

Fotka

Olympiáda na Suchém

Rozhovory

Miloš, Adélka

Články

Akademické MS, VT Finsko, Vt Švédsko, Česká
Kanada, Tábor Suchý, JML: Protivanov, Studnice,
ŽA: Jablonec, ŽB: Nová Bošaca

Polaris

6—2016



Úvod

Honza

Léto konečně skončilo a tak poslední střípky najdete níže. Čeká nás dlouhatánská cesta na poslední letošní mistrovství a tak proč si ducání na na D1 trochu zpříjemnit nějakým počtením. A na co se můžete těšit?

Proběhl tradiční společný výlet s „Libinovými“ Rakušánky, tentokráte se jelo na daleko sever do Finska. Že na účastníky zájezdu nečekali jen komáři, se můžete v článku od Víti. Na severvyrazili i někteří dorostenci s českými juniory. Ti hledali kontroly pro změnu ve Švédsku. Jaká byly letos asi největší vícedenní závody, tak o tom píše Komendič. Už jako poslední roky tradičně, obrovská kupa dětí vyrazila na srpnový tábor. Tentokráte se soustředily na Suchým. Že se nevařilo zrovna michelinsky, tak o tom píše Jáchym.

Letos nás na MS reprezentovala Adélka a Miloš. Určitě jste četli už Běďu či novinku na tuzemském orientačním nebi, O-news, takže tu mám jen malé postřehy našich reprezentantů. Aby to nebylo jediné, tak na akademickém MS bylo také nemálo Žabiňáků. Jak to vypadalo v maďarské pustě? Třeba vám napoví Barčín komiks.

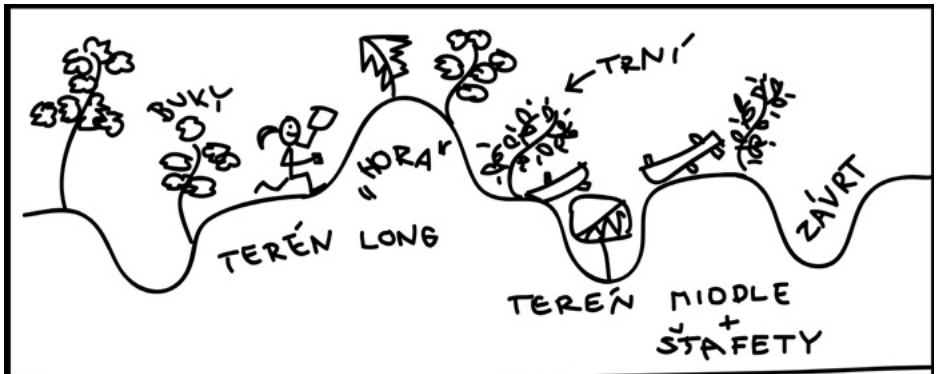
Ale léto pokračovalo i v září. Někteří si na prvních áčkách stříhli hroby a potřebovali na listopad. Jiní vyrazili na moravská béčka na Slovenskou stranu Beskyd.

A to je asi všechno k obsahu.

Akademické MS

Barča





BARČA

VT Finsko

Vířa

Na každoroční, prázdninové, oddílové soustředění společné s Rakušáky, zaměřené k MS juniorů jsme se tentokrát vydali do vzdáleného Finska, konkrétně k městu Tampere. Část Rakouské výpravy se již vypravila do těchto končin o pár dní dříve nebo letecky, neboť je to úctyhodných 1200km + trajekt.

Naše oddílová Česká skupina vyrážela v 8:00 od Bohémy mikrobusey. Po cestě jsme měli za Varšavou naplánovaný krátký trénink a druhý den dopoledne zaplacený trajekt Talinn-Helsinki. Neboť je Polsko, co se týče dopravy, naprosto šílené a tento den byla zřejmě kalamita, trénink jsme se značným zpožděním absolvovali ve zkrácené variantě a byli jsme nuceni jet nonstop.

Naštěstí, jakmile jsme opustili Polsko, už vše šlo podle plánu a my šťastně dorazili na ubytování druhý den večer. Po příjezdu jsme se seznámili s novými Rakouskými běžci a rozřadili se do pokojů. Pro další dny jsme měli vždy na programu dva tréninky denně včetně krátkého závodu. Také jsme měli možnost porovnat síly se Švýcarskými juniory na prvním úseku štafet a následně se s nimi krátce seznámit.

Všechny tréninky byly pro Finsko velmi typické, orientačně zajímavé a dobře připravené. Krátkozrakým pouze dělali drobné problémy malé kolíky na kontrolách, na které jsou tu domorodci zvyklí. Já jsem si dokázal na jednom z tréninků takovým způsobem propíchnout ucho, že jsem měl tu možnost navštívit i místní nemocnici. Počasí všechny velmi překvapilo svojí nestálostí mezi deštěm a sluníčkem, které se denně několikrát měnilo.

