

## Fotka

Jan Zháňal

## Články

Úvod, Tvář z obálky, BZL Jelen cup, Soustředění ve Skleném, Vánoční Magnus cup, Běh okolo Brna, BBP Syrovice, BBP Kuřim: Krev a jatka, Lužánecké štafety, Adamna cup, Zasněžený nočák na Babě, Radostická sobota, Hromniční trápení, BBP Ráječko

# Polaris

1 - 2018



Časopis orientačních běžců klubu SK Žabovřesky Brno – Ročník XX – Číslo 162

# Úvod

## Honza

Jak už je zvykem, tak na úvodní obálce prvního letošního čísla je fotka z BBP. Jako obvykle z Kuřimi. Ale po Vánocích tento kolotoč pravidelných závodů začíná v Syrovicích, kam jdou mnozí shodit nadbytečná kila z kaprů, vanilkových rohlíčků, perníčků, kačen a podobně. Následně po Novém roce následuje Kuřim a o týden, dva později rovnou do Radostic. A posledním kolem, které pokrývá toto číslo, je Ráječko. Ve všech se běží celkem mimo asfalt, takže zde mají orientáči šanci udělat díru do světa. Tedy nejen Jende z obálky, ale myslím, že se daří i Cáchymovi, holkám na pětce se také daří a když některá přijde na desítku, tak své konkurentky také poráží.

Když už jsme u těch běhů... medlánecká Skalka bude za chvíli pro všechny orientáky malá, stejně tak Kuřimská hora je taková menší. A člověk za chvíli bude potřebovat lupu, aby se na fotce od Zhusty poznal. Také další z tradic byl předvánoční běh kolem Brna, kterého se účastnilo plno orientáků. A skoro všichni doběhli, pokud stihli bus, až na Alexandrovku.

Ale nejen hladkými závody živ je orientácký člověk. Tudiž běží plno zimních lig, s nimi se letos doslova roztrhl pytel. Pokud se nemýlím, tak k dnešnímu datu už proběhlo sedm orientáků. Od tradičních zimních lig jako Adamna cupu, v Medlánkách. V Blansku nás čekala opět pořádná dávka kilometrů na Hromničním trápení. V Radosticích zase hromadný start s motýlky v lese s čerstvým sněhem. Opět jsme si mohli mapovat na tučet a více let staré mapě při Návratu ke kořenům.

Novinkou byly smíšené štafety v Lužánkách, které je zaplnily samými běžci. Byly to dost nervy, jestli se stihne vyčíst, bohužel haprovala technika, tudíž výsledky do dnešního dne nejsou. Vítězi jsou nejspíše Gabča s Milošem, ale vyčteno nemají, takže kdo ví? Třeba jsou disk. Kontrol byla pěkná dávka.

No a jako poslední, ale pro nás neméně důležité jsou nočáky v kratší či delší vzdálenosti od Brna. Všechny roznesené a díky dvojici Pepra a Libina a na závěr skvělý horký a sladký Míšin čaj. No prostě není nad to, jak strávit páteční večer.

---

## Tvář z obálky

### Jenda = Jan Zháňal

Ahoj Jendo, na bbp útočíš na příčky nejvyšší. Tedy nemohu se nezeptat, kdy vyhraješ?

Ahoj, nevyhrajou, na ty nejlepší prostě nemám a mít nebudu, leda by zavedli kategorii pro pracující a i pak by nesměli dojet všichni :)

A jak ladíš, že i po pátečních nočácích máš takovou formu? A vydrží až do jara? ;-)

Neladím, prostě běžím... No hlavně aby vydržela do podzimu na družstva.

Jak sis užil lužánecké štafety? Sice známý terén, ale na druhou stranu tam bylo plno nepřekonatelných bariér. Pomohlo to závodů nebo spíše uškodilo?

Mně se to líbilo, ale přiznám se, že poté, co jsem se rozklusal po 3'/km do školy a zpět pro čipy a i potom jsem spíš řešil pořádání, jsem si závody neužil, jak by se patřilo.

Plánuješ opět soustředění na jihu jako loňské Portugalsko?

Tak určitě, jedem přece do Maďarska

A co tví svěřenci a svěřenkyně, jak běhají? Udělají letos díru do světa nebo aspoň do ČR?

Moc hezky, díra bude!

A tvé letošní cíle v orientáku?

Mé cíle jsou jasné, aby to dorostencům běhalo jako doteď a hlavně aby je bavil orienták i trénování na něj.

Díky

---

# BZL Jelen cup

## Honza

Co si ještě pamatuji o Jelen cupu? Asi největším zklamáním bylo vyhlášení, kdy vítěz nedostal sošku jelínka. Jinak celkem dost foukalo a byla zima. Tedy hlavně startérům. Vlastně nám taky, protože start nebyl zrovna dvakrát dobře zvládnutý a člověk se na svůj čas musel protáhnout koridorem. Trošku to haprovalo.

