

Fotka

Markéta Firešová

Články

Úvod, Maky F., Naši nejlepší, NOPB Špilberk, Oddíláč, Na výletě v Krkonoších, Maďar. jalovce, BBP Jehnice, Mikulášský běh Okrouhlá, Býčina, Vracovské duny v zimě, Advent pod Hády, Ještěd Winter Sky Race, Jelen cup, Vánoční bonus

Polaris

8 - 2018



Časopis orientačních běžců klubu SK Žabovřesky Brno – Ročník XX – Číslo 169

Úvod

Drbča

Rok uplynul jako voda a už se pomalu změní osmička na devítka. Dny se opět zkrátily, ochladilo se, začalo sněžit, roztálo, zamrzlo, no zima je tady. V rádiu začínají hrát koledy a přemýšlím, jestli z nočáku nedovézt nějaký vánoční stromeček. Jen nevím, jestli v lese ulovím i kapra. Takže ještě než zazvoní zvoneček a Ježíšek nám donese dárky, tak si můžete sednout do svého oblíbeného křesla, zabalit se do teplé deky s čajem s medem i citrónem a můžete se začíst třeba i do posledního Polarisu.

A protože nemáme obsah, tak aspoň krátké shrnutí. Jsou tu rozhovory s našimi nejlepšími z právě uplynulého roku. Tedy takové pokračování z minula.

Pak hlavní článek dne je samozřejmě Vládův článek z oddíláče, který byl pro většinu z nás s premiérou s běháním v jeskyni! No a pak se toho překvapivě i dost dělo. Začala BZL, zpátky se vrací O-Mikron, letos ještě jako předskokan, Jelen cup proběhl hned o víkend později. Samozřejmě začala brněnská klasika s BBP Jehnice a Okrouhlá. Suchá trať v Jehnicích přinesla pro mnohé traťový rekord. A v Okrouhlé byl klasicky led a sních. Mnozí ale raději vyrazili sbírat kontroly do Vracova, kde na 17 km jich bylo 50. Ale bez motýlků jen dva okruhy... takže takový běžecký trénink.

A komu nebylo ještě pořádně zima, tak mohl vyrazit na Ještěd, možná i vícekrát.

A na závěr pro ty, co nebyli na oddíláči, první část kvízu.

Plus bonusový - poznáte všechny současné i bývalé členy ZBM podle přezdívek?

Šťastné a veselé Vánoce a do nového roku vše nejlepší, hlavně to zdraví, že...

Tvář z obálky: Maky F.

Ahoj Maky, jak jde příprava na LOBáckou sezónu?

Letos to se sněhem v Česku vypadá dost bídně, ale to nás neodradí, že jo, takže už jsme vyrazili na jedno objemové soustředění na Tauplitz. Trošku teď bojuju s rýmičkou, ale snad budu brzo dobrá a budu se tam moct zase vrátit a natočit další kiláčky.

A jaké tě čekají hlavní závody na lyžích? Kam se chceš/můžeš kvalifikovat?

Letos je největší výzva Univerziáda v Krasnojarsku a pak moje poslední juniorské MS v Piteå.

A kdy tě taky jednou uvidíme na tréninku? ;-)

Kvůli škole teď moc společných tréninků nestíhám, ale snažím se chodit do tělocvičny a snad vyjde i nějaký ten nočák na pátek, kdy zrovna nebudu někde na sněhu.

A máš za sebou skoro první semestr na škole, jak to jde? Jak se ti tam líbí?

No jo ten semestr utekl mnohem rychleji než pololetí na gymplu. Zatím to tam všechno zvládám, i když je to někdy docela náročné. Už se ale konečně učím to, co mě zajímá, a vím, že mi k něčemu bude (teda aspoň většinou), takže jsem spoko.

A nějaký vzkaz čtenářům?

Usmívejte se a nehejtujte tolik. ;)

Děkuji

Naši nejlepší:

Miloš

Ahoj Miloši, po roce opět nejlepší Žabiňák, takže opět gratulace. Seznam tvých nejlepších závodů si můžeme přečíst v ročence, ale který závod se ti letos nejvíce líbil?

Těžká otázka, na kterou asi nedokážu odpovědět jedním závodem. Na jaře se mi extrémně líbil long na ME, 10mila a taky MČR na krátké, a taky nesmím zapomenout na sprint a middle v Táboře. A na podzim určitě luxusní trať na MČR v longu a middle na SP u Turnova.

A pak tam, celkem pochopitelně, chybí závod, na který bys nejraději zapomněl. Byl-li vůbec takový?
Byly dokonce dva a to bohužel v rámci vrcholu tohoto roku, middle a long na MS, a taky sprint na ME.
:(

Dá se říct, že se orientáku věnuješ jako profesionál. Jak jde takové žití?

Mně to jde dobře. Člověk musí být tak trochu samotář a flegmouš, protože velkou částí této "práce" je odpočinek. Takže musíš umět vypnout u televize, nebo s počítačem na klíně. A to mi jde zatím dobře, i když bych teď rád částečně pracoval. Kdo tě ale zaměstná na 40% úvazek s tím, že mu navíc každé třetí týden odjedeš na soustředění?

Pokud se nemýlím, tak ti z letošních MČR chybí jen medaile ze sprintových štafet. Můžeš takový kousek zopakovat i za rok?

Jestli jsi mě chtěl naštvat, tak se ti to podařilo. Přisel jsem o ni vlastní blbostí a pořád mě to štve. Chtěl jsem mít 7/7 z MČR. Navíc díky mně o medaili přišli i Danáč, Áďa a Evička. Zpětně se za to ještě omlouvám.

Loni jsi vyrazil na zimu do Keni, příprava se osvědčila, co letos? Také vyrazíš?

V přípravě na další sezónu to zatím neplánuji. Zařadil jsem jinou novinku, a tou je odcestovat aspoň jednou měsíčně až do MS na cca jeden týden na sever (SWE/NOR/FIN). Pokud ale bude po lednovém soustředění, na které už mám koupenou letenku, na severu moc sněhu, tak si okamžitě koupím letenku do Keni a bude! :D

A s tím, kolik máš naběháno, potkáme tě i na nějakých běžeckých závodech? Nemohl bys na atletickém šampionátu všem atletům vytřít zrak?

Rád bych, ale když chceš vytřít atletům zrak, musíš na to specificky trénovat a na to nemám časoprostor. Ačkoliv jsme to měli s trenérem letos v plánu. Bohužel jsem se ale v přípravě rozsypal, a tak mi Zbyněk naordinoval místo ANP intervalů měsíční oraz. Měl jsem běžet Velkou Kunratickou, kterou jsem nakonec vynesl s tím, že příprava měla vyvrcholit na MČR v krose. To jsem nakonec oběhl a myslím, že celkem obstojně. (8. místo, 34" za (3.) Vojckem a cca 1:30 za Jirkou Homoláčem. 10km kros za 32:17 není na mokré "kopcovaté" trati špatný. ;)

A ještě na závěr trochu mimo OB... letos jsi konečně taky dostudoval, už sis někdy před jméno psal do nějakého dotazníku titul? ;-)

Ano, napsal jsem si ho na repre cesták, protože je to tam vyloženě napsané, a Danáč a spol. se mi vysmáli. :D

Adélka

Ahoj Adélko, zeptám se stejně jak Miloše, seznam nejlepších výsledků si můžeme přečíst v ročence, ale jaký závod se ti nejvíce líbil a proč?

Úplně nejvíc nejúžasnější bylo poslední kolo SP, a to konkrétně lesní middle ve skalách. Mapařinka, i fyzicky jsem si sáhla, takže to uspokojilo všechny mé orientácké buňky.

A na který závod bys nejraději co nejrychleji zapomněla. (Tedy pokud jsi už na něj zcela nezapomněla. Nebo spíše neběžela, protože nejlepší je učení z vlastních chyb, že?)

Asi na žádný. I ty tvrdé a nepříjemné zážitky k tomu patří. Letos se mi nedařilo podle mých představ a očekávání, ale už jsem se s tím smířila, takže беру všechny závody.

Na tuzemských mistrovstvích jsi sbírala stříbrné a bronzové medaile, co chybělo ke zlatu?

To jsem se po těch závodech ptala sebe mockrát. Ostatní holky byly letos prostě lepší, taky trochu toho štěstíčka to chtělo... A v jarní části sezóny víc odpočinku. Forma se loví v posteli a ne v práci.

A jak zvládáš skloubit vrcholové běhání s prací? Zbývá ti ještě vůbec nějaký čas na zábavu?

Čas? Ten mám na to, co mne baví nejvíc a to je trénink i práce v labině, takže vlastně žiju svou zábavou ☺. Mám svou vizi, cíl a za tím jdu. Loni jsem si myslela, že to zvládám skloubit dokonale a opravdu v zimní části přípravy to šlo. Celotýdenní rutina s budíčkem 5:30, prvním tréninkem, prací, druhým tréninkem a za domácími povinnostmi a Mirkem :). Jenže jak začalo závodní období, přibýlo cestování, ubylo dovolené a v semestru přibýlo i povinností v práci a já přestala stíhat. Letos chystám změnu. Mám teď kratší úvazek a domluvila jsem nějaké neplacené volno navíc a chci i víc odpočívat.

A co nový kouč v repre, co od něho očekáváš? Bude to velká změna?

Uvidíme. Těším se na nový drive, který Šedá určitě má, a samozřejmě se i trochu bojím, co z toho vyleze.

A jaké máš plány, cíle na příští rok?

Kromě lepšího skloubení práce a běhání bych příští rok chtěla udělat výsledek do top 10. Na jednu stranu jsem na to letos měla potenciál, na druhou stranu to bylo daleko.

J(C)áchym

Ahoj Cáchyme, gratuluji k vyhlášení nejlepšího dorostence v Žabinách. Tak čím sis to zasloužil, si asi přečteme v ročence, tak se zeptám, jaký závod se ti letos nejvíce povedl?

Nevím, který závod se mi povedl. Když teď na to vzpomínám, tak mi v paměti neutkvěl žádný, se kterým bych byl na 100 % spokojený. Ale měl jsem dobrý pocit ze štafet a družstev.

A který se ti na druhou stranu vůbec nepovedl?

Těch bylo. :P

A jaký jsi měl letos největší zážitek s orientákem?

Nejlepší bylo podle mě soustředění na severu.

A jaké máš cíle na rok 2019? MED bude v Bělorusku? Láká tě to?