Volnočasové chvíle jsme trávili u blízkého přírodního jezírka, které sloužilo i jako efektivní ochlazení po saunování. Myslím, že se soustředění celkové velmi vydařilo, účastníky patřičně prověřilo a nabídlo mnoho užitečných zkušeností k osobnímu rozvoji zúčastněných. Nezbyvá už jen poděkovat vedoucímu triu Libor + Míša + Pepr a těšit se zase za rok. Díky!

Česká Kanada

Komenda

Jak už je zvykem, kde jsou Žabiny, tam prší, nebo je zima. To přesně platí i pro první 2 dny těchto vícedenních závodů.

Víte, s něčím se Vám tady svěřím. Zapomněl jsem si spacák...

První noc proběhla v celku dobře, od hodných lidí, myslím, že to byli Poláci, jsem dostal peřinu, hledali jsme signál 4G, který se nacházel pouze v okruhu 30 cm na tom "debilním stole", který někdo sestavil. A to bylo k prvnímu dni vše.

Co se týče následujícího dne, ranní závod byl hezký, les průběžný a mapa seděla, takže nebylo co řešit. Ovšem odpoledne, to byla jízda. Měli jsme v plánu návštěvu bizoní farmy, kde jsme chtěli okusit vyhlášenou specialitu hlavního šéfkuchaře „bizoní burger“. Jako obvykle, ten den ho už neměli, tudíž jsme jeli domů. Ještě bych tady chtěl poděkovat mamce od Maky za vypůjčení spacáku. Děkuji :)

Den poté jsme si konečně vychutnali bizoní burger. Chutnal mně. Jeden den jsme se po závodech vydali za Chrobákem, který nás čekal u takového jezírka, kde jsme strávili příjemné chvíli u ohýnku, nad kterým se opékaly špekáčky. Chutnali mně.

Dny ubíhaly, a najednou byla neděle a už jsme byli připraveni na cestu domů, do Brna. Všechno se mi líbilo, jídlo mi chutnalo, díky mamce od Maky jsem byl i v teple, takže jsem byl spokojený. Těším se na další vícedenní závody, na kterých mi bude stejně dobře, jako tento rok na Kanadě.

.....

Tábor Suchý

Jáchym

Vše začalo složitější dopravou na Suchý z nádraží se jelo na několik skupin, Doprava se bravurně zvládla i přes její složitost. Až na žáky 2 kteří přijeli asi o půl hodiny pozděj než měli. Hned po příjezdu byl připraven trénink. Hned s večeri byl problém personál chtěl mít večeri vydanou co nerychlej, proto nastal problém s plnými stoly a obrovskou frontou k okýnku. Vrcholem prvního večera byly velmi nechutné boloňské špagety (nebylo to nejhorší jídlo). Večer začala celotáborová hra na motivy starých řeckých bájí.

Další dny probíhaly asi takto: Nepříjemná ranní rozvička,snídaně formou ruskeho stolu (něco mezi švedským stolem a ruskou ruletou -nikdy nevíš co dostaneš).

Dopoledne byl obvykle trénik, poté někdy ucházející oběd,polední klid (jak já jsem to nazval omezování osobní svobody v rosáhlejším měřítku) byl vyhlášen zákaz vycházení z chatek. Odpoledne byla vždy nějaká zajímavá hra, večer opět podivná večeře (jejich specialitou bylo zeleninové rizoto , které alespoň mně chutnalo jako nedopalky z cigaret), večerní zakončení a spánek. Další dny probíhaly velice podobně s občasnými změnami.

Ve středu byl výlet na kolech. Pulci a žáci jeli do Sloupsko šoňvských jeskyní a dorost do Boskovic na sprint.

Her bylo na táboře opravdu spousta (kdybych je měl vypisovat bylo by to velmi dlouhé), proto vypíšu pouze ty ,které mě nejvíce zaujaly.Byla to vlajkovka,šifrovačka a olympiáda. Celý tento program byl skoro každý den prokládán nějakým zajímavým trénikem v hezkém lese.

Rád bych také poděkoval pořadatelům za to, že se snažili a připravili opravdu pěkný tábor. Pouze ubytování bylo hrozné (4 sprchy na všechny chatky což je cca 60 lidí) ale za to nikdo nemohl.

.....
MS 2016

Miloš

Jak se ti MS celkově líbilo?

Abych řekl pravdu, tak krom karantény před závody a karantény po závodech jsem nic neviděl, takže MS jako takové bylo nezajímavé. Ale naše ubytování na ostrově Sálto bylo super. Měli jsme dva domy na veliké zahradě v obklopení dalších tří domů, ve kterých bydleli: Poláci, Rakušáci a Italové. Měli jsme spoustu volného času, takže jsme hráli Fotbal-golf a hodně jsme chodili na ryby.

