani pořádně nebyl. Varování, že je v lese hodně klíšťat, se nám dostalo od pořadatelů již pár dní před závodem, ale říkal jsem si, že jich tam tolik nebude. Během závodu jsem se ujišťoval pohledem na své ruce, jestli tam náhodou nějaké není, ale žádné tam nebylo. Tak jsem si říkal, že to bude v pohodě.

Les byl pěkný, některé zelené pasáže byly opravdu zelené a plné kopřiv nebo trnatých rostlin. Na jednu kontrolu se mi povedlo právě v nějaké takové pasáži kvalitně zasekat. Vypadalo to, že to bude v pohodě, ale nebylo. Nechal jsem tam asi dvě minuty a říkal si, že příště už obíhám po cestách. Hned na další kontrolu jsem vlezl do něčeho podobného a další dvě minuty byly na světě. Pak už jsem se opravdu zelenému lesu vyhýbal, když to šlo. No a poslední chyba přišla na předposlední kontrolu, která byla v mírném svahu. Do svahu pralo slunce a já jsem se už viděl v cíli a říkal jsem si, že to bude lehká kontrola. Nebyla. Trochu jsem ji podběhl a pak jsem se musel vracet. Celkový výsledek pokazil asi jen to, že jsem od někoho v pořadí přede mnou dostal jednu vteřinu, přitom ještě na sběrci jsem měl vteřinový

náskok já. V cíli jsem se opět ujišťoval, jestli jsem nezískal nějaké klíště, ale opět nic. Až když jsem se převlékal, tak jsem jedno našel.

A ještě bych tedy zmínil vítěze sběru klíšťat. Tím se stal Komendič, který tímto hrdinským výkonem pravděpodobně získal srdce mnohých fanynek a snad si tím zasloužil cestu do vytouženého obchodu.

-----  
Oblastní žebříček, 21. 5. 2016, Mariánské údolí  
-----

d10: 1. Doušková Hana 15:56, 5. Finstrlová Kristýna 19:54, 8. Kočová Klára 22:44, MS Paštěková Jolana 26:38; D10N: 1. Marková Eva 23:58, 6. Coufalová Rea 32:06; D12: 1. Rotková Markéta 31:20, 4. Ondrová Anna 34:52, 7. Finstrlová Julie 52:24; D14: 1. Muličková Markéta 36:44, 2. Barnatová Klára 40:33, 4. Hovořáková Karolína 42:30, 6. Lukšíková Eliška 49:18, 7. Bašeová Klára 55:57; D16: 1. Gombíková Johana 62:52; D21C: 1. Chromá Kateřina 41:37, 2. Tužilová Magdaléna 41:52, 3. Firešová Markéta 47:39, 7. Gebauerová Jana 51:02, 10. Odehnalová Tereza 53:03, 16. Odehnalová Klára 61:28, 17. Dvořáková Hana 66:53, 21. Smoradová Barbora 74:03; D35: 1. Hiršová Marcela 46:05, 8. Cicvářková Lucie 56:57, 11. Kočová Lenka 61:44, 12. Chmelíková Gabriela 62:45, 15. Firešová Andrea 64:00, 19. Finstrlová Alena 69:43, 23. Tachovská Kamila 86:14, Hrušková Lenka DISK

H10: 1. Ptáček Jonáš 18:09, 4. Koča Vojtěch 20:24, 5. Cicvářek Radim 20:38, 6. Kučera Tomáš 22:18, 9. Zřídka veselý Martin 25:09, 10. Cicvářek Martin 25:54, 12. Finstrle Filip 28:03; H10N: 1. Skácel Viktor 19:39