Chtěl bych zaběhnout někde nějaký pěkný výsledek. Ano, MED by měl být v Bělorusku. Koho by nelákalo se podívat do cizích krajů a ještě k tomu na MED.

A jak to jde jinak ve škole? Zvládáš to skloubit s orientákem?

Myslím, že ve škole jsem v poho :D, zatím poměrně ano.

Maky Rotková

Ahoj Markétko, gratuluji k vyhlášení nejlepší žákyně ZBM. Výčet top závodů asi najdeme v ročence, tak se zeptám, jaký závod se ti letos nejvíce vryl do paměti, na který si budeš pamatovat třeba i za deset let. (A proč tedy?)

Ahoj Drbčo. Do paměti se mi asi nejvíce vryl Český pohár štafet ve Zlíně (sobota), protože jsem si tu splnila sen. Vždycky jsem totiž snila o tom, že budu dobíhat poslední úsek štafety, a budou hlásit, že naší štafete běžím pro první místo.)

A na jaký se ti zase nejvíce nepovedl?

Nejvíce se mi asi nepovedl sobotní žebříček B, který se konal v Hrabové. V lese jsem přestala přemýšlet a šla jsem do sedmiminutového kufru...

Na podzim jsi běžela i ve vítězném družstvu JMO. Běžela jsi už druhý úsek, byl to v lese šrumec, nebo jsi tam byla sama? A jaké bylo nakonec dlouhé čekání na výsledek?

Vybíhala jsem téměř současně s třemi mými soupeřkami, tak jsem první polovinu závodu běžela v jejich společnosti. Pak jsem ale špatně odbočila, udělala jsem chybu, a pak jsem běžela sama.

Čekání bylo velmi napínavé, protože jsem ztratila hodně na naše soupeře, ale zbytek družstva to neuvěřitelně vytáhl na první místo.

O den dříve jsi běžela i štafetu, kde jsi opět získala medaili, tentokrát bronzovou. Je to pro tebe nějaký rozdíl běžet jen za sebe nebo ve štafete?

Jediný rozdíl je pro mě asi stres před vyběhnutím, a pokud jsem něco i pokazila, tak i po doběhu. Vždy se před svým startem stresuju, ale během závodu jde všechnen stres pryč a už je to, jako bych běžela za sebe.

A jak jsi oslavila tyhle dvě medaile?

Doma mě čekala výborná večeře a taky zkoušení z chemie. :D

A za rok tě čekají 16... jak se těšíš na áčkový žebříček? Na delší a těžší tratě?

Celkem ano, ale mrzí mě, že nebudu na závodech s Julčou, Ivčou, Aničkou a Klárkou. Ale na větší obtížnost tratí se těším. Taky se těším na poznávání nových terénů v ČR. Na delší tratě se moc netěším, ale alespoň víc natrénuju:)

Julča

Ahoj Julčo, předem gratuluji k vyhlášení nejlepší žákyně ZBM. Výčet top závodů asi najdeme v ročence, tak se zeptám, jaký závod se ti letos nejvíce vryl do paměti, na který si budeš pamatovat třeba i za deset let.

Určitě JML v Košíkově, protože jsem běžela úplně bez chyby.

A na jaký se ti zase nejvíce nepovedl?

Béčka na jaře, protože jsem se skoro na každou kontrolu ztratila.

Na družstvech jsi ve štafetách doběhla s Ivčou a Maky na třetím místě, ale jen o kousek před další štafetou. Běžela jsi finiš, viděla jsi někde svoji soupeřku? A jak probíhal závod, byla jsi v lese furt sama, nebo jste se už někde potkali?

Soupeřku jsem potkala už v půli tratí, potom jsem ji zbytek tratí visela a do cíle ji předběhla.

Na družstvech jsi běžela předposlední úsek, jaké bylo dlouhé čekání na svůj start? A startovala jsi na špičce, jak ses s tím porvala, co nervy, byly tam?

Čekání bylo hrozné, mnohem radši bych startovala na začátku. Nervy před startem určitě byly, ale v lese jsem na ně zapoměla.

Vyběhla sis letos už áčko, ale do kategorie D16 jdeš až za rok? Co tě tedy čeká za rok?

Co mě čeká za rok nevím, ale už se těším, až přestoupím do šestnáctek a budu jezdit na áčka.

V béčkovém žebříčku jsi byla druhá, cíl za rok ho vyhrát?

S druhým místem jsem spokojená, ale příští rok se budu snažit vyhrát.

Pepa Štěrbák

Ahoj Pepo, gratuluji k vyhlášení nejlepšího žáka ZBM. Výčet top závodů asi najdeme v ročence, tak se zeptám, jaký závod se ti letos nejvíce vryl do paměti, na který si budeš pamatovat třeba i za deset let? MČR družstev.

A na jaký se ti zase nejvíce nepovedl?

Kvůli zdravotním problémům jsem musel jít dvě Béčka pěšky, takže výsledkově určitě tyhle dva závody.

V Bé žebříčku jsi skončil o místo za získáním licence A. Tak budeš točit na nočácích, abych sis ho mohl hned na prvním mistrovství vyběhnout?

Určitě se o to pokusím.

A jak se těšíš do vyšší/těžší kategorie?

Ve vyšší kategorii mám hodně kamarádů, těším se až si s nimi nebo proti nim budu moct zaběhat.

Na MČR družstvech jsi za JMO rozbíhal družstvo, stejně tak štafetu. Je to trochu jiný šrumec v lese než normální závod, co?

Kontaktní závody mě baví, alespoň se v lese nenudím.

A jaké bylo čekání na dalších 7 úseků, než doběhnou z lesa?

Moc jsem se nestresoval, nebylo se čeho bát.

Taky jsem tě viděl na prvním BBP. Jak ti jdou tyhle atletické závody? 5minutový běh, není to pro tebe krátké? ;-)

Délka běhu je v pohodě, ale čekání na vyhlášení se protáhlo.

Adam Zřídka veselý

Ahoj Adame, gratuluji k vyhlášení nejlepšího žáka ZBM. Výčet top závodů asi najdeme v ročence, tak se zeptám, jaký závod se ti letos nejvíce vryl do paměti, na který si budeš pamatovat třeba i za deset let. (A proč tedy?)

Předposlední Běčka.

A na jaký se ti zase nejvíce nepovedl?

Asi Vyzývací pohár.

Z Bé žebříčku sis vyběhl Áčko, budeš tedy už za rok běhat áčkový žebříček?

Určitě zůstanu u běhání žebříčku B.

Na MČR družstevch jsi za JMO finišoval Jaké bylo čekání na dalších 7 úseků než doběhnou z lesa a budeš moci odstartovat?

Celkem jsem se těšil, až odstartuji, ale bylo celkem nepříjemný vidět ty, kteří už dobíhají např. JMO 1.

Taky jsem tě viděl na prvním BBP. Jak ti jdou tyhle atletické závody? 5 minutový běh, není to pro tebe krátké? ;-)

Asi bych si klidně zaběhl i něco delšího, ale nevadí mi běhat kratší vzdálenost.

Díky

NOPB Špilberk

Zuzka Hendrychová

Před začátkem tréninku na další sezonu se vždy koná jeden speciální závod. Bez buzoly a bez světla. Tento rok se NOPB konalo na mapě na Špilberku. V určenou hodinu jsme všichni vyrazili ze školy na start. V temném místě, kde jsme se všichni sešli, jsme počkali, až se seřadíme k mapám a budeme moci vystartovat. Startovala děsná spousta lidí.

Nezvolila jsem úplně ideální postup a vynechala jednu kontrolu poblíž místa, kde jsme začínali. Tma na Špilberku byla opravdu pořádná. Jedna kontrola byla u velké silnice na Úvoze a bylo potřeba ji vzít ve správný čas. Spousta kontrol byla ve tmavém svahu okolo Špilberku, kde nebylo vidět skoro nic. Zajímavé byly i kontroly uvnitř hradu. Zpětně mě mrzelo, že jsem si nevzpomněla na zimní ligu a hrad neproběhla, ale obíhala, a tím naběhala spoustu zbytečných metrů.

Nakonec spoustě holek chyběla alespoň jedna kontrola, a tak jsem nedopadla až tak špatně, jak jsem po doběhu myslela. Chcete-li zažít zajímavý orientáček, dojděte příští rok na tento závod.

16. NOPB, Špilberk

H: 1. Ondřej Hlaváč 23:42, 2. Láďa Semrád 23:45, 3. Stanislav Mokrý 24:31, 8. Martin Kinc 27:14, 9. Jan Komenda 27:36, 10. Alexandr Jordanov 27:38, 14. Jan Drábek 30:53, 20. Petr Přikryl 33:05, 21. Josef Štěrbák 33:34, 25. Vojtěch Marek 37:55, 27. Jirka Hrazdil 40:05, 28. Lukáš Chváta 40:07, 33. Svatoš Coufal 43:52, 39. Adam Zřídka veselý 50:50, 45. Michal Jirka 28:24, 47. Josef Racek 37:38, 53. Filip Marek 65:31, 54. Jáchym Coufal 28:32

D: 1. Klára Bořilová 30:51, 2. Veronika Grycová 35:26, 3. Emma Bednaříková 37:42, 4. Veronika Křístková 40:51, 6. Klára Barnatová 42:14, 7. Zuzana Hendrychová 46:39, 20. Kamila Tachovská 50:12, Natalia Hiklová DISK

Oddíláč

Honza

Když jsem si v pokynech na oddíláč přečetl, že máme brát světlo, tak jsem se trochu zarazil. Je pravda, že odpolední scorelauf je občas už dost na hraně se světlem, ale oddíláč už je poněkolkáté první listopadový víkend, tak přece zase tak velká tma není. Tak jsem pokrčil rameny a do baťohu vedle skalpu bledé tváře zabalil i světlo.

Indiáni zastavili blanenský expres a s úspěchem ho unesli přes Blansko až do Jedovnic. Cestou se nic extra nestalo. Stačí si přečíst názvy jednotlivých kapitol z deníku mrtvého muže:

Uctívání mrtvých kolem hlavního městského totemu.

Lovení bizonů a ohnivě vody v rezervaci Albert a Billa.

Unesení parního expresu do Blanska a zastrašení vlakvedoucího.

Dýmka míru s předsedou blanenského kmene na Rudé skále.

Přepadení banky na Mlénu.

Zběsilý ústup.

Přepadení dostavníků a ústup do rezervace v Jedovnicích.

Přebírání trofejí a ohnivých vod.