Ale to by byly jediné mínusy. Trať nás po pár měsících opět zavedla do areálu VUT na Kraváku. Zde se vyplatilo pořádně počítat, protože domy byly jeden jako druhý. Takže odbočit dřív a hned tam skočila půl minutka. Pak bylo dobré hledat všelijaké mezírky na dlouhém postupu a nakonec se jít podívat na koupaliště na Kraváku. Tedy zvenku. Lepší by byla teplá koupel vevnitř. No a pak rychle kolem hvězdárny zpátky a hurá z kopce do cíle.

### Jelen cup: 10. Prosince 2017, Kraví hora

D: 1 Markéta Tesařová 13.53, 2 Barbora Zháňalová 13.59, 3 Adéla Indráková 14.14, 4 Natal1a H1klová 14.35, 7 Gabr1ela H1ršová 15.27, 13 Lenka Kočová 18.20, 16 Veronika Krístková 18.26, 21 Luc1e Mezníková 19.28, 22 Bára Stachoňová 19.36, 23 Andrea Firešová 19.56, 4 Zuzana Hendrychová 20.15, 30 Alena F1nstrlová 21.25, 33 Kam1la Tachovská 22.6, 36 Klára Bašeová 22.54, 42 Lenka Hrušková 24.15, 46 Dagmar Sršková 26.00, 47 Hana Barnatová 26.32, 52 Lucie Cicvářková 29.17, 56 Bohumila Klangová 32.59

H: 1 Adam Chromý 14.17, 2 Jan Zháňal 14.36, 3 Jakub Hruška 14.53, 4 Štěpán Zimmermann 14.55, 14 Eda Štěrbák 16.35, 16 Adam Urbánek 16.44, 17 Jáchym Coufal 16.56, 18 Tomáš Hikl 17, 20 Jaroslav Koča 17.28, 21 Adam Kožoušek 17.32, 22 Drábek Jan 17.39, 23 Zdenek Stachoň 17.45, 30 Alexandr Jordanov 18.46, 34 Jiří Hrazdil 19.17, 35 Jan Král 19.2, 40 Pavel Zelený 19.57, 43 Martin Dvorák 20.07, 45 5ít Kasal 20.17, 46 Ivo Cicvárek 20.18, 49 Peter Mlynár1k 20.5, 54 M1chal Gregor 21.54, 58 Pa5el Rotek 22.35, 60 S5atoš Coufal 22.42, 73 Vít Tacho5ský 24.33, 81 Jirí Šafek 25.17, 103 Vladimír Kelbl DISK

ZV: 1 Tomáš Doušek 13.10, 2 Adam Zřídka veselý 14.31, 3 Vojtech Marek 14.53, 4 Josef Štěrbák 15.15, 9 Kristýna Finstrlová 17.101, 10 Julie Finstrlová 17.17, 13 Vojtech Koča 17.48, 18 Dobra Janotová , 19.46, 19 Radim Cicvárek 20.25, 22 Filip Marek 20.58, 23 Magda Barnatová 21.45, 28 Jáchym Tachovský 23.102

HDD: 1 Daniela Anna Stastna 8.41, 2 Martin Zřídka veselý 10.38, 3 Patrik Kubán 10.58, 6 Martin Hikl 102.14, 7 Eva Marková 102.41, 8 M1kuláš Aleš 102.44, 9 Anna Alešová 102.48, 11 Agáta Ruž1cková 13.15, 12 Veronika Rotková 13.21, 13 František Koča 13.27, 14 Klára Kocová 15.8, 15 Alžběta Broschová 15.15, 25 Berenika Zelená 19.5

---

## Soustředění ve Skleném

### Pepa

Předvánoční soustředění proběhlo tradičně ve Skleném. Sjeli jsme se na místě ve čtvrtek večer. Někteří jeli auty a jiní zase vlakem. Rozdělili jsme si pokoje a pobyt mohl začít. Zajímavé bylo, že všechna ramínka se nacházela na pokoji č. 5 a nedala se získat.

Se sněhem to letos nevyšlo. Nebylo ho dost, a proto jsme si nevzali s sebou lyže. Trénovat jsme začali hned ve čtvrtek po příjezdu a pokračovalo se až do nedělního dopoledne. V pátek dopoledne jsem běžel svůj nejdelší běh. 12,5km na Tři studně a velmi jsem si to užil. Jako nejzábavnější trénink bych vybral sudou-lichou, protože to byl trénink s pořádnou mapou.

Sportovní příprava šla dobře, problém ale nastal při první snídani – ovesná kaše. Zkušení účastníci nebyli zaskočení. Nováčci se snažili nepoblít. Někteří si dokázali prosadit jinou snídani. Ostatní jen záviděli. Jak se ukázalo, tak tato lahůdka nás provázela každým ránem. Naštěstí ne i večerí.