Jak se ti líbil sprint a jak se na něm dařilo? 35. Místo? Je to dobré?

Se sprintama na MS jsem skončil. Už potřetí jsem si potvrdil, že mě to nebaví. Příprava je strašně náročná na čas a procházení si města, mapování a koukání do google street view mě prostě nebaví. Navíc závod jako takový je po takové přípravě v podstatě vždycky běžák. 35. místo je kanál, ale aspoň jsem počtvrté v řadě postoupil z kvalifikace. Běžecky jsem na lepší

než cca 20. místo se ztrátou jedné minuty neměl. Udělal jsem jednu realizační chybu hned na dvojku (cca 15") což bylo cca 10 míst ve výsledcích. A pak mi nešlo volit ideální postupy. Ale co jsem čekal.. Sprinty v porovnání s lesem vůbec netrénuji. A to že jsem jeden z nejlepších v ČR neznamená, že budu dobrý i v globálním měřítku. Sprint se strašně specializoval. Krom Švýcarů a Vojcka jsou všichni z první desítky vyloženě sprinteři.

Běžel jsi i sprintové štafety, jak se ti tam běželo?

O poznání lépe. Je to kontaktní závod, takže si člověk může pomoci ostatními závodníky. Já měl částečně štěstí, že Norka z prvního úseku doběhla cca 10" před Jandou, takže jsem se mohl chytnout Eskilových zad. Se startem víc jak minutu za čelem jsem počítal, takže mě to na startu nijak nerozhodilo. Na trati byly tři farsty. A na prvních dvou úsecích jsme si vyžrali všech šest pomalejších. Kauč byl naštvanej, protože jsme vypadli z čela, ale já si zas říkal, že ke konci je to roztaženější a Vojtas s Denčou tam měli větší šanci někoho setřást, nebo si doběhnout. Takže jsem byl spokojenej.

Asi nejlepší závod, podle umístění, byla klasika, co? Máš hezké 14. místo v severských terénech, dá se říct, že je to maximum pro závodníky mimo sever?

Tak klasika je pro mě srdcová záležitost. Byla to moje premiéra, i když jsem o ní usiloval už i minulý rok. Tím myslím systematicky na ní. Čtrnácté místo беру všema deseti.. I když to mohlo být i o něco lepší. Ale taky určitě i horší. Jsem takovej výsledkovej nerd, takže jsem si prošel statistiky českých běžců a našel si Šedů, který do první patáctky na longu udělal průstřel až 2012 (bylo mu 28). Mně je pořád 25, takže je to celkem povzbuzující.

A jak jsi se popral s tradičně těžkou podložkou na severu? Stihl jsi natrénovat?

Tréninku ve Skandinávii jsem se s repre i samostatně věnoval hodně. cca 12-13 týdnů ve Švédsku a Norsku (celé letošní léto + 3-4 týdny před tím). Takže jsem natrénoval hodně hodin tam, kde to bylo zapotřebí. Celkově budu mít letos naběháno přes 5 tisíc kilometrů cca 430-450 hodin a celkově 600h tréninku. Což je zase o něco víc než v minulých letech. Takže odpověď na tvou otázku, jestli jsem stihl natrénovat, je ano.

A jak byl celkově zhodnotil své vystoupení na MS?

Pokud jste si přečetli rozhovor se mnou na O-news těsně před MS, tak víte, že to dopadlo přesně jak jsem tam řekl. Takže spokojenost. I když ve sprintu jsem si chtěl vylepšit osobní maximum, což se mi nepovedlo. Ale to většinou záleží na tom, jak se daří soupeřům. Bavit

jsem se s Robertem Merlem, který skončil jen vteřinu přede mnou jak se cítí teď, když je 34. když už byl i sedmeý(2011). A on na to: „Jako já běžel zase podobně, ale soupeři se vyrovnávají. Moje ztráta před pěti lety byla podobná co letos.“

Adélka

Ahoj Ado, gratulace k výhry buzoly (jestli si sázku dobře pamatují) a tedy účasti ve štafetách na MS! Jak se Ti v lese dařilo?

Ahoj čtenáři! Děkuji za gratulaci, za buzolu jsem moc ráda. Moje Moskva model 2 fast, kterou mi v roce 2003 po několika letech užívání věnoval kamarád, abych měla s čím běhat, už brzy najde své čestné místo v muzeu OB. Štafetový závod byl pro mne na MS vlastně takový individuál, první šestka byla daleko přede mnou a na rozdílných farstách mne předběhla Francouzka. Celkově si myslím, že to byl z mých vydařenějších výkonů.

A jaké byly Švédské terény? Něčím tě překvapily?