Sobotní ráno bylo jako obvykle krušné, ale nějak na vše bylo dnes více času. Hlavně na mé bloudění lese. Trochu přšelo, ale tak to nás přece nezastaví.

Ale po obědě nás čekalo to hlavní. Vytáhli jsme světla a přesunuli jsme se k jeskyni Výпустek. Ale kontroly nebyly v neschůdných srážech údolí křtinského potoka ale uvnitř kopce! Bohužel jen kontroly, ale žádný poklad s drakem.

Po skupinách jsme se nořili do jeskyně, prošli místním muzeem až jsme došli na konec prohlídkové trasy a postavili jsme se do fronty, kde nás Pepr pouštěl do velkého prostoru, kde stávaly např. i stroje na výrobu letadel.

Osobně jsem tu nikdy nebyl, takže mě prostor za železnými vratky dost překvapil. Čekaly nás tři mapy a plno kontrol. No asi jsem se spíše kochal než závodil, takže jsem dostal dost naloženo. Ale co, porazil jsem Miloše, že šel pěšky, to se historie neptá! No kontroly byly i u jeskynního lva či medvěda. Fakt super zážitek! Díky. Ani se mi nechtělo pryč.

Večer proběhlo tradiční vyhlásování nejlepších z nejlepších rudo-černého kmene. Následoval dost záladný kvíz, můžete si ho sami zkusit o něco níž. A nakonec v zákulisí probíhalo losování nedělních štafet. Ale výsledek jsme se dozvěděli až ráno. No každopádně tam byly nějaké kapříci a Pavel si to musel nějak pojistit.

Čtyř členné štafety startovali nejlepší z Malé mistrovské a z Veteránského poháru, následovali klasicky ze závodu nadějí a nováčkovský kufr a pak zbytek z Velké mistrovské. Jak už jsem psal, tak si to Pavel musel nějak pošéfovat, protože na trať vybíhal jako druhý jen s pětiminutovou ztrátou na Arnošta, a kus za ním já se Sašou, což řekněme na rovinu, nejsou jeho soupeři. Asi dovezl z jižních Čech nějaké kapříky, nebyl náhodou nějaký výlov na Rožmberku? A ač se objevily domněnky, že se Arnošt kousne a ve finiši ho předběhne, tak to tak nedopadlo.

Měl jsme tedy v lese za soupeře Sašu, který teď pořádně točí, takže jsem měl dost nahnáno. Sice jsem se mu na jedné farstě ztratil, ale o chvíli později už mě zase měl. Nakonec jsme dostihli a předstihli i Arnošta a najednou jsme běželi o stříbro. A na druhého by mohl zbýt aspoň bronz. To byly dobré vyhlídky. Jenže do cíle to bylo ještě daleko. V rámci boje jsem si taky nějak trochu propíchl ruku, ale co by nezastavila bílá čelenka, že? Ještě rozrušen touhle nehodou, přece jen to furt krvácí, ale když jsou to štafety, přece to nezabalím, jsem udělal chybu na dohledávce a Saša šel kus přede mne. Naštěstí poslední farsta a Saša zůstal za mnou. Bohužel v hustníku se vedle mě v tu chvíli vynořil Cáchym. To není fér s ním běžet v hustníku, to vám povím. No fňuky fňuk a pak mi utekl i v areálu. Ale co, bronz se počítá! Vlastně už letos podruhé na štafetách na bedně (po Velikonocích)! Takže velice úspěšný rok! :-)

No a pak oběd, vyhláško a hurá domů.

Oddílový přebor, 3.11.2018, Jedovnice

Malá mistrovská: 1. Urbánek Adam (28.25, 5.55) 34.20, 2. Indráková Adélka (30.03, 6.11) 36.14, 3. Štěrbák Josef (31.29, 7.41) 39.10, 4. Marek Vojtěch (36.03, 6.14) 42.17, 5. Hiršová Gabriela (36.46, 7.49) 44.35, 6. Mádlová Věra (39.19, 7.14) 46.33, 7. Barnatová Klára (39.36, 7.26) 47.02, 8. Oujezdský Matyáš (40.51, 7.20) 48.11, 9. Uhnává Markéta (41.14, 7.23) 48.37, 10. Ježek Filip (42.22, 9.31) 51.53, 11. Kubíčková Jana (45.16, 7.56) 53.12,, 12. Racek Josef (47.17, 7.12) 54.29, 13. Malivánková Eva (46.06, 9.22) 55.28, 14. Štaubertová Tereza (49.15,10.04) 59.19, 15. Zelený Vladan (48.40,11.53) 60.33,, 16. Chroustová Michaela (52.18,11.17) 63.35, 17. Dittrichová Zuzana (56.09,10.17) 66.26, Hiklová Natalia (32.59, DISK) DISK, Pattasiová Michaela (DISK,14.27) DISK, Křístková Veronika (abs, 8.49) abs, Königová Jana (abs,10.34) abs, Tužilová Magdaléna (32.45,abs) abs, Firešová Markéta (37.50,abs) abs, Odehnalová Klára (45.07,abs) abs, Nedbková Hana (46.47,abs) abs, Tachovská Kamila (71.01,abs) abs

Nováčkovský kufr: 1. Bulička Martin (14.05, 6.19) 20.24, 2. Zřídka veselý Martin (19.07, 6.01) 25.08, 3. Ježek David (19.06, 7.06) 26.12, 4. Kočová Klára (19.59, 8.28) 28.27, 5. Hikl Martin (24.10, 5.35) 29.45, 6. Mynář Petr (20.20, 9.28) 29.48, 7. Koča František (24.32, 7.33) 32.05, 8. Marková Eva (25.37, 7.43) 33.20, 9. Coufalová Rea (20.00, 15.50) 35.50, 10. Kupilík Vít (27.46, 13.56) 41.42, 11. Beránková Kamila (28.24, 14.21) 42.45, 12. Coufalová Thea (30.25, 12.34) 42.59, 13. Stašková Petra (35.23, 7.46) 43.09, 14. Saitl David (37.02, 7.55) 44.57, 15. Kučerová Tereza (31.10, 14.38) 45.48, 16. Finstrlová Denisa (31.59, 14.15) 46.14, 17. Hiklová Eva (34.58, 11.41) 46.39, 18. Šicha Matěj (39.33, 8.12) 47.45, 19. Bukovác Lukáš (38.05, 10.01) 48.06, 20. Bašeová Jolana (34.07, 14.38) 48.45, 21. Alday Delgado Argi (35.33, 13.49) 49.22, 22. Chaloupková Klára (52.36, 7.30) 60.06, 23. Stachoň Štěpán (48.38, 21.20) 69.58, 24. Šichová Zuzana (59.37, 10.23) 70.00, 25. Beránková Julie (52.16, 19.57) 72.13, 26. Stachoň Ondřej (59.00, 21.23) 80.23, 27. Brabec Lukáš (74.44, 20.01) 94.45, 28. Brabcová Týna (75.59, 20.03) 96.02,

Velká mistrovská: 1. Hájek Daniel (30.24, 5.21) 35.45, 2. Hirš Otakar (31.08, 6.20) 37.28, 3. Brlica Pavel (32.32, 6.22) 38.54, 4. Klusáček Jan (32.12, 7.32) 39.44, 5. Zimmermann Štěpán (34.21, 5.51) 40.12, 6. Mokří Stanislav (33.47, 6.40) 40.27, 7. Coufal Jáchym (34.09, 7.35) 41.44, 8. Hikl Tomáš (35.03, 7.07) 42.10, 9. Kelbl Vladimír (36.15, 7.01) 43.16, 10. Zelinka Jiří (36.44, 6.59) 43.43, 11. Přikryl Petr (34.43, 9.26) 44.09, 12. Finstrle Luděk (37.53, 6.57) 44.50, 13. Jordanov Alexandr (38.04, 7.21) 45.25, 14. Komenda Jan (42.25, 7.42) 50.07, 15. Brabec Jaroslav (44.15, 6.29) 50.44, 16. Drábek Jan (42.29, 8.42) 51.11, 17. Koča Jaroslav (47.42, 10.34) 58.1, 18. Hlaváč Ondřej (54.05, 6.14) 60.19, 19. Chvátal Lukáš (50.04, 12.25) 62.29, 20. Král Jan (56.55, 9.38) 66.33, 21. Pátek Richard (65.28, 8.36) 74.04, 22. Pauschek Karel (66.21, 10.28) 76.49, König Lukáš (DISK, 8.41) DISK, Bukovac Maroš (39.30, DISK) DISK, Kazda Adam (DISK, 7.15) DISK, Zelený Pavel (DISK, 13.20) DISK, Liščinský Tomáš (DISK, 16.59) DISK, Bravený Vít (Vzdal, 9.18) Vzdal, Stachoň Zdeněk (abs, 7.56) abs, Fiala Jan (abs, 8.44) abs, Urban Jan (abs, 9.00) abs, Kheil Radim (abs, 9.03) abs, Nykodým Miloš (abs, 14.38) abs, Zřídka veselý Libor (45.30, abs) abs

Veteránský pohár: 1. Kočová Lenka (43.18, 9.16) 52.34, 2. Cicvárek Ivo (46.15, 8.29) 54.44, 3. Šichová Radka (45.36, 10.58) 56.34, 4. Bukovacová Alena (44.59, 15.26) 60.25, 5. Cicvářková Lucie (49.35, 11.21) 60.56, 6. Kasza Ladislav (53.08, 10.44) 63.52, 7. Šafek Jiří (55.26, 9.25) 64.51, 8. Stehlík Miroslav (58.33, 10.25) 68.58, 9. Hrušková Lenka (53.51, 15.38) 69.29, 10. Finstrlová Alena (60.57, 15.02) 75.59, 11. Kučerová Renata (64.48, 14.17) 79.05, 12. Mynář Martin (71.14, 11.14) 82.28, 13. Finstrlová Jarmila (77.39, 11.01) 88.40, 14. Finstrle Aleš (77.47, 11.06) 88.53, Coufal Svatoš (DISK, 9.37) DISK, Baše Tomáš (DISK, 10.22) DISK, Kučera Viktor (DISK, 18.32) DISK, Beránek Miroslav (DISK, 15.41) DISK, Beránková Šárka (78.13, DISK) DISK, Mlynárik Peter (abs, 10.32) abs, Tachovská Kamila (abs, DISK) abs,

Závod nadějí: 1. Zřídka veselý Adam (16.41, 5.11) 21.52, 2. Urbánek Tomáš (17.28, 5.14) 22.42, 3. Bukovác Filip (17.55, 4.57) 22.52, 4. Kučera Tomáš (16.43, 6.20) 23.03, 5. Odehnal Tomáš (19.44, 6.47) 26.31, 6. Kasza Tomáš (22.17, 5.24) 27.41, 7. Ježková Ivana (19.33, 8.13) 27.46, 8. Mazálková Klára (21.02, 6.53) 27.55, 9. Ondrová Anna (22.14, 6.08) 28.22, 10. Finstrlová Julie (21.30, 7.25) 28.55, 11. Finstrlová Kristýna (22.09, 8.12) 30.21, 12. Berčík Jakub (24.46, 6.02) 30.48, 13. Marek Filip (26.18, 6.07) 32.25, 14. Petrášek Eduard (26.27, 6.28) 32.55, 15. Barnatová Magda (26.27, 6.38)

33.05, 16. Finstrle Filip (25.11, 8.26) 33.37, 17. Herna Rebecca (26.59, 9.02) 36.01, 18. Cicvárek Radim (28.40, 7.22) 36.02, 19. Lasota Jan (27.27, 8.55) 36.22, 20. Mazálková Libuše (28.34, 8.31) 37.05, 20. Komenda Jakub (27.44, 9.21) 37.05, 22. Finstrlová Lucie (35.48, 7.17) 43.05, 23. Baše Matěj (32.49, 12.52) 45.41, 24. Mynářová Markéta (43.47, 10.54) 54.