3. Chmelík Robert 23:30, 5. Budinský Vojtěch 41:12; H12: 1. Doušek Tomáš 22:01 4. Chmelík Albert 33:16, 5. Zřídka veselý Adam 34:39, 7. Štěrbák Josef 37:59, 9. Marek Vojtěch 42:53, 10. Kraus Tobiáš 47:53, 12. Baše Matěj 49:38, 13. Zelený Vladan 52:20, 14. Tachovský Jáchym 53:09; H14: 1. Coufal Jáchym 27:18, 5. Urbánek Adam 34:08, 7. Kraus Jakub 39:43, 9. Tachovský Matyáš 52:20; H18: 1. Kinc Martin 60:33, 2. Komenda Jan 63:32; H21C: 1. Palát Petr 64:40, 6. Kelbl Vladimír 76:01, 7. Finstrle Luděk 76:11, 16. Liščínský Tomáš 112:45; H21D: 1. Kůr Jiří 49:06, 8. Dvořák Martin 58:19, 11. Jordanov Alexandr 60:36, 17. Chmelík Petr 77:44; H35: 1. Štěrbák Eduard 65:01, 5. Cicvářek Ivo 74:13, 9. Coufal Svatoš 79:30, 19. Roteček Pavel 101:51, 20. Kučera Viktor 102:26

HDR: 4. Finstrlová Denisa 22:08, 5. Rotková Veronika 23:18, 11. Koča František 25:11, 13. Žižková Klára 26:51, 17. Coufalová Thea 28:17, 20. Kučerová Tereza 28:51, 37. Beránková Julie 38:12, 40. Paštěková Vendula 41:18

# Samá voda, všude voda, Černá Voda

Honza

Na druhá áčka i béčka jsme vyrazili hledat kontroly do Jeseníků do Slezska do Černé Vody. Odjezd od Bohémy byl v přívětivých 8 hodin. Možná kdybychom vážně odjeli v 8, tak stihneme finiš mužů na právě probíhajícím ME. Což se ale nestalo, takže jsme se museli spokojit jen s gps, tam kde cestou v hlubokých údolích byl jen 3D signál, tam kde byl EDGE signál, jsme mohli sledovat přímo ČT4. Nebo to je obráceně? Každopádně v Černé Vodě je signál silný, takže jsme mohli koukat na televizi dva kilometry od napínavého finíše. Malé holky se pokusily doběhnout z busu na shromaždiště. Ale to by musely na úterní dráze porážet Jendu, aby to mohli stihnout. Byly bez šance.

Následovala dlouhatánská cesta na shromaždiště v dost parném vzduchu. Přišli jsme krátce po startu prvních úseků holek a pak jsme mohli sledovat, jak běhají profíci. Na shromaždišti byla velkoplošná obrazovka, komentář byl i anglický, no bylo to se vším všude. A dokonce jsme se dočkali velmi napínavého finíše.

Po konci ME následoval tedy ten náš závod ČP. Netradičně v sobotu na krátké, ale kdyby byla klasika, tak by někteří zatměli. Na start krátké to bylo dlouhých 2,5 km. Ze začátku to bylo dokonce fáborkováno dost zřídkka, takže pro někoho nebyla cesta na start vůbec veselá. Takže start se moc nestíhal. V čas tak 150 už nebyl problém.

Mapu jsme znali už před startem, kdo se nedíval na ME, že? A vtípky, že trať také, nebo alespoň elitiáci. Takže jediné, co mě překvapilo, bylo jako je v lese mokro. Bažinky byly opravdu hluboké a všude tekly potoky a potůčky. A to ani nakonec ani nepršelo, ač se nad námi hnaly černé mraky.

Na jedničku jsem, pro mě zcela netypicky, nevysekl nějakou velkou chybu, takže jsem měl zaděláno na slušný výkon. Jen jsem to pak pohřbil asi 4 minutovou chybu na lehkou kontrolu v čistém lese. No nic není ideální. Pak nám skončil pytlík v zeleném svahu a následoval seběh dolů. Volba stejně jak na ME, ale asi horší provedení a pak poslední kontrole v lese a v mapě, vyběhnout z mapy a nenechat se zmást, že sběrka je už dost hodně za koncem mapy a hurá do cíle.