Soustředění se mi líbilo. Dokázal jsem si nic neudělat a nic nezapomenout.

---

# Vánoční Magnus cup

Michal Gregor

V neděli 17. 12. se uskutečnil již šestý Vánoční Magnus cup. Závod se konal v areálu psychiatrické nemocnice v Černovicích a přilehlém okolí. Centrum bylo v nedaleké ZŠ Řehořova.

Start byl hromadný, umístěný těsně za bránou psychiatrické nemocnice. Jako obvykle při hromadném startu se po odstartování pár běžců srazilo. Trať byla zpestřena dvěma smyčkami, přičemž jedna byla vícenásobná a spolu s vyšší koncentrací kontrol v areálu nemocnice si mapování alespoň pro mě vyžádalo o trochu více času. Terén byl příjemný bez prudších kopců s přiměřeným množstvím bláta, až na krátký úsek na poli, kdy závodníkům ztěžkly boty i o pár kilo. Zejména okolí školy s centrem se po doběhu slušně zabahnilo.

---

## Běh okolo Brna

Honza

Konečně po tolika letech je Běh okolo Brna o víkendu! Ještě vyléčím klasickou rýmičku po Skleném a v pátek se jdu proběhnout, jako jestli to v sobotu vůbec půjde. A ono jo, takže mohu v klidu vyrazit.

No ale trochu se liší odjezdy busů na ZBM stránkách a jízdách řádech, do druhých jmenovaných se ale nedívám a trochu více v klidu přicházím na zastávku, kam zrovna přijíždí autobus. Už je plný orientácků. Ještě pár lenochů přibude, když dojedou auty. Nakonec je to dost slušná účast.

Jako obvykle se začíná výběhem po asfaltce, kde se začíná skupina dělit. Ale tempo není nijak závratné, protože se záhy po stoupání dotahují na čelo. V něm se ale překvapivě držím a u Pekárny už máme mezeru před druhou skupinou. Tak si dávám cíl, vydržet na Alexandrovku na selfí. Stoupání na Nový Dvůr sice opět cedí skupinu, ale na seběhu se znovu docvaknu. Guma, která mě drží se skupinou, se ale stává volnější. Seběh a první občerstvení, díky Míšo!, ani nenasoukám do sebe horký čaj a skupinka už vyráží. Na výstupu opět natahuji gumu na maximum, ale vlastnost gumy je, že když se natáhne, tak dá člověku sílu a postrčí ho dopředu. Tudíž se v zatáčce dostávám do úctyhodného (5metrového) vedení.

Asfaltovou vložku nám zpříjemnil pohled na zaparkované auto mezi stromy a následně jsme vpluli opět do lesa. Guma se opět natáhla a přitáhla a nastalo stoupání na kopec před Alexandrovkou a také přiložení pod kotel. Tudíž jsem zůstal v lese sám a jen v dálce viděl vzdalující se spoluběžce. Ale finiš na Alexandrovku podcenili, tudíž jsem najednou naši mezeru začal zmenšovat, stálo mě to hodně sil, ale v poslední kopci na vyhlídku jsem skupinu setrvačností předběhl. "Kde se tady bere? Já ho už za námi neviděl!" Danáč mě trochu podcenil. Takže vyhlídka, přiběhne i Miloš, který nemůže běžet, s cukrovím, paráda. Seběh do Adamova a občerstvení č. 2. Nechápu na sedícího Tomase v autě. No a pak co nejrychleji dolů a nahoru do Útěchova. V kopci se tedy s borci loučím a snad za rok... 23. bude v neděli. Doběhl jsem do Útěchova a to by mohl být konec.

Na druhé zastávce nasedám na bus a hurá doběhnu á skupinu. Koukám z busu a nakonec jedu k Lesní školce a jdu jim naproti. Za chvíli potkávám skupinu Miloš, Pavel a Danáč, ale běží moc rychle a míří do Krpole, tak se loučím, ale pak se objeví ještě Standa, Jenda a Barča, která tedy neběžela, jen šla Jendovi naproti. Tak s nimi dobíhám už v klidu na Lesnou, kde nasedám na další bus z Útěchova. Tu ještě potkávám Pepra a Novotňáka ze druhé skupiny. A to už je fakt konec.