41, Koča Vojtěch (17.28, DISK) DISK, Königová Jana (26.38, abs) abs

Štafety: 4.11.2018, Jedovnice

1. ZBM I 102.02 (Štěrbák Josef, Kasza Tomáš, Finstrlová Denisa, Brlica Pavel)
 2. ZBM K 109.15 (Stehlík Miroslav, Bukovác Filip, Beránková Kamila, Coufal Jáchym)
 3. ZBM W 109.34 (Hiršová Gabriela, Dittrichová Zuzana, Kučerová Renata, Drábek Jan)
 4. ZBM J 110.49 (Uhnava Markéta, Barnatová Magda, Zřídka Veselý Martin, Jordanov Alexandr)
 5. ZBM R 111.20 (Pauschek Karel, Cicvárek Radim, Kočová Klára, Bukovac Maroš)
 6. ZBM 1 114.23 (Bukovacová Alena, Finstrlová Julie, Alday Delgado, Hikl Tomáš)
 7. ZBM U 115.07 (Racek Josef, Baše Tomáš, Stašková Petra, Mokry Stanislav)
 8. ZBM Z 115.30 (Cicvárková Lucie, Zřídka Veselý Adam, Koča František, Finstrle Luděk)
 9. ZBM L 116.20 (Kubíčková Jana, Mazálková Klára, Mynář Martin, Přikryl Petr)
 10. ZBM Y 116.32 (Chroustová Michaela, Komenda Jakub, Bašeová Jolana, Hlaváč Ondřej)
 11. ZBM 2 117.39 (Cicvárek Ivo, Urbánek Tomáš, Bulička Martin, Pátek Richard)
 12. ZBM B 119.16 (Štaubertová Tereza, Odehnal Tomáš, Beránková Julie, Bravený Vít)
 13. ZBM P 120.23 (Königová Jana, Lasota Jan, Coufalová Thea, Hájek Daniel)
 14. ZBM O 120.51 (Kočová Lenka, Koča Vojtěch, Šichová Zuzana, Indráková Adélka)
 15. ZBM S 123.03 (Malivánková Eva, Herna Rebecca, Šicha Matěj, Král Jan)
 16. ZBM F 123.46 (Ježek Filip, Finstrle Filip, Marková Eva, Chvátal Lukáš)
 17. ZBM G 125.32 (Šichová Radka, Baše Matěj, Ježek David, Hiklová Natalia)
 18. ZBM Q 125.35 (Šafek Jiří, Finstrlová Lucie, Kavánková Jana, Koča Jaroslav)
 19. ZBM M 127.55 (Coufal Svatoš, Finstrlová Alena, Kučerová Tereza, Liščinský Tomáš)
 20. ZBM X 133.24 (Barnatová Klára, Ondrová Anna, Beránková Šárka, König Lukáš)
 21. ZBM E 146.28 (Kasza Ladislav, Finstrlová Kristýna, Beránek Miroslav, Finstrle Aleš)
 22. ZBM D 152.11 (Hrušková Lenka, Petrášek Eduard, Coufalová Rea, Kazda Adam)
- ZBM V DISK (Oujezdský Matyáš, Berčík Jakub, Stachon Štěpán, Kelbl Vladimír)
ZBM T DISK (Marek Vojtěch, Mynářová Markéta, Mynář Petr, Zimmermann Štěpán)
ZBM N DISK (Nedbálková Hana, Mazálková Libuše, Hiklová Eva, Komenda Jan)
ZBM H DISK (Mádllová Věra, Marek Filip, Kupilík Vít, Urbánek Adam)
ZBM C DISK (Zelený Vladan, Ježková Ivana, Tachovská Kamila, Zřídka Veselý Libor)
ZBM A DISK (Pattasiová Michaela, Kučera Tomáš, Saitl David, Hirš Otakar)

Na výletě v Krkonoších

Eva Adamová

Zaběhnout si horský v OB v Krkonoších se neodmítá. Tedy přijmout nabídku Janči Gebauerové bylo snadné. A ještě když to celý odmapuje (v tomhle jsem docela nekonfliktní) a já budu mít čas se kochat. Strategii jsme dopředu ani řešit nemusely, jelikož to není první (a ani poslední) závod, co spolu běžíme. Takže jsme vyrazily směr Herlíkovice.

Sobotní ranní nálada u mě zcela bez stresu, u Janči taky ... vždyť o nic nejde. Jen to počasí nějak nepřeje mému plánu. Prší a viditelnost nic moc. Zato vidět do mapy jde, tak ji alespoň rozbálím, abych si udělala (reálnou???) představu, jak dnešní výlet bude vypadat. Mapování nám jde skvěle, myslím až po cca 3. kontrolu, kde jsme se sekly tak 1 km. Ale zase zůstávám v klidu. Kdybych se zapojila já, tak jsme na opačném kopci. Takže závod pokračuje hladce dál. Na cestách běžíme společně a i povídáme. V terénu se snažím držet mapy, abych našla Janču. Ke konci první etapy jsem ráda, že pro dnešek je už těch borůvek konec. Večer rozebíráme taktiku na další den při svíčkové a řízku a těšíme se. Nedělní povětrnostní podmínky jsou poněkud příznivější. Zatímco Janča přitvrzuje.

Od trpělivého cekání u kontrol (abychom razili společně v jedné minutě) přechází k bojovému postoji s čipem v ruce 5 cm od razicí krabičky. Takže na druhé etapě zrychlujeme! S úsměvem a 50 km za 2 dny v nohách dobíháme do cíle.

Takže to je můj uhel pohledu na závod. S podrobnějším rozbořem trati se obraťte na Janču, ta má orientácký slovník trochu pestřejší. Vzhledem k Drbčovým deadline* už ani nebyl čas na revize od Janci.

Příští rok jedem zase!

(Ehm, závod proběhl 3.-4.11., 5.11.2018 9:54 – od: Eva Adamová: Ahoj Drbčo, Vidim, ze jsi nás už objevil ve výsledcích ;-). Zkusím něco sepsat a poslu ti to. Měj se, Eva
Nesnesitelně krutý deadline! :-(9.12.2018.)

Maďarské jalovce

Filip Ježek

Dne 9.11. 2018 jsme vyjeli od Bohémy třemi auty na závody do Maďarska. Cestou tam jsme se stavili na nočák ve městě Győr. Mapa moc nesesedla, ale i tak to bylo moc hezké. Ve městě jsme přebíhali dva velké svítící mosty a viděli jsme i velké ruské kolo. V části města probíhal nějaký festival, tak tam bylo více lidí.

Po nočáku jsme jeli další dvě hodiny na ubytování. Ráno jsme se sbalili a vyrazili jsme auty na shromaždiště do Bócsa, kde jsme se umístili vedle jalovců. A pro ty, co nebyli nikdy v Maďarsku jako já, tak byly jalovce vážně něco.

První den byly závody spojeny s nějakými prasečími hody, a tak tam bylo moc lidí. Poté co jsem klusal na start, tak jsem byl překvapen, jak moc je tam písku, naštěstí v lese ho až tak moc nebylo. Jakmile jsem odstartoval a podíval se na mapu, tak jsem spatřil nejzelenější mapu svého života a prvních pár set metrů jsem vůbec nevěděl, kde jsem a co mám dělat. Po nalezení první kontroly to bylo už dobré. Najednou se za mnou objevil Libor s kamerou na hlavě a začal mě natáčet. Po chvíli se zase odpojil a šel viset někoho jiného. Po úspěšném doběhnutí do cíle jsem byl rád, že jsem to dal a že jsem tam nezůstal zaseknutý v nějakém jalovci.

Po doběhnutí všech členů jsme jeli na ubytování do Kiskunmajsa, kde jsme si odložili věci a najedli se. Dále jsme si vzali plavky a ručník a vyrazili jsme do místních termálů Jonathermal, kde voda sice trošku zapáchala, ale byla super. Po prozkoumání venkovních bazénů jsme objevili skluzavku. Tak nás nenapadlo nic jiného, než na ni začít lézt a doufat, že nás odtam nevyhodí. Po chvíli na nás přišel pan plavčík a začal nám něco říkat, mysleli jsme si, že nás vyhazuje, a tak jsme pomalu odcházeli. Ale najednou ze skluzavky začala téci voda, a tak jsme pochopili, že nám říkal, že zapne skluzavku. Po pořádném vykoupaní jsme došli zpět na ubytování. Dále jsme vyrazili na jídlo do nedaleké restaurace, ale tam měli plno, a tak jsme sedli do auta a jel půl hodiny do jiné, kde jsme si dali pizzu, a potom jeli nazpět.

Další den jsme si už museli sbalit všechno, protože hned po závodech jsme jeli domů. Druhá etapa byla na stejném místě. Tentokrát to bylo delší a více jalovců. V lese to bylo velmi zajímavé, protože jste buď zvolili postup přes jalovce, nebo obíhačku. A i druhý den tam byl Libor s kamerou a běhal za námi. Po doběhnutí z lesa jsme šli na vyhlášení a poté jsme nasedli do aut a jeli domů. Cestou jsme se samozřejmě stavili do žlutého M (McDonalds).