Celé léto jsem poctivě točila v okolí dějiště MS, takže se žádné překvapení nekonalo. U Strömstadu je silově náročný terén s vysokým borůvčím v kamenité podložce, s mnoha srázky a většími či menšími kupami. Na vrcholcích velkých kup se dalo místy doslova letět po plotnách nebo vřesem. Kdo ve Švédsku byl, tuší, kdo nebyl, nechť zkusí.

O disku tvé kolegyně ze štafety jsi nevěděla, takže jsi do toho rvala, co to šlo? Jaké to bylo v lese s takovými esy světového OB na finiši?

O disku jsem opravdu neměla tušení, jen mi na průběhu bylo divné, že mi trenéři a vlastně ani diváci nefandí. Myslela jsem si, že je to kvůli chybě na dvojku a že mi utekla ta Francouzka. V cíli mi řekli, že jsem diskvalifikovaná a já myslela, že asi omdlím, disknout štafety na MS! Probrala jsem v hlavě rychlostí světla všechny kontroly, jestli si pamatují kód a blikající EmitTag. Po pár nekonečných minutách se pořadatel dobral k tomu, že to nejsem já, ale druhý úsek.

A jak se běžela krátká?

Na krátké jsem čekala od sebe víc a měla jsem na víc. Na začátku jsem se nebyla s to se uklidnit, drobné chyby se hromadily v průběhu a hřebíček do rakve mi byla předposlední kontrola, kde jsem nechala přes minutu. Ještě se musím naučit dostat se lépe do závodu.

A nakonec sprinty, jaký byl sprint? Z kvalifikace jsi postoupila s přehledem, že?

Kvalifikace se mi povedla, na druhé místo v rozběhu mi chybělo jen 15 vteřin a já se nesmírně těšila na finále, protože fyzicky tam byla ještě rezerva.

A jaké bylo finále?

Finále se běželo odpoledne ve stejný den. Docela mi chybí v tomto směru rutina, takže bych v Čechách uvítala na MČR sprintu semifinále a finále ve stejný den. Do závodu jsem se dostala dobře, na průběhu jsem z toho měla skvělý pocit. Jenže ten mne brzo přešel, já začala být unavená a nervózní, že mi to jde. Při první nestandardní situaci jsem vystresla a nasekala několik patnáctivteřinových klíčků a bylo z toho takové nemastné neslané 25. místo a rozpačitý pocit. Tak třeba na příštím MS vylepším skóre.

.....

VT Švédsko

Terka

Já, Maky, Klárka, Ondra, Gabča a Ota jsme se v srpnu vydali na soustředění do Švédska. Bydleli jsme v klubovně místního oddílu Eds SK. Jak už název napovídá, klubovna byla na okraji města Ed, u velkého jezera Stora Le skoro u hranic s Norskem.

Čekalo na nás 8 tréninků ve Švédsku, které byly v blízkém okolí nebo přímo u klubovny. Vydali jsme se taky na tzv. Halden Day do Norska. Nejprve se běžel sprint kolem pevnosti, kde loni proběhly také sprintové štafety jako součást Světového poháru. Počasí nám ten den zrovna moc nevyšlo a tak byl trénink náročný i z hlediska kluzkých kamenů a mokré trávy. Ve volném odpoledni se část z nás odhodlala jít na 4 kilometry vzdálenou losí farmu. Jelikož bylo zavřeno, tak jsme byli nuceni přelézt plot, abychom losy přece jenom aspoň na chvíli spatřili. Potom jsme se ale vrátili zpátky, zafandit alespoň na chvíli při tradičním zuřivém fotbalovém zápasu Čechy versus Morava.

Jednou z nejdůležitějších částí programu byla účast na dvou doprovodných závodech ROC a pak taky samozřejmě fandění na samotném WOCu. Atmosféra byla parádní, počasí nám na tyto dny přálo a myslím, že jsme byli všichni vděční za Košíkův nápad spojit soustředění s fanděním na MS. A jak zakončit soustředění jinak než štafetami? Dokonce se i několik nejmenovaných účastníků zájezdu odhodlalo běžet v ZBM dressu. A to už je co říct! :)

Oblž+štafety

Honza

První poprázdňinový závod nás čekal v Protivanově. A čekaly nás rovnou dva závody v lese. Dopoledně krátká trať a odpolední štafety.

Autobus vyjížděl klasicky od Bohémy, místa v něm bylo ještě dost a navíc i místa pro kolo. Jediná nevýhoda byla dlouhá cesta na shromaždiště, kdežto kdo dojel autem, tak parkoval přímo v centru.

Čekala mě klasická předzávodní příprava, najít popisy kontrol, projít shromaždiště, jít na toiku, vybarvit popisy, jít na toiku, přečíst jeden článek v novinách, pokecat, zavázat boty, sníst tatranku, jít na toiku a konečně vyrazit na start.