Vyhlašování se dnes nekonalo, tak jsme se mohli hned po doběhnutí Věrky vydat na dlouho cestu k autobusu. Cestu trochu urychlila přicházející přeháňka, která následně přešla v

bouřku a skoro celonoční dešť. Bohužel do Zlatých Hor jsme dojeli až po Zlínu, takže na nás zbyla místa jen na chodbách. Ale hospodu jsme našli rychle a vařili dobře a také rychle. Večer jsme ještě koukli na finále LM a za stále silnějšího deště jsme se vrátili do školy.

Ráno se mi probouzelo nějak ztuha, takže mi málem ujel bus, omlouvám se za zpoždění! Ale start snad všichni stihli. Mě pak čekalo několikahodinové nudění na shromaždišti. Pak přemýšlení, kdy a jak se najíst, když startuji brzo po čase oběda. Nějak jsme to vykoumal a do lesa jsme nešel hladový, ale ani najezený.

V lese bylo, ač k nevíře, snad ještě mokřeji. Terén byl fakt náročný a to nás víceméně nečekaly nijaké závrtné kopce. Zato bylo strašně mokro a v některých místech kluzké kameny, borůvky a pokácený les byla smrtící kombinace... Ale možná si každý dával bacha, protože o kotníku jsem nic neslyšel. ;-)

Ale jinak bylo počasí ideální na klasiku. Na ni ale nebylo ideální měřítka. Takže jsme měli i pár těžkých dohledávek. Třeba na jedničku a dvojku. Ale možná se jen vymlouvám, protože jsme tam schytl tak cca 6 minut. (Nepřekvapivě.) Pak nás také čekalo dost dlouhých postupů. Třeba už i na tu zmiňovanou jedničku, taková tradiční Opávie. V mapě jsme vymetli skoro každý koutek a minimálně každý potok. Myslím, nikdo bonus 20s za sražení cyklisty na singletrekách nedostal. Rozhodně se tam za pár let na nějakou Silesku rád vydám.

Jinak vyhlášení bylo nějak rychlé a najednou jen naše stany stály na shromaždišti. Tak rychle se pobalit a vyrazit k busu.

Cestu zpátky nám dělala společnost především diskuze nad Milošovou účastí na sobotní kárťce a následném úspěšném protestu. No a jak se to vyvinulo, můžete číst na fb. Ale beztak nějaký konstruktivní výsledek bude nula.

-----  
ČP: 28.5. 2016 Černá Voda, krátká trať  
-----

D16A: 1. Rückerová Šárka 21:01, 15. Auermüllerová Anna 28:01, D18A: 1. Vyhnálková Barbora 23:03, 6. Fírešová Markéta 27:18, 18. Odehnalová Klár 30:15; D18B: 1. Zatloukalová Romana 26:47, 3. Malivánková Ev30:50, 6. Chroustová Šárka 34:12; D20A: 1. Chládková Simona 26:32, 3. Hiršová Gabriela 27:19, 9. Odehnalová Tereza 30:59, D21E: 1. Topinková Monika 33:32, 3. Hlavová Jindra 34:23, 8. Kabáthová Eva 35:47, 11. Tužilová Magdaléna 36:49

13. Hlavová Hana 37:03, 20. Šimková Johanka 38:14 , 24. Hiklová Natalia 39:09, 34. Koporová Petra 48:00; D21A: 1. Teplá Karolína 30:50, 18. Gebauerová Jana 36:34, 21. Chroustová Lenka 37:32, 24. Tvarůžková Petra 38:44, 34. Hendrychová Zuzana 41:08, 45. Mádlová Věra 46:22; D45B:1. Kovaříková Mária 27:51