---

# BBP Syrovice

## Gabča

To, co si pamatuju: Cestou do Syrovic jsme s mamkou měli nabrat Ondřeje. Naštěstí na domluveném místě už čekal (mamka totiž vybrala na vyzvednutí místo, kde se nedá úplně dobře zastavit). Po příjezdu jsme prohodili pár slov se Standou, jako vždycky už tam byl i s celou svou rodinou. Ostatní naše holky už se mezitím dávno rozběhávaly – taky jako vždycky. Po tom, co jsme se rozběhali i my dva, jsme se všichni mohli postavit na start 5 km – Ondrovo první (a prý možná i poslední) BBP této zimy a moje 4. ze čtyř (divný, co se to děje). Ani nevím, kdo všechno běžel, potkala jsem akorát Barču a ostatní ani nezahlídl, protože mi hned utekli. V cíli na mě Ondra naštěstí počkal, šli jsme se vyklusat a u toho zafandit klukům, co běželi desítku. Jejich následný průběh jsme sice nestihli, ale zato jsme stihli si sehnat kelímek a naplnit ho svařákem. Pak jsme se převlíkli, vzali výsledky, další svařák a šli čekat k cíli. Pája doběhl s rozstupem z obou stran na druhém místě. Svým finišem nás překvapil Jenda, který vybojoval místo třetí. Na vyhlášení jsme sice nečekali (Ondra se těšil k babičce na svíčkovou a my s mamkou jsme spěchali za druhou půlkou rodiny, která nemohla jet běhat s náma), ale místo potlesku jsem Pavlovi a Jendovi dala aspoň like/kudos na Stravě. (Svůj první!) Tak snad dobrý.

### BBP Syrovice, 26. 12. 2017

9,8km: 1. KOHUT Jan 30:57, 2. BRLICA Pavel 31:28, 3. ZHÁŇAL Jan 32:06, 13. HRUŠKA Jakub 34:52, 16. MOKRÝ Stanislav 35:01, 24. LIŠČINSKÝ Tomáš 35:58, 34. COUFAL Svatoš 36:51, 36. BRAVENÝ Vít 36:55, 49. HIKL Tomáš 38:04

63. PŘIKRYL Petr 38:50, 71. FINSTRLE Luděk 39:22, 239. PÁTEK Richard 51:33

4,6km: 1. KOTYZA Daniel 15:29, 14. COUFAL Jáchym 17:25, 33. HIKLOVÁ Natalia 19:09, 38. TESAŘOVÁ Markéta 19:24, 80. HIRŠOVÁ Gabriela 21:27, 96. GEBAUEROVÁ Jana 22:13, 155. KŘÍSTKOVÁ Veronika 24:24, 169. FINSTRLOVÁ Alena 24:57

starší žáci: 1. PLAČEK Tadeáš 05:04, 5. URBÁNEK Adam 05:20, 8. MAREK Vojtěch 05:24

mladší žákyně: 1. FINSTRLOVÁ Julie 03:35,

mladší žáci: 1. ZŘÍDKAVESELÝ Adam 03:28, 6. URBÁNEK Tomáš 03:45

Přípravky mladší dívky: 1. NAVRÁTILOVÁ Stela 01:06, 3. MARKOVÁ Eva 01:08

Přípravky starší hoši: 1. BARTOŠ Ondřej 01:32, 9. MAREK Filip 01:42, 17. FINSTRLE Filip 01:57

---

## BBP Kuřim: Krev a jatka

### Komenda

Nevím, jak lépe by se dalo popsat to trápení, které jsem prožil na jednom z mnoha závodů Brněnské běžecké ligy. Ano, je řeč o Kuřimském Krosu. Takhle by to určitě popsala většina závodníků, kteří přišli nepřipraveni na tento 8,8 km dlouhý závod plný bahna, nekonečného stoupání a následného klesání. To ovšem nebyl můj případ. Já jsem byl dostatečně připraven abych zvládl veškerá úskalí této velmi náročné trati. Vše začalo velmi intenzivní rozcvičkou, díky které jsem byl fyzicky i psychicky ready. Takticky jsem si stoupl do zadní poloviny startovního pole a připravil se na start. Prvních 10 minut se mi běžel o krásně, bez problémů, avšak zlom nastal u prvního stoupání. To jsem zvládl výborně a čekal na mě těžký sestup. V pořadí jsem na tom byl dobře, dokonce jsem i stoupal výš. Avšak se všechno pokazilo. Nastala rovinka, na které jsem to hodně přepálil, tempo 3:30/km. Osudová chyba. Následovalo druhé kolo, kde byl výběh ještě náročnější. Jen z těžko jsem si udržoval tempo 5:10/km. Po seběhu a následné rovince jsem věděl, že už to bude brzo za mnou. Hnal jsem to. A vyplatilo se. Čas z minulého roku jsem si vylepšil asi o 2 minuty, takže to stálo za to. Jsem spokojený a těším se na další trápení, které mi přinese následující rok.