Rozhodně závody v Maďarsku doporučuji, je to skvělá zkušenost a plánuji se tam brzy vrátit.

BBP Jehnice

Julča Finstrlová

1.BBP se uskutečnilo tradičně 17.11. v Jehnicích. Já jsem tam byla už od 8:30 hodin, protože jsem běžela hned na začátku. První, co jsme postřehli, když jsme do Jehnic přijeli, že účast na závodech

bude jako vždy velká. Naopak nás překvapilo, že na závody nejelo moc malých Žabiňáků. Na start mého závodu se nás postavilo 22. Pan startér nás odstartoval zvláštním způsobem. Řekl svlékat a pak rovnou vystřelil. Já jsem běžela 1500 metrů. Takže jsem vyběhla pořádný kopec ke hřbitovu a potom jsem pokračovala ještě asi 300 metrů po rovině. Na konci rovinky stál kužel, kolem kterého jsem se otočila a běžela jsem zpátky. Do cíle jsem doběhla na 4. místě. Po mém závodu jsem ještě zafandila starším klukům a poté jsem se byla s nimi vyklusat, takže jsem průběh všech neviděla. Po převlečení a dobrém páрку jsme šli zafandit dospělým na start na 5 km. Potom jsme si chvíli házeli a čekali jsme na vyhlášení výsledků. Nakonec stihli závodníci na 5 km přiběhnout ještě před vyhlášením. Po doběhu závodníků z pětky a startem desítky stihli pořadatelé vyhlásit výsledky dětí. Po zatleskání nejlepším jsme šli rychle fandit na start desítky. Po startu jsme se přesunuli na trať, kde jsme znovu závodníkům fandili. Nakonec jsme si dali čaj a zatleskali jsme nejlepším dospělým a jeli jsme domů a těšili jsme se na další BBP v Okrouhlé.

BBP: Běh o pohár Jehnic, 17.11.2018

10 km: 1.RUDOLECKÝ Roman 35:16, 16.ZIMMERMANN Štěpán 38:41, 32.COUFAL Svatoš 40:46, 47.MOKRÝ Stanislav 41:42, 48.ZHÁŇAL Jan 41:44, 58.BRAVENÝ Vít 42:21, 59.LIŠČINSKÝ Tomáš 42:24, 79.KELBL Vladimír 44:08, 82.DRÁBEK Jan 44:18, 84.FINSTRLE Luděk 44:23, 134.ROTEK Pavel 46:47, 164.KOČA Jaroslav 48:19, 331.HIRŠ Otakar 1:02:15 (nějaký divný čas)

5 km: 1.KOTYZA Daniel 20:35, 8.COUFAL Jáchym 22:57, 50.ZHÁŇALOVÁ Barbora 27:09 86.KOČOVÁ Lenka 29:23, 133.HENDRYCHOVÁ Zuzana 31:46, 162.KOPOROVÁ Lenka 33:02, 173.FINSTRLOVÁ Alena 33:58

Starší žákyně: 1.SVOBODOVÁ Barbora 05:44, 4.JULIE Finstrlová 05:50

Starší žáci: 1.ODEHNAL Jan 04:57, 3.ŠTĚRBÁK Josef 05:03, 8.ZŘÍDKAVESELÝ Adam 05:20, 9.MAREK Vojtěch 05:36, 12.RACEK Josef 05:43, 24.JEŽEK Filip 06:46

Mladší žákyně: 1.HUDEČKOVÁ Lucie 03:40, 19.FINSTRLOVÁ Kristýna 04:26

Mladší žáci: 1.LOPOUR Šimon 03:33, 7.KOČA Vojtěch 04:01, 9.MAREK Filip 04:03

Přípravky starší dívky: 1.KUCHYŇKOVÁ Karolína 01:58, 14.MARKOVÁ Eva 02:20, 24.COUFALOVÁ Rea 02:26, 44.KUČEROVÁ Tereza 02:42

Přípravky starší hoši: 1.JEŽEK David 02:02, 22.ZŘÍDKAVESELÝ Martin 02:17

Mikulášský běh Okrouhlá

Tomas

Sobotní ráno nás překvapilo bílou peřinou a sněžilo. A já jsem se vydal na druhý závod bbp s tematikou Mikulášský běh Okrouhlá. Po cestě na závod byl na silnicích centimetr sněhu, a tak někteří řidiči jeli krokem. Tak jsem musel i předjíždět. To je první letošní sníh za celou letošní zimu :-). Centrum závodu bylo již tradičně v sokolovně v Okrouhlé. Těž ještě před závodem jsem si popovídal s lidmi, které jsem potkal na místě.

A teď k závodu. Po příjezdu do Okrouhlé nás přivítala bílá okolní krajina. Při běhání či závodu zima však nevádí. Na začátku, tj. po startovním výstřelu, se běželo do kopce. Pak jsem se bál, jestli pod sněhem neleží žádný sníh nebo zmrazky. Taky byla obava, zdali to bude klouzat. Běželo se mi nejlépe (nevím, jak je to vůbec možné), ale to jsem vůbec nečekal, že půjdu celý závod tak dobře. Žádná únava nebyla znát. Je to můj nejlepší závod a snad budou i další takové závody, jako je tenhle. Asi více běhám. Holt vrátím se zpět do vyšších pozic po delší odmlce. Celý závod jsem šel 35 minut a ztrátu na vítěze jen 4 minuty. Trať byla obvyklá. V půlce trati byli fanoušci, kteří podávali občerstvení - čaj, limo, rum apod. a hojně si závod užívali. Pak se ptali na co jedu, bohužel bez odpovědi.

Po doběhu do cíle už nezbyl ve várnících žádný čaj. Však to nebývá zvykem. Závod se mi líbil. Když chceš, tak jdeš dobře. Hodnocení od Lufa bylo pro mě kladné: „Když chceš, tak běžíš výborně“. Pak přišlo na řadu vyhlášení nejlepších závodníků, poté jsme se vydali na cestu do svých domovů. Odpoledne všechen sníh roztál.

2. BBP Okrouhlá, 1. 12. 2018

10km: 1. SOURAL Lukáš 30:37, 15. COUFAL Svatoš 34:11, 24. LIŠČINSKÝ Tomáš 35:28, 43. FINSTRLE Luděk 37:26, 67. FINSTRLE Aleš 39:06, 69. ROTEK Pavel 39:19, 5km: 1. KOTYZA Daniel 16:54, 108. FINSTRLOVÁ Alena 28:10, Staší žákyně: 1. FINSTRLOVÁ Julie 07:30, Starší žáci: 1. ODEHNAL Jan 06:41, 3. ŠTĚRBÁK Josef 06:43, 5. ZŘÍDKAVESELÝ Adam 06:55, 10. RACEK Josef 07:38, 15. JEŽEK Filip 08:37, Mladší žákyně: 1. BRADÁČOVÁ Nikola 03:22, 6. FINSTRLOVÁ Kristýna 03:53, 17. FINSTRLOVÁ Lucie 04:51, Mladší žáci: 1. URBÁNEK Tomáš 03:30, 20. FINSTRLE Filip 04:20, Přípravky starší dívky: 1. KUCHYŇKOVÁ Karolína 01:35, 13. COUFALOVÁ Rea 01:50, 19. FINSTRLOVÁ Denisa 02:04, Přípravky mladší dívky: 1. ARRUFÍ Emma 00:41, 3. COUFALOVÁ Thea 00:42

Vracovské duny v zimě

Adam Urbánek

První prosincový den jsem se rozhodl, že se nezúčastním mikulášského běhu v Okrouhlé a místo pana Kotyzy navštívím raději vracovské duny. Když jsem ráno viděl za oknem ten sníh, nechtělo se mi vůbec nikam, ale když už jsem byl přihlášený, tak jsem musel. Shromaždiště bylo na fotbalovém hřišti, stejně jako před třemi lety při MČR štafet. A stejná byla bohužel i zima, takže jsme se jen rychle převlíkli a upalovali jsme na start.

Ten byl hromadný, a tak jsme se rázem všichni vydali do lesa, i když nejdřív jsme vlastně hned cestou na mapový start naběhli do plotu. Celá trať nebyla kupodivu farstovaná, což znamenalo, že se začaly vytvářet skupinky, které běžely pospolu. Já jednu takovou hned po startu založil s Cáchymem a vydržela nám téměř celý závod. Trať byla, ostatně jako každá jiná v tomto místě, letecká, takže jsme těch 7 kilometrů zvládli i přes několik mých počátečních chyb za 38 minut. Na konci závodu už mi Cáchym trochu utíkal, takže nakonec o půl minutku zvítězil a odvezl si z Vracova šátek a popisník. To já si naopak z Vracova neodvezl běžecké kalhoty a ponožky, takže mi je pak museli pořadatelé posílat do Brna. I přesto to však bylo celkem pěkné proběhnutí a Žabiňáci dali Zlíňákům ve většině kategorií pořádně na frak, jak se můžete přesvědčit níže ve výsledcích.

1. Valašská zimní liga, Vracov 1.12.2018

T1: 1. Daniel Hájek 82:30, 5. Štěpán Zimmermann 84:30, 7. Stanislav Mokřý 87:51, 12. Jan Klusáček 91:36, 19. Jan Zháňal 94:30, 21. Petr Přikryl 99:04, 28. Adam Jonáš 112:36; T2: 1. Jiří Ehl 63:37, 11. Barbora Zháňalová 71:08, 14. Magdaléna Tužilová 71:54, 26. Gabriela Hiršová 77:43, 29. Jiří Hrazdil 82:42; T3: 1. Jáchym Coufal 38:12, 2. Adam Urbánek 38:38, 21. Ivo Cicvárek 51:18, 32. Lucie Cicvářková 57:30, 45. Dagmar Vršková 76:29, T4: 1. Vojtěch Marek 33:48, 13. Jitka Kabáthová 43:28, 15. Lenka Hrušková 44:17, 27. Radim Cicvárek 62:19

Býčina

Danáč

To je prostě v Brně pojem! Minimálně u staré gardy (jo, i já se do ní už počítám, no a cо). Přeci jen tenhle závod u nás v mládí budil hrůzu a velká očekávání zároveň. Je moc dobře, že se tahle tradice drží a já se zase po nějaké době mohl zúčastnit. Tento rok jsme se kvůli opravě tradičních šatnových prostor na fotbalovém hřišti v Řečkovících sešli v provizorním stanovém táboru přímo u startu v Zamilci. Po sobotním tvrdém longu s hromadákem ve Vracově jsem měl řádně ztuhlá stehna, ale volba trati pro mě byla jasná. To bych si neodpustil, běžet patnáctku! Takže jsem se i za cenu protrápených dvou hodin závodu a následných třech dní v ZTP módu postavil v deset hodin ráno na start a těšil se, stejně jak před patnácti lety, na nesmírné zážitky. Letos nás příroda obšťastnila sněhem v několikacentimetrové, velice příjemné vrstvě. Spolu s nižší teplotou vzduchu to sice rekordům nesvědčilo, na druhou stranu byla alespoň zábava v úseku Adamov-Býčina-Adamov, kde na namrzlém asfaltu záleželo na volbě stopy stejně jako třeba na Tiomile.