Les je nám známý, někdo tu na začátku prázdnin absolvoval CSM, další i tábor. Nic by nás nemělo překvapit. Kontroly mě krásně naskakují a s hrůzou zjišťuji, že mě čeká, opět, výrazný strom před silničkou. Děsím seho, na CSM jsem tu pohřbil výtečně rozeběhnutý závod asi 6 minutovou chybou. Tak dvakrát do stejné řeky nevstoupím, ne? Ouha, ono ano. Takže ho zase netrefím a beznadějně kroutím volantem. Ach jo. Co je to za výrazný strom, když není vidět na kilometr! No a pak přijde hlavní chyba závodu. Ještě rozhozený ze stromu razím rychle 10, s tím že jsem už na 11 a vyrážím na 12. Proč to najednou nesedí! Dyť ta kontrola má být tady! Nechápu mapu, najednou proti mě běží Kuba Šesťák, ukazuje na 12 za sebe, tak valím a rychle razím a nechápu, jak jsem mohl tak změnit směr. Rvu to, co to dá. Hustníkovou pasáží na konci proběhnu jako nikdy, rvu to do cíle. Ber si lísteček a... disk. Aha.

Tak teď nabrat seběvědomí a sílu na odpoledne. Jdu se vykoupat do protivanovského rybníku, pak mě čeká první úsek štafet. Rozbíhám Komendičovi a Říčňákovi. No uvidíme.

Je to pěkný úprk na jedničku, ale balík šel nějak divně a tak jedničku razím třeba i před Otou! Pak už nestíhám a trochu zůstávám pozadu. Ještě horší farsta, když kus přede mnou razí Vláďa kontrolu a já musím jít ještě tak o sto metrů dál. Tak pak zůstávám trochu sám. Divácká a mohutné Lifovo povzbuzování. Tak se snažím, ale nejde to. Rád poradím nějakému dítěti, aspoň si oddechnu a pak to narvat do cíle. Je už celkem pozdě a čeká mě dlouhá cesta na chatu. Takže se loučím a vyrážím.

Krásný letní podzimní oblž. Příjemné proběhnutí.

ŽB Morava Nová Bošaca

Honza Klusy

Začátkem září jsme si udělali výlet na moravská béčka na Slovensko. Nad Velkým Lopeníkem se neblýskalo, naopak, než sa slnko sklonilo nad Novou Bošacou, byl přímo hic. Teploměr potvrdil, že v lese to nebute také ľahké, drahá a že bude potřeba voda, čo nás udrží na nohou. Výberové trofeje se zárukou – jelení paroh pre chalany a kravský roh pre dievčatá – prý získa kto príde skôr. Však hej. Hned po startu bylo jasné, že som v tom a že sa z kopca kotúl'am. Ale když se člověk rozběhl, celkem to šlo, jedna kontrola je vždy prvá, ale niečo po nej stále trvá. Třeba kopců bylo požehnaně, chodilo se do nich pomalu jako po schodech, po schodech a jeden se musel utěšovat tím, že čo bolí to prebolí. V dohledávkách zase spomal', keď máš privysokú rýchlosť a neriskuj, že skončíš jako kaskadér, kaskadér a nenájdeš správny směr. Hlavně necestuj tým vlakom a neboj se, že nevieš byť sám. Trať sice nebyla kočka a perfektne urobená, ale když už je tu s nami, buďme s ňou.

Závěrem chcem povedať nesmelo a skromne, že jsme sice nevyhráli ani jelení paroh, ani kravský roh, ale aj tak sme stále frajeri.

Žebříček B-Morava, Nová Bošaca, klasika, 10.9.2016

D10C: 1. Finstrlová Kristýna 32:04, D12C: 1. Procházková Doubravka 24:14, 8. Finstrlová Julie 33:54; D18B: 1. Utíkalová Kateřina 57:23, 6. Chroustová Šárka 69:21, 8. Malivánková Eva 74:50; D20B: 1. Nedbálková Hana 104:36, Koporová Lenka DISK; D21B: 1. Hiklová Natalia 59:52; D40B: 1. Batani Hana 50:03, 16. Finstrlová Alena 102:58

H14B: 1. Kostka Jiří 35:45, 6. Coufal Jáchym 38:24, 16. Urbánek Adam 43:57; H18B: 1. Chaloupka Josef 55:14, 5. Komenda Jan 68:52, 7. Král Jan 75:48, 13. Řičný Vojta 96:14; H21K: 1. Szabó Rastislav 61:12, 5. Liščinský Tomáš 71:59; H21B: 1. Krajčík Michal 80:13, 9. Klusáček Jan 93:31, 18. Drábek Jan 107:01, 26. Finstrle Luděk 118:48; P: 1. Jordanov Alexandr 28:45