## BBP 5 - Kuřimský kros, 6.1.2018

8,8km: 1. ČÍPA Jiří 31:38, 5. ZHÁŇAL Jan 34:28, 22. HRUŠKA Jakub 38:11, 23. MOKRÝ Stanislav 38:18, 32. COUFAL Svatoš 39:03, 38. LIŠČINSKÝ Tomáš 39:37, 42. PŘIKRYL Petr 39:46, 50. DRÁBEK Jan 40:46, 62. HIKLOVÁ Natalia 42:08, 81. KOČA Jaroslav 43:37, 152. KOMENDA Jan 48:51

4,8km: 1. KOTYZA Daniel 17:01, 7. COUFAL Jáchym 18:25, 10. KRÁL Jan 19:25, 18. INDRÁKOVÁ Adéla 20:27, 26. HIKL Tomáš 20:52, 28. ZHÁŇALOVÁ Barbora 20:56, 35. TESAŘOVÁ Markéta 21:34, 52. HIRŠOVÁ Gabriela 23:05, 104. KŘÍSTKOVÁ Veronika 27:33, 118. HRUŠKOVÁ Lenka 28:38

Starší žáci: 1. SEKERKA Antonín 04:25, 7. URBÁNEK Adam 04:48,

mladší žáci: 1. KOUTNÝ Jan 02:51, 5. ZŘÍDKAVESELÝ Adam 03:04, 13. KOČA Vojtěch 03:33

nejmladší hoši: 1. VRBKA Jan 00:29, 4. KOČA František 00:30, 25. CHALOUPKA Matěj 01:09, 26. CHALOUPKA Jakub 01:10

## Lužánecké štafety

Adéla Indráková

Fakta o

# Lužáneckých štafetách

7. ledna 2018



### Brněnský premier duet

I takovými slovy by se letošní první závod smíšených štafet na zimní lize mohl zapsat do dějin orientačního běhu.

1



Délka všech tratí dohromady byla

**15 000 m**

což je stejně, jako průměrná délka středního tréninku.

2



Pokud jste napnutí, jak to dopadlo, tak výsledky se na webu objeví za



hodin

3



Takže, vážení,

**bzl.zbmob.cz**

pokud se chcete zúčastnit nějakého dalšího závodu zimní ligy

4

# Adamna cup

## Markéta Uhnová

Po dlouhých 7 letech se závod Adamna Cupu vrátil využit zajímavý terén Medlánek, tentokráté však bez záludné výměny mapy. Na start závodu se postavilo 324 závodníků, pro které byly připraveny 4 tratě.

Na závodníky na nejdelších tratích čekala, po úvodních kontrolách v zámeckém parku, vrcholová prémie – vystoupaní na Medláneckou skalku. Množství sněhu, výhled i koncentrace běžců byla obdobná jako při tradičním štedrodenním výběhu, jen společné vrcholové foto chybí.

Nedůsledné čtení mapy, způsobené kyslíkovým dluhem, zradilo náběhem do slepých uliček nejednoho závodníka.

Zvýšená míra koncentrace a správně odpočítané „ovocné“ ulice byly klíčem k úspěchu v závěrečné fázi trati.

V kategorii HDD zvítězila s takřka dvouminutovým náskokem Klárka Kočová (ZBM), v kategorii D si s tratí nejlépe poradila Vendula Horčíčková (LCE). V hlavní mužské kategorii si pro vítězství až z Bratislavy přijel Pavol Bukovac (ZBM). Vítězství kategorie ZV putovalo zásluhou Petera Mlynárika (ZBM) také na Slovensko. Ten však odjížděl lehce zklamán - ačkoliv porazil o dvě generace mladší závodníky, vyhlášení a zaslouženého ananasu se nedočkal :-).

### Adamna cup, 14.1.2018

D: 1. Vendula Horčíčková 18:26, 2. Natalia Hiklova 19:12, 3. Adéla Indráková 19:32, 4. Markéta Tesařová 20:09, 10. Lenka Kočová 23:44, 11. Věra Mádlová 24:05, 12. Markéta Uhnová 24:10, 14. Veronika Křístková 24:45, 23. Eva Malivánková 27:12, 26. Lucie Galatíková 27:40, 31. Hana Nedbálková 28:20, 35. Lucie Cicvářková 29:07, 44. Kateřina Růžková 32:13, 49. Klára Bašeová 32:45, 57. Renata Kučerová 34:51, 63. Jana Stehlíková 37:24, 73. Bohumila Klangová 48:58, 74. Zuzana Pařízková 49:15, 76. Šárka Beránková 53:40, Klára Barnatová DISK

H: 1. Pavol Bukovac 18:44, 2. Otakar Hirš 19:30, 10. Tomáš Hikl 22:23, 17. Vladimír Kelbl 23:15, 18. Martin Kinc 23:23, 20. Adam Kožoušek 23:56, 21. Jaroslav Koča 24:17, 26. Tomáš Liščinský 25:17, 28. Jan Komenda 25:34, 29. Stanislav Vaculík 25:44, 33. Martin Dvořák 26:21, 35. Jirka Hrazdil 26:36, 36. Petr Přikryl 26:43, 39. Viktor Kučera 27:08, 40. Martin Kulich 27:26, 44. Pavel Rotek 28:02, 46. Alexandr Jordanov 28:25, 48. Ivo Cicvárek 28:43, 54. Pavel Zelený 29:44, 74. Michal Gregor 32:29, 78. Jiří Šafek 33:16, 99. Miroslav Beránek 39:34