A co se dělo na trati? V průběhu první části závodu jsem se usadil na čele s Márou Minářem a Vojtou Bořilem a poté, co se od nás odpojili patnáctkaři, jsme si trochu laxně seběhli do Adamova. Tam Mára ucítil vůni čerstvě zmrzlého asfaltu a předvedl sobě vlastní nesmlouvavou tempařinu. S trochu křivou grimasou na tváři jsem to, na rozdíl od Vojty, udržel až na otočku a byl moc rád, že vidím várnici s čajem. Po občerstvení jsme se s Vojtou dohodli, že to s námi ještě zkusí a vyrazili jsme vstříc druhé půlce závodu. Trochu jsme se lekli, jak strašně blízko za námi jsou ostatní závodníci a Mára, který si dal v sobotu zkušeně volno, začal znova cítit rychlost pod teniskama. Zase trochu přidal a já byl chvilku rád, že se můžu vézt za Vojtou a číhat na správný okamžik, kdy na Máruv tvrdý direkt zareaguju. Jemu to tak asi nepřipadalo, ale já vím, co jsem cítil ve stehnech! :-D

Chytil jsem ho a vyběhli jsme spolu nahoru do Útěchova, za zády nikde nikdo. Tam už mi ale bylo úplně jasné, že stačí lusknout a Mára bude pryč, když bude chtít. Viděl jsem to jasně na jeho síle v odrážejících se kotnících. Řekl jsem mu, že už na mě fakt nemá čekat a má se konečně pořádně rozběhnout a v duchu si říkal „chlapče, pokud to neuděláš, tak toho budeš v závěrečném seběhu do Zamilce s těma svýma hladkýma botama litovat“. Ještě na chvilku jsem jeho zrychlení ustál, ale po cca 25 km jsem mu i přes maximální úsilí musel v táhlém kopci nad Soběšicemi zamávat a vybojovat si zbytek sám. Klasická Býčina, říkám si, když se snažím i přes bolest nohou udržet nějaké rozumné tempo směrem k cíli. Poslední dva kilometry seběhu už jsem nějak ustál a udržel druhé místo, něco nad minutu za Márou. O něco později jsem se doma spokojeně položil do horké vany a říkal si, jak už se těším na další ročník! A na závěr jen taková prosba směřující k patnáctkařům - nechte nám příště v cíli trochu čaje, prosím. ☺

2. 12. 2018: Běh na Býčí skálu, 56. ročník

15 km: 1. Mokřý Stanislav 1:01:17, 3. Zháňal Jan 1:03:50, 4. Zimmermann Štěpán 1:04:08, 5. Coufal Jáchym 1:04:17, 6. Bravený Vít 1:05:53, 7. Přikryl Petr 1:06:05, 8. Urbánek Adam 1:07:19, 16. Finstrle Aleš 1:13:52, 21. Štěrbák Eduard 1:14:45, 25. Zháňalová Barbora 1:16:10, 35. Rudolf Matěj 1:25:10, 37. Hendrychová Zuzana 1:25:40, 46. Auermüllerová Anna 1:35:05

30 km: 1. Minář Marek 2:10:08, 2. Hájek Daniel 2:11:28, 8. Coufal Svatoš 2:22:23, 29. Finstrle Luděk 2:37:37

První adventní neděle pod Hády

Věrka a Karel

První prosincovou neděli se uskutečnil úvodní závod Brněnská zimní ligy pro rok 2018/2019, který připravili pořadatelé z O-Mikronu. Brněnská zimní liga je série závodů v orientačním běhu, které se tradičně konají v Brně a blízkém okolí. Prolog celé série se uskutečnil v neurbanizovaném prostoru pod líšeňskými Hády na mapě Odkaliště.

Pořadatelé objednali na první adventní neděli typicky zimní počasí – zimu, sníh, studený vítr. I přes ne příliš vlídné počasí se na startu sešlo celkem 113 účastníků a účastnic rozdělených do čtyř kategorií – H, D, HDD a ZV. Na žáky a veterány čekala nejkratší trať v celkové délce 1,300m s 13 kontrolami. S nejdelší tratí se museli poprat muži v kategorii H – 1,900m s 18 kontrolami. Na účastníky kategorií H a D čekala již tradiční finta – pro letošní rok připravili pořadatelé 2x shluk tří kontrol, ze kterých museli běžci vybrat libovolné tři, avšak alespoň jednu z každého shluku.

Prezentace byla otevřena od 9:45 hod a oficiálně končila v 10:15, nicméně ochotní (a notně promrzlí) pořadatelé neměli problém s pozdější registrací závodníků. První závodníci a závodnice se vydali na trať v 10:30 hod. První třetina závodu byla vedena podobným terénem jako v minulém roce – kombinace různě hustých porostů a otevřených luk, kde bylo nutno zapojit nejen orientační smysl, ale i čuch k najetí nejméně bodavé cesty. Po podlezení teplovodu a přeběhnutí silnice se závodníci dostali k divácké kontrole. Tady nutno dodat, že moc ovací slyšet nebylo. Další část trati se poté odehrávala v samotném odkališti, které lze charakterizovat vyšším světle zeleným lesem se zhoršenou průběžností a množstvím rákosu a děr. Z ohlasů závodníků v cíli se dá říci, že terén byl záludný a málokdo si poradil bez chybičky.

V kategorii ZV si s trati nejlépe poradil Ondřej Brosch následovaný Vilémem Bednaříkem a Tomášem Odehnalem. Mezi nejmladšími účastníky (HDD) byli nejúspěšnějšími Albert Denemarek, Rea Coufalová a Vítek Jašek. V kategorii D se nejlépe zorientovala Markéta Tesařová následovaná týmovou kolegyní Věrou Mádlovou a na stupních vítězů je doplnila Eva Muličková. V mužské kategorii H trati ve shodném čase prolétli Miloš Nykodým a Jan Petržela, na stupně vítězů je doprovodil několikanásobný vítěz tradičního závodu Vláda Kelbl.

2.12.2018 O-Mikron, Vinohrady

D: 1. Tesařová Markéta 20,49, 2. Madlova Vera 22,03, 5. Hiršová Gabriela 24,00, 6. Bednaríková Emma 25,02, 9. Krístková Veronika 27,56, 11. Hiklová Natalia 30,09, 12. Cicvářková Lucie 30,43, 13. Nedbálková Hana 32,36, 14. Eva Kabáthová 33,08, 19. Malivánková Eva 35,49, 28. Krocová Klára 61,35

H: 1. Petržela Jan 15,38, 1. Nykodým Milošek 15,38, 3. Kelbl Vladimír 17,18, 6. Jordanov Alexandr 21,34, 9. Mokřý Stanislav 24,26, 12. Cicvářek Ivo 27,47, 15. Hrazdil Jirka 31,23, 23. Gregor Michal 37,39, 26. Prikryl Petr 38,46, 34. Rotek Pavel 45,38

HDD: 1. Denemarek Albert 14,33, 2. Coufalová Rea 19,59, 9. Coufalová Thea 25,51

ZV: 1. Brosch Ondrej 15,55, 5. Cicvářek Radim 28,17, Komenda Jakub DISQ, Cicvářek Martin DISQ

Ještěd Winter Sky Race 1. prosince

Peťa

V pátek večer jsme dorazili do Liberce a hlavou se mi honily myšlenky typu „no to teda bude Winter race, ani náznak sněhu, přitom sněhovou nadílku hlásili.“ Jakým překvapením pak pro mě bylo sobotní ráno, kdy jsem vykoukla z okna a všude bylo bílo.

To by člověk neřekl, jak velké psychologické působení mají barvy. Ta bílá ve mně vyvolávala pocit zimy velmi intenzivně! Naštěstí nás v centru závodu zahřálo kafe, čaj a velký vytopený stan. Ani jsem se nenadála, dvanáctá hodina odbila a společně s dalšími 370 běžci jsem se vydala na trať. Jako pravý orientáček nejsem vůbec nadšenec akcí tohoto typu, kdy si člověk vůbec nevychutná samotný běh, ale ze začátku to je jen o tlačení. V tomto duchu se taky odvíjely první chvíle po startu. Rovnou nás čekal prudký stoupák kolem lanovky, kde mě předcházely davy lidí, a má nabručenost rostla.

Naštěstí ke zvratu došlo velmi brzo. Hned za horní stanicí lanovky byl takový malý prudký padáček s kamínkami, kterého se evidentně ostatní běžci zalekli. Já však ne a moje hřebáče už vůbec! A od této zlomové chvíle jsem si začala závod užívat naplno. Alespoň z kopce jsem to vždycky pustila, co to šlo. Po minutě první občerstvovačky jsme si dali takový mírnější „rovinatější“ okruh, abychom se k občerstvovačce vrátili zpět. No a pak už se šlo na věc! Při stoupání na Ještěd už se mi atmosféra zdála mnohem uvolněnější a lidi kolem vypadali, že si to užívají stejně jako já. Těsně pod Ještědem jsem se na asfaltce potkala Dýmlem, který už stihl vrchol přeběhnout 2x! Když nám chvíli nato pořadatelé hrdě ukazovali na kamenitý zledovatělý prudák se slovy „Je to Vaše“, chytla jsem asi ten největší flow. Šup hop, ruka noha, a byla jsem nahoře ☺ Za mě rozhodně nejlepší část závodu!

No a pak už to šlo rychle, dolů a ještě jednou nahoru. Čím dál jsem byla, tím víc se mi závod líbil, a když jsem se na Ještěd dostala podruhé, sice už jsem dost cítila nohy, ale říkala jsem si, že asi i potřetí by mě to bavilo. Ale v tu chvíli už mě čekal jen prudký seběh zpátky do centra a v cíli slečny s čelenkami a fotograf ☺

Musím říct, že i přes můj úvodní skepticismus závod výrazně překonal má očekávání a moc se mi líbil. Ať už trať, tak skvělá organizace i atmosféra. Sníh byl objednaný a včas doručený, trať skvěle označená, zázemí vyhřáté. Co víc si přát?