17. Hrušková Lenka 41:27

H14B: 1. Chaloupský Jakub 19:09, 16. Coufal Jáchym 26:58; H18A: 1. Hirš Otakar 22:02, 9. Hlaváč Ondřej 24:06, 23. Dekrét Jakub 29:25, H18B: 1. Komenda Jan 29:44, 8. Král Jan 40:08; H20A: 1. Fürst Matouš 25:35, 12. Kelbl Vladimír 30:58; H21E: 1. Hradec Pavel 32:17, 14. Zimmermann Štěpán 36:01, 17. Mokřý Stanislav 36:24, 18. Švirák Ondřej 36:45, 22. Bravený Vít 37:42, 29. Brlica Pavel 40:12; H21A: 1. Hubáček Jonáš 32:58, 18. Bořil Tomáš 37:17, 24. Zimmermann Jakub 38:04, 32. Zhaňal Jan 39:04, 44. Přikryl Petr 42:02, 56. Drábek Jan 43:51; H21B: 1. Benroth Martin 29:54, 8. Hikl Tomáš 33:38, 9. Kazda Adam 33:41, 15. Finstrle Luděk 35:07, 17. Bialožyt Michal 35:32, 56. Humlíček Aleš 51:26; H35B: 1. Jedlička Michal 30:18, 37. Šafek Jiří 68:01

p3: 1. Procházka Tomáš 21:21. 2. Zřídka veselý Adam 25:42

7. Uhnava Markéta 32:05, 72. Podhrázký Tomáš 77:38; T5: 1. Kazda Ondřej 22:12, 18. Koporová Lenka 49:20

-----  
ČP: 29. 5. 2016 Černá Voda, krátká trať  
-----

D16A:1. Růcková Šárka 42:30, 20. Auermüllerová Anna 58:48; D18A: 1. Chaloupská Barbora 52:11, 12. Firešová Markéta 65:24, 28. Odehnalová Klára 76:03; D18B: 1. Utíkalová Kateřina 62:19, 3. Malivánková Eva 70:25, Chroustová Šárka DISK; D20A: 1. Hančová Petra 58:36, 7. Hiršová Gabriela 65:51, 26. Odehnalová Tereza 75:55; D20B: 1. Kovářová Tereza 100:45, 2. Nedbálková Hana 106:11; D21E: 1. Jedličková Zuzana 74:13, 3. Hlavová Jindra 78:10, 5. Hiklová Natalia 79:00, 23. Koporová Petra 94:13, 24. Tužilová Magdaléna 94:35, Hrušková Barbora DISK, Hlavová Hana DISK; D21A: 1. Kašková Kateřina 66:14, 16. Mádlová Věra 82:58, 17. Gebauerová Jana 83:12, 20. Chroustová Lenka 92:03, 33. Hendrychová Zuzana 96:09; D21B: 1. Bialožytová Tereza 81:14, 9. Tvarůžková Petra 88:55; D45B: 1. Kovaříková Mária 45:56, 13. Hrušková Lenka 68:38, H14B: 1. Milán Jakub 39:58, 17. Coufal Jáchym 58:37; H18A: 1. Vandas Daniel 59:19, 6. Dekrét Jakub 66:37, 7. Hirš Otakar 67:37, 10. Hlaváč Ondřej 68:47; H18B: 1. Chaloupka Josef 69:06, 3. Komenda Jan 77:11, 8. Král Jan 80:24, H20A: 1. Kettner Vojtěch 66:34, 25. Kelbl Vladimír 89:55, H21E: 1. Semík Ondřej 97:40, 8. Zimmermann Štěpán, 104:13, 12. Bravený Vít 106:55, 17. Mokřý Stanislav 109:59, 21. Švirák Ondřej 112:47, 23. Brlica Pavel 113:46, H21A: 1. Hubáček Jonáš 91:12, 14. Kazda Adam 107:07, 22. Zimmermann Jakub 110:50, 28. Drábek Jan 113:59, 44. Bořil Tomáš 126:30, 50. Přikryl Petr 131:59, H21B: 1. Perůtka Jan 88:45, 2. Bialožyt Michal 89:39, 24. Finstrle Luděk 122:09; H21C: 1. Klupal Jan 84:58, 4. Humlíček Aleš 109:59, 5. Pátek Richard 132:26, Hikl Tomáš DISK; H35C: 1. Janků Marek 70:27, 15. Šafek Jiří 100:35 P: 1. Hlaváč Jiří 32:00, 7. Uhnava Markéta 40:37