HDD: 1. Klára Kočová 13:39, 2. Martin Hikl 15:27, 9. Mikuláš Aleš 19:39, 15. Ondřej Kyncl 23:42, 16. Tereza Kučerová 24:00, 18. Anna Alešová 24:21, 41. Julie Beránková 37:48, 41. Kamila Beránková 37:48, 49. Miroslav Stehlík 43:50, 52. Eliška Pařízková 55:30, 55. Jakub Pařízek 56:56

ZV: 1. Peter Mlynárik 20:36, 2. Tomáš Kučera 21:09, 11. Vojtěch Marek 23:32, 18. Dobra Janotová 26:19, 26. Martin Bulička 28:01, 30. Magda Barnatová 28:40, 41. Matěj Baše 34:41, 42. Filip Marek 34:42, 47. Vladan Zelený 38:08, Anna Ondrová ZBM DISK

---

## Zasněžený nočák na Babě

### Honza

Další z řady nočáků nás čekal na Babě. Sraz a start měl být už před pátou. Rozpis miní, ale příroda mění. Tudíž potom, co v týdnu napadl sníh, tak se v pátek roztrhly mraky a v pět hodin jsme si venku mohli číst i bez světla. Tudíž jsme trochu pomrzli u aut, než jsme se konečně vypadli na start.

Nakonec se příroda uvolnila a slunko zašlo za kopec a mohli jsme vyběhnout do lesa. Myslel jsem, že to bude v pohodě trénink, když nebudu vědět v dohledávce, tak mě stopy zavedou ke kontrole. Ale ouha, nic není, tak jak vypadá. Takže bacha na stopy, které kopírují předešlé stopy a jdou do zbytečných chyb a myšek. Na mapu přece jen bývá větší spolehnutí. A občas když z dálky zasvítlí reflex, tak není třeba ani cestičky. Na tu se člověk nějak připojí automaticky. No a pak další obtíž

běhání ve sněhu je náročnost, skoro jako v bažince, zima, skoro jako v lednu, a že všechno strašně klouže. Na druhou stranu jako plusy mohu říct, že hustníky (aspoň ty listnaté bukové) jsou více průchozí a díky odrazu světla je v lese více vidět. Takže jsem našel všechny kontroly a doběhl do cíle. Což byl cíl tréninku.

No a na závěr? Skvělý Míšin čaj a buchty, díky moc!

A co jsem slyšel, tak naše tréninky mají mnohem lepší úroveň než na repre soustředění. Považte. Měli jsme v lese jak kontroly, tak i krabíčky. To se prý teď v repre nenosí. Takže díky Libore a Petře za roznos!

---

## Radostická sobota

### Honza

Tak se nějak stalo, že jsem ocitl sobotní ráno ve vesnici kousek za Brnem, konkrétně to byly Radostice. Vlastně už asi podruhé v životě. Se stejným důvodem jako obvykle. Čekal mě další závod BBP. Takže se převléct v tělocvičně, kouknout na trať a zafandit pětce. Dobrá volba, že běžím v hřebech. Pořadatelé sice sníž vyfrézovali z tratě, ale přesto hřeby chybou nebudou. No a pak sundat vrstvy oblečení a rychle na start.

Odpočítání na startu ještě horší než od Bédi no a už se běží. Hlavně nepřepálit začátek! Vole! Takže na „sjezdovce“ pozoruji se zábavou atlety s hladkými boty a nahoře jsem společně s mými soupeři, tedy Svatošem, Peprém a Zeldou. No a popadnout dech. Takže mi záhy utíkají. S tím se dalo počítat. Ha les a zpět do vesnice a první kolo za mnou.

Tak si běžím druhé a nenápadně se ohlížím, jestli za mnou už není Evička. Není, takže pohodička. Sjezdovka s hřeby zadarmo a celkem to nahoře rozdýchám. Tak si běžím, pole se trhá a ztrácím asi tak jedno dvě místa. Cajk. Jen Standa si tu nějak divně vykračuje...

Třetí kolo, ohlédnutí, ale nic. Takže na asfaltě trochu potrpím a hurá na sjezdovku. Zase získávám místa, a co to nevidí mé slepé (z důvodu, že by se mi beztak hned na prvním kopci zamířily brýle, tak bbp běhám zásadně bez nich) oči. Zelda kousek přede mnou. Že by? V této iluzi mě nechává chvíli žít. Sice se přibližují, ale pomalu, spíše za mnou běží někdo, jako kdyby chtěl za pět minut umřít. Nebo se chtěl přihlásit na mistrovství světa v dýchání nahlas. Snažím se co to jde, ale je za mnou a přede mnou. Dobíhá Zeldu a ten se, jak známo, umí kousnout, tudíž adios. Koukám za sebe na hřišti a nikdo nikde. Tak v klidu do cíle.