Jelen cup

Honza

První BZL nás po prologu O-Mikronu čekala v Novém Lískovci na mapě z áčkového sprintu. Takže jsem se celkem těšil si zaběhnout na celkem nové mapě, kde jsem asi ještě neběžel. No zimní liga... počasí bylo jak v březnu a na závěr přišla ještě menší přeháňka. Ale popořadě.

Prvně jsem se zapotil na prezentaci, kdy člověk „hádá“ ty známé tváře a zrovna v ten okamžik si prostě ne a ne vzpomenout! Jako neberte si to osobně. Prostě někdy je člověk marný a do programu píše např. „Aljoša“ a ten ho ne a ne najít, pak se musí člověk trapně ptát a jak se jmenuješ? Fakt si to neberte osobně! Já se tam potil více než vy!

Podruhé jsem se zapotil, když jsem dostal mapu a vyrazil. Tedy prvně jsem si vystál frontu a vyrazil na první kontrolu a za prvním panelákem jsme se se Zeldou míjeli o centimetry. To jsem se zapotil tedy po 150 metrech.

Potřetí jsem to už nezvládl, protože přece jen to bylo víceméně z kopce. A zase takový hitz nebyl. Nebo jsem běžel tak rychle, že? No a ke konci na ochlazení začalo pršet.

Každopádně po úvodním bloudění mezi paneláky nás čekal královský postup a pak kontroly ve skateparku, nebo co to je. Vrchařská kontrola a pak už jen sešup do cíle. Celkem rychle za námi. Ale tedy ke konci jsem cítil včerejší výběh krasem.

9.12.2018: Jelen cup, Nový Lískovec

D: 1. Hiklová Natalia 12:44, 5. Zháňalová Barbora 14:05, 9. Bednaříková Emma 15:32, 10. Uhnava Markéta 15:34, 13. Rotková Markéta 16:05, 21. Finstrlová Alena 17:23, 24. Křístková Veronika 17:38, 25. Madlova Vera 17:48, 26. Hendrychová Zuzana 17:52, 36. Vršková Dagmar 20:46, 38. Hrušková Lenka 21:05, 40. Tachovská Kamila 21:12, 50. Kučerová Renata 25:13:00, 53. Beránková Šárka 26:45:00, 59. Stašková Petra 28:47:00, Barnatová Klára DISK

H: 1. Hájek Daniel 12:49, 2. Zimmermann Štěpán 13:40, 4. Kelbl Vladimír 14:14, 5. Finstrle Luděk 14:20, 6. Zháňal Jan 14:24, 8. Hruška Jakub 14:41, 11. Hikl Tomáš 14:56, 13. Urbánek Adam 15:01, 13. Drábek Jan 15:01, 16. Kinc Martin 15:05, 17. Coufal Jáchym 15:10, 21. Jordanov Alexandr 15:37, 25. Marek Vojtěch 15:58, 30. Brabec Jaroslav 16:33, 30. Zřídka veselý Libor 16:33, 36. Koča Jaroslav 17:17, 37. Oujezdský Matyáš 17:30, 40. Baše Tomáš 17:46, 41. Kyncl Tomáš 17:47, 50. Cicvárek Ivo 18:55, 53. Liščinský Tomáš 19:05, 61. Coufal Svatopluk 20:34, 66. Ježek Filip 21:20, 68. Pátek Richard 21:38, 73. Gregor Michal 23:13, 74. Beránek Miroslav 23:16, 79. Šafek Jiří 23:43, 92. Pavel Rotek 30:06:00

HDD: 1. Toman Matěj 9:14, 2. Marková Eva 9:47, 7. Koča František 14:30, 8. Beránková Kamila 15:23, 9. Kyncl Ondřej 16:22, 10. Chaloupka Jakub 16:49, 11. Chaloupka Matěj 17:00, 15. Chaloupková Klára 20:38, 19. Bašeová Jolana 21:49, 21. Barnatová Táňa 22:16, 25. Finstrlová Denisa 26:01, 26. Beránková Julie 26:24

ZV: 1. Zřídka veselý Adam 11:20, 4. Koča Vojtěch 12:37, 6. Urbánek Tomáš 12:50, 7. Kučera Tomáš 13:14, 9. Finstrlová Julie 13:39, 10. Marek Filip 13:41, 11. Finstrlová Kristýna 14:00, 12. Mazálková Klára 14:16, 15. Ježek David 14:48, 16. Mazálková Libuše 15:27, 23. Cicvárek Radim 17:15, 24. Finstrle Filip 17:29, 26. Zřídka veselý Martin 18:24, 30. Kočová Klára 19:12, 36. Baše Matěj 20:15, 42. Veronika Rotkova 21:45

Vánoční bonus:

1 z 5 kvízů z oddíláče

Jestli jste nebyli na oddíláči, tak jste přišli o zajímavý kvíz! Tudíž ho máme pro vás v tištěné formě. A kdo mi jako první pošle odpovědi, tak něco možná vyhraje. :-)

1: Kolik žabiňáků z 5 mělo medaili na MČR štafet a klubů ze zúčastněných žabiňáků?

- a) 0,75/5
- b) 1/5
- c) 1,25/5
- d) 1,5/5
- e) 2/5

2: Kolik žabiňáků z 5 je v rankingu v první 50 ze všech žabiňáků klasifikovaných v rankingu?

- a) 0,8/5
- b) 1/5
- c) 1,2/5
- d) 1,5/5
- e) 2,1/5

3: Který demoliční přístroj je Dýmův nejoblíbenější?

- a) Vrtačka s příklepem
- b) Bourací kladivo
- c) Sbíječka
- d) Demoliční koule (wrecking ball)
- e) Motorová pila

4: Který žabiňácký klan má nejmén členů podle členské sekce? (K 1. 11. 2018)

- a) Coufalovi
- b) Finstrlovi
- c) Bukovacovi
- d) Ježkovi
- e) Kučerovi

5: Který typ závodu byl nejčastější na závodech ČSOS v roce 2018?

- a) Klasika
- b) Middle
- c) Sprint
- d) Štafety
- e) Noční

6: Kdo v roce 2009 disknul družstvo na Tiomile a stálo ho to 2 palety piv na trajektu?

- a) Vít Bravený
- b) Petr Jelínek
- c) Jan Zháňal
- d) Jakub Hruška
- e) Nikdo, je to fake

7: Kdo šel na Skleném do vesnice, protože se bál hučícího topení?

- a) Dominik Wetter
- b) Pavel Halaška
- c) Radek Hýbal
- d) Daniel Hájek
- e) Luděk Moždiak

8: Jaké téma bylo na oddíláči v Jedovnici před 10 lety?

- a) Pohádka
- b) Venkov
- c) Pomáda
- d) Tepláková souprava
- e) Hippies

9: Kolikátý je letos ročník Polarisu?

- a) 17
- b) 18
- c) 19
- d) 20
- e) 21

10: Která věc není nafukovací?

- a) Libinovo auto
- b) Oddílový stan
- c) Rolba
- d) Pytel
- e) Vládův žaludek

11: Kolikrát byl Miloš na MČR ve sprintu v posledních pěti letech disk a vyhrál ho někdy?

- a) 2x a 1x vyhrál
- b) 3x a 1x vyhrál
- c) 2x a nevyhrál nikdy
- d) 3x a nevyhrál nikdy
- e) 4x a nevyhrál nikdy

12: Kdo vyhrál oddíláč před 10 lety?

- a) Adam Chomý, Markéta Tesařová, Hana Nedbálková, Markéta Firešová
- b) Tomáš Dlabaja, Markéta Tesařová, Lenka Koporová, Markéta Firešová
- c) Miloš Nykodým, Pavel Brlica, Marek Soška, Eva Malivánková
- d) Adam Chromý, Eva Kabhátová, Lenka Koporová, Markéta Firešová
- e) Tomáš Dlabaja, Pavel Brlica, Hana Nedbálková, Eva Malivánková

13: Jak dlouho v řadě Dospělí vyhrávají Českou ligu klubů?

- a) 4 roky
- b) 5 let
- c) 6 let
- d) 7 let
- e) 8 let

14: Jaké je Komendovo nejoblíbenější ptactvo?

- a) Vrabci
- b) Vrány
- c) Kukačky
- d) Ostříži
- e) Kolibříci

15: Jaká je zkratka oddílu, ve kterém započal svou orientáckou kariéru Daniel Hájek?

- a) STB
- b) TBM
- c) RUM
- d) KIM
- e) KBM

16: Kde leží mapa Zelené peklo?

- a) Ve Vietnamu
- b) U Soběšic
- c) U Rosic
- d) U Sentic
- e) U přehrady

Poznáte, kdo se skrývá za přezdívkou?

(Ta registračka je z doby, kdy běhali za Žabiny.)

Zhusta	Tomáš Dlabaja	ZBM0410
Prokůpek	Vojta Marek	ZBM8721
Hokejka	Jaroslav Koča	ZBM8860
Bludy	Libor Zřídka veselý	ZBM7908
Legenda	Matyáš Tachovský	ZBM7355
Soptík	Markéta Uhnava	ZBM0400
Trdlo	Pavla Čermáková	ZBM7523
Ananas	Petr Prokop	ZBM0208
Havran	Josef Racek	ZBM8485
Rambo	Markéta Rotková	ZBM0307
Olaf	Ladislav Svoboda	ZBM8206
Jerry	Jan Zháňal	ZBM0455
Rajče	Jakub Pracný	ZBM8308
Drakoš	Hana Rambousková	ZBM8614
Plavča	Soňa Beržinská	ZBM7207
Pačerka	Matyáš Oujezdský	ZBM8552

Mapový výjezd – prosinec – Mikulov – všichni

Datum:	22. prosince 2018 - sobota
Odjezd:	v 9:00 zvláštním autobusem od Bohémy
Příjezd:	okolo 17:00 k Bohémě
Stravování:	oběd v restauraci v Mikulově
Náplň:	2 sprintové mapové tréninky v Mikulově (pro různé skupiny kombinace – sprint, sprintové souboje, linie, koridor, krátké štafety).
S sebou:	věci na trénink, maratonky (boty se špunty či hřeby jsou nevhodné), buzola, SI čip.
Cena:	200,- Kč. V ceně je oběd, doprava a náklady na trénink.