Žebříček B-Morava, Nová Bošaca, krátká, 11.9.2016

D10C: 1. Kusáková Valentýna 14:20, 2. Finstrlová Kristýna 15:53; D12C: 1. Dittrichová Lucie 14:39, 8. Finstrlová Julie 17:58; D18B: 1. Kůstková Daniela 50:40, 3. Malivánková Eva 55:22, 4. Chroustová Šárka 56:28; D20B: 1. Koporová

Lenka 59:14, 2. Nedbálková Hana 59:30; D40B: 1. Batani Hana 42:10, 12. Finstrlová Alena 63:07
H14B: 1. Lukašák Šimon 18:53, 8. Coufal Jáchym 22:54 , 21. Urbánek Adam 28:37;
H18B: 1. Gedeon Dominik 44:50, 4. Král Jan 52:41, 5. Řičný Vojta 53:51, 8. Komenda Jan 58:10; H21B: 1. Kozák Osvald 45:55, 8. Klusáček Jan 49:44, 10. Drábek Jan 53:14, 25. Finstrle Luděk 64:12, 38. Liščinský Tomáš 83:44; P: 1. Jordanov Alexandr 12:40

ŽA Jablonec

Anička

Druhý zářijový víkend jsme se ráno za krásného slunečného počasí vydali směr Jablonec na první poprázdňinový žebříček A. Cesta poloprázdným autobusem trvala asi čtyři hodiny, a když jsme konečně dojeli na místo, někteří se ještě ani neprobudili, jiní už po dlouhé cestě běželi na záchod.

Ze shromaždiště ve svahu ski areálu jsme se mohli kochat krásnými výhledy na okolní kopce a díky sluníčku se udělalo dost teplo – prostě krásný den. To však ještě mnozí nevěděli, co je v lese čeká. Podle parametrů se kopce na trati daly čekat, realita byla ještě o trochu lepší – borůvčí po kolena a tam, kde chybělo, ho nahradily spadané větve a hustníky. Přesto se mi trať velmi líbila, mapovou i fyzickou náročností naprosto splnila mé očekávání a po skvělé večeři (pokud vynechám milou servírku s křivě nalepenými řasami) se výborně spalo.

Nedělní krátká se dala běžet výrazně rychleji než sobotní klasika, závěrečnou část trati jsem si navíc z předchozího dne docela pamatovala. V závodním tempu jsem nakonec ani nestihla ochutnat ty velké borůvky. Celkově jsem z obou závodů měla celkem dobrý pocit a těším se na další závody v Jabloneckém terénu.

Český pohár, WRE, INOV-8 CUP - žebříček A, Hrabětice, 10.9.2016

D16A: 1. Růckerová Šárka 45:02, 5. Auermüllerová Anna 50:06; D20A: 1. Nováková Tereza 59:12, 2. Odehnalová Tereza 60:45, 9. Hiršová Gabriela 71:20; D21E: 1. Gregorová Kamila 77:57, 5. Hrušková Barbora 81:50, 10. Indráková Adélka 83:42, 13. Chromá Kateřina 85:42, 16. Tužilová Magdaléna 88:29, 19. Hlavová Hana 93:27, 24. Kabáthová Eva 99:14, 27. Tesařová Markéta 112:35; D21A: 1. Udržalová Pavla 73:02, 17. Mádlová Věra 86:26, 18. Koporová Petra 86:59, 32. Smoradová Barbora

110:18

H18A: 1. Hausenblas Šimon 65:45, 5. Hlaváč Ondřej 74:49, 8. Hirš Otakar 76:47;
H20A: 1. Kettner Vojtěch 86:47, 17. Kelbl Vladimír 103:52; H21E: 1. Petržela
Jan 100:19, 2. Nykodým Miloš 101:54, 7. Hájek Daniel 108:18, 16. Mokřý Stanislav
115:54, 17. Chromý Adam 116:01, 22. Zimmermann Štěpán 120:48, 27. Hruška Jakub
122:52, 28. Bravený Vít 124:17, Brlica Pavel DISK; H21A: 1. Fodor Petr 111:14,
16. Zháňal Jan 123:17, 38. Přikryl Petr 135:50, 39. Zimmermann Jakub 135:55,
Klusáček Matěj DISK, Kazda Adam DISK; H21B: 1. Zakouřil Vít 97:59, 3. Bořil
Tomáš 104:26, H21C: 1. Valenta Jiří 80:13, 26. Stehlík Miroslav 166:44, T5: 13.
Chromá Adéla 67:54