Nakonec dobré, Svatoš, Pepr i Zelda v dohledu na minutu.

A to by byl konec, nebýt odpoledního orientáku, kam jsem se také přihlásil. Většina lidí se celkem vymění a sál zaberou orientáči. Za chvíli nás Pavle Ptáček vede na start a rozdává mapy. Žádné okolky a hurá v hromadáku na jedničku a motýlek. Bohužel jdu svoji větev motýlku trochu sám a Cáčhym mi v mapování moc nepomáhá. Ztrácím čelo a ani druhá větev moc nepomůže. Dlouhý postup a traverz svahem v 20cm sněhu. No nic moc.

Druhý motýlek a hlavně jít po číslech, co Jáchyme? Člověk běží sám a musí mapovat, ach jo. A když odbíhám, tak jev lese najednou plno lidí. Tak už jen na sběrku, která je snad půl kilometru od cíle a žádné fáborky.

A hurá do cíle. V létě by se tu běžet nedalo, ale dnes to bylo ok.

A poučení na závěr? I když jste pátí, tak se vyplatí počkat na vyhlášení. :-)

### Radostická krátká, 20.1.2018

D: 1. Tesařová Markéta 25:40 , 2. Hiklová Natalia 25:44, 3. Zháňalová Barbora 26:11, 4. Kabáthová Eva 26:54, 5. Hiršová Gabriela 27:24, 8. Křístková Veronika 33:20, 10. Barnatová Klára 34:54, 13. Kočová Lenka 44:47, 16. Bašeová Klára 46:11

H: 1. Prášil Marek 31:47, 2. Zháňal Jan 34:07, 5. Drábek Jan 37:27, 9. Coufal Jáchym 42:54, 12. Koča Jaroslav 43:38 , 15. Baše Tomáš 45:36, 17. Rotek Pavel 45:51 , 20. Přikryl Petr 51:43

HDD: 3. Kočová Klára 24:17, 9. Růžičková Agáta 50:36, 10. Chaloupková Klára 83:38



K: 1. Bednařík Vilém 28:21, 3. Koča Vojtěch 31:36, 13. Baše Matěj 42:33

#### **BBP: Radostická nerezová desítka, 20.1.2018**

10km: 1. SOURAL Lukáš 36:38, 3. ZHÁŇAL Jan 37:53, 11. LIŠČINSKÝ Tomáš 40:52, 29. COUFAL Svatoš 43:00, 30. PŘIKRYL Petr 43:13, 37. DRÁBEK Jan 43:57, 64. KOČA Jaroslav 47:26, 81. KABÁTHOVÁ Eva 48:49, 119. FINSTRLE Aleš 52:59

5km: 1. KOTYZA Daniel 15:10, 5. COUFAL Jáchym 17:04, 18. TESAŘOVÁ Markéta 19:02, 20. ZHÁŇALOVÁ Barbora 19:10, 39. HIRŠOVÁ Gabriela 21:21, 56. KABÁTHOVÁ Jitka 22:27, 83. KŘÍSTKOVÁ Veronika 25:00

starší žáci: 1. ODEHNAL Jan 06:22, 5. MAREK Vojtěch 07:16,

přípravka starší žáci: 1. BARTOŠ Ondřej 2:46, 10. FINSTRLE Filip 3:12

---

## Hromniční trápení

Saša

Další ze série zimních závodů se jako obvykle konal v Blansku. A také jako obvykle slibovali podle popisů pořadatelé nejen delší závod, ale také více kontrol. Trochu jsem se obával nějaké delší části v lese, protože u nás v Žebětíně bylo sněhu ještě požehnaně. Naštěstí obavy nebyly naplněny a až na jeden svah se celý závod běžel mezi domy a v přilehlých parcích. Na trať jsem vybíhal až v druhé polovině startovního pole. První tři kontroly byly jednoduché, jen běžet a správně oběhnout domy. Na čtvrtou kontrolu následoval dlouhý postup právě přes již zmíněný svah, kde mi alespoň dvakrát podjely na bahně nohy. Hned jsem si vzpomněl na „tobogán“ z Mistrovství Moravy a rozhodně jsem si to nechtěl zopakovat. Další kontroly byly opět jednoduché, následoval postup do zámeckého parku a pak opět zpět do sídliště. Někde kolem 12. kontroly jsem toho začal mít dost, a tak už to běžecky nebyla žádná sláva. Po pár kontrolách následoval tentokrát seběh svahem a pak posledních pár kontrol do cíle. Celkový dojem ze závodu byl dobrý, i když výkon byl nic moc. Těším se opět příští rok.