Soustředění Sklené – všichni

Datum:	31. ledna až 3. února 2019 – čtvrtek až neděle
Odjezd:	ve čtvrtek 31. ledna v 16:20 vlakem z Brna hl. nádraží (sraz 16:00 ve vestibulu nádraží. Jízdenku zakoupit do stanice Žďár nad Sázavou (R 976). Ve Žďáru přestup na autobus směr Sněžné, odjezd 17:50.
Příjezd:	v neděli 3. února 15:40 (14:30) vlakem do Brna.
Ubytování:	Turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené – klasické místo našich soustředění. Ubytování na postelích v povlečených peřinách. WC a sprcha na pokoji.
Stravování:	společné (snídaně + obědy + večeře). Po celý den bude k dispozici společný čaj.
Náplň:	lyžování podle sněhových podmínek.
S sebou:	maratonky a orientky (pokud sníh nebude) nebo lyže (pokud sníh bude), věci co běžně potřebujete, tréninkový deník, hry na dlouhé 4 zimní večery a další dle toho co Vás napadne.
Cena:	1 200,- Kč. V ceně je ubytování, doprava a náklady na společné jídlo. Peníze budu vybírat v průběhu soustředění.
Přihlášky:	nejpozději do 13. ledna 2018, kapacita 42 osob
Poznámka:	soustředění je určeno především pro pulce, žáky a dorostnce (mají přednost), ostatní do maxima kapacity.

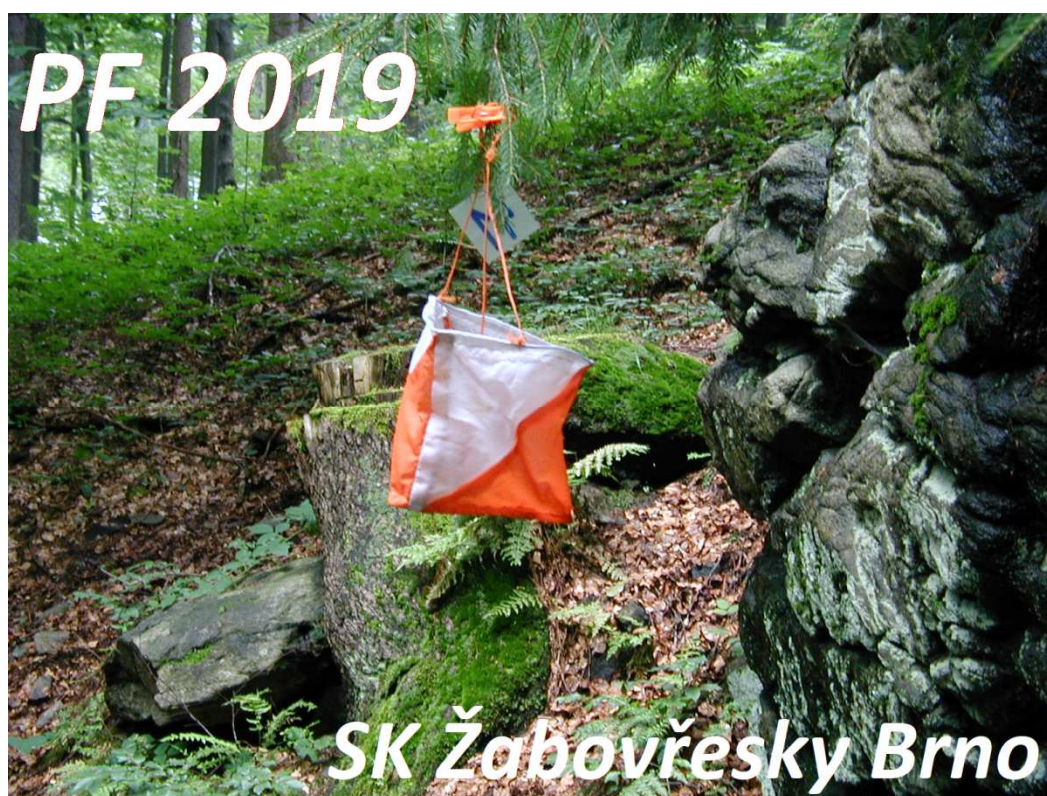
Soustředění Krkonoše – Špindlerův Mlýn – žáci2+

Datum:	10. – 17. února 2019
Cena:	předpokládaná cena je 2 500,- Kč (ubytování + stravování), s cestou maximálně 3 000,- Kč
Doprava:	tam kombinací vlaku a autobusu, zpátky autobusem, nebo individuální – podrobnosti pro individuální dopravu u Zhusty
Jídlo:	zajištěno od oběda 10. února do oběda 17. února
Ubytování:	Chata SK LOB Nová Paka ve Špindlerově Mlýně, těsně pod vrcholem Přední Planina přímo pod lanovou dráhou Svatý Petr – Pláně. Spí se na postelích. Nutno vzít spací pytel.
Tréninky:	Podle sněhových podmínek, předpokládáme, že sněhu bude dost. Pokud někdo chcete sjezdovat, vezměte si s sebou i sjezdovky.
Odjezd:	neděle 10. února v 7:09 z hlavního nádraží vlakem směr Praha (RJ 1044) – sraz v 6::45 ve vestibulu. Příjezd do Špindlerova Mlýna okolo 12:00, odtud cca 1 km pěšky (a pak lanovkou nahoru).
Příjezd:	v neděli 17. února v 17:46 do Brna na hlavní nádraží. Odjezd ze Špindlerova Mlýna v 13:05.
Přihlášky:	do 27. ledna přes členskou sekci. Pokud pojedete individuálně, nezapomeňte to sdělit.
Poznámky:	Na chatě je ping-pongový stůl. Sprcha není k dispozici (teplá voda v omezené míře, v nepřeberném množství). Vezměte si sebou co nejméně věcí. Všechny věci povežeme nahoru lanovkou.

Program na prosinec až únor

- 21. 12. – **PÁ - noční mapový trénink** - Líšeň - sraz: 16:00 na parkovišti nad hotelem Velká Klajdovka - doprava: autobusem 78 na zastávku "Podbělová"
- 22. 12. – **SO - Mapový výjezd (prosinec)** - Mikulov - sraz: 09:00 u Bohémy - doprava: zvláštním autobusem
- 23. 12. – **NE - Běh okolo Brna** - Líšeň, Mariánské údolí - sraz: 09:00 na končné autobusu 55 v Mariánském údolí - doprava: autobusem 55 na konečnou zastávku "Mariánské údolí"
- 24. 12. – **PO - Běh na Babu** - Medlánky - sraz: 09:30 Skalka za Medláneckým kopcem - doprava: tramvají 12 na konečnou zastávku "Technologický park"
- 26. 12. – **ST - Brněnský běžecký pohár (4. závod)** - Syrovce - sraz: 09:00 Syrovce, sokolovna - doprava: individuálně
- 5. 1. – **SO - Brněnský běžecký pohár (5. závod)** - Kuřim - sraz: 09:00 Kuřim, ZŠ Tyršova - doprava: individuálně
- 11. 1. – **PÁ - noční mapový trénink** - Žebětín - sraz: 16:30 na rohu louky nad Žebětínem - doprava: autobusem 52 na zastávku "Ríšova"
- 12. 1. – **SO - Běžecké testy - Lesná = Zhustových 60 minut** - Lesná - sraz: 09:30 u rozvodny nad Lesnou - doprava: autobusem 57 na zastávku "Rozvodna"
- 13. 1. – **NE - Brněnská zimní liga (2. závod)**
- 19. 1. – **SO - Brněnský běžecký pohár (6. závod)** - Radostice - sraz: 09:00 Radostice, sokolovna - doprava: individuálně
- 25. 1. – **PÁ - noční mapový trénink** - Soběšice - sraz: 16:30 na okraji lesa pod Soběšicemi - doprava: autobusem 43 na zastávku "Útěchovská"
- 26. 1. – **SO - Brněnský běžecký pohár (7. závod)** - Rájec - sraz: 09:00 Rájec, Gymnázium Rájec-Jestřebí - doprava: individuálně
- 26. 1. – **Brněnská zimní liga (3. závod)** - Blansko

- 26. 1. - Výprava Pulců - Rosnička** - sraz: 09:30 hala SK Brno-Žabovřesky - doprava: tramvají 3, 11 na zastávku "Burianovo náměstí" nebo tramvají 1 na zastávku "Bráfova"
- 26.1. – SO - Mapový výjezd (leden) - Blansko**
- 27.1. – NE - Běh s mapou "k soutoku Oslavy a Chvojnice"** - Březník - sraz: 08:30 u Bohémy - doprava: osobními auty
- 31. 1. až 3. 2. – ČT až NE - Soustředění Sklené II** - Sklené u Frayšavy - sraz: 16:00 ve vestibulu hlavního nádraží - doprava: ve čtvrtek 31. ledna v 16:20 vlakem z Brna hl. nádraží (sraz 16:00 ve vestibulu nádraží. Jízdenku zakoupit do stanice Žďár nad Sázavou (R 976). Ve Žďáru přestup na autobus směr Sněžné, odjezd 17:50. - ubytování: Turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené – klasické místo našich soustředění. Ubytování na postelích v povlečených peřinách. WC a sprcha na pokoji.
- 8. 2. – PÁ - noční mapový trénink** - Ochoz u Brna - sraz: 17:00 na parkovišti u obchodního domu BILLA v Líšni na Novolíšeňské - doprava: tramvají 8 na zastávku "Novolíšeňská"
- 10. 2. až 17. 2. – NE až NE - Soustředění Krkonoše - Špindlerův Mlýn** - Špindlerův Mlýn - doprava: tam kombinací vlaku a autobusu, zpátky autobusem, nebo individuální – podrobnosti pro individuální dopravu u Zhusty - ubytování: Chata SK LOB Nová Paka ve Špindlerově Mlýně, těsně pod vrcholem Přední Planina přímo pod lanovou dráhou Svatý Petr – Pláně. Spí se na postelích. Nutno vzít spací pytel.
- 22.2. – PÁ - noční mapový trénink** - Rudice - sraz: 17:00 na parkovišti u obchodního domu BILLA v Líšni na Novolíšeňské - doprava: tramvají 8 na zastávku "Novolíšeňská"
- 24. 2. – NE - Brněnská zimní liga (4. závod)**



POLARIS — PROSINEC 2018 — ROČNÍK XX — #169

Redakce: Zhusta, Drbča, Zuzka, Honza, Eva, Filip, Julča, Tomas, Adam, danáč, Věrka, Karel, Peťa

Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

Web: www.zbmob.cz