Český pohár, WRE, INOV-8 CUP - žebříček A, Hrabětice, 11.9.2016

D16A: 1. Rückerová Šárka 27:05, 7. Auermüllerová Anna 28:56; D18A: 1. Čechová
Tereza 26:09, 22. Odehnalová Klára 34:40; D20A: 1. Štičková Anna 27:49, 4.
Odehnalová Tereza 30:48, 5. Hiršová Gabriela 31:21; D21E: 1. Kosová Denisa
30:49, 4. Indráková Adélka 33:11, 6. Hlavová Hana 34:28, 11. Kabáthová Eva
35:43, 13. Chromá Kateřina 35:59, 16. Hrušková Barbora 36:10, 21. Tužilová
Magdaléna 36:56, 31. Tesařová Markéta 41:20; D21A: 1. Matějů Martina 30:53, 14.
Mádlová Věra 38:04, 18. Hrstková Vladěna 38:26, 62. Hendrychová Zuzana 68:22,
Koporová Petra DISK; D21B: 1. Klapalová Michaela 33:10, 43. Smoradová Barbora
67:14

H18A: 1. Vandas Daniel 22:56, 3. Hirš Otakar 23:53, 15. Hlaváč Ondřej 27:38;
H20A: 1. Bořil Jan 28:13, 13. Kelbl Vladimír 32:27, H21E: 1. Nykodým Miloš
33:12, 8. Chromý Adam 35:25, 21. Zimmermann Štěpán 37:11, 26. Mokřý Stanislav
37:55, Brlica Pavel DISK; H21A: 1. Grundmann Jan 33:44, 7. Bravený Vít 35:17,
10. Hruška Jakub 36:08, 14. Přikryl Petr 36:41, 16. Klusáček Matěj 36:56, 37.
Kazda Adam 39:07, 38. Zimmermann Jakub 39:16, Zháňal Jan DISK; H21B: 1. Kapal
Tomáš 34:12, 6. Bořil Tomáš 35:42; H21C: 1. Vítek Petr 32:57, 40. Pátek Richard
59:37, 43. Stehlík Miroslav 65:55; T5: 10. Chromá Adéla 47:52

Oblž na vysočině

Honza

Týden před klasikou jsme se vydali na průzkum terénu na vysočinu. Výborně se k tomu hodil terén tesláckého oblže. Les jen kopec, kdo nevyužil, nemá za týden šanci! Někteří nadaní po oblži pokračovali i na soustředění. Tyhle okolnosti zapříčinily, že snad poprvé byl autobus u bohémy plný k prasknutí a k tomu byla plná auta jedoucí na soustředění. Naštěstí moje kolo se do útrobu busu ještě vlezlo.

Jednou za čas to mají automobilisté dál do centra než ti, co dojedou busem. A toho luxusu jsme mohli využít ve Studnici, když nás bus vysadil na návsí pár metrů od hospody. Shromaždiště bylo tak akorát, dokonce na oblž měli i toiky, ale taky kdy na našem oblži je 800 lidí, že? Ochutnal jsem ještě výborně buchty v bufetu a pak se pomalu vydal na svůj start. Tam jsem došel s Jáchymem a dokonce využil luxus tréninkové mapy, ne že by mě to nějak pomohlo. A pomalu přešel ke startovním koridorům na louce. To také bylo zvláštní, že se startovalo na louce a teprve mapový lampion byl v lese. Také se startovalo na kopci, takže jsme měli prvních pět kontrol jen z kopce. O to těžší to bylo ustát.

Nevěřoval jsem ze začátku velkou pozornost popisům kontrol, skončil jsem u čísla a objektu, teprve u třetí kupky jsem se podíval, kde má být kontrola. Protože kontroly byly poctivě píchnuté na vrcholcích kupek. Trochu v lese zářily na dálku, což byla škoda. No mě to ale moc nepomohlo na dvojce, kde jsem udělal myšku a následně odběhl na druhou stranu, než byl postup na trojku. Což vy vysočinském terénu, všechno rovně, a když to nejde, tak to ještě více narovnat, nebyl příliš ideální postup.

Každopádně mohu říct, že v lese se mi líbilo, bylo příjemné počasí, dal jsem si trochu dostihy s Márou Prášilem, než orazil jinou kontrolu, naštěstí jen 20 metrů od mojí, uť, nějaký ty kopečky se našly a pak jsem ještě zakufroval na sběrku. Do cíle jsem dostal asi 10s od Vladimíra, to se počítá, asi musím více trénovat.

Po oblži rozebrat postupy a rychle se rozloučit, bus vyráží do Brna, eličáci na soustředění a já sedl na kolo a šel obhlédnout trasu podzimní klasiky. Už vím, kde nastoupit! :-)

Jinak mezi Novým Městem na Moravě a Tišnovem je vesnice jménem Krčma, hospodu tam ais nemají, tvoří ji tak pět baráků u silnice, ale proč to povídám? Narazil jsem tu na obsypané stromy plné švestek! Takže jen mohu doporučit. Takhle sladké a zároveň nezkažené švestky jsem už dlouho nejedl! Tak pro příště tip. ;-)

Program na říjen a listopad

7. a 9. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (BOR) – centrum: Dolní Prusk – start: SO 11:00; NE 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v pátek v 17:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, velmi členitý, s větším množstvím pískovcových skal, kamenů a dalších detailů – příjezd: okolo 21:00 v neděli.