#### **Hromniční trápení, 27.1.2018, Blansko**

D: 1. Natalia Hiklova 27:58, 2. Gabriela Hiršová 30:06, 5. Markéta Uhnává 34:12, 6. Klára Barnatová 35:08, 7. Lenka Kočová 36:05, 11. Barbara Stachoňová 37:05, 14. Zuzana Hendrychová 39:49, 15. Hana Hlavová 39:58, 17. Eva Malivánková 41:04, 21. Kateřina Humlíčková 42:12, 22. Alena Finstrlová 42:53, 31. Dagmar Vršková 52:05, 32. Šárka Beránková 53:59

H: 1. Adam Chromý 29:33, 3. Jakub Zimmermann 32:49, 5. Adam Kazda 33:56, 7. Jan Drábek 35:00, 8. Luděk Finstrle 35:16, 14. Jan Král 37:50, 15. Petr Přikryl 37:59, 18. Pavel Rotek 39:32, 20. Zdeněk Stachoň 40:33, 22. Jan Komenda 40:55, 24. Tomáš Baše 41:17, 26. Aleš Humlíček 42:01, 29. Alexandr Jordanov 44:16, 32. Jaroslav Koča 45:22, 51. Michal Gregor 52:38, 55. Jiří Šafek 54:18, 61. Miroslav Beránek 58:49

HDD: 1. David Ježek 13:14 2. Klára Kočová 14:37, 6. Veronika Rotková 21:25, 7. František Koča 21:52, 8. Matěj Šicha 22:59, 18. Kamila Beránková 32:52, 20. Julie Beránková 33:01, 30. Lukáš Brabec 43:14, Štěpán Stachoň DISK

ZV: 1. Vojtěch Marek 16:37, 2. Markéta Rotková 19:44, 10. Matyáš Oujezdský 20:22, 12. Martin Bulička 20:56, 17. Kristýna Finstrlová 21:38, 18. Vojtěch Koča 21:43, 20. Julie Finstrlová 23:49, 27. Magda Barnatová 26:22, 29. Matěj Baše 27:43, 30. Filip Marek 27:50

---

## BBP Ráječko

Jáchym

Na tradiční BBP v Rájci se nás vypravilo o mnoho méně než obvykle, protože někteří změkčilí se zbaběle vydali na Hromniční trápení (článek o něm možná najdete dále, nebo jste už našli) či

trénovali na repre soustředění. BBP bylo v duchu pořádných ho... ehm pořádného bláta. Bláto jistě způsobilo i pády některých běžců. Já jsem přijel do Rájce cca. v 9:30, proto téměř nevím nic o mladších, až na to, že tam nějací byli (někteří i úspěšní).

Tradiční převlečení a následné rozklusání následovalo hned po příjezdu. Již rozklusání naznačovalo, že to dnes příjemné nebude, a taky nebylo. Hned po startu jsme vyběhli úzkým žlebem, ve kterém se po průjezdu čtyřkolky, která nám po nějakou dobu velmi zpříjemňovala běh svojí vůní a schopností rozrýt, co ještě rozryto nebylo, špatně běželo. Po výběhu na první kopec začalo peklo. Jediná možnost, jak udržet tempo bylo běžet v kalužích, kde toho bláta nebylo tolik. Zbytek trati byl uklouzaný rozbředlý sníh, po kterém se špatně běželo (alespoň mně). Nejspíše trať byla náročná pro všechny a pro mě to znamenalo pěkné třetí místo. Kdo měl jaké umístění se dočtete dole (snad). Celkově celou akci hodnotím pozitivně i přes všechno zablácené oblečení :-D.

### **BBP Rájecká desítka, 27.1.2018**

10km: 1. ČÍPA Jiří 33:15, 5. ZHÁŇAL Jan 36:11, 18. HRUŠKA Jakub 39:59, 22. COUFAL Svatoš 40:46, 103. FINSTRLE Aleš 51:11

5km: 1. KOTYZA Daniel 18:42, 6. COUFAL Jáchym 19:54, 25. TESAŘOVÁ Markéta 23:35

starší žáci: 1. PLAČEK Tadeáš 05:06, 7. MAREK Vojtěch 05:45, mladší žákyně: 1. FINSTRLOVÁ Julie 03:55, mladší žáci: 1. RŮŽA Tomáš 03:43, 10. KOČA Vojtěch 04:13, Přípravky starší dívky: 1. TOMANOVÁ Stela 03:05, 8. KOČOVÁ Klára 03:23, 12. FINSTRLOVÁ Kristýna 03:35

---



POLARIS — ÚNOR 2018 — ROČNÍK XX — #162

Redakce: Zhusta, Drbča, Pepa, Michal Gregor, Gabča, Komenda, Adélka, Markéta Uhnava, Saša, Jáchym

Kontakt: [zbm.polaris@seznam.cz](mailto:zbm.polaris@seznam.cz)

Web: [www.zbmob.cz](http://www.zbmob.cz)