# Program na červen

---

11. 6. – SO – 7. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (TTR) – klasická trať – Štěměchy – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:30

---

15. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín, Bartolomějská – sraz: 16:15 – mapa: Veselka (1:7 500, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: autobus číslo 52 na zastávku „Bartolomějská“ (odtud cca 2 km pěšky)

---

15. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Žebětín – sraz: 16:30 na Veselce – mapa: Veselka (1:7 500, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: autobus číslo 52 na zastávku „Bartolomějská“ (odtud cca 2 km pěšky) – přihlášky do pondělí 13. června Zhustovi

---

18. 6. – SO – ŽB-M + 8. Jihomoravská liga (KON) – klasická trať – centrum: Šebetov – start: 11:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, vegetačně pestrý, erozní rýhy – příjezd: okolo 18:00

---

19. 6. – NE – ŽB-M (ADA) – krátká trať – centrum: Borotín – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: klasický středoevropský, hustá síť komunikací, středně členitý, místy erozní a kamenné tvary. – příjezd: okolo 16:00

---

22. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:15 – mapa: Dub Troják (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátké postupy – doprava: trolejbusem číslo 37 na zastávku „Pavlovská“ (odtud cca 1 km pěšky)

---

22. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Újezd u Boskovic – sraz: 16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících – mapa: Boskovice (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 20. června Zhustovi

---

25. až 26. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati (PGP) – krátká trať – centrum: Hojná Voda – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – ubytování: na postelích – doprava: zvláštním autobusem v sobotu v 7:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: podhorský, velké převýšení, smíšený les s horší průběžností, kamenitý podklad, hustníkové partie nebo podmáčený les, srážky a kameny, malá hustota cest – příjezd: v neděli okolo 18:00

---

29. 6. – ST – mapový trénink (všichni) – Kohoutovice, Jírovcova – sraz: 16:30 – mapa:

Kohoutovice (1:4 000, E=5m) – typ tréninku: štafety – doprava: trolejbusem číslo 37 na zastávku „Jírovcova“

---

1. až 6. 7. – PÁ až ST – Cena střední Moravy – Suchý u Boskovic – účast na závodech OB + tréninky – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 1. dubna 2016 přes členskou sekci

---

30. 7. až 7. 8. – SO až NE – Soustředění Finsko – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 1. května 2016 přes členskou sekci

---

14. až 21. 8. – SO až NE – Letní tábor 2016 – Suchý u Boskovic – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 1. dubna 2016 přes členskou sekci

---

31. 8. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Sentice – sraz: 16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících – mapa: Sokolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 29. srpna Zhustovi

---

Tábor OB, Suchý u Boskovic

[Více informací na zhusta.sky.cz](http://zhusta.sky.cz)

13. – 20. srpna 2016

---

Cena střední Moravy, Suchý u Boskovic

[Více informací na zhusta.sky.cz](http://zhusta.sky.cz)

1. – 6. července 2016

---

Training camp Finland, Tampere

[Více informací na zhusta.sky.cz](http://zhusta.sky.cz)

29. červenec – 7. srpen 2016 (pátek až neděle)

## Rozpis tréninků od 31. března do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	žáci	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokolo Brno I
	16:30 – 18:00	dorost +	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	žáci	běžecský	atletická dráha ZŠ Horní
	17:00 – 18:30	dorost +	běžecský	atletická dráha ZŠ Horní
Středa	16:15 – 18:00	výpravy za OB	výpravy za OB	
	16:15 – 18:00	pulci	mapový	okolí Brna,
	16:15 – 18:00	žáci	mapový	viz samostatné rozpisy
	16:30 – 18:30	dorost +	mapový	
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecský – dráha	G M. Lercha
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florball, basket	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závody OB	–
Neděle	–	všichni	závody OB	–



POLARIS — ČERVEN 2016 — ROČNÍK XVIII — #151

Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip

Kontakt: [zbm.polaris@seznam.cz](mailto:zbm.polaris@seznam.cz)

Web: [www.sky.cz/zhusta](http://www.sky.cz/zhusta)