14. 10. – PÁ – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) – centrum závodu: Jundrov, u ZŠ Jasanova – doprava: autobusem číslo 44, 67 nebo 84 na zastávku „Optátova“ – start v 16:30

15. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (VBM) – klasická trať – Žebětín – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 52) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

22. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (ABM) – klasická trať – Uhřice u Kyjova – start: 10:30 – doprava: autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:30

22. a 23. 10. – SO, NE – Austria cup štafety + M Rakouska v nočním OB + Austria cup sprint – centrum: Sieghartskirchen, Wien – doprava: dle domluvy v sobotu okolo 8:00 – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – viz samostatný rozpis akce

28. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (TZL) – klasická trať – Vracov – start: 10:30 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 16:00

26. až 30. 10. – ST – SO – Podzimní prázdniny – Slovensko, Vysoké Tatry – bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu – přihlášky: do 1. října 2016 přes členskou sekci

12. a 13. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Řásná u Telče – mapa: Javořice – bližší informace na jiném místě – přihlášky: do 31. října přes členskou sekci

M Rakousko NOB + sprint – Wien

Datum: 22. a 23. října 2016 – sobota a neděle
Odjezd: v sobotu v 9:00 od Bohémy
Příjezd: v neděli okolo 15:00
Ubytování: penzion, Rakousko
Stravování: z vlastních zásob.
Doprava: osobními auty.
Náplň: sobota 1 mapový trénink v Rakousku (krátký na rozeběhnutí)
závod ÖM NachtOL 2016 – Laxenburg – 00=19:00 – NOB
neděle závod Austria cup 2015 – Wien – 00=10:00 – krátká trať
S sebou: věci na běhání, závodní vybavení, světlo, ...
Cena: 700,- všichni
Přihlášky: nejpozději do 1. října 2016 přes členskou sekci.

.....

VT Slovensko – Vysoké Tatry – Gerlachov

Datum: 26. – 30. říjen 2016
Cena: 2 300,- Kč (ubytování + stravování + doprava).
Doprava: osobními auty.
Ubytování: Omega club Gerlachov – <http://www.omegaclub.sk/>
10 x dvoulůžkový pokoj + 4 x apartmány
Jídlo: Snídaně a večeře v hotelu. Obědy v horách vlastními silami vnesené
Náplň: turistika ve Vysokých Tatrách – Gerlachovský štít (2 655 m). Výlety –
Jahňací štít (2 229 m) + Priečne sedlo (2 352 m) + Bystré sedlo (2 260 m) + vysoká (2 429 m) +
Tatranská magistrála. Přesný program výletů stanovíme až po příjezdu podle počasí. Mapy
budou připraveny. Pokud chcete plánovat využijte on-line www.mapy.cz
Odjezd: ve středu v 8:00 od Bohémy (Janáčkovo divadlo).
Příjezd: v neděli v podvečerních hodinách.
Oblečení: zájemci věci na běhání do lesa (mapy v tatrách jsou však velmi velmi staré),
věci na turistiku (zejména dobrou obuv) a teplé oblečení (rukavice a čepice si nezapomeňte).
Poznámky: s sebou minimálně občanský průkaz nebo pas a nějakou společenskou hru.
Přihlášky: do 1. října 2016 Zhustovi.

Oddílový přebor 2016 – Řásná u Telče

- Datum: 12. a 13. listopadu 2016
- Místo: Řásná u Telče
- Přihlášky: přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2016
- Razící systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip
- Cena: 600,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)
- Odjezd: zvláštním autobusem v sobotu ráno v 8:00 od Bohémy
- Start: 11:00 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a v neděli štafety
- Mapy: Míchova skála (2015)
- Ubytování: kemp Velkopařezitý (Řásná). Spí se na postelích.
<http://www.camp-rasna.cz/>
- Stravování: zajištěn sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd (již v ceně)
- Návrat: zvláštním autobusem v neděli ve 12:30 z Řásné
-

Rozpis tréninků od 10. října do 13. listopadu

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:00 – 16:30	žáci	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokolo Brno I
Úterý	20:00 – 21:15	dorost +	hry	tělocvična ZŠ Kotlářská
Středa	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	pulci	mapový trénink	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	žáci	mapový trénink	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:30 – 18:30	dorost +	běžecský trénink	BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florball, basket	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	-	všichni	závody OB	-
Neděle	-	všichni	závody OB	-



POLARIS — ŘÍJEN 2016 — ROČNÍK XVIII — #153

Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip

Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

Web: www.sky.cz/zhusta